

瀬棚診療所（8月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
午前	日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221	大島（予約）		大島（予約）		
午後				水嶋		
	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島（予約）	（山の日）	大島（予約）		
午後				庄田		
	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
午前	日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221	大島（予約）		大島（予約）		
午後				森		
	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島（予約）		大島（予約）		
午後				庄田		
	30 日	31 月				
午前	日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221	大島（予約）				
午後						

【担当医師紹介】

- ・中島 一貴 医師（せたな町立国保病院長） ・大島 幸恵 医師（瀬棚診療所長）
- ・庄田 英明 医師（常勤医師） ・森 利光 医師（出張医師） ・水嶋 琢二 医師（出張医師）

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き） ■国保病院発 12：35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご予約ください
今月の診療はありません ※ 次回は、令和8年9月10日（木）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご予約ください
今月の診療はありません ※ 次回は、令和8年9月8日（火）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時
28日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間 10：00～（☎87-2470 瀬棚診療所）

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時
18日（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）
4日（火）、18日（火）、25日（火）

※かぜ症状のある患者様は、待合スペースを分けておりますので、受付にお声掛け下さい。

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

せたな町立国保病院（8月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■第2、第4木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

		2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	庄田	庄田	中島
	予約外	今金町国保病院	井内	森（予約）	笠井（予約）	大島	大島
午後	予約外	10:00～12:00	井内	中島	笠井	中島	庄田
	予約外	13:00～15:00		森（予約）			
夜間診療		☎82-0221					

		9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	(山の日)	庄田	庄田	庄田
	予約外	せたな国保病院	庄田		小林	渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00	庄田		小林	渡部	大島
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎84-5321			中島		

		16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	庄田	庄田	中島／大島
	予約外	今金町国保病院	庄田	森（予約）	棒田（予約）	大島	古山（予約）
午後	予約外	10:00～12:00	庄田	中島	棒田	中島	中島
	予約外	13:00～15:00		森（予約）			
夜間診療		☎82-0221					

		23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	庄田	庄田	中島
	予約外	せたな国保病院	井内	森（予約）	小林	渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00	井内	中島	小林	渡部	庄田
	予約外	13:00～15:00		森（予約）			
夜間診療		☎84-5321				庄田	

		30 日	31 月			
午前	予約外	日曜当番医	中島	※膝の注射ができる先生は 中島院長 大島先生 森 先生 です。		
	予約外	今金町国保病院	庄田			
午後	予約外	10:00～12:00	庄田			
	予約外	13:00～15:00				
夜間診療		☎82-0221				

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前9時から

20日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

12日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

28日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から（☎0137-87-2470 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師） 診察時間は午後2時から

18日（火） ※受付時間は午後2時から午後3時

森医師（整形外科）の診察日【予約制】 ※毎週火曜日

4日（火） 18日（火） 25日（火）

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※当院では発熱外来は廃止し、発熱、風邪症状、嘔吐下痢のある患者様も、通常の外来と同じ診療時間・受付での診察となります。待機場所は一般待合室とは区切られたスペースをご案内いたします。旧発熱外来棟は使用しませんので、お間違いのないようご注意ください。

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

令和8年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和8年7月23日

せたな町長 河原 泰平

令和8年10月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

○フルタイム職員

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務内容	資格等	給料	賞与	社会 保険	雇用 保険	任用期間	勤務条件
瀬棚養護老人ホーム三杉荘	支援員	1名	高齢者の支援・ 介護業務		224,100円～	有り	有り	有り	令和8年10月1日～ 令和9年3月31日	週5日 変則勤務 宿直有

○応募資格・申込方法等

年齢等	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能の者。 ・全ての職種において、健康者及び障がい者問わず申込みができます。
資格	・有資格者は、免許証のコピーを添付して下さい。
申込書類	・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付) ※「市販の履歴書」は必要ありません。 ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付して下さい。
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

●採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。

●せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、
申込の状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。



せたな町
ホームページ

○勤務条件

通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇・特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
勤務	会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

○申込締切日:令和8年8月18日(火)

【問合せ先:瀬棚養護老人ホーム三杉荘(0137-87-3969)】

渡島半島の最高峰

「山の日」協賛事業

狩場山 1520m 登山会

主催: 桧山北高山岳部 OB 会

後援: せたな町・せたな町教育委員会

【開催日】 2026 年8月9日(日曜日;雨天中止)

