

令和6年10月1日から資源ごみ処理手数料が無料になります

ごみの分け方・出し方

【「10月1日」から資源ごみ手数料が無料になります】

- 「燃えるごみ」と「燃えないごみ」は**必ず有料の指定ごみ袋**で出してください。
- 無料のものは**透明または半透明**の袋に入れて出してください。
- 収集日はお住いの地区によって異なります。各地区のごみ収集カレンダーで確認してください。



無料
10/1
から

カン類 	スチール・アルミ缶 金属製のふた・キャップなど ※汚れが酷いものは燃えないごみに捨ててください スプレー・ガス缶 中身は捨てて（ガス抜き）から出します
びん類 ペットボトル 	ペットボトル ※汚れが酷いものは燃えるごみに捨てる ペットボトル PETマークがついているものだけです キャップ・ラベルは必ず取ってください 中身は捨ててください びん類 ※汚れが酷いものは燃えないごみに捨てる びん類 キャップは必ず取って中身を捨ててください
その他紙容器類 	紙類の出し方 ○紙以外は取除いてください ○汚れた紙類は燃えるごみへ ○濡れた紙類は燃えるごみへ (例) ラップの場合は金属部を取除きます その他紙製品類で出せないもの OA用紙等 紙コップ トイレットロールやサランラップの芯 → 【燃えるごみ】に出します
その他プラスチック容器類 	プラスチック容器 ※ZIPロック、タッパーを除く プラスチックボトルのラベルや蓋 アイスクリームやヨーグルトなどのカップ チューブ類 ポリ袋類 プラスチック類出し方 ○付着物を取除く ○汚れが取れないものは燃えるごみに出す ○ZIPロックやタッパーは燃えないごみに出す
ダンボール 飲料用紙パック 	ダンボール/新聞雑誌の出し方 ・種類別でまとめ、紐で十字に縛ってください ・ダンボールは折り畳むが切り開いて縛める ・濡れるとリサイクルできません雨の日は次の回収日に出してください 飲料用紙パック出し方 ①軽く洗う ②切り開く ③纏めて縛る <注意>牛乳・ジュースなどの紙パックです（内側が銀色のパックはその他紙製品）

燃えるごみ	生ごみ類 魚介類 木・板くず類 紙類 (資源に出せないもの) 衣類、布切れ類 革・ゴム製品類 発泡スチロール・緩衝材等 おむつなど衛生用品
燃えないごみ	セトモノ・ガラス類 プラスチック類 (資源に出せないもの) 家具・小型家電類 自転車や金属類 ※袋に入らないものは「ごみ処理券」を直接貼って出してください いまるン セターナちゃん

【ごみに関するお問い合わせ】 北部松山衛生センター組合 ☎ 86-0070

令和6年度 せたな町職員採用試験案内（10月採用）

令和6年8月8日

せたな町長 高 橋 貞 光

せたな町職員を募集しますので、試験について下記のとおりご案内します。

記

1. 採用区分等

職 種	採用予定人数	職 務 内 容
一般事務職	若干名	町長部局、教育委員会事務局等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。

2. 採用条件

年 齢 要 件	令和7年3月31日時点で35歳以下(平成元年4月2日以降生まれ)の者
最 終 学 歴	学校教育法による学校(大学・短大・高校又はそれと同等と認められる学校)を卒業した者
その他の要件	普通自動車を運転する免許を有する者(令和6年9月末までに取得見込みの者も含む)

※次の者は受験できません。

- 日本国籍を有しない者
- 地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する者
 - ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 受験申込手続き及び受付期間

提出するもの	・採用申込書兼履歴書 ・令和6年度せたな町職員採用試験エントリーシート(10月採用) ※上記用紙は、役場総務課までお取り寄せいただくか、町ホームページ(https://www.town.setana.lg.jp)からも印刷ができます。 ・普通自動車運転免許証の写し(既取得者のみ)
受 付 期 間	令和6年8月8日(木)から令和6年8月29日(木)まで受付します。受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までとします。(土曜日・日曜日・祝日の持参による受付はしません) ※郵送の場合は、令和6年8月29日(木)必着
申 込 先	〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1 せたな町役場総務課総務係 行

(裏面に続く)

4. 試験内容

区 分	試 験 内 容
一次試験	【書類選考】 ※受付期間終了後、書類選考により合否を決定し、通知いたします。
二次試験	【筆記試験】 ・基礎能力試験（45分） ～公務員として必要な一般知識及び知能について5肢択一式による筆記試験 ・事務能力試験（60分） ～職務を遂行するうえで能力（照合・分類・言語・計算・読図・記憶）を把握するための適性検査 ・パーソナリティ（40分） ～個人の日常的な行動傾向や意欲・態度、性格面を把握するための適性検査 【面接試験】（20分程度） ・人物についての個別方式による面接試験

5. 試験日

- (1) 一次試験 書類選考による
- (2) 二次試験 令和6年9月6日（金）午前8時30分開始（せたな町役場会場）※予定

6. 合格から採用まで

最終合格者（採用内定者）は、その後採用決定手続きを行います。

なお、**採用時期は令和6年10月1日を予定**しております。

ただし、採用申込書に虚偽の記載が判明した場合は、合格を取り消します。

7. 採用されてから

- (1) 給 与
 - ・採用時における初任給は、条例に基づき1級5号俸（166,600円 高校新卒）、1級15号俸（179,100円 短大新卒）、1級25号俸（196,200円 大学新卒）を基準とし、職歴等の内容に応じて加算します。
 - ・このほか扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当、時間外勤務手当等がそれぞれ支給条件に応じて支給されます。
 - ・採用時まで給与改定があった場合は、金額が変更になる場合があります。
- (2) 勤務時間・休暇
 - ・勤務時間は、週38時間45分です。
 - ・原則として、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで、土日祝祭日等は休みとなります。
 - ・休暇は、年間20日間（10月1日採用の場合は5日）付与される年次有給休暇のほか、負傷又は疾病の場合に与えられる病気休暇、結婚、忌引、出産等の場合に取得できる特別休暇等があります。
- (3) 共済制度
 - ・職員は、北海道市町村職員共済組合の組合員となり、病気、出産等の場合は各種の給付が受けられます。また、厚生施設の利用、貸付金の制度等があります。

