

【再 募 集】

令和 2 年度

せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和 2 年 2 月 1 3 日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町教育長 成田 円裕

令和 2 年 4 月 1 日採用の会計年度任用職員を再募集します。

○ 応募資格・申込方法等

応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・自筆の申込書 1 通 ・履歴書 1 通（市販等のものに最近 6 箇月以内の写真を添付） ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各総合支所庶務係

- 申込用紙は、せたな町役場総務課及び各総合支所で交付します。
- 有資格者は、免許証等のコピーを添付してください。
- 1 人 1 箇所のみ応募とします。

○ 試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込みの状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。

○ 勤務条件

任用期間 報酬額等	裏面の「令和 2 年度会計年度任用職員公募資料」を参照ください。
社会保険等	健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。 (該当しない場合、国民健康保険及び国民年金)
通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休 暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服 務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

申込締切日

令和 2 年 2 月 2 8 日 (金) まで

(公募資料は裏面をご覧ください)

●令和2年度会計年度任用職員公募資料(再募集)

No.	勤務場所	職種	採用 予定 人数	業務内容	資格等	時給単価	期末 手当	社会 保険	雇用 保険	任用期間	勤務条件	採用担当課
1	浮島公園	清掃作業員	1名	トイレ清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年10月31日	週3.4日 1日1時間程度	まちづくり推進課
2	大成保育園	保育士	1名	乳幼児保育業務	保育士	174,400円～ (月額)	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～土)7時30分～18時 シフト制	町民児童課
3	北檜山学童保育所	支援員又は 支援員補助員	若干名	小学生の放課後保育業務	支援員の場合:放課後児童支援員認定研修終了	支援員:1,071円 補助員: 938円	有り	無し	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1～6日(月～土)(希望勤務日数は要相談) シフト制 授業日 14時～18時 土曜日・長期休校日 8時～18時	町民児童課
4	大成学童保育所	支援員又は 支援員補助員	1名	小学生の放課後保育業務	支援員の場合:放課後児童支援員認定研修終了	支援員:1,071円 補助員: 938円	有り	無し	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5-6日(月～土) シフト制 授業日 14時～18時 土曜日・長期休校日 8時～18時	町民児童課
5	せたな町農業センター	作業員	1名	作物栽培管理・各種調査及び土壌分析補助業務	農作物の肥培管理(ハウス栽培含む)の経験のある者。	1,047円～	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	1週間3～5日・1日7時間45分勤務 (休日勤務有り)	農務課
6	鵜泊漁港太櫓分区分区トイレ	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月11日～令和2年11月30日	週2日(土・日) 1日1時間	水産林務課
7	久遠漁港トイレ	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年12月31日	月10日 1日1時間	大成総合支所
8	宮野バス待合所	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	月10日(曜日指定なし) 1日1時間	大成総合支所
9	湯とびあ日別	清掃作業員	1名	清掃業務		1,047円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年11月30日	週3日～4日(隔日) 1日2時間 月及び金 3時間(浴槽清掃)	大成総合支所
10	大成総合支所 大成町民センター	公務補	1名	清掃業務及び施設管理		911円～	有り	無し	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～金) 1日4時間	大成総合支所
11	瀬棚区市街地バス待合所	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週6日(月～土) 1日1時間	瀬棚総合支所
12	瀬棚公営温泉浴場	温泉管理人	1名	公営温泉浴場管理業務	ポイラー取扱者技能講習受講相当	170,400円～ (月額)	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日 変則勤務	瀬棚総合支所
13	瀬棚老人と母と子の家	管理人	1名	管理業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	月2～5回(変則勤務)1日2～5時間	瀬棚総合支所
14	瀬棚老人と母と子の家	管理清掃人	1名	管理・清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週3～4回(変則勤務)1日2～5時間	瀬棚総合支所
15	せたな青少年旅行村	公務補	1名	清掃・受付業務		911円～	有り	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年10月31日	施設利用状況により月4日～18日 (変則勤務)	瀬棚総合支所
16	瀬棚港	上架施設作業員	1名	上架施設作業		1,047円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	随時 年20日程度	瀬棚総合支所
17	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	栄養士	1名	入居者の栄養管理指導業務	栄養士免許	177,400円～ (月額)	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～金) 8:30～17:15	三杉荘
18	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	看護師	1名	入居者の健康管理業務	看護師免許・准看護師免許	1,361円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1～2日 1日7時間45分	三杉荘
19	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	公務補	2名	三杉荘草刈り及びゴミ処理等		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1～2日 1日7時間45分	三杉荘
20	大成中学校	学習支援員	1名	授業の学習支援業務 (学校休業中は勤務なし)	学校教員免許を有する者	1,071円～	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～金) 1日4時間	教育委員会事務局
21	せたな町民体育館	一般事務員	1名	一般事務補助業務・施設管理業務	パソコンの基本操作が可能	911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週3日(月～日) 1日4時間	教育委員会事務局
22	生涯学習センター (郷土資料展示室)	一般事務員	1名	一般事務・施設管理・清掃等	パソコンの基本操作が可能	911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1日(日曜日) 8:30～17:15	瀬棚教育事務所

★ご不明な点などございましたら、せたな町役場総務課総務係(0137-84-5111)までご連絡願います。

令和2年2月13日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町教育委員会教育長 成田 円裕

せたな町会計年度任用職員募集公告 (教育委員会)

令和2年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されます。)

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	時給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用 期間	勤務 条件
教育委員会 所管施設 (真駒内球場他)	作業員 ※資格要件あり	3名	町内全区の芝刈り、芝管理及び施設管理等	1,047円～	有 り	有 り	有 り	令和2年4月13日～ 令和2年11月6日	週5日(月～金) 7時間30分/日
各学校図書室	学校図書室 支援員 ※資格要件あり	1名	町内全区の学校図書室支援業務(本の除架、除籍、修復、開架等)	1,019円～	無 し	無 し	無 し	令和2年4月1日～ 令和3年3月31日	月10日程度 7時間/日
学校給食センター	主任調理員 ※資格要件あり	1名	給食調理・衛生管理	911円～	有 り	有 り	有 り	令和2年4月1日～ 令和3年3月31日 学校休業中は 勤務なし	週5日(月～金) 8:00～16:45 7時間45分/日
北檜山小学校	特別支援 教育支援員	1名	授業の補助・日常生活上の介助業務	1,019円～	有 り	有 り	有 り	令和2年4月1日～ 令和3年3月31日 学校休業中は 勤務なし	週5日(月～金) 1日6時間
せたな町民プール	監視員	8名	施設管理人(利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	911円～	有 り	無 し	有 り	令和2年4月13日～ 令和2年11月18日	週5日程度、 1日5時間程度 9:00～21:00 ※シフト制

※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

令和2年度

教育委員会会計年度任用職員 勤務条件

1. 資格要件

- ・主任調理員は調理士の資格を有する者とする。
- ・作業員は刈払機安全衛生教育受講者及び受講予定者とする。
- ・学校図書室支援員は図書館等での勤務経験があり、パソコンの基本操作が可能な者とする。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・休日 日曜日、国民の祝日、年末年始
(調理員、特別支援教育支援員は学校休業中勤務なし)
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務、休日勤務 職務内容・勤務時間によりあり
- ・通勤手当 1日1回あたり(距離による)

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場総務課または各総合支所庶務係に提出してください。
 - ① 自筆の申込書 1通
(用紙は、せたな町役場総務課又は各総合支所庶務係で交付します。)
 - ② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真貼付したもの)
 - ③ 資格証写し(又は資格取得見込証明)

4. 申込締切日 令和2年2月28日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、3月中旬とし応募者に別途通知します。

6. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局(電話 0137-84-5111)へお問い合わせください。

令和2年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム) 採用募集公告

令和 2年 2月13日

檜山広域行政組合
せたな消防署長 須藤 純一

令和2年度に檜山広域行政組合せたな消防署で勤務して頂ける非常勤職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されます)

1 採用予定職種と主な業務

清掃員 (パートタイム)	庁舎内の清掃業務(主に水周り)に従事。 食堂兼休憩室、トイレ(男・女)、洗面室、シャワー室、洗濯室、乾燥室の清掃をブラシ、掃除機、モップ、雑巾などを使用して行なう。
-----------------	---------------------------------------------------------------------------------------

2 採用後の配属先及び勤務地

檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)

