

瀬棚診療所（7月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

		1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
午前		大島		佐藤		
午後				大島		
	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島		佐藤		
午後				大島		
	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	(海の日)		佐藤		
午後				佐藤		
	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	大島		佐藤		
午後				大島		
	28 日	29 月	30 火	31 水		
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島		佐藤		
午後				大島		

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師

佐藤 南斗（さとう なんと）医師

せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）

せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9:40（国保病院行き）

■国保病院発 12:35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください

11日（木）健康センター 受付 13:00～14:30（☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※5日13時までに健康センターへご連絡ください

9日（火）健康センター 受付 13:00～14:30（☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時

今月の診療はありません ※ 次回は、8月23日（金） 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時

2日（火）、16（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）

8日（月）、9日（火）、22日（月）、23日（火）の午前のみ

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、国保病院の「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

せたな町立国保病院（7月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■第2、第4木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

			1月	2火	3水	4木	5金
午前	予約外		高宮	井内	大島	渡部	中島
	予約外			大島	棒田（予約）	佐藤	高宮
午後	予約外		中島	井内	中島	渡部	休診
	予約外			佐藤	棒田（予約）		
夜間診療							

		7日	8月	9火	10水	11木	12金
午前	予約外	日曜当番医	佐藤	大島	大島	渡部	中島
	予約外	せたな国保病院	森（予約）	森（予約）	小林（予約）	佐藤	高宮
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	渡部	休診
	予約外	13:00～15:00		小林	小林		
夜間診療		☎84-5321				大島	

		14日	15月	16火	17水	18木	19金
午前	予約外	日曜当番医		井内	高宮	渡部	中島/高宮
	予約外	今金国保病院		中島	竹之内（予約）	佐藤	古山（予約）
午後	予約外	10:00～12:00	（海の日）	井内	中島	渡部	休診
	予約外	13:00～15:00		佐藤	竹之内（予約）		
夜間診療		☎82-0221					

		21日	22月	23火	24水	25木	26金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島	大島	渡部	中島
	予約外	道南ロイヤル病院	森（予約）	森（予約）	小林（予約）	佐藤	高宮
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	渡部	休診
	予約外	13:00～15:00			小林		
夜間診療		☎84-5011				中島	

		28日	29月	30火	31水		
午前	予約外	日曜当番医	中島	井内	大島		
	予約外	今金国保病院	高宮	大島	棒田（予約）		
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	井内	中島		
	予約外	13:00～15:00		佐藤	棒田（予約）		
夜間診療		☎82-0221					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から

11日（木） 25日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

10日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

今月の診療はありません

※ 次回は8月23日（金） 瀬棚診療所2階

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師） 診察時間は午後2時から

2日（火） 16日（火）

※受付時間は午後2時から午後3時

森医師（整形外科）の診察日【予約制】 ※7月の整形外科は午前からのみの診療となります。

8日（月） 9日（火） 22日（月） 23日（火） ※隔週の月・火

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から午後3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

令和6年6月27日

各位

北部桧山衛生センター組合
せたな町

住民説明会開催のお知らせ —家庭ごみの分け方・出し方について—

日頃より、北部桧山衛生センター組合の運営につきまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では先にチラシでお知らせしたとおり、資源回収率の向上を図ることを目的に、本年10月から資源ごみ処理手数料を無料とするため準備を進めております。

このことにより、資源ごみの出し方を変更することから、これを契機に、改めて家庭ごみの分け方・出し方などについての説明会を次のとおり実施することとしましたので、ご参加くださいますようお願いいたします。

記

開催日時	会場
7月16日（火）午後2時00分～	若松基幹集落センター
7月17日（水）午後2時00分～	丹羽活性化センター
7月23日（火）午後2時00分～	瀬棚町民センター
〃 午後7時00分～	〃
7月25日（木）午後2時00分～	せたな町民ふれあいプラザ
〃 午後6時30分～	〃
7月29日（月）午後2時00分～	太櫓はまなす荘
7月30日（火）午後3時00分～	大成町民センター
〃 午後6時30分～	〃



問合せ先

北部桧山衛生センター組合事務局総務係（電話：0137-86-0070）
せたな町役場町民児童課環境衛生係（電話：0137-84-5113）

せたな町次世代型店舗づくり事業補助金の実施について

令和6年6月27日

せたな町長 高 橋 貞 光

せたな町では、商工業者等が行うキャッシュレス決済導入や店舗等の省エネ及びランニングコスト低減を目的に店舗等を整備する経費の一部を助成し、顧客の利便性の向上と商業等の活性化を図るため「せたな町次世代型店舗づくり事業補助金」制度を実施いたします。

※事業期間：令和6～8年度

せたな町次世代型店舗づくり事業補助金の概要

せたな町内の商工業者などを対象とし、キャッシュレス決済の導入や店舗等環境整備事業、低コスト対策支援事業の経費に対し補助するものです。

① キャッシュレス決済導入

対 象 者：せたな町内の事業者等

対象事業：決済システム導入に係る機材等の購入経費（手数料等は対象外）

② 店舗等環境整備

対 象 者：せたな町内の事業者等

対象事業：店舗等環境整備として、屋根、天井、壁、床、窓、玄関のリフォームに係る経費及びトイレの水洗化に要する経費（新築時の経費、撤去費用のみの経費、シャッター改修経費は対象外）

③ 低コスト対策支援

対 象 者：せたな町内の事業者等

対象事業：ランニングコスト低減を目的とした省エネ効果が認められる機材・設備等の購入経費及び新紙幣や新硬貨対応に要する経費（車輛、パソコンは対象外）

※補助メニュー（①～③）の経費に対して補助し、複数実施の場合は合算した経費に対して補助となります。（補助率等：1／3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円）

詳しい内容につきましては、下記担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先

せたな町まちづくり推進課（商工労働観光係）

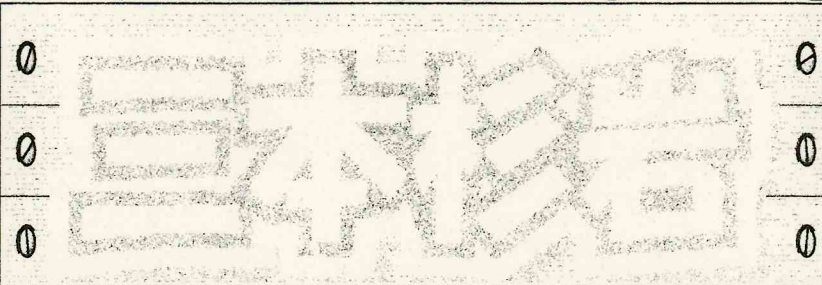
TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

