

令和2年11月26日  
せたな町長 高橋 貞光

## せたな町会計年度任用職員募集公告

瀬棚診療所清掃員の補充に伴い、瀬棚診療所で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

| 勤務場所  | 職種    | 採用予定人員 | 業務内容 | 時給        | 期末手当 | 社会保険 | 雇用保険 | 任用期間(予定)               | 勤務条件                |
|-------|-------|--------|------|-----------|------|------|------|------------------------|---------------------|
| 瀬棚診療所 | 清掃作業員 | 1名     | 清掃業務 | 911円<br>～ | 無し   | 無し   | 無し   | 令和3年1月6日～<br>令和3年3月31日 | 週5日(月～金)<br>2～3時間/日 |

### 令和2年度会計年度任用職員 勤務条件

#### 1. 資格要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

#### 2. 勤務条件

- ・休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始
- ・休暇 年次休暇・特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務、休日勤務 職務内容・勤務時間によりあり
- ・通勤手当 あり(距離による)

#### 3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までにせたな町立国保病院に提出してください。

① 自筆の申込書 1通

(せたな町役場総務課、総合支所及びせたな町立国保病院で交付します。)

② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヵ月以内の写真を貼付したもの)

#### 4. 申込締切日 令和2年12月11日(金)まで

#### 5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。(試験日は、応募者に別途通知します。)

#### 6. その他 ご不明な点は、せたな町立国保病院(電話 0137-84-5321)へお問い合わせください。

# 【再募集】

## せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和2年11月26日

せたな町教育委員会教育長 小板橋 司

せたな町会計年度任用職員を次のとおり再募集します。

| 勤務場所   | 職種             | 採用予定人員 | 業務内容                               | 時給      | 期末手当 | 社会保険 | 雇用保険 | 任用期間                   | 勤務条件           |
|--------|----------------|--------|------------------------------------|---------|------|------|------|------------------------|----------------|
| 大成スキー場 | 普通作業員<br>(管理人) | 2名     | 施設管理人<br>(利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など) | 1,047円～ | 無し   | 無し   | 無し   | 令和2年12月下旬～<br>令和3年3月中旬 | 1日7時間<br>※シフト制 |

### 1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

### 2. 勤務条件

- ・勤務時間 午後1時から午後9時までの7時間勤務の交代制を基本とする。  
(※休憩時間は、午後5時から午後6時まで)
- ・時間外勤務 あり(午前中の学校授業など)
- ・通勤手当 あり(距離による)

### 3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所・大成教育事務所に提出してください。

① 自筆の申込書 1通

(用紙は、せたな町教育委員会事務局・瀬棚教育事務所・大成教育事務所で交付します。)

② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)

### 4. 申込締切日 令和2年12月10日(木)まで

### 5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

### 6. その他 詳しいことは下記までお問い合わせください。

- ・せたな町教育委員会大成教育事務所(電話 01398-4-5511)

## 令和2年度乳がん・子宮がん検診札幌日帰りバスツアー

### 中止のお知らせ

令和3年2月10日（水）に予定しておりました乳がん・子宮頸がん検診札幌日帰りバスツアー検診（場所：北海道対がん協会 札幌がん検診センター）は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止とさせていただくことになりましたのでご了承願います。

なお、令和3年度乳がん・子宮頸がん検診の集団検診及び札幌日帰りバスツアーの日程につきましては、令和3年3月頃にせたな町健康カレンダーや広報等でお知らせいたします。

何かご不明な点がございましたら、各区保健師までご連絡願います。



#### 【お問い合わせ】

|            |     |                 |
|------------|-----|-----------------|
| せたな町健康センター | 保健師 | 電話：0137-84-5984 |
| 瀬棚総合支所     | 保健師 | 電話：0137-87-3311 |
| 大成総合支所     | 保健師 | 電話：01398-4-5511 |

