

【再 募 集】

令和 2 年度

せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和 2 年 2 月 1 3 日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町教育長 成田 円裕

令和 2 年 4 月 1 日採用の会計年度任用職員を再募集します。

○ 応募資格・申込方法等

応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・自筆の申込書 1 通 ・履歴書 1 通（市販等のものに最近 6 箇月以内の写真を添付） ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各総合支所庶務係

- 申込用紙は、せたな町役場総務課及び各総合支所で交付します。
- 有資格者は、免許証等のコピーを添付してください。
- 1 人 1 箇所のみのお応募とします。

○ 試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込みの状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。

○ 勤務条件

任用期間 報酬額等	裏面の「令和 2 年度会計年度任用職員公募資料」を参照ください。
社会保険等	健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。 (該当しない場合、国民健康保険及び国民年金)
通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休 暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服 務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の 服務に関する規定が適用されます。

申込締切日

令和 2 年 2 月 2 8 日 (金) まで

(公募資料は裏面をご覧ください)

●令和2年度会計年度任用職員公募資料(再募集)

No.	勤務場所	職種	採用 予定 人数	業務内容	資格等	時給単価	期末 手当	社会 保険	雇用 保険	任用期間	勤務条件	採用担当課
1	浮島公園	清掃作業員	1名	トイレ清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年10月31日	週3.4日 1日1時間程度	まちづくり推進課
2	大成保育園	保育士	1名	乳幼児保育業務	保育教諭	174,400円～ (月額)	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～金)8:30～17:15	町民児童課
3	北檜山学童保育所	支援員又は 支援員補助員	若干名	小学生の放課後保育業務	支援員の場合:放課後児童支援員認定研修終了	支援員:1,071円 補助員:938円	有り	無し	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1～6日(月～土)(希望勤務日数は要相談) シフト制 授業日 14時～18時 土曜日・長期休校日 8時～18時	町民児童課
4	大成学童保育所	支援員又は 支援員補助員	1名	小学生の放課後保育業務	支援員の場合:放課後児童支援員認定研修終了	支援員:1,071円 補助員:938円	有り	無し	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5・6日(月～土)シフト制 授業日 14時～18時 土曜日・長期休校日 8時～18時	町民児童課
5	せたな町農業センター	作業員	1名	作物栽培管理・各種調査及び土壌分析補助業務	農作物の肥培管理(ハウス栽培含む)の経験のある者。	1,047円～	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	1週間3～5日・1日7時間45分勤務 (休日勤務有り)	農務課
6	鵜泊漁港太櫓分区トイレ	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月11日～令和2年11月30日	週2日(土・日) 1日1時間	水産林務課
7	久遠漁港トイレ	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年12月31日	月10日 1日1時間	大成総合支所
8	宮野バス待合所	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	月10日(曜日指定なし) 1日1時間	大成総合支所
9	湯とびあ日別	清掃作業員	1名	清掃業務		1,047円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年11月30日	週3日～4日(隔日) 1日2時間 月及び金 3時間(浴槽清掃)	大成総合支所
10	大成総合支所 大成町民センター	公務補	1名	清掃業務及び施設管理		911円～	有り	無し	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～金) 1日4時間	大成総合支所
11	瀬棚区市街地バス待合所	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週6日(月～土) 1日1時間	瀬棚総合支所
12	瀬棚公営温泉浴場	温泉管理人	1名	公営温泉浴場管理業務	ボイラー取扱者技能講習受講相当	170,400円～ (月額)	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日 変則勤務	瀬棚総合支所
13	瀬棚老人と母と子の家	管理人	1名	管理業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	月2～5回(変則勤務)1日2～5時間	瀬棚総合支所
14	瀬棚老人と母と子の家	管理清掃人	1名	管理・清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週3～4回(変則勤務)1日2～5時間	瀬棚総合支所
15	せたな青少年旅行村	公務補	1名	清掃・受付業務		911円～	有り	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年10月31日	施設利用状況により月4日～18日 (変則勤務)	瀬棚総合支所
16	瀬棚港	上架施設作業員	1名	上架施設作業		1,047円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	随時 年20日程度	瀬棚総合支所
17	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	栄養士	1名	入居者の栄養管理指導業務	栄養士免許	177,400円～ (月額)	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～金) 8:30～17:15	三杉荘
18	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	看護師	1名	入居者の健康管理業務	看護師免許・准看護師免許	1,361円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1～2日 1日7時間45分	三杉荘
19	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	公務補	2名	三杉荘草刈り及びゴミ処理等		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1～2日 1日7時間45分	三杉荘
20	大成中学校	学習支援員	1名	授業の学習支援業務 (学校休業中は勤務なし)	学校教員免許を有する者	1,071円～	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～金) 1日4時間	教育委員会事務局
21	せたな町民体育館	一般事務員	1名	一般事務補助業務・施設管理業務	パソコンの基本操作が可能	911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週3日(月～日) 1日4時間	教育委員会事務局
22	生涯学習センター (郷土資料展示室)	一般事務員	1名	一般事務・施設管理・清掃等	パソコンの基本操作が可能	911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1日(日曜日) 8:30～17:15	瀬棚教育事務所

★ご不明な点などございましたら、せたな町役場総務課総務係(0137-84-5111)までご連絡願います。

令和2年2月13日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町教育委員会教育長 成田 円裕

せたな町会計年度任用職員募集公告

(教育委員会)

令和2年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されます。)

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	時給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用 期間	勤務 条件
教育委員会 所管施設 (真駒内球場他)	作業員 ※資格要件あり	3名	町内全区の芝刈り、芝管理及び施設管理等	1,047 円～	有 り	有 り	有 り	令和2年4月13日～ 令和2年11月6日	週5日(月～金) 7時間30分/日
各学校図書 室	学校図書室 支援員 ※資格要件あり	1名	町内全区の学校 図書室支援業務 (本の除架、除 籍、修復、開架 等)	1,019 円～	無 し	無 し	無 し	令和2年4月1日～ 令和3年3月31日	月10日程度 7時間/日
学校給食セ ンター	主任調理員 ※資格要件あり	1名	給食調理・衛生 管理	911円 ～	有 り	有 り	有 り	令和2年4月1日～ 令和3年3月31日 学校休業中は 勤務なし	週5日(月～金) 8:00～16:45 7時間45分/日
北檜山小学 校	特別支援 教育支援員	1名	授業の補助・日 常生活上の介助 業務	1,019 円～	有 り	有 り	有 り	令和2年4月1日～ 令和3年3月31日 学校休業中は 勤務なし	週5日(月～金) 1日6時間
せたな町民プ ール	監視員	8名	施設管理人 (利用受付、利用 者の安全監視、 施設管理、清掃 など)	911円 ～	有 り	無 し	有 り	令和2年4月13日～ 令和2年11月18日	週5日程度、 1日5時間程度 9:00～21:00 ※シフト制

