

回覧

令和2年 2月13日

町民のみなさんへ

せたな町長 高橋 貞光

町営住宅等の入居者募集について

標記について、次のとおり町営住宅等の入居者を募集いたしますので、入居を希望する方は、令和2年2月27日(木)までに申込みしてください。

1. 入居募集住宅

□町営住宅

【北檜山区】

※募集住宅は、ありません。

【大成区】

団地名	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
役場前A団地	41	H4	都357-4	64.62㎡	3LDK	15,400～23,000円
みやこの丘団地	10-101	H10	都435-1	64.17㎡	2LDK	18,800～28,000円
〃	12-202	H12	〃	64.17㎡	〃	18,900～28,100円
下宮野団地	190	H6	宮野175-2	63.21㎡	3LDK	14,500～21,600円

【瀬棚区】

団地名	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
あかしや団地	61-101	S61	本町601-15	62.19㎡	3LDK	14,600～21,800円
〃	61-202	〃	〃	62.19㎡	〃	14,600～21,800円
〃	03-202	H3	本町592-1	69.49㎡	〃	17,200～25,700円
〃	05-201	H5	〃	74.64㎡	〃	19,000～28,400円

□特定公共賃貸住宅

【大成区】

団地名	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
都いさりび団地	8-102	H8	都264	47.20㎡	1LDK	24,000～32,000円
〃	8-202	〃	〃	47.20㎡	〃	24,000～32,000円

□定住促進住宅

【北檜山区】

名称	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
コーポふとろ	2号室	H16	太櫓205-4	81.81㎡	3LDK	45,000円

【瀬棚区】

名称	住宅番号	建設年度	住所	面積	型別	家賃の額
コーポあかしや	1号室	S48	本町563-2	54.51㎡	2LDK	20,000円

※募集住宅の設備・位置については、せたな町ホームページ (<http://www.town.setana.lg.jp/>)

及び役場・各総合支所の担当係に確認ください。

町営住宅家賃については、入居者の収入に応じて4段階になっています。

2. 入居資格

- (1) 住宅に困窮していることが明らかな方であること。
- (2) 町に住所を有する方、又は住所を有することとなる方であること。
- (3) 町税等の滞納がない方であること。
- (4) 家賃を支払う能力を有すると認められる方であること。
- (5) 入居収入基準を満たしている方であること。(下記参照)
- (6) 入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当していないこと。
- (7) 3LDKは、世帯向け住宅とする。

3. 入居収入基準

入居者及び同居親族の平成30年分における所得額の合計から、各種控除(扶養1人38万円等)を引いた額を12で除した額が次の基準に該当すること。

【町営住宅】一般世帯 158,000円以下、障害者等世帯 214,000円以下であること。

【特定公共賃貸住宅】 158,000円以上 601,000円以下であること。

(※ 各種控除額の詳細については、役場・各総合支所の担当係に確認ください。)

4. 申込方法

役場又は、各総合支所に備える入居申込書に必要事項を記載し、所得を証明する書類(平成30年分の源泉徴収票等)を添付の上、令和2年2月27日(木)までに申込みしてください。

申込先	・せたな町役場建設水道課住宅係	(Tel.0137-84-5111)
	・ // 大成総合支所建設水道係	(Tel.01398-4-5511)
	・ // 瀬棚総合支所建設水道係	(Tel.0137-87-3311)

5. その他

- (1) 申込みが重複した場合、町営住宅入居者選考委員会を開催し決定します。
- (2) 入居決定の際は連帯保証人(町内在住で町営住宅に入居していなく町税等の滞納がない者)が2名と、家賃の2ヶ月分が敷金として必要になります。
- (3) 入居の決定等については文書にて通知いたします。

(建設水道課住宅係)

回 覧

令和2年2月13日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町教育委員会教育長 成田 円裕

せたな町会計年度任用職員募集公告

(教育委員会)

令和2年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されます。)

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	時給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用 期間	勤務 条件
教育委員会 所管施設 (真駒内球場他)	作業員 ※資格要件あり	3名	町内全区の芝刈り、芝管理及び施設管理等	1,047 円～	有 り	有 り	有 り	令和2年4月13日～ 令和2年11月6日	週5日(月～金) 7時間30分/日
各学校図書 室	学校図書室 支援員 ※資格要件あり	1名	町内全区の学校 図書室支援業務 (本の除架、除 籍、修復、開架 等)	1,019 円～	無 し	無 し	無 し	令和2年4月1日～ 令和3年3月31日	月10日程度 7時間/日
学校給食セ ンター	主任調理員 ※資格要件あり	1名	給食調理・衛生 管理	911円 ～	有 り	有 り	有 り	令和2年4月1日～ 令和3年3月31日 学校休業中は 勤務なし	週5日(月～金) 8:00～16:45 7時間45分/日
北檜山小学 校	特別支援 教育支援員	1名	授業の補助・日 常生活上の介助 業務	1,019 円～	有 り	有 り	有 り	令和2年4月1日～ 令和3年3月31日 学校休業中は 勤務なし	週5日(月～金) 1日6時間
せたな町民プ ール	監視員	8名	施設管理人 (利用受付、利用 者の安全監視、 施設管理、清掃 など)	911円 ～	有 り	無 し	有 り	令和2年4月13日～ 令和2年11月18日	週5日程度、 1日5時間程度 9:00～21:00 ※シフト制

※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

令和2年度

教育委員会会計年度任用職員 勤務条件

1. 資格要件

- ・主任調理員は調理士の資格を有する者とする。
- ・作業員は刈払機安全衛生教育受講者及び受講予定者とする。
- ・学校図書室支援員は図書館等での勤務経験があり、パソコンの基本操作が可能な者とする。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・休日 日曜日、国民の祝日、年末年始
(調理員、特別支援教育支援員は学校休業中勤務なし)
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務、休日勤務 職務内容・勤務時間によりあり
- ・通勤手当 1日1回あたり(距離による)

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場総務課または各総合支所庶務係に提出してください。
 - ① 自筆の申込書 1通
(用紙は、せたな町役場総務課又は各総合支所庶務係で交付します。)
 - ② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真貼付したもの)
 - ③ 資格証写し(又は資格取得見込証明)

4. 申込締切日 令和2年2月28日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、3月中旬とし応募者に別途通知します。

6. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局(電話 0137-84-5111)へお問い合わせください。

【再 募 集】

令和 2 年度

せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和 2 年 2 月 1 3 日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町教育長 成田 円裕

令和 2 年 4 月 1 日採用の会計年度任用職員を再募集します。

○応募資格・申込方法等

応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・自筆の申込書 1 通 ・履歴書 1 通（市販等のものに最近 6 箇月以内の写真を添付） ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各総合支所庶務係

- 申込用紙は、せたな町役場総務課及び各総合支所で交付します。
- 有資格者は、免許証等のコピーを添付してください。
- 1 人 1 箇所のみの応募とします。

○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込みの状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の合否については、応募者全員に通知します。

○勤務条件

任用期間 報酬額等	裏面の「令和 2 年度会計年度任用職員公募資料」を参照ください。
社会保険等	健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。 （該当しない場合、国民健康保険及び国民年金）
通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休 暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服 務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の サービスに関する規定が適用されます。

申込締切日

令和 2 年 2 月 2 8 日（金）まで

（公募資料は裏面をご覧ください）

●令和2年度会計年度任用職員公募資料(再募集)