試験についての問合せ先 セタナ町役場総務課総務係
電話0137-84-5111（内線1213）

令和6年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和6年8月8日

せたな町長 高橋 貞光

令和6年10月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

○フルタイム職員

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務内容	資格等	給料	賞 与	社会 保険	雇用 保険	任用期間	勤務条件
瀬棚養護老人ホーム三杉荘	支援員	1名	高齢者の支援・介護業務		186,000円～	有り	有り	有り	令和6年10月1日～ 令和7年3月31日	週5日 変則勤務 宿直あり
瀬棚養護老人ホーム三杉荘	栄養士	1名	入所者の栄養管理・栄養指導業務等	栄養士免許	193,500円～	有り	有り	有り	令和6年10月1日～ 令和7年3月31日	週5日(月～金) 9:00～17:45

○応募資格・申込方法等

応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付)
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込の状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。



せたな町
ホームページ

○勤務条件

通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇・特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服 務	会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

○ 申込締切日:令和6年8月22日(木)

【問合せ先:瀬棚養護老人ホーム三杉荘(0137-87-3969)】

せたな町介護サービス事業所連絡会議から求人のお知らせです

町内の介護サービス事業所では、色々な分野の職員を募集しています。
資格や経験の有無などに関わらず働ける職場もありますので、興味のある方は、直接事業所までご連絡ください。

令和6年8月1日現在

No.	施設名	募集職種や要件等	事業所名	連絡先
1	特別養護老人ホーム 大成生長園	介護職員 1名 (正職員)	社会福祉法人 大成慈恵会	01398-4-6411
2	短期入所生活介護事業所 大成生長園			
3	特別養護老人ホーム きたひやま荘	看護師 若干名 介護職員 2～3名 (正職員、パート)	社会福祉法人 雄心会	0137-84-5557
4	きたひやま荘 短期入所生活介護事業所			
5	小規模特別養護老人ホーム せたな雅荘			
6	グループホーム灯り	介護職員 1名 年齢不問。夜勤ができる方歓迎致します。	有限会社 松神建設	01398-4-5801
7	グループホームはるかぜ	介護職員 1名	有限会社 ケアステーション せたな	0137-87-2710
8	デイサービスさくら	介護職員 1名程度 (正職員、パート) 年齢不問。資格は弊社 関連会社で取得可能。	株式会社 福祉ケア	0137-84-5050
9	小規模多機能型 居宅介護事業所あさがお	介護職員 1名(パート) 食事 1名(パート)	株式会社 マルエイ	0137-83-8885
10	道南ロイヤル病院 訪問リハビリテーション	介護職員 若干名 PT・OT・ST 若干名 介護支援専門員 1名 正規、嘱託、パート 随時募集中！	医療法人財団 明理会 道南ロイヤル病院	0137-84-5011
11	道南ロイヤル病院 通所リハビリテーション			
12	道南ロイヤル病院 居宅介護支援事業所			

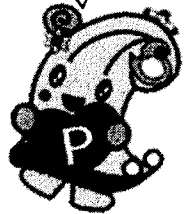
せたな町介護サービス事業所連絡会議
せたな町保健福祉課

乳がん検診・子宮がん検診

のご案内

1. 日 程：令和6年 **10月18日(金)**
2. 受付時間：午前の部 8時45分～10時00分
午後の部 12時30分～13時00分
3. 場 所：瀬棚保健センター
4. 検診料金

せたな健こつ
ポイント対象！



病院で受けるよりお得♪

せたな町では乳がん検診は4,955円以上

子宮がん検診（超音波検査併用）は約6,500円の助成をしています！

検診 対象	検診料 (乳がん検診)	子宮がん検診	子宮超音波検査
20歳～29歳	600円	500円	200円 (子宮がん検診と併用)
30歳～39歳			
40歳～49歳			
50歳以上			

- * 子宮がん検診は毎年受診できますが、**乳がん検診は2年に1回**となっております。
前回の受診日がわからない場合はお問合せください。
- * 子宮超音波検査は子宮筋腫・卵巣腫瘍などが発見できる検査です。
- * **大腸がん検診（有料・200円）** も一緒に受けられます。ぜひ併せてお申し込みください。
- * **乳房超音波検査（5,500円・定員18名）** をご希望の方は、**10月19日(土)のせたな町健康センター(北檜山区)の検診をご利用ください**（乳がん検診との併用が必要）。
- * 感染症予防のため、
原則、マスクの着用をお願い致します。
また、会場へ来られた際には会場設置の
消毒液での手指消毒にご協力願います。

受付時間：午前 8時00分～10時00分
午後 13時00分～13時30分

9月20日(金) までに下記〈申込先〉または各地区の健康づくり推進員にお申し込みください。

ご不明な点等あれば、保健師までお問合せください。

〈申込先〉

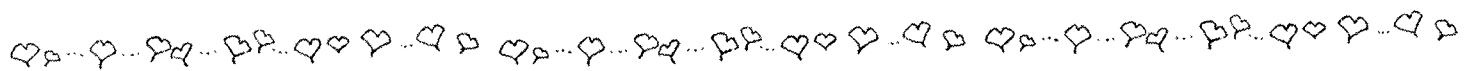
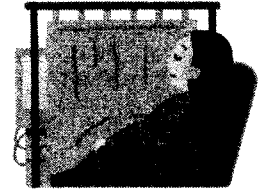
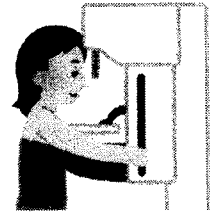
瀬 棚 支 所 保健師 TEL：87-3311

