

令和3年4月

瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
<p>令和3年 春の全国交通安全運動 4月6日(火)～4月15日(木) 4月10日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です</p>				1 先負	2 仏滅	3 大安 ●瀬棚保育所入所式 10:00～(瀬棚保育所)
4 赤口 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	5 先勝 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30～16:00 (瀬棚保育所)	6 友引 ●瀬棚小学校入学式 10:00～(瀬棚小学校) ●瀬棚中学校入学式 14:00～(瀬棚中学校) ●春の全国交通安全運動 ～15日まで	7 先負 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00	8 仏滅	9 大安 ●わくわく広場 10:00～11:00 (瀬棚保育所) ●のびのびルーム 13:00～16:00 (瀬棚保育所) ●乳幼児健康相談・フッ素塗布 13:00～15:30 (北檜山区健康センター)	10 赤口 ●交通事故死ゼロを目指す日
11 先勝 ●【日曜当番医】 道南口イザル病院 10:00～12:00、13:00～15:00 ●乳がん・子宮がん検診 8:30～13:30 (北檜山区 健康センター)	12 先負 ●子育て相談日 9:30～16:00 (瀬棚保育所)	13 仏滅	14 大安 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00	15 赤口 ●1歳6か月・3歳児健診・ 5歳児健診 12:50～(健康センター) ●3～4月児健診 13:10～(健康センター)	16 先勝 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00 ●函館裁判所手続案内 ※予約は8日(木)までに 13:00～16:00 (やすらぎ館)	17 友引 ●総合健診 6:00～10:30 (北檜山区健康センター)
18 先負 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00 ●総合健診 6:00～10:30 (北檜山区健康センター)	19 仏滅 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30～16:00 (瀬棚保育所) ●ヒブ・小児肺炎球菌・4種 混合・B型肝炎・ロタ予防接種 受付15:15～15:45 (せたな町立国保病院隣接施設)	20 大安 ●献血車来町 瀬棚総合支所前 14:40～15:40	21 赤口 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00	22 先勝 ●年金事務所年金相談(予約制) ※予約め切 4月16日(金) までに住民係まで申し込ください	23 友引 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00	24 先負
25 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	26 大安 ●子育て相談日 9:30～16:00 (瀬棚保育所)	27 赤口	28 先勝 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00	29 友引(昭和の日)	30 先負 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00	

瀬棚診療所（4月）診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

月・火・木曜日の午後と金曜日の午前午後は休診となります

				1 木	2 金	(土・日)
午前				大島幸恵		4日 日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
午後						
	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	(土・日)
午前	大島幸恵	高宮	高宮	大島幸恵		11日 日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011
午後			大島幸恵			
	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	(土・日)
午前	大島幸恵	高宮	高宮	大島幸恵		18日 日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
午後			大島幸恵			
	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	(土・日)
午前	大島幸恵	高宮	高宮	大島幸恵		25日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
午後			大島幸恵			
	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
午前	大島幸恵	高宮	高宮	(昭和の日)		
午後			大島幸恵			

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）
高宮 陽介（たかみや ようすけ）医師 せたな町立国保病院内科医長（新採用）

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 8:32（国保病院行き） ■国保病院発 13:00（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】（八雲総合病院）【予約制】※前日15時までに健康センターにご連絡ください
8日（木）健康センター 受付 13:00～（☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】 今月の診療はありません ※ 次回は、5月11日（火）

【眼科診療】（吉田眼科病院：函館）【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時
23日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間 10:00～（☎87-2470 瀬棚診療所）

【婦人科診療】（八雲総合病院：白銀医師）【予約制】 受付 午後2時～午後4時
6日（火）、20日（火） 診療時間 午後2時～
※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行います

【森医師診察日（せたな町立国保病院）】【予約制】
5日（月）、19日（月）

※ かせ症状のある患者様の診察は、国保病院の「発熱外来」で行っております。
受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。（4月から午後のみとなります）
必ず、ご来院前に電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

せたな町立国保病院（4月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時30分

【夜間診療の受付時間】 午後5時30分～午後7時

					1 木	2 金	(土・日)
午前	予約外				大島 昌輝	橋爪 (出張医) 大島 幸恵	4日 日曜当番医 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5321
	予約						
午後	予約外				大島 幸恵	橋爪 (出張医)	
	予約						
夜間診療					大島 昌輝		

		5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	(土・日)
午前	予約外	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	高宮	垣野 (出張医)	11日 日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011
	予約	大島 昌輝	大島 幸恵	小林 (出張医)	大島 昌輝	高宮 (予約外)	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	垣野 (出張医)	
	予約	高宮	大島 昌輝				
夜間診療			大島 幸恵		大島 昌輝		

		12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	(土・日)
午前	予約外	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	高宮	大島 昌輝	18日 日曜当番医 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5321
	予約	大島 昌輝	大島 幸恵	棒田 (出張医)	大島 昌輝		
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	棒田 (出張医)	大島 幸恵	高宮	
	予約	高宮	大島 昌輝				
夜間診療			大島 幸恵		大島 昌輝		

		19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	(土・日)
午前	予約外	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	高宮	古山 (出張医)	25日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
	予約	大島 昌輝	大島 幸恵	小林 (出張医)	大島 昌輝	高宮 (予約外)	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	古山 (出張医)	
	予約	高宮	大島 昌輝				
夜間診療			大島 幸恵		高宮		

		26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	(土・日)
午前	予約外	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	(昭和の日)	古山 (出張医)	
	予約	大島 昌輝	大島 幸恵	竹之内 (出張医)		大島 昌輝 (予約外)	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	竹之内 (出張医)			
	予約	高宮	大島 昌輝				
夜間診療			大島 幸恵				

◆ 専門外来

循環器内科 (札幌心臓血管クリニック: 榎本医師) 【予約制】 診察時間は午前10時から

1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木)

神経内科 (札幌西円山病院: 中山医師) 【予約制】 診察時間は午前9時から

21日(水)

眼科 (吉田眼科病院: 函館)

23日(金) 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

婦人科 (八雲総合病院: 白銀医師) 受付 午後2時～午後4時

6日(火) 20日(火) ※ 診察場所は、国保病院1階「婦人科診察室」

森医師診察日 (予約制)

5日(月) 19日(月)

※ 4月からの常勤医体制 : 院長に大島昌輝医師が就任し、新たに高宮陽介医師が着任しました。大島幸恵医師を含め、常勤医は3人体制となります。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。(4月から午後のみとなります)

必ず、ご来院前に電話でご相談ください。 ☎ (0137) 84-5321

せたな町立国保病院 ☎ (0137) 84-5321

せたな町会計年度任用職員募集公告 (教育委員会)

令和3年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されました。)

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	時給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用 期間	勤務 条件
せたな町民プ ール	監視員	1名	施設管理人 (利用受付、利用者 の安全監視、施設管 理、清掃など)	911 円 ~	有 り	無 し	無 し	令和3年4月12日~ 令和3年11月17日	週5日程度 週20時間程度 9:00~20:30 ※シフト制

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申込先

- ・せたな町教育委員会事務局又は瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和3年4月8日(木)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、4月中旬とし応募者に別途通知します。

5. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-5111)へお問い合わせください。

猫の飼い方のマナーを守りましょう！ 野良猫の餌付けはしないでください！！



あなたの猫は、ご近所に迷惑をかけていませんか？

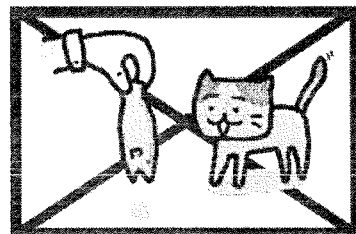
猫の飼い方のマナーに関する相談が、多数寄せられています。

(例) ☆ご近所の猫が庭でフン尿をして、におう。

☆鳴き声がうるさくて、眠れない。

☆花壇や植木を荒らす。

猫の習性を理解し、責任ある飼い主になりましょう。



室内飼いのススメ

猫を屋外に出すと、飼主の見えないところで事故や病気、フン尿やいたずらなどによりトラブルに発展する恐れがあります。室内で飼うことで、このような危険を防止できます。また、繁殖を望まないのであれば、室内飼いであっても、きちんと去勢・不妊手術を受けさせましょう。



最後まで愛情と責任を持ちましょう

ペットは大切な“家族”です。ちゃんとしつけをするとともに、健康管理や飼養環境にも注意し、亡くなるまで愛情を持って飼いましょう。また、飼い主も“親”としての自覚と責任を持ちましょう。虐待や投棄、無責任な繁殖はしないでください！



野良猫(飼い主がない猫)にむやみにエサをあげないでください

野良猫にエサをあげるだけで、その後の管理をしないのは非常に無責任な行為です。『猫が可愛いから』『空腹でかわいそうだから』という安易な気持ちで野良猫にエサをあげるにより猫が居着き、鳴き声や悪臭などで、ご近所とのトラブルの原因にもなりかねません。エサを与えている猫の行動に責任を持ってないのであれば、むやみな餌付けは止めましょう。野良猫をかわいそうと思うのなら、責任を持って飼ってあげてください。飼い猫として迎え入れるのであれば、マナーを守り室内飼いに努めましょう。

役場本庁町民児童課環境衛生係

☎0137-84-5111

瀬棚総合支所庶務係(環境衛生担当)

☎0137-87-3311

大成総合支所庶務係(環境衛生担当)

☎01398-4-5511

事業費の50%を助成します！（上限50万円）

空家等除却補助金交付事業 が延長されます!!

