

せたな町長選挙 せたな町議会議員補欠選挙 説明会を開催します

任期満了によるせたな町長選挙が令和7年9月7日（日曜日）に行われることになりました。

また、せたな町議会議員に欠員が生じ、補欠選挙（1名）が同時に行われることになりました。

せたな町選挙管理委員会では、正しい選挙が行われるように、立候補される方や選挙運動に従事される方を対象に、次のとおり選挙説明会を開催しますので、選挙に関係する方はぜひご出席くださいますようお願いいたします。

日 時	令和7年8月5日（火） 午後1時30分より
場 所	せたな町役場 2階 第1会議室

- 立候補届出関係用紙は説明会当日に配布します。
- ご不明な点は、せたな町選挙管理委員会事務局まで、お問い合わせください。（電話 0137-84-5111）



せたな町選挙管理委員会事務局
（せたな町役場総務課内）

せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和7年7月10日

せたな町教育委員会教育長 小 板 橋 司

令和7年8月採用会計年度任用職員を再募集します。

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	日給	賞 与	社会 保険	雇用 保険	任用 期間	勤務 条件
学校給食 センター	調理員	1名	給食調理(1日勤務) (学校休業中は片付け・準備期間を除き 勤務なし)	8,847 円 ～	有 り	有 り	有 り	令和7年8月中旬 ～ 令和8年3月31日	午前8時00分 ～ 午後4時45分

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
 - ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付
- ※せたな町ホームページから採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

3. 申込資料取り寄せ先及び申込先

- ・せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和7年7月25日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

6. そのほか、詳しいことは、せたな町学校給食センター（電話 0137-84-4622）へお問い合わせください。

せたな漁火まつり

🎤 カラオケ大会参加者大募集 🎤

歌うことが大好きなアナタ！自慢の歌声を披露してみませんか？
初心者からベテランまで、どなたでも大歓迎です！

開催日時

2025年8月2日（土）14：30開始

開催場所

せたな漁火まつり会場（ステージ）

参加条件

歌うことが大好きな方大歓迎！

※ 参加費無料

エントリー方法

お名前、住所、連絡先、歌いたい歌手・曲名を
以下の方法でお申し込みください。

お電話：0137-84-6205

メール：seen@setanavi.jp

応募締切：7月22日（火） 先着10名様まで！

優勝者には優勝賞品あり！ 参加賞もあります！

（採点は機械方式となる予定です）

歌で盛り上がる素敵な一日を一緒に楽しみましょう！

主催：せたな漁火まつり実行委員会（事務局：せたな観光協会）

せたなの夏がやってきた！

令和7年度せたな町 海水浴場開設のご案内

せたな町内の3つの海水浴場を次のとおり開設します。

美しく透き通った「せたなの海」をお楽しみください。

<開設期間>

三本杉海水浴場 7月19日(土)～8月17日(日)

ふとろ海水浴場 7月19日(土)～8月17日(日)

平 浜海水浴場 7月19日(土)～8月17日(日)

<開設時間>

午前10時 ～ 午後4時まで

☐ 清掃協力金のお願い ☐

～環境美化のため清掃協力金にご協力をお願いします～

◆テント(1張) 1,000円

◆日帰りテント、タープ(1張) 500円

☒ 遊泳禁止について

- 強風や高波など海の状況によって
「遊泳禁止」＝「赤旗」となる
場合があります。

ナマコやウニ、アワビなどを許可なく採ることは密漁となります。

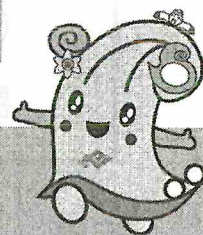
～密漁は絶対にやめましょう～

☐ お問い合わせ ☐

せたな観光協会

せたな町北檜山区徳島63-1

TEL0137-84-6205 Mail: seen@setanavi.jp



2025 がっぱり海の幸フェスタⅢ

わっため がして大成

オープニングイベント

ひらめつかみどり

せたな町合併20周年記念 第二弾

STVラジオ 公開録音

歌謡ショー

ウニつかみ取り体験

ビンゴ大会

※小学生以下対象（無料）

あわびもちまき

がっぱり海の幸

大特売会

おねがい

ゴミの減量化のため、
クーラーボックスなどの入れ物を
ご持参いただけますと幸いです

7/26(土)
AM11:00 START

会場：久遠漁港

せたな町大成区久遠

◆主催／せたな観光協会 [<http://setanavi.jp>]

