

2024
OCTOBER 10

北 檜 山 区 行 事 予 定 表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
		1 赤口 ●親子の料理教室 10:00～(北檜山子育て支援センター) ●婦人科診療 受付/14:00～15:00 (せたな町立国保病院)	2 先勝 ●若松健康相談 9:30～11:30(イエローパレス)	3 先負 ●3～4か月児健診 受付/13:10～(健康センター) ●1歳6か月児・3歳児・5歳児健診 受付/13:10～(健康センター)	4 仏滅	5 大安 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
6 赤口 ●【休日当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	7 先勝	8 友引	9 先負 ●法律・登記相談・行政相談 【無料】 函館司法書士会 ☎84-5111(役場総務課) 10:00～12:00(ふれあいプラザ)	10 仏滅 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター)	11 大安 ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00～16:00(ふれあいプラザ)	12 赤口 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
13 先勝 ●【休日当番医】 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 10:00～12:00、13:00～15:00	14 友引 スポーツの日 ●【休日当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	15 先負 ●婦人科診療 受付/14:00～15:00 (せたな町立国保病院)	16 仏滅	17 大安	18 赤口 ●小児等予防接種 (BCG・麻疹・風しん・水ぼうそう・日本脳炎) 受付/15:20～15:40(国保病院)	19 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場) ●乳がん・子宮がん検診 受付/8:00～10:00 12:00～13:30 (健康センター)
20 友引 ●【休日当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	21 先負	22 仏滅 ●ほそみどり運動教室 18:00～(健康センター)	23 大安 ●乳幼児健康相談 受付/13:00～15:30 (健康センター) ●文化講演会「せたな落語会」 開場/18:00 開演/18:30～20:30 (ふれあいプラザ)	24 赤口	25 先勝 ●小児等予防接種(四混・五混・ヒブ・ロタ・HPV・小児肺炎球菌・B型肝炎) 受付/15:20～15:40(国保病院) ●眼科診療(予約制) 受付/8:30～14:00 (瀬棚診療所2階)	26 友引 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
27 先負 ●【休日当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	28 仏滅	29 大安 ●ほそみどり運動教室 18:00～(健康センター)	30 赤口	31 先勝 ●健康づくり研修会 14:00～15:30(健康センター)		

せたな町立国保病院（10月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前 8 時 3 0 分～午前 1 1 時 ■午後 1 時～午後 3 時 3 0 分

夜間診療受付時間 ■第 2、第 4 木曜日 ■午後 4 時 3 0 分～午後 6 時 3 0 分

				1 火	2 水	3 木	4 金
午前	予約外			大島	高宮	佐藤	中島
	予約外			森（予約）	竹之内（予約）	渡部	高宮
午後	予約外			中島	中島	渡部	佐藤 (14:30まで)
	予約外			森（予約）	竹之内（予約）		
夜間診療							

		6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	高宮	佐藤	中島
	予約外	せたな国保病院	高宮	井内	小林（予約）	渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	渡部	大島 (14:30まで)
	予約外	13:00～15:00		井内	小林		
夜間診療		☎ 8 4 - 5 3 2 1				佐藤	

		13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
午前	予約外	日曜当番医	(スポーツの日)	大島	高宮	佐藤	中島/大島
	予約外	道南ロイヤル病院		森（予約）	棒田（予約）	渡部	古山（予約）
午後	予約外	10:00～12:00		佐藤	中島	渡部	高宮 (14:30まで)
	予約外	13:00～15:00		森（予約）	棒田（予約）		
夜間診療		☎ 8 4 - 5 0 1 1					

		20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	高宮	佐藤	中島
	予約外	今金国保病院	高宮	井内	小林（予約）	渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	渡部	佐藤 (14:30まで)
	予約外	13:00～15:00		井内	小林		
夜間診療		☎ 8 2 - 0 2 2 1				高宮	

		27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島	高宮	佐藤	
	予約外	せたな国保病院	森（予約）	森（予約）	竹之内（予約）	渡部	
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	渡部	
	予約外	13:00～15:00	森（予約）	森（予約）	竹之内（予約）		
夜間診療		☎ 8 4 - 5 3 2 1					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前 1 0 時から

1 0 日（木） 2 4 日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

9 日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

2 5 日（金） 瀬棚診療所 2 階 診療時間は午前 1 0 時から（☎ 8 7 - 2 4 7 0 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師） 診察時間は午後 2 時から

1 日（火） 1 5 日（火） ※受付時間は午後 2 時から午後 3 時

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

1 日（火） 1 5 日（火） 2 8 日（月） 2 9 日（火） ※隔週の月・火

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後 3 時から午後 5 時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後 2 時から午後 3 時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0 1 3 7）8 4 - 5 3 2 1

せたな町立国保病院 ☎（0 1 3 7）8 4 - 5 3 2 1

瀬棚診療所（10月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

			1 火	2 水	3 木	4 金
午前				大島		
午後				大島		
	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島		大島		
午後				佐藤		
	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	(スポーツの日)		大島		
午後				佐藤		
	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島		大島		
午後				大島		
	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島		大島		
午後		大島		佐藤		

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）
佐藤 南斗（さとう なんと）医師 せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き） ■国保病院発 12：35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください

10日（木）健康センター 受付 13：00～14：30 （☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）

今月の診療はありません ※ 次回は、11月12日（火）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時

25日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間 10：00～ （☎87-2470 瀬棚診療所）

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時

1日（火）、15日（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）

1日（火）、15日（火）、28日（月）、29日（火）

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、国保病院の「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

インフルエンザ 予防接種のお知らせ



最近のインフルエンザは、季節を問わず感染者が出ている状況ですが、冬季に特に流行する感染症です。

予防接種を希望される方は、早めの接種をお願いいたします。

○接種期間

令和6年 **10月21日**(月)～ 令和7年 **1月31日**(金)

○接種料金額(自己負担額)