# 12 Dec

## 大成区行事予定表

せたな町

| 日  | 月  | 火   | 水            | 木   | 金   | 土  |
|--|--|---|--------------|---|---|--|
|  |  | <b>1</b> 友引<br>日本脳炎予防接種<br>受付15:45~16:00<br>大成診療所<br>婦人科診療<br>せたな町立国保病院     | <b>2</b> 先負  | <b>3</b> 仏滅<br>ロタウイルス予防接種<br>受付14:00~14:15<br>大成診療所                     | <b>4</b> 大安<br>一般診療<br>せたな町立国保病院<br>くつろぎ図書館<br>10:00~<br>大成図書館              | <b>5</b> 赤口                                    |
| <b>6</b> 先勝<br>【日曜当番医】<br>10:00~15:00<br>せたな町立国保病院 | <b>7</b> 友引<br>育児相談<br>9:30~12:00<br>大成保育園                       | <b>8</b> 先負<br>水痘予防接種<br>受付14:00~14:15<br>大成診療所                             | <b>9</b> 仏滅  | <b>10</b> 大安<br>一般診療<br>せたな町立国保病院<br>B型肝炎予防接種<br>受付14:00~14:15<br>大成診療所 | <b>11</b> 赤口<br>一般診療<br>せたな町立国保病院<br>乳幼児健康相談<br>受付13:00~15:30<br>せたな町健康センター | <b>12</b> 先勝<br>クリスマスお遊戯会<br>9:30~<br>大成保育園遊戯室 |
| <b>13</b> 友引<br>【日曜当番医】<br>10:00~15:00<br>今金町国保病院  | <b>14</b> 先負<br>育児相談<br>9:30~12:00<br>大成保育園                      | <b>15</b> 大安<br>婦人科診療<br>せたな町立国保病院<br>にこにこルーム（子育て支援）<br>9:30~11:00<br>大成保育園 | <b>16</b> 赤口 | <b>17</b> 先勝  | <b>18</b> 友引<br>一般診療<br>せたな町立国保病院   | <b>19</b> 先負                                   |
| <b>20</b> 仏滅<br>【日曜当番医】<br>10:00~15:00<br>道南ロイヤル病院 | <b>21</b> 大安<br>育児相談<br>9:30~12:00<br>大成保育園                      | <b>22</b> 赤口<br>にこにこルーム（子育て支援）<br>9:30~11:00<br>大成保育園                       | <b>23</b> 先勝 | <b>24</b> 友引<br>ヒブ・小児肺炎球菌予防接種<br>受付14:00~14:15<br>大成診療所                 | <b>25</b> 先負<br>一般診療<br>せたな町立国保病院<br>眼科診療<br>瀬棚診療所                          | <b>26</b> 仏滅                                   |
| <b>27</b> 大安<br>【日曜当番医】<br>10:00~15:00<br>今金町国保病院  | <b>28</b> 赤口<br>一般診療<br>せたな町立国保病院<br>育児相談<br>9:30~12:00<br>大成保育園 | <b>29</b> 先勝<br>婦人科診療<br>せたな町立国保病院  | <b>30</b> 友引 | <b>31</b> 先負（大晦日）<br>【役場閉庁】<br>【休日当番医】<br>午前10時~正午<br>せたな町立国保病院         |   |  |

# 定灯籠



大成駐在所  
4-5454  
宮野駐在所  
4-5121

## 飲酒運転の根絶

大丈夫だよ ヒック



絶対ダメだよ!!

ハンドルキーパー



●飲酒運転は悪質で重大な犯罪！  
飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！

●飲酒運転は悪質で重大な犯罪！  
飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！

●飲酒運転は悪質で重大な犯罪！  
飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！

●飲酒運転は悪質で重大な犯罪！  
飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！

●飲酒運転は悪質で重大な犯罪！  
飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！飲酒運転は悪質で重大な犯罪！

保じてくまエ転数補  
し、な雪ン落で助作  
まし万の詰ジ防行者業  
し身全のまの止うをす  
ようのの作業を掛除と置  
の安措業は取けた雪もな  
全置をやりた機にどは  
をををやめ除まの、複



落水雪、除雪等作業中の事故防止！  
屋根からの氷雪の落下により、下敷き  
になるなどの事故が発生して、おり、下敷き  
に根元から転落する事故や、除雪機による  
屋根から転落する事故や、除雪機による  
除雪作業中、衣類を巻き込まれたり、  
下敷きになるなどの事故も発生して、おり、  
ます。作業をするときは、  
補助者や作業員を置くときは、  
転倒防止や除雪機に、  
エンジンブレーキを掛けたまま、  
急ブレーキを踏まないように、  
安全確認をお願いします。



危険を回避！  
防犯教室を回避！  
本年一月一日、久遠小学校におい  
て、児童防犯教室を開催しました。  
日常生活に潜む危険を予測して、安全  
な行動をとれるような回避の仕方や、不  
審者に対する大声を出せるかなど、不  
いかに対処するかの合言葉をしっか  
り覚えて学ぶことができました。