※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

令和2年度

教育委員会会計年度任用職員 勤務条件

1. 資格要件

- ・主任調理員は調理士の資格を有する者とする。
- ・作業員は刈払機安全衛生教育受講者及び受講予定者とする。
- ・学校図書室支援員は図書館等での勤務経験があり、パソコンの基本操作が可能な者とする。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・休日 日曜日、国民の祝日、年末年始
(調理員、特別支援教育支援員は学校休業中勤務なし)
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務、休日勤務 職務内容・勤務時間によりあり
- ・通勤手当 1日1回あたり(距離による)

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場総務課または各総合支所庶務係に提出してください。
 - ① 自筆の申込書 1通
(用紙は、せたな町役場総務課又は各総合支所庶務係で交付します。)
 - ② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真貼付したもの)
 - ③ 資格証写し(又は資格取得見込証明)

4. 申込締切日 令和2年2月28日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、3月中旬とし応募者に別途通知します。

6. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局(電話 0137-84-5111)へお問い合わせください。

令和2年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム) 採用募集公告

令和 2年 2月13日

檜山広域行政組合
せたな消防署長 須藤 純一

令和2年度に檜山広域行政組合せたな消防署で勤務して頂ける非常勤職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されます)

1 採用予定職種と主な業務

清掃員 (パートタイム)	庁舎内の清掃業務(主に水周り)に従事。 食堂兼休憩室、トイレ(男・女)、洗面室、シャワー室、洗濯室、乾燥室の清掃をブラシ、掃除機、モップ、雑巾などを使用して行なう。
-----------------	---

2 採用後の配属先及び勤務地

檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)

3 採用予定者数 1名

4 勤務条件

任用期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日
勤務日及び 勤務時間	原則、毎週火曜日及び金曜日の週2日 ※ただし、業務の都合上変更する場合有り。 14時00分から16時00分(2時間勤務)
時間外勤務	時間外又は週休日・休日に勤務を命ずることは無し。
報酬	時給911円
手当等	期末手当無し・通勤手当無し
社会保険等	社会保険無し・雇用保険無し
有給休暇日数	0日
報酬の支払日	月の初日から末日までを期間計算し、翌月の10日までに支払う。 ただし、4月及び12月分は当月及び翌月に分割して支払うことができる。

5 応募要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内で通勤可能な者
- ・健常者及び障がい者問わず、申込みができます。

6 応募方法

(1) 提出書類

- ・令和2年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム)採用申込書
※申込用紙については、せたな消防署・せたな消防署大成支署・せたな消防署瀬棚分遣所にて交付しますが、町ホームページからもダウンロードできます。
- ・履歴書(写真付き、市販の様式)
※応募書類は返却いたしません。

(2) 提出先

檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)

(3) 提出期限

令和2年2月28日(金)午後5時15分まで

※提出書類の受付は、提出期限までに到着したものに限りです。

7 試験日程及び会場

提出期限後に別途ご案内いたします。(3月に実施)

8 試験方法

面接試験

9 合否について

合否については3月下旬ごろ通知します。

10 問合せ先

檜山広域行政組合せたな消防署 管理係

☎: 0137-84-5709

令和2年 2月13日

町民のみなさんへ

せたな町長 高橋 貞光

町営住宅等の入居者募集について

標記について、次のとおり町営住宅等の入居者を募集いたしますので、入居を希望する方は、**令和2年2月27日（木）**までに申込みしてください。

1. 入居募集住宅

□町営住宅

【北檜山区】

※募集住宅は、ありません。

【大成区】

団地名	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
役場前A団地	41	H4	都357-4	64.62㎡	3LDK	15,400～23,000円
みやこの丘団地	10-101	H10	都435-1	64.17㎡	2LDK	18,800～28,000円
〃	12-202	H12	〃	64.17㎡	〃	18,900～28,100円
下宮野団地	190	H6	宮野175-2	63.21㎡	3LDK	14,500～21,600円

【瀬棚区】

団地名	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
あかしや団地	61-101	S61	本町601-15	62.19㎡	3LDK	14,600～21,800円
〃	61-202	〃	〃	62.19㎡	〃	14,600～21,800円
〃	03-202	H3	本町592-1	69.49㎡	〃	17,200～25,700円
〃	05-201	H5	〃	74.64㎡	〃	19,000～28,400円

□特定公共賃貸住宅

【大成区】

団地名	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
都いさりび団地	8-102	H8	都264	47.20㎡	1LDK	24,000～32,000円
〃	8-202	〃	〃	47.20㎡	〃	24,000～32,000円

□定住促進住宅

【北檜山区】

名称	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
コーポふとろ	2号室	H16	太櫓205-4	81.81㎡	3LDK	45,000円

【瀬棚区】

名称	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
コーポあかしや	1号室	S48	本町563-2	54.51㎡	2LDK	20,000円

※募集住宅の設備・位置については、せたな町ホームページ (<http://www.town.setana.lg.jp/>)及び役場・各総合支所の担当係に確認ください。

町営住宅家賃については、入居者の収入に応じて4段階になっています。

2. 入居資格

- (1) 住宅に困窮していることが明らかな方であること。
- (2) 町に住所を有する方、又は住所を有することとなる方であること。
- (3) 町税等の滞納がない方であること。
- (4) 家賃を支払う能力を有すると認められる方であること。
- (5) 入居収入基準を満たしている方であること。(下記参照)
- (6) 入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当していないこと。
- (7) 3LDKは、世帯向け住宅とする。

3. 入居収入基準

入居者及び同居親族の平成30年分における所得額の合計から、各種控除(扶養1人38万円等)を引いた額を12で除した額が次の基準に該当すること。

【町営住宅】一般世帯 158,000円以下、障害者等世帯 214,000円以下であること。

【特定公共賃貸住宅】 158,000円以上 601,000円以下であること。

(※ 各種控除額の詳細については、役場・各総合支所の担当係に確認ください。)

4. 申込方法

役場又は、各総合支所に備える入居申込書に必要事項を記載し、所得を証明する書類(平成30年分の源泉徴収票等)を添付の上、令和2年2月27日(木)までに申込みしてください。

申込先	・せたな町役場建設水道課住宅係	(Tel.0137-84-5111)
	・ " 大成総合支所建設水道係	(Tel.01398-4-5511)
	・ " 瀬棚総合支所建設水道係	(Tel.0137-87-3311)

