

日	月	火	水	木	金	土
		<p>1 友引</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動献血 <ul style="list-style-type: none"> ・14:30～15:30 (北檜山町農協資材店舗前) ・15:45～17:00 (老人ホームきたひやま荘前) ●婦人科診療 <ul style="list-style-type: none"> ・受付/14:00～16:00 (せたな町立国保病院) 	<p>2 先負</p> <ul style="list-style-type: none"> ●若松健康相談 <ul style="list-style-type: none"> 9:30～12:00(イエローパレス) 	<p>3 仏滅</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動献血 <ul style="list-style-type: none"> ・9:00～10:20 (新函館農協若松支店前) ・10:50～11:50 (温泉ホテルきたひやま前) ・13:20～15:30 (せたな町役場前) 	<p>4 大安</p>	<p>5 赤口</p>
<p>6 先勝</p> <ul style="list-style-type: none"> ●【日曜当番医】 * せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00 	<p>7 友引</p> <ul style="list-style-type: none"> ●小児予防接種 (麻しん風しん・BCG 水痘・日本脳炎) 受付/15:15～15:45 (瀬棚診療所2階) 	<p>8 先負</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動町長室 9:00～(大成総合支所) 	<p>9 仏滅</p> <ul style="list-style-type: none"> ●法律・登記相談【無料・予約制】 函館司法書士会 ☎84-5111 役場総務課 10:00～12:00(大成町民センター) ●インフルエンザ予防接種(予約制) 受付/17:30～、18:30～ (健康センター) 	<p>10 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00～ (健康センター) ●愛知健康相談 10:00～12:00(愛知集落センター) 	<p>11 赤口</p> <ul style="list-style-type: none"> ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00～16:00(ふれあいプラザ) ●乳幼児健康相談 受付/13:00～15:30 (健康センター) 	<p>12 先勝</p>
<p>13 友引</p> <ul style="list-style-type: none"> ●【日曜当番医】 * 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00 	<p>14 先負</p>	<p>15 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> ●婦人科診療 ・受付/14:00～16:00 (せたな町立国保病院) 	<p>16 赤口</p>	<p>17 先勝</p> <ul style="list-style-type: none"> ●乳幼児健診 受付/13:00～(健康センター) ●1歳6か月児、3歳児、 5歳児健診 受付/12:50～(健康センター) 	<p>18 友引</p>	<p>19 先負</p>
<p>20 仏滅</p> <ul style="list-style-type: none"> ●【日曜当番医】 * 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 10:00～12:00、13:00～15:00 	<p>21 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> ●いきいき元気アップ会 10:00～11:30(健康センター) 	<p>22 赤口</p>	<p>23 先勝</p>	<p>24 友引</p> <ul style="list-style-type: none"> ●小児予防接種 (四混・ヒブ・ロタ・ 小児肺炎球菌・B型肝炎) 受付/15:15～15:45 (瀬棚診療所2階) 	<p>25 先負</p> <ul style="list-style-type: none"> ●眼科診療 ・受付/8:30～14:00 (瀬棚診療所2階) 	<p>26 仏滅</p>
<p>27 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> ●【日曜当番医】 * 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00 	<p>28 赤口</p>	<p>29 先勝</p> <ul style="list-style-type: none"> ●婦人科診療 ・受付/14:00～16:00 (せたな町立国保病院) 	<p>30 友引</p>	<p>31 先負</p> <ul style="list-style-type: none"> ●【休日当番医】 * せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00 ●せたな町役場閉庁 1月5日まで(6日より開庁) 		

(Aコート)

令和2年12月町民体育館利用予定表

(Bコート)

日	午前			午後			夜間						
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
1 火	一般開放						サッカー少年団	バレーボール					
2 水	一般開放			ゲートボール	一般開放			ミニバスケット	バスケットボール				
3 木	一般開放						チャレンジ塾	トランポリン協会		一般開放			
4 金	一般開放			ゲートボール	一般開放		サッカー少年団	フットサル					
5 土	一般開放												
6 日	ソフトバレー大会						一般開放						
7 月	休館日												
8 火	一般開放						サッカー少年団	バレーボール					
9 水	一般開放			ゲートボール	一般開放			ミニバスケット	バスケットボール				
10 木	一般開放						チャレンジ塾	一般開放		テニス・雪合戦			
11 金	一般開放			ゲートボール	一般開放		サッカー少年団	フットサル					
12 土	一般開放						スポンジテニスせたな町オープン						
13 日	全道フットサル函館地区予選						一般開放						
14 月	一般開放			ゲートボール	一般開放			ミニバスケット	一般開放				
15 火	海上保安庁			一般開放			サッカー少年団	バレーボール					
16 水	一般開放			ゲートボール	一般開放			ミニバスケット	バスケットボール				
17 木	一般開放						チャレンジ塾	トランポリン協会		一般開放			
18 金	一般開放			ゲートボール	一般開放		サッカー少年団	フットサル					
19 土	檜山管内スポーツ推進委員協議会講習会						一般開放						
20 日	一般開放			一般開放									
21 月	一般開放			ゲートボール	一般開放			ミニバスケット	一般開放				
22 火	一般開放						サッカー少年団	バレーボール					
23 水	一般開放			ゲートボール	一般開放			ミニバスケット	バスケットボール				
24 木	一般開放						テニス・雪合戦						
25 金	一般開放			ゲートボール	一般開放		サッカー少年団	フットサル					
26 土	一般開放												
27 日	一般開放												
28 月	一般開放			ゲートボール	トランポリン協会			せたな町卓球クラブ					
29 火	一般開放						サッカー少年団	バレーボール					
30 水	一般開放			ゲートボール	一般開放			ミニバスケット	バスケットボール				
31 木	休館日												