下記の表の該当する「自己負担額」を医療機関の窓口で、お支払いください。

接種回数は、0歳～12歳は2回接種、13歳以上は1回接種です。

※年齢は、接種日当日の満年齢が適用されます。

区 分		自己負担額
1	0歳～12歳(2回接種)	1,000円 (1回 500円ずつのお支払いです)
2	13歳～15歳(中学生)	1,000円
3	16歳～64歳	2,000円
4	60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器 障害があり、身体障害者手帳 1 級の 該当者	1,000円
5	65歳以上	1,000円
6	4と5で生活保護受給者	0円

裏面もご覧ください ⇒

○接種医療機関

医療機関名	接種曜日・時間	事前予約
せたな町立 国保病院	外来と同様 ※せたな町立国保病院の夜間診療（木曜日）で <u>接種は行いません</u> 。	不 要
瀬棚診療所		
大成診療所		
道南ロイヤル病院	現在、調整中です。詳細がわかりしだい、お知らせします。	

◎国保病院で夜間(2日間限定)の予防接種を実施します◎

ご予約が必要となります。予約申込先(せたな町立国保病院)までご連絡ください。

	日 程	受付・接種時間	申込締め切り
夜間接種	11月21日(木)	2日間ともに ①17:30～	21日接種は11月13日(水)まで
	12月19日(木)	②18:00～	19日接種は12月11日(水)まで

場 所 : せたな町立国保病院

予約申込先 : せたな町立国保病院 TEL:0137-84-5321(電話又は窓口)

申込受付時間:9時～15時(平日)

接種がとてもスムーズで、待ち時間も少なく接種ができます。

予診票を事前に送付し、当日は来た順に診察・接種をしますので、待ち時間は短く、医療機関で受付・待合・会計という流れより早く終了します。

◎新型コロナワクチン接種は11月以降に開始予定で、後日詳細をお知らせします。

◎新型コロナワクチン接種は、インフルエンザ予防接種と接種間隔をあけなくて

も接種ができます。

～お問い合わせ先～

○北檜山区:せたな町健康センター 保健師 TEL:0137-84-5984

○瀬棚区 : 瀬棚支所 保健師 TEL:0137-87-3311

○大成区 : 大成支所 保健師 TEL:01398-4-5511

特定健診・各種がん検診 のご案内

●とき・ところ 11月23日(土) 若松基幹集落センター

11月24日(日) 丹羽活性化センター

受付時間 午前6時～午前10時30分 (当日は時間を分けて受付します)

●種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。

	せたな町国民健康保険 加入者 40 歳以上	社会保険加入者 40 歳以上	後期高齢者	生活保護受給者
特定健診 (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査 ・医師診察)	500 円	お問合せ下さい	無 料	無 料
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	200 円	500 円	×対象外	無 料
胃がん検診 (バリウム検査)	500 円			
血中ピロリ菌検査 (血液検査)	1,000 円 (過去に健診・病院等でピロリ菌検査を受けたことのない方)			
肺がん検診 (レントゲン検査)	300 円 (喀痰細胞診検査は別料金がかかります。社保 1,000 円、社保以外 300 円)			
大腸がん検診 (便潜血検査)	200 円			
前立腺がん検診 (血液検査)	2,310 円			
エノコックス症検診 (血液検査)	無 料 (5 年に 1 回)			
健康づくり健診 (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査)	対象：18 歳～39 歳 (年度内) の健診を受ける機会のない方 保険問わず 500 円			

※肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けた方は受診できませんのでご注意ください。

※会場内でのマスクの着用にご協力お願いいたします。

【お申込み・お問い合わせ】 希望受付時間のある方は お早め にお申し込みください。

10 月 25 日 (金) までに健康センター保健師または健康づくり推進員へお申込みください。



せたな町健康センター 保健師 TEL: 84-5984

裏面へ⇒

【北檜山区推進員】

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
冷水・松岡	北條 利美	二俣	高松 香恵
徳島・鍋坂	長田 元子	富里	高井 直麻美
愛知	岡島 裕美子	小川・上若松	栗城 せい子
新成	澤谷 愛子	豊岡	江上 ひふみ
共和・太櫓	久保 紀子		大口 弘子
西丹羽	大関 和子	元町	原 香織
丹羽	鈴木 トヨ子		林 順子
	本多 優子	緑町	長田 美智子
東丹羽	宗像 みどり		水流 広美
栄・栄石・雲内	戸室 廣子	本町・中央町	小山 なぎさ
下若松	平田 奈保美	寿町	瀬戸 弘子
若松	松林 良子		真柄 千鶴子
濁川	正木 洋子		

【風しん抗体検査等クーポン券対象者の方へお知らせです！】

今回の健診時に風しん抗体検査等クーポン対象者の方は抗体検査を受けることができます。
 (抗体検査単独でも可) 10月25日(金)までに健康センター保健師へお申し込み願います。
 検査の際には必ず【クーポン券】をご持参ください。
 有効期限が2020年～2023年3月のクーポン券も期限を延長してご利用いただけます。

健診の機会のない年度内18歳～39歳の方へ 「健康づくり健診」受けませんか？

内 容:血液検査【脂質(LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪)・尿酸・腎機能(クレアチン・eGFR)・
 肝機能(GOT・GPT・γGTP)・貧血(赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット)血糖(血糖・HbA1c)】

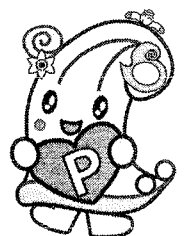
身体測定・血圧測定・尿検査(糖・タンパク・推定一日塩分量)

料 金:500円(保険問わず)