瀬棚区行事予定表

令和6年7月

せたな町

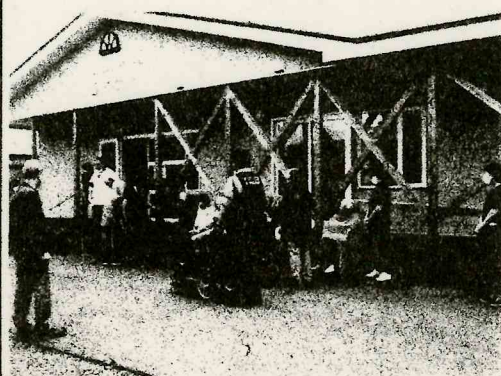
日	月	火	水	木	金	土
	1 赤口 ●ますます元気教室 (健康センター) 10:30~12:00 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所)	2 先勝	3 友引 ●なかよしルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談 (瀬棚保育所) 13:00~16:00	4 先負 ●介護予防研修会 健康センター 14:00~15:30	5 仏滅 ●育児相談 (瀬棚保育所) 13:00~16:00	6 赤口 ★瀬棚保育所運動会 (せたな町スポーツ広場) 9:00~11:00 ●ふれあい市場直売会 (ふれあい市場) 14:00~ ●健康作りの集い ふれあいプラザ 9:00~12:00
7 先勝 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	8 友引 ★公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所) ●ますます元気教室 (健康センター) 10:30~12:00	9 先負	10 仏滅 ●なかよしルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談 (瀬棚保育所) 13:00~16:00	11 大安	12 赤口 ●わくわく広場 (瀬棚保育所) 10:00~11:00 ●育児相談 13:00~16:00 (瀬棚保育所) ●BCG・MR・水痘・日本脳炎予防接種 (せたな町立国保病院) 受付: 15:15~15:45	13 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00~ (ふれあい市場)
14 友引 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	15 先負 ★海の日	16 仏滅	17 大安 ●なかよしルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談 (瀬棚保育所) 13:00~16:00	18 赤口 ●乳幼児健診 (健康センター) 受付: 13:10~13:30	19 先勝 ★温泉まつり 9:30~11:30 (温泉ホテルきたひやま) ●のびのびルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談日 (瀬棚保育所) 13:00~16:00	20 友引
21 先負 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 10:00~12:00、13:00~15:00	22 仏滅 ★公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所)	23 大安	24 赤口 ●なかよしルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談 (瀬棚保育所) 13:00~16:00 ●乳幼児相談 (健康センター) 13:00~15:30	25 先勝	26 友引 ●のびのびルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談 (瀬棚保育所) 13:00~16:00 ●4種混合・5種混合・ヒブ・プレベナー・ロタ 予防接種 (せたな町立国保病院) 受付: 15:15~15:45	27 先負 ★がっぱり海の幸フェスタ inわっためがして大成 11:00~ (久遠漁港) ●ふれあい市場直売会 14:00~ (ふれあい市場)
28 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00 ●総合健診: 瀬棚区 (瀬棚保健センター) 6:00~10:30	29 大安 ●子育て相談日 (瀬棚保育所) 9:30~16:00 ●ますます元気教室 (健康センター) 10:30~12:00	30 赤口	31 先勝 ●なかよしルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談 (瀬棚保育所) 13:00~16:00			●総合健診 (瀬棚区瀬棚保健センター) 6:00~10:30



瀬棚駐在所
作成者
長谷川
87-3003

避難訓練しました！

6月10日、瀬棚高齢者グループホーム「あさなぎ」において、火災など想定避難訓練を行いました。災害など、いつ、どこで



発生するかわかりません。万が一に各自が備えをしておきましょう。

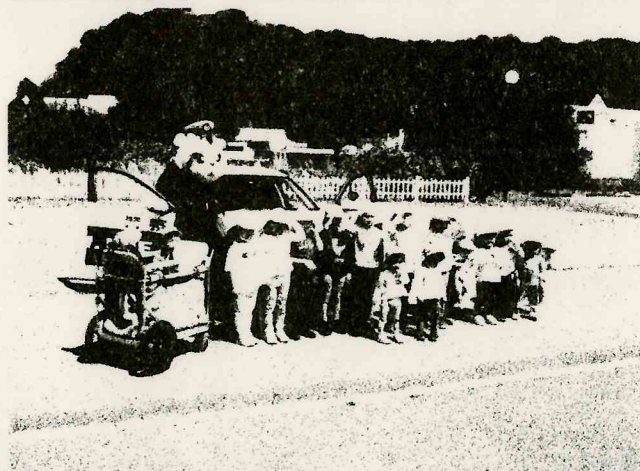
考えて 大切な 自分の未来
～夏休みの少年非行・犯罪被害の防止～

大麻の乱用が急増中！ たばこ、飲酒や深夜の外出が 非行の入り口になることも	犯罪実行者募集情報に 応募しない SNSの高額バイト募集に注意！	ネット犯罪にご用心！ 知らない相手とのやりとりは 注意しよう
--	---	---

「ひまわりの絆プロジェクト」

ひまわりの種植えをしました！

「ひまわりの絆プロジェクト」とは、交通事故で亡くなった当時4歳の幼児が、生前育てていたひまわりから採取した種を全国で開花させ、交通安全と命の大切さを訴える運動です。5月22日瀬棚保育園において、「命の大切さ」と「交通事故の防止」の願いを込めて、ひまわりの種を植えました。園児、職員の皆様、せたな地域交通安全活動推進委員様、ご協力ありがとうございました