日	午前			午後			夜間					
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
1 火	一般開放			ラケットテニス			野球少年団			スポンジテニス		
2 水	一般開放			スポンジテニス			野球少年団			スポレック		
3 木	一般開放	羽球		一般開放	スポンジテニス			野球少年団			ソフトバレー	
4 金	一般開放						サッカー少年団		羽球			
5 土	一般開放											
6 日	ソフトバレー大会						スポレック交流大会			一般開放		
7 月	休館日											
8 火	一般開放			ラケットテニス			野球少年団			スポンジテニス		
9 水	一般開放			スポンジテニス			野球少年団			スポレック		
10 木	一般開放	羽球		一般開放	スポンジテニス			野球少年団			ソフトバレー	
11 金	一般開放						サッカー少年団		羽球			
12 土	一般開放						スポンジテニスせたな町オープン					
13 日	全道フットサル函館地区予選						一般開放					
14 月	一般開放											せたな町卓球クラブ
15 火	海上保安庁			一般開放	ラケットテニス			野球少年団			スポンジテニス	
16 水	一般開放			スポンジテニス			野球少年団			スポレック		
17 木	一般開放	羽球		一般開放	スポンジテニス			野球少年団			ソフトバレー	
18 金	一般開放						サッカー少年団		羽球			
19 土	檜山管内スポーツ推進委員協議会講習会						一般開放					
20 日	一般開放			一般開放								
21 月	一般開放											せたな町卓球クラブ
22 火	一般開放			ラケットテニス			野球少年団			スポンジテニス		
23 水	一般開放			スポンジテニス			野球少年団			スポレック		
24 木	一般開放	羽球		一般開放	スポンジテニス			野球少年団			ソフトバレー	
25 金	一般開放						サッカー少年団		羽球			
26 土	一般開放											
27 日	一般開放											
28 月	一般開放											
29 火	一般開放			ラケットテニス			野球少年団			スポンジテニス		
30 水	一般開放			スポンジテニス			野球少年団			スポレック		
31 木	休館日											

※ この表は予定であり、発行されてからも随時予定が入るため、変更になる場合もあります。

※ 体育館団体利用申込み期限は、予定表作成の都合上、利用したい月の前月15日までに申込みをしてください。

せたな町立国保病院 (12月) 一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時30分

		1 火	2 水	3 木	4 金	(土・日)
午前	予約外	井内 (出張医)	大島 幸恵	大島 昌輝	橋爪 (出張医)	6日 日曜当番医 10:00~12:00 13:00~15:00
	予約	大島 幸恵(予約外)	小林 (出張医)	森	森	
午後	予約外	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	橋爪 (出張医)	
	予約	森				
夜間診療		大島 幸恵		森		

		7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	大島 幸恵	大島 幸恵	大島 昌輝	垣野 (出張医)	13日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
	予約	森		竹之内 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 昌輝	森	竹之内 (出張医)	大島 幸恵	垣野 (出張医)	
	予約						
夜間診療			大島 昌輝		森		

		14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	大島 幸恵	大島 幸恵	大島 昌輝	池田 (出張医)	20日 日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011
	予約	森		小林 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 昌輝	森	小林 (出張医)	大島 幸恵	池田 (出張医)	
	予約						
夜間診療			大島 幸恵		森		

		21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	大島 幸恵	大島 昌輝	古山 (出張医)	27日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
	予約	森	大島 幸恵(予約外)	棒田 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	棒田 (出張医)	大島 幸恵	古山 (出張医)	
	予約		森				
夜間診療			大島 昌輝		森		

		28 月	29 火	30 水	31 木		
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	大島 幸恵	休日当番医		
	予約	森	大島 幸恵(予約外)	小林 (出張医)			
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	小林 (出張医)	10:00~12:00 (午前中のみ)		
	予約		森				
夜間診療			大島 幸恵				

◆ 専門外来

循環器内科 (札幌心臓血管クリニック: 榎本医師) 【予約制】 診察時間は午前10時から

3日(木) | 10日(木) | 17日(木) | 24日(木)

神経内科 (札幌西円山病院: 中山医師) 【予約制】 診察時間は午前9時から

16日(水)

眼科 (吉田眼科病院: 函館) 【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時

25日(金) | 瀬棚診療所 診療時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

※ 眼科診療の場所は、瀬棚診療所2階です

婦人科 (八雲総合病院: 白銀医師) 受付 午後2時～午後4時

1日(火) | 15日(火) | 29日(火)