北海道警察では、飲酒運転  
を根絶する目的で、北海道警  
察ホームページ上に「飲酒運  
転ゼロボクシング」を開設して、  
メールで飲酒運転情報を受付  
していただきます。  
下のスマホアプリ  
で電話で読み取り  
させていただきます。

交通事故発生状況  
10/16 から 11/15  
人身事故 0件  
物件事故 1件



小学生の社会科見学の実施！  
本年一月六日、久遠小学校三年生の  
三名が、大成駐在所を訪れ、マスクなどの  
感染対策を取った上で、駐在所の仕事を体  
験する社会科見学が実施されました。  
管内の情勢や警察官やパトカーの装備な  
ど見学でき理解を深めていただきました。

デジタル動画  
この動画を再生しよう

警告  
ウイルスに感染しました  
下記に電話を  
030-0000-0000

しまった...  
ウイルスに感染した  
もしもし  
パソコンが  
ウイルスに  
感染して

電子マネーで  
料金を支払う  
のは簡単です  
これください

突然の  
ウイルスに感染  
し電子マネーで代金  
支払えは簡単!

# せたな町立国保病院(12月) 一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時30分

|      |     | 1 火       | 2 水     | 3 木  | 4 金     | (土・日)                                     |
|------|-----|-----------|---------|------|---------|---|
| 午前   | 予約外 | 井内(出張医)   | 大島幸恵    | 大島昌輝 | 橋爪(出張医) | 6日<br>日曜当番医<br>10:00~12:00<br>13:00~15:00 |
|      | 予約  | 大島幸恵(予約外) | 小林(出張医) | 森    | 森       |   |
| 午後   | 予約外 | 井内(出張医)   | 小林(出張医) | 大島幸恵 | 橋爪(出張医) |   |
|      | 予約  | 森         |         |      |         |   |
| 夜間診療 |     | 大島幸恵      |         | 森    |         |   |

|      |     | 7 月  | 8 火  | 9 水      | 10 木 | 11 金    | (土・日)                               |
|------|-----|------|------|----------|------|---------|-------------------------------------|
| 午前   | 予約外 | 大島昌輝 | 大島幸恵 | 大島幸恵     | 大島昌輝 | 垣野(出張医) | 13日<br>日曜当番医<br>今金町国保病院<br>☎82-0221 |
|      | 予約  | 森    |      | 竹之内(出張医) | 森    | 森       |                                     |
| 午後   | 予約外 | 大島昌輝 | 森    | 竹之内(出張医) | 大島幸恵 | 垣野(出張医) |                                     |
|      | 予約  |      |      |          |      |         |                                     |
| 夜間診療 |     |      | 大島昌輝 |          | 森    |         |                                     |

|      |     | 14 月 | 15 火 | 16 水    | 17 木 | 18 金    | (土・日)                                |
|------|-----|------|------|---------|------|---------|--------------------------------------|
| 午前   | 予約外 | 大島昌輝 | 大島幸恵 | 大島幸恵    | 大島昌輝 | 池田(出張医) | 20日<br>日曜当番医<br>道南ロイヤル病院<br>☎84-5011 |
|      | 予約  | 森    |      | 小林(出張医) | 森    | 森       |                                      |
| 午後   | 予約外 | 大島昌輝 | 森    | 小林(出張医) | 大島幸恵 | 池田(出張医) |                                      |
|      | 予約  |      |      |         |      |         |                                      |
| 夜間診療 |     |      | 大島幸恵 |         | 森    |         |                                      |

|      |     | 21 月 | 22 火      | 23 水    | 24 木 | 25 金    | (土・日)                               |
|------|-----|------|-----------|---------|------|---------|-------------------------------------|
| 午前   | 予約外 | 大島昌輝 | 井内(出張医)   | 大島幸恵    | 大島昌輝 | 古山(出張医) | 27日<br>日曜当番医<br>今金町国保病院<br>☎82-0221 |
|      | 予約  | 森    | 大島幸恵(予約外) | 棒田(出張医) | 森    | 森       |                                     |
| 午後   | 予約外 | 大島昌輝 | 井内(出張医)   | 棒田(出張医) | 大島幸恵 | 古山(出張医) |                                     |
|      | 予約  |      | 森         |         |      |         |                                     |
| 夜間診療 |     |      | 大島昌輝      |         | 森    |         |                                     |

|      |     | 28 月 | 29 火      | 30 水    | 31 木                   |  |  |
|------|-----|------|-----------|---------|------------------------|--|--|
| 午前   | 予約外 | 大島昌輝 | 井内(出張医)   | 大島幸恵    | 休日当番医                  |  |  |
|      | 予約  | 森    | 大島幸恵(予約外) | 小林(出張医) |                        |  |  |
| 午後   | 予約外 | 大島昌輝 | 井内(出張医)   | 小林(出張医) | 10:00~12:00<br>(午前中のみ) |  |  |
|      | 予約  |      | 森         |         |                        |  |  |
| 夜間診療 |     |      | 大島幸恵      |         |                        |  |  |

