

認定こども園の栄養士を募集しています！

令和3年度に認定こども園きたひやまで勤務していただける栄養士を募集します。（地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります）

■北檜山区

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容
認定こども園 きたひやま	栄養士	1名	乳幼児給食業務（献立、栄養管理等）

住所：せたな町北檜山区豊岡 259 番地 1

1. 資格要件

- ・栄養士又は管理栄養士の資格を有する者とする。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 任用期間

- ・令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場町民児童課児童福祉係に提出してください。
 - ① 申込書兼履歴書 1通（用紙は、せたな町役場町民児童課又は各総合支所庶務係で交付します。）
 - ② 資格証写し（又は資格取得見込証明）

4. 申込締切日 令和3年2月15日（月）まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験又は書類審査等による選考を行います。

6. その他、詳しいことは、せたな町役場町民児童課（電話 0137-84-5113）へお問い合わせください。

令和3年度
認定こども園・栄養士 勤務条件

給料

職 種	月 額	時 給	備 考
栄 養 士	177,400 円～	1,090 円～	月給：1日7時間45分 週38時間45分勤務 時給：1日7時間45分未満 週38時間45分未満勤務

期末手当 月額者 月額給料の0.5ヵ月（期間率による）×年2回
時給者 週15時間30分以上の勤務時間が特定されている者に期間率計算により年2回

勤務時間 8時30分～17時15分

休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始

休暇 年次有給休暇、特別休暇（付与日数は勤務形態により異なります。）

時間外勤務 あり（割増賃金支給）

休日勤務 なし（場合により土曜日勤務あり・振替制度あり）

任用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

加入保険等 健康保険 （所定労働時間、雇用期間等による）
厚生年金保険 （ // ）
雇用保険 （所定労働時間週20時間以上勤務者）
労災保険 あり

通勤手当 月額者 1ヶ月定額（距離による）
時給者 1日1回あたり（距離による）

問い合わせ
 せたな町役場町民児童課 児童福祉係
 電話：0137-84-5113

町税の延滞金徴収開始のお知らせ(再周知)

本年4月1日以降の町道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税について、納期限までに納められないときは、納期限内に納められた方との公平性を図るため、法律により、所得税や自動車税と同様にその納期限の翌日から納められた日までの日数に応じて延滞金を納付していただくこととなりますので、納期限までの納入にご協力を、お願いいたします。

なお、延滞金は、上記、町税の種類ごとに全ての納期を納められた後に、請求されます。

■延滞金の割合について

期 間	延滞金の率(年)
<u>納期限の翌日から1か月を経過する日まで</u>	<u>7.3%</u> ※特例により現在は、2.5%
<u>納期限の翌日から1か月経過後</u>	<u>14.6%</u> ※特例により現在は、8.8%

※延滞金の割合(年利)は毎年、変動があります。

■延滞金の計算方法

$$\text{延滞金額} = \text{滞納金額} \times \text{率} \times \text{延滞日数} \div 365 \text{日}$$

※滞納金額に1,000円未満の端数があるときは、その端数を切り捨てます。

※計算された延滞金額に100円未満の端数があるときは、その端数を切り捨てます。

50,800円(令和3年5月31日納期限)を11月30日に支払った場合

①納期限から1か月まで $50,000 \text{円} \times 2.5\% \times \text{延滞日数 } 30 \text{日} \div 365 \text{日} \approx 102.73 \text{円}$

②納期限から1か月以降 $50,000 \text{円} \times 8.8\% \times \text{延滞日数 } 153 \text{日} \div 365 \text{日} \approx 1844.38 \text{円}$

① + ②の合計1,947.11円 \approx 1,900円の延滞金となります。

お問い合わせ: せたな町役場税務課徴収係 0137-84-5112(直通)

せたな町立国保病院(2月) 改訂版

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時30分

		1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	大島 幸恵	大島 昌輝	橋爪 (出張医)	7日 日曜当番医 10:00~12:00 13:00~15:00 ☎84-5321
	予約	森	大島 幸恵(予約外)	竹之内 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	竹之内 (出張医)	大島 幸恵	橋爪 (出張医)	
	予約		森				
夜間診療			大島 昌輝		森		

		8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	大島 幸恵	(建国記念の日)	垣野 (出張医)	14日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
	予約	森	大島 幸恵(予約外)	小林 (出張医)		森	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	小林 (出張医)		垣野 (出張医)	
	予約		森				
夜間診療			大島 幸恵				

		15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	大島 幸恵	大島 昌輝	池田 (出張医)	21日 日曜当番医 10:00~12:00 13:00~15:00 ☎84-5321
	予約	森	大島 幸恵(予約外)	棒田 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	棒田 (出張医)	大島 幸恵	池田 (出張医)	
	予約		森				
夜間診療			大島 昌輝		森		

		22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	(天皇誕生日)	大島 幸恵	大島 昌輝	古山 (出張医)	28日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
	予約	森		小林 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 昌輝		小林 (出張医)	大島 幸恵	古山 (出張医)	
	予約						
夜間診療					森		

◆ 専門外来

循環器内科 (札幌心臓血管クリニック: 榎本医師) 【予約制】 診察時間は午前10時から
4日(木) 18日(木) 25日(木)

神経内科 (札幌西円山病院: 中山医師) 【予約制】 診察時間は午前9時から
17日(水)

眼科 (吉田眼科病院: 函館) 【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時
26日(金) 瀬棚診療所 診療時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)
※ 眼科診療の場所は、瀬棚診療所2階です

婦人科 (八雲総合病院: 白銀医師) 受付 午後2時～午後4時
2日(火) 16日(火)
※ 婦人科診療の場所は、国保病院内の「婦人科診察室」です

※ せたな町立国保病院では「発熱外来」を設置し、風邪症状などのある患者様の診療にあたって
おります。 受付時間は、平日の午前10時から11時、午後2時から3時となっております。
必ず、ご来院前に電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

※ 毎週火曜日・木曜日は夜間診療を行っています。【受付時間】午後5時30分～午後7時

※ 一般外来診療の電話☎予約受付は、午後3時から午後5時までをお願いします。

※ 禁煙外来をご希望の患者様は森院長、もしくは大島昌輝医師の外来担当日に受診してください。

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

令和2年分所得税 確定申告受付日程

令和3年度住民税 申告受付日程

月 日	地 区	時 間	会 場
2月16日(火)	太田・富磯	9:30~15:00	大成総合支所
	上 浦		
2月17日(水)	みやこ町内会	9:30~15:00	
	都いさりび町内会		
2月18日(木)	都第5地区町内会	9:30~15:00	
2月19日(金)	みやこの丘自治会	9:30~15:00	
2月22日(月)	都本通町内会	9:30~15:00	
2月24日(水)	本陣・西部	9:30~15:00	
	東部・花歌		
2月25日(木)	宮野・平浜	9:30~15:00	
	貝取瀬・長磯		
2月26日(金)	予 備 日	9:30~15:00	

※ 世帯の中に住民税の申告をしていない方がいる場合、所得区分による軽減の判定ができず、国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料や高額療養費の限度額が高くなりますので、年金・障害年金受給者や家族に扶養されている方も住民税の申告が必要です。