平成29年4月1日から4年間実施しておりました、空家等除却補助金交付事業はさらに1年間延長されます。

（令和4年3月31日まで）

この制度は、経年劣化等で倒壊や建築部材の飛散の恐れがある空家等の解体工事を町内業者で行った場合に、補助金を交付するものです。

補助金を受けるには、いくつか条件がありますので以下をご覧ください。

■補助対象となる空家等は

・「特定空家等」とされたもの

※「特定空家等」とはそのまま放置すれば倒壊等の危険、著しく衛生上有害、著しく景観を損なっている状態、その他周辺的生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態にあると認められる空家等のこと

※「特定空家等」とされるには、せたな町空家等対策協議会での認定が必要となり、期間を要するので、お早目に役場担当者にご相談ください

- ・せたな町内に建設されている空家等
- ・せたな町内の許可業者が解体施工すること
- ・補助金交付決定前に着工していないこと

■その他の注意事項

- ・補助は同一人につき1回限りとする
- ・国等及びせたな町から他の助成（補助・補償）金を受けていないもの

■補助金交付の流れ

- ①解体内容を役場担当者に相談し、特定空家等であるかの確認をする
- ②特定空家等となる場合、補助金交付申請書と施工業者からの見積書、図面、現況写真などの必要書類を役場に提出する
※相続人や代理人が申請する場合は、必要書類が追加となります
- ③内容審査後、補助金交付決定書を受領
- ④着工
- ⑤工事が完了し、支払終了後、速やかに完了報告書を提出
（領収書の写しを添付）
- ⑥完了検査後、補助金を受領

申請窓口	せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係	0137-84-5111
(問合せ先)	瀬棚総合支所庶務係	0137-87-3311
	大成総合支所庶務係	01398-4-5511

賃貸住宅整備促進支援事業

が延長されます！！

平成 31 年 4 月 1 日から実施しておりました、賃貸住宅整備促進支援事業はさらに 1 年間延長されます。

(令和 4 年 3 月 31 日まで)

この制度は、町内に賃貸の共同住宅を新築する者に、建設費の一部を補助することで、良質な賃貸住宅の供給を促進し、移住定住人口の確保等を目的とした補助金を交付するものです。

補助金を受けるには、いくつか条件がありますので以下をご覧ください。

<補助対象条件等>

1. 助成概要

共同住宅の種類	面積要件	助成額
1LDK以下	—	50万円/戸
2LDK以上	50㎡以上/戸	100万円/戸

※共同住宅とは、1棟あたり2戸以上の賃貸契約を締結して賃貸する共同住宅

2. 助成要件

- (1) 町内に住所を有する個人または事業所、営業所を有する法人であること
- (2) 自己もしくは自己の親族または特定の事業者等の従業員等に限定して入居させるものでないこと
- (3) 町内業者の施工であるもの
- (4) 補助金交付決定前に着手しておらず、申請年度内に完了するもの

3. 補助金交付までの流れ

- (1) 事前相談（役場まちづくり推進課へ）
- (2) 交付申請書等の提出
- (3) 書類審査
- (4) 補助金交付決定通知
- (5) 着工→完了→実績報告書の提出
- (6) 補助金の確定通知、補助金支払

詳細については、役場まちづくり推進課へお問い合わせください。

申請窓口

せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係	0137-84-5111
(問合せ先) 瀬棚総合支所庶務係	0137-87-3311
大成総合支所庶務係	01398-4-5511

事業費の20%を助成します！（最高30万円）

住宅リフォーム等助成事業

せたな町では、町民の皆様が安心して快適に暮らせる住環境の向上と町内経済の活性化を図ることを目的として、住宅リフォーム等の工事に対し、助成金を交付いたします。

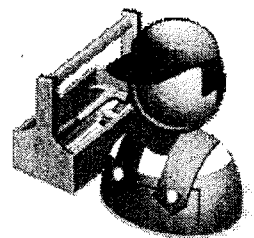
助成金を受けるにはいくつかの条件がありますので下記をご覧ください。

■助成期間

令和3年4月1日～令和5年3月31日（2年間）

1) 助成金を受けるには

- ・申請者の所有であり、かつ現在居住している住宅のリフォームであること
- ・せたな町内に建設されていること
- ・せたな町内の業者が施工すること
- ・リフォームの事業費が30万円以上であること
- ・事前着工していないこと



2) その他の注意事項

- ・助成は同一世帯及び同一人につき2年間の期間中に1回限り
- ・国等及びせたな町から他の助成(補助)金を受けていないこと
- ・助成金は最低6万円からとなります
(事業費が30万円の場合、6万円交付)
- ・助成対象となるリフォーム等の内容など、詳細はお問い合わせください

3) 助成金交付の流れ

- ①リフォーム内容を申請窓口にご相談し、業者から見積書をもらう
- ②見積書や図面等の必要書類を添付して申請書等を提出する
- ③内容審査後、町から助成金交付決定書を交付します
- ④交付決定後に着工となります
- ⑤工事が完了し、支払終了後、速やかに完了届を提出(領収書の写し必要)
- ⑥完了検査後、助成金を交付します

※申請者が町へ提出するのは②と⑤になります

(ただし、事業内容の変更、事業の中止などの場合は別の書類の提出が必要になります)

申請窓口 (問合せ先)	せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係	0137-84-5111
	瀬棚総合支所庶務係	0137-87-3311
	大成総合支所庶務係	01398-4-5511

住宅の新築・購入を奨励します！

移住定住促進住宅奨励事業

が延長されます！

平成27年4月1日から6年間実施しておりました、移住定住促進住宅奨励事業はさらに1年間延長されます。

(令和4年3月31日まで)

この制度は、定住化促進と地域の経済活性化を図るため、せたな町に居住、又は転入予定の方が町内に住宅を新築・購入された場合に奨励金を交付するものです。

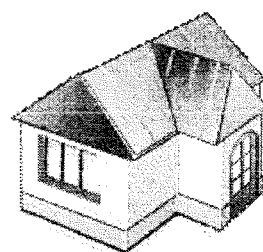
奨励金を受けるには、いくつかの条件がありますので下記をご覧ください。

■奨励金の額

- ・町内業者によって自己の居住のため住宅を新築する場合 100万円
- ・町内業者以外によって自己の居住のため住宅を新築する場合 30万円
- ・既存の住宅を自己の居住のために購入する場合 20万円

■奨励の条件

- ・定住化を促進する目的から、自らが5年以上その住宅に入居する方が対象となります
 - ・移転補償に係るものは対象外となります
- ※住宅完成前に交付決定を受けてください
(町内外業者による新築の場合に限る)



■奨励金交付の流れ

- ①必要書類を添付して、申請書等を申請窓口へ提出する
- ②内容審査後、町から奨励金交付決定書を交付します
- ③工事完了後（住宅購入の場合は転居後）速やかに完了届を提出
※住民票の写しなど、その住宅に住所を移したことが確認できる書類が必要となります
- ④完了検査及び、住宅に居住していることを確認したのち、奨励金を交付します
※申請者が町へ提出するのは①と③になります
(ただし、事業の中止などの場合は別の書類の提出が必要になります)

申請窓口

せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係	0137-84-5111
(問合せ先) 瀬棚総合支所庶務係	0137-87-3311
大成総合支所庶務係	01398-4-5511

せたな町産業等活性化補助金の実施について

令和 3年 3月25日
せたな町長 高橋 貞光

せたな町では、第2次せたな町創生総合戦略に基づき、地域の事業者等が行う産業活動に対して、地域産業の活性化と安定・定着を図るとともに、事業者等による若者の雇用創出と地域雇用の活性化を図るため「せたな町産業等活性化補助金」制度を令和6年度まで実施いたします。