## ◆専門外来

循環器内科(札幌心臓血管クリニック:榎本医師)【予約制】 診察時間は午前10時から

3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)

神経内科(札幌西円山病院:中山医師)【予約制】 診察時間は午前9時から

16日(水)

眼科(吉田眼科病院:函館)【予約制】 受付 午前8時30分~午後2時

25日(金) 瀬棚診療所 診療時間は午前10時から(☎87-2470 瀬棚診療所)

※眼科診療の場所は、瀬棚診療所2階です

婦人科(八雲総合病院:白銀医師) 受付 午後2時~午後4時

1日(火) 15日(火) 29日(火)

※婦人科診療の場所は、国保病院内の「婦人科診察室」です

※風邪症状のある方は、「発熱外来」での診療となります。受付時間は、月曜日と木曜日の午前を除く、平日の午前10時から11時、午後2時から3時となっております。

受診されるときは、事前に電話でご相談ください。☎(0137)84-5321

※毎週火曜日・木曜日は夜間診療を行っています。【受付時間】午後5時30分~午後7時

※一般外来診療の電話☎予約受付は、午後3時から午後5時まででございます。

※禁煙外来をご希望の患者様は森院長、もしくは大島昌輝医師の外来担当日に受診してください。

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

# せたな町立国保病院大成診療所 12月分診療担当医師一覧表

午前受付時間 8:30~11:30  
 午後受付時間 13:00~15:00

●発熱やのどの痛みなど呼吸器症状のある方は、必ず事前に電話連絡の上、受診して下さい。

●火・水・木曜日の午後は往診・老人ホームの回診で不在となることがありますので、早めの受診をお願いいたします。

|     |   | 1 火 | 2 水 | 3 木 | 4 金 | (土・日) |
|-----|---|-----|-----|-----|-----|-------|
| 午前  | / | 小六  | 小六  | 小六  | 小六  | 休 診   |
| 午後  |   | 小六  | 小六  | 小六  | 小六  |       |
| 時間外 |   | 小六  | 小六  | /   | /   |       |

|     | 7 月 | 8 火 | 9 水 | 10 木 | 11 金 | (土・日) |
|-----|-----|-----|-----|------|------|-------|
| 午前  | 小六  | 小六  | 小六  | 小六   | 小六   | 休 診   |
| 午後  | 小六  | 小六  | 小六  | 小六   | 小六   |       |
| 時間外 | 小六  | 小六  | 小六  | /    | /    |       |

|     | 14 月 | 15 火 | 16 水 | 17 木 | 18 金 | (土・日) |
|-----|------|------|------|------|------|-------|
| 午前  | 小六   | 小六   | 小六   | 小六   | 小六   | 休 診   |
| 午後  | 小六   | 小六   | 小六   | 小六   | 小六   |       |
| 時間外 | 小六   | 小六   | 小六   | /    | /    |       |

|     | 21 月 | 22 火 | 23 水 | 24 木 | 25 金 | (土・日) |
|-----|------|------|------|------|------|-------|
| 午前  | 小六   | 小六   | 小六   | 小六   | 小六   | 休 診   |
| 午後  | 小六   | 小六   | 小六   | 小六   | 小六   |       |
| 時間外 | 小六   | 小六   | 小六   | /    | /    |       |

|     | 28 月 | 29 火 | 30 水 | 31 木 |   |   |
|-----|------|------|------|------|---|---|
| 午前  | 小六   | 小六   | 小六   | 休 診  | / | / |
| 午後  | 小六   | 小六   | 小六   |      | / | / |
| 時間外 | 小六   | 小六   | /    |      | / | / |