【行 程】 6:50 島牧村 賀老キャンプ場駐車場集合
(車相乗りで移動)

7:30 千走(新道)登山口コースから登山開始
6 合目(お花畑入口)で休憩

11:00 頃 山頂にて昼食休憩

12:00 頃 下山開始
6 合目(お花畑)で休憩

14:50 頃 千走(新道)登山口到着
(車相乗りで移動)

15:30 頃 島牧村 賀老キャンプ場駐車場にて解散

【参加料】 大人 1000 円、小・中・高校生 500 円(保険料込み)

【その他】 登り3時間半・下り2時間半の山で、初心者でもちょっと頑張れば登れる山です。
定員は先着 15 名。
小学生は 4 年生以上で父母同伴の上参加願います。

【引率者】 宗像 公司(桧山北高山岳部 OB 会会長)

垣本 猛(桧山北高山岳部 OB) ほか桧山北高山岳部 OB 会

【申込み】 せたな町まちづくり推進課(Tel 0137-84-5111)

締め切り:8 月 3 日(月曜日)

※申し込みの際は、住所、氏名、生年月日、電話番号(携帯必須)をお伝え願います。
(保険加入時、及び緊急連絡のために生年月日、携帯番号が必要となります。)

図書だより

令和 8 年 8 月号

発行:生涯学習センター 図書室

担当:池田 TEL:87-3901



今月の新刊図書



雨が降ったら(寺地 はるな/著)



どもの頃想像していた大人にはなれなかった。でも想定外の人生は、連続ドラマの続きを待つようでわくわくする。「これから先」の人生が楽しみになる。

おしえて! すかん きょうのこと
(まつした さゆり/著)



「今日、お外で見つけたものを教えて!」としかけをめくると、季節の草花や生き物などのほか、「水たまりにうつる空」「ハート型の葉っぱ」など子どもの観察力・感性を磨くものなどが可愛いイラストです。

*** 一般書 ***

犯人は現場に
首だけ戻る (倉知 淳/著)

君が待つ海へ (悠井 すみれ/著)

県警の番人 (天祢 涼/著)

あの夏のキミを探して (汐見 夏衛/著)

はじまりのスープ、
夏ゼリー (瀬尾 まいこ/著)

体にいい思いやり献立 (齋藤 菜々子/著)

怖い熊
傑作アンソロジー (山と溪谷社/著)

ちはやふる plus
きみがため 1・2 (末次 由紀/著)

*** 児童書 ***

のりのりおむすびくん (福田 翔/著)

ひみつの森のオオカミ (ミリアム・
ダーマン他/著)

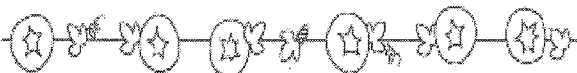
しろおうさまと
くろおうさま (こすぎ さなえ/著)

夢貸し屋ももや
10日間のパラダイス (たかおか
まなみ/著)

算数パズルの学校 (高木 徹/著)

日本史の詰んだ人図鑑 (本郷 和人 他/著)

後世に伝えたい
世界の名作おとぎばなし (アナ・ラング
他/著)

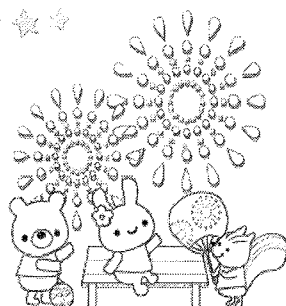


図書室からのお知らせ

※ほかにも新刊図書を購入予定です。



◆ 北海道じゃらん7月号には
「花火大会」や「ソフトクリーム・アイス」の
特集がたくさん掲載されています。
お休みの計画の参考にどうぞ!



【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

◆ 開館時間: 10時00分~17時00分 (12:00~13:00までは休館しております)

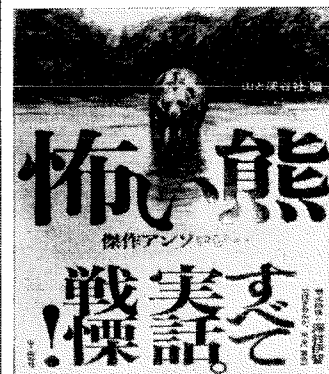
◆ 休館日: 8月3日(月) 10日(月) 12日(水) 17日(月) 24日(月) 31日(月)



「体にいい
おもいやり 献立」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだほかにもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけてください。