※ 地区ごとに申告日を設定しておりますが、どうしても都合がつかない方は2月26日の予備日にお越しください。

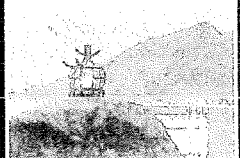
2 Feb

大成区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
	1 先勝 育児相談 9:30~12:00 大成保育園	2 友引 婦人科診療 せたな町立国保病院	3 先負	4 仏滅 四種混合予防接種 受付14:00~14:15 大成診療所	5 大安 一般診療 せたな町立国保病院 くつろぎ図書館 10:00~ 大成図書館	6 赤口
7 先勝 【日曜当番医】 10:00~15:00 せたな町立国保病院	8 友引 育児相談 9:30~12:00 大成保育園	9 先負 にこにこルーム 9:30~11:00 大成保育園	10 仏滅	11 大安 (建国記念の日) 【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ※急患のみ随時対応	12 先勝 一般診療 せたな町立国保病院 乳幼児健康相談 受付13:00~15:30 せたな町健康センター	13 友引
14 先負 【日曜当番医】 10:00~15:00 今金町国保病院	15 仏滅 育児相談 9:30~12:00 大成保育園	16 大安 婦人科診療 せたな町立国保病院 にこにこルーム 9:30~11:00 大成保育園	17 赤口	18 先勝	19 友引 一般診療 せたな町立国保病院	20 先負
21 仏滅 【日曜当番医】 10:00~15:00 せたな町立国保病院	22 大安 一般診療 せたな町立国保病院 育児相談 9:30~12:00 大成保育園	23 赤口 (天皇誕生日) 【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ※急患のみ随時対応	24 先勝	25 友引 ヒア・小児肺炎球菌予防接種 受付14:00~14:15 大成診療所	26 先負 一般診療 せたな町立国保病院 眼科診療 瀬棚診療所	27 仏滅
28 大安 【日曜当番医】 10:00~15:00 今金町国保病院						

定灯籠

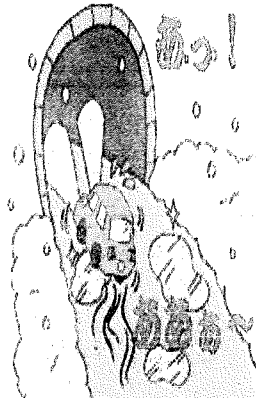


大成駐在所
4-5454
宮野駐在所
4-5121

ストップ・ザ・交通事故!

〜めいせー安全で安心な北海道〜

- ① 余裕を持った運転を
冬道は天候や積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間がかかります。目的の地までの天気や道路状況を把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。
- ② スピードダウンと慎重な運転を
冬道では、スリップによる正面衝突等の交通事故が多発します。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。
- ③ 「急」のつく運転操作は危険
急発進・急加速・急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり危険ですのでやめましょう。
- ④ 交差点に注意
雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車や歩行者が来ているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。
- ⑤ 悪天候に注意
吹雪や大雪など悪天候時の運転は、視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。



急な操作は危険



やめましょう! みんなが困る迷惑駐車!

○道路を狭くして通行妨害になります。違法駐車により、交通渋滞を引き起こし、スムーズな車両走行ができなくなるほか、歩道上駐車は歩行者の通行を妨げます。

○交差点付近での事故原因となります。交差点付近の違法駐車は、通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交差点事故の原因となります。

○緊急車両の活動を妨げます。狭い道路に違法駐車があることで、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。

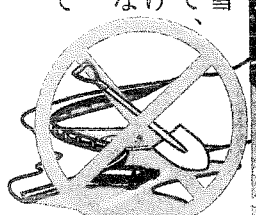
○歩行者事故などの原因になります。住宅街では、駐車車両の直前や直後からの子どもの飛び出しによる交通事故の原因にもなります。

○除排雪作業の障害となります。違法駐車は除排雪作業の妨げとなり、住民に迷惑をかけ、生活にも重大な影響を与えます。



道路に雪を捨てないで!

自宅や敷地内に降った雪などを道路に捨てることで、車両や歩行者の交通を妨げたり、交通事故の原因になることもあります。除雪した雪を道路に捨てるのはやめましょう。



ネットの陰に潜むサイバー犯罪

あなたを守るサイバーセキュリティ

近年、スマートフォン利用者の増加に伴い、ネットバンキングや、偽サイト不正送金事案や、サイバースcams(詐欺)などの危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

IDやパスワードは、しっかり管理する、身に覚えのないメールの添付ファイルやURLの追加は開かないなどの防止策に努めてください。

融資保証金詐欺に注意

融資保証金詐欺の被害者です。融資の保証金ですが、100万円、保証金は10%が必要、融資金共により返済時に全額返金します。

ATコーナー
〇〇銀行××支店
△△△名義の口座に振り込んでください

つひつひつこんな融資あるわけねえだろ? 数日後...
いつになったら融資されるのか...
現在使われておりません

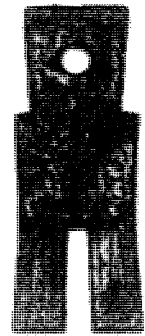
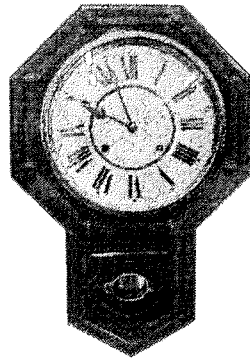
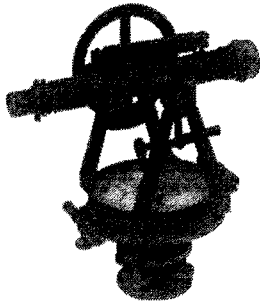
東の! 飲酒運転情報

北海道警察では、飲酒運転を根絶する目的で、北海道警察ホームページ上に「飲酒運転ゼロボックス」を開発して、メールで飲酒運転情報を提供できるようにしています。

下のQRコードをスマートフォンや携帯電話で読み取ってください。

人身事故	0件
交通事故	1件

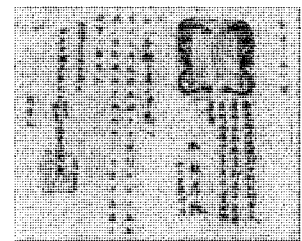
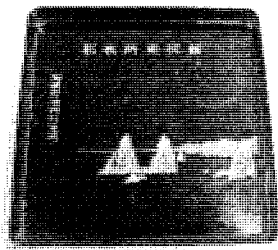
12/16 から 1/16 発生状況



令和2年度生涯学習センター＝特別展示

～あゆみの秘蔵品展～

開催中です！



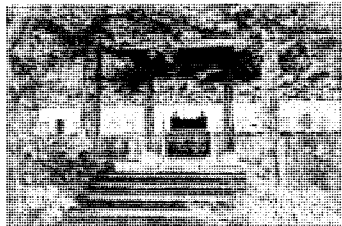
会 期…令和3年1月14日(木)～令和3年2月14日(日)

場 所…生涯学習センター1階企画展示室

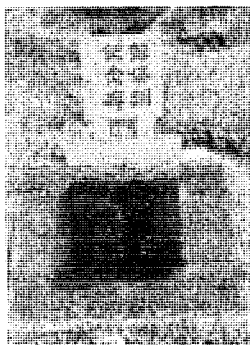
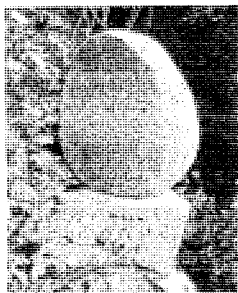
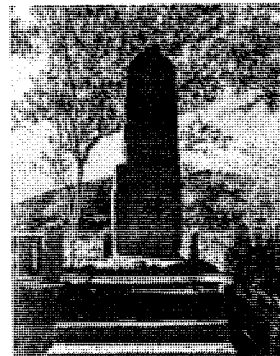
観覧料…無料