※ 婦人科診療の場所は、国保病院内の「婦人科診察室」です

※ 風邪症状のある方は、「発熱外来」での診療となります。受付時間は、月曜日と木曜日の午前を除く、平日の午前10時から11時、午後2時から3時となっております。

受診されるときは、事前に電話でご相談ください。 ☎ (0137) 84-5321

※ 毎週火曜日・木曜日は夜間診療を行っています。【受付時間】午後5時30分～午後7時

※ 一般外来診療の電話☎予約受付は、午後3時から午後5時までにお願いします。

※ 禁煙外来をご希望の患者様は森院長、もしくは大島昌輝医師の外来担当日に受診してください。

せたな町立国保病院 ☎ (0137) 84-5321

瀬棚診療所 (12月) 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

月・火・木曜日の午後、金曜日の午前午後は休診となります

		1 火	2 水	3 木	4 金	(土・日)
午前		森	森	大島幸恵		6日 日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
午後			大島幸恵			
	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	(土・日)
午前	大島幸恵	森	森	大島幸恵		13日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
午後			大島幸恵			
	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	(土・日)
午前	大島幸恵	森	森	大島幸恵		20日 日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011
午後			大島幸恵			
	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	(土・日)
午前	大島幸恵	森	森	大島幸恵		27日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
午後			大島幸恵			
	28 月	29 火	30 水	31 木		
午前	大島幸恵	森	森	休日当番医 10:00～12:00 せたな町立国保病院		
午後			大島幸恵			

【担当医師紹介】

森 利光 (もり としみつ) 医師 せたな町立国保病院院長
大島 幸恵 (おおしま ゆきえ) 医師 せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 8:32 (国保病院行き) ■国保病院発 13:00 (瀬棚診療所行き)

【皮膚科巡回診療】 (八雲総合病院) 【予約制】 ※前日15時までに健康センターにご連絡ください
10日(木)健康センター 受付 13:00～ (☎84-5984 保健推進係)

【耳鼻科巡回診療】 今月の診療はありません ※ 次回は、1月26日(火)

【眼科診療】 (吉田眼科病院:函館) 【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時
25日(金) 瀬棚診療所 診療時間 10:00～ (☎87-2470 瀬棚診療所)
※ 眼科診療の場所は、瀬棚診療所2階です

【婦人科診療】 (八雲総合病院:白銀医師) 【予約制】 受付 午後2時～午後4時
1日(火)、15日(火)、29日(火) 診療時間 午後2時～
※ 婦人科診療の場所は、国保病院内の「婦人科診察室」です

※ 国保病院では、風邪症状のある方を「発熱外来」で診療しています。受付時間は、月曜日と木曜日の午前を除く、平日の午前10時から11時、午後2時から3時となっております。受診されるときは、事前に電話でご相談ください。 ☎ (0137) 84-5321

瀬棚診療所 ☎ (0137) 87-2470

回 覧

令和2年11月26日
せたな町長 高橋 貞光

せたな町会計年度任用職員募集公告

瀬棚診療所清掃員の補充に伴い、瀬棚診療所で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間(予定)	勤務条件
瀬棚診療所	清掃作業員	1名	清掃業務	911円～	無し	無し	無し	令和3年1月6日～ 令和3年3月31日	週5日(月～金) 2～3時間/日

令和2年度会計年度任用職員 勤務条件

1. 資格要件

・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始
- ・休暇 年次休暇・特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務、休日勤務 職務内容・勤務時間によりあり
- ・通勤手当 あり(距離による)

3. 申込方法

・次の書類を応募期日までにせたな町立国保病院に提出してください。

① 自筆の申込書 1通

(せたな町役場総務課、総合支所及びせたな町立国保病院で交付します。)

② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヵ月以内の写真を貼付したもの)

4. 申込締切日 令和2年12月11日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

・個別面接試験等による選考を行います。(試験日は、応募者に別途通知します。)

6. その他 ご不明な点は、せたな町立国保病院(電話 0137-84-5321)へお問い合わせください。



第32号 12月 認定こども園きたひやま

子育て支援室

おひさま便り

TEL 84-5855

2020年11月26日



回
覧



今年も最後の月となりました。寒さが一段と増して来ました。すっかり冬ですね~♪
支援室では入室の際の検温をさせていただきますが、ご利用される保護者、お子さんは
外出前に検温と、健康状態を把握し、体調のすぐれない時は利用をご遠慮下さい。



★保護者は、マスク着用でお願い致します。

12月の予定表

...活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	子育て相談日
午後		(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	7	8	9	10	11
午前	子育て相談日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	子育て相談日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	14	15	16	17	18
午前	子育て相談日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	子育て相談日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	21	22	23	24	25
午前	子育て相談日	おひさま一む 「クリスマス制作」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	子育て相談日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	28	29	30	31	
午前	子育て相談日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	お休み	
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	お休み	

子育て相談日

子育てに正解はありません。困ったり、
悩んだり、迷ったり、イライラしたり...

そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？
気軽にご相談下さい。

★「相談」を受け付ける場のため、一般利用
者は利用できません。

ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。

月曜日・金曜日 9:30~16:00

火曜日・水曜日・木曜日 13:00~16:00

おひさま一む

9:30~11:00 自由遊び~時間は前後することがあります
(遊具での室内、ホール遊び、制作、外遊びなど...)

11:00~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など...

対象年齢 0歳~6歳の未就園児 [必ず保護者と一緒]
こども園や保育所とのかけこちはできません。

おはなしトントンの会

毎週水曜日に開放しています。親同士の責任で自主的に参加し、
気軽に遊べる日です。絵本の貸し出しもしています。
どうぞ遊びに来て下さいネ!

水曜日 10:00~11:30

【再募集】

せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和2年11月26日

せたな町教育委員会教育長 小板橋 司

せたな町会計年度任用職員を次のとおり再募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
大成スキー場	普通作業員 (管理人)	2名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	1,047円～	無し	無し	無し	令和2年12月下旬～ 令和3年3月中旬	1日7時間 ※シフト制

1. 資格要件

- 心身ともに健康で通勤可能な方。
- 年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- 勤務時間 午後1時から午後9時までの7時間勤務の交代制を基本とする。
(※休憩時間は、午後5時から午後6時まで)
- 時間外勤務 あり(午前中の学校授業など)
- 通勤手当 あり(距離による)

3. 申込方法

- 次の書類を応募期日までに、せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所・大成教育事務所に提出してください。

① 自筆の申込書 1通

(用紙は、せたな町教育委員会事務局・瀬棚教育事務所・大成教育事務所で交付します。)

② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)

4. 申込締切日 令和2年12月10日(木)まで

5. 試験の方法及び試験日

- 個別面接試験等による選考を行います。
- 試験日は、応募者に別途通知します。

6. その他 詳しいことは下記までお問い合わせください。

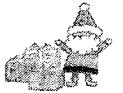
- せたな町教育委員会大成教育事務所(電話 01398-4-5511)

回覧



大成図書館

オススメ本

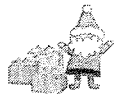


タイトル名 私の中にいる	著者名 黒澤 いづみ
	ある事件以降、人が変わったような言動を取り始める少女。解離性多重人格のせいなのか。『私の中にいる』のは誰？

作品名	著者名
私は女になりたい	窪 美澄
汚れた手をそこで拭かないで	声沢 央
ママナラナイ	井上 荒野

タイトル名 じくわらしがくるぞ！	著者名 岩神 愛
	毎日うそばかりついでる、ウソスギくん。ある日の夜、部屋の暗がりにも正体不明の子どもが現れます。そして、言います。『おまえを裁きにきた』

作品名	著者名
おしりたんてい おしりたんていのこい	トロル
うごきません	大塚 健太
わかってるって	しもかわら ゆみ



生涯学習センター図書室

オススメ本



タイトル名 日没	著者名 桐野 夏生
	あなたの書いたものは、良い小説？悪い小説？『社会に適応した小説』を書けと言われる小説家・マツツ夢井の「更生」との孤独な戦いの行く末は一。