※事業期間：令和2～6年度

せたな町産業等活性化補助金の概要

せたな町内の農業、漁業、林業、商工業などの産業全般を対象とし、新規起業者や他分野への参入、新規学卒者の雇用に対して補助するものです。

○新規起業者等応援補助金

対象者：せたな町産業担い手育成条例に該当しない新規起業者や事業承継者
対象事業：機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1／3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○新規事業補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：他分野への参入又は新たな特産品の開発等のための機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1／3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○雇用奨励補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：新規学卒者の正規雇用を行う場合の採用者1人当たりの給与費等
補助率等：1／3以内、補助上限（雇用者1人当たり）50万円、対象経費の下限15万円
※採用後3年間対象となります。

詳しい内容につきましては、下記担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先

せたな町まちづくり推進課（商工業及び雇用奨励補助金関係）

農務課（農業関係）

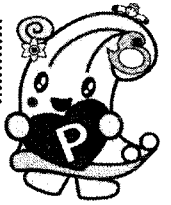
水産林務課（漁業関係）

TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

頭の検診

せたな健こつポイント
対象事業です

のお知らせ



下記の日程で頭の検診を実施します。受診を希望する方は、申込み先へご連絡ください。

今年度から、MRI検査と同時にMRA検査ができるようになりました。

MRI検査	MRA検査
脳の断面図を撮影し、脳の構造を調べる検査です。 脳梗塞や脳出血、脳腫瘍等の異常を発見することができます。	脳の太い血管が詰まったり、細くなったりしていないか等、脳の血管の状態を調べる検査です。 血管を立体的に撮影し、様々な方向から見るので、動脈瘤や血管の奇形等の異常を発見することができます。

	瀬棚区 (定員 70名)	大成区 (定員 45名)	北檜山区 (定員 70名)
日にち	5月25日 (火) 26日 (水) 27日 (木)	5月28日 (金) 29日 (土)	5月31日 (月) 6月 1日 (火) 2日 (水)
場所	瀬棚保健センター	大成町民センター	せたな町健康センター
時間	午前8時~午後4時30分頃 ※各区とも最終日は午前中のみ		
料金	5,000円		

《検診機関》(公財)北海道脳神経疾患研究所

【注意事項】

- ※定員を超えた場合は、抽選となります。また、専門医に定期的に受診されている方等は、受診できない場合がありますので、ご理解をお願いいたします。
- ※5月中旬頃に受診の可否等を郵送にてお知らせいたします。
- ※ペースメーカーや人工関節等、体内に金属類の入っている方は、受けられない場合があります。主治医にご相談の上、お申し込みください。

【申込〆切】 4月30日 (金)

【新型コロナウイルス感染予防についてご協力のお願い】

- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診人数を制限をしますので、ご理解願います。
- ※当日、自覚症状（発熱がある、咳・痰、のどの痛み、息苦しさ等の呼吸器症状、体のだるさ、関節痛、嗅覚や味覚の低下等）がある方は、受診できませんのでご了承願います。
- ※原則、マスクの着用をお願いいたします。また、会場へ来られた際には手洗いや会場設置の消毒液での手指消毒にご協力願います。

《申込み先》

せたな町健康センター	保健師	0137-84-5984
瀬棚総合支所	保健師	0137-87-3311
大成総合支所	保健師	01398-4-5511

令和3年度

まちづくりモニターを募集します

一緒にまちづくりしてみませんか？

せたな町では、町民参加の協働のまちづくりを目指しています。

個人の意見を尊重し、特定の意見に偏らない、町民の皆様の意向を町政に反映するため、まちづくりモニターを募集します。



◎モニター員の仕事

年に数回アンケートに答えていただくほか、地域における耳寄りな情報や町政への意見などをお寄せください。

専門的な知識は必要ありません。町政に対する、率直な意見をお待ちしています。

【令和2年度アンケート内容】

- ・「新型コロナウイルス感染症」について
- ・「シャッターアート（モデル事業）」について

申込期限 令和3年4月30日（金）

◆応募要件

せたな町民で、令和3年4月1日現在、満18歳以上の方
ただし、以下に該当する方はできません

- ① せたな町役場職員、教育委員、選挙管理委員、監査委員、農業委員、町議会議員など選挙による職に就いている方
- ② ①に該当する方と同じ世帯の方
- ③ 同じ世帯にまちづくりモニターがいる方（過去にモニターだった方は含みません。）

◆謝礼

アンケートの回答1回につき、せたな町共通商品券（500円分）

◆募集人数

20人（応募者多数の場合は、地域・年齢・性別を考慮し、選任）

◆任期

委嘱した日から令和4年3月31日まで

◆申込方法

裏面の申込書へ必要事項をご記入のうえ、まちづくり推進課広報統計係に提出してください。FAX又は、メールでも申し込みいただけます。

FAX：0137-84-4657

メール：setana.machidukuri@town.setana.lg.jp

問い合わせ先

本庁まちづくり推進課広報統計係 TEL：0137-84-5111 FAX：0137-84-4657

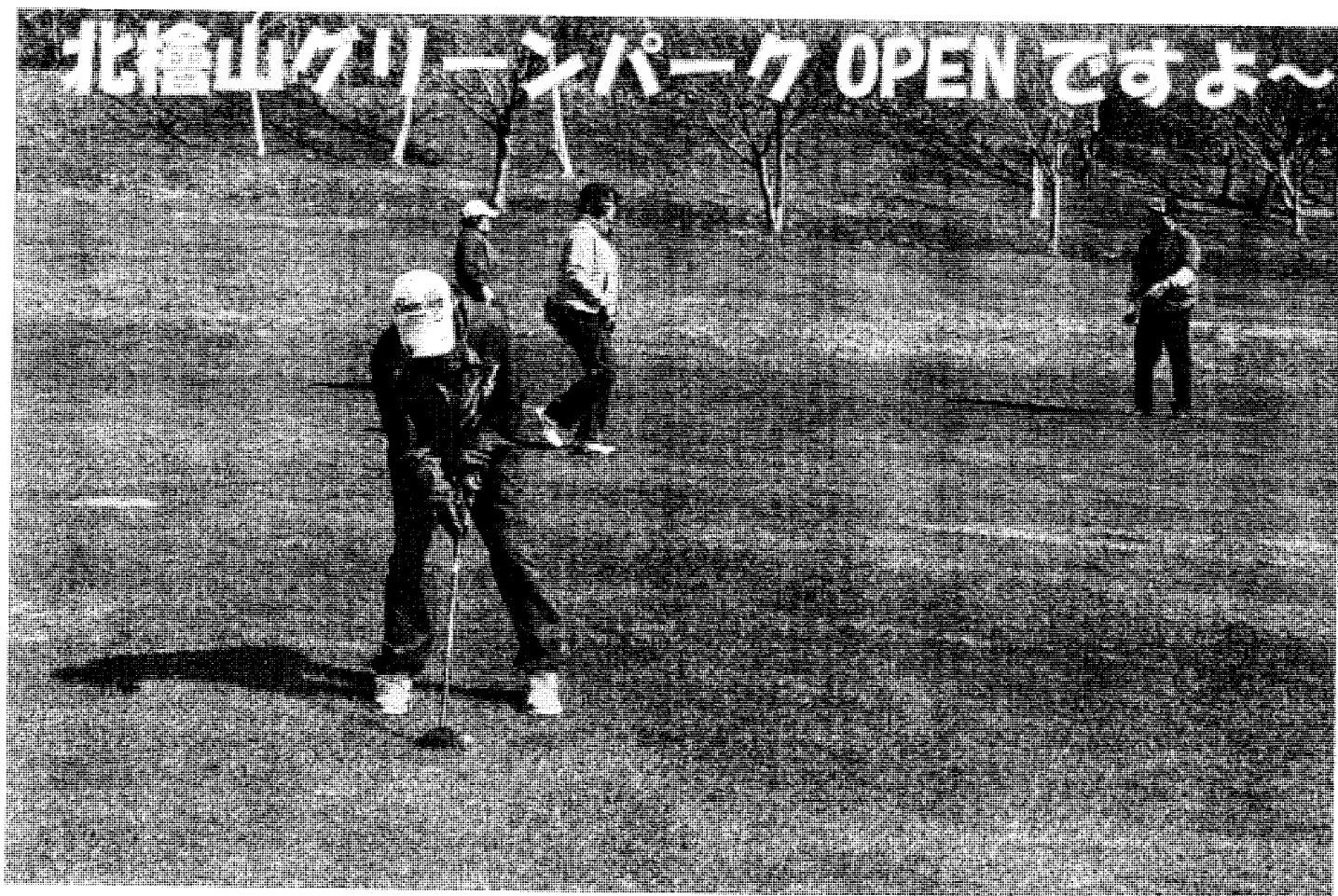
まちづくり推進課 広報統計係 あて

FAX 番号 : 0137-84-4657
E - mail : setana.machidukuri@town.setana.lg.jp

せたな町まちづくりモニター申込書

ふりがな 氏 名	
年 齢	歳
生年月日	昭和 平成 年 月 日
住 所	〒 せたな町
連絡先	電話番号 : FAX 番号 : アンケートをメールでほしい場合は、アドレスを記載してください。 Eメールアドレス :
職 業	(例) 自営業、パートなど
申込理由	(例) アンケートを通じて自分の意見を行政に反映させたいなど