3 採用予定者数 1名

4 勤務条件

任用期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日
勤務日及び勤務時間	原則、毎週火曜日及び金曜日の週2日 ※ただし、業務の都合上変更する場合有り。 14時00分から16時00分(2時間勤務)
時間外勤務	時間外又は週休日・休日に勤務を命ずることは無し。
報酬	時給911円
手当等	期末手当無し・通勤手当無し
社会保険等	社会保険無し・雇用保険無し
有給休暇日数	0日
報酬の支払日	月の初日から末日までを期間計算し、翌月の10日までに支払う。 ただし、4月及び12月分は当月及び翌月に分割して支払うことができる。

5 応募要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内で通勤可能な者
- ・健常者及び障がい者問わず、申込みができます。

6 応募方法

(1) 提出書類

- ・令和2年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム)採用申込書
 - ※申込用紙については、せたな消防署・せたな消防署大成支署・せたな消防署瀬棚分遣所にて交付しますが、町ホームページからもダウンロードできます。
- ・履歴書(写真付き、市販の様式)
 - ※応募書類は返却いたしません。

(2) 提出先

檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)

(3) 提出期限

令和2年2月28日(金)午後5時15分まで

※提出書類の受付は、提出期限までに到着したものに限りです。

7 試験日程及び会場

提出期限後に別途ご案内いたします。(3月に実施)

8 試験方法

面接試験

9 合否について

合否については3月下旬ごろ通知します。

10 問合せ先

檜山広域行政組合せたな消防署 管理係

TEL: 0137-84-5709

せたな町社会福祉協議会臨時職員採用募集公告

令和2年2月13日

社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会

会長 内田 親 秀

令和2年度採用臨時職員を下記のとおり募集いたします。

記

1. 勤務場所	せたな町社会福祉協議会本所 (北檜山総合福祉センター)	せたな町社会福祉協議会瀬棚支所 (やすらぎ館内)
2. 職種・採用人員	ボランティアコーディネーター 1名	一般事務 1名
3. 業務内容	ボランティアに関する相談・紹介・情報提供・連絡調整、レクリエーションの企画外	経理・福祉・団体事務外社協業務全般
4. 任用期間	令和2年4月1日 ～ 令和3年3月31日 (契約更新あり)	
5. 勤務時間	午前8時30分 ～ 午後5時15分 (土・日・祝日休み)	
6. 応募資格	せたな町に住所を有し、普通自動車運転免許取得でパソコン操作ができる方。(ワード、エクセルなどのソフトを扱える方。)	
7. 賃金等	せたな町社会福祉協議会臨時職員取扱規程による。(通勤手当、時間外勤務手当、社会保険、雇用保険)	
8. 応募方法	自筆の履歴書 1通 (直近の写真を添付) ※指定期日までにせたな町社会福祉協議会に提出して下さい。	
9. 申込期限	令和2年2月28日 (金) 必着 (郵送可)	
10. 申込先及び問合せ	せたな町北檜山区北檜山 110 番地 1 せたな町社会福祉協議会本所 (Tel 84-4600) せたな町瀬棚区本町 948 番地 7 せたな町社会福祉協議会瀬棚支所 (Tel 87-2672) せたな町大成区都 425 番地 せたな町社会福祉協議会大成支所 (Tel 01398-4-6011)	
11. 選考方法	書類審査 (履歴書) 及び面接の上決定し、選考結果については、後日、本人に通知します。	
12. 面接日時・場所	令和2年3月5日 (木) 午後4時 せたな町社会福祉協議会本所 (北檜山総合福祉センター) ※面接日は、改めて通知しませんので当日時間までに会場へお越し願います。	

令和2年 2月13日

町民のみなさんへ

せたな町長 高橋 貞光

町営住宅等の入居者募集について

標記について、次のとおり町営住宅等の入居者を募集いたしますので、入居を希望する方は、**令和2年2月27日(木)**までに申込みしてください。

1. 入居募集住宅

□町営住宅

【北檜山区】

※募集住宅は、ありません。

【大成区】

団地名	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
役場前A団地	41	H4	都357-4	64.62㎡	3LDK	15,400～23,000円
みやこの丘団地	10-101	H10	都435-1	64.17㎡	2LDK	18,800～28,000円
〃	12-202	H12	〃	64.17㎡	〃	18,900～28,100円
下宮野団地	190	H6	宮野175-2	63.21㎡	3LDK	14,500～21,600円

【瀬棚区】

団地名	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
あかしや団地	61-101	S61	本町601-15	62.19㎡	3LDK	14,600～21,800円
〃	61-202	〃	〃	62.19㎡	〃	14,600～21,800円
〃	03-202	H3	本町592-1	69.49㎡	〃	17,200～25,700円
〃	05-201	H5	〃	74.64㎡	〃	19,000～28,400円

□特定公共賃貸住宅

【大成区】

団地名	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
都いさりび団地	8-102	H8	都264	47.20㎡	1LDK	24,000～32,000円
〃	8-202	〃	〃	47.20㎡	〃	24,000～32,000円

□定住促進住宅

【北檜山区】

名称	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
コーポふとろ	2号室	H16	太櫓205-4	81.81㎡	3LDK	45,000円

【瀬棚区】

名称	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
コーポあかしや	1号室	S48	本町563-2	54.51㎡	2LDK	20,000円

※募集住宅の設備・位置については、せたな町ホームページ (<http://www.town.setana.lg.jp/>)

及び役場・各総合支所の担当係に確認ください。

町営住宅家賃については、入居者の収入に応じて4段階になっています。

2. 入居資格

- (1) 住宅に困窮していることが明らかなる方であること。
- (2) 町に住所を有する方、又は住所を有することとなる方であること。
- (3) 町税等の滞納がない方であること。
- (4) 家賃を支払う能力を有すると認められる方であること。
- (5) 入居収入基準を満たしている方であること。(下記参照)
- (6) 入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当していないこと。
- (7) 3LDKは、世帯向け住宅とする。

3. 入居収入基準

入居者及び同居親族の平成30年分における所得額の合計から、各種控除(扶養1人38万円等)を引いた額を12で除した額が次の基準に該当すること。

【町営住宅】一般世帯 158,000円以下、障害者等世帯 214,000円以下であること。

【特定公共賃貸住宅】 158,000円以上 601,000円以下であること。

(※ 各種控除額の詳細については、役場・各総合支所の担当係に確認ください。)

4. 申込方法

役場又は、各総合支所に備える入居申込書に必要事項を記載し、所得を証明する書類(平成30年分の源泉徴収票等)を添付の上、令和2年2月27日(木)までに申込みしてください。

申込先	・せたな町役場建設水道課住宅係	(Tel.0137-84-5111)
	・ 〃 大成総合支所建設水道係	(Tel.01398-4-5511)
	・ 〃 瀬棚総合支所建設水道係	(Tel.0137-87-3311)

5. その他

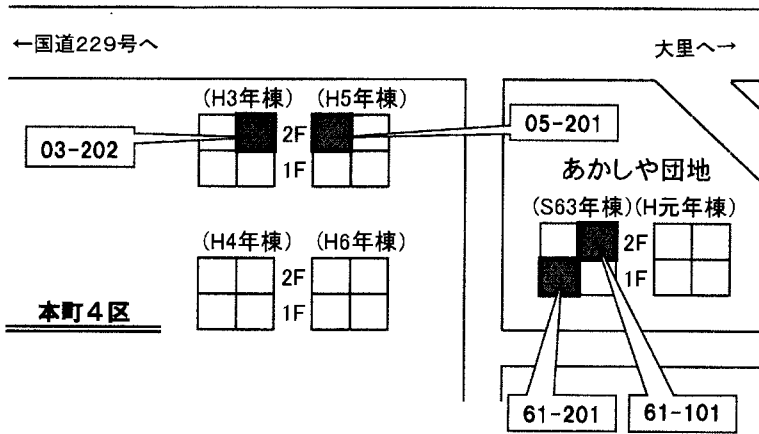
- (1) 申込みが重複した場合、町営住宅入居者選考委員会を開催し決定します。
- (2) 入居決定の際は連帯保証人(町内在住で町営住宅に入居していなく町税等の滞納がない者)が2名と、家賃の2ヶ月分が敷金として必要になります。
- (3) 入居の決定等については文書にて通知いたします。

(建設水道課住宅係)

瀬棚区

町営住宅位置図
あかしや団地

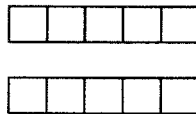
※ボイラー、浴槽、
灯油タンク・TVアンテナ等
設置必要!!