作品名	著者名
売国のテロル	穂波 了
ブラッド・ロンダリング	吉川 英梨
15分で2品献立	Mizuki

タイトル名 偉人もみんな悩んでいた	著者名 こざき ゆう 他
	偉人は自分たちと違って悩みなんてないでしょ？いえいえ、偉人もみんな悩んでました！

作品名	著者名
セミクジラのぬけがら	如月 かずさ
かえるじゃん	つるたあき
ガチャガチャぼん！	ナカオマサトシ

未入荷本、記載できなかった本もございますので、お気軽に係にお尋ねください。

○せたな町情報センター

TEL:0137-84-5342

○大成図書館

TEL:01398-4-6161

○生涯学習センター図書室

TEL:0137-87-3901



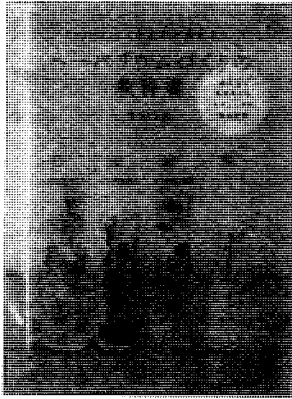
回覧図書だより 12月号

編集・発行 せたな町情報センター

今月の新着図書

はじめてでも上手に作れる ハーバリウムづくりの教科書

平山りえ 著



ハーバリウムとは、乾燥させた花を透明なオイルとともにビン詰めした「植物標本」のこと。

面倒な手入れが不要で、長く花の美しさを楽しめるアイテムとして、人気です。

そんなハーバリウム作りを丁寧に紹介されています。

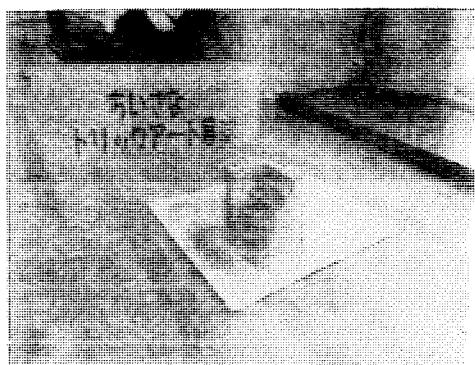
〈一般書〉

〈児童書〉

書名	著者名	書名	著者名
楡の墓	浮穴 みみ	あばれネコ	キューライス
志村流 金・ビジネス・人生の成功哲学	志村けん	ようかいむらのわくわくなつやすみ	たかいよしかず
雪の鉄樹	遠田潤子	ぎょうれつのできるチョコレート屋さん	ふくざわゆみこ
青田波 新・酔いどれ小藤次 (19)	佐伯泰英	ノラネコぐんだんケーキをたべる	工藤ノリコ
なじよすべ 詩と写真でつづる 3・11	山本宗補	バスザウルス	五十嵐大介
アンと愛情	坂木司	信玄と謙信 学研まんが NEW日本の伝記 7	田中顕
鳳凰の船	浮穴 みみ	星と星座 小学館の図鑑NEO	渡部潤一
約束の果て 黒と紫の国	高丘哲次	アンネ・フランク 学研まんが NEW世界の伝記 4	石岡史子
新説 狼と香辛料 狼と羊皮紙V	支倉凍砂	世界一クラブ 10 ねらわれたクリスマスを救え!	大空なつき
恋を知らぬまま死んでゆく	捺	放課後、きみがピアノをひいていたから 6 ~約束~	柴野理奈子
世界一ラクテンなのに超美味しい! 魔法のてぬきごはん	てぬキッチン	消えた落とし物箱	西村友里
みんなに話したくなる感染症のはなし	仲野 徹	つかまえた	田島征三
スペースキーで見た目を整えるのはやめなさい	四禮静子		

多数の新着本がございますので、気軽にお越しください

館内展示

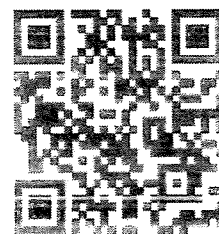


せたな町図書館のホームページ

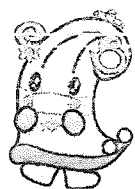


せたな町図書館のHPへの
QRコードです。

インターネットで、
せたな町図書館の
本が検索できる！！



おはなしひろば



新型コロナウイルス感染防止のため
お休みさせていただきます

◆開館時間

10:00~18:00

小学生:午後4時 中学生:午後5時

◆休館日(12月) 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

情報センターではリクエストや読みたい本を募集しています。気軽に声をかけて下さい★
情報センター：せたな町北檜山区北檜山266番地 TEL：0137-84-5342



公開医療講座『かわら版』 Vol.7

感染対策委員会より

入院セットの推奨について

当院では、ご自宅での洗濯による感染症の持ち込みを防ぐ観点から、入院セットのご利用を推奨しております。現在申し込みをされていない方も、この機会にご検討をお願い致します。

【基本セットの一例】 Aセット … 1日あたり440円

病衣	エプロン	バスタオル
フェイスタオル	大判タオル	おしぼり

●手ぶらで入院することができ、お洗濯の負担もありません。

ご不明な点は、医事課までお気軽にご相談下さい。



スタッフ紹介

管理栄養士

佐々木 瑠美(ささき るみ)



今月号の栄養情報を担当致しました。
今年4月に入職し、せたな町に来て半年が経ちました。出身は道東の北見市です。冬は-20℃の土地で山に囲まれながら育ちました。
不慣れなことが多く、ご迷惑をお掛けする事が多々あると思いますが、町民の皆さんのお力になれるよう精一杯頑張ります！宜しくお願い致します。

これからの季節に要注意 ノロウイルスとは??



裏面ご覧下さい



ノロウイルスは毎年11月～1月に流行する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。主にヒトの手指・食品などを介して感染します。症状としては、嘔吐・下痢・腹痛を引き起こします。またノロウイルスは感染力が非常に強く、感染者の吐物やふん便中に含まれる数百万～数億個のうち、わずか10～100個程度で感染するとも言われています。このように非常に強力なウイルスとして知られ、少量でも感染する恐れがあります。

しかし、感染対策をしっかり行くと感染を防ぐことができます。

そこで今月号の裏面にて、ノロウイルス対策方法をご紹介します。

ぜひ、ご覧ください。(o)



地域医療連携室からのお知らせ

11月より佐々木医師の入職に伴い外来診療担当表が変更になりました。



		月	火	水	木	金	土
午前	8:30~	鈴木	当間	鈴木	鈴木	片野	片野 (第1,3)
	10:15~	当間		佐々木	片野		桑原 (第2,4,5) 黒川(第5)
午後	14:00~	鈴木	鈴木	片野	当間	佐々木	
	15:30~	当間	佐々木		佐々木		