◆主管／がっぱり海の幸フェスタ in わっためがして大成実行委員会

◆後援／せたな町・せたな町議会・せたな町教育委員会・ひやま漁業協同組合

せたな商工会・JA新はこだて せたな営農センター

【お問い合わせ】TEL：0137-84-6205（実行委員会事務局）

がっぱり海の幸フェスタinわたためがして大成

令和7年度プログラム

時刻	催 事	内 容
10:00～	ひらめつかみどり大会 わたためがしてビンゴ大会 参加受付開始	参加受付開始 「ひらめつかみどり大会」参加料1,000円（100名予定） 「わたためがしてビンゴ大会」1枚500円（何枚でも）
11:00～	開会 オープニングイベント	司会：奈良まなみ 郷土芸能 和太鼓「海神」 YOSAKOI 函館学生連合 ～息吹～
12:30～ 13:30	ひらめつかみどり大会	小学生以下・一般女子・一般男子の各部門に分け、プールに入りヒラメをつかみます。（制限時間1分） 時間内につかめない場合スタッフがお手伝いします。 「血抜き」サービスも行います。
14:00～ 15:00	せたな町合併20周年記念 STVラジオ公開録音 歌謡ショー	スペシャルゲスト KAZUMI 彩川さくら
	ウニ取り体験（つかみどり）	小学生以下対象のウニ取り体験会（無料）
15:30～ 16:30	わたためがしてビンゴ大会	1列ビンゴになったらくじを引き、くじと同じ番号の景品がゲットできます。大成の海の幸・特産品など豪華景品を多数用意しております。
17:00～	ちょっぴり お菓子もちまき がっぱりあわびもちまき	ステージ前にて小学生以下を対象にもちとお菓子をまきます。 会場内ステージ他3カ所よりもちとあわび（約1,000個）をまきます。
17:30	終了	
常 時	海の幸販売コーナー（あわび・うに他） 海の幸炭焼きコーナー（お買い求めになった魚介類をその場で焼くことができます） ※スペースに限りがありますので譲り合いのうえご利用願います。 各種売店多数出店	

11:00～15:00（予定） 海産物の地方発送のため、ゆうパックの臨時集荷を行います。



瀬 棚

せたな町立瀬棚小学校だより No. 3

令和7年6月30日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

学校経営の基本姿勢

安全・安心の最優先 ～子どもの安全・安心 職員の安全・安心～

令和7年度の重点目標

「安全・安心」を自らつくり出す子どもの育成

学校経営の視点（7月）

- 1学期のまとめと終業式の実施
- 夏季休業中の学習、生活設計の指導
- 学校と家庭、地域の連携強化 ○前期学校評価の実施

情けは人の為ならず

瀬棚小学校長 間 宮 真 一

日差しの強さに夏の気配を感じるようになってきました。日当たりのよい校長室では、窓を開ければ気持ちよい風が入ってきますが、窓を閉めて電気代を惜しんでいるとほんのり汗をかきます。今年の夏は長期予報通り、例年に比べて気温の高い夏になりそうな感じになってきました。

今年度の重点教育目標である『安全・安心』を自ら作り出す子どもの育成に向けて、学校経営の基本姿勢を『安全・安心』の最優先としております。それは、安全・安心があつてこそ、子どもたちは本来の力を発揮することができ、のびのびと自分を表現することができると考えているからです。だからこそ、日々の指導の中で、命を守る行動やお互いに配慮し合う心を育むことを最優先しています。