「怖い熊」



「あの夏の
キミを探して」



「県警の番人」

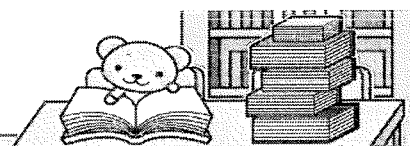


「君が待つ海へ」



「ちはやふるplus 1・2」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分(12:00～13:00までは休館しております)
- ◆ 休館日：8月3日(月) 10日(月) 12日(水) 17日(月) 24日(月) 31日(月)



*** 一般書 ***

夏帆-The Tale of KAHO (村上 春樹/著)

かわよこ食堂 (またり 鈴春/著)

カフェ保健室 (吉野 万理子/著)

*** 児童書 ***

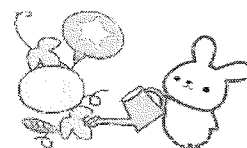
あたまにのったタコ (たしろ ちさと/著)

すきなことが
わからない (古内 しんご/著)

いらっしやい
おまつりだ！ (山本 祐司/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分(12:00～13:00までは休館しております)
- ◆ 休館日：8月3日(月) 10日(月) 12日(水) 17日(月) 24日(月) 31日(月)



*** 一般書 ***

警察へ行こう (真保 裕一/著)

空き家と移住 (垣谷 美雨/著)

藤井恵の夏ごはん (藤井 恵/著)

*** 児童書 ***

ダイコンコン (キューライス/著)

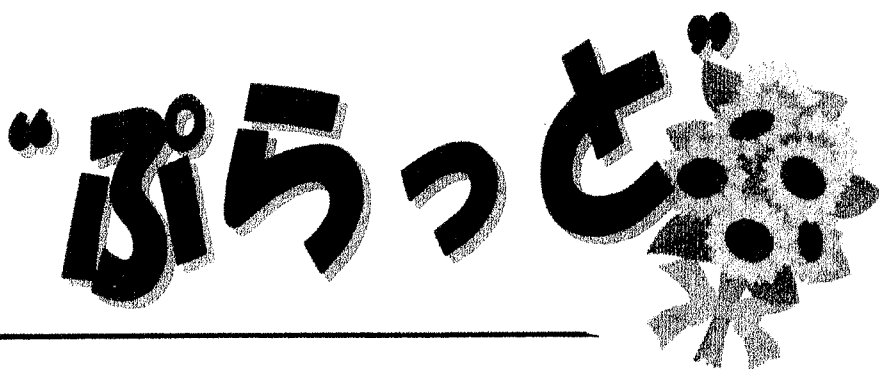
はいたつだぞう (まつい あや/著)

おむつちゃん (こどもの視点ラボ/著)

町民各位

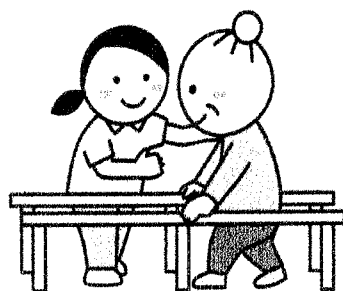
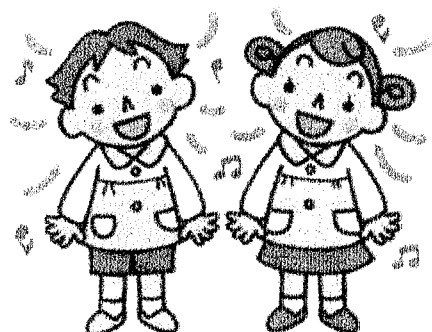
ふれあいサロン

(令和8年度第1回)



《目 的》 外出する機会の少ない方や、一人暮らしの方など、
地域の皆さん達が交流を図り、楽しいひとときを
過ごしていただく。

- ★日 時 令和8年8月31日(月)
午前10時～午後0時00分
- ★場 所 瀬棚ボランティアセンター
(老人と母と子の家：本町7区)
- ★内 容 ①保健師講話(血压測定など)
②ロイヤル病院講話
③瀬棚保育所(お遊戯など)
④ビンゴゲーム



★参加費 400円【30名程度】

★申込先・お問い合わせ

8月27日(木)までに、ボランティアセンターへ
お申し込み下さい。

(瀬棚ボランティアセンターTEL 87-3320) 丸山

* 昼食はありませんがふれんどのパンの販売あります！

お体の不自由な方は、送迎も致しますので、皆さんお誘い合わせ
の上、お気軽にご参加(お申込み)下さい。お待ちしております。

瀬棚ボランティアセンター 8月・9月予定表

個人登録者数 (R8. 6. 30現在)	男 性	女 性	合 計
	18名 (±0)	89名 (±0)	107名 (±0)