せたな町健康センター 保健師 TEL：0137-84-5984

裏面もご覧ください→

【瀬棚区健康づくり推進員】

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
三本杉	高田 静子	本町9区	近藤 恵子
本町1・2区	碓谷 美恵	本町10区	山口 喜代子
本町3区	高田 恵美子	元浦1～4区	古畑 郁子
本町4区	駒谷 ひとみ	島歌1～3区	目名形 喜代子
	大和 奏子	北島歌1区～2区	山森 和子
本町5区	熊野 真理子	西大里	岡崎 昭子
本町6区	石立 紅葉映	東大里	西川 恭子
本町7区	篠塚 早苗	共和・南川	生出 真美
本町8区	浜高 恵子		



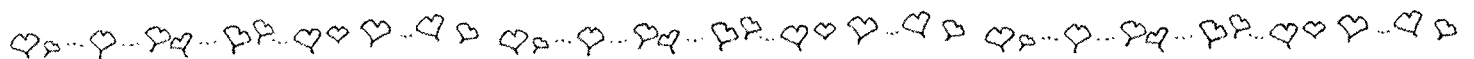
○ 乳房超音波(エコー)検査 ○

10月19日(土)の北檜山区検診でのみ実施となります！

令和2年4月から新たに乳がん検診のオプションとして**乳房超音波検査**を49歳以下対象に実施しています。超音波検査は乳房に超音波をあて、乳腺や乳管等の乳房細部を診る検査です。

乳がん検診はマンモグラフィ検査(乳房X線検査)ですが、若い方は乳腺が発達しているため、マンモグラフィ検査では不明瞭に診えてしまうことがあります。その部分をはっきり診るために超音波検査を行います。そのため、**49歳以下を優先**としています。痛みもなく、検査時間は5～10分程度です。

マンモグラフィ検査と併用すると、早期の乳がんの発見率が1.5倍になるというデータもありますので、「受けてみたい」「詳しく聞きたい」という方は保健師までお気軽にお問合せください。



○ 乳がん検診・子宮がん検診をおすすめする7ヶ ○

乳がんは女性がかかりやすいがん第1位！

乳がんはたった1つのがん細胞が1cmになるのに約10～15年(個人差あり)もかかりますが、1cmのがんが2cmになるには約1～1.5年しかかかりません。早期の乳がんは2cm以下をさします。早期に発見するには2年に1度の検診と月1回の自己触診が大切です！

唯一自分で見つけることができるがんです！

特になりやすいのは40代後半。早く見つけて早く治すには、定期的な検診が必要です！

子宮頸がんは20歳以上の若い方にも急増中

子宮頸がんのピークは30歳後半～40歳代ですが、20年前と比べると**若い世代で2～3倍増えています**。子宮頸がんの原因は主にウイルス感染で、多くの女性が一生に一度は感染するごくありふれたものです。

初期の子宮頸がんは自覚症状がありません。早期発見には定期的な検診が必要です！また、子宮筋腫や子宮内膜症などががん以外の病気を発見するきっかけにもなります。

今月は放射線科が担当させていただきます！



知っていますか？男性の骨粗しょう症



骨粗しょう症が、骨が脆くなり骨折しやすくなる病気ということは、多くの方がご存じだと思います。この疾患は、出産により胎児にカルシウム等の栄養がとられてしまうことや、閉経により女性ホルモンのバランスが崩れることによって、女性の方に出現することが非常に多いです。一般的な比率で見ると、女性：男性が10：3くらいと言われており、3倍以上の差があります。しかし、近年男性にも骨粗しょう症が増えていることはご存じでしょうか？

ここ最近の研究では、COPD(慢性閉塞性肺疾患→前回7月号かわら版に詳細が載っています)に罹患している方は、骨粗しょう症になるリスクがとて高くなるということがわかってきました。このCOPDは喫煙により引き起こされることがほとんどなので、必然的に喫煙率の高い男性に多くなっていきます。すなわち、喫煙をしている男性の骨粗しょう症罹患リスクが高いということです。当院でも年間300件ほど骨密度の測定を行っていますが、骨粗しょう症診断相当の骨密度まで低下しているのは、やはり女性の方の割合が多いです。ですが、男性の方の割合も多くなってきており、その中の多くの方が、COPDに罹患しているという状況であることを実感しています。



骨粗しょう症・肺のCOPD進行度 気になりませんか？



ここまで、男性の骨粗しょう症が増えていること、COPDと骨粗しょう症の関係性について述べさせていただきましたが、そもそも骨粗しょう症になるとどんな危険性があるのかを確認していきましょう。先程、骨粗しょう症は骨が脆くなって骨折しやすくなると書きましたが実は、骨粗しょう症のリスクはそれだけに止まりません。骨粗しょう症に罹患した高齢患者が転倒などで骨折してしまうと、1年以内に40%の方が寝たきりになり、20%の方は死亡してしまうというデータがあります。さらに寝たきりになってしまった方は認知症を併発する可能性がかなり上がると言われており、予後が悪くなってしまふパターンが多いです。このように、骨粗しょう症には様々なリスクがあり、まずは骨粗しょう症にならない、COPDにならないということが大事になっていきます。そして適切な予防を行っていくためにも



vol.51/8月号

発行/地域医療連携室

後援/せたな町



ホームページ



LINE / ライン



Instagram



Tik Tok

病院公式SNSも
ご登録ください😊

今月のひとさら

辛味と酸味のコラボ！

【胡瓜の旨辛漬け】

栄養士：杉村 瑚都

夏野菜が安く出回るようになりましたが、胡瓜の消費に困っていませんか？サラダでの消費が大変・漬物にすると塩分が気になる方にお勧めのレシピをご紹介します。以前、胡瓜の大量消費レシピをご紹介しましたが、今回は満足感が得られる「辛味」と塩味を引き立てる「酸味」が効いた、ご飯に合うレシピとなっています。