そして、学校生活の中で、私が大切にしてほしいと考えていることの1つに『相手意識を持って行動する』ということがあります。これは、自分のことだけでなく、周りの人の気持ちや立場にも目を向けて行動することを意味しています。一緒に活動する中で、相手の話をしっかりと聞くことや困っている人にそっと手助けすること、自分の言葉や行動が誰かを傷つけていないかを省みることも『相手意識』の表れだと思います。廊下を静かに歩くこと、自分から挨拶をすることも相手のことを考える行動の1つです。

以前お知らせしましたように、今年度、子どもたちには「相手意識を持って行動してほしい」と伝えていました。『相手意識を持って行動する』ことを実践していく上で、大切な教訓の1つになると思い、「情けは人の為ならず」という言葉を先日全校集会で子どもたちに話しました。よく『人に情けをかけるとその人のためにならない』と誤って解釈されていることもありますが、本来の意味は『人に親切にすると、巡り巡って自分により形で返ってくる』というものです。つまり、思いやりのある行動は、他の誰かのためになると同時に、いつか自分をも助ける力になるという考え方です。思いやりの大切さを伝える言葉だと思っています。

6月19・20日に行われた久遠小学校との乗り合い修学旅行でも、移動時に周りの観光客を意識して、1列で歩くこと、ホテルの廊下を静かに歩くことや見学先でも他の観光客の邪魔にならないように騒がないことなど、相手意識を持った行動を見ることができました。また、旅行中の食事をほとんど残すことなく食べたり、食事を作ってくれ

た方への感謝の言葉を直接伝えたりする行動も見られました。6年生がこれまでの学校生活で学んできたことを実践する場面を見ることができました。また、1～5年生の今回の全校集会での話を聞く態度をみて、とてもうれしく感じることができたからです。

1学期も残り1か月です。学期のまとめの月であると同時に次の学期の準備期間でもあります。7月の過ごし方で2学期のスタートが大きく変わります。一人一人が立てた1学期の目標を達成し、2学期にスムーズにつなげていくためにも、充実した7月となるように、教職員一丸となって取り組んでまいります。

7月 主な行事予定

日	曜日	給	バス便	バス便	行事など
1	火	○	14:30	15:30	スマホ・ネット安全教室
2	水	○	13:50		農園おりぎ自然観察会（1・2年）
3	木	○	14:30	15:30	全国体力・運動能力、運動習慣等調査
4	金	○	14:30		参観日 宿泊研修保護者説明会
5	土				
6	日				
7	月	○	14:30	15:30	租税教室（6年）
8	火	○	14:30	15:30	認知症サポーター養成講座（5・6年） 社会科見学（4年）
9	水	○	13:50	14:40	クラブ
10	木	○	14:30	15:30	着衣泳（全学年）
11	金	○	14:30	15:30	1日防災学校 定時退勤日
12	土				
13	日				
14	月	○	14:30	15:30	
15	火	○	14:30	15:30	水泳学習（1～4年）
16	水	○	13:50		
17	木	○	14:30	15:30	水泳学習（5・6年）
18	金	○	14:30	15:30	水プロ「カヌー体験等」（3・4年）
19	土				
20	日				
21	月				海の日
22	火	○	14:30	15:30	
23	水	○	12:50		午前授業
24	木	×	11:35		3時間授業 1学期終業式 学期末清掃 定時退勤日
25	金				夏季休業日（～8月18日）
26	土				
27	日				
28	月				
29	火				
30	水				

※玄関に、子どもたちが書いた七夕の願い事を飾っています。ご来校の際は、是非見てください。



修学旅行（6月19～20日）



修学旅行前に、工藤学芸員さんを招き、アイヌ文化について工藤さんが持参してくれた道具等に触れながら学ぶことができました。

また同じバスで行く久遠小の6年生2名とオンラインで、自己紹介や楽しみなことをそれぞれ発表しました。時には笑いながら交流することができました。

修学旅行は、マリンパーク・ウポポイ・火山科学館で見聞を広げ、ルスツリゾートやホテルで友情を深めました。スローガンに掲げた「たくさん学んで たくさん楽しんだ」2日間となりました。