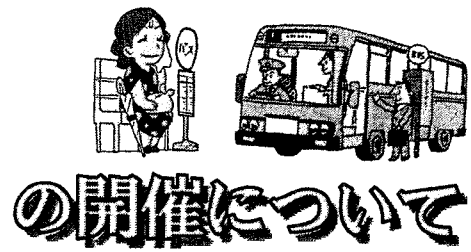
5. その他

- (1) 申込みが重複した場合、町営住宅入居者選考委員会を開催し決定します。
- (2) 入居決定の際は連帯保証人(町内在住で町営住宅に入居していなく町税等の滞納がない者)が2名と、家賃の2ヶ月分が敷金として必要になります。
- (3) 入居の決定等については文書にて通知いたします。

(建設水道課住宅係)

せたな町地域公共交通

住民懇談会



の開催について

せたな町では、町内全域における、新たな公共交通体系の見直しを行い、持続可能な公共交通体系の構築を図るため「せたな町地域公共交通網形成計画」を策定いたしました。

このうち、今年度の取り組みでは、檜山海岸線（大成区太田～長磯～江差ターミナル）の現状を把握するために、予約制の「デマンドバス」を試験的に運行し、地域の方々の意向を踏まえ、今後の検討をすることにいたしました。

つきましては、下記により住民懇談会を開催いたしますので、お誘い合わせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

■ 期日・会場 大成区内8カ所で実施いたします（下記のとおり）

- 内 容
- ① 檜山海岸線の現状について
 - ② 実証運行調査（試験運行）の内容について
 - ③ 意見交換等



<住民懇談会予定>

期 日	時 間	対 象 地 区	会 場
2月18日 (火)	9:30~10:30	太田・富磯地区の方々	太田地区振興会館
	11:00~12:00	上浦地区の方々	上浦生活館
	14:00~15:00	都地区の方々	大成町民センター
	15:30~16:30	本陣・久遠西部地区の方々	大成生活館
2月20日 (木)	9:30~10:30	久遠東部地区の方々	東部ことぶきの家
	11:00~12:00	花歌地区の方々	花歌生活館
	14:00~15:00	宮野・平浜地区の方々	宮野生活改善センター
	15:30~16:30	長磯・貝取潤地区の方々	長磯生活改善センター

【住民懇談会の参加にあたって】

○参加を希望される方は、事前の申込みはいりませんので、時間までに各会場へ各自でお越しください。

○懇談会は、約60分程度を予定しております。

（※懇談会の進行により、多少前後する場合がありますのでご了承願います）

○懇談会に関する資料等は当日会場にて配布いたしますので、ご了承願います。

○その他、ご不明な点がございましたら、下記までにご連絡願います。



<問合せ先>

連絡先/まちづくり推進課 TEL: 0137-84-5111
大成総合支所庶務係 TEL: 01398-4-5511

せたな町観光フォトコンテスト

令和元年度 入賞作品 町内巡回展示【一般公開】

【会場と期間】

◇第1期:北檜山区

会場:せたな町民ふれあいプラザ ロビー

期間:令和2年2月14日(金) ~ 2月27日(木)

最終日の展示は 16:00 迄



◇第2期:大成区

会場:せたな町大成図書館

期間:令和2年2月28日(金) ~ 3月12日(木)

最終日の展示は 16:00 迄

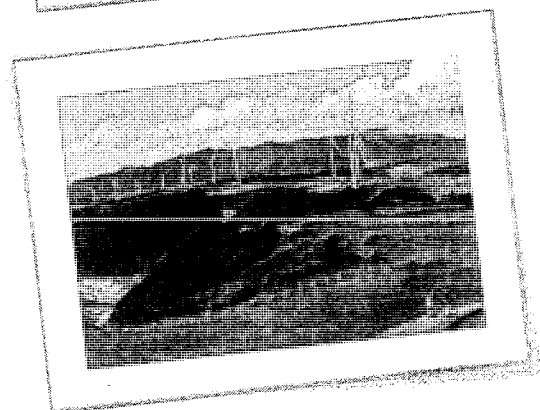


◇第3期:瀬棚区

会場:瀬棚総合支所 1F 総合受付窓口前

期間:令和2年3月13日(金) ~ 3月26日(木)

最終日の展示は 16:00 迄(以降は撤去・移設作業)



展示期間の初日・最終日の時間は多少の変更が発生する場合があります。

詳しいことは せたな町役場 まちづくり推進課 商工労働観光係 まで
お気軽にお問い合わせ下さい。

電話:0137-84-5111 FAX:0137-84-4657

「こころ」の講演会

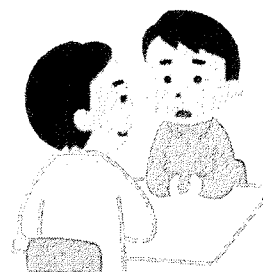
うつ病は、生涯15人に1人が経験するといわれるほど、誰にでも起こりうる病気です。

今回の講演では、臨床心理士をお招きし、心を健康に保つセルフケアの方法や身近な人がうつ？と思ったらどのように声かけしたらよいのかなど・・・わかりやすくお話していただきます。

と き 令和2年 **3月13日** (金)

午後1時～午後2時30分

ところ せたな町健康センター



講演 「精神疾患を持っている方との
関わり方とセルフケアについて」

講師 函館中央病院

臨床心理士 川崎 由里子 氏

参加費 無料

資料を用意する関係がありますので、3月10日(火)までに、下記連絡先へお申込み願います。当日参加も可能です。

【お問い合わせ・お申込み先】

北檜山区：健康センター 保健師 ☎84-5984・FAX84-5065
瀬棚区：瀬棚総合支所 保健師 ☎87-3311・FAX87-2302
大成区：大成総合支所 保健師 ☎4-5511・FAX 4-6380



健康づくり講演会のご案内

自分が食べている物で、体のどこかが弱くなったり悪くなったり、良くなったり治ったり・・・
体は毎日口にする食べ物でできているのを実感します。

だからこそ、食べる物の内容や食べ方が大切なのだと思います。

血圧が上がってきた、コレステロールが下がらない等、気になる事は様々ですが、「食べる」
をちょっと意識して、ちょっと変えると、少しづつ体の中が変わってくるかもしれません。

今回はベテラン管理栄養士を講師に迎え、いつもの食べるをちょっと変える方法をお話して
いただきます。この機会に効果的なちょこつと変えるを学んでみませんか。

【講演】 「食が変わると体も変わる！」

～いつもの食べるをちょこつと変えて健康に～ 」

【講師】 北海道栄養士会 栄養ケアステーションあおい

代 表 こばた けいこ
木幡 恵子 氏

日時： 3月11日（水） 午後2時～3時30分

場所： せたな町健康センター 総合検診室

参加料： 無 料

どなたでも参加できます！

参加希望の方は、準備がありますので、

できれば前日までに下記までお申込ください

なお、申込がなくても講演への参加は可能です。

簡単な調理のデモンストレーションも
実施します。

ちょこつと変えるの実際が見られ、試食もで
きますよ！

【お問い合わせ先】

健康センター内 保健推進係（保健師）

☎0137-84-5984

瀬棚総合支所内 保健師

☎0137-87-3311

大成総合支所内 保健師

☎01398-4-5511

新たな出会いを探してみませんか？

相席酒場

in せたな

令和2年3月19日(木) 18:30 START!