材料 (2人前)

- ・ 胡瓜...2本
- ・ 酢...小さじ1
- ・ 醤油...小さじ1
- ・ ごま油...小さじ1
- ・ 豆板醤...小さじ1/2
- ・ すりおろしにんにく...小さじ1/2
- ・ 白ゴマ...少々

- ① 胡瓜を千切りにする
- ② 調味料を全て混ぜる
(豆板醤はダメになりやすいので均一になるまで混ぜる)
- ③ 千切り胡瓜と調味料を和え、3～5分置いて完成

※ 胡瓜から水分が出てくるので、塩もみして水洗いし水分を切った胡瓜の使用も可

皮膚科外来診療のお知らせ

R6年8月とR6年9月の皮膚科外来診療は下記の通りとなります。
<令和6年8月>

日にち	午前診療	午後診療
2日(金)		14:00～16:00 * 病棟回診後
3日(土)	8:30～11:30	
16日(金)		14:00～16:00 * 病棟回診後
17日(土)	8:30～11:30	
30日(金)		14:00～16:00 * 病棟回診後
31日(土)	8:30～11:30	

<令和6年9月>

日にち	午前診療	午後診療
6日(金)		14:00～16:00 * 病棟回診後
7日(土)	8:30～11:30	
20日(金)		14:00～16:00 * 病棟回診後
21日(土)	8:30～11:30	

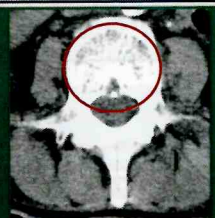
※ 令和6年5月より金曜日の受付終了時間が16:00となります。
* 金曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。
* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和6年7月25日

骨密度測定 (DXA検査)



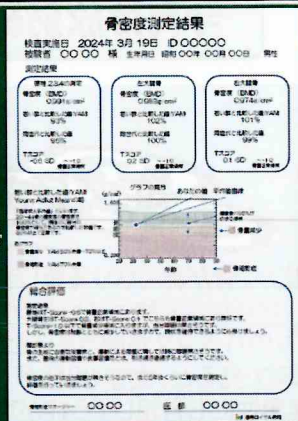
↑このように
楽に寝ているだけです



↑骨密度が正常な椎体骨



↑骨密度が低い椎体骨



骨密度の測定には様々な方法がありますが、一番精度が高く、骨粗鬆症学会が勧めているのが、当院でも導入しているDXA法です。このDXA法は微弱な放射線(胸部レントゲン撮影よりも少ない)を用い、腰椎と大腿骨の2カ所を測定するものです。

検査時間は10分程度で、楽な姿勢で寝ている間に終わります。

また、当院では骨粗鬆症学会認定の、骨粗鬆症マネージャーという専門資格を持った診療放射線技師が2名常駐しています。

測定結果のレポートも皆様の問診と照らし合わせ、個人個人の内容に沿った丁寧な報告をさせていただきます。

骨密度測定は高齢になったら行うもの、と思っている方が多いかもしれませんが、しかし、本当は骨密度が下がり始める前に、まず自分がどれほどあるのか知っておくのが、骨粗しょう症予防の第一歩です。

ある自治体では、小学生全員の骨密度測定を行っており、適切な予防策をその時期から考えていたりもします。

早期に自分の骨密度を知り、適切な予防を行っていくことで、骨粗しょう症になるのを防ぎましょう。

皆さんもぜひ、今の自分の骨密度を知っておいてください。こんな方々には測定をオススメします。

- ・普段あまり運動を行っていない方
- ・栄養に偏りがある方(乳製品、大豆食品、魚等あまり摂取しない方)
- ・どちらかという痩せていると思う方(あまり太れない方)
- ・現在喫煙をしている、過去にしていた方

胸部CT検査 (COPD解析付)

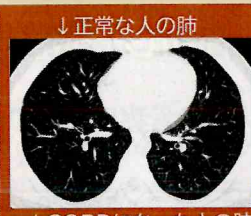


↑当院のフィリップス社製
最新64列CT

検査結果レポート

検査項目	検査結果	検査結果	検査結果	検査結果
肺野	1.027g/cm ²	1.027g/cm ²	1.027g/cm ²	1.027g/cm ²
大動脈	0.951g/cm ²	0.951g/cm ²	0.951g/cm ²	0.951g/cm ²
心臓	0.951g/cm ²	0.951g/cm ²	0.951g/cm ²	0.951g/cm ²

↑わかりやすく点数と
コメントでCOPDを
評価します



↓正常な人の肺



↓COPDになった人の肺

当院では最新のフィリップス社製64列CTにて、胸部の健康診断が行えます。また、COPD解析も付随しており、自分の肺がどれだけCOPDの危険がある、又は進行しているのかが詳細なレポートでわかります。