8 月 予 定 表

日	曜日	行 事
1	土	
2	日	
3	月	老人クラブシャッフルボード・カラオケ
4	火	いきいきクラブ
5	水	清拭布作り・カラオケ
6	木	刺繍の友・踊り愛好会
7	金	さわやかサークル・マリンダンス
8	土	
9	日	
10	月	瀬棚お元気クラブ・いきいき・カラオケ
11	火	山の日
12	水	清拭布作り・カラオケ
13	木	刺繍の友・踊り愛好会
14	金	さわやかサークル・マリンダンス
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	いきいきクラブ
19	水	清拭布作り・カラオケ
20	木	刺繍の友・踊り愛好会
21	金	さわやかサークル・マリンダンス
22	土	
23	日	
24	月	瀬棚お元気クラブ・カラオケ
25	火	いきいきクラブ
26	水	清拭布作り・カラオケ
27	木	刺繍の友・踊り愛好会
28	金	さわやかサークル・マリンダンス
29	土	
30	日	
31	月	第1回目ぷらっと

9 月 予 定 表

日	曜日	行 事
1	火	いきいきクラブ
2	水	清拭布作り・カラオケ
3	木	刺繍の友・踊り愛好会
4	金	さわやかサークル・マリンダンス
5	土	
6	日	
7	月	瀬棚お元気クラブ・いきいき・カラオケ
8	火	
9	水	清拭布作り・カラオケ
10	木	刺繍の友・踊り愛好会
11	金	さわやかサークル・マリンダンス
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	清拭布作り・カラオケ
17	木	刺繍の友・踊り愛好会
18	金	さわやかサークル・マリンダンス
19	土	
20	日	敬老の日
21	月	休日
22	火	秋分の日
23	水	清拭布作り・カラオケ
24	木	刺繍の友・踊り愛好会
25	金	さわやかサークル・マリンダンス
26	土	
27	日	
28	月	瀬棚お元気クラブ・カラオケ
29	火	いきいきクラブ
30	水	清拭布作り・カラオケ

※ご不明な点がございましたら遠慮なくボランティアセンター(87-3320)丸山までご連絡下さい。

生活習慣病について正しく知ろう！

保健師・管理栄養士による **健康講話** のご案内

元気を応援する教室として実施している「元援project」。

今回は糖尿病について、クイズを交えながら健康講話と身近な食材を使った簡単レシピの紹介をします。ぜひ、ご参加ください！

日時

令和8年 **8月18日** 火
9時00分～9時30分

内容

『**知って防ぐ糖尿病**』
～今の生活、見直してみませんか？～

場所

瀬棚町民センター

講師

保健師・管理栄養士

定員

30名

料金

無料



“せたな健こつポイント”
対象事業です！

※当日はそのままご参加いただけますが、事前にお申込みいただくと、受付がスムーズになり待ち時間を短縮できます。

※当日は健康講話後、同会場で**健診結果説明会を実施しています。**
健診受診していない方、健診結果説明会に参加されない方も参加できます。

お申し込み・お問合せは下記までお願いします

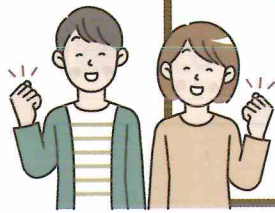
(北檜山区) せたな町健康センター 健康推進課 保健師	TEL : (0137) 84-5115 (課直通)
(瀬棚区) 瀬棚支所 保健師	TEL : (0137) 87-3311
(大成区) 大成支所 保健師	TEL : (01398) 4-5511