と き: 令和2年3月19日(木) 18:30から

場 所: 桃林(とうりん)※二次会も用意しています

参加料金: 男性2,000円、女性1,000円

(女性は2人以上の申込で参加料金半額!)

募集人数: 男性15名、女性15名 計30名

参加資格: 町内に在住又は勤務する概ね40歳以下の独身男女

申込方法: 裏面参加申込書又は電話による

【問い合わせ先】

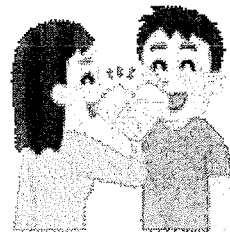
せたな町役場 まちづくり推進課(担当:松原、谷)

TEL:0137-84-5111 FAX:0137-84-4657

大成総合支所庶務係 TEL:01398-4-5511 FAX:01398-4-6380

瀬棚総合支所庶務係 TEL:0137-87-3311 FAX:0137-87-2302

相席酒場 参加申込書



参加を希望される方は、必要事項をご記入の上、申込み願います。

(ふりがな) 氏名			
住所	久遠郡せたな町		
生年月日	昭和・平成	年	月 日生
年齢	歳	性別	男・女
電話	いつでも連絡が取れるようできるだけ携帯番号をご記入願います		
職業			
送迎バス	希望する ・ 希望しない		
	希望する場合はどの便を利用するか、下記の中から選択願います。		
	① 行きのみ	② 帰りのみ	③ 往復利用

※相席酒場当日は、希望する方のみご自宅から各会場までの送迎バスを運行いたします。

※送迎バスを希望する場合は、さらにどの便を利用したいか選択願います。

■申込締切は 3月4日（水）までですので、お早めに申し込みください。

■申込先・連絡先

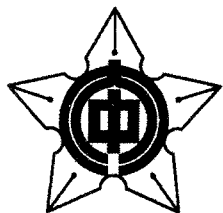
せたな町役場 まちづくり推進課（担当：松原・谷）

TEL：0137-84-5111 FAX：0137-84-4657

大成総合支所庶務係 TEL：01398-4-5511 FAX：01398-4-6380

瀬棚総合支所庶務係 TEL：0137-87-3311 FAX：0137-87-2302

せたな町立大成中学校 学校だより



大海原

令和2年1月31日発行 第11号

地域版

発行責任者 大口久克

■ 校訓 ■ 協働・自主

～共に力を合わせながら行動し
自分らしさを発揮する～

電話 01398-4-5047

FAX 01398-4-2023

オリンピックの思い出から

～ オリンピック憲章 「人間」と「平和な社会」を大切に ～

校長 大口久克

2020年が幕開けとなりました。今年はどうなるのか。誰もが期待を込めながら新年を迎えたと思いますが、今年の国民的なイベントと言え、やはり東京オリンピックとなるのでしょうか。

スポーツの祭典、オリンピック。オリンピックにまつわる私の一番の思い出は、やはり1972年2月の札幌オリンピック（冬季オリンピック）です。私は小学校6年生でした。5月に修学旅行で訪れた札幌は地下鉄工事の真っ最中でした。今思えば、真駒内会場までの公共交通機関を整備し、オリンピックの成功を導こうとしていたのだと思います。

中学生以上の代表選手が聖火を持ちながら国道を走ったのも印象的でした。その人達の上下白のコスチュームは今でも目に焼き付いています。オリンピック終了後の4月に入学した北檜山中学校では、その聖火のトーチがケースに入れられて廊下に展示されており、3年間それを見続けながらの中学校生活でした。70m級ジャンプでは笠谷選手を先頭に日本が金・銀・銅メダルを独占。愛くるしさをふりまきながらリンクの上で転んでも人気のあったジャネット・リン選手（米）。テーマソングの「虹の雪のバラード」を聞くたびに、テレビに釘付けとなって札幌オリンピックを観ていた自分を思い出し、郷愁に駆られます。

もう一つ、オリンピックと言って思い出すことは、56年前の東京オリンピックです。私は5歳でしたので、正確に言うと記憶にはほとんどありません。しかし、物心が付くようになって、東京オリンピックにまつわる出来事を映像で何回も見て印象に残っているシーンは、マラソンです。当時、金メダルが期待された円谷幸吉選手が、ゴール直前で後方から追い上げるイギリスの選手に抜かされ銅メダルとなったシーンです。大観衆が見守る中、そして日本全体からの期待を一挙に背負いながら、ゴールを目の前にして抜かされたことは、無念の一言につきるのかもしれませんが。肩を落とし会場にへたり込む姿。「金」の期待に応えることができなかつた自分に呆然とするしかなかつたのでしょうか。

彼は、4年後のメキシコオリンピックで再度「金」を目指すことを誓います。しかし、彼はそのメキシコオリンピック直前、遺書を残し自死の道を選んでしまいました。そこには家族への感謝の気持ちが縷々書かれていたのですが、「幸吉は、もうすっかり疲れ切ってしまって走れません」の言葉の裏にある彼の苦悩は察するに余りあります。

練習量が勝敗を決める。どんなことがあっても強い精神力があれば困難を乗り越えることができる。現在のスポーツ医学の発展は、このようなかつての「根性論」を退けることになりました。現在は、適度の休養の必要性、練習中での水分補給の大切さなど、科学的な見地からのアスリート養成がうたわれることに時代の進歩を感じています。

オリンピック憲章には次が掲げられています。①スポーツを人間の調和の取れた発達に役立てる②人間の尊厳保持に重きを置き、平和な社会を推進することにある。ここには、「人間」と「平和な社会」の大切が明確に示されています。

アスリートが無用なプレッシャーをはねのけ、自己の限界に挑戦する。その環境を整えるために、観客はアスリートを暖かく見守り、マスコミは国ごとのメダルの数をことさら強調する報道をしない。アスリート＝人間を大切にすることは、そういうことではないかと考えます。

「より速く、より高く、より強く」。オリンピックのモットーが、「人間を大切にすること」を基盤に生かされ、そのことを通して参加国が友好を深め、世界平和が築かれることを願っています。