次回総合健診予告

せたな健こつポイント
対象事業です！

1月18日(土)～19日(日) 場所:せたな町健康センター



ほそみどり運動教室

幅広い年齢の方の運動を応援します！2回目、5回目でお家でのトレーニングを勉強し、1、3、4回目は皆さんと一緒に汗を流しましょう♪

～ 教室の流れ ～

① 10月22日（火）

③ 11月 6日（水）

④ 11月12日（火）

『エアロビクス

筋トレ』

講師 松林良子氏

（運動指導者）

② 10月29日（火）

『家でできる

筋トレストレッチ』

講師 田村美穂氏

（柔道整復師、機能訓練指導員）

⑤ 11月19日（火）

『家でできる

筋トレストレッチ

（復習編）』

講師 田村美穂氏

（柔道整復師、機能訓練指導員）

足や腰が痛くても
自分のペースでできます♪

運動負荷を高めたい…そんな
方にもおすすめです♪

受講料 無 料

動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・運動靴（上履き）を持参

会 場 せたな町健康センター

エアロビクスのみ使用

日 程 ① 10月22日 ② 10月29日 ③ 11月6日（水）

④ 11月12日 ⑤ 11月19日

時 間 ②⑤ 18時00分～19時30分

①③④ 18時00分～20時00分

今年度より、合計3回以上参加された方
にはさらに1ポイント対象になります！



申し込み：10月21日（月）まで

申し込み・問い合わせ先：せたな町健康センター保健師 ☎84-5984

40歳以上の方対象

検査
無料

「あたまの健康チェック」 受けてみませんか？

こんな心配ごとはありませんか？

障こつポイント
対象事業



- | | |
|--|--|
| ☒ もの忘れが気になるようになった | ☒ 新しいことが覚えにくくなった |
| ☒ 運転に不安・次の免許更新が心配 | ☒ 約束の時間や場所を間違った |
| ☒ 料理・片付け・計算のミスが増えた | ☒ 物をなくす、探しものが多くなった |

と き

令和6年

10月19日（土）

受付：午前8:30～11:30

ところ

せたな町健康センター

定 員

20名

◎今回の日程は都合の悪い方へ◎
年間を通して検査を実施しています。平日（8:30～17:15）でご希望の日程・場所で検査が出来ます。
ご自宅でも可能です。お気軽にお申し込みください。

◎どんなことをするの？◎

対面式で質問に答えていく記憶力チェック検査です。時間は15分程度で、厚生労働省の研究事業や医療機関の脳ドックでも活用されています。（病気診断ではありません）
毎年行うことで認知機能の変化をみていくことが出来ますので、もの忘れが気になる方も気にならない方も、年に1回受けることをオススメします。

今回の日程で希望される方は、10月15日（火）までに下記へお申し込みください。

連絡先

せたな町地域包括支援センター 84-5699 安藤・山崎

児童手当制度改正のお知らせ

「新たに受給資格が生じる方はお手続きが必要です」

※お手続きが必要な対象者には10月上旬から中旬にかけて
別途通知しますが、該当すると思われる方はご連絡ください

制度改正内容	これまで	令和6年10月分から
支給対象となる児童	中学校修了まで (年度末時点の年齢15歳まで)	高校生年代まで (年度末時点の年齢18歳まで)
所得制限と 支給月額	【制限額内の方】 児童手当(子1人10,000円/月)支給 ※3歳未満もしくは小学校修了までの第3子以降は15,000円/月 【所得制限超え上限額以内の方】 特例給付(子1人5,000円/月)支給 【上限額を超えている方】 支給なし	所得制限等が撤廃され、一律に児童手当を支給 ◇3歳未満 第1子、第2子・・・15,000円/月 第3子以降・・・30,000円/月 ◇3歳から18歳到達後の最初の年度末まで 第1子、第2子・・・10,000円/月 第3子以降・・・30,000円/月
第3子以降 カウント方法	年度末時点の年齢18歳までのお子さんの人数	年度末時点の年齢22歳までのお子さんの人数 (高校卒業後のお子さんは、受給者が監護相当・生計費を負担している場合カウント)
定期支給日等	【定期支給月】 2・6・10月 ※支給月の前4カ月分を支給	【定期支給月】※偶数月 2・4・6・8・10・12月 ※支給月の前2カ月分を支給

～お手続きについて～

- ① 現在、児童手当を受給されている方については、手続き不要で支給されます。
- ② 新たに受給資格が生じる下記の方については、お手続きが必要となります。
 - ・高校生年代の児童のみを養育している方
 - ・所得上限限度額の超過により、児童手当または特例給付を受給していない方
 - ・平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童へ監護相当の世話及び生計費の負担を行っており、その方々と支給対象児童の合計が3人以上の方。
 - ・施設等受給資格者である方で委託などされている児童のうち高校生年代の児童がいる方
 - ・新たに施設入所等児童となるものがある方

※児童の保護者のうち、生計中心者(所得が高い方)が申請をしてください。

※公務員の方は勤務先でお手続きしてください。

【お問合せ先】 せたな町役場 町民児童課子ども・子育て支援係 TEL: 0137-84-5113

除雪サービス 申し込みについて(北檜山区)

・高齡などのため自力での除雪が困難で、かつ家族等の協力が得られない方は、下記の事項に留意のうえ、期日までに申し込みの手続きを行なってください。

1. 除雪サービスの対象者

- (1) 65歳以上の高齡単身世帯または高齡夫婦世帯
- (2) 64歳以下の身体障がい者世帯等

2. 除雪サービスの事業内容

①申し込み・決定（保健福祉課）

- ・利用申し込みの際に、家族構成や身体状況を確認します。
- ・サービスが必要と判断された方(サービス検討会議において判断)は、町から利用決定通知書を送付します。 ※印鑑が必要です。

②契約

- ・利用者本人が、かき手の方と希望する除雪内容（除雪の範囲や期間等）及びそれに見合う金額を話し合っ**て契約を結びます。**

③支払い

- ・利用者本人が、除雪費用をかき手の方へ直接支払います。
- ・その後、契約書、領収書及び請求書を町へ提出し、手がきの場合は20,000円、機械使用の場合は25,000円を上限に利用者へ助成します。
※印鑑が必要です。
- (※助成金分を町がかき手の方へお支払いすることもできます。)
- 契約の金額によっては、自己負担が発生する場合があります。