No.	勤務場所	職種	採用 予定 人数	業務内容	資格等	時給単価	期末 手当	社会 保険	雇用 保険	任用期間	勤務条件	採用担当課
1	浮島公園	清掃作業員	1名	トイレ清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年10月31日	週3.4日 1日1時間程度	まちづくり推進課
2	大成保育園	保育士	1名	乳幼児保育業務	保育士	174,400円～ (月額)	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～土)7時30分～18時 シフト制	町民児童課
3	北檜山学童保育所	支援員又は 支援員補助員	若干名	小学生の放課後保育業務	支援員の場合:放課後児童支援員認定研修終了	支援員:1,071円 補助員:938円	有り	無し	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1～6日(月～土)(希望勤務日数は要相談) シフト制 授業日 14時～18時 土曜日・長期休校日 8時～18時	町民児童課
4	大成学童保育所	支援員又は 支援員補助員	1名	小学生の放課後保育業務	支援員の場合:放課後児童支援員認定研修終了	支援員:1,071円 補助員:938円	有り	無し	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5・6日(月～土) シフト制 授業日 14時～18時 土曜日・長期休校日 8時～18時	町民児童課
5	せたな町農業センター	作業員	1名	作物栽培管理・各種調査及び土壌分析補助業務	農作物の肥培管理(ハウス栽培含む)の経験のある者。	1,047円～	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	1週間3～5日・1日7時間45分勤務 (休日勤務有り)	農務課
6	鵜泊漁港太櫓分区トイレ	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月11日～令和2年11月30日	週2日(土・日) 1日1時間	水産林務課
7	久遠漁港トイレ	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年12月31日	月10日 1日1時間	大成総合支所
8	宮野バス待合所	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	月10日(曜日指定なし) 1日1時間	大成総合支所
9	湯とびあ日別	清掃作業員	1名	清掃業務		1,047円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年11月30日	週3日～4日(隔日) 1日2時間 月及び金 3時間(浴槽清掃)	大成総合支所
10	大成総合支所 大成町民センター	公務補	1名	清掃業務及び施設管理		911円～	有り	無し	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～金) 1日4時間	大成総合支所
11	瀬棚区市街地バス待合所	清掃作業員	1名	清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週6日(月～土) 1日1時間	瀬棚総合支所
12	瀬棚公営温泉浴場	温泉管理人	1名	公営温泉浴場管理業務	ボイラー取扱者技能講習受講相当	170,400円～ (月額)	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日 変則勤務	瀬棚総合支所
13	瀬棚老人と母と子の家	管理人	1名	管理業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	月2～5回(変則勤務)1日2～5時間	瀬棚総合支所
14	瀬棚老人と母と子の家	管理清掃人	1名	管理・清掃業務		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週3～4回(変則勤務)1日2～5時間	瀬棚総合支所
15	せたな青少年旅行村	公務補	1名	清掃・受付業務		911円～	有り	無し	無し	令和2年4月1日～令和2年10月31日	施設利用状況により月4日～18日 (変則勤務)	瀬棚総合支所
16	瀬棚港	上架施設作業員	1名	上架施設作業		1,047円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	随時 年20日程度	瀬棚総合支所
17	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	栄養士	1名	入居者の栄養管理指導業務	栄養士免許	177,400円～ (月額)	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～金) 8:30～17:15	三杉荘
18	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	看護師	1名	入居者の健康管理業務	看護師免許・准看護師免許	1,361円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1～2日 1日7時間45分	三杉荘
19	瀬棚養護老人ホーム三杉荘	公務補	2名	三杉荘草刈り及びゴミ処理等		911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1～2日 1日7時間45分	三杉荘
20	大成中学校	学習支援員	1名	授業の学習支援業務(学校休業中は勤務なし)	学校教員免許を有する者	1,071円～	有り	有り	有り	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週5日(月～金) 1日4時間	教育委員会事務局
21	せたな町民体育館	一般事務員	1名	一般事務補助業務・施設管理業務	パソコンの基本操作が可能	911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週3日(月～日) 1日4時間	教育委員会事務局
22	生涯学習センター (郷土資料展示室)	一般事務員	1名	一般事務・施設管理・清掃等	パソコンの基本操作が可能	911円～	無し	無し	無し	令和2年4月1日～令和3年3月31日	週1日(日曜日) 8:30～17:15	瀬棚教育事務所

★ご不明な点などございましたら、せたな町役場総務課総務係(0137-84-5111)までご連絡願います。

回 覧

令和2年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム) 採用募集公告

令和 2年 2月13日

檜山広域行政組合

せたな消防署長 須藤 純一

令和2年度に檜山広域行政組合せたな消防署で勤務して頂ける非常勤職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されます)

1 採用予定職種と主な業務

清掃員 (パートタイム)	庁舎内の清掃業務(主に水周り)に従事。 食堂兼休憩室、トイレ(男・女)、洗面室、シャワー室、洗濯室、乾燥室の清掃をブラシ、掃除機、モップ、雑巾などを使用して行なう。
-----------------	---

2 採用後の配属先及び勤務地

檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)

3 採用予定者数 1名

4 勤務条件

任用期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日
勤務日及び勤務時間	原則、毎週火曜日及び金曜日の週2日 ※ただし、業務の都合上変更する場合有り。 14時00分から16時00分(2時間勤務)
時間外勤務	時間外又は週休日・休日に勤務を命ずることは無し。
報酬	時給911円
手当等	期末手当無し・通勤手当無し
社会保険等	社会保険無し・雇用保険無し
有給休暇日数	0日
報酬の支払日	月の初日から末日までを期間計算し、翌月の10日までに支払う。 ただし、4月及び12月分は当月及び翌月に分割して支払うことができる。

5 応募要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内で通勤可能な者
- ・健常者及び障がい者問わず、申込みができます。

6 応募方法

(1) 提出書類

- ・令和2年度 檜山広域行政組合せたな消防署 会計年度任用職員(パートタイム)採用申込書
※申込用紙については、せたな消防署・せたな消防署大成支署・せたな消防署瀬棚分遣所にて交付しますが、町ホームページからもダウンロードできます。
- ・履歴書(写真付き、市販の様式)
※応募書類は返却いたしません。

(2) 提出先

檜山広域行政組合せたな消防署(久遠郡せたな町北檜山区豊岡246番地)

(3) 提出期限

令和2年2月28日(金)午後5時15分まで
※提出書類の受付は、提出期限までに到着したものに限りです。

7 試験日程及び会場

提出期限後に別途ご案内いたします。(3月に実施)

8 試験方法

面接試験

9 合否について

合否については3月下旬ごろ通知します。

10 問合せ先

檜山広域行政組合せたな消防署 管理係

TEL: 0137-84-5709

回 覧

せたな町社会福祉協議会臨時職員採用募集公告

令和2年2月13日
 社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会
 会長 内田 親 秀

令和2年度採用臨時職員を下記のとおり募集いたします。

記

1. 勤務場所	せたな町社会福祉協議会本所 (北檜山総合福祉センター)	せたな町社会福祉協議会瀬棚支所 (やすらぎ館内)
2. 職種・採用人員	ボランティアコーディネーター 1名	一般事務 1名
3. 業務内容	ボランティアに関する相談・紹介・情報提供・連絡調整、レクリエーションの企画外	経理・福祉・団体事務外社協業務全般
4. 任用期間	令和2年4月1日 ～ 令和3年3月31日 (契約更新あり)	
5. 勤務時間	午前8時30分 ～ 午後5時15分 (土・日・祝日休み)	
6. 応募資格	せたな町に住所を有し、普通自動車運転免許取得でパソコン操作ができる方。(ワード、エクセルなどのソフトを扱える方。)	
7. 賃金等	せたな町社会福祉協議会臨時職員取扱規程による。(通勤手当、時間外勤務手当、社会保険、雇用保険)	
8. 応募方法	自筆の履歴書 1通 (直近の写真を添付) ※指定期日までにせたな町社会福祉協議会に提出して下さい。	
9. 申込期限	令和2年2月28日 (金) 必着 (郵送可)	
10. 申込先及び問合せ	せたな町北檜山区北檜山 110 番地 1 せたな町社会福祉協議会本所 (Tel. 84-4600) せたな町瀬棚区本町 948 番地 7 せたな町社会福祉協議会瀬棚支所 (Tel. 87-2672) せたな町大成区都 425 番地 せたな町社会福祉協議会大成支所 (Tel.01398-4-6011)	
11. 選考方法	書類審査 (履歴書) 及び面接の上決定し、選考結果については、後日、本人に通知します。	
12. 面接日時・場所	令和2年3月5日 (木) 午後4時 せたな町社会福祉協議会本所 (北檜山総合福祉センター) ※面接日は、改めて通知しませんので当日時間までに会場へお越し願います。	

回覧

嚥下機能（飲み込み）
と聴覚機能（聞こえ）
について

第36回

医療
公開講座

公開講座



嚥下機能（飲み込み）の仕組みや機能低下を予防する嚥下体操、聴覚機能（聞こえ）の仕組みやなぜ難聴は起こるの??など嚥下機能と聴覚機能について専門の言語聴覚士がお話いたします。
また、当院で行っているリハビリテーションの内容やリハビリ物品の紹介も致します。