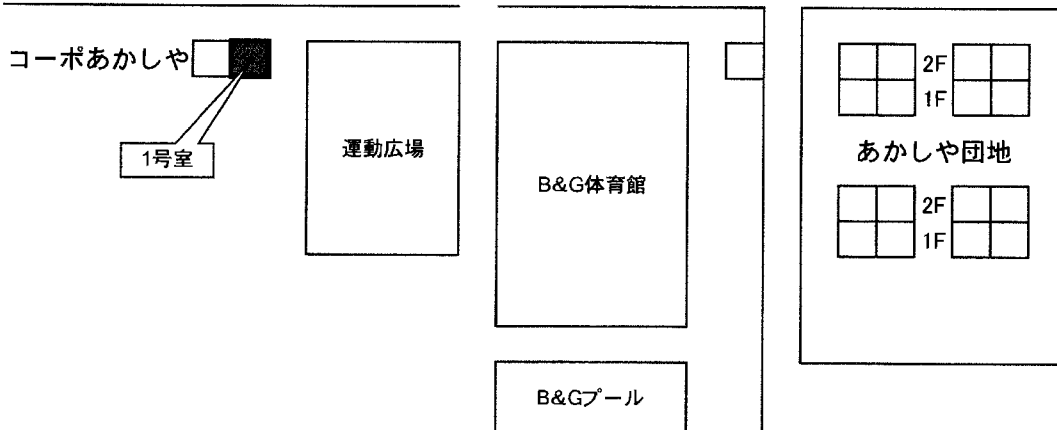
瀬棚区

定住促進住宅位置図

本町4区



←瀬棚小学校へ



せたな町観光フォトコンテスト

令和元年度 入賞作品 町内巡回展示【一般公開】

【会場と期間】

◇第1期:北檜山区

会場:せたな町民ふれあいプラザ ロビー

期間:令和2年2月14日(金) ~ 2月27日(木)

最終日の展示は 16:00 迄



◇第2期:大成区

会場:せたな町大成図書館

期間:令和2年2月28日(金) ~ 3月12日(木)

最終日の展示は 16:00 迄



◇第3期:瀬棚区

会場:瀬棚総合支所 1F 総合受付窓口前

期間:令和2年3月13日(金) ~ 3月26日(木)

最終日の展示は 16:00 迄 (以降は撤去・移設作業)



展示期間の初日・最終日の時間は多少の変更が発生する場合があります。

詳しいことは せたな町役場 まちづくり推進課 商工労働観光係 まで
お気軽にお問い合わせ下さい。

電話:0137-84-5111 FAX:0137-84-4657

新たな出会いを探してみませんか？

相席酒場

in せたな

令和2年3月19日(木) 18:30 START!

と き 令和2年3月19日(木)18:30から

場 所 桃林(とうりん)※二次会も用意しています

参加料金 男性2,000円、女性1,000円

(女性は2人以上の申込で参加料金半額！)

募集人数 男性15名、女性15名 計30名

参加資格 町内に在住又は勤務する概ね40歳以下の独身男女

申込方法 裏面参加申込書又は電話による

【問い合わせ先】

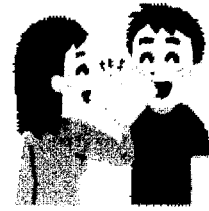
せたな町役場 まちづくり推進課(担当:松原、谷)

TEL:0137-84-5111 FAX0137-84-4657

大成総合支所庶務係 TEL:01398-4-5511 FAX:01398-4-6380

瀬棚総合支所庶務係 TEL:0137-87-3311 FAX:0137-87-2302

相席酒場 参加申込書



参加を希望される方は、必要事項をご記入の上、申込み願います。

（ふりがな） 氏 名			
住 所	久遠郡せたな町		
生年月日	昭和・平成	年	月 日生
年 齢	歳	性 別	男・女
電 話	いつでも連絡が取れるようできるだけ携帯番号をご記入願います		
職 業			
送迎バス	希望する ・ 希望しない		
	希望する場合はどの便を利用するか、下記の中から選択願います。		
	① 行きのみ	② 帰りのみ	③ 往復利用

※相席酒場当日は、希望する方のみご自宅から各会場までの送迎バスを運行いたします。
※送迎バスを希望する場合は、さらにどの便を利用したいか選択願います。

■申込締切は 3月4日（水）までですので、お早めに申し込みください。

■申込先・連絡先

せたな町役場 まちづくり推進課（担当：松原・谷）

TEL：0137-84-5111 FAX：0137-84-4657

大成総合支所庶務係 TEL：01398-4-5511 FAX：01398-4-6380

瀬棚総合支所庶務係 TEL：0137-87-3311 FAX：0137-87-2302

「こころ」の講演会

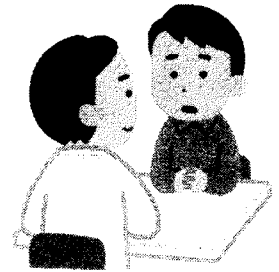
うつ病は、生涯15人に1人が経験するといわれるほど、誰にでも起こりうる病気です。

今回の講演では、臨床心理士をお招きし、心を健康に保つセルフケアの方法や身近な人がうつ？と思ったらどのように声かけしたらよいかなど・・・わかりやすくお話していただきます。

と き 令和2年 **3月13日** (金)

午後1時～午後2時30分

ところ せたな町健康センター



講演 「精神疾患を持っている方との
関わり方とセルフケアについて」

講師 函館中央病院

臨床心理士 川崎 由里子 氏

参加費 無料

資料を用意する関係がありますので、3月10日(火)までに、
下記連絡先へお申込み願います。
当日参加も可能です。

【お問い合わせ・お申込み先】

北檜山区：健康センター 保健師 ☎84-5984・FAX84-5065
瀬棚区：瀬棚総合支所 保健師 ☎87-3311・FAX87-2302
大成区：大成総合支所 保健師 ☎4-5511・FAX4-6380



健康づくり講演会のご案内

自分が食べている物で、体のどこかが弱くなったり悪くなったり、良くなったり治ったり…
体は毎日口にする食べ物でできているのを実感します。

だからこそ、食べる物の内容や食べ方が大切なのだと思います。

血圧が上がってきた、コレステロールが下がらない等、気になる事は様々ですが、「食べる」
をちょっと意識して、ちょっと変えると、少しづつ体の中が変わってくるかもしれません。

今回はベテラン管理栄養士を講師に迎え、いつもの食べるをちょっと変える方法をお話して
いただきます。この機会に効果的なちょこつと変えるを学んでみませんか。

【講演】 「食が変わると体も変わる！」

～いつもの食べるをちょこつと変えて健康に～」

【講師】 北海道栄養士会 栄養ケアステーションあおい

代 表 こばた けいこ
木幡 恵子 氏

日時： 3月11日（水） 午後2時～3時30分

場所： せたな町健康センター 総合検診室

参加料： 無 料

どなたでも参加できます！

参加希望の方は、準備がありますので、

できれば前日までに下記までお申込ください

なお、申込がなくても講演への参加は可能です。

簡単な調理のデモンストレーションも
実施します。

ちょこつと変えるの実際が見られ、試食もで
きますよ！

【お問い合わせ先】

健康センター内	保健推進係（保健師）	☎0137-84-5984
瀬棚総合支所内	保健師	☎0137-87-3311
大成総合支所内	保健師	☎01398-4-5511



瀬棚

せたな町立瀬棚小学校だより No. 10

令和2年1月25日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

令和元年度の重点目標

「自ら学び、思いやり、たくましい子どもの育成」
～将来の自立した成人をめざし、今を育てる～

経営の視点（1月）

「三学期計画立案，生徒指導と事故防止，校内研修の充実」

今年も宜しく

お願いいたします

瀬棚小学校長 佐野 龍哉

1月20日，全児童・全教職員が一人も欠けることなく，揃って三学期の始業式ができました。当たり前なことなのに，なぜだろちょっと感極まって目頭が熱くなりました。きっと冬休みの入り方のせいだと思います。全校児童のほぼ半数がインフルエンザ罹患という事態に，学校閉鎖を決断したからです。予定より2日早い緊急の終業式は20数人の児童で行いました。通知票等は各学級担任が家庭に配って歩く対応でした。あれからほぼ一ヶ月。ようやく全員が揃いました。去年は「休み中にインフルエンザにかかった人？」という質問から始まった三学期でしたが，今年は「まだインフルエンザにかかってない人？」という真逆の質問からのスタート（20名は未罹患）です。やっぱり学校には元気な子どもたちが似合います。みんなが揃って本当にうれしい始業式です。今年もこの子どもたちのために職員一同力を合わせて参ります。