3. お申し込み及びお問い合わせ

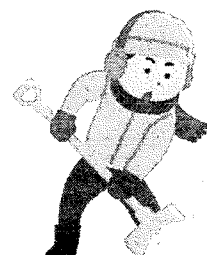
保健福祉課社会福祉係または地域包括支援センターへ

☎ 84-5984（保健福祉課社会福祉係）

☎ 84-5699（地域包括支援センター）

4. お申し込み期限

令和6年10月31日（木）まで（その後は随時受付）



令和6年10月1日よりスタート

令和6年9月号

【資源ごみ処理手数料の無料化】

についてのお知らせ

資源ごみ処理手数料の無料化に伴い下記の点についてお知らせします

お知らせ①

令和6年10月1日からは、これまでの資源ごみ4種類の袋にかわり、市販の透明・半透明の袋をご使用ください



あまった4種類の資源ごみ袋、紙パック処理券は
下記の場所へお持ちください



北部松山衛生センター組合・せたな町役場(町民児童課)・瀬棚支所・大成支所【平日9時～17時まで】
資源ごみ袋交換協力店 Aコープ若松店・井馬商店・(株)こがね屋・朝倉商店・中栄商店・佐野商店
小田桐商店

燃えるごみ袋、燃えないごみ袋と交換します
「交換開始は10月1日からです」



お知らせ②

ステーションに出したごみに「収集できませんでした」シールが貼られた場合は下記①②③のご対応をお願いいたします。

収集できませんでした
正しく分別をお願いします

このごみは、以下の理由により収集できません

① ☐ 収集日が過ぎます

② ☐ 量が過ぎます

③ ☐ 燃えるごみと燃えないごみが一緒に出されています

シール
イメージ

備考:

④ ☐ 組合では収集できないごみです

⑤ ☐ その他

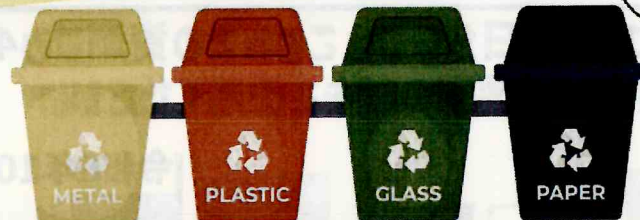
【記入欄】 北部松山衛生センター組合
〒045-0000 0137-86-0070

- ① ご自身が出したごみにシールが貼られ収集されなかった場合は、出し主の方がごみを必ずお持ち帰りください
- ② 収集できなかった理由の確認をお願いします
- ③ 再分別し、収集曜日にステーションに出してください

※ごみの出し方、分け方がわからない時などは、「裏面」の出前講座をご活用ください

10月1日より資源ごみ処理手数料無料化がスタート

ごみの分け方・出し方 出前講座のご案内



出前講座では皆さんのこんな疑問にお答えします



- ごみをどう分別したらいいのかわからない
- ごみやリサイクルに関する疑問
- ごみに関する「こんな時」はどうする？の疑問



出前講座お申込み方法

対 象 せたな町・今金町に在住の方、5人以上のグループでお申込みください
(町内会・老人クラブ単位などでもご利用できます)

内 容 ごみの分け方・出し方の説明、ごみに関する疑問などへの受答え

所要時間 約30分から1時間程度

日 時 平日の10時～20時の間でご相談ください

料 金 無 料

場 所 お申込み者の方々に場所の確保をお願いします

その他 講座は希望日の2週間前までにお申込みください
特に講座で聞いてみたい内容は事前にお伝えください

【施設見学会】

当組合では施設見学の受入れを行っています

対象：

せたな町・今金町在住の方
で5名以上の団体・グループ

下記窓口まで、お気軽
にご相談ください

申込み・講座についてのご相談は下記までお電話をお願いします

北部桧山衛生センター組合TEL：0137-86-0070

せたな町役場町民児童課TEL：0137-84-5113



10月
子育て支援室

TEL 84 - 5855

認定こども園きたひやま
おひさま便り

2024年9月26日



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。

「子育て支援室」はお母さんが安心して子育てができるように、そしてお子様が
健やかに成長できるようにサポートしていきます。気軽に遊びに来てくださいね♪

10月の予定表 …活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金
	始めて支援室を ご利用の際には必 ず電話でお問い合 わせ下さい。	1	2	3	4
午前		親子料理教室 「おひさまーむはお休み」	おはなしトントンの会	おひさまーむ 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後		(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	7	8	9	10	11
午前	支援室開放日	おひさまーむ 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさまーむ 「作って遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	14	15	16	17	18
午前		おひさまーむ 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさまーむ 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後		(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	21	22	23	24	25
午前	園児と一緒に遊ぼう 「1歳児限定」	園児と一緒に遊ぼう 「2歳児限定」	おはなしトントンの会	おひさまーむ 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	28	29	30	31	
午前	支援室開放日	おひさまーむ 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさまーむ 「自由に遊ぼう」	
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	



10月21、22日にこども園のお友達と遊ぶ、「園児と一緒に遊ぼう」を開催します。

該当クラスはみかん組（1歳児クラス）とばなな組（2歳児クラス）になります。同じ年
齢（同級生）のクラスと交流し、楽しく遊びましょう。持ち物など詳しくは、おひさまー
む内お便りにてお知らせ致します。

おひさまるーむ写真集



おひさまるーむ

9:30~11:10 自由遊び※時間は前後することがあります
(遊具での室内、制作、外遊びなど...)