*ホームページにも掲載しております。ご確認ください。

今月のひとさら～体の芯から健康に～

今月の担当：管理栄養士 上田 麻耶

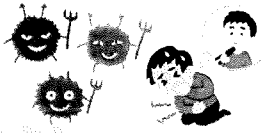
寒い時期になりました。温かいものを食べて体を温めましょう。それにプラスして、たんぱく質・カルシウムの摂れる献立をご紹介します。冬は運動がしにくくなりますが、筋肉・骨を強く保つために、ぜひ作ってみてください。

- ★タラのクリーム煮★
 <材料> (2人前)
 タラ 2切れ
 白菜・きのこ等 お好みで
 牛乳 200ml
 コンソメ 小さじ1
 水 100ml

<作り方>

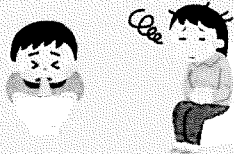
- ①タラは一口大に切り、野菜と軽く炒めます。
- ②水100mlとコンソメを入れ、2～3分煮ます。
- ③牛乳を入れ、煮立たせれば完成！お好みで塩コショウを。





ノロウイルスはどこからやってくる??

【嘔吐物・便から】



感染者の嘔吐物・便から

手洗い
清掃・消毒不十分!!

【食品を介して】



感染者が触れた食品や

手洗い不十分!!

【食品から】



下水道などを通過してウイルスが
海や地下水に流出されます。
二枚貝は大量の海水を飲み込むため

生食または
加熱不十分!!

感 染

食べ物からの予防方法

カキなどの二枚貝は、中心温度85度以上の状態で90秒以上の加熱をする!!

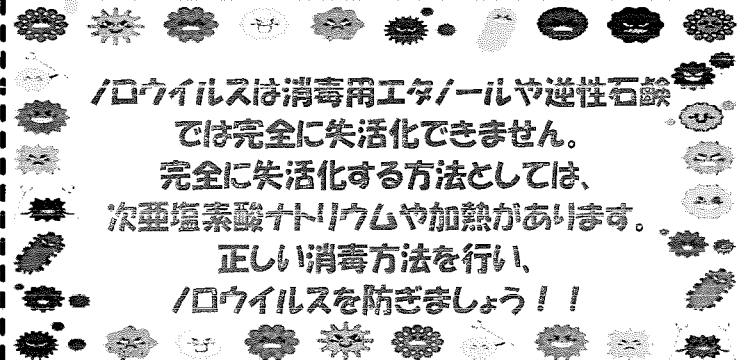
まな板や包丁などの調理器具はこまめに洗い、消毒も行う

野菜や果物など、生のまま食べるものは十分に洗ってから食べる

調理をする前はしっかりと手を洗う。
又、下痢・嘔吐の症状がある人は調理をしない

「加熱・手洗い・消毒」
の3つをしっかりと行いましょう!!

～正しい消毒方法～



ノロウイルスは消毒用エタノールや逆性石鹼
では完全に失活できません。

完全に失活化する方法としては、
次亜塩素酸ナトリウムや加熱があります。

正しい消毒方法を行い、

ノロウイルスを防ぎましょう!!

～加熱による殺菌方法～

調理器具類は85℃以上の熱湯に90秒以上加熱

～次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方～

500mlのペットボトルに水を満水入れ、キャップ
1杯分の家庭用塩素系漂白剤を入れる

簡単に出来るので、ぜひ作ってみてください!

～栄養科よりお知らせ～

栄養科より毎月栄養科たよりを発行しています。
当院のLINE公式アカウントまたは
ホームページよりご覧いただけます!
ぜひご登録宜しくお願い致します😊



皆様からのご意見お待ちしております。
「かわら版」で取り扱って欲しい情報など
ございましたらお電話やFAX等で受付けて
おります。医師、看護師、リハビリ、栄養科
など様々な職種で皆様の健康づくりに役立つ
情報を提供してまいります。

電話: 84-5011 FAX: 84-6911

担当者: 地域医療連携室 工藤・結城

降雪期における事故の防止！

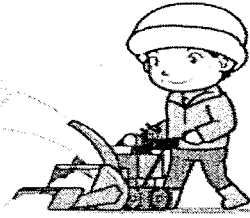
落水雪、除雪等作業中の事故防止

1 早めの冰雪下ろしを

例年、屋根から落下した冰雪の下敷きになるなどの事故が発生しています。冰雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。また、冰雪は早めに下ろして落水雪による事故を防止しましょう。

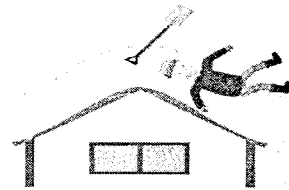
2 雪下ろし等の作業は複数かつ安全確保

屋根の雪下ろし中に、ハシゴや屋根から転落する事故も発生しています。作業するときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、転落防止や万一のときに備え、万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。



3 除雪機に注意

除雪機による除雪作業中に、衣類の巻き込み、下敷きになるなどの事故も発生しています。除雪作業時は、作業に適した服装を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。