春が来ました！ 今年もいよいよ！！



オープン予定日 **4月8日** **木**

雪解けの状況により
延期する場合がございます

北檜山パークゴルフ場は4月8日にオープンする予定です。(雪解けの状況により延期する場合があります) また、シーズン券の販売については4月1日より開始しますので、ご利用される方は申請に必要なものを持参のうえ役場本庁2Fまちづくり推進課の窓口までお越しください。

■開設期間 4月8日～10月24日
■受付時間 午前8時30分～午後5時00分
■利用料金

	高校生以上	70歳以上	中学生以下
1ラウンド	310円	110円	110円
1日利用券	620円	210円	210円

・用具一式レンタル料金：無料

シーズン券の 販売について

販売開始 **4月1日** **木** から

午前8：30～午後5：00まで
※土日祝祭日を除きます。

料 金 ◎高校生以上 **18,860円** ◎70歳以上 **9,430円**

申込方法 ◎申請書と次のものを持参し役場本庁2Fまちづくり推進課までお申込みください。

- ◎申請に必要なもの ①申請書 (役場2Fまちづくり推進課にあります)
②利用料金 ③印鑑 ④顔写真 (縦3センチ・横2.4センチ)
⑤身分を確認できるもの (運転免許証・保険証など)

【お問い合わせ先】■北檜山グリーンパーク管理棟 TEL. 0137-86-0530 ■せたな町まちづくり推進課 TEL. 0137-84-5111

はるさき の や おお つうほう きせつ 春先は野焼きが多く通報される季節です

の や ほうりつ きんし 野焼きは法律で禁止されています！

※野焼きとは、農作業等で出た廃棄物（稲わら・刈草等）や一般廃棄物（家庭ゴミ等）を屋外で焼却する事をいいます。

※野焼きは廃棄物の処理及び清掃に関する法律で原則禁止されています。

※農業等を営むためにやむをえず廃棄物を焼却する場合は例外的に野焼きを認めております

※農地で野焼きをする場合は以下の点に注意して行って下さい

- ・燃やすものをよく乾燥させ、時間帯や風向き・風の強さを十分に考慮する
- ・燃やすものは最小限にし、煙の量や匂いが近所や車の通行の迷惑にならない様注意する
- ・環境へ悪影響を与えるものや、家庭から出たゴミは燃やさないようにする
- ・燃やす前に近所に一声かけ、火が燃え広がらない様に水を用意し常に注意する
- ・著しい煙や周囲に燃え広がりそうな状況が有った場合、消火を指導する場合があります

の や 野焼きはなぜいけないの？

「面倒だから」「今までやってきたから」
では済まされません。

きんじょ もと ご近所トラブルの元！

「家に煙が入ってくる」
「煙を吸って喉や目がいたい」
「干した洗濯物に匂いが付く」

かんきょう おせん 環境の汚染！

「煙による悪臭・視野不良」
「ダイオキシン・PM2.5等の汚染物質が発生することも」

だいきぼ さいがい 大規模な災害になることも！

「飛び火によって自宅の火事や、
大規模な山火事になる危険性があります」

も てきせつ しより ごみは燃やさず適切に処理しましょう！

※家庭ゴミは分別して指定のゴミ袋に入れ、指定の日に出しましょう

※大量のゴミや大型のゴミは、衛生センターへ直接搬入しましょう。

図書だより

令和3年4月号

発行：生涯学習センター 図書室

担当：池田 TEL:87-3901

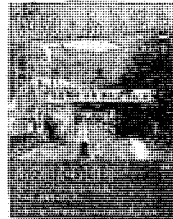
今月の新刊図書

天下一のへりくつ者(佐々木 功/著)



天正十八年(一五九〇年)、天下統一をかけた最後のいくさ。豊臣二十万に包囲される小田原城。北条家の命運は一人の奇人に託された……。名刀左文字を携え、舌先一つで家康、政宗、利休らを動かす男――その名も板部岡江雪！

いぬとふるさと(鈴木 邦弘/著)



あの日から10年―。
飼い主とはぐれ、遠い町でひとりぼっちになった犬は、ある日、故郷をめざす。そこで見たものは…。あのとき、なにがあったのか、いま、なにがおきているのか。なにが変わってしまい、なにが変わらないままなのか。

*** 一般書 ***

ヴィクトリアン・ホテル (下村 敦史/著)

国道食堂 2nd season (小路 幸也/著)

空の轍と大地の雲と (山田 深夜/著)

小さな神たちの祭り (内館 牧子/著)

老婦人マリアンヌ
鈴木 の部屋 (荻野 アンナ/著)

その扉をたたく音 (瀬尾 まいこ/著)

生き抜く力 (曾根 綾子/著)

国連家族農業10年 (農民運動全国連合会/著)

*** 児童書 ***

なんでもない (鈴木 のりたけ/著)

にんにん！ さすけまる (ねこまき/著)

さいがいで
かつやくするくるま (こわせ
もりやす/著)

ありえない！ (エリック・
カール/著)

ほんとうにあった！
ミステリースポット② (福井 蓮/著)


生き残りゲーム
ラストサバイバル⑫ (大久保 開/著)

十年屋 5 (廣嶋 玲子/著)

クイズで学べる！
自然災害サバイバル (木原 実/著)

図書室からのお知らせ

※他にも新刊図書を購入予定となります。


入園・入学絵本
コーナー設置
しています♪

新しいDVD入りました♪
「ドラえもののび太の新恐竜」
「クレヨンしんちゃん
激突ラクガキングダムと
ほぼ四人の勇者」

雑誌入れ替えしました。
新しい雑誌です♪
「MONOQLO」
「レタスクラブ」
「haru_mi」

【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

◆ 開館時間：10時00分～17時00分

◆ 休館日：4月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)30日(金)



「悪の芽」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだ他にもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけて下さい。



「国連家族農業10年」



「血の代償」



「空の轍と大地の雲と」

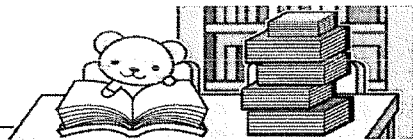


「ヴィクトリアン・ホテル」



「小さな神たちの祭り」

他区図書館施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間: 10:00~18:00(小学生は16時、中学生は17時まで)
- ◆ 休館日: 4月 5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月) 30日(金)

*** 一般書 ***

- 緊急事態宣言の夜に (さだ まさし/著)
- 帝国の弔砲 (佐々木 譲/著)
- 極上ずばら飯 (だれウマ/著)

*** 児童書 ***

- パンどろぼう (柴田 ケイコ/著)
- 海とそらがであうばしょ (テリー・ファン/著)
- おせんべいわれた (岡田 よしたか/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

- ◆ 開館時間: 10:00~17:00(正午から午後1時までには閉館しております)
- ◆ 休館日: 4月 5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月) 30日(金)

*** 一般書 ***

- 泳ぐ者 (青山 文平/著)
- 傷痕のメッセージ (知念 実希人/著)
- 大好き手編みのトートバック (川路 ゆみこ/著)

*** 児童書 ***

- 5ひきの子ぶた (ふじい ようこ/著)
- おだんごねこさま (今丈 ヒロ子/著)
- 空を飛ぶミジンコのなぞ (星 輝行/著)



瀬棚地域子育て支援センターだより

109号 令和3年3月25日

瀬棚保育所内 電話(0137) 87-3164 担当:坂本

暖かい日が多くなり、吹く風からも春の訪れを感じるようになりました。今年度の子育て支援センターは、『新型コロナウイルス感染症拡大防止』の為開設を見合わせていましたが、6月からマスク着用・手指消毒のご協力を頂きながら開設することができました。毎週水曜日の“なかよしルーム”では、制作や手遊び、絵本の読み聞かせ、園庭遊びやクリスマス会、雪遊び等を通して季節を感じながら楽しく活動することができました。毎週金曜日の“のびのびルーム”では、思い思いの遊具でお母さん同士、子ども同士のびのび遊びました。毎月第2金曜日の“わくわく広場”では、お兄さんお姉さんと遊ぶ機会を楽しみにして下さり、ブロックで車を作ったり積木で作ったお家に入れて貰ったり…。と保育所のお友達と交流しました。転勤や引越しがあり寂しいお別れもありましたが、子育て支援センターが『親子で笑顔になれる場所』として、安心して子育てができるようにお手伝いしていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。