2020年
2月27日（木曜日）

時間 14:00~15:00

講師 道南ロイヤル病院 言語聴覚士
成田 真梨

場所 道南ロイヤル病院 2階談話室

【後援】 せたな町

お問い合わせ

IMSグループ 医療法人財団 明理会
道南ロイヤル病院
〒049-4501
久遠郡せたな町北檜山区北檜山322-4
電話：0137-84-6640（直通）
担当者：地域医療連携室 工藤・結城

お知らせ
試験運用として公開医療講座受講希望の方の無料送迎を行います。事前予約となりますのでご希望の方は2月25日（火）までに左記担当者までお電話ください。

令和元年度 道南ロイヤル病院

公開医療講座 年間スケジュール予定表

H31年	テーマ	講師
4/24	慢性腎臓病について	院長 鈴木 孝治
5/23	認知症予防について	作業療法士 飛田 康介
6/27	ストレスと免疫力 ～好みの香りでストレスを軽減し～	看護師 今野 由希
7/25	脱水予防と塩分について	栄養科 管理栄養士
8/27	運動習慣を身につけよう	リハビリテーション科
9/26	睡眠時無呼吸症候群について	臨床工学技士
10/28	感染症の予防について	感染対策委員会 看護師
11/22	骨粗鬆症について	放射線技師 山下 亮
12/11	フレイル・サルコペニアについて	栄養科 管理栄養士
1/22	甲状腺について	医師 桑原 一宏 臨 床検査技師 金田 晃
2月	嚥下機能と聴覚機能について	言語聴覚士 成田 真梨
3月	タイトル未定	医療相談員・ケアマネージャー



道南ロイヤル病院

下記のお問合せ先、または、病院窓口にてお申込み下さい。

電話：0137-84-5011

せたな町観光フォトコンテスト

令和元年度 入賞作品 町内巡回展示[一般公開]

【会場と期間】

◇第1期:北檜山区

会場:せたな町民ふれあいプラザ ロビー

期間:令和2年2月14日(金)～2月27日(木)

最終日の展示は16:00迄



◇第2期:大成区

会場:せたな町大成図書館

期間:令和2年2月28日(金)～3月12日(木)

最終日の展示は16:00迄

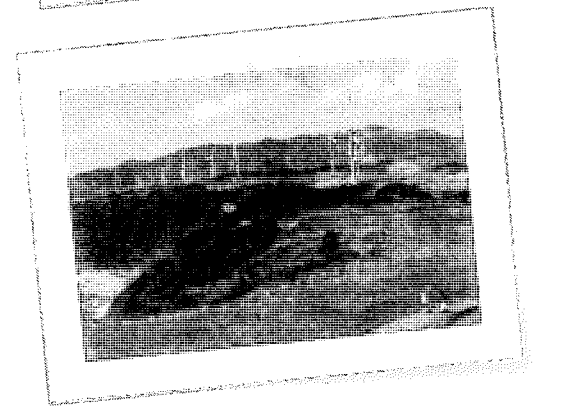


◇第3期:瀬棚区

会場:瀬棚総合支所 1F 総合受付窓口前

期間:令和2年3月13日(金)～3月26日(木)

最終日の展示は16:00迄(以降は撤去・移設作業)



展示期間の初日・最終日の時間は多少の変更が発生する場合があります

詳しいことは せたな町役場 まちづくり推進課 商工労働観光係 まで
お気軽にお問い合わせ下さい。

電話:0137-84-5111 FAX:0137-84-4657

健康づくり講演会のご案内

自分が食べている物で、体のどこかが弱くなったり悪くなったり、良くなったり治ったり・・・
 体は毎日口にする食べ物でできているのを実感します。
 だからこそ、食べる物の内容や食べ方が大切なのだと思います。
 血圧が上がってきた、コレステロールが下がらない等、気になる事は様々ですが、「食べる」
 をちょっと意識して、ちょっと変えると、少しずつ体の中が変わってくるかもしれません。
 今回はベテラン管理栄養士を講師に迎え、いつもの食べるをちょっと変える方法をお話して
 いただきます。この機会に効果的なちょこつと変えるを学んでみませんか。

【講演】 「食が変わると体も変わる！」

～いつもの食べるをちょこつと変えて健康に～」

【講師】 北海道栄養士会 栄養ケアステーションあおい

代 表 こばた けいこ
 木幡 恵子 氏

日時： 3月11日（水） 午後2時～3時30分

場所： せたな町健康センター 総合検診室

参加料： 無 料

どなたでも参加できます！
 参加希望の方は、準備がありますので、
 できれば前日までに下記までお申込ください
 なお、申込がなくても講演への参加は可能です。

簡単な調理のデモンストレーションも
 実施します。
 ちょこつと変えるの実際が見られ、試食もで
 きますよ！

【お問い合わせ先】

健康センター内	保健推進係（保健師）	☎0137-84-5984
瀬棚総合支所内	保健師	☎0137-87-3311
大成総合支所内	保健師	☎01398-4-5511

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

について

接種助成対象者を拡大しています！

【対象者】

65歳以上の方で、初めて接種する方

※昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方は、

65歳のお誕生日前でも接種できます。

※60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方も対象です。

【接種料金】 **3,000円** (接種費用6,000円の2分の1を助成)

【接種病院】 ○せたな町立国保病院 ○瀬棚診療所

○大成診療所 ○道南ロイヤル病院

【申込先】 予約が必要です。事前にお申込みください。

保健福祉課保健推進係 ☎0137-84-5984 (健康センター内)

瀬棚総合支所保健推進係 ☎0137-87-3311

大成総合支所保健推進係 ☎01398-4-5511

回
覧

【自殺予防事業】

「こころ」の講演会

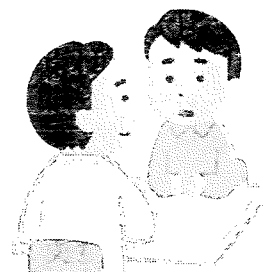
うつ病は、生涯15人に1人が経験するといわれるほど、誰にでも起こりうる病気です。

今回の講演では、臨床心理士をお招きし、心を健康に保つセルフケアの方法や身近な人がうつ？と思ったらどのように声かけしたらよいのかなど・・・わかりやすくお話していただきます。

と き 令和2年 **3月13日** (金)

午後1時～午後2時30分

ところ せたな町健康センター



講演 「精神疾患を持っている方との
関わり方とセルフケアについて」

講師 函館中央病院

臨床心理士 川崎 由里子 氏

参加費 無料

資料を用意する関係がありますので、3月10日(火)までに、
下記連絡先へお申込み願います。
当日参加も可能です。

【お問い合わせ・お申込み先】

北檜山区：健康センター 保健師 ☎84-5984・FAX84-5065
瀬棚区：瀬棚総合支所 保健師 ☎87-3311・FAX87-2302
大成区：大成総合支所 保健師 ☎4-5511・FAX4-6380

- 主催 せたな町 -

新たな出会いを探してみませんか？



相席酒場

in せたな

令和2年3月19日(木) 18:30 START!