先程述べたように、COPDは骨粗しょう症の重大なリスクになりますので、

喫煙している方はDXA検査、胸部CT検査、スパイロ検査

(前回7月号号から版に詳細が載っています)を行うことをオススメします。

胸部CT検査ではもちろん、上記COPD解析だけではなく、各種疾患(肺腫瘍、肺炎、肺気腫、気胸etc...等)の検索も行うので

早期発見に役立ちます。また、当院では専門の放射線科医による読影(画像をしっかりと見てレポートにまとめること)も

付いてきますので、安心して検査を受けられます。

皆さんもぜひ、今の自分の肺の状況を知っておいてください。こんな方々には測定をオススメします。

- ・現在喫煙をしている、過去にしていた方
- ・普段から少し息苦しい方
- ・労作時に息苦しくなる方

文責 放射線科 診療放射線技師 骨粗鬆症マネージャー 安田 兼祥

栄養科からの豆知識！ スポーツドリンクについて



暑い時期はたくさんの汗をかくので、水よりもミネラルを含んだスポーツドリンクの方が熱中症を防ぐ効果が期待できます。

ですが、スポーツドリンクにも落とし穴があり、糖分と塩分を多く含んでいることです。

アクエリアス(1本)・・・糖質23.5g 塩分0.5g

ポカリスエット(1本)・・・糖質31.0g 塩分0.5g

お茶碗1杯のご飯(100g)の糖質は35.6gなので、スポーツドリンクは意外と多くの糖質と塩分を含んでいます。

スポーツドリンクの摂取に制限はありませんが、血圧や血糖値が気になる方はスポーツドリンクを飲む際に今回の豆知識を参考にしてみてください！

【令和6年8月1日より変更】

大成区患者無料送迎バスが週1回木曜日のみの運行に変更となりました。乗車希望の方は前日までの事前予約制となっております。詳細は当院ホームページ及び公式LINEにてご案内

大成支部だより

支部活動

令和6年6月6日(木)

支部総会 大成生活館で開催

令和5年度 事業報告・決算報告

令和6年度 事業計画・事業予算が承認されました。

保護司5名と長年保護司活動にご尽力下さり令和5年9月30日で退任されました内糸和治氏が出席しました。

令和5年度分 賛助会員・普通会员の協力依頼

10月から3月まで賛助会員及び普通会员の呼びかけを行い
賛助会員19名・普通会员1名の協力をいただきました。

歳末『社会を明るくする運動』

12月年末歳末防犯パトロールに参加し大成区一円に
安心安全なまちづくりを呼びかけました。

大成支部保護司会メンバー

支部長 朝倉 満
石原廣純、石原広務
名平継義、沖崎博子

【支部総会】

6月6日(木)

PM6:00~7:30

大成生活館



北檜山支部だより

支部活動

女性会とそれぞれ総会を開催、新年度の事業活動をスタート！

《令和6年度支部定期総会を開催》

・開催日時 4月30日(月)午前11時30分から

・開催場所 (旧) 北檜山総合福祉センター

保護司7名出席(大東支部長ほか)

新任保護司 大口久克氏を紹介し議事進行に入る

本年度は、7月強調月間における「社明運動」啓発のぼり旗を、町内「7ヶ所」から北檜山市街地の国道229号線沿い両サイドの防犯灯「一局集中」に設置するよう計画しています。



《北檜山区更生保護女性会》 令和6年度定期総会を開催

・開催日時 4月18日(木)午前11時00分から

・開催場所 (新) 北檜山総合福祉センター 会員12名出席



会員数

延べ15名(会長:山崎ヒロ子)

本年度も継続して、学童保育所への社明活動訪問と函館更生保護施設「巴寮」での寮生の夕食作りを計画しています。

今金支部だより

支部活動

支部交換会

1月6日(月) 午後6時~9時

「保護司間の意見交換」 参加者 7名

歳末防犯パトロール実施参加

12月21日(木)

午後5時~6時 町内一円防犯啓発運動

支部例会・意見交換会午後6時半~9時合同懇親会

参加者 保護司 9名 女性会 4名

支部例会

1月26日(金) 午後6時~9時

「令和5年度事業経過、今後について
意見交換」 参加者 6名

2月16日(金) 午後6時~9時

「意見交換」 参加者7人

犯罪被害者遺族講演会参加

1月30日(火) 午後2時~4時 講演会出席

会場 町民センター 参加者2名

社明運動「のぼり旗」の設置

6月30日(日)設置 町内一円 参加者 4名

7月31日(水)終了

瀬棚支部だより

支部活動



女性会総会

瀬棚区更生保護女性会では社会を明るくする運動の一環として、今年も6月26日(水)に運動会前の瀬棚保育所を会長の岸田達子さんと事務局の岡崎昭子さんが訪問しビスケットを贈呈しました。

支部保護司会と女性会では6月8日(土)に児童会館にて総会を開催し、今年度の事業計画および予算案を承認し総会終了後、女性会員の手作り料理で合同交流懇親会を開催しました、今年も犯罪や非行の予防活動を中心に活動を進めていきます。



支部保護司会では更生保護女性会の協力をいただき、7月の社会を明るくする運動強調月間に向けて本町7区の、ふれんど前の支部掲示板にポスターを掲示し、のぼり旗を設置したほか、掲示板前の花壇に、花の苗を植栽しました。

道しるべ

瀬棚地区保護司会
更生保護サポートセンター
会報 23号

更生保護サポートセンターだより

〔開所日数・来所者〕

10月 (21日)	保護司	18名	
11月 (19日)	保護司	12名	
12月 (20日)	保護司	18名	一般者 1名
1月 (17日)	保護司	11名	
2月 (19日)	保護司	15名	一般者 1名
3月 (20日)	保護司	19名	一般者 1名

〔企画調整保護司後期常駐日数〕

大根田 保護司	21日	内糸 保護司	34日
大 東 保護司	35日	藤川 保護司	37日

第73回 社会を明るくする運動

7月4日(木) 今金町役場前 社明運動伝達式

参加者
保護司23名
女性会25名
関係者12名



7月4日(木) せたな町役場前 社明運動伝達式

参加者
保護司23名
女性会20名
関係者12名



令和5年度更生保護功労表彰受賞者

法務大臣表彰
せたな支部 鶴入 泰宏
全国保護司連盟理事長表彰
今金支部 藤川 治喜
北海道地方更生保護委員長表彰
瀬棚支部 松崎 清智
北海道地方保護司連盟会長表彰
北檜山支部 本多 浩
瀬棚支部 成田 憲一、岡崎 昭子
函館保護観察所長表彰
瀬棚支部 川口 美紀子
函館保護司会連合会長表彰
北檜山支部 松林 良子