ヘルメットをかぶろう

運動期間
7月13日(土)～7月22日(月)まで

運 飲酒運転の根絶
自転車利用時のヘルメット着用と
自転車・バイクの交通事故防止

重 スピードダウンと
全席シートベルト着用の徹底

歩行中の子ども・高齢者の安全確保と
高齢運転者の交通事故防止

（お問い合わせ）北海道警察本部交通企画課
TEL.011-251-0110

警察官募集集中

北海道
警察

警察官
なんて職業
考えたこともなかった



知らなかった
やりがいが
ここにあった

令和6年度第2回
北海道警察官
採用試験

「夏の海 少しの油断が 事故のもと」

○指定された遊泳区域内で泳ぎましょう。
離岸流もあるので注意しましょう。

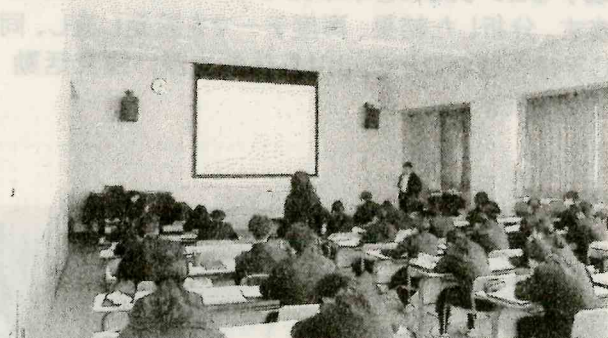
○子供から目を離さずに！

○体調不良時や飲酒後は泳がないこと！

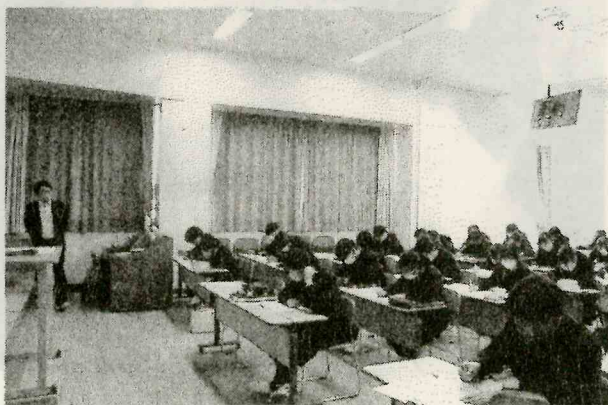


1年次【キャリアⅠ】進路探究①オリエンテーション

4月12日(金)、キャリアⅠ進路探究①オリエンテーションが行われました。総合学科である檜山北高校の強みとして、多様な分野の学習ができ、多様な進路希望に対応できることが挙げられます。

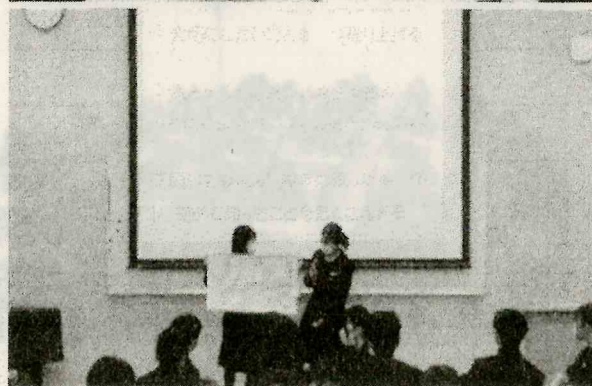


1回目のキャリアの授業では「君たちは学校を卒業すれば即社会人、そう考えると高校というのは自分が何をやりたいのかを一生懸命に考えて、やりたいことを決めて、そのための準備をするところ。その中で、本校のキャリア教育のテーマである『社会で生きていくために必要な5つの資質・能力』を常に意識して生活してほしい」という話がありました。



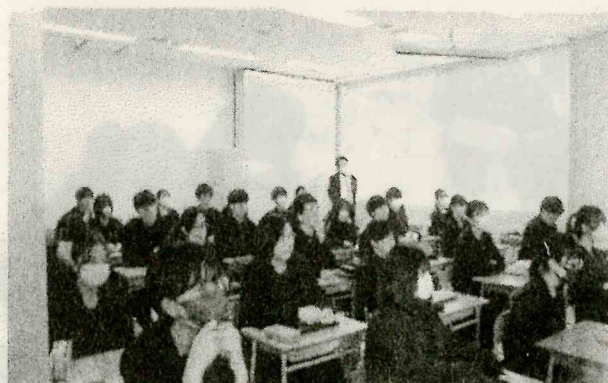
1年次【キャリアⅠ】進路探究②

5月2日(木)、キャリアⅠ進路探究②が行われました。学生(小学校・中学校)時代にどんなことを学び、それが社会に出たときにどんな場面で役に立つか、KJ法という手法を用いながら、グループ内で意見を出し合い、ディスカッションをしてまとめた上で、発表まで行いました。



2年次【キャリアⅡ】オリエンテーション

4月12日(金)、昨年度のキャリアⅠで行った「職業探究」「進路探究」「ライフプラン」を元にして、今年度は本格的な探究活動がスタートします。本時は、オリエンテーションを実施し、この1年間どんなことを学ぶのか、活動していくのか、最終的な到達点はどこなのかを学習しました。キャリアⅡでは、「課題研究準備」「地域探究」の2つの単元を実施していく予定です。



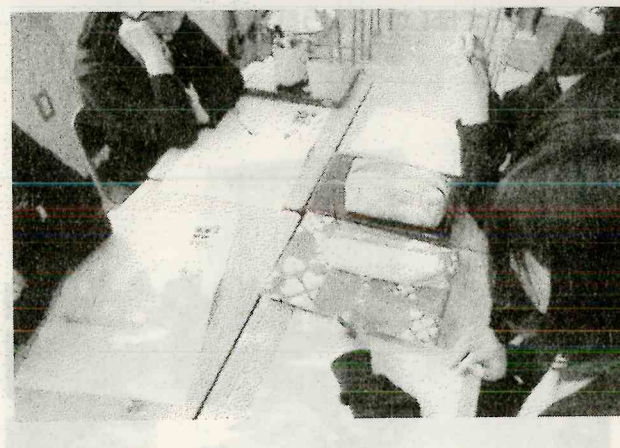
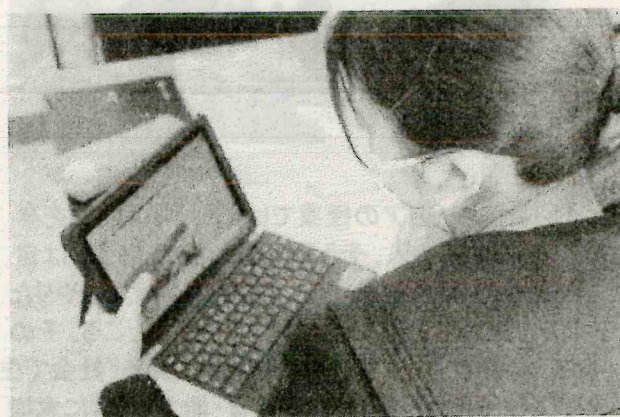
2年次【キャリアⅡ】地域探究準備①

4月25日(木)より「地域探究準備」がスタートしました。「探究」って何?どんなことをするの?探究のプロセスを説明しながら、実際にコンセプトマップを使い、課題の発見の仕方を学習しながらテーマを考えました。