- 令和2年3月19日(木)18:30から
- 桃林(とうりん)※二次会も用意しています
- 男性2,000円、女性1,000円
(女性は2人以上の申込で参加料金半額！)
- 男性15名、女性15名 計30名
- 町内に在住又は勤務する概ね40歳以下の独身男女
- 裏面参加申込書又は電話による

【問い合わせ先】

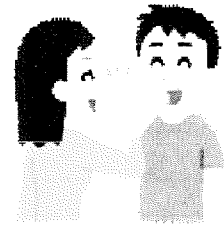
せたな町役場 まちづくり推進課(担当:松原、谷)

TEL:0137-84-5111 FAX0137-84-4657

大成総合支所庶務係 TEL:01398-4-5511 FAX:01398-4-6380

瀬棚総合支所庶務係 TEL:0137-87-3311 FAX:0137-87-2302

相席酒場 参加申込書



参加を希望される方は、必要事項をご記入の上、申込み願います。

(ふりがな) 氏 名			
住 所	久遠郡せたな町		
生年月日	昭和・平成	年	月 日生
年 齢	歳	性 別	男・女
電 話	いつでも連絡が取れるようできるだけ携帯番号をご記入願います		
職 業			
送迎バス	希望する ・ 希望しない		
	希望する場合はどの便を利用するか、下記の中から選択願います。		
	① 行きのみ	② 帰りのみ	③ 往復利用

※相席酒場当日は、希望する方のみご自宅から各会場までの送迎バスを運行いたします。
※送迎バスを希望する場合は、さらにどの便を利用したいか選択願います。

■申込締切は 3月4日（水）までですので、お早めに申し込みください。

■申込先・連絡先

せたな町役場 まちづくり推進課（担当：松原・谷）

TEL：0137-84-5111 FAX：0137-84-4657

大成総合支所庶務係 TEL：01398-4-5511 FAX：01398-4-6380

瀬棚総合支所庶務係 TEL：0137-87-3311 FAX：0137-87-2302

乳がん検診

今回から乳房の超音波検査ができるようになりました！
49歳まで対象です！

子宮がん検診



下記の日程で乳がん・子宮がん検診を実施いたしますので、受診を希望される方は、お早めに下記までお申込ください。

1. 日 程： 令和 2年 **4月11日 (土)**
2. 受付時間： 午前の部 8時30分～10時00分
午後の部 12時30分～13時30分
3. 場 所： せたな町健康センター

4. 対 象・検診料金：

検診 対象	乳がん検診 (定員90名)	乳房超音波検査 (定員18名)	子宮がん検診	子宮超音波検査
20歳～ 29歳				
30歳～ 39歳	600円	5,360円	500円	200円
40歳～ 49歳				
50歳以上				

- * 子宮がん検診は毎年受診できますが、乳がん検診は2年に1回となっております。前回の受診日がわからない場合はお問い合わせください。
- * 乳房超音波検査は乳がん検診との併用です。定員を超えた場合には抽選を行いますので、ご了承願います。
- * 子宮超音波検査は子宮筋腫、卵巣腫瘍などが発見できる検査です。
- * 大腸がん検診（有料・200円）も一緒に受けられますので、ぜひ併せてお申込み下さい。

<お申込み先>

3月 27日(金)までに健康センター保健師または各地区の健康づくり推進員にお申し込みください。

不明な点等あれば、お気軽に保健師までお問い合わせください。

健康センター保健師 TEL：84-5984・FAX：84-5065

裏面もご覧ください

<北檜山区健康づくり推進員>

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
冷水・松岡	北 條 利 美	濁川	正 木 洋 子
徳島・鍋坂	長 田 元 子	二俣	赤 堀 妙 子
兜野	工 藤 一 恵	富里	佐 藤 秀 子
愛知	岡 島 裕美子	小川・上若松	栗 城 せい子
新成	澤 谷 愛 子	豊岡	江 上 ひふみ
共和・太櫓	久 保 紀 子	豊岡	大 口 弘 子
西丹羽	大 関 和 子	元町	吉 田 厚 子
丹羽	鈴 木 トヨ子	元町	林 順 子
丹羽	本 多 優 子	緑町	大 東 静 江
東丹羽	鈴 木 玲 子	緑町	長 田 美智子
栄・栄石・雲内	戸 室 廣 子	緑町	小 川 朋 子
下若松	原 田 紀 子	本町・中央町	木 村 佳 子
若松	松 林 良 子	寿町	大 森 美恵子
		寿町	高 橋 啓 子

乳房超音波検査とは？

乳がんは日本人女性がかかる第1位のがんです。

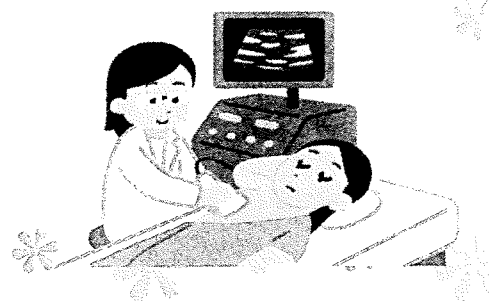
近年では日本では死亡率が急増しているというデータもあります。

特に40歳代の発症が多いため、若い世代の方に受けていただきたいです。

4月から始まる乳房超音波検査は、超音波を当てて、乳房の組織を診る検査です。

乳がん検診はマンモグラフィ検査（X-R 撮影）ですが、若い方は乳腺が発達し、マンモグラフィ検査では不明瞭に見えてしまうこともあります。その部分をはっきり診るために超音波検査を行うため、今回49歳以下を優先としています。

マンモグラフィ検査と超音波検査を併用すると、早期の乳がんの発見率が1.5倍になるというデータもありますので、「受きたい。詳しく聞いてみたい。」という方は、保健師までお問合せ下さい。



特定健診・各種がん検診 のご案内

●とき 令和2年 4月18日(土)・19日(日)

受付時間 午前6時～午前10時30分 (当日は時間を分けて受付します)

●ところ せたな町健康センター

●種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。

	せたな町国民健康保険 加入者 40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護受給者
特定健診 (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査 ・医師診察)	500円	お問合せ下さい	無料	無料
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	200円	500円	×対象外	無料
胃がん検診 (バリウム検査)	500円			
血中ピロリ菌検査 (血液検査)	1,000円			
肺がん検診 (レントゲン検査)	300円 (喀痰細胞診の対象者は別に料金がかかります)			
大腸がん検診 (便潜血検査)	200円			
前立腺がん検診 (血液検査)	2,100円			
Ekgコックス症検診 (血液検査)	無料 (5年に1回)			
健康づくり健診 (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査)	対象：年度内 18歳～39歳の健診を受ける機会のない方 保険問わず			500円

※血中ピロリ菌検査は過去に健診・病院等でピロリ菌検査を受けたことのない方、肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けたことのない方が対象となりますのでご了承願います。

【お申込み・お問い合わせ】

3月19日(金)までに健康センター保健師または健康づくり推進員へお申込みください。

せたな町健康センター 保健師 TEL: 84-5984

普段、健診の機会のない

18歳～39歳の方へ

「健康づくり健診」受けませんか?

内容：身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査
料金：500円 (保険問わず)



《北檜山区健康づくり推進員》

担当地区	氏名	担当地区	氏名
冷水・松岡・鍋坂	北條 利美	濁川	正木 洋子
徳島(真駒内)	長田 元子	二俣	赤堀 妙子
兜野	工藤 一恵	富里	佐藤 秀子
愛知	岡島 裕美子	小川・上若松	栗城 せい子
新成	澤谷 愛子	豊岡	江上 ひふみ
共和・太櫓	久保 紀子		大口 弘子
西丹羽	大関 和子	元町	吉田 厚子
丹羽	鈴木 トヨ子		林 順子
		本多 優子	緑町
東丹羽	鈴木 玲子	長田 美智子	
栄・栄石・雲内	戸室 廣子	本町・中央町	小川 朋子
下若松	原田 紀子		木村 佳子
若松	松林 良子	寿町	大森 美恵子
			高橋 啓子

【風しん抗体検査等クーポン券対象者の方へお知らせです!】

今回の健診時に風しん抗体検査等クーポン券対象者の方は抗体検査を無料で受けることができます。抗体検査単独も可能です。

3月19日(金)までに健康センター保健師へお申し込み願います。

(検査の際には必ず【クーポン券】をご持参下さい!)