瀬棚地区保護司会 令和5年度後期事業報告

第2回 理事・役員会 開催

令和5年8月17日(木) 13:30～
更生保護サポートセンター

- 1) 保護司と更生保護女性会との合同一泊施設視察研修について
- 2) 保護司と更生保護女性会とのパークゴルフ交流懇親会の開催について

第3回 理事・役員会 開催

令和6年3月26日(火) 13:30～
更生保護サポートセンター

- 1) 令和5年度事業報告・収支決算見込みについて
- 2) 令和6年度事業計画について
- 3) 総会日程について

地域別定例研修会

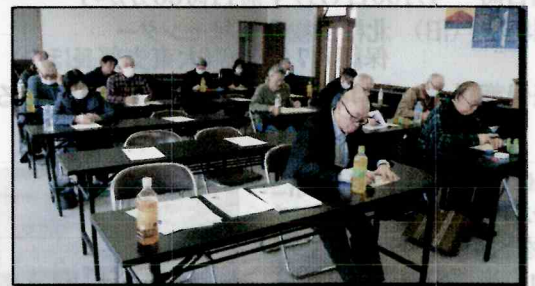
第3回 3月6日(水)
13:30～
更生保護サポートセンター

研修課題「薬物処遇」について
(大麻事件者に対する処遇について)

出席者 15名

【研修のねらい】

薬物事犯者処遇を取り巻く状況に鑑み、大麻そのものや大麻事犯者への処遇について、知識を深める事を学習しました。



退任保護司と新任保護司のお知らせ

★退任保保護司

大成支部 内糸 和治氏 2023/9月末 退任

☆新任保護司

北檜山支部

4月1日付就任 大口 久克氏 (64歳)

瀬棚地区保護司会

更生保護サポートセンター

(旧北檜山総合福祉センター内)

〒 049-4501

久遠郡せたな町北檜山区北檜山91-2

TEL・FAX 0137-84-6789

Eメール setanasapo@hb.tp1.jp



瀬棚

せたな町立瀬棚小学校だより No. 4

令和6年7月25日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

学校経営の基本姿勢

安全・安心の最優先 ～揃える・挑む・納得しあう～

令和6年度の重点目標

「安全・安心」を自らつくり出す子どもの育成

学校経営の視点（8月）

- 夏季休業後の児童や家庭の変容の把握と生活リズムの再構築
- 前期学校評価の分析・評価・改善計画の策定
- 熱中症対策の再確認

「1学期の終わりにあたって」

校長 越前 秀一

4月6日の始業式に「安全・安心を自分で作り出すことができるように学んでください」と全校児童に伝えたことからスタートした1学期。75日間の中で、大きく2つの新たな教育活動に挑戦しました。それは「自転車の安全な乗り方を考える」と「人と上手に関わるには～アサーショントレーニング～」と銘打った全校集会（学活）です。

「自転車の・・・」では、「自転車は遊び道具ではなく軽車両であること」「自転車に“乗る”ではなく自転車を“運転する”」という意識へシフトチェンジして、自転車の交通ルールの理解を深め、今後気をつけなければならないことを出し合う学習となりました。子どもたちから出されたことは、

○これまで標識をしっかりと見ていなかった。今後、しっかりと見るようにしたい。

○自分の乗り方は歩行者の邪魔をしているかもしれないと思った。今度からは気をつけたい。

○自転車を運転する時は、他の自転車と並走しないようにする。

○自転車は車の仲間。「事故」を起こさないように安全運転を心がける。

など、「運転者」としての意識が高まることが期待される考えが多く出されていました。

次に「アサーショントレーニング」とは「自分も相手も大切にする自己表現を身につけるためのトレーニング」のことで、全校集会では次の場面のトレーニングに挑戦しました。

場面1「今日、学校が終わったら遊ばない？」

⇒「今日はだめ」「ムリムリ」

場面2「○○さんってひどい人だね。あなたもそう思うでしょ？」

⇒（そう思わないけど）「うん、そうだね」

場面1は自分の主張のみを伝え、場面2は自分の気持ちを伝えることができていません。このようなコミ

ュニケーションはどちらか一方に「ストレス」が生じてしまいます。

では「自分も相手も大切にする自己表現」の例としては、

場面1「誘ってくれてありがとう。今日は遊びたい気持ちにならないので、また誘ってね」

場面2「そう思わないので、どうしてひどい人と思うのか理由を教えてください」

という答え方になります。子どもたちは適切な答え方を選択することができましたが、実際の場面で適切な答え方を自ら判断して表現できるか、ということが2学期の課題となります。

「心身、生活、交通、災害からの安全を自分で作り出す」ことに挑戦し学びを深めた1学期。2学期は「学んだことを実践する」88日間となります。

夏休み中は8月3日の「せたな漁火まつり」をはじめ海水浴やキャンプなどの「せたなの自然と食」を求める多くの人々が瀬棚区に入ります。交通事故、海難事故、不審者、金銭トラブル等からの安全をつくり出すことが一層求められる夏休みとなります。

「夏休みの生活の約束」を家庭内で共有して頂き、8月20日の2学期始業式で再会できることを楽しみにしております。

最後になりますが、1学期を無事に終えることができるのは保護者、地域の皆様の多大なご理解とご協力のおかげでございます。誠にありがとうございます。

8月 主な行事予定

日	曜日	給食	バス1便	バス2便	行事など
19	月		11:05		学習会（9～11時）
20	火	×	11:35		2学期始業式 職員会議
21	水	○	12:50		午前授業 2計測
22	木	○	15:30		宿泊研修
23	金	○	15:30		宿泊研修 水泳（1～4年）
24	土				
25	日				
26	月	○	14:30	15:30	1・2年磯遊び
27	火	○	12:50		午前授業（水曜日課）
28	水	○	13:50		
29	木	○	15:30		磯遊び予備日 水泳（1～4年）
30	金	○	15:30		シェイクアウト
31	土				