11:10~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など

*対象年齢*0歳~6歳の未就園児【必ず保護者と一緒】
《こども園や保育所とのかけもちはできません。》

おはなしトントンの会

毎週水曜日に開放しています。参加するメンバーを登録して、親同士の責任で自主的に遊べる日です。この日は、絵本の貸し出しもしています。どうぞ遊びに来て下さいね~!

水曜日 9:30~11:30

支援室開放日

自由に支援室を利用できる日として「支援室開放日」を設けました。親子で遊ぶ場としてご利用下さい。

月・金曜日 9:30~11:30

子育て相談日

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり...そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか? 気軽にご相談下さい。

★「相談」を受け付ける場のため、一般利用者は利用できません。

※ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。

月曜日~金曜日 13:00~16:00

回覧 図書だより 10月

発行:情報センター 担当:佐々木 TEL:0137-84-5342

新刊他にも
あります!



新刊本(児童書)



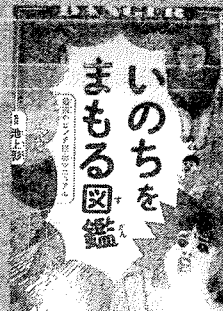
はみがきれいしゃ



ドラゴン最強王図鑑



ふわふわとちくちく



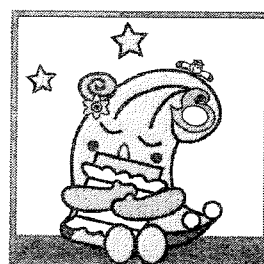
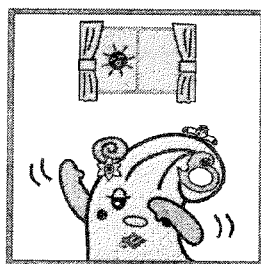
いのちをまもる図鑑



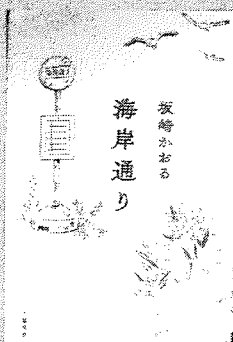
恐怖コレクター



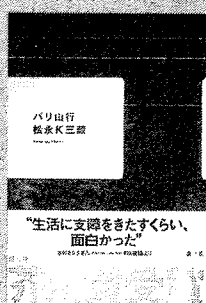
ウタイテ!



新刊本(一般書)



海岸通り



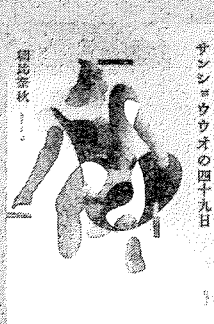
バリ山行



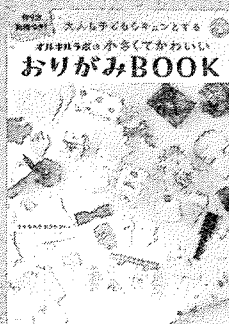
推しの子



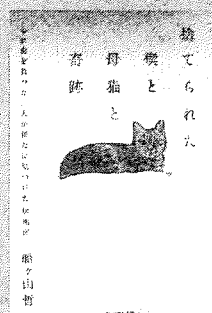
転生したら
スライムだった件



サンショウウオの四十九日



おりがみBOOK



捨てられた
僕と母猫と奇跡



ぼくが子どものころ、
ほしかった親になる。

◎◎他館おすすめ本◎◎

◆大成図書館◆

・大成区都386番地
・TEL:01398-4-6161
・開館時間:10:00~17:00(12時~13時まで閉館)



チビ、にげろ！8びきのだい だっそう	はせがわゆうじ	紺碧の海	梶よう子
シカしかいない	キューライス	ウバステ	真梨幸子
アニマルバスといちごむら	あさのますみ	もしも徳川家康が総理大臣になったら	真邊明人
じごく小学生 いたずらの天 才と悪の優等生	有田奈央	リミックス神奈川県警少年捜 査課	今野敏

◆生涯学習センター◆

・瀬棚区本町651
・TEL:0137-87-3901
・開館時間:10:00~17:00(12時~13時まで閉館)



りょこうにいこう！	五味 太郎	夏目友人帳 31	緑川 ゆき
なんのサンドイッチ？	たなか ひかる	常夏荘物語	伊吹 有喜
名探偵はハムスター！	こざき ゆう	愛しさに気づかぬうちに	川口 俊和
星座ととしよかんの青い鳥	小手鞠 るい	作家刑事毒島の暴言	中山 七里

お知らせ

作品展示を行っています！ & 古本配布中！

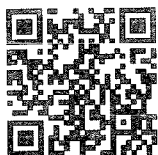
情報センター2Fにて町民の方の作品を展示
しております。ぜひ鑑賞にお越し下さい。
そして今月も古本市を行っています！
掘り出し物があるかも？

おはなしひろば

10月26日
開催予定です
♪♪

◎読みたい本などのリクエストを随時受け付けております。
また、大成図書館、生涯学習センターの本を、取り寄せることも可能です。
お気軽に施設職員へお声かけください。

せたな町
図書館HP
QRコード



情報センター(北檜山区北檜山266番地)
TEL:0137-84-5342

◆開館時間 10:00~17:00 (うち12:00~13:00まで休館)
◆休館日 10月7日(月)15日(火)21日(月)28日(月)

英会話教室 (後期)

11月6日(水)より開講

時 間 午後7時～午後8時(毎週水曜日)
後期日程 令和6年11月6日～2月26日まで

場 所 せたな町民ふれあいプラザ視聴覚室

対 象 中学生以上の英語に興味のある方

内 容 簡単な日常会話・様々なシミュレーションに合わせた英会話

講 師 外国語指導助手 エマ キャサリン ルッツコフスキー 先生

参加料 無 料

申込先 せたな町教育委員会事務局 社会教育係(せたな町北檜山区徳島63-1)
TEL 0137-84-6260 FAX 0137-84-6694



注 意

・参加希望される方は必ず申込みをお願いします。

・祝日・ふれあいプラザが休館日(1日・15日)は教室も休止といたします。

回 覧

「せたな町営牧場」指定管理者の募集について

せたな町では、「せたな町営牧場」の管理運営を効果的かつ効率的に行うため、地方自治法第244条の2第3項及びせたな町営牧場条例第11条の規定に基づき、指定管理者の指定を受けようとする法人または、その他の団体を募集します。