鬼のお面作り

お花紙を丸めたり、色画用紙を貼って鬼のお面を作りました。



雪あそび

そり滑りの準備中です。



雪山からそり滑りをして楽しみました。



わくわく広場

ばなな組と雪あそびをして交流しました。



おひなさま制作

お内裏様とお雛様を作りました。



なかよしのお友達と楽しく遊んでいます。





令和3年度 4月



4月	7 (水)	9 (金)	14 (水)	16 (金)
午前	なかよしルーム エプロンシアター 9:30~11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時~11時までです。 9:30~11:30	なかよしルーム 紙芝居 9:30~11:30	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30
	なかよしルーム ホールあそび 13:00~16:00	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00	なかよしルーム ホールあそび 13:00~16:00	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00
4月	21 (水)	23 (金)	28 (水)	30 (金)
午前	なかよしルーム 園庭あそび (悪天候時はルーム内) 9:30~11:30	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30	なかよしルーム こいのぼり制作 9:30~11:30	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30
	なかよしルーム ホールあそび 13:00~16:00	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00	なかよしルーム こいのぼり制作 13:00~16:00	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00



令和3年度 5月



5月	7 (金)	12 (水)	14 (金)	19 (水)
午前	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30	なかよしルーム ★いもまき (悪天候時はルーム内) 9:30~11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時~11時までです。 9:30~11:30	なかよしルーム 園庭あそび (悪天候時はルーム内) 9:30~11:30
	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00	なかよしルーム ホールあそび 13:00~16:00	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00	なかよしルーム ホールあそび 13:00~16:00
5月	21 (金)	26 (水)	28 (金)	<p>いもまきのお知らせ</p> <p>5月12日(水)は、保育所の畑にじゃがいもを蒔きます。 <u>長靴・帽子の持参を</u> お願いします。 (悪天候時は、ルーム内で遊べます。)</p>
午前	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30	なかよしルーム 誕生会 (4・5月生まれ) 9:30~11:30	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30	
	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00	なかよしルーム 誕生会 (4・5月生まれ) 13:00~16:00	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00	

※4月2日(金)の“のびのびルーム”は、都合によりお休みさせていただきますのでご了承下さい。

※『新型コロナウイルス感染症』拡大防止に伴い、状況を見ながら子育て支援センターの活動を休止をさせて頂く場合もありますのでご了承下さい。

※熱や咳などの症状がある場合は、支援センターのご利用をご遠慮下さいますようお願いいたします。



公開医療講座『かわら版』 Vol.11

感染対策委員会より

一年間ありがとうございました

今年度はまさしく「Withコロナ」の一年でした。感染対策が新たな日常となり、当院においても「一般発熱外来開設」「オンライン面会導入」その他様々な感染対策を実施して参りました。地域の皆様におかれましては、ご不便をおかけする事も多く大変恐縮ではございましたが、励ましのお言葉やご協力を頂き心より感謝申し上げます。次年度も引き続き感染対策に取り組み、安心して受診して頂ける病院作りに努めて参ります。
よろしくおねがい致します!!

感謝



スタッフ紹介



作業療法士

とびた こうすけ
飛田 康介

こんにちは。作業療法士の飛田です。
せたな町で作業療法士として働き始めて早いもので7年目を迎えようとしています。
2月にぎっくり腰になり、改めて健康であることのあることの大切さを実感しています。
増量中の体重を減量したいと考えて中です。

作業活動って？

日常生活の色々な動作や作業、仕事・生産的活動、趣味活動・遊びなど。人間に関わるあらゆる活動を作業療法の「作業活動」と呼びます。人が健康で快適な生活をするために必要不可欠であり、生きる力や社会への適応力の源です。



絵を書く



工作



木工



お料理



歌唱



折り紙

【 地域医療連携室からのお知らせ 】

令和3年3月29日より鈴木院長の転勤に伴い外来診療担当表が変更になります。



		月	火	水	木	金	土
午前	8:30~	當間	當間	當間	片野	片野	片野(第1、3) 上野(第4) 津熊(第2、5)
	10:15~	佐々木		佐々木			
午後	14:00~	當間	佐々木	片野	當間	佐々木	
	15:30~	佐々木					

今月のひとさら~さやいんげんのソテー~

今月の担当：管理栄養士 佐々木瑠美

今月号は今が旬のさやいんげんについてご紹介いたします。さやいんげんカリウムが豊富で高血圧に効果があります。また、利尿作用もあるので、体内の水分量を調節し、おくみの解消にも効果的です。ぜひ試してみてください♪

~材料(2人前)~

- ・さやいんげん 150g
- ・にんにく 1/2片
- ・バター 小さじ1
- ・醤油 小さじ1

~作り方~

- ①さやいんげんはへたを切り落とし、にんにくは薄切りにする。
- ②フライパンにバターを溶かし、①を炒め、蓋をして弱火で3分蒸し焼きにし、蓋を取って強火にし、その他の調味料を入れる。完成!

散歩

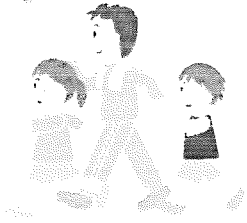
散歩の効果

- ・生活習慣予防になる
- ・ストレス解消
- ・有酸素運動
- ・適度な運動は深い睡眠を誘う



散歩を更に効果的に！！

- ・時間は20～30分を目標に
- ・歩幅を普段より大きく
- ・背筋を伸ばそう
- ・肘を曲げて軽く腕を振ろう
- ・足を着ける時は踵から



気を付けること

- ・準備運動は忘れずに
- ・散歩コースは事前に考え、休憩が途中で出来そうなコースにしよう
- ・水分は細目に補給しよう
- ・痛みや体調不良の時は無理をしない



園芸・農作業

園芸作業の効果

●植物の香り・色、鳥や虫や水の音、土の触感等は五感に刺激を与える！！

☺リラックスさせる！！！！

♪自然豊かな環境で過ごすことで痛みを感じにくくなり、傷の治癒が早まる！！！！



園芸作業の目的

♥命を育てること！！！！

♡植物を育てることで命の営みを支えるという役割意識を生む！！

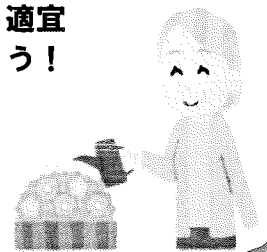
🍏植物を育てる喜びが外に出て歩く動機になる！！

🍷収穫することで大きな達成感を感じる！！！！

気を付けること

☀熱中症：最初は日陰で作業を行い、屋外時間を徐々に増やしましょう！水分・塩分不足に注意☹

👤疲労：長時間同じ姿勢を保つことが多く、熱中しやすい。そのため、体に負担がかかり、腰痛が起りやすい。作業前後のストレッチを行ったり、適宜休憩をしましょう！



～当院リハビリスタッフ20名で支えます！～

訪問

・対象地域は、せたな町・今金全域。ご自宅に訪問し、身体機能、日常生活動作の改善をお手伝いします。

通所

・立ち座りで膝が痛い、選択物干しで肩が上がらない、運動不足で・・・そんな方もお待ちしております。

外来リハビリ

・個別リハを行い筋力・体力向上、痛みの緩和を行います。日常生活動作や仕事で行う動作も支援しています。

☆お気軽にご相談下さい！！お待ちしております☆

皆様からのご意見お待ちしております。

「かわら版」で取り扱って欲しい情報などございましたらお電話やFAX等で受付けております。医師、看護師、リハビリ、栄養科など様々な職種で皆様の健康づくりに役立つ情報を提供してまいります。

電話：84-5011 FAX：84-6911

担当者：地域医療連携室 工藤・結城

せたな町健康カレンダー

令和3年度の各種事業を紹介します

【家庭用保存版】

◇総合健診◇ 特定健診・健康づくり健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診
血中ピロリ菌検査・肝炎ウイルス検査・エキノコックス症検診・風疹抗体検査

地区	場所	日時	実施機関	注意事項
北檜山	せたな町健康センター	4月17日(土)	北海道 対がん協会	<ul style="list-style-type: none"> ・せたな町国民健康保険に加入の方は、今年度特定健康診査受診券を発送しません。必要な方はお申し出ください。 ・★マークの日程で肺ヘリカルCT検査、内臓脂肪CT測定を実施します。 ・特定健診では心電図、眼底検査、腎機能検査を行っています。 ・健康づくり健診は18歳～39歳が対象です。
		4月18日(日)		
		令和4年1月22日(土)		
		令和4年1月23日(日)★		
	北檜山町農協営農事務所	7月13日(火)	JA北海道 厚生連	
		7月14日(水)		
若松基幹集落センター (イエローパレス)	7月15日(木)	北海道 対がん協会		
	7月16日(金)			
	11月13日(土)			
丹羽活性化センター(水仙パレス)	11月14日(日)			
瀬棚	瀬棚保健センター	7月24日(土)★	北海道 対がん協会	
		7月25日(日)		
		令和4年1月21日(金)		
大成	大成町民センター	4月24日(土)	北海道 対がん協会	
	長磯生活改善センター	4月25日(日)		
	大成中学校(体育館)	9月25日(土)★		