始業式の前日はおやじ会によるスキー教室が予定されていましたが，今年は雪不足のため中止となりました。このままだと来週からのスキー学習もできない可能性が高いです。幸い今年からは2月18日（翌19日は瀬小の開校記念日）に全校での八雲スキー学習が予定されていて，八雲スキー場はオープンしているそうです。また，そのリフト対策として2月11日には八雲でのおやじ会スキー教

室も予定されております。ひょっとしたらその二つがスキー学習の最後の可能性かも知れません。

厳しい寒さも雪かきも全然ない今年の冬。そのうちの冬将軍，そのうちのどか雪と言っている間に，着実に春が近づいているようです。子どもたちの巣立ち，進級に向かい一年をしっかりとまとめる三学期。各種アンケートや学校評価を通して皆様からいただいたご意見を参考に，新しい一年に向けた準備，計画を着実に進める三学期にして参ります。今年も変わらぬ支援を宜しくお願いいたします。



2月の行事予定

4	火	スキー学習（1～3年） 全校4時間授業（給食後下校）
5	水	新入学児童体験入学
6	木	瀬中入学説明会
7	金	スキー学習（4～6年）
11	火	建国記念の日 おやじ会スキー教室（八雲スキー場）
12	水	PTA 三役会議
14	金	PTA 役員会
18	火	全校スキー学習（八雲スキー場）
19	水	開校記念日（140周年）
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
26	水	児童会選挙 6時間授業
27	木	5時間授業
		3月3日（火）参観日

スキー学習の変更

2/4(火)，2/7(金)のスキー学習→中止
2/13(木)八雲スキー場にてスキー学習追加

寒さに負けるな，3学期

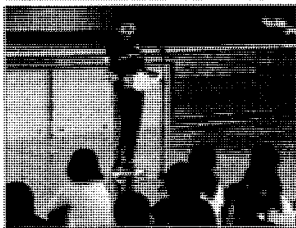
2学期末はインフルエンザ蔓延のため12月23日(月)の午後から24日(火)，25日(水)と学校閉鎖となりました。12月26日(木)からは25日間の冬休みでしたので，いつもよりちょっと長い休みになってしまいました。また，冬休みの始めに行っている学習会やBG塾も併せて中止となってしまいました。多くの子どもたちが楽しみにしていましたので残念ではありません。少しばたばたした2学期末となりました。

さて，年が明け令和2年となりましたが，今年例年になく降雪量が少なく，1月19日(日)に予定していました「おやじ会スキー教室」がスキー場雪不足のため中止となりました。雪の少ない1月ですが寒さは相変わらず厳しいですね。



1月20日(月)には3学期の始業式を行いよいよ学年の締めくくりの3学期がスタートします。1～5年生は新学年に向けての準備，6年生は小学校生活の締めくくりの学期でもあります。始業式の中で児童会長，本間健介君から「僕たち6年生は卒業まで悔いの残らないように過ごしましょう」「1～5年生は学年の学習をしっかり身につけましょう」と呼びかけました。

雪は少ない状況が続きそうですが，寒い3学期です。手洗いうがい，適度な運動，バランスの良い食事，十分な睡眠などを心がけ，46人の子どもたちが毎日元気で登校できる3学期であってほしいです。



雪は少ない状況が続きそうですが，寒い3学期です。手洗いうがい，適度な運動，バランスの良い食事，十分な睡眠などを心がけ，46人の子どもたちが毎日元気で登校できる3学期であってほしいです。

道新こども新聞で紹介されました

1月18日(土)北海道新聞こども新聞「キラリ私の学校」コーナーにて瀬棚小学校が紹介されました。この紹介記事は6年生が書いたものが元になっています。6年生が全道の読者に紹介したい「瀬棚小学校らしさ」を2つに絞り，記事をまとめました。6年生が考える「瀬棚小学



校らしさ」は「①あいさつタッチ運動」「②全校体力作り」となりました。今ではどの学校でも行っているあいさつ運動に瀬棚小では「ハイタッチ」の要素を取り入れ，今では来校者にまであいさつをしながらハイタッチを交わすくらい特徴的な取組となりました。また，全校体力作りは子どもたちの体力テストの結果を加味した内容で年間を通して行っています。なわとびチャレンジやダンス，持久走やジャンプを取り入れています。子どもたちの歓喜が湧く運動に「校舎雑巾がけ競争」があります。足腰がだるくなるくらい強い運動ですが，子どもたちはその疲労感を興奮気味に受け止めています。

お手元にまだ新聞がありましたら是非ご覧ください。

日本教育公務員弘済会北海道支部 スクールアシスト事業



日本教育公務員弘済会北海道支部よりスクールアシスト事業の一環としてデジタル顕微鏡が寄贈されました。大変高価なものですが，

顕微鏡画像をテレビに大写しにできる良さがあります。特に5年生以上の理科で活用させていただく予定です。

記録的雪不足ですね



今年は全国的に暖冬で，道南では積雪が少なく，スキー学習にも影響しています。そんな中1月22日に前

日からの積雪で2年生が自分の体くらいある大きな雪だるまをつくりました。残念ながら週末には跡形もなく消えてしまいました。次に雪遊びができるのはいつのことやら…



狩場嶺

重点教育目標

「主体的に学びともに高めあう」
生徒の育成

せたな町立瀬棚中学校 学校だより第10号 令和2年1月28日

次のステージにつながるまとめを

校長 大野 正 樹

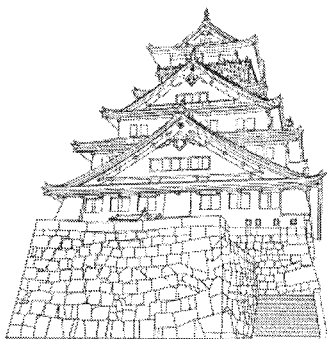
冬休み中、学習会や部活動に元気良く、楽しそうに生徒たちが登下校している姿を見ながら、私は、生徒たちから元気をもらっていました。そんなある日、雪が降っている中で生徒たちの登校の様子を見ていましたら、生徒たちは、生徒玄関に入る前に靴の雪などを落としてから玄関に入っていました。その姿を見て“立派だなあ”と感心しました。家などに入る前に雪を落とすことは、雪国の大切なマナーです。学校で、このマナーを指導する場面は、あまりありません。しかし、そのマナーが生徒たちに習慣化されているということは、ご家庭での教育のたまものだと感じました。できれば、今後もこのように、学校での指導場面が少ない部分は、ご家庭でご指導いただき、ご家庭で指導することが少ない事は、学校が指導し、学校と家庭が互いに補い合って、生徒の成長を支えていけたらと思います。

さて、3学期がスタートして1週間が過ぎました。3学期は1年間の中で最も短い学期ですが、進級・進学など、次のステージにつながる1年間のまとめをする学期です。1年生は、次年度の2年生を見据えて、先輩・後輩に対するあるべき姿を希求すること。2年生は、次年度の3年生を見据えて、学校をつくる思いを仲間と共有し、集団として、さらに高まること。そして、3年生は、誰もが経験する人生の関門の1つである受験に全力でのぞみ、自分の希望する結果を出すことが、各学年の次のステージにつながるまとめとなります。生徒一人ひとりが全力で学習や運動、卒業式をはじめとする各行事に取り組む中で、それぞれのまとめをして欲しいと思います。

終わりに、1月に入り、戦国武将である武田信玄の「人は石垣、人は城…」という言葉思い出し、ひとりの人の大きさ・偉大さ・大切さ、その存在のありがたさを身に染みて感じるが多くなりました。

ところで、石垣が作られ始めた頃、石垣は、ほとんど加工されていない自然石を積み上げ、石同士の隙間に「間詰石(ますめいし)」と呼ばれる小石を詰めて作られたそうです。

石垣の大きな石が1つ抜けた所を、職員一同「間詰石(ますめいし)」をもって埋め、令和元年度末まで全力で教育活動を推進してまいりますので、保護者・地域の皆様には、昨年以上のご支援・ご協力を賜りますよう、本年もよろしく願いいたします。