指定期間は、令和7年4月1日から3年以内としており、申込者は、申込書のほか事業計画書や収支計画書などの必要書類を提出していただきます。提出していただいた書類等に基づき指定管理者選定委員会に諮り、最も適切に施設の管理を行うことができると認められる団体を選定します。選定された団体は、町議会の承認を経て指定管理者として指定されることになります。

記

1 施設の概要等

施 設 の 名 称	せたな町営牧場
施設の所在地	せたな町北檜山区小川100番地外29筆 せたな町北檜山区共和982番地外35筆
施設設置目的	酪農・畜産の振興を図ること。
指 定 期 間	令和7年4月1日から3年以内
業 務 内 容	当該施設の維持管理・運営の計画及び実施・利用の承認・料金の徴収業務等 放牧期間 5月初旬～10月下旬・採草期間 6月1日～9月30日
施 設 の 概 要	面積106.7ha、監視舎2棟、避難舎1棟、倉庫(D型)2棟、隔障物 雑用水施設、発電機、パドック、管理道路、草地(放牧地・採草地) 作業用機械(トラクター、ディスクモア、スプレッダー)

2 申込の手続等について

(1) 募集要項の配布方法

せたな町役場(本庁)農林水産課畜産係にて下記申込受付期間及び受付時間内で配布します。

(2) 申込受付期間及び受付時間

- ① 受付期間 令和6年9月30日(月)から令和6年10月31日(木)まで
- ② 受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで(土、日曜日、祝日を除く)
- ③ 申込書の提出先及び問い合わせ先

せたな町役場(本庁) 農林水産課 畜産係

住所:〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1

TEL :0137-84-5111、FAX :0137-84-6833

【参考】

令和6年度の当施設指定管理者は「新函館農業協同組合」を指定し、管理運営業務を実施してきております。(現指定期間は令和7年3月31日まで)

歩いて走って健康増進!

R4全国9位!

※住民人口あたりの参加率
(人口2万人未満の部)

2年ぶりに参加します!

オクトーバー・ ラン&ウォーク



オクトーバー・ラン&ウォークとは...

- ・スマホアプリを使って毎日の走行、歩行距離を自動記録します!
- ・誰でも参加OK! コース、距離は自由! 自分のペースで出来る!
- ・全国の参加者、せたな町のランキングが分かる!

期 間：10月1日(火)～31日(木) **1** カ月間

場 所：場所や時間は自由です。

対 象：せたな町に在住の方でスマホをお持ちの方

部 門：ランニングの部、ウォーキングの部

参加料：無料

参加方法：ご自分のスマホからお気軽にエントリーができます。
詳しくはチラシ裏面及びランネット公式HPをご覧ください。

**参加エントリー
受付中**

令和4年度参加者数(せたな町)

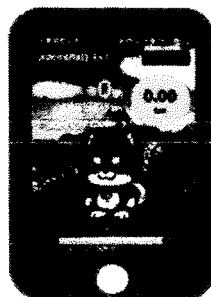
ランニングの部 14名 平均距離168.5km(1人当たり)

ウォーキングの部 142名 平均歩数231,145歩(1人当たり)

★期間中の活動状況や全国ランキングは
リアルタイムで確認できます。



ランネット公式HP
QRコード



お問合せ先
〒049-4592
せたな町北檜山区徳島63-1
せたな町教育委員会 社会体育係
TEL0137-84-6260

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、スマホアプリを使って 歩数または 走行距離を競う 1カ月間のオンラインイベントです。

歩いて走って新しい自分に出会う絶好のチャンス。31日間楽しく歩き続ける・走り続けるためのワクワクサポートを多数ご用意しています。参加は無料！さわやかな秋、あなたが踏み出す1歩を全力応援します。

アプリダウンロード・エントリーの方法について

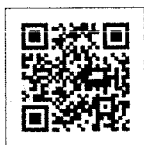
ウォーキングの部



ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN
WALKER」(スポーツタウン
ウォーカー)
をダウンロード



Android



iPhone

アプリをダウンロードして10月に起動して歩けば、
「歩数ランキング」(個人種目)への参加となります。

ランニングの部



ランニングアプリ
「TATTA」(タッタ)
をダウンロード



Android

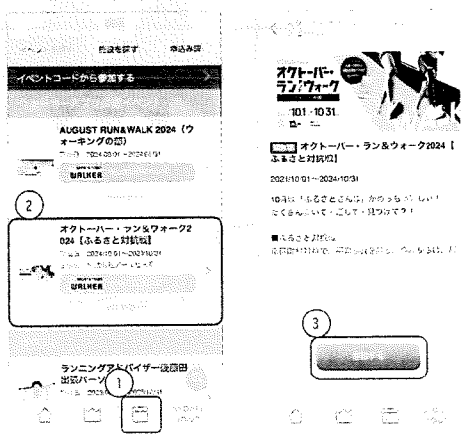


iPhone

アプリをダウンロードしたら、最初に、
オクトーバー・ラン&ウォークの公式チームにご参加ください。

ふるさと対抗戦(団体戦)への参加方法

- ① 下部にあるカレンダーアイコンを押して、
- ② ウォーカーアプリ公認イベント「ふるさと対抗戦」を選択。
- ③ 「参加する」ボタンを押します。



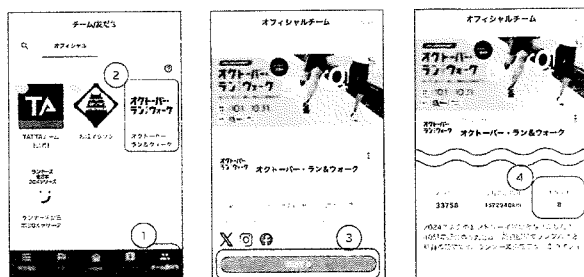
- ④ 参加団体選択エリアで、参加したい市区町村名を選択し「決定」ボタンを押します。
- ⑤ プロフィールを設定して登録。
「プロフィールを保存しました」の画面が出たら「閉じる」ボタンを押し、「ふるさと対抗戦」のエントリーはこれで完了です！