2年次【キャリアⅡ】地域探究準備④

5月17日(金)の地域探究準備④は、設定したテーマで探究活動をしていく中で、必要になる情報を収集し、分析する作業を行いました。分析した結果から、自分たちの手でできることは何かを考え、外部の方や機関にご協力いただきながら、実践するという流れを本単元ではシュミレーションします。分析した結果、再度テーマを設定し直し、同じ手順を踏むことで、より具体的で深い探究活動ができます。



2年次【キャリアⅡ】地域探究準備②

5月2日(木)は、前回設定したテーマを元にグループ分けをし、グループで探究するテーマを再度考えました。グループを作ることで様々な視点から課題が浮かび上がり、より深くテーマを考えることができました。今回設定したテーマを元に、次回は情報を収集し、整理し、分析していく作業に入っていく予定です。





狩場嶺

学校教育目標

- 主体的に学び・考え・行動する生徒
- 人とつながり ふるさとに思いをもつ生徒
- 挑戦し続ける心身を育む生徒

せたな町立瀬棚中学校 学校だより第3号

令和6年 6月21日

進路相談会を見学して思ったこと

校長 西山 恭史

先日、檜山北高校で行われた進路相談会を見学させていただきました。本校の卒業生の多くが通っている、またこれから通うことになる地域の学校ですので、ぜひ様子を知りたいと思い足を運んだのですが、思った以上に私自身が考えさせられた事があったので、今回の学校だよりでは、少しその部分について紹介させていただきます。

まず、一番私が興味をもっていたのは、最近の生徒たちが興味をもっている進路先です。どのような学校や就職先が選ばれているのか、生徒たちが1回目の説明を聞きに行くブースに興味深く調べさせていただきました。もちろん、最初に説明を聞いたところが第1希望とは限りませんし、友達との関係でそこについて行ったという場合もあるとは思いますが、多くの生徒さんは、やはり興味がある所に足を運ぶのではないのでしょうか。大学関係はそれなりに散らばっていましたが、医療系の大学に多く集まっていたように見えました。専門学校はアニメ、製菓、動物、スポーツや美容、農業などでした。就職関係は、郵政、役場、振興局などの公務員のブースに生徒が多かったように思えます。私なりに思ったのは、今の高校生は自分の将来について、具体的なビジョンを既にもっているのだなということでした。社会の情報化が進み、進路についての情報に触れる機会が増えていることも要因の一つにあると思いますが、学校でもキャリア教育が大切にされ、子供の発達段階に応じた各学校での取組の成果の現れかとも思いました。生徒が自分の将来を見据えながら学校生活を送ることは、とても有意義なことだと思うので、瀬棚中学校でも来月予定している職場体験学習をはじめとするキャリア教育をこれからも充実させて参ります。さてさて、2年生はその職場体験で何を学んでくれるのでしょうか。今から楽しみです。協力していただく地域の皆様、どうぞよろしくお願いします。

もう一つ面白かったのが、各ブースの対応（説明の仕方）です。パンフレットを使って、説明する人、タブレット等のICT機器を使って説明する人、双方向オンラインで説明する人（おそらくプレゼンが得意な人が対応しているのでしょうか）など様々でした。ここにも時代の流れを感じさせられました。生徒さんたちにとっては、どの説明の仕方が興味をもちながら話を聞いたのか、ぜひ聞いてみたいところですが、私自身はやはり、動画や音声などが随所に入ってくるICTを活用した説明の方が引き込まれるように感じました。そういう意味では、これから社会に出て行く生徒たちには、ICTを活用しながらプレゼンする能力も身に付けていかなくてはならない力の一つなのだと感じて帰ってきました。

学校では様々な教育活動が展開されています。そのどれもが、生徒たちに将来をよりよく生きていってほしいという願いを込めて行っているのですが、その部分を当の本人である生徒自身がしっかり理解している場合と、そうでない場合では、3年間という時間の使い方に大きな差が生まれてしまいます。生徒たちが有意義な学校生活を送れるよう、「やりたい・やってみよう」を大切にした学校運営を心がけなくてはと考えさせられた、進路相談会でした。貴重な機会を与えていただきました檜山北高等学校には感謝申し上げます。

さて、話は変わりますが、運動会への保護者アンケートへのご協力ありがとうございました。子供たちの成長や家での会話の内容など、とても興味深く読ませていただきました。子供たちの成長を家庭と学校が共有しながら楽しむことができるが何よりもうれしく思います。これからも子供の成長を中心にした家庭と学校の間を作っていけるよう頑張っていきたいと思います。

運動会開催 ～全員でやりきり、笑って終わりました～

5月18日（土）、令和6年度運動会を開催いたしました。今年度の生徒会年間テーマは「瞬花終闘」です。このテーマには、「一人ひとりの個性を出して1年間の色々なことをみんなで協力して乗り越え、最後は笑って楽しく終わろう」という23名の思いが込められています。

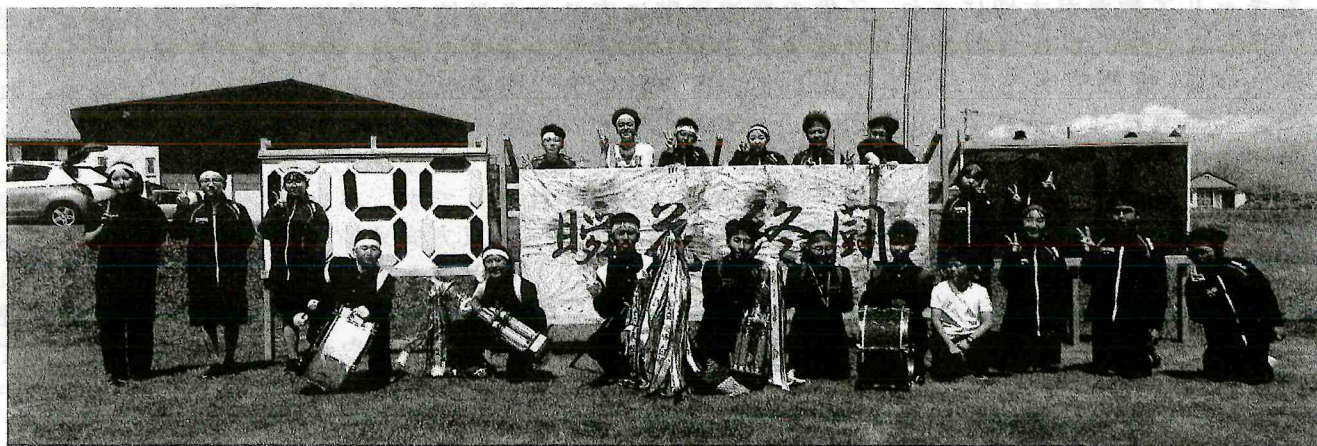
今年度の運動会は、生徒のめざす姿を「一人ひとりが全力でやりきり、最後は全員で笑って終われる運動会」と設定し、取組を開始しました。各組や各学年の取組の段階で、うまくいく場面があったり、悩む場面があったりと試行錯誤を繰り返し、その都度話し合い活動を重ね、23名全員の力で自分たちの運動会を成功に導きました。