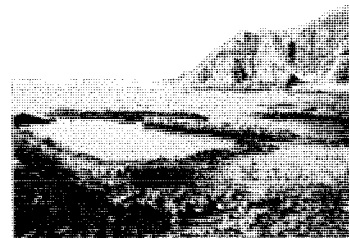
せたな史跡ツアーのご案内



マスクの着用をお願いします！



写真の場所はなんだろう？

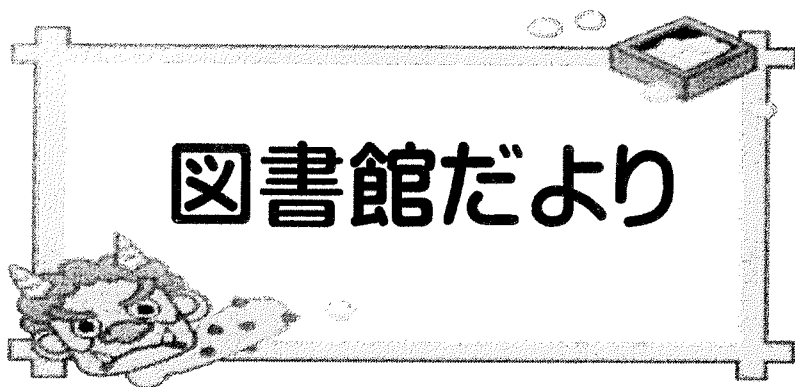


- ・日 時：2月23日(火・祝) 午前10：30～12：00
- ・場 所：生涯学習センター(集合して町内の史跡へ移動します。)
- ・持ち物：防寒具、長靴
- ・参加料：無料
- ・対 象：町内にお住いの方ならどなたでも。
- ・定 員：5名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
- ・期 日：令和3年2月16日(火)まで
- ・申し込み/問い合わせ：TEL0137-84-5111 FAX0137-84-6694

せたな町教育委員会 学芸員 工藤大

き り と り
史跡ツアー申し込み

ふりがな 名前	連絡先
住所	



2月 

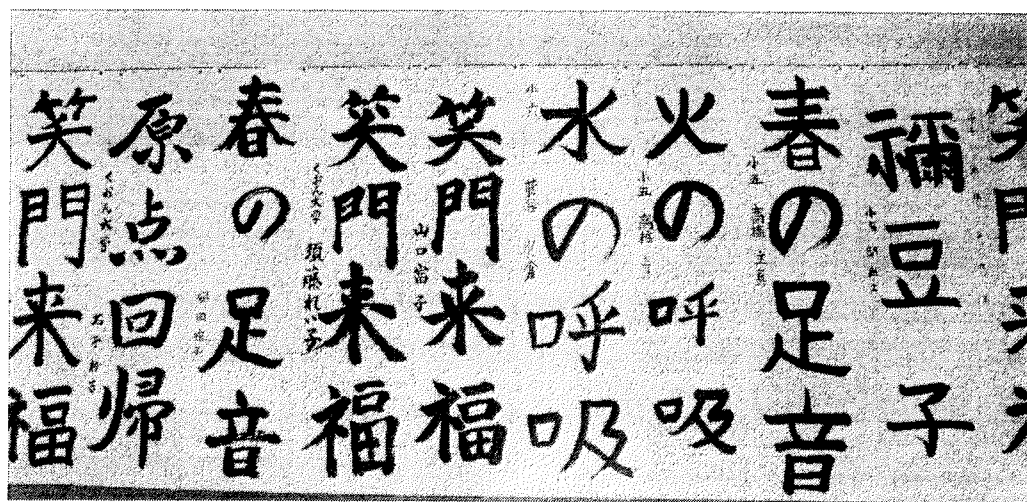
発行：大成図書館

新しい一年がスタートしました。今年は、寒さが厳しく積雪も多く大変ですが、春に向かっていていると思っ
ながらがんばります。今年も地域の皆様が利用しやすい図書館にしていきたいと思っています。地域の方
の作品展示なども行っています。新刊本もたくさん入ってます。是非図書館で本との出会いを楽しんでく
ださい。



新春・かきぞめ作品展示

図書館閲覧室に展示しています。1月31日まで
展示しています。

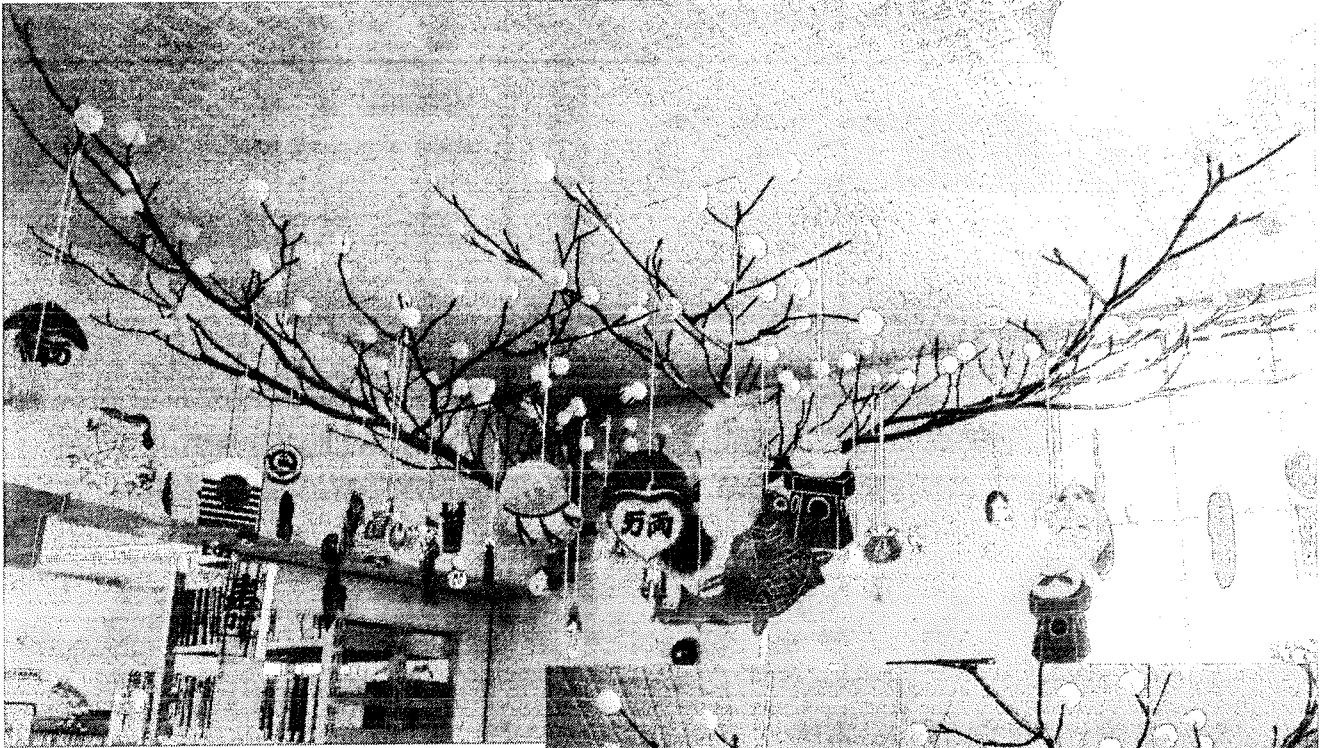


お知らせ

2月5日(金曜日)くつろぎ図書館 コロナウイルス感染症の状況により中止になる可能性が
あります。ご理解のほどよろしくお願いします。

ふれんどパンの販売 11:30~

新春初売り オール 50円・100円で販売 売り切れ次第終了



今年も「まゆだま」素晴らし~です！



1月いっぱい飾っていますよ！

今年も素晴らしい「ミズキ」を設置して頂きました。皆さんに見て頂きたいのです！このレトロな飾りを・・・絵柄、色合いとてもいいのです。まゆだまを飾る由来などを記載して小学生にわかるように貼つたらいいのでは？と来館者さんにヒントをいただいたので、掲示しています。2021年も皆様に幸せいっぱい的一年になりますように・・・

なぜ？ミズキの木が使われるのか？

ミズキの枝が赤いのを「吉祥」

小枝がみな上向きなので「運が上向く」と言われるから・・・



今月のおすすりめ本

* 2月 *

大成図書館 大成区都386番地 Tel: (01398) 4 - 6161

開館時間: 10時~17時(12時~13時まで閉館)

休館日: 2月1日(月)8日(月)12日(金)15日(月)22日(月)24日(水)