利別川

せたな警察署
署所在地交番
0137-84-6110

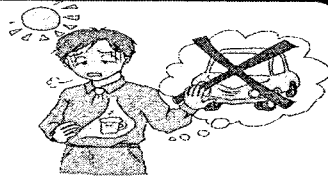
police



このバーコードを読み取り、空メールを送って登録すると、必要な地域の防犯情報が送られてきます。



飲酒運転の根絶



◆ 飲酒運転は悪質で重大な犯罪！

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質・危険な運転行為です。二日酔いで運転も「飲酒運転」です。少しでも身体にアルコールが残っているようなら、運転は絶対に止めましょう。

皆さん一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない」ことを強く意識して、地域全体で飲酒運転を根絶しましょう。

◆ 飲酒運転は、運転手以外も処罰の対象！

飲酒運転は、運転手だけではなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか。車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

◆ 「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人「ハンドルキーパー」を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。お酒を提供するお店の方は「お客さんが車で来店していないか」、「車で来店している場合は、ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。

◆ 飲酒運転情報の提供を！

悪質な飲酒運転を根絶するため、みなさんの協力が必要です。ご協力よろしくお願ひします。

夜道に注意！

日没時間が早まり、交通事故防止のため歩行者の方は夜光反射材が有効です。

ドライバーは、夜になると歩行者に気付くのが遅れる傾向にあるので、夜光反射材等を活用し、交通事故防止に努めましょう。



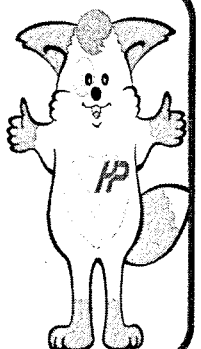
北朝鮮！ 人権侵害問題啓発週間

12月10日から16日までは拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深める啓発週間になっています。

「必ず取り戻す」の言葉を実現すべく、拉致被害者の1日も早い帰国を目指し、政府は全力で取り組んでいます。

拉致問題の解決のためには、日本国民一人一人の強い想いが必要です。

わずかな情報でも構いませんので、人権侵害問題に関係する情報提供をお願いします。



回 覧

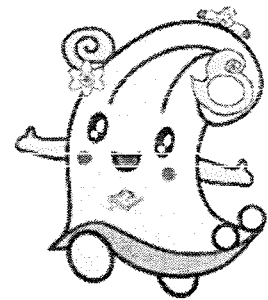
令和2年度乳がん・子宮がん検診札幌日帰りバスツアー

中止のお知らせ

令和3年2月10日（水）に予定しておりました乳がん・子宮頸がん検診札幌日帰りバスツアー検診（場所：北海道対がん協会 札幌がん検診センター）は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止とさせていただくことになりましたのでご了承願います。

なお、令和3年度乳がん・子宮頸がん検診の集団検診及び札幌日帰りバスツアーの日程につきましては、令和3年3月頃にせたな町健康カレンダーや広報等でお知らせいたします。

何かご不明な点がございましたら、各区保健師までご連絡願います。



【お問い合わせ】

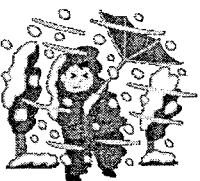
せたな町健康センター	保健師	電話：0137-84-5984
瀬棚総合支所	保健師	電話：0137-87-3311
大成総合支所	保健師	電話：01398-4-5511

わかまつ

12月号
 せたな警察署
 若松駐在所
 ☎ 85-1242



除雪や暴風雪に伴う事故の未然防止



例年、屋根の雪下ろし作業中の転落や、屋根からの落氷雪の下敷きになる事故が発生するほか、暴風雪による車両の立ち往生で命を落とす事故等が発生しています。

悲惨な事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ❖ 雪下ろしは複数人で行いましょう。一人の作業は危険です！
- ❖ 屋根の氷雪は早めに下ろして、落氷雪による事故を防止しましょう。
- ❖ 除雪機の操作は安全を確かめながら行いましょう。
- ❖ 天気予報に注意し、悪天候時は不要不急の外出をやめましょう。



飲酒運転根絶!

～もういいかい 残ったお酒が まだだよ～

飲酒運転は悪質な犯罪です!

「ちょっとしか飲んでいない」「すぐそこまでだから」といった安易な考えが重大な事故を引き起こします。

- ※二日酔いも「飲酒運転」になります!
- ※飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象になる場合があります。



冬道の交通事故防止

冬期間は路面の凍結、吹雪による視界不良などにより交通事故が増加します。

例年、若松駐在所管内でも凍結した路面で路外に飛び出す事故が発生しています。

急ブレーキ、急ハンドルといった「急」のつく運転、スピードの出し過ぎには要注意!