紅組団長の菅原さん、白組団長の横山さんを中心とする「応援合戦」、「100m走」などの個人種目、「台風の日」や「全校リレー」などの団体種目。どの種目も競技だけでなく、練習や係の担当などで大活躍の生徒たちでした。また、「一升になるまで」では、保護者の皆様や来賓の皆様に参加していただき、さらに今年度は全校生徒も一緒に参加させていただき、会場全体で楽しむことができました。



優勝は白組でしたが、生徒全員が特別時間割期間から「瞬花終闘」のテーマのもとそれぞれの活動場面において全力で頑張り、生徒の振り返りに「運動が得意な人も苦手な人も楽しめる運動会でした」とあったように、「全員で笑って終われる運動会」となりました。



最後になりましたが、せたな町教育委員会教育長職務代理者 桂田 富次様をはじめ、たくさんのご来賓の皆様、ご挨拶いただきました高橋 PTA 会長様、運動会に来ていただき温かい拍手をくださいました保護者の皆様、本当にありがとうございました。

「保護者アンケート」へのご協力ありがとうございました。ほぼ全家庭からのご回答をいただきました。概ね、どの項目もよい評価をいただきました。ありがとうございました。「生徒の精一杯がんばる姿、楽しそうな姿を見ることができてよかった」という意見を多くいただきましたが、一方でグラウンド整備や種目についてのご意見もいただきました。いただいたご意見を次年度以降の運動会開催の参考にさせていただきます。

いじめアンケートの結果について

今回のアンケートの結果から、いじめの認知はありませんでした。しかし、「いじめは人間として絶対に許されない」という強い認識のもと、今後も未然防止に取り組んでまいります。

また、学校では、5月から6月にかけて全生徒対象に教育相談を実施しております。これは、「生徒の喜びや悩みを聴き取り、共感・共有する中で安心と支援を与えること」を目的に実施しています。学習面や生活面、進路、体の悩み等の相談を行います。

23名という少人数ですが、担任や学年団だけでなく、全教職員で生徒を見守り、悩みに対応していきます。さらに瀬棚中学校では、「いじめの早期発見のためのチェックリスト」を作成し、気になることや違和感が生じた場合に活用し、生徒理解につなげたいと考えております。

子どもたちは、思春期であり、悩みを感じる場面も多いと思われます。家庭での様子なども含め、何か気になることがありましたら、いつでも学校までお知らせください。どうぞよろしくお願いいたします。

相談につきましては、子ども相談支援センターの電話相談窓口やせたな町教育委員会のスクールアドバイザー（84-6260）への相談も可能です。



中体連陸上競技大会結果

中体連陸上大会、各種春季大会で瀬棚中学校の生徒たちがたくさんの頑張りを見せましたので、記録を紹介いたします。

<第38回檜山中学校陸上競技大会 6月8日 江差>

1年男子	100m予選		名	取	佳	音	14秒30	決勝へ
	100m予選		田	丸	琥	音	14秒60	予選敗退
	100m決勝	第6位	名	取	佳	音	14秒20	入賞
男子共通	100m予選		竹	浪		瞭	13秒40	決勝へ
	100m決勝	第6位	竹	浪		瞭	13秒50	入賞

2年生宿泊研修

6月12日（水）13日（木）の2日間、2年生が宿泊研修に行ってきました。1日目は自主研修を終えてから『ふるる函館』に宿泊し、2日目は『はこだて未来大学』を見学してきました。体験的な活動や自主的な活動を通して、自ら考え、進んで行動する力や、公衆道徳・マナーについて学ぶよい機会になりました。





行事予定

※行事等に変更がありましたら、随時お知らせします。

日	曜日	予 定	バス便
1	月	中体連壮行会	①15:35 ②18:00
2	火	中体連球技大会	①11:20
3	水	中体連球技大会	①11:20
4	木		①15:35 ②18:00
5	金	中体連武道大会	①15:35 ②18:00
6	土		
7	日	第1回英検2次	
8	月	専門委員会	①16:25 ②18:00
9	火		①15:35 ②18:00
10	水		①15:35 ②18:00
11	木	参観日	①14:15
12	金	全校集会	①16:00 ②18:00
13	土		
14	日		
15	月	海の日	
16	火		①15:35 ②18:00
17	水	職員会議	①14:20
18	木	職場体験学習(2年)	①15:35 ②18:00
19	金	職場体験学習(2年)	①15:35 ②18:00
20	土		
21	日		
22	月		①15:35 ②18:00
23	火	遠足(1年)	①15:35 ②18:00
24	水	研修日 防犯安全教室 大掃除	①14:20
25	木	1学期終業式(中体連全道・吹奏楽壮行会) 給食なし	①12:20
26	金	夏季休業(8/19まで) 学習会①(9:00開始)	①11:30 ②16:00
27	土	吹奏楽コンクール	
28	日	吹奏楽コンクール	
29	月		
30	火		
31	水		

※中体連種目の全道大会は夏季休業中に開催されます。

※夏季休業中の部活動については、各部活動の予定表をご確認ください。

ここ最近、気温が高めの日が多くなってきました。過日お子さんにも文書を配布し、各学年でも指導をしていますが、こまめな水分補給や衣服の調整など熱中症予防を心がけるよう、ご家庭でも声掛けをよろしくお願いいたします。

※ 現在校内の複数の教室でエアコン設置工事が行われており、今月中をめどに作業が終了次第、使用可能とのことです。

図書だより

令和 6 年 7 月号

発行:生涯学習センター 図書室

担当:池田 TEL:87-3901

今月の新刊図書

テミスの不確かな法廷(直島 翔/著)



任官七年目の裁判官、安藤清春は、東京からY地裁に赴任して半年。幼い頃、発達障害と診断され、主治医のアドバイスを受け、自身の特性と向き合ってきた。市長候補が襲われた詐欺未遂と傷害事件、微笑みながら夫殺害を告白する女教師…。

野球しようぜ(とりごえ こうじ/著)



幼少期から今に至るまで、常に夢を描き続けてきた軌跡を描いた物語。野球を始めた子どもたちはもちろん、すべての子どもたちが夢をもって挑戦する励みになる絵本です。

*** 一般書 ***

ドクダー・テスの再臨 (中山 七里/著)