●時間外診療は月・火・水曜日の週3回です。

●木・金曜日の17時以降、土・日曜日、祝祭日の救急搬送は原則、せたな町立国保病院への搬送となります。

# 図書館だより

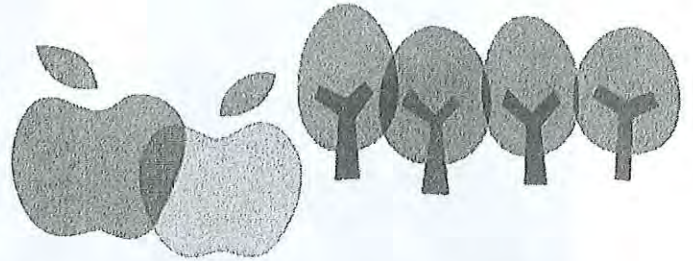


# 12月

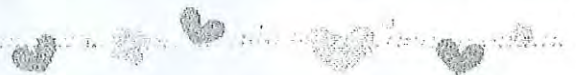
発行：大成図書館

今年も残りわずかとなりました。なにかと忙しい月ですが、寒さに負けず頑張りましょう。図書館では、年末のお掃除、おせち作りに役立つ本などが、たくさんあります。是非図書館に遊びに来てください。地域の方の作品展示もしています。

## 久遠小学校ブックフェスティバルの様子

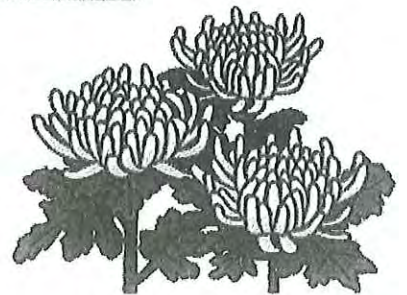


10月20日(火)久遠小学校でブックフェスティバルを開催しました。普段と違う本の置き方で、児童も喜んでくれました。読み聞かせは、低学年には、図書館で作成したパネルシアター「おちゃわんしまい」・「すてきなことば」、高学年には、パネルシアターと絵本「わたしのいもうと」を読み聞かせしました。いじめられた妹の話をきいてくださいますの読み始めから、皆さん静かに聞いてくれました。皆さんの心にどんな風に届いたかな？とても楽しい一日でした。ありがとうございました





丹精込めて  
育てた 菊 展示しました～



町民文化祭に展示された菊を  
図書館に展示しました。  
菊を育てている人の話ですが  
「菊は、手をかけたぶん応えて  
くれる」、本当にそう感じる立派  
な菊に、来館された人たちは  
みごとな菊に見入っていました。  
ありがとうございました。



お知らせ

くつろぎ図書館

12月4日(金)

ふれんどパン販売11:30～



サークルめだかのがっこうの方たち  
からティッシュケースを欲しい方に  
どうぞ～と頂きました。  
ご自由にお持ち帰りください。  
無くなり次第終わりです。



# 今月のおすすめ本



# 12月

大成図書館 大成区都386番地 Tel: (01398) 4 - 6161

開館時間: 10時~17時(12時~13時まで閉館)

発行: 大成図書館

休館日: 12月7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月) 31日(木)

## 一般書

風よあらしよ

著・村山 由佳

明治・大正を駆け抜けた伊藤野枝。  
その短くも鮮烈な生涯。  
婦人解放運動家、二十八年の生涯で  
三度(結婚)、七人の子を産む。それ  
ぞれの視点が織りなす評伝小説



汚れた手をそこで拭かない

著・芦沢 央

ひたひたと忍び寄るおそろしさ、  
ぬるりと変容する日常から、目を背け  
てはならない。2020年ミステリは  
ここまで到達した。取扱注意！  
研ぎ澄まされたミステリ5篇



|            |       |                      |        |
|------------|-------|----------------------|--------|
| アンと愛情      | 坂木 司  | 私の中にいる               | 黒澤 いづみ |
| ママナラナイ     | 井上 荒野 | 日 没                  | 桐野 夏生  |
| 刺し子の文様とこもの | 佐々木 曜 | 定番の当たり前を見直す新しい料理の教科書 |        |

## 児童書

ボクは知っている

著・神山 ますみ

サンタの眼鏡、プレゼントの包み  
紙に中味。動かぬ証拠の数々から、  
ボクが導き出したのは！ユーモア  
にみちた、おしゃれな銅板画絵本。  
ボクとサンタとパパのものがたり



わかってるって

著・しもかわら ゆみ

弟はかわいいけれど、だんだん  
つらくなっちゃって！「おかあさん  
ぼくとあかちゃんどっちがすき？」  
がんばってるお兄ちゃんとママに  
読んでほしい絵本です。



|             |        |                    |        |
|-------------|--------|--------------------|--------|
| 秘密に満ちた魔石館   | 廣嶋 玲子  | うごきません             | 大塚 健太  |
| じごくわらしがくるぞ! | 塚本 やすし | ながいながいねこのおかあさん     | キューライス |
| 銀の匙 15      | 荒川 弘   | おしりたんてい おしりたんていのこい | トルル    |