◇乳がん・子宮がん検診◇

北檜山区：せたな町健康センター

4月11日(日)
10月23日(土)

瀬棚区：瀬棚保健センター

10月9日(土)

大成区：大成中学校(体育館)

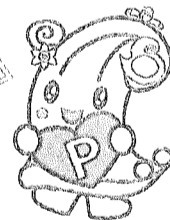
10月10日(日)

◇乳・子宮がんバスツアー検診◇

令和4年 2月2日(水)

無料送迎バスで「札幌がん検診センター」へ行き、日帰りで検診を受診できます。

せたな健康こつこつポイント
の対象事業はこのセーターナちゃんが目印です。詳細は裏面をご覧ください♪



◇頭の検診◇

北檜山区：せたな町健康センター

5月31日(月)～6月2日(水)

瀬棚区：瀬棚保健センター

5月25日(火)～27日(木)

大成区：大成町民センター

5月28日(金)～29日(土)

◇巡回診療(実施機関：八雲総合病院) 事前予約が必要です。申し込みがない方は受診できませんのでご注意ください!!

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和4年 1月	2月	3月
皮膚科 (木曜日)	北檜山	8日	13日	10日	8日	12日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
	大成		27日		15日		16日		25日		27日		24日
耳鼻科 (火曜日)	北檜山		11日		13日		14日		9日		25日	22日	22日
	大成	27日		22日		24日		26日			11日		8日

(北檜山区)

場所：せたな町健康センター

受付：13時00分～14時30分

(大成区)

場所：大成町民センター

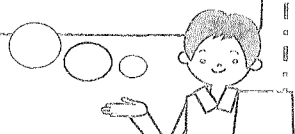
受付：13時00分～14時30分

※都合により6月から会場が大成支所2階へ変更になります。詳細はちらしでお知らせします。

皮膚科→必ず前日15時までに申し込みください。耳鼻科→必ず前の週金曜日15時までに申し込みください。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、総合健診等を急遽中止にさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

お住まいの地区以外での事業に参加することができません。また、日頃の健康に関するお悩み・不安等、どんなことでもお気軽に保健師までご相談ください。



【お問い合わせ・お申し込み先】 各区保健推進係 保健師までご連絡ください

北檜山区：せたな町健康センター

電話 84-5984

瀬棚区：瀬棚支所

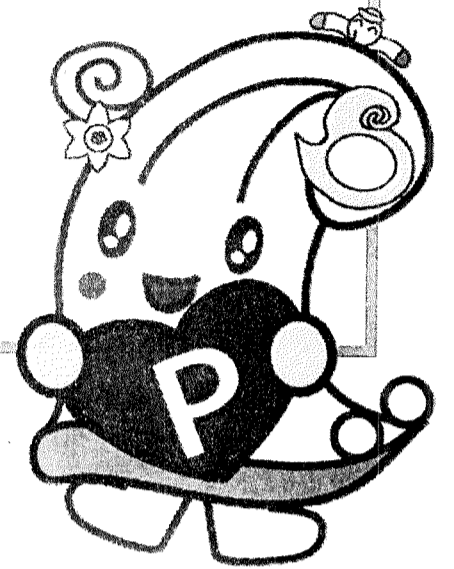
電話 87-3311

大成区：大成支所

電話 01398-4-5511

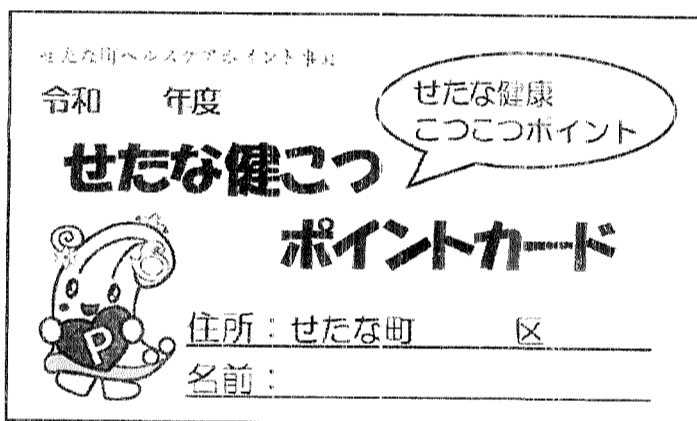
＼特定健診・がん検診を受けて／

せたな健康こつポイント を貯めよう!!!



● せたな健康こつポイントとは？

特定健診やがん検診の受診や健康づくり事業に参加するとポイントが貯まり、貯まるとせたな町商工会商品券に交換できる制度です。ポイントの有効期限は令和3年4月～令和4年3月末まで。貯まったポイントは翌年度に繰り越すことはできません。



貯まったポイントで交換できる商品券は…

7ポイントで商品券 500円!

10ポイントで商品券 1000円!

● 健診時ポイント付与の流れ

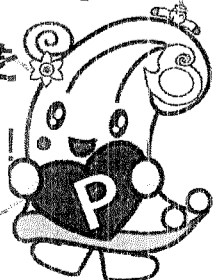
受付・問診にて ポイントカードの有無確認をします。お持ちでない方にはポイントカードをお作りします。



→ 特定健診・後期高齢者健診：**2ポイント** GET!!

各種がん検診：**各1ポイント** GET!! (上限3ポイント)

健康こつポイントは、保健福祉課・包括支援センター・教育委員会で行われる事業で貯まります。ハートの「P」を持ったセターナちゃんが目印です!



● 令和3年度のポイント交換期限

令和4年4月8日(金)までとなっています。対象事業に参加して、ポイントをこつこつ貯めよう! 貯まったら交換をお忘れなく。

商品券

交通安全家庭新聞

2021年

春

令和3年

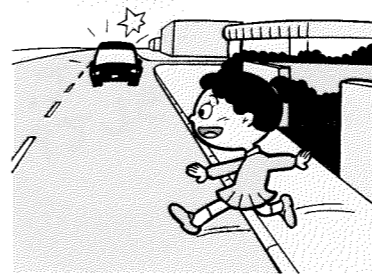
春の全国交通安全運動 4月6日(火)～4月15日(水)

おさない子どもを交通事故から守りましょう!

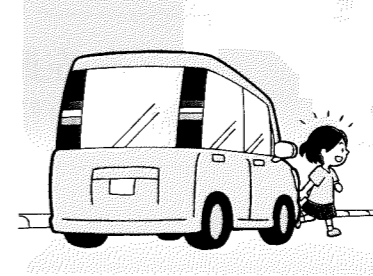
春には新入学(園)児が通学(園)を始めますが、こうしたおさない子どもは、道路の安全な通行方法がまだしっかり身につけていないため、道路上で危険な行動をとりがちです。子どもの保護者やドライバーは、子どもの危険な特性等をしっかり理解したうえで、子どもに対する安全指導や、子どもを守る安全運転をしっかり行いましょう。

子どもの危険な特性等と事故防止のポイント

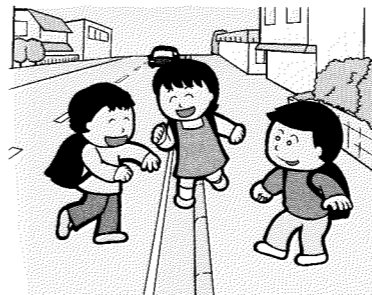
①道路にとび出すことがよくある…



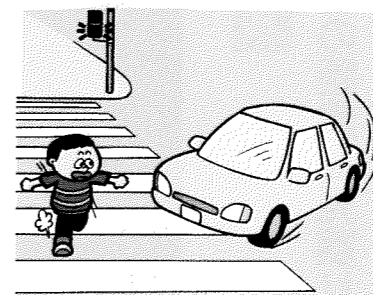
②小さな物陰でも姿が隠れる…



③同伴者がいると、危険な行動をしがち…



④右・左折車に対する警戒心が乏しい…



●だから、保護者は必ず実践!

- ①「とび出し」がなぜ危険か、子どもに理解させる
- ②車などの陰から渡るのがなぜ危険か、子どもに理解させる
- ③通学(園)路にある危険箇所を子どもと確かめる
- ④信号の見方や、「青」信号でも危険があることを子どもに指導

●だから、ドライバーは必ず実践!

- ①特に住宅地の道路では、子どものとび出しを警戒
- ②車や電柱など物陰からの子どもの横断を予測
- ③同伴者がいる子どもの不意のとび出しを警戒
- ④右・左折するときは、近くに子どもがいないか確認

油断は禁物… 小学校低学年の事故は、4月よりも5～7月に多発!