トオル 事故と臓器 (井原 淑子/著)

天神さまの花いちもんめ (嗣人/著)

笑う森 (萩原 浩/著)

人斬り以蔵の道理 (吉川 永青/著)

六十路通過中 (群 ようこ/著)

忙しくてもパパッと
おいしい平凡ごはん (平凡な夫婦/著)

ゆるDIY (さしゃ/著)

*** 児童書 ***

妖怪オノマトペ (石津 ちひろ/著)

マインクラフト
ハチのなんもん (ニック・
エリオポラス/著)

まほうのマーマレード (茂市 久美子/著)

オスメスずかん
どっちがオス?
どっちがメス? (今泉 忠明/著)

あぶないときはいやです、
だめです、いきません (清永 奈穂/著)

かいじゅうポポリは
こうやって
いかりをのりきった (新井 洋行/著)

図書室からのお知らせ

※ほかにも新刊図書を購入予定です。

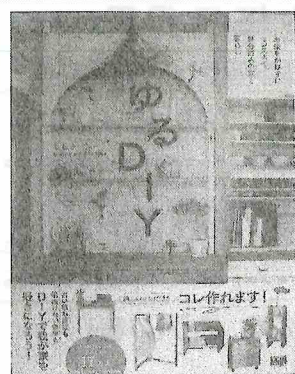
- ◆ 図書施設では新刊書を中心に定期的に図書を購入しております。
読みたい本などリクエストがございましたら、
お近くの施設までお申し出ください。

- ◆ 他区図書施設の図書をお取り寄せし、図書センターにて
貸出しすることが出来ますので、読みたい本がございましたら
お気軽に職員までお申し出ください。



【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

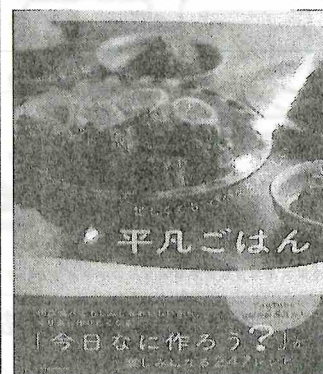
- ◆ 開館時間: 10時00分~17時00分 (12:00~13:00までは休館しております)
- ◆ 休館日: 7月1日(月) 8日(月) 16日(火) 22日(月) 29日(月)



「ゆるDIY」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだほかにもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけてください。



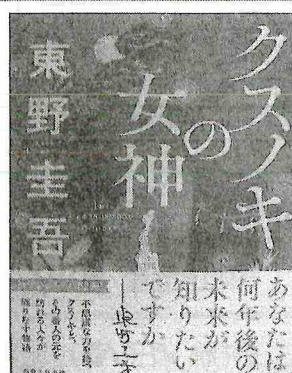
「平凡ごはん」



「鬼の哭く里」



「トオル」



「クスノキの女神」



「すばらガーデニング」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分（12:00～13:00までは休館しております）
- ◆ 休館日：7月1日（月）8日（月）16日（火）22日（月）29日（月）

*** 一般書 ***

アトム的心脏	（清武 英利/著）
ラウリ・クースクを探して	（宮内 雄介/著）
一週間2,000円 ひとり暮らしごはん	（Hana/著）

*** 児童書 ***

きらきらびかぴか	（瀧 靖之/著）
おすしがあるひ たびにでた	（田中達也/著）
ちいかわ366日大辞典	（ナガノ/著）

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分（12:00～13:00までは休館しております）
- ◆ 休館日：7月1日（月）8日（月）16日（火）22日（月）29日（月）

*** 一般書 ***

谷から来た女	（桜木 紫乃/著）
首木の民	（誉田 哲也/著）
禅的シンプル生活術	（枅野 俊明/著）

*** 児童書 ***

ゆうびんです	（松屋 真由子/著）
じごくバス	（有田 奈央/著）
たった2℃で・・・	（キム・ファン/著）

B&G海洋センター プールオープンのお知らせ

7月5日(金)午後3時オープン予定!!

【開設期間】 令和 6年 7月 5日(金)から
令和 6年 9月 1日(日)まで



※水温が上がらない場合は延期いたします。

【休館日】 毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合は翌日が休館日

【開設時間】 裏面をご覧ください。



◆ 正午～午後1時は休館しております。

◆ 小学生は午後5時までとし、この時間以降の利用については保護者同伴に限ります。

※小学校低学年以下は時間に限らず保護者同伴です。

◆ B & G海洋センタープールの夜間(午後6時以降)のご利用は出来ませんので、午後6時以降をご利用の方は、せたな町民プールをご利用ください。

◆ 悪天候、または水温・水質状況によつては、臨時休館となることもありますのでご了承ください。

お問い合わせ先

せたな町教育委員会 (0137-84-6260)
B & G海洋センタープール (0137-87-3765)



7月開館日程

【○】午後3時～午後6時まで 【★】午前10時～午後6時まで

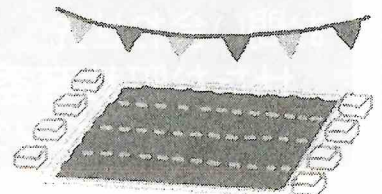
日	月	火	水	木	金	土
	1 閉館中	2 閉館中	3 閉館中	4 閉館中	5 オープン予定 ○	6 ★
7 ★	8 休館日	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ★
14 ★	15 海の日 ★	16 休館日	17 ○	18 ○	19 ○	20 ★
21 ★	22 休館日	23 ○	24 ○	25 ○	26 ★	27 ★
28 ★	29 休館日	30 ★	31 ★			

8月開館日程

【○】午後3時～午後6時まで 【★】午前10時～午後6時まで
【※】午前10時～午後5時まで

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★	2 ★	3 漁火祭り ※
4 ★	5 休館日	6 ★	7 ★	8 ★	9 ★	10 ★
11 山の日 ★	12 振替休日 ★	13 休館日	14 ※	15 ※	16 ★	17 ★
18 ★	19 休館日	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ★
25 ★	26 休館日	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ★

9月 1日(日) 午前10時～午後6時まで



子どもの「育ち」に優しいまなざしを

「言葉が遅い、目と目を合わせない、集団の中に入れない、こだわりが強い・・・。」

回りの同年代の子ども達と比べて、我が子の「育ち」が気になることが多々出てくるのが2歳を過ぎた頃からでしょうか。

発達障害の特性を持つ子ども・保護者と長らくかかわっている児童精神科医の田中康雄さんは、子どもの育ちや発達を心配して来院する方々に、医師として次のような「診立て」をしています。