LINE申し込み

せたな町公式LINEリッチメニューの「予約申込」からできます ▶▶▶



当日は
健診結果説明会も
実施しています！



健康測定会 のご案内



特定健診を受けた方、健康意識を高めたい方を対象に、「健康測定会」を実施します。普段測る機会が少ない健康機器を使って、身体の状態を確認することができます。

この機会に自身の身体のチェックをしてみませんか？

9:00～9:30 健康講話を実施します

日程	時間	場所
8月18日(火)	① 9:30～11:30	瀬棚町民センター
	② 13:00～14:30	

当日はそのままご参加いただけますが、事前にお申込みいただくと、受付がスムーズになり待ち時間を短縮できます。

“せたな健こつポイント”
対象事業です！



測定メニュー

測定時間 約2分

体組成分析装置 MC-780

乗るだけで
全身のバランスをチェック

体重、体脂肪、
筋肉や脂肪の
量・分布・バラ
ンス、内臓脂肪
レベルの測定が
できます。



測定時間 約3分

運動機能分析装置 ザリッツ BM-220

得点が語る
全身の運動機能測定

イスから「立ち
上がって座るだけ」
の簡単2ステップ



全身の筋質点数や、
脚の運動機能の状
態を総合的に評価
し、全身の運動機
能の状態を「総合
得点」として評価
します！

測定時間 約1分

カゴメベジチェック™ によるカロテノイド量測定

あなたの野菜摂取量(1日平均)
がわかる！！

野菜摂取充足度測定

推定野菜摂取量を測定し、野菜
不足かどうかわかります。



※計測機器で測定された情報は個人情報を含め町でしっかり管理いたします。

お申し込み・お問合せは下記までお願いします

(北檜山区) せたな町健康センター 健康推進課 保健師	TEL : (0137) 84-5115 (課直通)
(瀬棚区) 瀬棚支所 保健師	TEL : (0137) 87-3311
(大成区) 大成支所 保健師	TEL : (01398) 4-5511

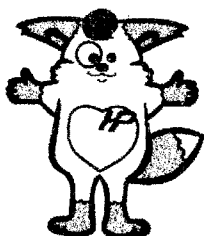


三本杉岩

瀬棚駐在所
作成者
長谷川
☎ 87-3003

いま一度確認しよう！

家庭における災害の備え！



9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。災害はいつ起こるか分かりません。

常日頃から非常持出品や非常備蓄品などを御準備いただくとともに、ハザード

マップで御自分がお住まいの周辺地域の避難場所や危険なエリアを確認するなど、「まさか」に備えましょう。

また、8月26日は、火山災害に備えるきっかけとする「火山防災の日」です。

「火山防災マップ」という各市町村で作っている地図を見て、「噴火警戒レベル」に対応する危険な場所を確認しておきましょう。あらかじめ、避難する場所やそこまでの道順を確認しておきましょう。気象庁の発表する

「噴火警報」などの情報や、「噴火警戒レベル」に注意しましょう。噴火のおそれがある場合には、危険な地域では事前に避難が必要です。地元の市町村の指示があった場合には、それに従いましょう。



避難訓練しました！

6月11日、瀬棚高齢者グループホーム「あさなぎ」において、火災など想定 of 避難訓練を行いました。

災害など、いつ、どこで発生するか分かりません。万が一のために備えをしておきましょう。



暴力団追放「三ない運動」の推進

暴力団を「利用しない」

暴力団を「恐れない」

暴力団に「金を出さない」

暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

生活道路における自動車の法定速度の引下げ

法定速度が引き下げられます！

令和8年9月1日から中央線等がない道路における自動車の法定速度は、30km/hとなります。道内には、市街地の生活道路だけではなく、郊外部でも中央線等がない道路が多くあります。「中央線等がない道路の法定速度は30km/h」を意識し、思いやりのある運転を心がけましょう。

また、すべての道路の法定速度が30km/hになるわけではありません。

次のような道路の法定速度は、引き続き60km/hです。

- ・道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- ・道路の構造上又は橋その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- ・高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの
- ・自動車専用道路

道路標識で最高速度が指定されている道路は、法定速度ではなく、指定速度が自動車の最高速度となりますので注意してください。



令和8年度第2回

北海道警察官募集



やりがい無限大

特技や個性を生かせる仕事
必ず見つかります！

第2回警察官採用試験日程

採用予定人員	受付期間	1次試験	2次試験
250 名程度 うち女性 70 名程度	7月 1日 (水) ～ 8月14日 (金)	9月13日 (日)	10月下旬 ～ 11月上旬

受験資格

第1回試験より、
年齢上限を3歳引上げ
ました！

平成3年4月2日から
平成21年4月1日までに生まれた方
道警SNSをチェック！



道警ホームページ



LINE公式アカウント



X (Twitter)



Instagram



YouTube



令和8年度 せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和8年7月23日

せたな町長 河原 泰平

令和8年9月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

○フルタイム職員

勤務場所	職種	採用 予定 人数	業務内容	資格等	給料	賞与	社会 保険	雇用 保険	任用期間
せたな町 役場本庁	一般 事務員	1名	一般事務 補助業務 等	パソコンの 基本操作が 可能	198,100 円～	有り	有り	有り	令和8年9月1日～ 令和9年3月31日