発行: 大成図書館



一般書



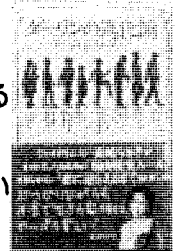
今度生まれたら
著・内館 牧子

70歳になった夏江は、夫の寝顔を見ながらつぶやいた。今度生まれたらこの人とは結婚しない。人生をやり直したい。やり直しのきかない年齢になってもやりたいことを始める。



ダーリンの進化論 わが家の仁義ある戦い
著・高嶋 さち子

生まれ育った高嶋家の「弱肉強食ルール」育児も手伝い「妻に逆らえるまで」成長した夫。ぶつかりながらも本音で生きる家族は、やっぱり楽しい



ばあさんは15歳	阿川 佐和子	火喰鳥を喰う	原 浩
教室に並んだ背表紙	相沢 沙呼	弔 辞	ビートたけし
希望病棟	垣谷 美雨	野菜・豆腐体にいいおかず860品	



児童書



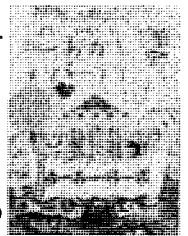
こども聖書
著・鈴木 秀子

世界一読まれた本を世界一わかりやすく。世界中の多くの人に読み継がれてきた「聖書」を子どもに向けてやさしく解説しました。あなたを勇気づけてくれます。



いろいろおかしパーティー
著・おおで ゆかこ

チョコレート、キャンティ、マシュマロなど、いろいろなお菓きのパーティーがひらかれています。遊ぶものや乗り物までお菓きの形！一緒に食べることの幸福感が伝わる



おおゆき	最上 一平	かいぶつのとしょかん	ふくい りえ
ももたろう	ガタロー・マン	ふゆごもりのまえに	ジャン・ブレット
そうたいせいりろん	クリス・フェリー	レミーさんのひきだし	くらはし れい

発売前・予約中・品切れ本もありますので各施設にお問い合わせ

新刊は、他にもまだあります。館内に新刊情報を掲示しています。



せたな町情報センター

北檜山区北檜山266番地

Tel: (0137) 84 - 5342

開館時間: 10:00~18:00 (小学生16時 中学生17時)

休館日: 2月1日(月)8日(月)12日(金)15日(月)22日(月)24日(水)



世の中と足並みがそろわない

著・ふかわりょう

どこにも馴染めない、何にも染まれない。世界が歪んでいるのか、ふかわが歪んでいるのか・・・誰か教えてください。ちょっと歪で愉快的エッセイ集



くらやみきんしの国

著・エミリー・ハワーズ=ブース

「くらやみはおそろしい・・・」うわさはほんとうでしょうか？いま、たいせつなことを教えてくれる絵本です。



一般書



児童書



糸	林 民夫	もりのとしょかん	ふくざわ ゆみこ
かきあげ家族	中島 たい子	スーパー恋ものがたり	三遊亭 白鳥
あの日、君は何をした。	まさき としか	ようかいむらのだいうんどうかい	たかい よしかず

生涯学習センター図書室

瀬棚区本町651

Tel: (0137) 87 - 3901

開館時間: 10:00~17:00

休館日: 2月1日(月)8日(月)12日(金)15日(月)22日(月)24日(水)



野良犬の値段

著・百田 尚樹

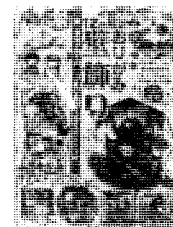
私たちは、ある人物を誘拐しました。この人物を使って実験をします。前代未聞の「劇場型」誘拐事件が日本社会に命の価値を問いかける。



12 か月のおりがみ壁飾り

監修・いまい みさ

幼児の知育としても！親子やお友達とのコミュニケーションにもお年寄りの脳トレにも！簡単でわかりやすい本です。



一般書



児童書



聖女か悪女	真梨 幸子	暗号クラブ18	ペニー・ワーナー
十の輪をくぐる	辻堂 ゆめ	とじこめられた！	のぶみ
孤独の来訪者	方丈 貴恵	つれてこられただけなのに	有沢 重雄



公開医療講座『かわら版』Vol.9



感染対策委員会より

対策強化にご協力ください

面会禁止

12月20日～「オンライン面会」完全移行

昨年末より、病室でのご面会は原則禁止とさせて頂いております。無許可での病棟・病室への立ち入りはご遠慮下さい。尚、特別な事情(看取り・急変)がある場合のご面会は、医師の許可及び体調確認等の諸手続きが必要となります。予めご了承下さい。ご不明な点は、病院までお問い合わせ下さい。

***** スタッフ紹介 *****

臨床工学技士

やまきた ゆうき

山北 祐樹



皆様、新年明けましておめでとうございます。令和3年最初のかわら版を担当させていただきました。私は今金町出身で子どもの頃からせたな町にはよく来ていました。慣れ親しんだ地元のせたな町で今後も町民の方々の力になれるように努めていきたいと思っております!

身近に潜む危険～突然死という恐怖～

突然死とは、いつでも、どこでも、年齢も関係なく、誰にでも起こり文字通りに突然の死が訪れる事を指します。中でも心臓に関する突然死が多く、ほとんどの原因が心室細動だといわれています。

<突然死の原因割合>



- 循環器疾患:74%
- 呼吸器疾患:7%
- 消化器疾患:6%
- その他:9%
- 診断不明:4%

<心臓突然死の発生人数>

交通事故死者数
年間約4,000人



心臓突然死
年間約8万人

日本では1日に約200人、7分間に1人の割合で心臓突然死で亡くなっているのです!

突然死を防ぐ!?

心臓突然死を引き起こす危険な不整脈がある人は適切な治療を受ける事が大切です! 又、生活習慣病は心臓に負担をかけ、リスクを高めます! チェックリストで確かめてみましょう!

豆知識

睡眠中血液が粘っこく、朝は血が固まりやすいと言われています。就寝前や朝起きた時にはコップ1杯の水が心筋梗塞等の予防に!



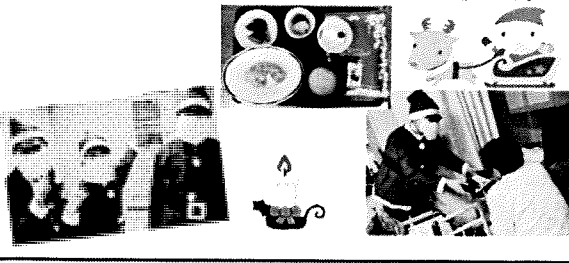
では、皆さんが実際に意識や反応(応答)がない人を発見したらどうしますか? 裏面では、適切な対応を取れる様に心配蘇生法&AEDの手順をご紹介します!

生活習慣病チェックリスト	✓
睡眠不足で、生活も不規則だ	
疲れがたまっていると感じる	
運動で、胸痛・疲れを感じる	
タバコを1日10本以上吸う	
運動はほとんどしてない	
人より食べる速度が速い	
せっかちな性格だと思う	
ストレスを感じる事が多い	
肩こりがひどい	
長風呂をよくする	

✓が多く付いた方は生活習慣の改善が必要かも!?