「1日防災学校」を実施しました (7月12日)



非常時に役立つ「新聞紙スリッパ」づくり



1～3年生は「防災カルタ」で学習



濱登支所長のお話（防災無線・防災食）



津波に備えた避難訓練…避難場所まで約600m、高低差約25mをかけ上がりました。



今年度の1日防災学校は瀬棚支所長の濱登さんをご講師にお招きし、南西沖地震が発生した時の様子を聞いたり、災害に備えた道具や設備についての学習をいたしました。

昨年度に続き、避難訓練もこの日に実施。全力で坂をかけ上がりました。

自転車の乗り方について話し合いました(7月4日)



全員で自転車の交通安全に関する動画を視聴した後、縦割り班で話し合いを行いました。

スマホ講座（docomoと遠隔接続 7月3日）



どのようなことが「リスクが高い」ことにつながるか、NTTdocomoの方のお話を聞きながら考えることができました。

いじめアンケートの結果をお知らせします

全校児童を対象に「いじめの把握のためのアンケート」を実施しました。結果は、以下のようになっています。

設問	回答	人数
あなたは、今年の4月から今日まで、嫌な思いをしたことがありますか。	ある	2名
	ない	24名
「ある」と答えた人に聞きます。どんなことをされましたか。 あなたは、苦しんだり、悩んだりして心が傷つく「いじめ」はどんな理由があっても許されないことだと思いますか。	・悪口を言われる	
	そう思う	26名
	そう思わない	0名
	よくわからない	0名

○「あなたは、今年の4月から今日まで、嫌な思いをしたことがありますか。」の設問に対し、2名の児童があると回答しました。

→担任がこの2件について丁寧に聞き取りを行いました。その結果、遊びの中の出来事でのトラブルであることがわかりました。

いじめは「いつでも どこでも だれにでも」起こりえます。瀬棚小学校では、いじめの早期発見や未然防止に向け、『いじめ防止対策基本方針』に沿い、全教職員で取り組んでおります。今後も「小さな変化を見逃さない」ことを大切に子どもたちを見守ってまいります。

学校だけでいじめを発見できるわけではありません。ご家庭でもお子さんの様子や遊んでいる様子などから何かお気づきのことや心配なことがありましたら、遠慮なく担任または学校までご連絡いただきますようお願いいたします。

檜山北高通信 令和6年度第2号

八穂の星

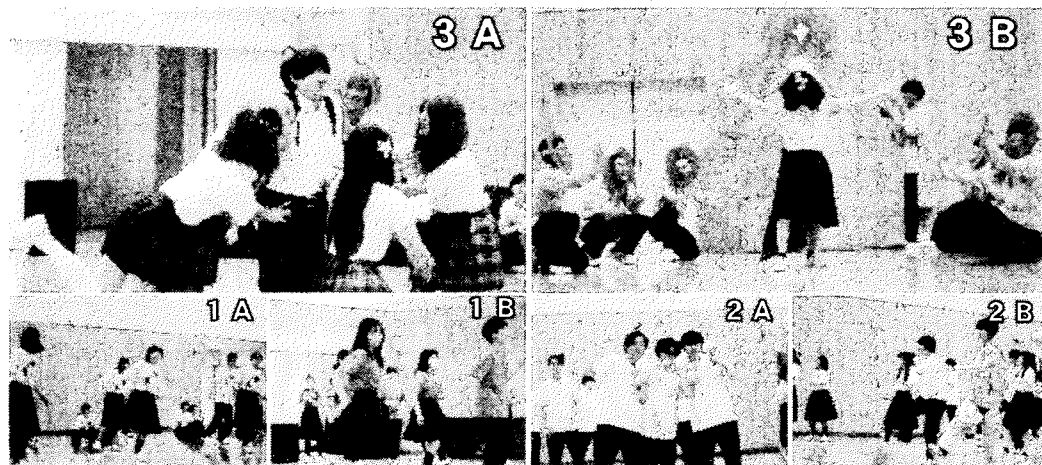
令和6年8月2日(金)

- ・北高祭
- ・進路相談会
- ・部活動大会結果
- ・宿泊研修・校外研修
- ・苗販売会
- ・松本建設様感謝状贈呈



〒049-4433 久遠郡せたな町北檜山区丹羽360-1
TEL: 0137(84)5331 FAX: 0137(84)5333

令和6年度北高祭 ~気分上々↑↑北高GO!!~



(デモンストレーション)

総合優勝!
3A・3B



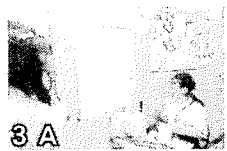
(模擬店)



3B

(学級旗)

3A

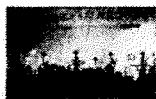


3A



3B

(クラス展示)



(有志)

第53回北高祭が7月8日(土)・9日(日)の2日間日程で行われました。今年度の北高祭テーマは「気分上々↑↑北高GO!!」。テーマの通り北高生全体で気分を上げながら、両日共に大きな盛り上がりを見せました。ご来校いただいた皆様、ご協力いただいたPTAの皆様、ありがとうございました。

デモスト 1位: 3A, 2位: 3B, 3位: 2B
クラス展示 1位: 3A, 2位: 2B, 3位: 3B
学級旗 1位: 3B, 2位: 3A, 3位: 2B