○応募資格・申込方法及び申込先

年齢等	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
資格・免許等	普通自動車運転免許 ※有資格者は、免許証のコピーを添付してください。
申込書類	・採用申込書兼履歴書（両面）1部（最近6か月以内の写真を添付） ※「市販の履歴書」は必要ありません。 ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付してください。
申込先	せたな町役場総務課総務係または各支所庶務係

- 「採用申込書兼履歴書」用紙はせたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから募集公告資料・採用申込書兼履歴書の閲覧及びダウンロードが可能です。



○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込みの状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。

（せたな町
ホームページ）

○勤務条件

勤務日・時間	週5日（月～金） 8：30～17：15
通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害または通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態によって異なります。
職務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

ご不明な点などございましたら、下記までお問い合わせください。

【せたな町役場総務課総務係 電話：0137-84-5111】

申込締切日

令和8年8月18日（火）まで

必着

2026
AUGUST 8

瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
						1 赤口 ●せたな漁火まつり 11:00～(瀬棚港・漁火公園) ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
2 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	3 友引 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00 (健康センター) ★公営温泉浴場定休日	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口 ●小児等予防接種(BCG・MR・水痘・日本脳炎) 受付/15:20～15:40 (瀬棚診療所) ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	8 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
9 友引 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	10 先負	11 仏滅 山の日 ●【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 ※急患のみ随時対応	12 大安 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	13 先勝	14 友引	15 先負 終戦記念日 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
16 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	17 大安 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00 (健康センター) ★公営温泉浴場定休日	18 赤口 ●脳外傷友の会 (のうそんしょうとものかい) 「コロボックル」相談会 13:30～15:00 (健康センター)	19 先勝 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	20 友引 ●乳幼児健康診査 受付/12:50～13:10 (健康センター)	21 先負 ●小児等予防接種(五混 ロタ・HPV・小児肺炎 球菌・B型肝炎) 受付/15:20～15:40 (瀬棚診療所) ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	22 仏滅 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
23 大安 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	24 赤口	25 先勝	26 友引 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30 ●乳幼児健康相談・あい 受付/13:00～15:30 (健康センター)	27 先負	28 仏滅 ●眼科診療(予約制) 受付/8:30～14:00 (瀬棚診療所2階) ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	29 大安 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
30 赤口 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	31 先勝 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00 (健康センター)					

瀬 棚

せたな町立瀬棚小学校だより No. 4

令和8年7月24日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

学校経営の基本姿勢

安全・安心の最優先 ～子どもの安全・安心 職員の安全・安心～

令和8年度の重点目標

自分の思いや考えを伝え合う子どもの育成 ～思いをことばに 心をつなぐ～

学校経営の視点（8月）

- 学校閉庁日の設定及び交通安全意識の啓発
- 夏季休業後の児童や家庭の変容把握と生活リズムの再構築
- 前期学校評価の分析・評価・改善計画の策定
- 熱中症対策の再確認

1学期の終わりにあたり

瀬棚小学校長 間宮 真一

7月も半ばを過ぎ、気温はそれほど高くないはずなのに、湿度が高い日が続く、まるで梅雨のように感じられます。このような天気の時、エアコンの除湿機能を使うだけでとても過ごしやすくなり、エアコンが設置されていることへのありがたみを改めて感じます。

さて、75日間の1学期を無事に終了することができました。学校として大きな事故等もなく、子どもたちは落ち着いて学習や行事に取り組むことができました。これもひとえに、保護者や地域の皆様から本校の教育活動にご理解とご協力をいただいているおかげです。心より感謝申し上げます。

今年度、本校では重点教育目標を「自分の思いや考えを伝え合う子どもの育成～思いをことばに 心をつなぐ～」とし、授業をはじめとする様々な場面で、意図的に自分の思いや考えを表現する機会を設けています。チャレンジタイムや授業の中で発表の場を設定することで、自分の思いや考えを言葉で表現することに慣れ、自信をもって伝えられるようになることを目指しています。

地域の皆様にもご覧いただけた場面としては、運動会での決意表明や感想発表がありました。子どもたちにとって、多くの人の前で自分の考えや思いを伝えることは、普段の学校生活ではなかなか経験できない貴重な機会でした。ご覧になった皆様には、本校の子どもたちの姿がどのように映ったのでしょうか。ぜひ感想などをお聞かせいただければ幸いです。