特定健診は町で約7,000円の助成をしており、
とてもお得な健診です。ぜひ、この機会にご利用ください



裏面もご覧下さい→

自分では気づけないカラダの異常をチェックしよう！

特定健診・健康づくり健診

特定健診(せたな町国保加入者・後期高齢者・生活保護受給者)では次のようなことがわかります。

※健康づくり健診は心電図・眼底検査・医師診察以外の検査が受けられます。

診察等		身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) 問診(生活状況など) 血圧測定 医師診察(聴診など)	
	血液検査	脂質	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
		血糖	空腹時血糖・HbA1c
		肝機能	GOT・GPT・γ-GTP
腎機能		クレアチニン・e-GFR	
貧血		赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット	
	尿酸	尿酸	
尿検査		尿糖・尿タンパク・一日推定塩分量	
心電図検査		対表面12誘導	
眼底検査		集団検診のみでの実施です	



どのがんも初期には症状がほとんどありません。年に1回のがん検診が大切です

各種がん検診・各種検査



◎胃がん検診：胃部X線検査(バリウム検査)

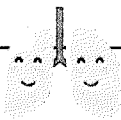
がんの中で2番目にかかることが多いのが胃がんです。

男性の方が多い傾向にあります。毎年約13万5000人の方が新たに胃がんにかかっています(2016年厚生労働省がん登録概要より)

検診は胃がんの他にも胃潰瘍や胃ポリープ等の発見にもつながります。

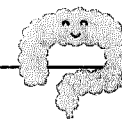
◎肺がん検診：肺X線検査(レントゲン検査)

肺がんは日本で一番亡くなる方が多いがんです。たばこを吸っている・半年以内に血の混じった痰が出る等の症状がある方には肺門部(肺の入り口付近)のがんがみつけやすい喀痰細胞診検査をあわせてオススメしています。



◎大腸がん検診：便潜血検査(2日分の便を専用容器にとる)

近年、増えているがんで、年間15万8000人以上が新たに大腸がんになっており、年間がん罹患数1位となっています(2016年厚生労働省がん登録概要より)
町の検診ではがんの他にも大腸ポリープ等が見つかる方が多くなっています。



◎前立腺がん検診：PSA検査(血液検査)

前立腺がんは50歳から増えはじめます。

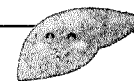
早期では自覚症状がない人が多く、がん検診で発見される人が増えています。
PSA検査は前立腺肥大症や前立腺炎等でも検査値が高値になる場合があります。



◎肝炎ウイルス検査：血液検査(B型・C型)

肝炎ウイルスに感染している人は日本では40人に1人とされ、そのうち3割が感染に気づいていないといわれています。

早期発見・治療により肝硬変や肝がんへの進行を防ぎます。
今まで検診や医療機関等で一度も検査を受けたことのない方へオススメしています。



◎エキノコックス症検診：血液検査(5年に1回)

エキノコックス症はエキノコックスという寄生虫が主に肝臓に寄生して肝障害等を起こし、放っておくと命にかかわることもあります。

感染してもすぐに症状が出ず、数年~10年後に症状が出てきます。

北海道に多く、毎年数十名の方が見つかっています。そのため、5年に1回の検査をオススメしています。



◎ピロリ菌抗体検査：血液検査

ピロリ菌は胃の粘膜にすみつく細菌で、感染をすると胃炎や胃潰瘍、胃がんなどを引き起こします。胃がんの多くがピロリ菌が原因ではないかといわれています。
上下水道が整備される前に井戸水等から感染が広がり、50歳以上の50%が感染しているとされています。現在は口移し等による親子間感染が大半とみられています。



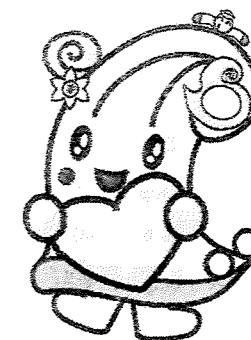
地域の皆様へ

「発達障がい」と「愛着障がい」を併せ持つ子ども

今年度発行の第1号、第2号では、愛着障がいについて取り上げてきました。第1号では、愛着障がいとはどのようなものか、愛着は子どもの心の中でどのように形づくられ、愛着障がいの子どもにはどのような行動が見られるのかを、また、第2号では、愛着障がいの子どもをどう支援していけばいいのかをご紹介します。

愛着障がいには、障がいという言葉がついているので、発達障がいと混同されますが、愛着障がいと発達障がいは別のものです。「注意欠如多動性障がい」など行動面に関わるもの、「自閉症スペクトラム障がい」などの社会性に関わるものなどの発達障がいは、その子が生まれつき持っている障がいであるのに対し、愛着障がいは成長過程で特定の人とところの絆を結べなかったために起こるもので、誰にも愛着を感じることができないという感情に関わるものです。

ただし、発達障がいの子どもの中には、愛着障がいを併せ持つ子どもがいます。今回は、そのような子どもをどう支援していけばいいのか、そのヒントをご紹介します。



【1】「注意欠如多動性障がい(ADHD)」と愛着障がいを併せ持つ場合の支援

注意欠如多動性障がいは行動の障がいで、注意が持続しないことと、行動のコントロールができないことが特徴です。

支援をする場合、子どもが望ましい行動をしたら、すぐにほめることが大切です。

また、その子にしてほしい行動がある場合、始めからその行動をさせようとせず、段階を踏んで、少しずつその行動ができるようにする(スモールステップ)と効果的です。



★スモールステップとは、こんな方法です

○鉄棒に近づくこともできなかった子ども(4歳児)が、鉄棒に挑戦!

- ①スタンプカードを用意し、ひとつの手順ができればスタンプを押すことを確認。
- ②最初のステップは鉄棒を手で触るだけ。できたら早速スタンプ。最初の段階は必ずできることを。これだけならできる→できた→ほめられたの経験が大事。
- ③次は鉄棒を握ってみる。できたらスタンプ。その次は鉄棒を握っておなかにあてる。できたらスタンプ。
- ④その次は、おなかにぴったりくっつけて頭を下げる。できたらスタンプ。次は頭を下げて脚を浮かせる。できたらスタンプ。先生の補助で前回り。できたらスタンプ。最後に補助なしで前回り。できたらスタンプ。このくり返しです。

【3】こんなときは、どうする

①「〇〇ちゃんに△△された」と執拗に訴えてくる子どもがいます。

これは、愛着障がいの特徴の一つである自己防衛からきています。その子の心の中は、「自分は悪くない」→「相手が悪い」→「誰も自分を守ってくれない」→被害を訴えるとなります。また、愛着障がいのもう一つの特徴である「こっちを向いて」「かまって」という愛情欲求行動のアピール行動でもあります。

◆不適切な対応



★訴えをそのまま受け止める
★「そんなこと言わない」と注意する
★無視する

◆適切な対応

★「これ見て!」と別なものに興味をそらす
★そらすことができたら「これおもしろいね」と、別のことをしている方が気持ちが安定することに気づかせる



気になる行動に直接アプローチするのではなく、他のことに興味をそらす支援をすることが、結果的に気になる行動を減らすこととなります。

②何でもモノを欲しがったり、モノを壊したりする子どもがいます。

モノへのこだわりがあり、モノをさわるのも愛着障がいの特徴です。モノを壊すのは、嫌な感情を紛らわせたり、他人を困らせておもしろがる行動です。

◆不適切な対応



★モノを取り上げる
★「人のモノをさわったらだめだよ」と注意する
★「こら!何やってるんだ」としかる

◆適切な対応

★違うモノに興味をそらす
★落ち着いたら、2~3ページの感情支援、行動支援を行う



愛着対象となる「特定の人」が適切な対応をすることで、愛着障がいの子どもは安心感をもち、困った行動は減っていきます。うまくいかなくても、あせらず、その子に関わっていくことが大切です。

参考文献：米澤好史 著「やさしくわかる!愛着障害」ほんの森出版 H 30.7.20 発行

子育ての悩みや心配なことがあれば まずは相談を

お子様のことで心配なことがあれば、担任の先生や各学校・認定こども園・保育所、教育委員会、保健福祉課の保健師、または、きらきらクラブ、今金高等養護学校にお気軽にご相談ください。

◆教育委員会 0137-84-5111 ◆保健福祉課 0137-84-5984

◆きらきらクラブ 0137-82-2583 ◆今金高等養護学校 0137-82-3121

せたな町特別支援教育連携協議会事務局

【2】「自閉症スペクトラム障がい(ASD)」と愛着障がいを併せ持つ場合の支援

自閉障がいは、他人とコミュニケーションがうまくとれなかったり、興味が狭い範囲に限られることが特徴です。

自閉障がいと愛着障がいを併せ持つ子どもは、普段の行動として「こもる」という特徴があります。室内でフードや帽子をかぶったり、風邪をひいていないのにマスクをつけたりします。



また、一つのタイプとして、突然の攻撃行動が特徴です。突然、目つきや表情が豹変し、感情的変化が生じることで起こる攻撃です。衝動的な行動としてADHDと誤解されるのですが、ADHDの場合は攻撃性を伴いません。