学校評価の結果より

～3学期からの取組と次年度に向けて～

～ 保護者の皆様にご協力いただいたアンケートの集計結果より ～

「道德教育」と「せたなへの思いを持たせる指導」の2つが2割以上の方々から課題があることのご指摘を受けました。

「道德教育」は、今後、生徒が生きて行く上での判断基準ともなる価値観を育む学習です。価値観を育むには、学校とご家庭での両面からの関わりが必要となります。今後、ご家庭での話題となりやすいような教材等を工夫してまいります。

「せたなへの思いを持たせる指導」につきましては、今後、総合的な学習における全体計画や課題設定を見直すなどの改善を図ります。

また、集計結果から2割弱の方々からご指摘を受けました「家庭学習」と「職員の地域行事への参加」につきましては、今後も継続的な声掛け・指導をしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

さらに、皆様から頂いた貴重なご意見は、町へ要請したり、次年度の取組を検討する際の参考とさせていただきます。記名式で書きづらかったことと存じますが、ご意見等ご協力の程、ありがとうございました。

～ 学校評価結果からの主な取組 ～

1 3学期に実施

- 朝読書の意義を確認。
- 生徒指導対策委員会(ケース会議)の流れを整備・確認する。
- PTA事務局長を中心に三役会で次のことを検討してもらう。
 - ・保護者・生徒と一緒に学ぶネットトラブル研修の検討
 - ・「役員選出」「歓送迎会」等についての検討

2 次年度に向けて(3学期中に立案)

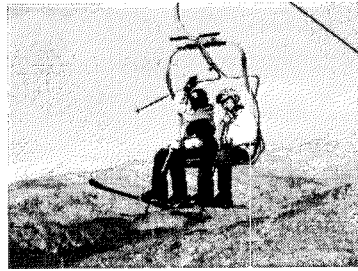
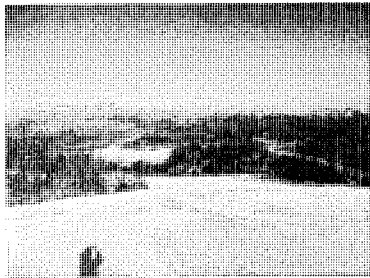
- 次年度教育計画の立案
 - ・道德教育の年間指導計画等を改善する。
 - ・総合的な学習の時間の年間指導計画を改善する。
 - ・ボランティアの定義・目標・ねらいを持って、ボランティア活動を計画するなど、
 - ・薬物乱用防止教室を適時に開催する。
 - ・防災についての講演を検討する。
 - ・今後も効果を考えて縦割り班を組ませる。
- 次年度に向けて、部活の全入制など、部活動の規定について検討する。
- 次年度、特別支援教育コーディネーターの役割を経営方針等で明確にする。
- 働き方改革の推進の1つとして、超過勤務に対する休みを先生方の体調に合わせてとれるように工夫する。

◇スキー授業◇

1月27日(月)、全校生徒で今年度初のスキー授業を、ピリカスキー場で行いました。

積雪量は少ないものの、雪質もよく、快晴で日差したっぷりの中での1日となりました。

今年初滑りの生徒もいましたが、何本か滑るうちに、スムーズに滑走する姿が見られました。



次は29日(水)同じくピリカスキー場にてスキー遠足です。楽しみですね!

○第4回参観日○

2月21日(金)、地域公開授業として第4回参観日を行います。今回は全学年道徳の授業を公開します。普段はなかなか目にする事のない道徳の授業となります。是非皆様に足を運んでいただきまして、各学年の様子をご覧になっていただければと思いますので、よろしく願いいたします。

△インフルエンザ▽

11月から檜山北部でも発生したインフルエンザ。3学期に入ってからも高校で閉鎖になるなど近隣の学校でも休んでいる生徒がいる状況です。瀬棚中学校は学校が始まってからはインフルエンザの生徒はいません。大変いいことではありますが…。

受験シーズンもスタートしています。短い学期ですが、全学年まとめの学期であり、新年度の準備の学期でもあります。健康に過ごし、しっかりと生活をするためにも、出かけるときにはマスクの着用、帰ってきたらうがい・手洗いをする、という簡単にできる予防策を各家庭でもお願いいたします。

◎中体連スキー大会◎

1月7日(火)、七飯スノーパークで檜山中体連スキー大会が行われ、2年生の加藤洋音君が参加し、SL、GSLの2種目で全道大会の出場権を獲得しました。

1月16日(木)からは、全道スキー大会が夕張市で開催されました。2種目とも上位進出はならず、目標としていた全国には届きませんでしたが、来年また挑戦してほしいと思います。

両大会とも雪不足が心配される中での参加でした。お疲れさまでした!

☆2月行事予定☆

2月	3日(月)	全校集会
	4日(火)	午前授業(印教研のため)
	5日(水)	3年生学カテスト模範試験
	6日(木)	入学説明会
	10日(月)	校内英単語検定
	11日(火)	建国記念の日
	13日(木)	公立高校推薦入試
	15日(土)	数学検定 バドミントン大会…函館
	18日(火)	私立高校一般入試
	19日(水)	職員会議
	21日(金)	参観日…地域公開授業
	23日(日)	天皇誕生日
	24日(月)	振替休日

3学期も始まり、3年生は本格的な受験シーズンとなりました。1・2年生もまとめの学期となります。

スキー遠足が終われば、楽しい行事はほとんどありません。このメンバーで過ごせるのもあとわずかとなります。全校生徒が日常生活も思い出に残るよう、日々の時間を大切に過ごしてほしいと思います。

令和2年度がスタートしました。今年は東京オリンピック・パラリンピックの年でもあります。皆さんにとってもどんな1年が待っているのでしょうか。

今年度も瀬棚中学校に変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

瀬棚中学校職員一同

1月1日(水)、本校事務職員の城戸伸幸さんがお亡くなりになりました。享年49歳でした。

城戸さんは生徒の皆さんに必要な物品を購入してくださったり、皆さんの学校生活を陰から支えてくださいました。

これまで支えてくださったことに感謝申し上げますとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

せたな町立

瀬棚中学校

学校運営協議会

CS通信

第8号

1月

本校の教育は、次に掲げる「瀬棚中学校 教育目標」の達成を目指し、その年度ごとに重点教育目標を決めて実施しています。今年度は、教育目標の「1 自主的に活動できる生徒」に焦点を当て、重点教育目標を「主体的に学び、ともに高めあう生徒の育成」として、教育活動を展開しております。

瀬棚中学校 教育目標

- 1 自主的に活動する生徒
- 2 相互の人格を尊重し思いやりのある生徒
- 3 なにごとも深く考える生徒
- 4 美しいものを愛しよい環境をつくる生徒
- 5 勤労をいとわない生徒
- 6 健康な体と強い意志を持った生徒

この教育目標の内容を見てみると、「思いやり」や「健康な体と強い意志」など、40年以上経った今もなお、大切にしなければならない教育的な価値が高いものがあり、当時の方々の英知を感じます。

しかし、教育基本法から始まり、教育関係の法の整備が行われた他、「ゆとり教育」に代表される学力の再検討が平成の期間に行われ、令和となった今、激しい変化の時代を生き抜く力を育成する教育が求められています。現在、この求められる教育と「瀬棚中学校 教育目標」との間に「小さなズレ」が生じております。

<「小さなズレ」の例>

- 大学入試改革や今年度の重点教育目標からも分かる通り、当時は「自主的」と表現されていたものが、現在は、自分の周りで起こっていることを自分のものとして取り組むことに焦点が当てられた、「主体的」という表現が多用されています。
- 「勤労」は、現在も大切な価値です。しかし、現在の社会問題等を解決するには、1人の力で解決できるものではなく、「勤労」を前提とした上に、仲間とともに解決していく「協働」ということに重きが置かれています。 など

・・・2月号につづく

せたな町立

瀬棚中学校

学校運営協議会

CS通信

第9号

2月

数号に渡っての話となってしまったので、前号までの内容をまとめます。

<まとめ>

瀬棚中学校 教育目標

- 1 自主的に活動する生徒
- 2 相互に人格を尊重し、思いやりのある生徒
- 3 何事も深く考える生徒
- 4 美しいものを愛し、よい環境をつくる生徒
- 5 勤労をいとわない生徒
- 6 健康な体と強い意志を持った生徒