この「診立て」は、多くの教育関係者はもとより、子育て真っ最中のお父さんやお母さんがわが子の「発達・育ち」をどう見るかという視点を整理してくれます。

■ 「診立て」：治療方針を決めるために、患者さん本人や家族など周囲の方のお話を伺ったり、必要な場合には検査をしたりして、その方がどんな状態にあるかを見極めること。

発達の診立ての3つの軸

1. 子どもの発達の診立て

○その子がどのような状態で、どのような思いでその言動に至ったのか。

（子どもの育ちの歩みを重視し、その子の気持ちに思いを馳せる）

○その子の脳はどのようなタイプなのか。

（何に困っているのか。「発達障害というものさし」も参考に）

○その子の個性・持ち味、「発達障害というものさし」に重ね合わせて見たときの特性など、複数の視点でその子への「理解」を深める。

2. 家族の診立て

○「わが子の何を確認したいのか・したくないのか」という家族の思いを聞き取り、親が抱くであろう複雑な思いも想像し続ける。

○両親自身がどういう育ちをしてきたか。

*「私が子どもにしてきたことは、私がされてきたことに似ているんですね」と気づくお母さんも。まずはお母さんを支えることに。

○両親がわが子とどういった思いで向きあっているか。わが子の発達をどう理解し、医師に何を期待しているのか。

3. これまでの整理とこれからの見通し

○1と2の「診立て」の上で自分の「仮の理解」に基づいた説明をする。

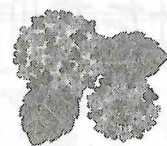
（間違っていることも多々あることを承知の上で）

○これから医師とできることと半歩先の見通しを伝える。

○合意に達したところから実行し、一緒に悩み、考え続ける。



「診断名」を超えてその子に近づく



田中医師は、「発達障害とは発達が障害されているのではなく、生活に支障をきたして『生活障害』になるときに診断されるものである」と指摘しています。

そういう意味で、子どもを「発達障害のものさし」に照らし合わせながらも、どういう力を持っていて、何につまづいているかを診立て、「友達関係はどうか?」「行動面での課題は?」「学習についていけるか?」など、生活場面での要素に着目し、その子の日常につながる手立てを考えていると。

「その子にどのような診断が付くか」と急ぐよりも、一人ひとりの思いや周囲との関係性について思いを馳せ、今できる生活の応援を考えることの方を大切にしています。



「診断名」がもたらすプラス面・心配な面

◎「診断名」があることで、子どもの言動を理解するための1つの手がかり、いわば「共通認識」が持てる。

* 診断名が付くことで、その子の生きづらさやつまずきが、本人の努力不足のせいでも、親の育て方のせいでもなく、「その子の脳のタイプによるものだから」という理解につながる。

▲「診断名」が付くことによって子どもの言動のとらえ方が狭まってしまう。画一的なものになってしまう心配がある。

■あるお母さんのエピソード■

「うちの子は自閉症スペクトラム症と診断されました。確かにミニカーを一行に並べたり、床屋のクルクル回るサインポールを飽きずに眺めていたり、電車や駅名をよく覚えていたりします。ほんとに教科書通りだなんて。でも、最近になって、小学校の教室から飛び出しちゃうことがあって……。もしかしたら自閉症スペクトラム症ではなくて、ADHD（多動症）になったってことでしょうか?」

その子に「なぜ教室を飛び出したの?」と聞

いたところ、その子は「勉強がつまらないんだ」と教えてくれました。

その診断名について熱心に勉強するほど、「○○な言動はこの障害特性」など、「その子に近づく」というよりも、「その名称のことを学ぶ」というふうになってしまうこともあります。

親御さんの一生懸命な思いの表れでもありますが、その子と育ち合う日々の楽しみが奪われてしまうのではないだろうか・・・という心配もしてしまうのです。

参考文献：『発達障害』だけで子どもを見ないで その子の「不可解」を理解する」（田中康雄）

子育ての悩みや心配なことがあれば まずは相談を

お子様のことで心配なことがあれば、担任の先生や各学校・認定こども園・保育所、教育委員会、保健福祉課の保健師、または、きらきらクラブ、今金高等養護学校にお気軽にご相談ください。

◆教育委員会 0137-84-6260

◆保健福祉課 0137-84-5984

◆きらきらクラブ 0137-82-2583

◆今金高等養護学校 0137-82-3121

せたな町特別支援教育連携協議会事務局



今月はリハビリテーション科が担当いたします！

認知症の気づき チェックリスト

さっそく簡単なチェックをしていきましょう！

	全くない	時々ある	頻繁に	いつも
1 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなる	1	2	3	4
2 5分前に聞いた話を思い出せないことがある	1	2	3	4
3 「いつも同じ事を聞く」等物忘れがあるとされる	1	2	3	4
4 今日が何月何日かわからないことがある	1	2	3	4
5 言おうとしている言葉がすぐに出てこない	1	2	3	4
6 貯金のおし入れや公共料金の支払いができない	1	2	3	4
7 1人で買い物に行けない	1	2	3	4
8 バスや自家用車などを使って1人で外出できない	1	2	3	4
9 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができない	1	2	3	4
10 電話番号を調べて、電話をかけることができない	1	2	3	4
合計				点

現在の医学で認知症の完治は難しいとされています。
そのため、早めの予防が重要です。
今日からできる予防方法は…

裏面へ⇒

道南ロイヤル病院
公開医療講座

かわら版

vol. 49/ 6月号
発行/地域医療連携室
後援/せたな町



ホームページ



LINE / ライン



Instagram



Tik Tok

病院公式SNSも
ご登録ください😊

今月のひとさら

初夏にぴったり！

【たたききゅうりの梅かつお和え】

管理栄養士：大槻 瑠夏



今回はたたききゅうりの梅かつお和えをご紹介します！

梅干しには、クエン酸が含まれています。

クエン酸には、疲労回復効果があり、夏が近づいてきて疲れが蓄積しやすくなってくる今の季節にぴったりです。

材料（2人前）

きゅうり 1本
梅干し 1個
ごま油 小さじ1/2
白いりごま 小さじ1/2
かつお節 2g



①きゅうりをジップロックに入れて、麺棒でたたく。

②梅干しは種を取り除き、①にちぎり入れる。ごま油、白いりごま、かつお節を加えて混ぜ合わせ、全体に味がなじんだら器に盛り付けて完成。

【皮膚科外来診療案内】

皮膚科外来診療のお知らせ

R6年6月とR6年7月の皮膚科外来診療は下記の通りとなります。

< 令和6年6月 >

日にち	午前診療	午後診療
1日(土)	8:30~11:30	
14日(金)		14:00~16:00 ※病棟回診後
15日(土)	8:30~11:30	
28日(金)		14:00~16:00 ※病棟回診後
29日(土)	8:30~11:30	