全国体力・運動能力等調査結果

全国の小学校5年生と中学2年生を対象に、今年度も7月に「全国体力・運動能力等調査」を実施しました。その結果が届きましたのでお知らせします。

●調査種目

・握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・持久走・50m走・立ち幅跳び・ハンドボール投げ

【せたな町の調査結果】□中学2年生男子

長座体前屈を除き、その他の種目で全国平均を上回る。

【せたな町の調査結果】□中学2年生女子

長座体前屈・持久走を除き、その他の種目で全国平均を上回る。

【せたな町の調査結果】□中学2年生男子・女子

体格については、男女とも全国平均以上。男子の「高度肥満」は、小5の調査時よりその割合が減少している。

【大成中学校の調査結果】□全学年

①運動部に所属している生徒が多いこともあり、男女ともに、多種目において平均値を超えている生徒が多かった。平均値を超えない生徒においても、大幅に下回る値ではなかった。

②男女ともに、せたな町の傾向と同様に「長座体前屈」に課題がみられた。

③女子においては、合計点・総合評価の値が全国平均を上回っている生徒が多くいた。



④運動習慣に関する質問においては、運動部の生徒と文化部の生徒で差が見られ、二極化が進んでいる状況である。

【大成中学校の取組】□全学年

せたな町の傾向と同様、本校も「立位体前屈」にやや難が見られたため、「柔軟性を高める」ことをテーマに、冬休みの課題として1日10分程度の柔軟体操(ストレッチ)を約1か月間行いました。

休み明けに長座体前屈の測定を行った結果、ほとんどの生徒の記録が伸びました。また、1週間の総運動時間も、60分を超えている生徒が増え、運動を習慣付けるきっかけとなりました。

西村楓菜さん(1年)作文入賞

□「HBC主催第47回中学生作文コンクール」

入選

テーマ：新時代に思うこと

題名：「災害について」

*地震による災害の多い日本であるが、新しい時代にはその被害が少しでも減じられることを願う。

□「海の子作品展」(第60回全道漁協みな貯金運動協賛)

佳作

題名：「漁師の祖父の生活」

*祖父は漁師であり、海とは切っても切れない生活を送っている。その生活を目の当たりにしながら、漁師の仕事から感じたことをまとめた。

2月の行事予定

日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
1	土		17	月	後期専門委員会反省
2	日		18	火	スキー遠足(1,2年) 学級反省・部活動反省、安全点検
3	月	スキー授業(八雲スキー場)	19	水	定例職員会議 14:40下校 小中合同CS会議
4	火	せたな町学校教育研究会 13:20下校	20	木	SKG安全点検 ALT
5	水	職員会議① 14:40下校 SHL	21	金	校内弁論大会
6	木	職員会議② 14:40下校 ALT	22	土	
7	金		23	日	天皇誕生日
8	土		24	月	振替休日
9	日		25	火	議案書学級審議・校内評議員会
10	月		26	水	認知症サポート・世代間交流(1,2年) SHL
11	火	建国記念の日	27	木	学級執行部 ALT
12	水	3年期末テスト	28	金	新入生入学説明会 ALT
13	木	2年学力テスト④ ALT	29	土	
14	金	札幌アンサンブルコンサート			
15	土				
16	日				



せたな町社会福祉協議会臨時職員採用募集公告

令和2年2月13日

社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会
会長 内田 親 秀

令和2年度採用臨時職員を下記のとおり募集いたします。

記

1. 勤務場所	せたな町社会福祉協議会本所 (北檜山総合福祉センター)	せたな町社会福祉協議会瀬棚支所 (やすらぎ館内)
2. 職種・採用人員	ボランティアコーディネーター 1名	一般事務 1名
3. 業務内容	ボランティアに関する相談・紹介・情報提供・連絡調整、レクリエーションの企画外	経理・福祉・団体事務外社協業務全般
4. 任用期間	令和2年4月1日 ～ 令和3年3月31日 (契約更新あり)	
5. 勤務時間	午前8時30分 ～ 午後5時15分 (土・日・祝日休み)	
6. 応募資格	せたな町に住所を有し、普通自動車運転免許取得でパソコン操作ができる方。(ワード、エクセルなどのソフトを扱える方。)	
7. 賃金等	せたな町社会福祉協議会臨時職員取扱規程による。(通勤手当、時間外勤務手当、社会保険、雇用保険)	
8. 応募方法	<u>自筆の履歴書 1通 (直近の写真を添付)</u> ※指定期日までにせたな町社会福祉協議会に提出して下さい。	
9. 申込期限	<u>令和2年2月28日 (金) 必着 (郵送可)</u>	
10. 申込先及び問合せ	せたな町北檜山区北檜山 110 番地 1 せたな町社会福祉協議会本所 (Tel 84-4600) せたな町瀬棚区本町 948 番地 7 せたな町社会福祉協議会瀬棚支所 (Tel 87-2672) せたな町大成区都 425 番地 せたな町社会福祉協議会大成支所 (Tel01398-4-6011)	
11. 選考方法	書類審査 (履歴書) 及び面接の上決定し、選考結果については、後日、本人に通知します。	
12. 面接日時・場所	<u>令和2年3月5日 (木) 午後4時 せたな町社会福祉協議会本所 (北檜山総合福祉センター)</u> ※面接日は、改めて通知しませんので当日時間までに会場へお越し願います。	

本陣地区各位

ふれあいサロン

なごやか



《目的》 外出する機会の少ない方や、一人暮らしの方、高齢者の方など地域の皆さん
達が交流をはかり、楽しいひとときを過ごしていただきたいと開催いたします。

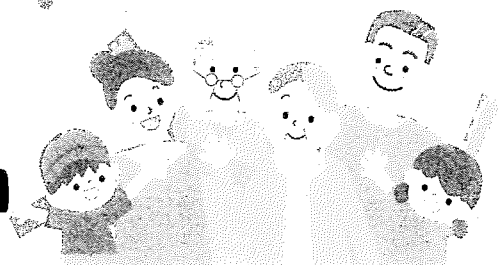
*日時 令和2年3月4日(水曜日)午前10:00~13:00まで

*場所 大成生活館

*内容
・血圧測定
・せたな町の体操
・簡単なあそび
・軽食を用意しています
・たんぼらを語りお茶を楽しむ時間

*参加費 無料

*申込み 準備の都合がありますので、2月20日(木)までに
お申し込み下さい。



※ 送迎をいたしますので、希望される方はご連絡下さい。
9時30分から順に、送迎致します。

* お問い合わせや申し込みについては、本陣女性会 または、

せたな町社会福祉協議会 大成支所(4-6011)までお電話ください。

皆さん、お誘い合わせの上、お気軽にご参加(お申込み)下さい。

……たくさんの参加をお待ちしております……

主催 せたな町社会福祉協議会(大成支所)