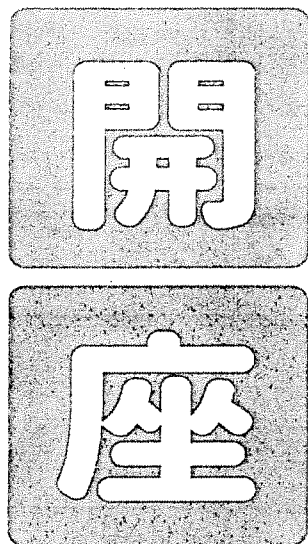
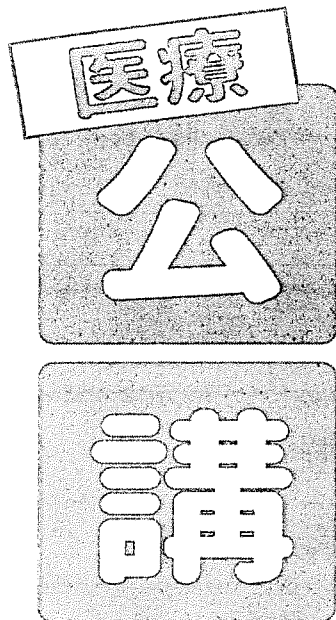
現在、瀬棚中学校がコミュニティースクール（地域とともにある学校）となり、「将来のせたなを担う人の育成」を目指した教育活動に取り組んでいます。「このコミュニティースクールとしての教育活動が目指す『学校教育目標』が必要ではないか。」ということから、本校の「教育目標」を見直すと、今もなお大切にしなければならない教育的な価値が高いものがあります。しかし、現在求められている教育と「瀬棚中学校 教育目標」の間に、「小さなズレ」が生じ始めています。

<学校運営協議会から>

以上のことから、学校運営協議会で、この教育目標に関する現状を今後検討し、現在の教育目標をもととして、将来、生徒たちが生きていく上で必要となる資質・能力等の育成を踏まえた『瀬棚中学校 学校教育目標』の制定を検討することとしました。今後、『瀬棚中学校 学校教育目標』の検討にあたり、地域・保護者の皆様と学校とが共有できる目標となるように、地域・保護者の皆様の思いや考えを学校運営協議会の委員にいただけるとありがたいです。

今後の活動における地域・保護者、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

第36回



嚥下機能（飲込み）
と聴覚機能（聞こえ）
について

嚥下機能（飲込み）の仕組みや機能低下を予防する嚥下体操、聴覚機能（聞こえ）の仕組みやなぜ難聴は起こるの??など嚥下機能と聴覚機能について専門の言語聴覚士がお話いたします。

また、当院で行っているリハビリテーションの内容やリハビリ物品の紹介も致します。

2020年

2月27日（木曜日）

時間 14:00～15:00

講師 道南ロイヤル病院 言語聴覚士

成田 真梨

場所 道南ロイヤル病院 2階談話室

【後援】 せたな町

お問い合わせ

IMSグループ 医療法人財団 明理会
道南ロイヤル病院
〒049-4501
久遠郡せたな町北檜山区北檜山322-4
電話：0137-84-6640（直通）
担当者：地域医療連携室 工藤・結城

お知らせ
試験運用として公開医療講座受講希望の方の無料送迎を行います。事前予約となりますのでご希望の方は2月25日（火）までに左記担当者までお電話ください。

令和元年度 道南ロイヤル病院

公開医療講座 年間スケジュール予定表

H31年	テーマ	講師
4/24	慢性腎臓病について	院長 鈴木 孝治
5/23	認知症予防について	作業療法士 飛田 康介
6/27	ストレスと免疫力 ～好みの香りでストレスを軽減し～	看護師 今野 由希
7/25	脱水予防と塩分について	栄養科 管理栄養士
8/27	運動習慣を身につけよう	リハビリテーション科
9/26	睡眠時無呼吸症候群について	臨床工学技士
10/28	感染症の予防について	感染対策委員会 看護師
11/22	骨粗鬆症について	放射線技師 山下 亮
12/11	フレイル・サルコペニアについて	栄養科 管理栄養士
1/22	甲状腺について	医師 桑原 一宏 臨 床検査技師 金田 晃
2月	嚥下機能と聴覚機能について	言語聴覚士 成田 真梨
3月	タイトル未定	医療相談員・ケアマネージャー



道南ロイヤル病院

下記のお問合先、または、病院窓口にてお申込み下さい。

電話：0137-84-5011

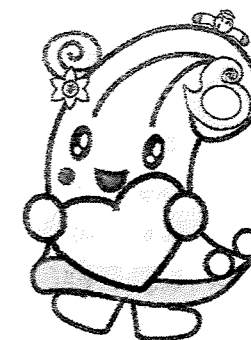
地域の皆様へ

「発達障がい」と「愛着障がい」を併せ持つ子ども

今年度発行の第1号、第2号では、愛着障がいについて取り上げてきました。第1号では、愛着障がいとはどのようなものか、愛着は子どもの心の中でどのように形づくられ、愛着障がいの子どもにはどのような行動が見られるのかを、また、第2号では、愛着障がいの子どもをどう支援していけばいいのかをご紹介します。

愛着障がいには、障がいという言葉がついているので、発達障がいと混同されますが、愛着障がいと発達障がいは別のものです。「注意欠如多動性障がい」など行動面に関わるもの、「自閉症スペクトラム障がい」などの社会性に関わるものなどの発達障がいは、その子が生まれつき持っている障がいであるのに対し、愛着障がいは成長過程で特定の人とところの絆を結べなかったために起こるもので、誰にも愛着を感じることができないという感情に関わるものです。

ただし、発達障がいの子どもの中には、愛着障がいを併せ持つ子どもがいます。今回は、そのような子どもをどう支援していけばいいのか、そのヒントをご紹介します。



【1】「注意欠如多動性障がい(ADHD)」と愛着障がいを併せ持つ場合の支援

注意欠如多動性障がいは行動の障がいで、注意が持続しないことと、行動のコントロールができないことが特徴です。

支援をする場合、子どもが望ましい行動をしたら、すぐにほめることが大切です。

また、その子にしてほしい行動がある場合、始めからその行動をさせようとせず、段階を踏んで、少しずつその行動ができるようにする(スモールステップ)と効果的です。



★スモールステップとは、こんな方法です

○鉄棒に近づくこともできなかった子ども(4歳児)が、鉄棒に挑戦!

- ①スタンプカードを用意し、ひとつの手順ができればスタンプを押すことを確認。
- ②最初のステップは鉄棒を手で触るだけ。できたら早速スタンプ。最初の段階は必ずできることを。これだけならできる→できた→ほめられたの経験が大事。
- ③次は鉄棒を握ってみる。できたらスタンプ。その次は鉄棒を握っておなかにあてる。できたらスタンプ。
- ④その次は、おなかにぴったりくっつけて頭を下げる。できたらスタンプ。次は頭を下げて脚を浮かせる。できたらスタンプ。先生の補助で前回り。できたらスタンプ。最後に補助なしで前回り。できたらスタンプ。このくり返しです。

【3】こんなときは、どうする

①「〇〇ちゃんに△△された」と執拗に訴えてくる子どもがいます。

これは、愛着障がいの特徴の一つである自己防衛からきています。その子の心の中は、「自分は悪くない」→「相手が悪い」→「誰も自分を守ってくれない」→被害を訴えるとなります。また、愛着障がいのもう一つの特徴である「こっちを向いて」「かまって」という愛情欲求行動のアピール行動でもあります。

◆不適切な対応



★訴えをそのまま受け止める
★「そんなこと言わない」と注意する
★無視する

◆適切な対応

★「これ見て!」と別なものに興味をそらす
★そらすことができたら「これおもしろいね」と、別のことをしている方が気持ちが安定することに気づかせる



気になる行動に直接アプローチするのではなく、他のことに興味をそらす支援をすることが、結果的に気になる行動を減らすこととなります。

②何でもモノを欲しがったり、モノを壊したりする子どもがいます。

モノへのこだわりがあり、モノをさわるのも愛着障がいの特徴です。モノを壊すのは、嫌な感情を紛らわせたり、他人を困らせておもしろがる行動です。

◆不適切な対応



★モノを取り上げる
★「人のモノをさわったらだめだよ」と注意する
★「こら!何やってるんだ」としかる

◆適切な対応

★違うモノに興味をそらす
★落ち着いたら、2~3ページの感情支援、行動支援を行う



愛着対象となる「特定の人」が適切な対応をすることで、愛着障がいの子どもは安心感をもち、困った行動は減っていきます。うまくいかなくても、あせらず、その子に関わっていくことが大切です。