自分の得意不得意にかかわらず、勇気を出して挑戦しない限り、成功することも失敗することもあります。学校現場でよく言われる「教室は間違ふところだ」という言葉も、間違ふことを恐れず、自分の考えをもち発表することなど、挑戦することの大切さを表しているのだと思います。本校の子どもたちにも、2学期以降も引き続き、自分の思いや考えを積極的に発表することに挑戦してほしいと願っています。

7月25日（土）から8月18日（火）まで、子どもたちの待ちに待った夏休みとなります。夏休みは、日常とは異なる体験ができる貴重な期間です。これまで学校で過ごしていた時間が、自分で計画を立てて過ごす時間へと変わります。その時間を有意義に使い、これまでの学

びを活かしながら、自分に取り組んでみたいことに全力で挑戦してほしいと思います。

また、夏休み中は子どもたちの活動の場が家庭だけでなく地域へと広がります。国道の交通量が増えたり、観光客が訪れたりするなど、普段とは異なる環境の中で過ごす機会も多くなります。地域の皆様には、これまで同様、子どもたちを温かく見守っていただきたいと思えます。昨年度に引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今年の夏も暑くなりそうです。自らの安全を守るためにも、こまめな水分補給をはじめとした暑さ対策を確実に行ってほしいと思います。

8月19日（火）の2学期始業式には、夏休みを十分に楽しみ、一回り成長した子どもたちの笑顔に会えることを心待ちにしています。

8月 主な行事予定

日	曜日	総	バ1	バ2	行事など
1	土				
2	日				
3	月				
4	火				
5	水				
6	木				
7	金				
8	土				
9	日				
10	月				
11	火				山の日 学校閉庁日
12	水				学校閉庁日
13	木				学校閉庁日
14	金				学校閉庁日
15	土				学校閉庁日
16	日				学校閉庁日
17	月				
18	火				
19	水		11:40		2学期始業式 職員会議
20	木		14:30	15:30	二計測
21	金	○	13:25	15:30	水泳学習 午前授業（2～4年）
22	土				
23	日				
24	月	○	14:30	15:30	読書週間（～9/4）
25	火	○	14:30	15:30	食育指導（2年）
26	水	○	13:50		研修日
27	木	○	14:30	15:30	食育指導（3・4年）
28	金	○	13:25	15:30	水泳学習 午前授業（2～4年）
29	土				
30	日				
31	月	○	12:20		二町合同授業交流

授業参観ありがとうございました

7日、保護者の皆様方に授業参観に来ていただきました。4月の参観日から約3か月が過ぎ、日常の学習活動をはじめとして、運動会等の学校行事を経験し、子ども達は着実に成長を遂げています。今回はそのことを改めて確認していただけたものと考えています。

参観後の学級懇談においては、この1学期を振り返るとともに、夏季休業中の学習と生活について、お話をさせていただきました。25日間、家庭を中心とした生活となります。学校より発出いたしました「夏休みのくらし」の内容を基本として、各家庭においてのルールやきまりも設定し、安全・安心な生活の下に、子ども達の健やかな成長を支えてくださいますようよろしくお願いいたします。

児童総会の様子から

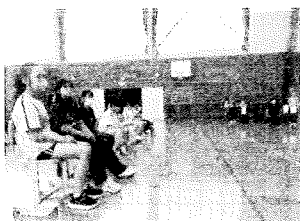
10日に『より良い学校にするため、自分事として真剣に参加する』児童総会を行いました。主には「～してほしい」という学校に対する要望なのですが、先生方も子ども達の思いをきちんと受け止め、丁寧に回答していました。

その子ども達と先生方の受け答えの様子から、改めて次のことを振り返る機会となりました。

・「タイパ」などを優先して、相手ときちんと向き合い、理由をつけて伝え合うことを疎かにしてはいないだろうか。

便利さを積極的に活用する一方で、子どもと向き合う時や大切な場面では、相手の表情や声の大きさや抑揚、身振りなどを見聞きして、誠実に受け答えをしていかなければなりません。