イルカショーの見学



アイヌ文化について「ウポポイ」で学習



火山の恐ろしさを学びました



次は何に乗ろうかな？



バスの中もいい思い出

水プロ（水に賢い子どもを育てる年間型プログラム）

本校では、3・4年生で水プロを行っています。6月4日（水）は、オリエンテーションで1年間の水プロの学習の流れを学びました。また9日（月）に「サクラマスの放流」、19日（木）に「地域の川の生態調査」をそれぞれ行いました。



水産林務課、水産普及所、教育委員会など多くの方のご協力を得て、ふるさとせたなの自然を学んでいきます。

みんなで体力アップ！

毎週木曜日に、運動能力の向上を図ることを狙いとした「体力づくり」を行っています。

月により重点項目が変わり、

6月は「体力テストに向けて」全校児童で、励まし合いながら取り組んでいます。

この取組は3月まで続きます。



転入職員（阿部支援員）の紹介

このたび、特別支援教育支援員として勤務することとなりました、阿部悠江と申します。瀬棚小の明るく元気で、やさしい児童の皆さんに私自身が元気をもらいながら、新たなスタートを切りました。毎日、楽しく勉強ができ、充実した学校生活が送れるよう、精一杯サポートさせていただきたいと思えます。どうぞよろしくお願いします。

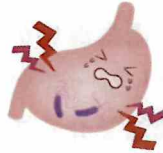


今月は検査科が担当いたします！



血液を使ったピロリ菌の検査とは？

採血をすることにより、ピロリ菌の抗体があること（陽性）を確認し、胃の中にピロリ菌が存在する（感染している）可能性が高いことを調べる検査になります。そして、その後の検査を勧めていく手助けとなっていきます。つまり、感染の有無を調べるスクリーニング検査としても最適です。



医療保険で検査できますか？

「ピロリ菌抗体検査」は原則保険適用となりません。
「ピロリ菌抗体検査」が保険適用になる条件として「胃カメラ（胃内視鏡検査）をして慢性胃炎の所見がある」場合や「胃・十二指腸潰瘍の経験がある」場合、その再発を繰り返している場合などややハードルが高い感があります。また、胃カメラなどを行うと侵襲性が高く患者様にも体への負担を与えてしまいます。そのため胃カメラをせずに済む、この「ピロリ菌抗体検査」を健診等で活用している病院や施設が多くあります。当院でも健診のオプションとしてこの「ピロリ菌抗体検査」を行っており、更にはワンコインでお受けしています。

完全予約制
ピロリ菌
除菌で
胃がんを防げる

◆実施日 月曜日～金曜日、土曜日（午前）
・採血検査（問診込） 500円（税込）

※保険適用ではありません。
※医療費助成の対象外です。

ワンコイン健診でも
受けられます！！

500
ワンコイン



vol.62/7月号
発行/地域医療連携室
後援/せたな町



病院公式SNSも
ご登録ください😊



今月のひとさら

レモンで夏バテ予防！

今月の担当：栄養士 杉村 瑚都

今回は、酸味が効いたレモンを使ったレシピをご紹介します！

レモンに含まれているクエン酸が疲労回復をサポートしてくれます♪

材料

- ・レモン...1個
- ・塩...レモンの10%～20%
(レモン1つ100gとして10～20g)
- ※塩でなく、砂糖やハチミツでもOK

★塩レモンは調味料に、砂糖漬けやハチミツ漬けはソーダで割ったりアイスにかけるのもお勧めです！

作り方

- ①煮沸消毒した清潔な瓶（容器）を用意する。
- ②レモンをよく洗い水気をふき取る。
輪切り・くし切りなどお好みにカットする。
- ③瓶（容器に）レモン→塩→レモン...の順番で交互に入れる。
- ④冷暗所に置き1日1回混ぜて1週間以上熟成させる。