「参加マニュアル」はコチラ

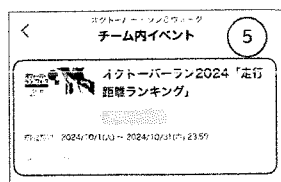


公式チームへの参加 → イベント参加の方法

- ① 下部にあるチームアイコンを押して、
- ② オクトーバー・ラン&ウォークのオフィシャルチームアイコンを選択。
- ③ 「参加する」ボタンを押します(公式チームへの参加完了です!)



- ④ オクトーバー・ラン&ウォーク公式チーム画面の「イベント」ボタンを押します。
- ⑤ チーム内イベント画面で「走行距離ランキング」を押してください。



「目標宣言チャレンジ」のエントリーはコチラ



RUNNETのエントリーフォームから目標宣言してください。

GET!

森永製菓 inゼリー 6個セットが
600名様に!

さらに、走行距離・歩数に応じて、
全国のセビオグループ各店(※)で使える
500円、1000円引きクーポンをプレゼント

※全国のスーパーセビオ、ヴィクトリア、ネクサス、タケダスポーツの店舗

他にも、多数特典あり!

お問い合わせ

オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局
october@runners.co.jp

公式ホームページ <https://bit.ly/3SNZKp7>

【参加方法はコチラ】



利別川

署所在地交番 だより

せたな警察署
TEL
(0137)84-6110

みんなで築こう、安全で安心な大地



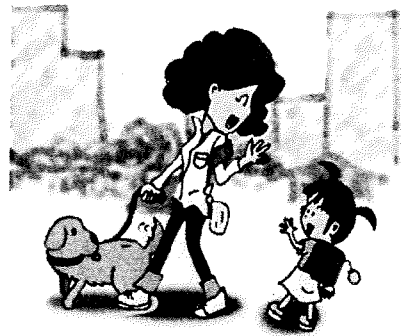
全国地域安全運動の実施



10月11日(金)から10月20日(日)までの間

○ 子供と女性の犯罪被害防止

- ・ 地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にもつながる事が期待できます。
日常生活の中でできる「ながら見守り」と不審者発見時の早期通報にご協力願います。
- ・ 危険な事態を予測、回避する能力を身につけるため、見通しが悪いなど危険な箇所の把握や、不審者に遭遇した際の対処方法を、日頃から子供と話し合ひましょう。
- ・ 路上、電車などで危険な場面に遭遇した際には、防犯ブザー等の防犯グッズのほか、痴漢対策機能等が搭載された北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」が有効です。



○ 詐欺被害の防止

- ・ SNS上で著名人になりすまして交信を重ね、投資などの名目でお金をだまし取る手口の詐欺被害が急増しており、被害が高額となる傾向があります。
- ・ SNS、電話、メールなどで投資等のもうけ話や、トラブルに巻き込まれた話をされたときは、詐欺を疑い、すぐに相手との連絡を絶って、ご家族や警察（警察相談専用ダイヤル#9110）にご相談下さい。
- ・ 北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」では、特殊詐欺被害やその予兆と考えられる事案の発生情報を配信しています。



北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心！

アプリにはあなたを守る機能が搭載されています。

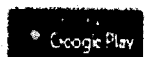
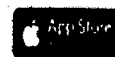
防犯マップ

- ・ 身近なエリアの事件を確認
- ・ マイエリアの不審者情報はプッシュ通知でお届け

ちかん撃退・防犯ブザー

- ・ 表示画面で、周囲の人に助けを求めたり、痴漢に警告
- ・ 自分の位置を家族などに送信
※アプリ登録されている者に限る

インストールはこちらから



裏面もご確認下さい



せたな町・今金町の皆さんへ

せたな警察署に着任し半年が経ちました。

せたな町・今金町の皆さま、関係機関・団体の皆さまの警察活動に対するご理解、ご協力のおかげで大きな事件事故の発生はありません。

引き続き、皆さまと協働した警察活動を推進して参ります。

よろしくお願いいたします。

車を運転する方は、歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合いの気持ち」と「余裕を持った運転」に心掛けて下さい。

小さな子どもさんが道路に飛び出さないよう、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんから、よくお伝え願います。