発売前・予約中・品切れ本もありますので各施設にお問い合わせください。

新刊は、他にもまだあります。館内に新刊情報を掲示しています。



# せたな町情報センター

北檜山区北檜山266番地

Tel: (0137) 84 - 5342

開館時間: 10:00~18:00 (小学生16時・中学生17時)

休館日: 12月7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月) 31日(木)



志村流 金・ビジネス・人生の成功哲学  
著・志村 けん

当たり前のことが出来れば、仕事も人生も絶対に成功する。志村けんが本気になって語った「ビジネスと人生」の極意。



みんなに話したくなる感染症のはなし  
著・仲野 徹

14歳からのウイルス・殺菌・免疫入門。本当にちゃんとわかっている？ コロナとインフルエンザはなにがちがう？



一 般 書



児 童 書



|      |       |                  |          |
|------|-------|------------------|----------|
| 楡の墓  | 浮穴 みみ | あばれネコ            | キューライス   |
| 雪の鉄樹 | 遠田 潤子 | ようかいむらのわくわくなつやすみ | たかい よしかず |
| 鳳凰の船 | 浮穴 みみ | バスザウルス           | 五十嵐 大介   |

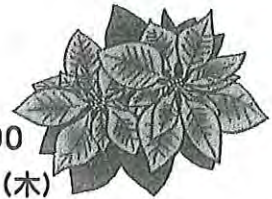
## 生涯学習センター図書室

瀬棚区本町651

Tel: (0137) 87 - 3901

開館時間: 10:00~17:00

休館日: 12月7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月) 31日(木)



アウターQ  
著・澤村 伊智

癖の強すぎるスタッフが集うウェブマガジン「アウターQ」エンタメサイトのはずなのに引き寄せてしまう奇っ怪な事件・・・



セミクジラのぬけがら  
監修・如月 かずさ

なんでもあつめるのがすきなミッチがある日、ひろったのはクジラのかたちをした木のかけらそれが、ふしぎな夏の始まり・・・



一 般 書



児 童 書



|             |       |             |          |
|-------------|-------|-------------|----------|
| 始まりの木       | 夏川 草介 | 夜カフェ7       | 倉橋 耀子    |
| ワタカケル       | 池澤 夏樹 | カ`チャカ`チャぽん! | ナカオ マサトシ |
| ブラット・ロンダリング | 吉川 英梨 | かえるんじやん     | つるた あき   |

# 公開医療講座『かわら版』 Vol.7

## 感染対策委員会より

### 入院セットの推奨について

当院では、ご自宅での洗濯による感染症の持ち込みを防ぐ観点から、入院セットのご利用を推奨しております。現在申し込みをされていない方も、この機会にご検討をお願い致します。

【基本セットの一例】 Aセット … 1日あたり440円

|         |       |       |
|---------|-------|-------|
| 病衣      | エプロン  | バスタオル |
| フェイスタオル | 大判タオル | おしぼり  |

✪手ぶらで入院することができ、お洗濯の負担もありません。



ご不明な点は、医事課までお気軽にご相談下さい。

## スタッフ紹介

管理栄養士

佐々木 瑠美(ささき るみ)



今月号の栄養情報を担当致しました。今年4月に入職し、せたな町に来て半年が経ちました。出身は道東の北見市です。冬は-20℃の土地で山に囲まれながら育ちました。不慣れなことが多く、ご迷惑をお掛けする事が多々あると思いますが、町民の皆さんのお力になれるよう精一杯頑張ります！宜しくお願い致します。



## これからの季節に要注意 ノロウイルスとは??



裏面ご覧下さい♪



ノロウイルスは毎年11月～1月に流行する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。主にヒトの手指・食品などを介して感染します。症状としては、嘔吐・下痢・腹痛を引き起こします。またノロウイルスは感染力が非常に強く、感染者の吐物やふん便中に含まれる数百万～数億個のうち、わずか10～100個程度で感染するとも言われています。このように非常に強力なウイルスとして知られ、少量でも感染する恐れがあります。