★病院行事報告

12月23日に入院患者様を対象に『キャンドルサービス』を行いました。毎年恒例のキャンドルに火を灯し行うセレモニーは感染対策のため今年度は中止とし、患者様へのプレゼント配布のみ行いました。面会制限があるためご家族と会えないこともあり、サンタクロースの衣装を着たスタッフに笑顔で“来てくれたの!ありがとう”というありがたいお言葉をいただくことができました。また、栄養科と相談し昼食にはクリスマスケーキがついた行事食を頂き、1日をクリスマスムードで楽しんでいただきました。例年と異なる形式での開催となりましたが、少しでも患者様の笑顔が見られたことに感謝し、今後も継続していきたいと思っております。



今月のひとさら～旨味成分たっぷり白菜!～

今月の担当: 管理栄養士 野田真白

新鮮な白菜の中心部分には旨味のもとであるグルタミン酸が外の葉と比べて14倍も多く含まれています。また中心部は甘く、中心部から食べると外の葉の栄養が芯にとられることも防げます。

白菜とシーチキンのサラダ

材料 (2人分)

- 白菜 4枚
- シーチキン 1缶 (油漬け)
- 塩コショウ 少々

作り方

- 1.白菜を1～2cm幅に切る。
- 2.白菜を深い耐熱容器に入れ、600Wで約4分電子レンジにかける。
- 3.柔らかくなった白菜にシーチキンと塩コショウを入れ、混ぜ合わせる。

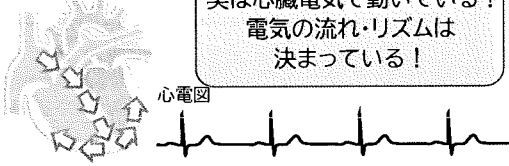


心室細動って何だろう？

IMSグループ道南ロイヤル病院
医療公開講座『かわら版』vol.9

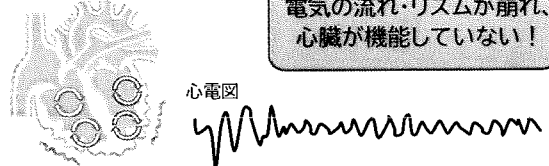
表面では、突然死の原因の多くが心室細動と紹介しましたが、心室細動という名前を聞くことがあってもどの様な状態なのか詳しく知らない方も多いと思います。そこで心臓はどうやって動いているのかと心室細動について簡単に紹介します。

<正常な心臓>



実は心臓電気で動いている！
電気の流れ・リズムは決まっている！

<心室細動の心臓>



電気の流れ・リズムが崩れ、
心臓が機能していない！

危険

心臓だけではなく人間の体には微弱な電気が流れていて、頭で考えたり、筋肉を動かす際にも電気が流れています！

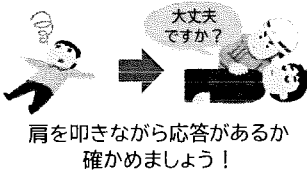
正常な心臓に戻すには・・・

そのままにしていると
たった数分で全身の細胞が死んでしまう

簡単！AED講座

近年、名前を聞くことが多くなったAEDですが自らが使用する機会というのはそう多くはありません。しかし、その時にAEDの使用法を知っていなければ何をすればいいか困惑すると思います。そこで今回はAEDを含めた一時救命法の行い方を紹介したいと思います！

①意識・呼吸の確認



肩を叩きながら応答があるか確かめましょう！

②119番とAEDの準備



応答がなければ助けを求め
救急車・AEDの準備

③心配蘇生(心臓マッサージ)



・肘は曲げない
・100～120回/分
・約5cm程度の深さで圧迫
人工呼吸はしなくても良い！
心臓マッサージを優先に！

手を重ね
掌で圧迫

⑤救急車到着まで心配蘇生

電気ショック後は直ぐに心臓マッサージをやりましょう。
又、AEDは2分毎に再解析を行っているため、パッドはそのままに除細動と心肺蘇生を繰り返していきます。

～電気ショックが必要～
誰も触れていないことを確認し電気ショックを実行！

～電気ショックが不要～
反応があれば救急車を待ちます。
反応がなければ心肺蘇生を継続

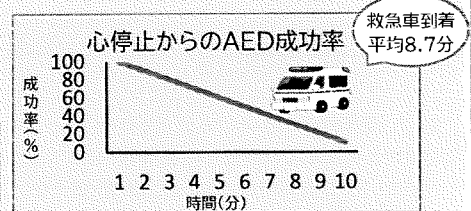
④AEDの使用

AEDが到着したら電源ON！
音声ガイドが始まるので指示に従い電極パッドを貼ります。
(自動解析を行います)
注意点
体毛が濃い、体が濡れている、湿布等がある場合にはそれらを取り除きパッドがしっかりと密着するようにしましょう！

Question

上手く出来る自身もないし、救急車を待った方がいいんじゃないの？

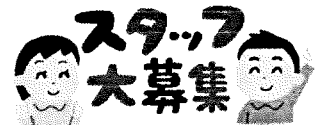
心臓マッサージやAED等の救命処置は1分1秒でも早く行う事が重要になります！救命率は1分遅れる事に10%低下すると言われています。そして、一般市民が目撃した心停止者のうち救命処置を行わなかった場合の社会復帰率は4.5%ですが、AEDを使用した場合は48%と約10倍以上も違いがあるんです！



～私たちにできること～

突然の病気や事故などから大切な命を守るためには、救急隊やお医者さんにバトンタッチするまでの行動がとても重要になります。「心停止の予防・119番通報・心配蘇生とAED・救急車や病院へ連絡」この4つの行動が途切れることなく行うことが出来るかが大切です。とっさの出来事で驚くこともあり、救命処置を行うことはとても勇気が必要な事ですが、みなさんの行動ひとつで何もしないで救急車を待つよりも、何倍も救命率は上がります。自分に出来ることを1つでも見つけ、皆で協力しながら、大切な命を守りましょう！

当院では、『看護師・准看護師』を募集しております。



ご興味のある方、病院見学等もできますのでお気軽にお問い合わせください。



↑当院ホームページはこちらから！

【お問い合わせ】IMSグループ 道南ロイヤル病院
担当者：総務課

電話 0137-84-5011(代表)

都地区各位

“なごやか” ふれあいサロン



《目的》外出する機会の少ない方や、一人暮らしの方、高齢者の方など地域の皆さん
達が交流をはかり、楽しいひとときを過ごしていただきたいと開催いたします。

*日時 令和3年2月17日(水曜日)午前10:00~13:00まで

*場所 大成町民センター 会議室 (開催場所が変更になりました)

*内容 せたな町の体操
簡単な製作
簡単なゲーム
軽食を用意しています
だんぽらを語りお茶を飲む時間



*参加料 無料

*申込み 準備の都合がありますので、2月5日(金)までに
お申し込み下さい。

※ 送迎をいたしますので、希望される方はご連絡下さい。
9時30分から順に、送迎いたします。

* お問い合わせや申し込みについては、
せたな町社会福祉協議会 大成支所(4-6011)までお電話ください。

お気軽にご参加(申し込み)下さい。参加お待ちしております。
感染症対策として、マスク着用と手指消毒にご協力をお願いいたします。

主催 せたな町社会福祉協議会 大成支所

この事業は、赤い羽根共同募金の支援を受けています。

せたな町農業委員会の農業委員 候補者を募集します。

農業委員会の「農業委員」について、現職が令和3年6月30日をもって任期満了となることに伴い、候補者の募集を行います。

1 農業委員の主な職務内容について

- 【1】 農地法などの権限事務について審査及び決定を行います。
(農業委員会総会、研修会等へ出席、農地等の現地確認等)
- 【2】 農地等の利用最適化の推進に関する業務を行います。
(担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に関する業務等)
- 【3】 法人化その他の農業経営の合理化に関する業務を行います。
- 【4】 農業一般に関する調査及び情報提供に関する業務を行います。

2 推薦及び応募について

- 【1】 町内地区からの推薦
農業者等3名以上が連名し、代表者が文章をもって推薦します。
- 【2】 団体からの推薦
農業者で組織する団体等の代表者が文章をもって推薦します。
※町内会から推薦する場合を含む。
- 【3】 一般応募
一般の方による応募申し込み

3 推薦・応募の農業委員数及び報酬について

定数 15名 報酬(年額):会長300,000円 委員250,000円

4 推薦・応募の資格について

- 【1】 せたな町に住所を有する者(ただし、特別な事情がある場合はこの限りでない。)
- 【2】 せたな町の執行機関の委員でない者
- 【3】 せたな町職員及び行政委員会の職員でない者