もう一つのタイプに、「固まる」タイプの子どもがいます。「何も取り入れない」「何も言わない」ことで、一時的に周りをシャットアウトします。

どちらのタイプも、30分から数時間で解消されますが、支援はなかなか大変です。ここでは、4つに分けて支援の仕方をご紹介します。



1 認知支援

①予定を必ず伝える

自閉障がいの子どもは、予定がわからなかったり変更になると不安になります。

②行動の順番を固定する

毎日の行動を習慣化します。朝、起きた後に、何をしてから何をするかという順番を固定します。

③認知をそらす

何か不適切な行動を始めたとき、禁止や制止をすると、余計にやめられなくなります。その行動をやめさせるには、他のものに認知をそらします。

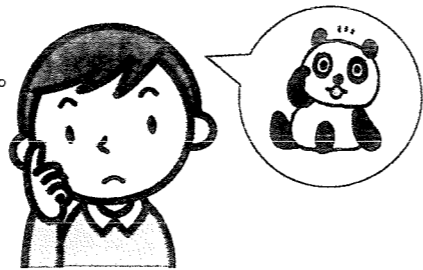
「棒を振り回すのをやめなさい！」ではなく、「ほら、あそこに虫がいる！」などと他のものを指さしたり、「これ見て！」と何かを取り出して見せたり、「それはそうと、パンダ生まれたね！かわいいね。」などと、その子が好きな話題にそらしたりします。固まるという行動にも、認知をそらすことが効果的です。「どうしたの？」と聞かないで、そっとしておくことも「そらす」ことになります。

④クールダウンは場所を変える

場所を変えると気持ちを切りかえやすくなります。

⑤落ち着いたら、子どもと一緒に振り返りをする

子どもと一緒に振り返る作業が、感情支援です。



2 感情支援

①禁止したり、しかったりしない

禁止したり、しかったりすると感情が混乱してしまいます。せっかく落ち着いたところで、「さっき、何をしたのか言いなさい！」とか「どうして黙ってたの！」などとしかると、また暴れ出したり、固まってしまったりします。

②子どもの気持ちを先取りする

「さっき、とっても嫌な気持ちになったので、棒を振り回してしまったんだよ

ね。わかるよ」と子どもの気持ちを察し、言葉で代弁してあげます。子どもは自分の気持ちをわかってもらえたことで安心感を持ちます。

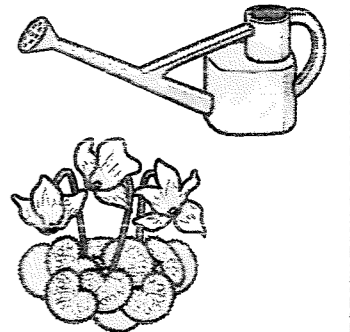
3 行動支援

①感情支援をした後、適切な行動を示してあげる

「嫌な気持ちになったときは、全力で走るとスカッとするよ」とか、「私のところに言いにおいで」などと、適切な行動に結びつける支援をします。

②不適切な行動をする前に、子どもが納得済みの適切な行動を提案する

不適切な行動をさせないためには、適切な行動の中で、子どもが受け入れることができるような提案をして、その行動をすることで、子どもがほめられるチャンスを先手で設定します。例えば、「花に水をあげようか」と声をかけ、一緒に水やりをして、「助かったよ。ありがとう」と声をかけてあげます。感謝された子どもは、おだやかな気持ちになることができます。



③「これをしよう」ということを決める

いくつかの行動を一気にしようとするとうまくいかず失敗しやすくなるので、一つの行動だけを行うようにします。例えば、家庭学習をするとき、「勉強のときは、おしゃべりをしない」などの「してはいけない行動」を設定してはいけません。なぜなら、勉強中、一言でもしゃべってしまうと、目標が達成できないからです。「勉強中は必ず1回教科書を音読しよう」だったら成功しやすくなります。一つだけでいいので、「これをしよう」という行動を決めます。



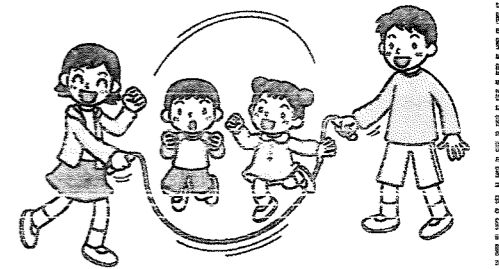
4 人間関係支援

愛着形成にとって、「人間関係支援」は欠かせません。「人間関係支援」は、愛着対象となる「特定の人」はこの人なんだという意識を強めることになります。

①役割を与える

学校での暴力行為が日常茶飯事だった子に、下級生のお世話をする「おにいちゃん先生」という役割を与えました。

すると、小さい子の世話が大好きなその子は、大変落ち着き、暴力行為がなくなったそうです。



②「特定の人」と予習をしてから、全体参加する

子どもの不安を減らすために、「特定の人」と1対1で、全体で行う行動の予習をしてから、全体参加します。例えば、みんなの前で音読する前に、「特定の人」と二人だけで音読をします。「特定の人」が親の場合は家庭で、先生の場合は学校で行います。結果として、愛着対象となる「特定の人」への意識を強めます。

③他の人との関わり方を「特定の人」と学習する

相手の行動をどう受け止めるといいのか、自分の気持ちを相手にどう伝えるといいのかを、「特定の人」と一緒に学習します。こうした支援も「特定の人」への信頼度を高めます。

3月の行事予定

日	曜	行事予定	バス	日	曜	行事予定	バス
1	土			16	日		
2	日			17	月	けん玉(業)	14:30 15:30
3	月	全校集会 北中説明会	14:30 15:30	18	火	けん玉(業)	14:30 15:30
4	火	(午前授業) けん玉(業)	13:20 ×	19	水	任命式(業) スペ水	14:30 ×
5	水	たばこ薬物出前授業(国保院長)5h 児童会反省	14:30 15:30	20	木	租税教室5h	14:30 15:30
6	木	選挙告示 けん玉(業)	14:30 15:30	21	金	けん玉(発表)6h	15:30 ×
7	金	八雲スキー	15:40 ×	22	土		
8	土			23	日	天皇誕生日	
9	日	「ガチ雪」9:00~		24	月	振替休日	
10	月	けん玉(業) 体験入学	14:30 ×	25	火		14:30 15:30
11	火	建国記念の日		26	水		14:30 15:30
12	水	八雲スキー	15:40 ×	27	木	参観日5・6h	15:30 ×
13	木	児童会選挙3h	14:30 15:30	28	金	学校開放	14:30 15:30
14	金	学力検査2・3h	14:30 15:30	29	土		
15	土						

2月の参観日は、5時間目は各学級の授業公開、6時間目は全校でeネットキャラバン(インターネット、スマホの使い方)の出前講座を行います。

スキー学習が始まりました

1月24日(金)に1回目のスキー学習を行いました。例年、丹羽のスキー場で行っていましたが、スキー場が雪不足でオープンしていなかったため、学校のグレンデで行いました。普段、ソリ遊びで使っている短いグレンデですが、その分たくさん滑ることができて上達していました。

2月に八雲のスキー場でスキー学習を行う予定です。スキーの技術を高めて、スキーを楽しんでほしいと思います。



令和元年度若松小学校PTA総会のお知らせ

若松小学校の今年度のPTA活動のまとめとなるPTA総会が、下記のように行われます。PTA本会員、PTA賛助会員の皆様、ぜひお越しください。また、PTA総会の後に、PTA送別会を行います。くわしいご案内は追ってお知らせいたします。

日時 令和2年3月28日(土) 18時30分

場所 若松小学校 多目的ホール

内容 今年度の活動の反省、会計報告、次年度の活動計画等

*PTA送別会は、PTA総会終了後(19時から)、同じ場所で行います。転出者等については、3月中旬にお知らせします。



若小便り

令和2年
2月3日(月)
若松小学校便り
第10号
Tel 85-1014

今年度の重点目標 目標に向かって、自ら動き出す子供の育成
~認めて、ほめて、励まして、信じて、待って、見届ける~【教育理念:『受容』と『信頼』】

へき地複式教育がなくなる淋しさ

せたな町立若松小学校 校長 尾崎 修平

ここ若松小学校の校長室より、遠く遊楽部岳の山麓北方から新年の太陽が昇ってくる姿を見ることが出来ます。2020年、日本では2回目となる東京オリンピック・パラリンピックが開催される年でもあり、何か特別な年になりそうな予感がしています。