共催 本陣町内会 本陣女性会 本陣老人クラブ

この事業は、赤い羽根共同募金の配分金で行われています。

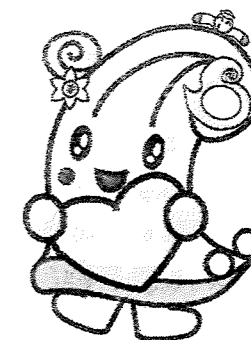
地域の皆様へ

「発達障がい」と「愛着障がい」を併せ持つ子ども

今年度発行の第1号、第2号では、愛着障がいについて取り上げてきました。第1号では、愛着障がいとはどのようなものか、愛着は子どもの心の中でどのように形づくられ、愛着障がいの子どもにはどのような行動が見られるのかを、また、第2号では、愛着障がいの子どもをどう支援していけばいいのかをご紹介します。

愛着障がいには、障がいという言葉がついているので、発達障がいと混同されますが、愛着障がいと発達障がいは別のものです。「注意欠如多動性障がい」など行動面に関わるもの、「自閉症スペクトラム障がい」などの社会性に関わるものなどの発達障がいは、その子が生まれつき持っている障がいであるのに対し、愛着障がいは成長過程で特定の人とところの絆を結べなかったために起こるもので、誰にも愛着を感じることができないという感情に関わるものです。

ただし、発達障がいの子どもの中には、愛着障がいを併せ持つ子どもがいます。今回は、そのような子どもをどう支援していけばいいのか、そのヒントをご紹介します。



【1】「注意欠如多動性障がい(ADHD)」と愛着障がいを併せ持つ場合の支援

注意欠如多動性障がいは行動の障がいで、注意が持続しないことと、行動のコントロールができないことが特徴です。

支援をする場合、子どもが望ましい行動をしたら、すぐにほめることが大切です。

また、その子にしてほしい行動がある場合、始めからその行動をさせようとせず、段階を踏んで、少しずつその行動ができるようにする(スモールステップ)と効果的です。



★スモールステップとは、こんな方法です

○鉄棒に近づくこともできなかった子ども(4歳児)が、鉄棒に挑戦!

- ①スタンプカードを用意し、ひとつの手順ができればスタンプを押すことを確認。
- ②最初のステップは鉄棒を手で触るだけ。できたら早速スタンプ。最初の段階は必ずできることを。これだけならできる→できた→ほめられたの経験が大事。
- ③次は鉄棒を握ってみる。できたらスタンプ。その次は鉄棒を握っておなかにあてる。できたらスタンプ。
- ④その次は、おなかにぴったりくっつけて頭を下げる。できたらスタンプ。次は頭を下げて脚を浮かせる。できたらスタンプ。先生の補助で前回り。できたらスタンプ。最後に補助なしで前回り。できたらスタンプ。このくり返しです。

【3】こんなときは、どうする

①「〇〇ちゃんに△△された」と執拗に訴えてくる子どもがいます。

これは、愛着障がいの特徴の一つである自己防衛からきています。その子の心の中は、「自分は悪くない」→「相手が悪い」→「誰も自分を守ってくれない」→被害を訴えるとなります。また、愛着障がいのもう一つの特徴である「こっちを向いて」「かまって」という愛情欲求行動のアピール行動でもあります。

◆不適切な対応



★訴えをそのまま受け止める
★「そんなこと言わない」と注意する
★無視する

◆適切な対応

★「これ見て!」と別なものに興味をそらす
★そらすことができたら「これおもしろいね」と、別のことをしている方が気持ちが安定することに気づかせる



気になる行動に直接アプローチするのではなく、他のことに興味をそらす支援をすることが、結果的に気になる行動を減らすこととなります。

②何でもモノを欲しがったり、モノを壊したりする子どもがいます。

モノへのこだわりがあり、モノをさわるのも愛着障がいの特徴です。モノを壊すのは、嫌な感情を紛らわせたり、他人を困らせておもしろがる行動です。

◆不適切な対応



★モノを取り上げる
★「人のモノをさわったらだめだよ」と注意する
★「こら!何やってるんだ」としかる

◆適切な対応

★違うモノに興味をそらす
★落ち着いたら、2~3ページの感情支援、行動支援を行う



愛着対象となる「特定の人」が適切な対応をすることで、愛着障がいの子どもは安心感をもち、困った行動は減っていきます。うまくいかなくても、あせらず、その子に関わっていくことが大切です。

参考文献：米澤好史 著「やさしくわかる!愛着障害」ほんの森出版 H 30.7.20 発行

子育ての悩みや心配なことがあれば まずは相談を

お子様のことで心配なことがあれば、担任の先生や各学校・認定こども園・保育所、教育委員会、保健福祉課の保健師、または、きらきらクラブ、今金高等養護学校にお気軽にご相談ください。

- ◆教育委員会 0137-84-5111
- ◆保健福祉課 0137-84-5984
- ◆きらきらクラブ 0137-82-2583
- ◆今金高等養護学校 0137-82-3121

せたな町特別支援教育連携協議会事務局

【2】「自閉症スペクトラム障がい(ASD)」と愛着障がいを併せ持つ場合の支援

自閉障がいは、他人とコミュニケーションがうまくとれなかったり、興味が狭い範囲に限られることが特徴です。

自閉障がいと愛着障がいを併せ持つ子どもは、普段の行動として「こもる」という特徴があります。室内でフードや帽子をかぶったり、風邪をひいていないのにマスクをつけたりします。



また、一つのタイプとして、突然の攻撃行動が特徴です。突然、目つきや表情が豹変し、感情的変化が生じることで起こる攻撃です。衝動的な行動としてADHDと誤解されるのですが、ADHDの場合は攻撃性を伴いません。

もう一つのタイプに、「固まる」タイプの子どもがいます。「何も取り入れない」「何も言わない」ことで、一時的に周りをシャットアウトします。

どちらのタイプも、30分から数時間で解消されますが、支援はなかなか大変です。ここでは、4つに分けて支援の仕方をご紹介します。



1 認知支援

①予定を必ず伝える

自閉障がいの子どもは、予定がわからなかったり変更になると不安になります。

②行動の順番を固定する

毎日の行動を習慣化します。朝、起きた後に、何をしてから何をするかという順番を固定します。

③認知をそらす

何か不適切な行動を始めたとき、禁止や制止をすると、余計にやめられなくなります。その行動をやめさせるには、他のものに認知をそらします。

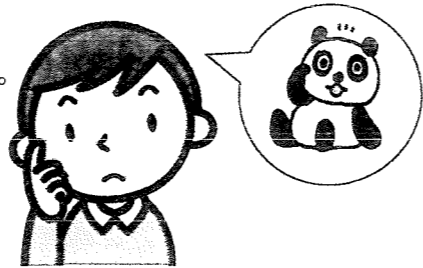
「棒を振り回すのをやめなさい！」ではなく、「ほら、あそこに虫がいる！」などと他のものを指さしたり、「これ見て！」と何かを取り出して見せたり、「それはそうと、パンダ生まれたね！かわいいね。」などと、その子が好きな話題にそらしたりします。固まるという行動にも、認知をそらすことが効果的です。「どうしたの？」と聞かないで、そっとしておくことも「そらす」ことになります。