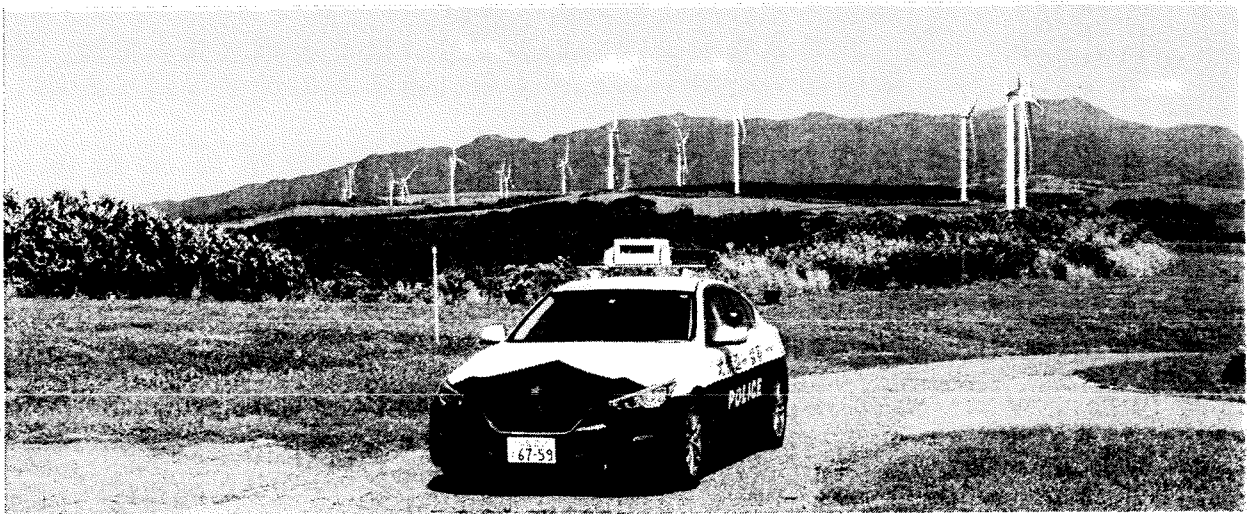
そして、飲酒運転は絶対にしない、させないでください。

SNS(LINE、マッチングアプリ等)で投資家や著名人をかたり投資に勧誘する投資詐欺や恋愛感情を抱かせて金銭を騙し取るロマンス詐欺が後を絶ちません。

スマホ(SNS)で「投資話」「儲け話」「恋愛感情」「金を要求」されたら、警察や家族に相談してください。十分ご注意願います。

せたな町・今金町の皆さまが、安全で安心して暮らせるよう、関係機関・団体の方々とともに署員一同、活動して参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。



令和6年10月

せたな警察署長 貞弘 知輝

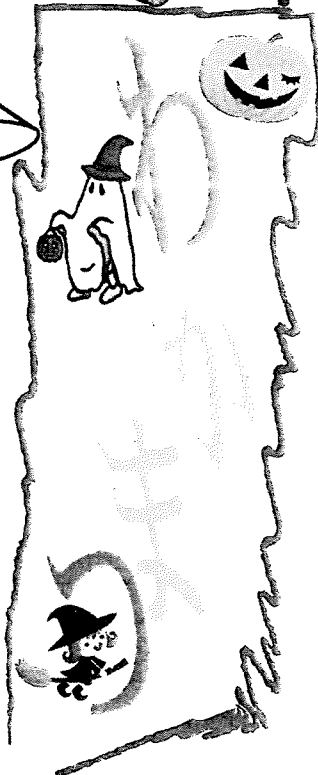
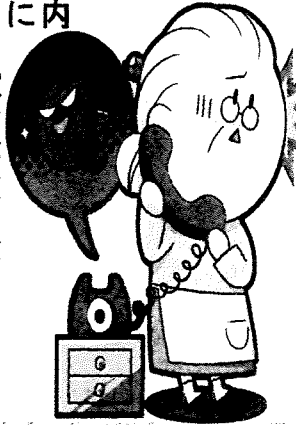
～みんなで築こう、安全で安心な大地～

安全安心なまちづくりの日

十月十一日から二十日までの間、全国地域安全運動が実施されます。また、十月十一日は安全安心なまちづくりの日となっています。この機会に防犯に対する意識と理解を深め、より安全で安心できる生活を目指しましょう。

特に若松駐在所管内では玄関や車の無施錠やエンジンキーをつけたままにしている車が散見されます。給油口が無施錠の重機から軽油が盗まれる窃盗事件も発生していますので油断せず大切な財産を守りましょう。

また、特殊詐欺は地域を選ばず、手口も様々です。当署管内でも実際に「ロマンス・投資詐欺」が発生しています。犯人はあらゆる方法で信用させてお金を騙し取ろうとしています。お金に関する話はすぐに信用することなく、駐在所や誰かに相談するか警察相談専用ダイヤル「#9110」に連絡してください。



北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心！

アプリにはあなたを守る機能が搭載されています。

防犯マップ

- ・身近なエリアの事件を確認
- ・マイエリアの不審者情報はプッシュ通知でお届け



ちかん撃退・防犯ブザー

- ・表示画面で、周囲の人に助けを求めたり、痴漢に警告
 - ・自分の位置を家族などに送信
- ※アプリ登録されている者に限る

インストールはこちらから



若松駐在所

大西 啓祐

電話

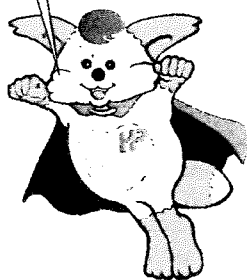
0137-

85-1242



自宅を不在にする予定があるなど不安がある場合はご連絡を。

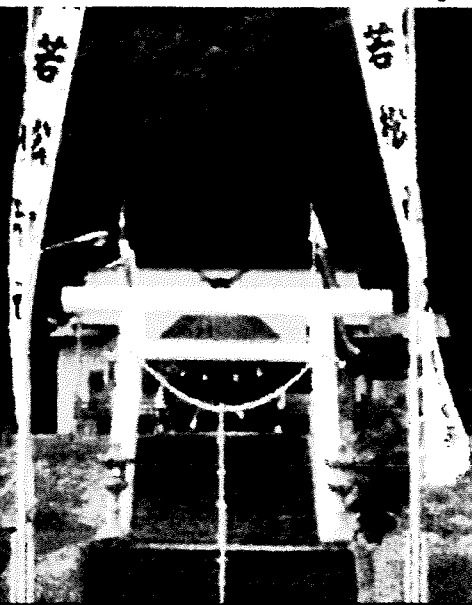
パトロール強化



この家を狙おうかな

若松神社例大祭

十月に入っても忙しい日々が続きますが交通事故や作業事故のないよう引き続き安全に配慮してお過ごしください。



九月十五日、若松神社例大祭において、安全祈願などが執り行われました。