しかし、感染対策をしっかりと行うと感染を防ぐことができます。

そこで今月号の裏面にて、ノロウイルス対策方法をご紹介します。

ぜひ、ご覧ください\(^o^)/



## 地域医療連携室からのお知らせ

11月より佐々木医師の入職に伴い外来診療担当表が変更になりました。



|    |        | 月  | 火   | 水   | 木   | 金            | 土                            |
|----|--------|----|-----|-----|-----|--------------|------------------------------|
| 午前 | 8:30~  | 鈴木 | 当間  | 鈴木  | 鈴木  | 片野<br>(第1,3) | 片野<br>(第2,4,5)<br>桑原<br>(第5) |
|    | 10:15~ | 当間 |     | 佐々木 | 片野  |              |                              |
| 午後 | 14:00~ | 鈴木 | 鈴木  | 片野  | 当間  | 佐々木          | /                            |
|    | 15:30~ | 当間 | 佐々木 |     | 佐々木 |              |                              |

\*ホームページにも掲載しております。ご確認ください。

## 今月のひとさら～体の芯から健康に～

今月の担当: 管理栄養士 上田 麻耶

寒い時期になりました。温かいものを食べて体を温めましょう。それにプラスして、たんぱく質・カルシウムの摂れる献立をご紹介します。冬は運動がしにくくなりますが、筋肉・骨を強く保つために、ぜひ作ってみてください。

### ★タラのクリーム煮★

<材料>

- タラ 2切れ
- 白菜・きのこ等 お好みで
- 牛乳 200ml
- コンソメ 小さじ1
- 水 100ml

<作り方>

- ①タラは一口大に切り、野菜と軽く炒めます。
- ②水100mlとコンソメを入れ、2～3分煮ます。
- ③牛乳を入れ、煮立たせれば完成！お好みで塩コショウを。



# ノロウイルスはどこからやってくる??

## 【嘔吐物・便から】



感染者の嘔吐物・便から

**手洗い  
清掃・消毒不十分!!**

## 【食品を介して】



感染者が触れた食品や

**手洗い不十分!!**

## 【食品から】







下水道などを通過してウイルスが  
海や地下水に流出されます。  
二枚貝は大量の海水を飲み込むため

**生食または  
加熱不十分!!**

# 感 染

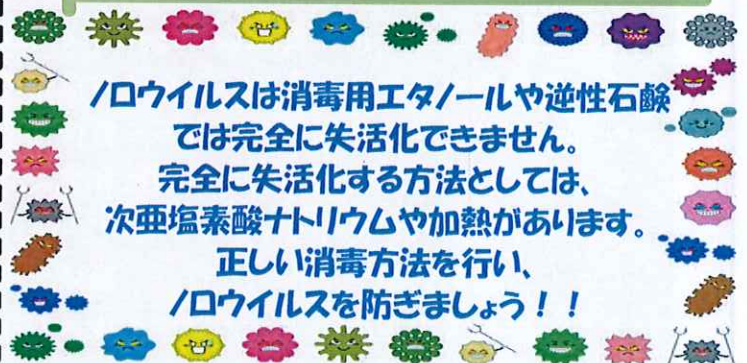
## 食べ物からの予防方法

-  カキなどの二枚貝は、中心温度85度以上の状態で90秒以上の加熱をする!!
-  まな板や包丁などの調理器具はこまめに洗い、消毒も行う
-  野菜や果物など、生のまま食べるものは十分に洗ってから食べる
-  調理をする前はしっかりと手を洗う。  
又、下痢・嘔吐の症状がある人は調理をしない

## 「加熱・手洗い・消毒」

の3つをしっかり行いましょう!!

## ～正しい消毒方法～

 ノロウイルスは消毒用エタノールや逆性石鹼では完全に失活化できません。完全に失活化する方法としては、次亜塩素酸ナトリウムや加熱があります。正しい消毒方法を行い、ノロウイルスを防ぎましょう!!

### ～加熱による殺菌方法～

調理器具類は85℃以上の熱湯に90秒以上加熱

### ～次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方～

500mlのペットボトルに水を満水入れ、キャップ1杯分の家庭用塩素系漂白剤を入れる

簡単に出来るので、ぜひ作ってみてください!