ドライバーの皆さん 横断歩行者がいたら必ず一時停止!

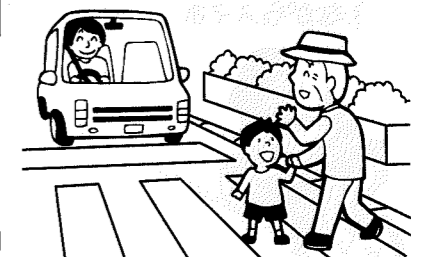
- 道路交法により、進路前方の横断歩道・自転車横断帯を横断中または横断しようとしている歩行者・自転車がいる場合、その横断歩道等の手前で一時停止をし、歩行者・自転車の通行を妨げてはならないと定められています。
- それにもかかわらず、信号機がない横断歩道を歩行者が横断しようとしているときに、一時停止をした車はわずか21.3%でした。(2020年8月、JAFが全国94カ所で調査)

違反した場合の罰則等 (横断歩行者等妨害等)

罰則 3月以下の懲役または5万円以下の罰金、
過失10万円以下の罰金

違反点 2点

反則金 大型12,000円 普通9,000円 二輪7,000円 原付6,000円



事故防止の確かなノウハウを身につけて、

自分の身は自分で守りましょう!

交通安全、
いま満開!

令和3年 春の全国交通安全運動

運動重点

- 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上
- 4 飲酒運転の根絶
- 5 スピードダウンと全席シートベルト着用

運動の期間 令和3年4月6日(火)から15日(木)までの10日間

スローガン ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で安心な北海道～

せたな町交通安全推進委員会
せたな町交通安全協会



歩行者 自転車 の事故はココで多発!

でも... それって、どうして?

さまざまな場所・状況で千差万別に発生しているようにみえる交通事故ですが、事故が多発している場所や状況を見ると、実は似通った部分が多くなっています。なかでも、歩行者・自転車の事故について、なぜその場所・状況で事故が多発するのか、その多発事故を防ぐために、歩行者・自転車利用者・ドライバーがどのような通行・運転をすべきなのかをまとめました。

住宅地の生活道路で多発!



道路横断中の歩行者と車の事故

それって、どうして?

信号がない交差点で多発!



自転車と車の出会い頭事故

それって、どうして?

歩行者

交通状況を熟知した場所では油断するから...

◎ふだん通り慣れている道路でも、横断する前に一度止まり、車がきていないか確かめてから渡りましょう。

ドライバー

閑散としていると警戒心が薄れるから...

◎特に子どもとび出しや高齢者の不意の横断を予測し、子どもや高齢者の早期発見に努めましょう。

自転車利用者

一時停止と安全確認を怠るから...

◎ふだん車あまり通らない交差点でも、必ず一時停止をして、安全を確かめてから交差点を通行しましょう。

ドライバー

一時停止の必要がないと油断するから...

◎特に自転車のとび出しを警戒し、交差点からくる車両の有無をしっかりと確かめてから交差点を通行しましょう。

青信号の交差点で多発!



右・左折車と歩行者・自転車の事故

それって、どうして?

夜間の生活道路で多発!



道路横断中の歩行者と車の事故

それって、どうして?

歩行者 自転車利用者

青信号だと周りを見ないから...

◎「信号が青だから大丈夫...」と油断せず、交差点を右・左折してくる車がないか確かめてから渡り始め、横断中も周りの状況にしっかりと目配りしましょう。

ドライバー

あせって右・左折しようとするよ、安全確認が甘くなるから...

◎青信号の交差点を右・左折するときは、横断歩道上はもちろん、付近の歩道にも目配りして、歩行者・自転車の有無をしっかりと確かめましょう。

歩行者

車との距離を見誤りやすいから...

◎車が近づいてきていたら、「まだ渡れる」と思っても通りすぎるまで待ちましょう。車のライトは明るいようでも、ドライバーからは歩行者がよく見えていません。

ドライバー

ヘッドライトは意外に暗く、歩行者がいてもよく見えないから...

◎特に住宅地の生活道路では、ヘッドライトの光が行き届かない道路前方右側の暗がりにもしっかりと目配りし、横断歩行者の早期発見に努めましょう。

つい、やっていませんか? 自転車のこのような運転は厳禁!

- ①ながらスマホ
- ②傘差し運転
- ③飲酒運転
- ④夜間の無灯火

手をつなぐ親の会 最終号

第68号 令和3年3月18日 発行
 責任者 小平 久
 事務局 せたな町社会福祉協議会瀬棚支所
 編集発行 大野一男・関谷京子

今日までの暖かいご支援 ありがとうございます。

いよいよ最終号の発行となりました。昭和45年4月1日（会長：津国熊太郎氏）に設立され、この半世紀の歩みを振り返るに、皆様の暖かいご理解とご支援のおかげもあり、「NPO法人せたな共同作業所ふれんど・瀬棚区」や「せたな障害者グループホームのぞみ・北松山区」などの施設整備により、その具現化が一層図られ、地域に根差した支援体制が確立されてきたこと。地域住民の皆様に、障害者支援の理念や理解・協力が浸透して来たこと。などを思うに、この半世紀の歩みを節目に、その役割を終えてもいいのではないかとこの結論に至りました。

これからは、皆さんと一緒に守り育てて行きましょう！

「視察見学研修」毎年度、北海道各地の障害者施設等を視察し他での取組の実態を研修。



平成25年度：社会福祉法人室蘭言泉学園（室蘭市）

平成29年度：北海道伊達高等養護学校（伊達市）

成30年度：財団法人侑愛会学校法人ゆうあい学園（北斗市）

平成26年度：北海道七飯養護学校（七飯町）

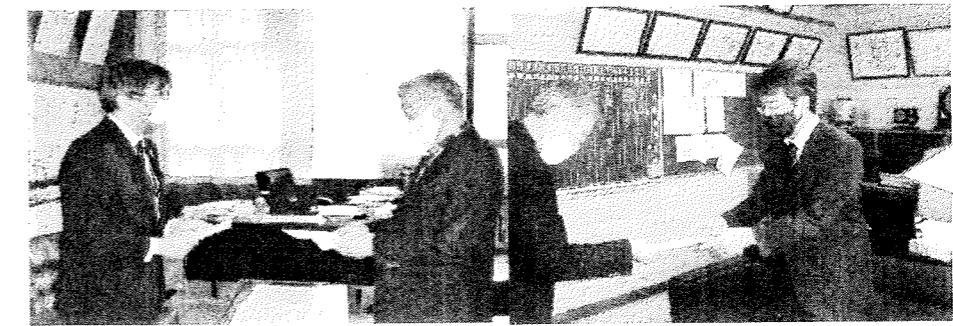
令和2年度

「支援者慰問」「施設・学校助成支援」訪問事業を実施

12月7日（月）せたな町手をつなぐ親の会は、例年恒例として継続して来た、障害者支援宅への慰問、障害者福祉施設・特別支援学級を有する学校への助成支援としてそれぞれの個人・施設への訪問活動を実施しました。

小平会長から慰問品（商品券）を贈呈者7名に、支援金を贈呈施設5団体に直接手渡しによる贈呈を行いました。また、その際、本年度をもって当会が解散・事業終了となることから今回の訪問活動が最後となることも伝えました。

支援者・支援団体からは今日までの支援活動に感謝の言葉がありました。



●瀬棚中学校 ●瀬棚小学校

ご支援ありがとう
 ございました！



●NPO法人せたな共同作業所ふれんど ●せたな町障害者グループホームのぞみ ●今金町 光の里学園

*北海道新聞・朝刊に掲載 令和3年2月17日（水）

知的障害児ら支え半世紀

せたなの「親の会」来月末解散

同会は旧瀬棚町で1970年に発足し、今年で51年。地区ごとに地区幹事を置き、1口3000円の年会費を集めるなど、地道な活動を続けた結果、現在は瀬棚区に約300人の会員がいる。このうち知的障害児を育てる会員は10人程度で、ほとんどが知的障害児らを支えようという意思で集まった人たちという。

残る会費を町内外5カ所の障害者施設などに配分したほか、共同募金に寄付する。

*道新掲載記事の一部紹介

会員高齢化「一定の目的果たせた」

「せたな」半世紀以上にわたり、知的障害児らを支援してきた「せたな町手をつなぐ親の会」（小平久会長）が3月末、会員の高齢化などを理由に解散する。小平会長は「長年の活動で福祉への理解が広まるなど、一定の目的は果たせたのではないかと話している。（塩野洋）」