若松駐在所管内 交通事故発生状況

令和2年【11月13日現在】

人身事故	0件
物件事故	22件

若小収穫感謝祭

若松小学校で収穫感謝祭が行われました。感謝祭では子供たちが授業で行ったお米や様々な野菜の栽培経験、野菜について調べた内容を発表し、授業に協力してくれた方々への感謝を伝えていました。

子供たちがよい経験をしてると感じました。



正しい110番の利用方法

110番は、緊急の事件・事故などをいち早く通報するための緊急電話です。生活の安全に関する相談、警察業務に関する意見・要望は、警察相談専用電話#9110に電話してください。

回 覧

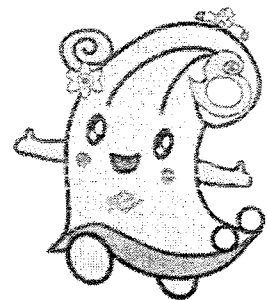
令和2年度乳がん・子宮がん検診札幌日帰りバスツアー

中止のお知らせ

令和3年2月10日（水）に予定しておりました乳がん・子宮頸がん検診札幌日帰りバスツアー検診（場所：北海道対がん協会 札幌がん検診センター）は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止とさせていただくことになりましたのでご了承願います。

なお、令和3年度乳がん・子宮頸がん検診の集団検診及び札幌日帰りバスツアーの日程につきましては、令和3年3月頃にせたな町健康カレンダーや広報等でお知らせいたします。

何かご不明な点がございましたら、各区保健師までご連絡願います。



【お問い合わせ】

せたな町健康センター	保健師	電話：0137-84-5984
瀬棚総合支所	保健師	電話：0137-87-3311
大成総合支所	保健師	電話：01398-4-5511

福祉灯油購入助成について

令和2年11月26日
せたな町

町では、令和2年12月1日より、町民税非課税かつ下記の対象世帯に該当する世帯に対し、冬期間の生活の助成として、福祉灯油購入券の交付（「せたな町福祉灯油購入助成事業」）を行います。

1世帯あたり 80リットル分の灯油購入券を交付します。

助成の対象となる世帯は、次のとおりとなりますので、**令和3年2月28日までに**保健福祉課社会福祉係又は各総合支所福祉係へ申請してください。

■ 助成対象世帯

令和2年12月1日現在において、せたな町に住所を有する（現に居住していること。）次のいずれかに該当する世帯で、**令和2年度の町民税非課税**の場合に対象となります。

① 高齢者世帯

- ・満65歳以上の高齢者世帯、世帯全員が65歳以上の世帯
ただし、18歳未満の児童（高校在学中の者を含む）を扶養している65歳以上の世帯は対象

② 障がい者世帯

- ・身体障害者手帳1級及び2級を所持する方が構成員で同居している世帯
- ・療育手帳を所持する方が構成員で同居している世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳を所持する方が構成員で同居している世帯

③ ひとり親世帯

- ・満18歳未満の子（高校在学中の者を含む）を扶養するひとり親世帯

≪助成対象外≫

上記にかかわらず、次のいずれかに該当する場合は助成の対象となりません。

① 生活保護世帯

② 老人ホームなどの施設に入所している方

③ 12月から3月まで長期不在（長期入院を含む）の世帯

【受付期間 令和2年12月1日～令和3年2月28日】

別紙

受付番号

福祉灯油購入助成申請書兼同意書

令和 年 月 日

せたな町長 様

住所 せたな町 大成区
瀬棚 北檜山

申請者（世帯主）

氏名

Ⓜ

電話

()

福祉灯油購入助成を受けたいので、下記のとおり申請します。

なお、助成要件確認のため世帯全員の住民基本台帳、町民税課税状況及び町税等の収納状況等を確認することについて同意します。

令和2年12月1日の世帯の状況	氏名	続柄	生年月日	年齢	備考
		世帯主	明・大・昭 平・令		
			明・大・昭 平・令		
			明・大・昭 平・令		
			明・大・昭 平・令		
			明・大・昭 平・令		

【同居している世帯全員の氏名、続柄、生年月日を記入してください。】

■事務処理欄（こちらに記入する必要はありません。）

担当課 内容確認	町民税世帯 課税状況等	対象世帯確認	交付決定
	課税 / 非課税 滞納有 / 滞納無	高齢者 / 障がい者 / ひとり親	可 / 否

切り取り線

■ 申請方法等

助成対象世帯に該当すると思われる方は、別紙の「福祉灯油購入助成申請書兼同意書」に必要事項を記載・捺印の上、申請してください。

本人が持参できない場合、代理の方や、郵送でも受け付けます。

■ 交付時期及び使用期限等

申請受け付け後、課税状況等の調査を行なった上で助成の可否を決定し、灯油券を交付（郵送）します。（せたな町町税等の滞納に対する行政サービスの制限措置に関する条例の対象となります。）

- 灯油券の使用期限は、令和3年3月31日までです。
- 灯油券を利用できる業者は、せたな町内の業者のみとなります。
- 灯油券は、交付の決定を受けた世帯でのみ使用できます。第三者への譲渡、転売等はできません。
- 交付された灯油券を紛失しても、再交付はいたしません。

◎ 申請先・問い合わせ先

せたな町 保健福祉課 社会福祉係 TEL 0137-84-5984

（住所：〒049-4592 せたな町北檜山区徳島 63 番地1）

瀬棚総合支所 福祉係 TEL 0137-87-3311

（住所：〒049-4812 せたな町瀬棚区本町 719 番地）

大成総合支所 福祉係 TEL 01398-4-5511

（住所：〒043-0504 せたな町大成区都 427 番地）