【看護フェアのご案内】

日時：2025年7月18日（金）
15:00～17:00

きたひやま温泉まつり会場にて「看護フェア」を開催いたします。当院の医師や看護師、リハビリスタッフによる健康相談や体力測定などを行います。医療従事者のお仕事にご興味のある方もぜひお話を聞きにいらしてください。皆様のお越しをお待ちしております！

<お問合せ先>

看護フェア担当 山田・工藤
☎ 84-5011(代)



そもそもピロリ菌って何？

ピロリ菌とは正式には“ヘリコバクター・ピロリ”といい、胃炎や胃・十二指腸潰瘍の原因になる細菌のことです。時に胃がんの原因にもなり、その存在は特に胃に悪影響を及ぼすことになります。そのため、可能なら除菌をした方が良いでしょう。

ピロリ菌は井戸水や土壌に存在し、幼少期に感染しそのまま胃に生息して感染が一生続くと考えられています。感染の仕方はまだはっきりしていない部分もありますが、

(1) ピロリ菌に汚染された水を飲む、(2) ピロリ菌に感染している親などから子供への食べ物の口移し、が主な原因とされています。(1)については、近年衛生環境が整って、若い世代の感染率は下がっています。衛生環境がよくなかった時代に生まれ育った年代での感染率が高く、高齢になるほど高率になっていると言われています。若い世代でも親が感染者で幼いころの口移しなどから唾液を介して感染している可能性があります。ピロリ菌の感染を予防することは難しいですが、ピロリ菌が原因となる病気を発症したときなどに早期に検査や治療をすることで胃がんなどの予防につながると考えられています。

胃がん検診の現状！

日本人の死因第1位は現在も“がん(悪性新生物)”です。その中でも胃がんは2024年の統計で男性で3位、女性でも5位にあります。その発見への対策として住民検診などで胃がん検診は行われ、50歳からが対象になります。この場合、胃X線検査と胃内視鏡検査で行われますが、やはり体への負担が大きいことになります。残念ながら簡易的に出来る「ピロリ菌抗体検査」はその対象ではありません。また、50代よりはリスクが低いです。40代からも気にかけた方が良いでしょう。以上の事からも「ピロリ菌抗体検査」をお勧めしたい理由と考えます。また、胃がんリスクを判定する方法として、ピロリ菌抗体検査に加え血液中のペプシノゲンを調べる「胃がんリスク検診(ABC検診)」という検査方式があります。ただ、胃がんの死亡率減少効果の有無を判断する根拠がまだまだ不十分とされ、胃がんそのものを見つける検査ではなく、あくまでも「リスク評価」のためだけになります。しかし、私自身はこのABC検診に着目しており、なぜならピロリ菌の抗体価検査と胃粘膜萎縮(老化)マーカーのペプシノゲン検査とを組み合わせ、胃がんリスクが高いかどうかを調べる事によって、胃の状態に応じた検診間隔を設定し、効率的に検診を行う方法でもあるからです。機会があればいつかお話できればと考えています。



文責:検査科 金田 晃

薬剤部からの豆知識 ♪ なぜなんでロキソニンと一緒に胃薬が処方されるの??

ロキソニンなどに代表されるNSAIDsと呼ばれる解熱鎮痛剤には副作用として胃潰瘍、胃痛などの胃腸障害が発生することがあります。この副作用を防止するために胃薬が処方されます。

胃腸障害がおこる原因としては

NSAIDsは痛みや炎症の元になるプロスタグランジンと呼ばれる物質の生成を抑えることで鎮痛作用を示します。実はこのプロスタグランジンには胃粘膜保護作用もあります。このため、NSAIDs服用により、胃粘膜保護作用が低下し、胃酸などからの攻撃で胃が攻撃を受けることにより、胃腸障害が発生します。このことから、胃酸を抑える薬や、胃粘膜保護作用のある胃薬と一緒に処方されます。

痛み止めを飲んでいて、不安などありましたら、医師や薬剤師に気軽にご相談ください。