総合順位 優勝: 3A・3B 3位: 2B

6月14日、本校において、全校生徒を対象に進路相談会を実施しました。当日は大学・短期大学18ブース、専門学校16ブース、企業8ブース、公共団体8ブースと、計50ものブースが並び、各学校・企業についての説明がなされました。生徒は約2時間半の間に25分ごとに各ブースを回り熱心にメモをとったり、質問をしたりと自分の進路について考える絶好の機会となりました。

50ブースを設置しての相談会



進路相談会





部活動大会結果報告

野球部・陸上競技部 全道大会出場！



野球部	春季大会	1回戦 4-8 負 函館大谷
	選手権大会	Bブロック準決勝 5-16 負 市立函館
サッカー部	春季大会	1回戦 0-12 負 函大有斗
	高体連	高体連 1回戦 2-4 負 函館西
羽球部	春季大会	男子団体 3位決定戦 函館西 1-3 負 4位 , 女子団体 2回戦 函館大妻 0-3 負 男子ダブルスA 山谷・松田 バスト8 , 男子シングルスA 松田 6位 全道大会出場
	高体連	男子団体 3位決定戦 函館西 2-3 負 4位 , 女子団体 2回戦 函館白百合 0-3 負 男子ダブルス 上野・中居 バスト8 , 男子シングルス 山谷 バスト8
女子バスケットボール部	春季大会	2回戦 54-136 負 函館中部
	高体連	2回戦 48-62 負 函館大妻
陸上競技部	高体連	寺分 ハンマー投 第2位, 砲丸投 第5位, 円盤投 第3位 全道大会出場
ソフトテニス部	春季大会	男子団体 決勝リーグ3位, 女子団体 予選リーグ4位 男子ダブルス 田村・山本 第5位
	高体連	男子団体 決勝リーグ4位, 女子団体 予選リーグ3位
ボランティア同好会		北檜山区花苗植栽参加 (6/8) 今金町「夢らんまん祭り」参加 (7/20)

1年次 宿泊研修

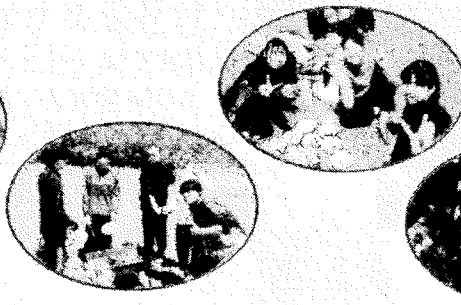
5月8日から5月10日の宿泊研修では、1日目に檜山北クイズをしたり、校歌の練習をしました。2日目は、強歩遠足をし、その後は野外炊飯をしました。3日目には、インターネット・SNS安全教室や職業講話を受けました。

3日間を通して、周りの状況を見て行動し、友達と協力することの大切さを学ぶことができました。(1年次生徒)



2年次 校外研修

5月10日に行われました校外研修ですが、今年は玉川公園で野外炊事をしました。午前中に体育館と校舎全体を使っのレクリエーションを行い、10時半に学校を出発しました。好天に恵まれ、生徒はグループごとにバーベキューなどを楽しんでいました。

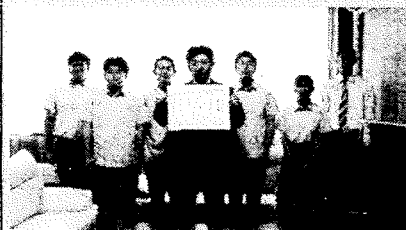


3年次 校外研修

3年次の校外研修は、恒例のルスツリゾートでした。バス運賃高騰により実施が危ぶまれましたが、生徒たちの楽しみだという強い声により実施しました。当日は好天に恵まれ、また、全く待ち時間なく絶叫マシンに乗ることができました。絶叫するは先生で、生徒は歓声の中、思い思いに楽しんでいました。行って良かったなど。



松本建設様へ 感謝状贈呈



7月18日(木)に松本建設様へ、本校より感謝状の贈呈を行いました。

これは毎年本校の野球グラウンドの整地(6月7日(金))をボランティアで行ってくれていることに敬意を示すものです。野球選手の経験がある松本省吾社長に対して、本校野球部部長・監督と3年次生が参列し、地域からの期待と応援に感謝を述べました。

苗販売会

5月15日(水)に苗販売会を実施しました。4月から生徒達が播種・管理した野菜や草花、その他にも加工品を当日は販売しました。開店の9時前からたくさんの地域のお客様が並んでおり、多くのお客様に来場頂きました。



北海道檜山北高等学校
HPへアクセス!!

幅広い年齢の方の運動を応援します！1回目、5回目でお家でのトレーニングを勉強し、2～4回目は皆さんと一緒に汗を流しましょう♪

～ 教室の流れ ～

①9月11日(水)

『家でできる

筋トレストレッチ』

講師 田村美穂氏

(柔道整復師、機能訓練指導員)

足や腰が痛くても
自分のペースでできます♪

②9月18日(水)

③9月25日(水)

④10月2日(水)

『エアロビクス

筋トレ』

講師 松林良子氏

(運動指導者)

⑤10月9日(水)

『家でできる

筋トレストレッチ

(復習編)』

講師 田村美穂氏

(柔道整復師、機能訓練指導員)

運動負荷を高めたい…そんな
方にもおすすめです♪

受講料 無 料

動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・運動靴(上履き)を持参

会 場 せたな町B&G海洋センター

エアロビクスのみ使用

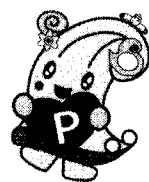
日 程 ①9月11日 ②9月18日 ③ 9月25日

④10月2日 ⑤10月9日 いずれも火曜日

時 間 ①⑤ 18時30分～20時00分

②③④ 18時30分～20時30分

今年度より、合計3回以上参加された方
にはさらに1ポイント対象になります！



申し込み：9月4日(水)まで

申し込み・問い合わせ先：瀬棚支所 保健師 ☎87-5984