令和2年度 会務報告について

事業名	実施期日	摘要
理事会・評議員会	4月9日	第1回 理事会 やすらぎ館・新年度予算について
広報発行(第67号)	4月20日	本年度で「手をつなぐ親の会」の「解散」を決定
理事会	7月21日	第2回 理事会 やすらぎ館・補正予算について
慰問・支援、訪問活動	12月7日	要支援者7名・要支援助成団体5団体訪問・小平会長
最終補正予算確定	12月15日	7月21日の理事会・補正予算に基づき最終補正予算額確定
会計終了・出納閉鎖	12月16日	「手をつなぐ親の会」通帳残額0円とする
社協だよりNo.67掲載	1月28日	「せたな町手をつなぐ親の会50年の歩みにピリオド」
広報発行(第68号)	3月18日	最終号・発行 「瀬棚区・全戸配布」3月25日

令和2年度 決算報告(最終会計)

令和2年12月16日

(収入の部)

(支出の部)

単位:円

科目	決算額	摘要	科目	決算額	摘要
繰越金	179,608	前年度繰越金	旅費	0	道育成会定期総会 欠席
会費	0	徴収なし	消耗品費	1,656	広報用紙代 1,656円
未納会費	4,200	瀬棚中学校より 令和1年度分納付	通信運搬費	2,950	振込手数料 550円 切手代 2,400円
社協助成金	20,000	社協より	会議費	0	—
負担金	0	研修なし	研修費	0	施設見学研修なし
雑収入	7	受取利息	会報費	7,800	機関誌代(手をつなぐ)
合計	203,815		分担費	10,000	道育成会会費 5,000円 檜山親の会会費 5,000円
よって:			慰問費	21,000	支援者慰問品代(商品券) (3,000円×7世帯)
収入合計	203,815円		助成金	100,000	施設・学校助成支援金 (20,000円×5団体)
支出合計	-203,815円		返還金	20,000	社協助成金を返金
繰越金	0円		寄付金	40,409	イベント募金 409円 共同募金 40,000円
			合計	203,815	

*本年度予定していた各事業に係る経費を支出後の残額「40,409円」を、社会福祉協議会瀬棚支所の共同募金へ「寄付金」として計上しました。これにより、繰越金は0円となりました。

「視察見学研修」 毎年度、北海道各地の障害者施設等を視察し他での取組の実態を研修。



平成24年度：はこだて療育・自立支援センター(函館市)

せたな町手をつなぐ親の会 組織・会員状況 令和2年4月1日現在

○ 会員状況 会員数 318名

○ 理事 (敬称略)

○ 評議員 (敬称略)

職名	氏名	職名	氏名
会長	小平 久	理事	尾形 洋子
副会長	櫻井 明雄	//	佐野 龍哉
//	石岡 清基	//	高田 シズ子
理事	大根田 登	監事	折原 トシミ
//	古守 慶子	//	瀬山 恵美子

氏名	氏名
駒谷 ひとみ	高橋 美広
須田 光子	本間 智子
山崎 利幸	新保 都代治
近藤 紀子	西村 悦子
松崎 豊	細川 義雄
斉藤 うめ子	

○地区幹事一覧

(敬称略)

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
三本杉	高田シズ子	5区1班	石岡清基	9区2班	近藤紀子	北島歌2区	本間智子
1区1班	加賀谷正敏	5区2班	櫻井明雄	10区1班	小平 久	島歌1区	目名形喜代子
1区2班	古畑勝利	6区1班	竹 建夫	10区2班	中村美和	島歌2区	新保都代治
2区	成田明子	6区2班	折原トシミ	南川	松崎 豊	島歌3区	浅香正子
3区1班	甲田門士	7区1班	山崎利幸	共和	斉藤うめ子	元浦1区	古畑ヒデ子
3区2班	石岡 清基	7区2班	瀬山恵美子	東大里	佐藤一郎	元浦2区	西村悦子
4区1班	駒谷ひとみ	8区1班	佐藤亮太郎	西大里1班	倉見秀夫	元浦4区	細川義雄
4区2班	尾形洋子	8区2班	小平 久	西大里2班	高橋美広	瀬棚小学校	佐野龍哉
4区3班	須田光子	9区1班	小平 久	北島歌1区	津田義英	瀬棚中学校	大野正樹

長年にわたり、当会の運営にご尽力を頂いた、理事・評議員・地区幹事の皆様、そして多くの会員・町民の皆様を支えられて「せたな町手をつなぐ親の会」が半世紀にわたり、着実にその歩みを進められたことに、改めて感謝申し上げたいと思います。

「ご協力！本当に、ありがとうございました」

「視察見学研修」 毎年度、北海道各地の障害者施設等を視察し他での取組の実態を研修。



平成27年度：岩内あけぼの学園(岩内町)

海岸方面患者バスに関する大切なお知らせ

患者バスは、令和3年4月1日から、火曜日の運行がなくなり
月曜日と金曜日の週2便の運行になります。

また、令和4年4月1からは、患者バスは廃止となります。
通院の際は『デマンドバス』をご利用ください。

令和3年4月からの運行予定は下記のとおりです。

毎週月曜日	須築→瀬棚診療所→国保病院→
毎週金曜日	国保病院→瀬棚診療所→須築

瀬棚―須築線は、毎日6便の『デマンドバス（予約制）』が
運行しており、海岸地区の皆様の、大切な交通手段として
ご利用いただいております。

せたな町では、デマンドバスの運行を続けていくため、デマ
ンドバスと患者バスが重複する区間では、デマンドバスの
運行後3年以内に患者バスを廃止することとなりました。
（北檜山・大成区も、重複区間の患者バスは廃止です）

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解と、ご協力をお願い
いたします。

せたな町長 高橋 貞光

お問い合わせ先：瀬棚総合支所福祉係 電話87-3311

デマンドバスのご予約は

■予約・連絡先 東ハイヤー瀬棚営業所 ☎ 87-3102
前日夕方5時までか、希望する便の1時間前までに予約してください
（※朝1便は前日夕方までに予約願います）

瀬棚区患者バス運行表

令和3年4月1日改正

【海岸方面・国保病院】

(運行日 月・金曜日)		
地区名	発着場所	発時刻
北島歌2区	鹿内商店前	8:00
	結城(優)宅前	8:01
北島歌1区	はたの民宿前	8:06
	森商店前	8:07
島歌3区	島歌生活館前	8:10
	福土宅前	8:11
島歌2区	新保(栄)宅前	8:14
島歌1区	漁村センター前	8:17
元浦4区	虻羅線入口	8:19
元浦3区	加我宅前	8:20
元浦2区	外山宅前	8:21
元浦1区	柴崎商店前	8:23
三本杉	延命寺前	8:25
本町7区	ふれあいサロン	8:31
本町9区	瀬棚診療所着	8:32
	瀬棚診療所発	8:37
北檜山区	せたな国保病院着	8:50
帰路	せたな国保病院発	13:00
	瀬棚診療所発	13:15
	ふれあいサロン	13:17

【南川・共和方面】

(運行日 火曜日)		
地区名	発着場所	発時刻
南川	田村宅前	8:45
	須藤宅前	8:46
本町10区	山口宅前	8:50
共和	改善センター前	8:52
	共和線(終点)	8:55
	立花宅前	8:56
	共和線(起点)	8:58
本町7区	ふれあいサロン	9:07
本町9区	瀬棚診療所着	9:10
帰路	瀬棚診療所発	11:45
	ふれあいサロン	11:48

【東大里・西大里方面】

(運行日 水曜日) ※第2水曜日除く		
地区名	発着場所	発時刻
東大里2区	第3滝の沢線入口	8:15
	武山(正)宅前	8:20
東大里3区	平賀宅前	8:23
	佐藤(好)宅前	8:26
東大里1区	森垣宅前	8:28
	旧馬場川小学校前	8:30
	横山宅前	8:33
本町4区	B&G体育館前	8:36
本町7区	ふれあいサロン	8:43
本町9区	瀬棚診療所着	8:45
西大里3区	天羽(頼)宅前	9:00
	重田宅前	9:03
	池田宅前	9:08
西大里1区	岡崎(覚)宅前	9:10
	弥左(実)宅前	9:15
	ガンビ袋線入口	9:18
西大里2区	天羽(洋)宅前	9:20
	中谷(一)宅前	9:22
西大里2区	国田(誠)宅前	9:25
	本町4区	B&G体育館前
本町7区	ふれあいサロン	9:33
本町9区	瀬棚診療所着	9:35
帰路	瀬棚診療所発	11:40
	ふれあいサロン	11:42

毎週月曜日・金曜日
「せたな町立国保病院行」

海岸地区以外の方は
「瀬棚診療所」
発着となります

フリー乗降方式です。

記載以外の場所(経路の国道等)
でも乗降できます。

安全な場所で手をあげて運転者に
合図をしてください。

お問い合わせ先：瀬棚総合支所
TEL 87-3311

※ 時刻は目安ですので、多少前後することがあります。