< 令和6年7月 >

日にち	午前診療	午後診療
5日(金)		14:00~16:00 ※病棟回診後
6日(土)	8:30~11:30	
19日(金)		14:00~16:00 ※病棟回診後
20日(土)	8:30~11:30	

※令和6年5月より金曜日の受付終了時間が16:00となります。
* 金曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。
* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和6年5月27日

結果は？

20点以上の場合は認知機能や生活機能に支障が出ている可能性があります！



認知症の予防には… **有酸素運動が効果的！**

普段あまり運動をしない中高年が、20～40分の有酸素運動を週4日、半年間続けると一部の認知機能の改善がみられることが、介入研究で発表されております。

【有酸素運動による効果】 ①アルツハイマー型認知症発症予防、糖尿病、高血圧予防
②発症を遅らせる血流UP
③食生活、禁煙などと併せて生活習慣を整える

【有酸素運動のご紹介】 ※今回は**座ってできる**運動を紹介します

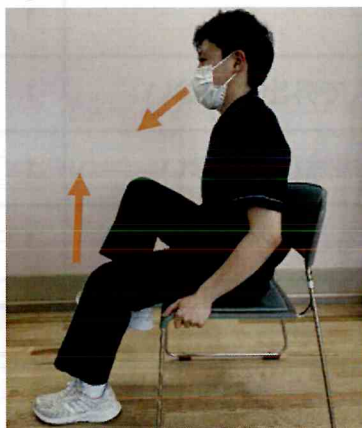
①足蹴り



イスに座って足を曲げ伸ばしします。イスに座ってまっすぐ前や、ななめ方向に足を出し、空気を蹴るイメージで行います。

左右20回×2セット

②もも上げ



イスに深く腰掛け、手で座面の側面を持って支えます。息を吐きながら足を上げ、膝を胸に近づけ、息を吸いながら足を下ろします。

左右20回×2セット

③平泳ぎの様に手回し



椅子に深く腰掛け、平泳ぎの要領で手を動かします。手で空気を外に書き出すように大きく動かします。

5分間×2セット



豆知識

ケアマネジャーとは、介護保険サービスを利用する際に必要な介護のケアプラン(介護プラン)の作成や、利用者とサービス事業者の間の調整などを行う専門職です。一般的には『ケアマネ』と呼ばれています。

高齢者やその家族との介護相談を受け、適切な介護サービスを提案します。

計画書の作成：利用者の要望を考慮し、具体的な介護プランを立てます。

計画書の見直し：介護サービスの提供状況を定期的に確認し、必要に応じて調整します。

要介護認定の書類作成代行：要介護認定の手続きをサポートし、必要な書類を作成します。

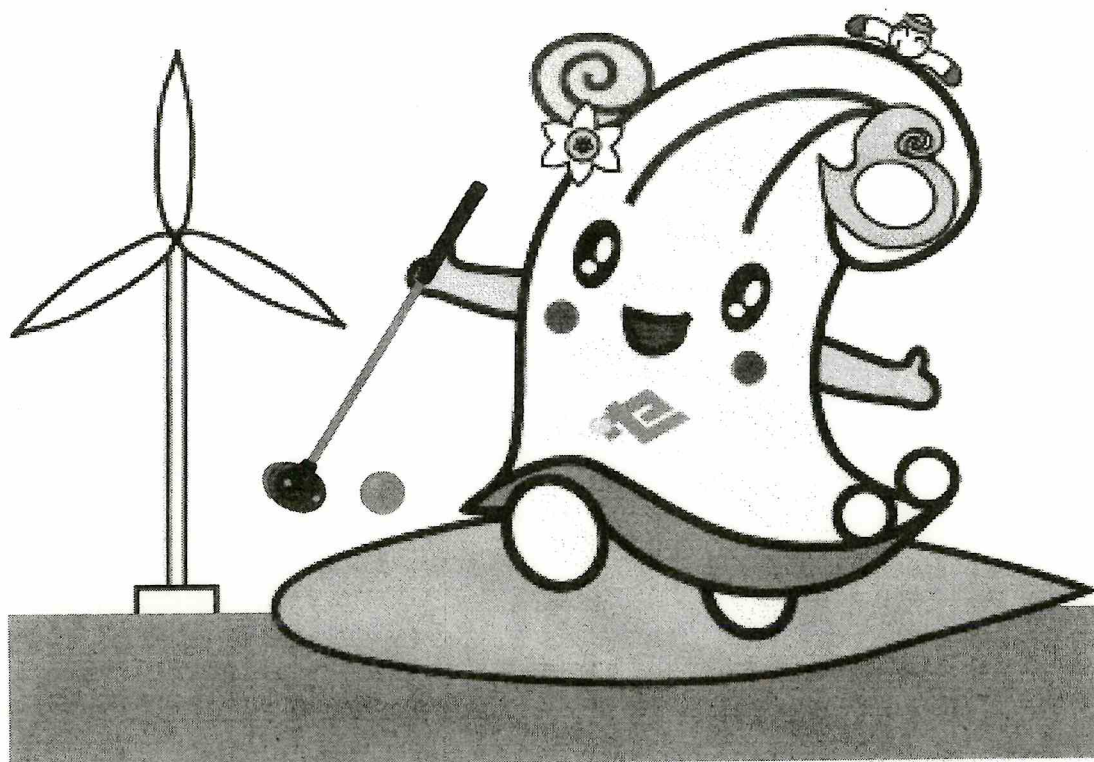
在宅で介護にお困りの時、介護保険の必要が出てきた時、気軽に相談できる強い味方です。



6月のかわら版の発行が当院の都合により第2木曜日から第4木曜日に遅れました事をお詫びします。

第19回

瀬棚区赤い羽根共同募金 パークゴルフ交流大会



🍏 日時 令和 6年 7月 7日(日)

集 合 午前8時45分まで

開 始 午前9時00分より

表彰式 競技終了次第行います

🍏 場 所 夕陽が丘パークゴルフ場

🍏 対 象 一般市民、瀬棚パークゴルフ愛好会会員の方
(年齢・性別は問いません)

🍏 申 込 当日会場にて受付いたします

🍏 参加料 無 料

🍏 ルール 36ホールストロークプレー

🍏 各 賞 入賞景品・参加賞等を多数ご用意しております

赤い羽根
共同募金

この事業は赤い羽根共同募金の配分金で行われます

共 催 せたな町社会福祉協議会瀬棚区事務所 瀬棚パークゴルフ愛好会