④クールダウンは場所を変える

場所を変えると気持ちを切りかえやすくなります。

⑤落ち着いたら、子どもと一緒に振り返りをする

子どもと一緒に振り返る作業が、感情支援です。



2 感情支援

①禁止したり、しかったりしない

禁止したり、しかったりすると感情が混乱してしまいます。せっかく落ち着いたところで、「さっき、何をしたのか言いなさい！」とか「どうして黙ってたの！」などとしかると、また暴れ出したり、固まってしまったりします。

②子どもの気持ちを先取りする

「さっき、とっても嫌な気持ちになったので、棒を振り回してしまったんだよ

ね。わかるよ」と子どもの気持ちを察し、言葉で代弁してあげます。子どもは自分の気持ちをわかってもらえたことで安心感を持ちます。

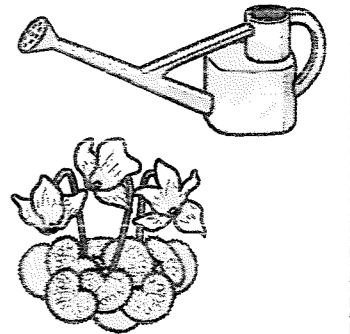
3 行動支援

①感情支援をした後、適切な行動を示してあげる

「嫌な気持ちになったときは、全力で走るとスカッとするよ」とか、「私のところに言いにおいで」などと、適切な行動に結びつける支援をします。

②不適切な行動をする前に、子どもが納得済みの適切な行動を提案する

不適切な行動をさせないためには、適切な行動の中で、子どもが受け入れることができるような提案をして、その行動をすることで、子どもがほめられるチャンスを先手で設定します。例えば、「花に水をあげようか」と声をかけ、一緒に水やりをして、「助かったよ。ありがとう」と声をかけてあげます。感謝された子どもは、おだやかな気持ちになることができます。



③「これをしよう」ということを決める

いくつかの行動を一気にしようとするとうまくいかず失敗しやすくなるので、一つの行動だけを行うようにします。例えば、家庭学習をするとき、「勉強のときは、おしゃべりをしない」などの「してはいけない行動」を設定してはいけません。なぜなら、勉強中、一言でもしゃべってしまうと、目標が達成できないからです。「勉強中は必ず1回教科書を音読しよう」だったら成功しやすくなります。一つだけでいいので、「これをしよう」という行動を決めます。



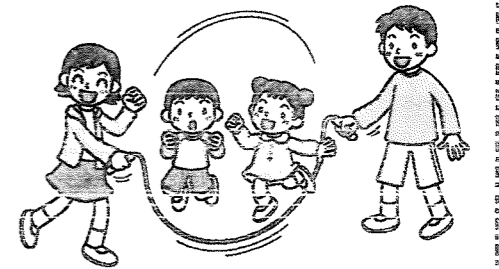
4 人間関係支援

愛着形成にとって、「人間関係支援」は欠かせません。「人間関係支援」は、愛着対象となる「特定の人」はこの人なんだという意識を強めることになります。

①役割を与える

学校での暴力行為が日常茶飯事だった子に、下級生のお世話をする「おにいちゃん先生」という役割を与えました。

すると、小さい子の世話が大好きなその子は、大変落ち着き、暴力行為がなくなったそうです。



②「特定の人」と予習をしてから、全体参加する

子どもの不安を減らすために、「特定の人」と1対1で、全体で行う行動の予習をしてから、全体参加します。例えば、みんなの前で音読する前に、「特定の人」と二人だけで音読をします。「特定の人」が親の場合は家庭で、先生の場合は学校で行います。結果として、愛着対象となる「特定の人」への意識を強めます。

③他の人との関わり方を「特定の人」と学習する

相手の行動をどう受け止めるといいのか、自分の気持ちを相手にどう伝えるといいのかを、「特定の人」と一緒に学習します。こうした支援も「特定の人」への信頼度を高めます。

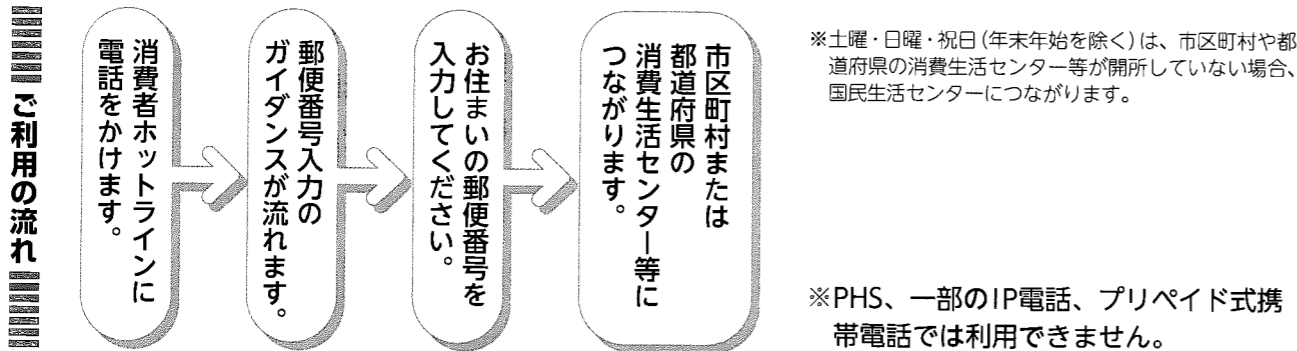
困ったときや不安なときは、 一人で悩まずに早めに相談!!

消費者ホットライン
(全国共通)

☎ 188 「イヤヤ! 嫌や! 泣き寝入り!!」
イヤヤ!
または **☎ 0570-064-370**
守ろうよ、みんなを!

★消費生活にかかわる各種トラブルに遭ったときに、相談窓口の連絡先がわからない場合でも、「消費者ホットライン」に電話をかければ、お住まいの市区町村・都道府県の消費生活センター等の相談窓口へ、年末年始を除いて毎日つながります。

★消費生活センターでは、トラブル解決のための対処法などのアドバイスやあっせん(事業者との交渉)を行っています。



法テラス・サポートダイヤル **☎ 0570-078374**
(全国共通) おなやみなし

★トラブルの内容に応じて、解決に役立つ法制度や手続き、最適な相談窓口を専門のオペレーターが案内します。(IP電話からは☎03-6745-5600へ)

※法テラス(日本司法支援センター)は、消費者被害など各種法的トラブルの解決を支援するために国が設立した法人です。

警察総合相談 (全国共通) **☎ #9110** (ダイヤル回線および一部のIP電話ではつながりません。)

消費生活相談は...