参考文献：米澤好史 著「やさしくわかる!愛着障害」ほんの森出版 H 30.7.20 発行

子育ての悩みや心配なことがあれば まずは相談を

お子様のことで心配なことがあれば、担任の先生や各学校・認定こども園・保育所、教育委員会、保健福祉課の保健師、または、きらきらクラブ、今金高等養護学校にお気軽にご相談ください。

◆教育委員会 0137-84-5111 ◆保健福祉課 0137-84-5984

◆きらきらクラブ 0137-82-2583 ◆今金高等養護学校 0137-82-3121

せたな町特別支援教育連携協議会事務局

【2】「自閉症スペクトラム障がい(ASD)」と愛着障がいを併せ持つ場合の支援

自閉障がいは、他人とコミュニケーションがうまくとれなかったり、興味が狭い範囲に限られることが特徴です。

自閉障がいと愛着障がいを併せ持つ子どもは、普段の行動として「こもる」という特徴があります。室内でフードや帽子をかぶったり、風邪をひいていないのにマスクをつけたりします。



また、一つのタイプとして、突然の攻撃行動が特徴です。突然、目つきや表情が豹変し、感情的変化が生じることで起こる攻撃です。衝動的な行動としてADHDと誤解されるのですが、ADHDの場合は攻撃性を伴いません。

もう一つのタイプに、「固まる」タイプの子どもがいます。「何も取り入れない」「何も言わない」ことで、一時的に周りをシャットアウトします。

どちらのタイプも、30分から数時間で解消されますが、支援はなかなか大変です。ここでは、4つに分けて支援の仕方をご紹介します。



1 認知支援

① 予定を必ず伝える

自閉障がいの子どもは、予定がわからなかったり変更になると不安になります。

② 行動の順番を固定する

毎日の行動を習慣化します。朝、起きた後に、何をしてから何をするかという順番を固定します。

③ 認知をそらす

何か不適切な行動を始めたとき、禁止や制止をすると、余計にやめられなくなります。その行動をやめさせるには、他のものに認知をそらします。

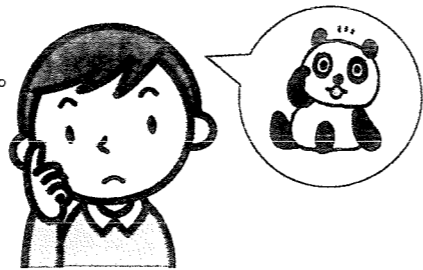
「棒を振り回すのをやめなさい！」ではなく、「ほら、あそこに虫がいる！」などと他のものを指さしたり、「これ見て！」と何かを取り出して見せたり、「それはそうと、パンダ生まれたね！かわいいね。」などと、その子が好きな話題にそらしたりします。固まるという行動にも、認知をそらすことが効果的です。「どうしたの？」と聞かないで、そっとしておくことも「そらす」ことになります。

④ クールダウンは場所を変える

場所を変えると気持ちを切りかえやすくなります。

⑤ 落ち着いたら、子どもと一緒に振り返りをする

子どもと一緒に振り返る作業が、感情支援です。



2 感情支援

① 禁止したり、しかったりしない

禁止したり、しかったりすると感情が混乱してしまいます。せっかく落ち着いたところで、「さっき、何をしたのか言いなさい！」とか「どうして黙ってたの！」などとしかると、また暴れ出したり、固まってしまったりします。

② 子どもの気持ちを先取りする

「さっき、とっても嫌な気持ちになったので、棒を振り回してしまったんだよ

ね。わかるよ」と子どもの気持ちを察し、言葉で代弁してあげます。子どもは自分の気持ちをわかってもらえたことで安心感を持ちます。

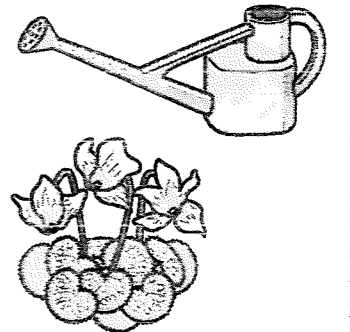
3 行動支援

① 感情支援をした後、適切な行動を示してあげる

「嫌な気持ちになったときは、全力で走るとスカッとするよ」とか、「私のところに言いにおいで」などと、適切な行動に結びつける支援をします。

② 不適切な行動をする前に、子どもが納得済みの適切な行動を提案する

不適切な行動をさせないためには、適切な行動の中で、子どもが受け入れることができるような提案をして、その行動をすることで、子どもがほめられるチャンスを先手で設定します。例えば、「花に水をあげようか」と声をかけ、一緒に水やりをして、「助かったよ。ありがとう」と声をかけてあげます。感謝された子どもは、おだやかな気持ちになることができます。



③ 「これをしよう」ということを決める

いくつかの行動を一気にしようとするとうまくいかず失敗しやすくなるので、一つの行動だけを行うようにします。例えば、家庭学習をするとき、「勉強のときは、おしゃべりをしない」などの「してはいけない行動」を設定してはいけません。なぜなら、勉強中、一言でもしゃべってしまうと、目標が達成できないからです。「勉強中は必ず1回教科書を音読しよう」だったら成功しやすくなります。一つだけでいいので、「これをしよう」という行動を決めます。



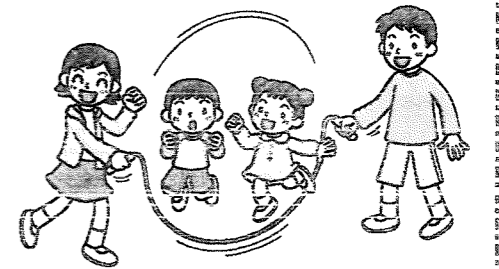
4 人間関係支援

愛着形成にとって、「人間関係支援」は欠かせません。「人間関係支援」は、愛着対象となる「特定の人」はこの人なんだという意識を強めることになります。

① 役割を与える

学校での暴力行為が日常茶飯事だった子に、下級生のお世話をする「おにいちゃん先生」という役割を与えました。

すると、小さい子の世話が大好きなその子は、大変落ち着き、暴力行為がなくなったそうです。



② 「特定の人」と予習をしてから、全体参加する

子どもの不安を減らすために、「特定の人」と1対1で、全体で行う行動の予習をしてから、全体参加します。例えば、みんなの前で音読する前に、「特定の人」と二人だけで音読をします。「特定の人」が親の場合は家庭で、先生の場合は学校で行います。結果として、愛着対象となる「特定の人」への意識を強めます。

③ 他の人との関わり方を「特定の人」と学習する

相手の行動をどう受け止めるといいのか、自分の気持ちを相手にどう伝えるといいのかを、「特定の人」と一緒に学習します。こうした支援も「特定の人」への信頼度を高めます。

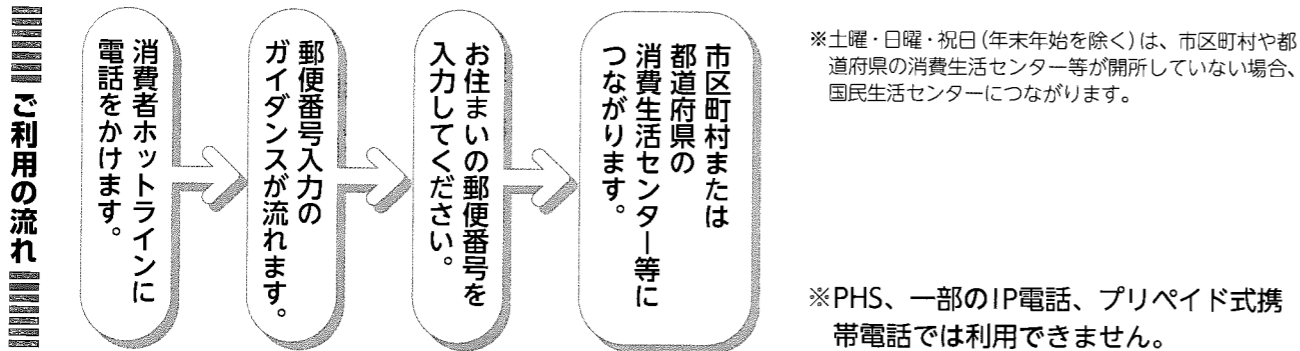
困ったときや不安なときは、 一人で悩まずに早めに相談!!