5 推薦・応募の方法について

所定の様式に必要な事項をご記入の上、せたな町農業委員会事務局へ持参又は郵送願います。

なお、推薦・応募書類については、町ホームページからダウンロードしていただくか、せたな町農業委員会窓口にて配布しております。

また遠方の方につきましては、郵送も可能ですのでお問い合わせください。

6 推薦・応募の受付期間について

令和3年2月9日(火)～令和3年3月8日(月)

7 任命方法について

推薦・応募の理由、年齢、性別、経歴等を考慮し、せたな町農業委員候補者評価委員会において審査を行い、町長が議会の同意を得て任命します。

なお、法律により農業委員の構成については、利害関係のない方を1名以上及び認定農業者が過半数であることが条件となっています。

8 農業委員の任期について

令和3年7月1日～令和6年6月30日

9 推薦・応募者の公表について

推薦を受けた者及び応募者については、法律により情報公開が義務付けられていますので、応募受付期間中及び受付終了後に氏名・年齢・職業等をホームページなどで公表させていただきます。

■お問い合わせ

せたな町農業委員会事務局

〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1

電話：0137-84-5111(内線1120又は1121)

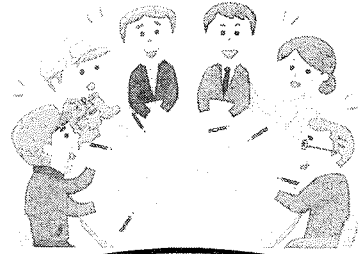
FAX：0137-84-6833

せたな町農業委員の活動について

2月9日から3月8日まで募集している農業委員の活動内容をご紹介します。

1 農地法等の許認可事務

月1回の割合で総会が開催され、農地の賃貸借・所有権移転等に係る許可、決定等を行います。

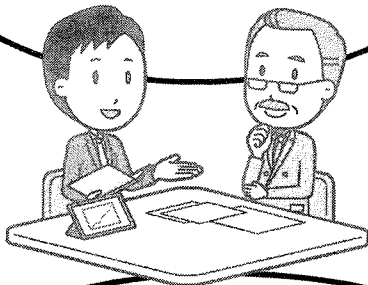


2 農地等の利用の最適化の推進

農地パトロール等による現地調査により耕作放棄地・遊休農地の発生防止、解消を行います。

3 農業経営の合理化

法人化、農業者年金、税務指導等の推進に係る業務を行います。



4 農業に関する調査及び情報提供

農業委員会だよりの発行、全国農業新聞等の普及推進等に関する業務を行います。

5 行政機関等への意見の提出

町へ農地等の利用の最適化推進施策に関する意見書の提出や、道選出国会議員に対して農業施策と予算等に向けた要請活動を行います。

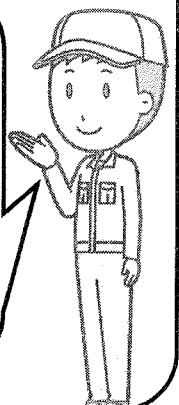
せたな町で「農業委員の候補者」を募集します。

自薦・他薦どちらでもかまいません。

詳しくは農業委員会事務局まで。

☎0137-84-5111

(内線：1120、1121)



年間の主な活動内容

月	活動内容	月	活動内容
4月	<u>総会</u> <u>農業者年金協議会総会</u> <u>農漁村結婚相談所運営委員会</u> <u>地区農業委員会会長会議</u>	10月	<u>総会</u> <u>農地利用状況調査</u> <u>各委員長会議（遊休農地・耕作 放棄地等現況視察）</u>
5月	<u>総会</u>	11月	<u>総会</u> <u>農地利用状況調査報告・検討会</u> <u>農政委員会（意見書作成）</u> <u>広報委員会（委員会だより）</u> <u>地区別農業委員研修会</u>
6月	<u>総会</u> <u>広報委員会（委員会だより）</u> <u>農地パトロール</u> <u>全道農業者年金協議会総会</u>	12月	<u>総会</u> <u>農政委員会（意見書作成）</u> <u>広報委員会（委員会だより）</u> <u>町への意見書提出</u> <u>全国農業委員会会長代表者集会</u>
7月	<u>総会</u> <u>委員会だより発行</u> <u>年金協議会パークゴルフ交流会</u>	1月	<u>総会</u> <u>農業者年金協議会代議員等研修会</u> <u>全道農業者年金研究会</u> <u>委員会だより発行</u>
8月	<u>総会</u> <u>農地利用状況調査</u>	2月	<u>総会</u> <u>各委員長会議（次年度活動方針）</u>
9月	<u>総会</u> <u>農地利用状況調査</u>	3月	<u>総会</u> <u>全道農業委員会会長研修会</u>

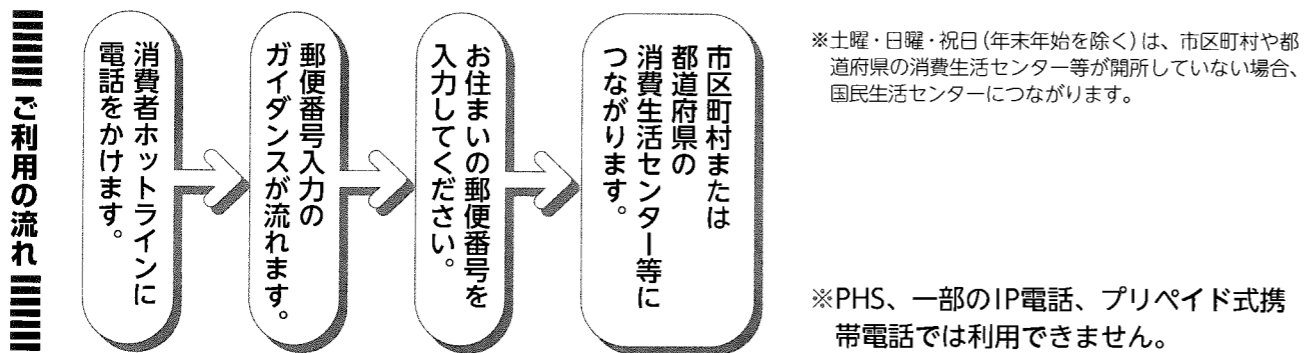
困ったときや不安なときは、一人で悩まずに早めに相談!!

消費者ホットライン (全国共通)

☎ 188 「イヤヤ! 嫌や! 泣き寝入り!!」
イヤヤ!
 または ☎ 0570-064-370
守ろうよ、みんなを!

★消費生活にかかわる各種トラブルに遭ったときに、相談窓口の連絡先がわからない場合でも、「消費者ホットライン」に電話をかければ、お住まいの市区町村・都道府県の消費生活センター等の相談窓口へ、年末年始を除いて毎日つながります。

★消費生活センターでは、トラブル解決のための対処法などのアドバイスやあっせん(事業者との交渉)を行っています。



法テラス・サポートダイヤル ☎ 0570-078374 (全国共通) おなやみなし

★トラブルの内容に応じて、解決に役立つ法制度や手続き、最適な相談窓口を専門のオペレーターが案内します。(IP電話からは☎03-6745-5600へ)

※法テラス(日本司法支援センター)は、消費者被害など各種法的トラブルの解決を支援するために国が設立した法人です。

警察総合相談 (全国共通) ☎ #9110 (ダイヤル回線および一部のIP電話ではつながりません。)

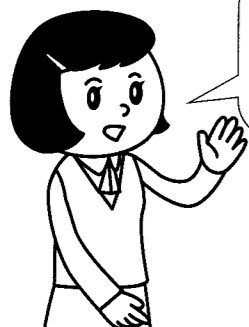
消費生活相談は...

困ったときは、ひとりで悩まずご相談ください。

北海道立消費生活センター、
 または役場でご相談を受け付けています。

せたな町 消費生活相談窓口 (総務課 地域生活係)
 ☎ 0137-84-5111 (内線 1217/1218)

北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999
 相談受付時間 平日9:00~16:30



くらし安全安心だより

「自分はだまされない」という人ほど危ない!