## ～栄養科よりお知らせ～

栄養科より毎月栄養科たよりを発行しています。当院のLINE公式アカウントまたはホームページよりご覧いただけます!ぜひご登録宜しくお願い致します😊



皆様からのご意見お待ちしております。「かわら版」で取り扱って欲しい情報などございましたらお電話やFAX等で受付けております。医師、看護師、リハビリ、栄養科など様々な職種で皆様の健康づくりに役立つ情報を提供してまいります。

電話:84-5011 FAX:84-6911

担当者:地域医療連携室 工藤・結城

# 福祉灯油購入助成について

令和2年11月26日  
せたな町

町では、令和2年12月1日より、町民税非課税かつ下記の対象世帯に該当する世帯に対し、冬期間の生活の助成として、福祉灯油購入券の交付（「せたな町福祉灯油購入助成事業」）を行います。

1世帯あたり 80リットル分の灯油購入券を交付します。

助成の対象となる世帯は、次のとおりとなりますので、令和3年2月28日までに保健福祉課社会福祉係又は各総合支所福祉係へ申請してください。

## ■ 助成対象世帯

令和2年12月1日現在において、せたな町に住所を有する（現に居住していること。）次のいずれかに該当する世帯で、令和2年度の町民税非課税の場合に対象となります。

### ① 高齢者世帯

- ・満65歳以上の高齢者世帯、世帯全員が65歳以上の世帯  
ただし、18歳未満の児童（高校在学中の者を含む）を扶養している65歳以上の世帯は対象

### ② 障がい者世帯

- ・身体障害者手帳1級及び2級を所持する方が構成員で同居している世帯
- ・療育手帳を所持する方が構成員で同居している世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳を所持する方が構成員で同居している世帯

### ③ ひとり親世帯

- ・満18歳未満の子（高校在学中の者を含む）を扶養するひとり親世帯

### ≪助成対象外≫

上記にかかわらず、次のいずれかに該当する場合は助成の対象となりません。

- ① 生活保護世帯
- ② 老人ホームなどの施設に入所している方
- ③ 12月から3月まで長期不在（長期入院を含む）の世帯

【受付期間 令和2年12月1日～令和3年2月28日】

別紙

受付番号

福祉灯油購入助成申請書兼同意書

令和 年 月 日

せたな町長 様

住所 せたな町 大成瀬棚区  
北檜山  
申請者（世帯主）  
氏名  
電話

印

福祉灯油購入助成を受けたいので、下記のとおり申請します。

なお、助成要件確認のため世帯全員の住民基本台帳、町民税課税状況及び町税等の収納状況等を確認することについて同意します。

| 令和2年12月1日の世帯の状況 | 氏名 | 続柄  | 生年月日         | 年齢 | 備考 |
|-----------------|----|-----|--------------|----|----|
|                 |    | 世帯主 | 明・大・昭<br>平・令 |    |    |
|                 |    |     | 明・大・昭<br>平・令 |    |    |
|                 |    |     | 明・大・昭<br>平・令 |    |    |
|                 |    |     | 明・大・昭<br>平・令 |    |    |
|                 |    |     | 明・大・昭<br>平・令 |    |    |

【同居している世帯全員の氏名、続柄、生年月日を記入してください。】

■事務処理欄（こちらに記入する必要はありません。）

| 担当課<br>内容確認 | 町民税世帯<br>課税状況等        | 対象世帯確認            | 交付決定  |
|-------------|-----------------------|-------------------|-------|
|             | 課税 / 非課税<br>滞納有 / 滞納無 | 高齢者 / 障がい者 / ひとり親 | 可 / 否 |

切り取り線

#### ■ 申請方法等

助成対象世帯に該当すると思われる方は、別紙の「福祉灯油購入助成申請書兼同意書」に必要事項を記載・捺印の上、申請してください。

本人が持参できない場合、代理の方や、郵送でも受け付けます。

#### ■ 交付時期及び使用期限等

申請受け付け後、課税状況等の調査を行なった上で助成の可否を決定し、灯油券を交付（郵送）します。（せたな町町税等の滞納に対する行政サービスの制限措置に関する条例の対象となります。）

- 灯油券の使用期限は、令和3年3月31日までです。
- 灯油券を利用できる業者は、せたな町内の業者のみとなります。
- 灯油券は、交付の決定を受けた世帯でのみ使用できます。第三者への譲渡、転売等はできません。
- 交付された灯油券を紛失しても、再交付はいたしません。

#### ◎ 申請先・問い合わせ先

せたな町 保健福祉課 社会福祉係 TEL 0137-84-5984  
（住所：〒049-4592 せたな町北檜山区徳島 63 番地 1）  
瀬棚総合支所 福祉係 TEL 0137-87-3311  
（住所：〒049-4812 せたな町瀬棚区本町 719 番地）  
大成総合支所 福祉係 TEL 01398-4-5511  
（住所：〒043-0504 せたな町大成区都 427 番地）