消費者ホットライン
(全国共通)

☎188 「イヤヤ! 嫌や! 泣き寝入り!!」
イヤヤ!
または **☎0570-064-370**
守ろうよ、みんなを!

★消費生活にかかわる各種トラブルに遭ったときに、相談窓口の連絡先がわからない場合でも、「消費者ホットライン」に電話をかければ、お住まいの市区町村・都道府県の消費生活センター等の相談窓口へ、年末年始を除いて毎日つながります。

★消費生活センターでは、トラブル解決のための対処法などのアドバイスやあっせん(事業者との交渉)を行っています。



法テラス・サポートダイヤル **☎0570-078374**
(全国共通) おなやみなし

★トラブルの内容に応じて、解決に役立つ法制度や手続き、最適な相談窓口を専門のオペレーターが案内します。(IP電話からは☎03-6745-5600へ)

※法テラス(日本司法支援センター)は、消費者被害など各種法的トラブルの解決を支援するために国が設立した法人です。

警察総合相談 (全国共通) **☎#9110** (ダイヤル回線および一部のIP電話ではつながりません。)

消費生活相談は...

困ったときは、ひとりで悩まずご相談ください。

北海道立消費生活センター、
または役場でご相談を受け付けています。

せたな町 消費生活相談窓口(総務課 地域生活係)
☎0137-84-5111 (内線 1217/1218)

北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999
相談受付時間 平日9:00~16:30

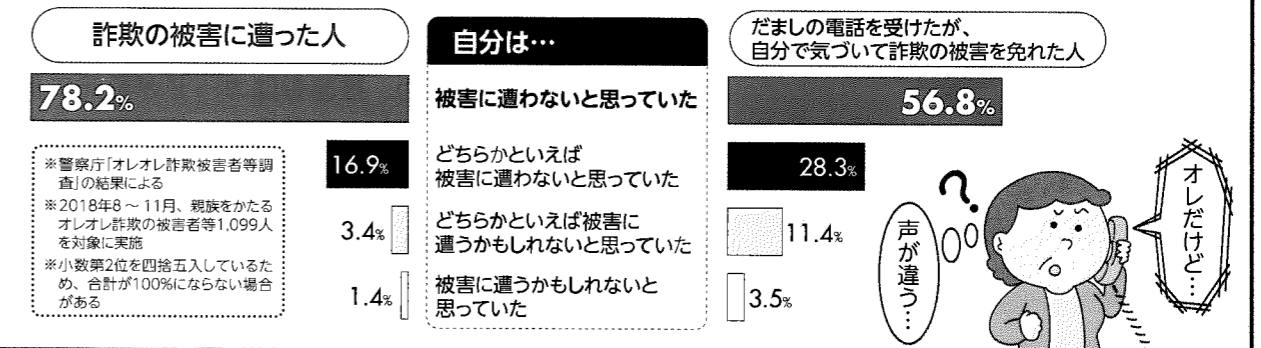


くらし安全安心だより

自分は詐欺に遭わない...
そんな思い込みが最も危険です!



詐欺の被害に遭った人ほど、自分が被害に遭う危険性を軽くみている



せたな町 消費生活相談窓口
(総務課 地域生活係)

警察官
などを
装う

キャッシュカード詐欺や カード「すり替え」の被害が増加!

■自宅にやってきた警察官や金融機関の職員などを装う者にキャッシュカードをだまし取られたり、カードを偽物とすり替えられたりして、口座から現金を引き出されてしまう被害が増加しており、特にカードの「すり替え」が急増していますのでご注意ください。

キャッシュカード詐欺の手口

①警察官や金融庁職員、銀行協会職員、銀行員などを名乗って電話をかけ、「あなたの口座が悪用されている」、「キャッシュカードが不正利用されている」、「新しいカードに交換が必要」などと言って不安をあおる。



②その後、自宅を訪ねてきた担当者を名乗る者が「カードを交換するので、いったんカードを預かる」などと言って暗証番号を聞き出し、カードを受け取ってそのまま持ち去る。

キャッシュカードの「すり替え」の手口

①(キャッシュカード詐欺の場合と同様)

②自宅を訪ねてきた者が「今のカードを止める必要がある。新しいカードができるまで、暗証番号を書いたメモと一緒に保管を」と言って、持参した封筒にカードとメモを入れさせる。

③「割り印が必要」と言って印鑑を取りに行かせるなどして、その際に偽物のカードが入った別の封筒とすり替え、本物のカードを持ち去る。

【手口の特徴】

- 被害者をだましてキャッシュカードを受け取るのではなく、知らぬ間にすり替えるので、詐欺ではなく「窃盗」となります。
- 偽物のカードの入った封筒とすり替えるため、被害者はカードが手元にあると安心し、本物のカードが盗まれたことに気づくのが遅れ、預貯金が引き出されてしまう危険性が高くなります。

被害に遭わないために…

- ◆「キャッシュカードを預かる」と言われたり、暗証番号を聞かれたりしたら、「詐欺」と考える。
 - ◎警察などの公的機関や金融機関がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。
- ◆電話の相手が警察官などを名乗ったら、電話番号を聞き、104番号案内や電話帳で正しい番号かどうか確かめる。

必要のない契約をしてしまっても…

クーリング・オフで解除できます!

■訪問販売や電話勧誘販売などで、強引・執拗に勧誘されたり嘘の説明をされたりして、必要のない商品や高額な工事の契約をしてしまうトラブルが後を絶ちません。

■こうした場合でも、一定期間内に業者に通知すれば無条件で契約をなかったことにできます。この「クーリング・オフ制度」について、しっかり理解しておきましょう。

クーリング・オフをすると…

- ★支払った代金は全額返金され、キャンセル料や違約金も一切支払う必要はありません。
- ★受け取った商品の返品費用は業者が負担します。
※早急に引き取るように請求するか、送料着払いで返送する。
- ★リフォームなどの工事が終わっている場合でも、無料で元の状態に戻すよう業者に請求できます。



クーリング・オフができる期間

■訪問販売・電話勧誘販売・訪問購入の場合
……法律で決められた書類(契約書面)を受け取った日を含めて8日間

<例>

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	⑧	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	②4	25
26	27	28	29	30	③1	

契約書面を受け取った日: 1日 (水)

クーリング・オフができる期間の最終日: 8日 (水)

契約書面を受け取った日: 24日 (金)

クーリング・オフができる期間の最終日: 31日 (金)

■その他の場合

- ◎マルチ商法……………20日間
- ◎内職商法(サイドビジネス商法)、モニター商法……………20日間
- ◎エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス……………8日間

※訪問販売には、キャッチセールス、アポイントメントセールス、SF商法(催眠商法)を含みます。

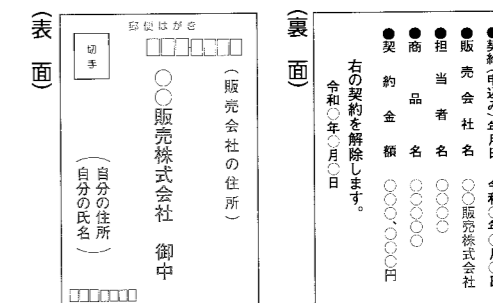
※契約書面を受け取っていない、受け取った契約書面に不備がある場合など、8日間(20日間)を過ぎてもクーリング・オフができる場合があります。

●通信販売ではクーリング・オフができません。

クーリング・オフの仕方

- ◆必ずはがきなどの書面で通知する。
- ◆クーリング・オフは、書面を出した時点から有効になるため、簡易書留や特定記録郵便など「出した日付」の記録が残る方法で通知する。
- ◆通知した証拠として、はがきのコピー(両面)と簡易書留・特定記録郵便などの受領証を保管しておく。

〈はがきの書き方の例〉



詳しくは、最寄りの消費生活センター等にお問い合わせください。