檜山管内では、9月に全道へき地複式教育連盟檜山大会があり、今金町立種川小学校、乙部町立栄浜小学校、上ノ国町立河北小学校の3会場で研究授業を行うことになっています。歴史を遡ること15年ほど前にはせたな町北檜山区に、太櫓小学校、左股小学校、二俣小学校、玉川小学校、小倉山小学校、若松小学校と6校の複式校があり、町内で実践交流をしながら研究を深め育んでいました。残念なことに、少子高齢化社会への移行に伴いこうした複式小規模校の統廃合の流れは全道・全国でも加速しています。北海道は広大な地域性を反映し、日本で一番へき地複式校が多く残っている地域です。しかし、その中で一番多いオホーツク管内でも既に30校ほどしかありません。

私が最初に勤務した小学校も、オホーツク管内網走市郊外の複式校でした。私は、民間企業から転職して教職についたため、初任ではありますが既に38歳でした。初任者には、学校を離れて一堂に会しての研修が課されます。その際、大規模校からは何人かの同期生が車に同乗して参加しているのがうらやましく、わが身が心細く思えたのを覚えています。しかし、2年目以降小規模校に慣れるにつれて、そんな大きな学校への羨望の念はなくなり、小規模校で良かったと思うようになりました。その理由は大きく3つほどあります。①失敗を恐れずにいろいろな指導法にチャレンジできる。(小規模校では、指導法が担任の技量・裁量に委ねられる部分が多い) ②子ども一人一人に応じた指導ができるので、思い切った学級経営ができる。(子どもとの意思疎通が図りやすい) ③学級通信や保護者との懇談で、一人一人に時間をかけて話ができる。(そのため保護者、地域との身近な関係が作りやすい) などの理由です。

今年度、若松小学校には正田直之先生が初任者として配属になっています。正田先生は、期限付き教諭として8年ほどの教職経験がありますので、私の場合とは異なりますが、おそらくは同じように規模の大きい学校の先生をうらやましく思ったのではないのでしょうか。しかし、私が小規模校で多くの事を学び、教師として成長できたように、正田先生もここ若松で思い切ってチャレンジできています。(例えば学習発表会での劇は、正田先生が担当したものです)

そして、黒川貴功教頭先生は上ノ国町立小砂子小学校で、青木志暢先生は北檜山町立小倉山小学校で、それぞれに複式教育を実践してきたスペシャリストでもあります。時代の流れの中で次々と姿を消していく極小規模校は、子どもたちに手厚い教育ができる場であるだけでなく、教師を育てる「教育の原点」であると私は考えています。若松小学校が存続する限り、子供達に質の高い教育を提供することは言うまでもなく、先生方にとっても有意義な時間となることを願ってやみません。



始業式のような距離が近く、親近感があります。

書き初めを行いました

1月17日(金)に全校児童で書き初めを行いました。大きな書き初めの用紙に今年の抱負を書きました。何を書くかを決めることに少し時間がかかりましたが、題材が決まったら、気持ちを込めて、迷いなく大胆に書き上げていました。大きな紙に大きな字を書いたことがあまりないため、楽しんで書いていました。作品は若松小学校の多目的ホールに展示しています。本校にお越しの際は、ぜひご覧ください。



1年生も挑戦しました。
難しい漢字も書けました。

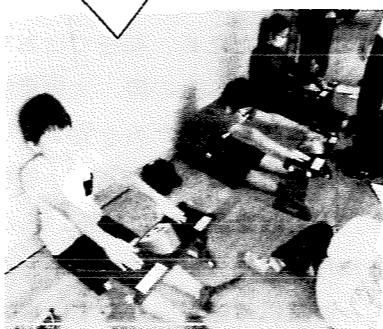
全国体力・運動能力、運動習慣等検査

全国の5年生を対象に行われる全国体力・運動能力、運動習慣等検査の結果、本校の5年生の体力、運動能力の高さがわかりました。ほぼすべての検査種目で全国平均を上回っていました。反復横跳び、ソフトボール投げは全国よりも相当高い結果でした。

ただ、本校の5年生の課題点もわかりました。シャトルラン(持久走)と80メートル走(短距離走)です。どちらも全国平均よりやや低い結果となりました。

そこで、体育の時間や全校体力づくり(業間休みの活動)に持久走や短距離走を意図的計画的に取り入れ、5年生だけでなく、全校児童の体力の向上につなげていきたいと思ひます。

7月の全国体力等検査のようす
(全校児童が挑戦しました)



けん玉発表会に向けて

3学期のクラブ活動で業間休みを中心にけん玉に取り組んでいます。2月21日(金)6時間目に、けん玉の発表会があるので、それに向けて練習を重ねています。本校の児童はけん玉の達人ばかりで、去年達成した記録は超人の域に達するものでした。(例えば、「飛行機」連続46回、「ろうそく」連続98回など)上級生が下級生に手本を見せたり、アドバイスをしたりして、全校で技を高め合っています。発表会ではどんな記録が出るか、楽しみです。



1年生学級通信「はらぺこあおむし」より

冬休みの体験発表会

23日(木)に冬休みの体験発表会がありました。龍哉君は冬休みの自由研究のちぎり絵について発表しました。ちぎり絵はを作るのは大変だったことを発表しました。冬休みの思い出として、家のゲレンデでスキーをしたことを発表しました。カニ歩きで登ることが心に残ったことを発表しました。

龍哉君の発表は、話を聞いている人のほうをしっかりと見て言うことができていたのが素晴らしいかったです。自信がないと下を向いて小さな声でしゃべりがちですが、龍哉君は堂々と話すことができました。さすがです。



3,4年生学級通信「ステップ、ジャンプ!」より

今年もよろしくお祈いします

~まどめの3学期、体調を整え、元気に過ごそう!~

今年は暖冬の冬休みで、雪かきをしない冬休みでもありました。

3,4年生にとっては、どんな冬休みだったのでしょうか?

3学期の主な学習内容は、スキー学習、一日入学、6年生を送る会、卒業式がメインとなり、学年のまとめと共に次年度への準備をしていく時期でもあります。特に4年生は、4月から高学年となり、下級生を引っ張っていく立場に、そして3年生は、高学年のサポートをする副リーダ的な立場になります。次年度の児童会の体制作りもしていかななくてはなりません。今までは、頼りになる6年生がいて色々と指示してくれましたが、来年度は自分たちで考えて行動をする判断力も問われてきますね。力がある3人ですから、この3学期は次の学年を意識しながら生活してほしいです。



5,6年生学級通信「心」より

しっかり手を洗おう

間宮先生の保健指導で、手洗いの仕方を学習しました。ブラックライトで手に菌がついているかを確認しました。子どもたちからは、手をきれいに洗ったのに菌がとれていなかった驚きと爪や手の甲に菌が残っていることに気づくことができ、今後の手洗いに役立つ学習となりました。とても楽しそうに手洗いをしていました。



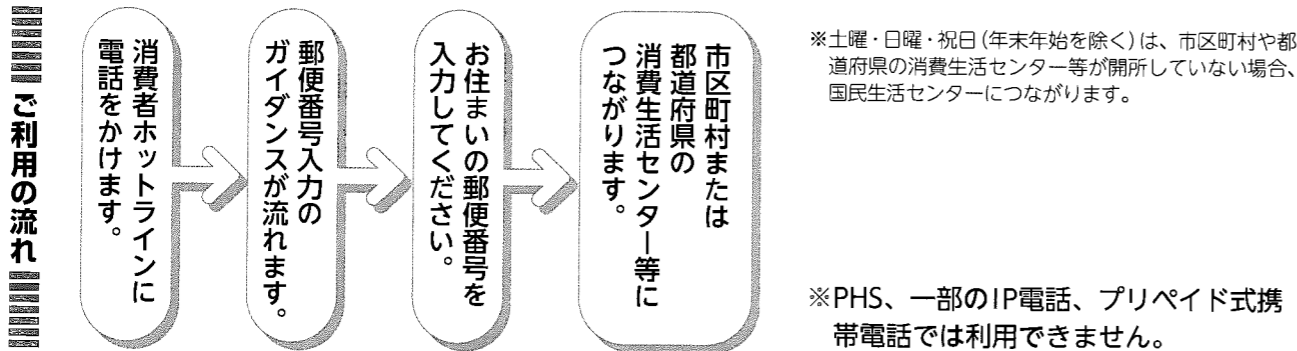
困ったときや不安なときは、 一人で悩まずに早めに相談!!