>>>> オレオレ詐欺は他人事ではありません <<<<<



会社のお金に手をつけたのがバレそう...助けて!

【あやしい電話を受けないために...】

留守番電話や自動通話録音機を活用!

- 詐欺師は自分の声が残ることを嫌います。
- 相手と直接、会話をしていないので、落ち着いて対処できます。

この電話は通話内容が録音されます。



【電話を受けてしまったら...】

いったん切って、本人かどうか確認!

- 相手の話だけですぐに信用しないで、こちらから本人に連絡をとって確認しましょう。
- 連絡がとれないなど、困ったときは一人で悩まず、警察や消費生活センター等に相談しましょう。

★家族のなかで電話での合言葉を事前に決めておくことも、被害防止に役立ちます。



せたな町 消費生活相談窓口 (総務課 地域生活係)

こんなときは、どうしますか？

悪質商法や詐欺の被害に遭わないために実行しましょう！

◆知らないセールスマンが突然、訪ねてきたら…

家に上げないで対応！

- いったん家に上げてしまうと、長時間居座られて執拗・強引な勧誘を受け、「早く帰ってほしい」という気持ちから不必要な契約をしたり、言葉巧みな話術に乗せられて高額な契約を結んだりしてしまうことにもなりかねません。



◆商品やサービスが必要のないものだったら…

キッパリ断る！

- 「今日は忙しいので…」といったあいまいな返事をせず、「いいません」、「関心がありません」、「お断りします」などと、契約する気がないことをはっきり伝えましょう。



◆電話の相手が警察官などを名乗ったら…

電話番号を聞き、正しい番号かどうか確認！

- 自宅にやってきた警察官や金融機関職員などを装う者にキャッシュカードをだまし取られたり、カードを偽物とすり替えられたりする被害が多発しています。
- 相手の電話番号を聞いていったん切り、104番号案内や電話帳で確かめましょう。



◆身に覚えのない請求のメールやはがきが届いたら…

無視し、相手には絶対に連絡しない！

- もし一度でも支払ってしまうと、標的にされ、次々に請求されることになってしまいます。
- また、相手に連絡すると、やり取りのなかで新たな個人情報を知られてしまい、その情報をもとにさらに金銭を要求される危険があります。



金融機関を装った詐欺メールによる被害が急増しています！

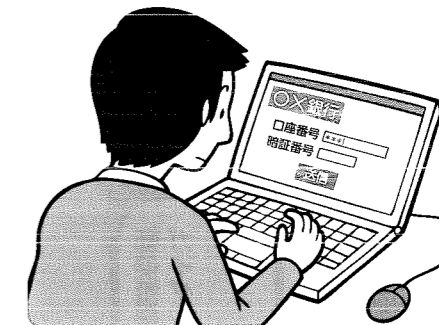
★金融機関からのお知らせを装った電子メールやSMSを送り、「情報確認のため」などと偽って、本物のサイトとそっくりにした偽サイトに誘導し、口座番号や契約者番号、ID、パスワードなどを入力させて個人情報を盗み取る「フィッシング」による被害が急増しています。インターネットバンキングの口座から犯人の口座に不正に送金され、現金を引き出されてしまうなどのケースが多発していますので注意しましょう。

※SMS(ショートメッセージサービス)…スマートフォン・携帯電話同士で、電話番号を宛先に文字メッセージをやり取りするサービス。

被害防止のポイント1

◆金融機関を名乗ったあやしいメールに注意する

- 「口座が不正利用されている」、「暗証番号が失効」などと不安をあおり、手続きを求めてきますが、金融機関が電子メールなどでパスワードなどの入力を求めることはありません。



被害防止のポイント2

◆電子メールなどに記載されたリンク(サイト)にはアクセスしない

- 金融機関のサイトで個人情報を入力する場合は、事前に正規のアドレスをブックマーク(お気に入り)に登録しておき、ブックマークからアクセスするようにしましょう。

不審なサイトに個人情報を入力してしまったら、すぐに金融機関の問い合わせ窓口にご相談しましょう。

振り込め詐欺の被害に遭ったら…

すぐに警察や金融機関に連絡しましょう！

★オレオレ詐欺や架空請求詐欺などの「振り込め詐欺」の被害に遭っても、「振り込め詐欺救済法」に基づき、振り込んでしまったお金が戻ってくる可能性があります。

★被害に遭ってしまったら、まず警察に、その後すみやかに関係した金融機関に連絡してください。金融機関は、警察からの情報提供などにより、振り込んだ口座が犯罪に利用された疑いがある場合は、その口座を凍結(取引停止)します。

★後日、金融機関に申請することで、被害額や振り込んだ口座の残高、被害者数に応じて、被害額の全部または一部を「被害回復分配金」として受けることができます。

※現金を犯人に直接手渡してしまった、宅配便などに現金を同封して送ってしまったなど、振り込み以外のケースには適用されません。



愛情銀行事業

皆様からいただいた温かいご厚志に心より感謝申し上げます。

～ 令和2年10月1日～令和2年12月31日受付分 ～

【金銭預託】 (順不同・敬称略)

住所	寄付者氏名	寄付金額	備考
北檜山区	北檜山老人クラブ	4,416円	社会福祉事業推進のため
"	佐々木 澄雄	50,000円	妻が生前お世話になったお礼として
"	岡 島 貢	10,000円	社会福祉事業推進のため
"	北部檜山医師会	15,000円	"
"	松 林 良子	30,000円	母が生前お世話になったお礼として
瀬棚区	加賀谷 裕子	40,000円	夫と母が生前お世話になったお礼として
"	尾 形 洋子	20,000円	夫が生前お世話になったお礼として
"	松 崎 正 志	20,000円	母が生前お世話になったお礼として
札幌市	米 坂 勇	50,000円	"
せたな町	匿 名	4,045円	社会福祉事業推進のため
"	"	100,000円	"
"	"	729円	"
合 計		344,190円	

【物品預託】 (順不同・敬称略)

住所	氏名	物品名	住所	氏名	物品名
北檜山区	西部メンテナンス	介護用入浴椅子・介護用入浴ステップ	北檜山区	平 澤 修	古切手
"	鈴木 富雄	リングブル・古切手	"	北檜山町農協ガソリンスタンド	古カード
"	せたな町高齢者事業団	リングブル	"	日通函館運輸(株) せたな営業所	古切手
"	栗 本 タミ子	リングブル	"	内田 建設(株)	古切手
"	北檜山更生保護女性会	清拭タオル(100枚)	"	坂 下 孝	リングブル
"	本 田 孝 行	古切手	瀬棚区	今 春 代	リングブル
"	中 島 歌 子	手作りマスク	"	瀬棚区老人クラブ連合会	リングブル
"	阿 部 道 子	リングブル・古切手	大成区	末 広 恵 子	リングブル
"	佐 藤 初 美	リングブル	"	大成生活支援グループ「輪(えん)」	リングブル・古切手
"	日本キリスト教会 北檜山伝道所	古切手	"	大成まちづくり会議	リングブル
"	北檜山老人クラブ	リングブル・古切手	せたな町	匿 名	リングブル(12名)
"	せたな町ゲートボール協会	リングブル・古切手	"	"	古切手(1名)
"	五十嵐 洋	リングブル・古切手・古カード	"	"	清拭布(4名)
"	丹羽老人クラブ	リングブル			

発行所	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会	北檜山総合福祉センター	TEL 0137(84)4600	FAX 0137(84)4699
	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 瀬棚支所	瀬棚総合福祉センターやすらぎ館内	TEL 0137(87)2672	FAX 0137(87)2650
	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 大成支所	大成町民センター内	TEL 01398(4)6011	FAX 01398(4)6595

本誌は赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。

せたな町 社協だより

No.67

令和3年1月28日発行

社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会
住所 せたな町北檜山区北檜山110番地1
TEL 84-4600 FAX 84-4699