困ったときは、ひとりで悩まずご相談ください。

北海道立消費生活センター、
または役場でご相談を受け付けています。

せたな町 消費生活相談窓口(総務課 地域生活係)
☎ 0137-84-5111 (内線 1217/1218)

北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999
相談受付時間 平日9:00~16:30

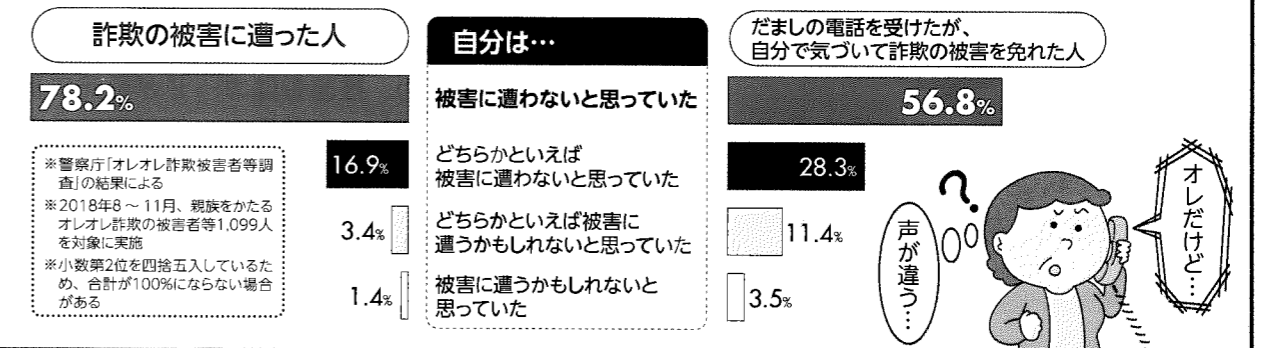


くらし安全安心だより

自分は詐欺に遭わない...
そんな思い込みが最も危険です!



詐欺の被害に遭った人ほど、自分が被害に遭う危険性を軽くみている



せたな町 消費生活相談窓口
(総務課 地域生活係)

警察官
などを
装う

キャッシュカード詐欺や カード「すり替え」の被害が増加!

■自宅にやってきた警察官や金融機関の職員などを装う者にキャッシュカードをだまし取られたり、カードを偽物とすり替えられたりして、口座から現金を引き出されてしまう被害が増加しており、特にカードの「すり替え」が急増していますのでご注意ください。

キャッシュカード詐欺の手口

①警察官や金融庁職員、銀行協会職員、銀行員などを名乗って電話をかけ、「あなたの口座が悪用されている」、「キャッシュカードが不正利用されている」、「新しいカードに交換が必要」などと言って不安をあおる。



②その後、自宅を訪ねてきた担当者を名乗る者が「カードを交換するので、いったんカードを預かる」などと言って暗証番号を聞き出し、カードを受け取ってそのまま持ち去る。

キャッシュカードの「すり替え」の手口

①(キャッシュカード詐欺の場合と同様)

②自宅を訪ねてきた者が「今のカードを止める必要がある。新しいカードができるまで、暗証番号を書いたメモと一緒に保管を」と言って、持参した封筒にカードとメモを入れさせる。

③「割り印が必要」と言って印鑑を取りに行かせるなどして、その際に偽物のカードが入った別の封筒とすり替え、本物のカードを持ち去る。

【手口の特徴】

- 被害者をだましてキャッシュカードを受け取るのではなく、知らぬ間にすり替えるので、詐欺ではなく「窃盗」となります。
- 偽物のカードの入った封筒とすり替えるため、被害者はカードが手元にあると安心し、本物のカードが盗まれたことに気づくのが遅れ、預貯金が引き出されてしまう危険性が高くなります。

被害に遭わないために…

- ◆「キャッシュカードを預かる」と言われたり、暗証番号を聞かれたりしたら、「詐欺」と考える。
 - ◎警察などの公的機関や金融機関がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。
- ◆電話の相手が警察官などを名乗ったら、電話番号を聞き、104番号案内や電話帳で正しい番号かどうか確かめる。

必要のない契約をしてしまっても…

クーリング・オフで解除できます!

■訪問販売や電話勧誘販売などで、強引・執拗に勧誘されたり嘘の説明をされたりして、必要のない商品や高額な工事の契約をしてしまうトラブルが後を絶ちません。

■こうした場合でも、一定期間内に業者に通知すれば無条件で契約をなかったことにできます。この「クーリング・オフ制度」について、しっかり理解しておきましょう。

クーリング・オフをすると…

- ★支払った代金は全額返金され、キャンセル料や違約金も一切支払う必要はありません。
- ★受け取った商品の返品費用は業者が負担します。
※早急に引き取るように請求するか、送料着払いで返送する。
- ★リフォームなどの工事が終わっている場合でも、無料で元の状態に戻すよう業者に請求できます。



クーリング・オフができる期間

■訪問販売・電話勧誘販売・訪問購入の場合
……法律で決められた書類(契約書面)を受け取った日を含めて8日間

〈例〉

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
			1日			
5	6	7	⑧	9	10	11
			8日			
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	②4	25
					1日	
26	27	28	29	30	③1	
					8日	

契約書面を受け取った日
クーリング・オフができる期間の最終日
契約書面を受け取った日
クーリング・オフができる期間の最終日

■その他の場合

- ◎マルチ商法……………20日間
- ◎内職商法(サイドビジネス商法)、モニター商法……………20日間
- ◎エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス……………8日間

※訪問販売には、キャッチセールス、アポイントメントセールス、SF商法(催眠商法)を含みます。

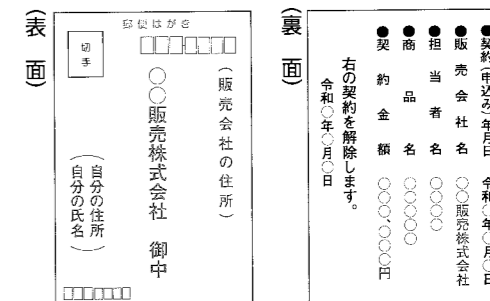
※契約書面を受け取っていない、受け取った契約書面に不備がある場合など、8日間(20日間)を過ぎてもクーリング・オフができる場合があります。

●通信販売ではクーリング・オフができません。

クーリング・オフの仕方

- ◆必ずはがきなどの書面で通知する。
- ◆クーリング・オフは、書面を出した時点から有効になるため、簡易書留や特定記録郵便など「出した日付」の記録が残る方法で通知する。
- ◆通知した証拠として、はがきのコピー(両面)と簡易書留・特定記録郵便などの受領証を保管しておく。

〈はがきの書き方の例〉



詳しくは、最寄りの消費生活センター等にお問い合わせください。