消費者ホットライン
(全国共通)

☎188 「イヤヤ! 嫌や! 泣き寝入り!!」
イヤヤ!
または **☎0570-064-370**
守ろうよ、みんなを!

★消費生活にかかわる各種トラブルに遭ったときに、相談窓口の連絡先がわからない場合でも、「消費者ホットライン」に電話をかければ、お住まいの市区町村・都道府県の消費生活センター等の相談窓口へ、年末年始を除いて毎日つながります。

★消費生活センターでは、トラブル解決のための対処法などのアドバイスやあっせん(事業者との交渉)を行っています。



法テラス・サポートダイヤル **☎0570-078374**
(全国共通) おなやみなし

★トラブルの内容に応じて、解決に役立つ法制度や手続き、最適な相談窓口を専門のオペレーターが案内します。(IP電話からは☎03-6745-5600へ)

※法テラス(日本司法支援センター)は、消費者被害など各種法的トラブルの解決を支援するために国が設立した法人です。

警察総合相談 (全国共通) **☎#9110** (ダイヤル回線および一部のIP電話ではつながりません。)

消費生活相談は...

困ったときは、ひとりで悩まずご相談ください。

北海道立消費生活センター、
または役場でご相談を受け付けています。

せたな町 消費生活相談窓口(総務課 地域生活係)
☎0137-84-5111 (内線 1217/1218)

北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999
相談受付時間 平日9:00~16:30

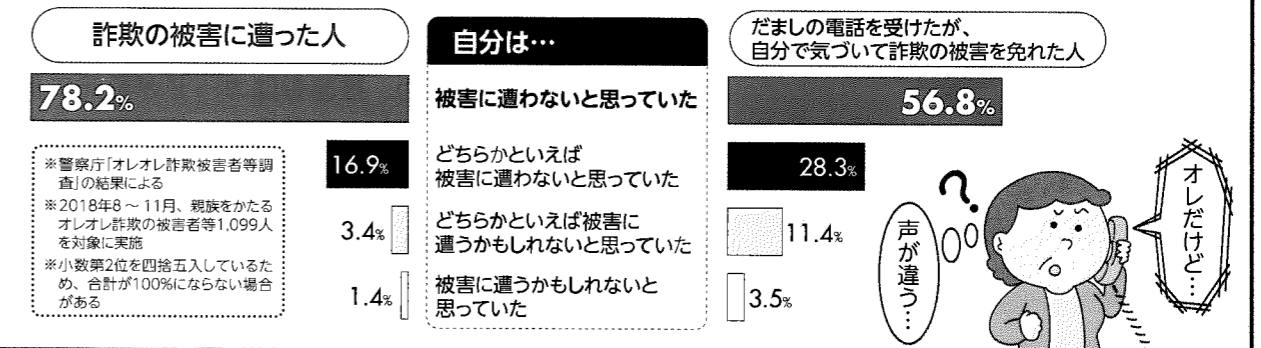


くらし安全安心だより

自分は詐欺に遭わない...
そんな思い込みが最も危険です!



詐欺の被害に遭った人ほど、自分が被害に遭う危険性を軽くみている



せたな町 消費生活相談窓口
(総務課 地域生活係)

警察官
などを
装う

キャッシュカード詐欺や カード「すり替え」の被害が増加!

■自宅にやってきた警察官や金融機関の職員などを装う者にキャッシュカードをだまし取られたり、カードを偽物とすり替えられたりして、口座から現金を引き出されてしまう被害が増加しており、特にカードの「すり替え」が急増していますのでご注意ください。

キャッシュカード詐欺の手口

①警察官や金融庁職員、銀行協会職員、銀行員などを名乗って電話をかけ、「あなたの口座が悪用されている」、「キャッシュカードが不正利用されている」、「新しいカードに交換が必要」などと言って不安をあおる。



②その後、自宅を訪ねてきた担当者を名乗る者が「カードを交換するので、いったんカードを預かる」などと言って暗証番号を聞き出し、カードを受け取ってそのまま持ち去る。

キャッシュカードの「すり替え」の手口

①(キャッシュカード詐欺の場合と同様)

②自宅を訪ねてきた者が「今のカードを止める必要がある。新しいカードができるまで、暗証番号を書いたメモと一緒に保管を」と言って、持参した封筒にカードとメモを入れさせる。

③「割り印が必要」と言って印鑑を取りに行かせるなどして、その際に偽物のカードが入った別の封筒とすり替え、本物のカードを持ち去る。

【手口の特徴】

- 被害者をだましてキャッシュカードを受け取るのではなく、知らぬ間にすり替えるので、詐欺ではなく「窃盗」となります。
- 偽物のカードの入った封筒とすり替えるため、被害者はカードが手元にあると安心し、本物のカードが盗まれたことに気づくのが遅れ、預貯金が引き出されてしまう危険性が高くなります。

被害に遭わないために…

- ◆「キャッシュカードを預かる」と言われたり、暗証番号を聞かれたりしたら、「詐欺」と考える。
 - ◎警察などの公的機関や金融機関がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。
- ◆電話の相手が警察官などを名乗ったら、電話番号を聞き、104番号案内や電話帳で正しい番号かどうか確かめる。

必要のない契約をしてしまっても…

クーリング・オフで解除できます!

- 訪問販売や電話勧誘販売などで、強引・執拗に勧誘されたり嘘の説明をされたりして、必要のない商品や高額な工事の契約をしてしまうトラブルが後を絶ちません。
- こうした場合でも、一定期間内に業者に通知すれば無条件で契約をなかったことにできます。この「クーリング・オフ制度」について、しっかり理解しておきましょう。

クーリング・オフをすると…

- ★支払った代金は全額返金され、キャンセル料や違約金も一切支払う必要はありません。
- ★受け取った商品の返品費用は業者が負担します。
※早急に引き取るように請求するか、送料着払いで返送する。
- ★リフォームなどの工事が終わっている場合でも、無料で元の状態に戻すよう業者に請求できます。



クーリング・オフができる期間

■訪問販売・電話勧誘販売・訪問購入の場合
……法律で決められた書類(契約書面)を受け取った日を含めて8日間

〈例〉

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
	5	6	⑧	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	②4	25
26	27	28	29	30	③1	

契約書面を受け取った日: 1日
クーリング・オフができる期間の最終日: 8日
契約書面を受け取った日: 24日
クーリング・オフができる期間の最終日: 31日

■その他の場合

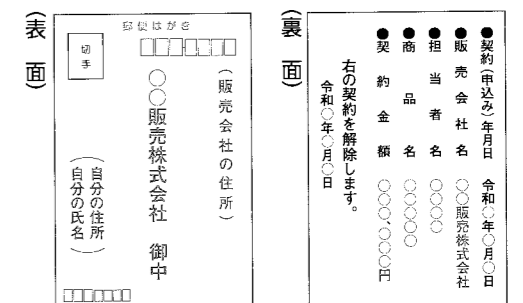
- ◎マルチ商法……………20日間
- ◎内職商法(サイドビジネス商法)、モニター商法……………20日間
- ◎エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス……………8日間

※訪問販売には、キャッチセールス、アポイントメントセールス、SF商法(催眠商法)を含みます。
 ※契約書面を受け取っていない、受け取った契約書面に不備がある場合など、8日間(20日間)を過ぎてもクーリング・オフができる場合があります。
 ◎通信販売ではクーリング・オフができません。

クーリング・オフの仕方

- ◆必ずはがきなどの書面で通知する。
- ◆クーリング・オフは、書面を出した時点から有効になるため、簡易書留や特定記録郵便など「出した日付」の記録が残る方法で通知する。
- ◆通知した証拠として、はがきのコピー(両面)と簡易書留・特定記録郵便などの受領証を保管しておく。

〈はがきの書き方の例〉



詳しくは、最寄りの消費生活センター等にお問い合わせください。