社会福祉機器寄贈式が行われました。

とき：令和2年11月4日(水) ところ：せたな町社会福祉協議会

今回、各生命保険会社で働く職員の皆様が募金をされた原資を生命保険協会 函館協会様よりワイヤレスアンプ一式(10万円相当)を贈呈されました。

今後、災害時におけるボランティアセンター設置・運営や福祉事業等で活用させていただきます。

この場をお借りしまして、ご支援を頂き誠にありがとうございました。



▲生命保険協会函館協会 池田事務局長(写真右)より目録が手渡される

せたな町身体障害者福祉協会活動旅行

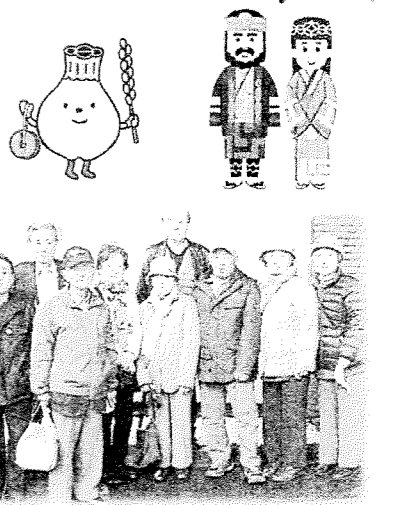
とき：令和2年11月8日(日)～9日(月)

ところ：白老町 国立アイヌ民族博物館(ウポポイ)

今年オープンされたウポポイへ参加者11名にて北海道で歴史のあるアイヌ民族の芸能や伝承等に取り組まれている様子を見学して来ました。

また、アイヌの言語や信仰などを目の当たりにし、食やものづくりを通して歴史や文化の様々な分野について学ぶことができました。

登別の温泉宿で宿泊しながら夕食時は会員同士の交流を深め、とても有意義な活動旅行でした。



大成区ふれあいマーケット

令和2年10月31日(土)、大成町民センターで『ふれあいマーケット』を開催しました。赤い羽根共同募金の事業の一環として人と人とのふれあいの場を作り、楽しい時間を過ごしていただくことを目的にバザー、フリーマーケット、包丁研ぎ、ふれんどのパンの販売などを行いました。天候にも恵まれ、沢山の皆さまに会場にいただきました。今年は規模を縮小しての開催となりましたが、賑わいを見せ楽しいひとときを過ごすことができました。

開催にあたり、不要となった物品を提供いただいた方々やフリーマーケットに出店をいただいた方々のご協力に心から感謝申し上げます。

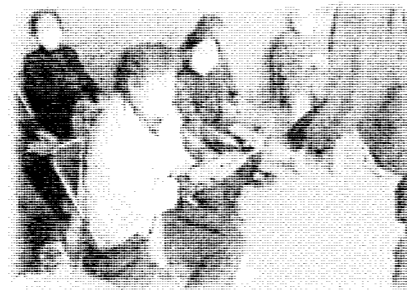
来年度も、開催いたしますので皆様のご協力とご参加をお願いいたします。



大成区老連第2回シャフルボード交流会

大成区老人クラブでは、令和2年10月21日（水）に第2回シャフルボード交流会を開催しました。コロナ禍で外出もままならない中、「大成区内だけでも外に出て皆さんと会いたい」との要望もあり、シャフルできる人もできない人も楽しんで参加できるようにと、ピンゴゲームも行い、参加者28名（お手伝い1名、事務局4名含）で楽しんで盛り上がりました。たくさんのご参加ありがとうございました。

今後も例年通り、第3回目の開催に向けて準備しておりますので、コロナに負けず元気に過ごしましょう。



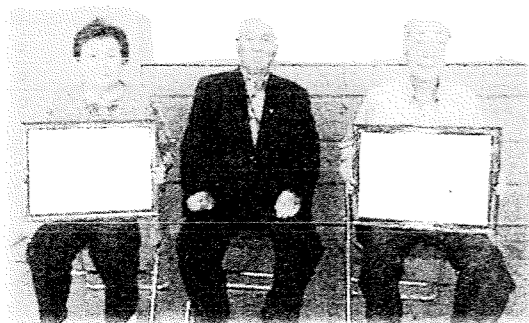
北檜山区母子寡婦会『ひまわりサークル』

北檜山区母子寡婦会では、年に2回『ひまわりサークル』を開き、お喋りを楽しみながら楽しい時間を過ごしています。余り布や着物・軍手など、身の回りにある物をリメイクして、色々な柄のバッグやポーチを作り、令和2年度の文化祭にはたくさんの作品を完成させることが出来ました♪



▲軍手で作ったイヌの置物

令和2年度 全道老人クラブ連合会功労者表彰 檜山地区老人クラブ連合会功労者会長表彰



▲写真左より、佐藤志摩子氏、平澤修会長、宮崎武美氏

全道老人クラブ連合会功労者表彰
被表彰者 宮崎武美氏(北檜山)
佐藤志摩子氏(北檜山)



檜山地区老人クラブ連合会功労者会長表彰
被表彰者 岡島貢氏(北檜山)

例年、「檜山管内老人クラブ会員(リーダー)研修会」「全道老人クラブ大会」の席上で表彰を行っていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響から事業が中止となったため、表彰状の送付にて表彰を行う事になりました。

檜山地区の表彰は平澤会長より被表彰者へ伝達、全道の表彰は被表彰者宅へ直接送付されました。

『せたな町手をつなぐ親の会』

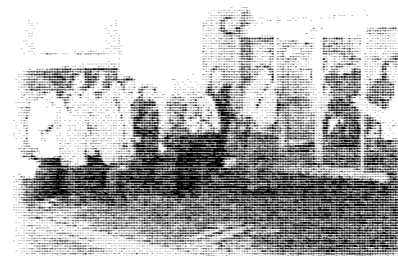
50年の歩みと今後の展望

『せたな町手をつなぐ親の会（瀬棚区：会長 小平 久 氏）』は、令和2年度をもって当会を解散し、その活動に終止符を打つことになりました。これは、令和2年4月9日の理事会・評議員会（総会）において「発足当初、知的障がい者を支援することを目的に設立し活動をしてきましたが、この50年間の活動を通し、一定の目的は果たされたのではないかと。」

また、今日、福祉制度の改革で、知的障がい、身体障がい、精神障がい等、総合した支援環境も整ってきたこと。“NPO法人せたな共同作業所ふれんど”などの障がい者を支援する施設整備も進み地域に根差した支援体制も推進されてきたこと、地域住民に障がい者支援の理念や理解・協力が浸透して来たこと等を踏まえ、50年目を節目に、その役割を終えてもいいのではないかと結論に至りました。

当会は、毎年、会報の発行・視察見学研修・支援者宅慰問、障がい者福祉施設支援訪問等の事業を行ってきました。

視察見学研修では、北斗市の社会福祉法人侑愛会、学校法人ゆうあい学園等を見学し、他地域での取組の実態を研修して来ました。



▲侑愛荘見学説明



▲ニシンの木箱作り見学



▲侑愛荘見学

最後に、小平 久 会長から『手をつなぐ親の会』の趣旨に賛同いただき、これまでご理解とご協力を頂いた多くの会員・町民の皆様へ心からの感謝を申し上げますとの感謝の言葉を添えさせていただきます。

支援者宅慰問・障がい者福祉施設支援の訪問を実施

とき：令和2年12月7日（月）

「せたな町手をつなぐ親の会」は、毎年恒例として継続して来た、障がい者支援宅への慰問、障がい者福祉施設・特別支援学級を有する学校への助成支援としてそれぞれの個人宅、施設への訪問活動を実施しました。小平会長から慰問品を贈呈者7名に、支援金を該当施設5団体にそれぞれ、直接手渡しによる贈呈を行いました。

せたな町障害者グループホームのぞみ（北檜山区）・NPO法人せたな共同作業所ふれんど・瀬棚中学校・瀬棚小学校（瀬棚区）・光の里学園（今金町）の5団体へ訪問しました。