今年度、本校が目指す姿の一つであります。



※お知らせ

本校の夏季休業（7/25～8/18）

何かお気付きのことがありましたら、学校へお知らせください。

【電話 87-3079 E-mail: sesyo@seikou-school.jp】

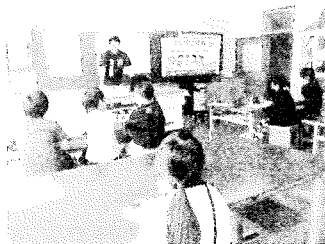
なお、8/11～16は「学校閉庁日」となりますので、職員は勤務しておりません。お急ぎの場合は、せたな町教育委員会（84-6260）へお知らせください。

保護者・地域の皆様には1学期中大変お世話になりました。夏季休業中も子どもの温かい見守りをどうぞよろしくお願いいたします。

1日防災学校を実施しました

「エゾ梅雨」を感じさせる最中の13日、1日防災学校を実施しました。内容については、3年単位のローテーションを組んでおり、今年はハザードマップづくりを役場の担当者にご指導いただきながら行いました。

内容としては、自宅や公共施設に在ることを想定して、どのようにして安全な高さにある中学校へ向かうのか、そしてどの辺りまで津



波が押し寄せる可能性があるのか、などを自分のハザードマップに書き入れました。その後は、実際に地震が発生し、津波が押し寄せることを想定して、高台公園まで避難しました。

地図の上では確認しましたが、実際に時間を見つけて、各家庭においても避難ルートと一緒に歩いてご確認いただくといいと思います。いつも車で行く所も、水分補給をしながら歩いて行くと、新しい発見があるかもしれません。

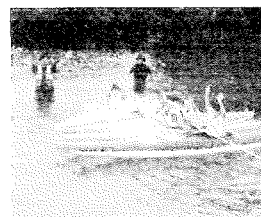
地域の自然との触れ合う

14日、2年生は東大里の「農園おりざ」に訪問させていただいて自然観察会を行い、3・4年生は「水プロ」の一貫で、カヌー体験を行いました。

2年生の自然観察会は、水田で虫を観察した後に、その田んぼでとれたお米を使ったおにぎりを試食したり、ブルーベリー狩りをさせていただいたり、山の自然を十分に感じることができました。

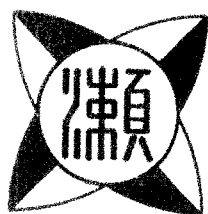


3・4年生のカヌー体験は、B & G艇庫でカヌーを操作したり、救助ボートに乗せていただいて海上から三本杉を眺めたりした後に、船着場から海に飛び込むなどして、多くの指導員に囲まれた中で、安全に海の自然を感じることができました。そして、最後には海浜に流れ着いたゴミの種類も調べました。



海と山で「いい思い」をしながら、改めて、自然の素晴らしさや自然と向き合うことの大切さ、そして、何よりもふるさと『せたな』の良さを体感した時間でした。

ご協力いただいた皆様に心より感謝いたします。



狩場嶺

学校教育目標

- 主体的に学び・考え・行動する生徒
- 人とつながり ふるさに思いをもつ生徒
- 挑戦し続ける心身を育む生徒

せたな町立瀬棚中学校 学校だより第4号

令和8年7月24日

巻頭言

令和8年度7月号

1学期、ありがとうございました

成長の軌跡

1学期も終わりに近づき、子どもたちはこの数か月でさまざまな経験を積み重ねてきました。振り返ってみると、一人ひとりの成長が随所に感じられる学期でした。

7月には中体連檜山大会が行われ、生徒たちはそれぞれの競技で力を尽くしました。合同野球部は決勝戦でサヨナラ勝ちを収め、全道大会への出場を決めました。武道大会では坂井さんが全道大会への切符を手に入れました。その一方で、結果には表れなくても、仲間と支え合いながら最後まで競技に臨んだ姿は、どの部活動にも共通して見られました。勝敗を超えて積み重ねた時間と努力は、これからの人生において大切な財産になることでしょう。

1学期の歩みを
振り返る

吹奏楽部は今金ミュージックフェスティバルでプロの演奏者から直接学び、その成果を堂々と発表しました。文化祭実行委員会も動き始め、子どもたちはひとつの挑戦を終えるたびに、次の目標へと歩みを進めています。

「自分を大切に、人生を豊かに生きたい」

「あきらめることで、新しいことへ挑戦できると知った」

——「命の授業」を受けた生徒たちの言葉



夏休みも
元気に過ごそう

そんな七月、本校では清水先生をお迎えし、「命の授業」を行いました。

病と向き合いながらも、酸素ボンベを携えて生徒たちに語りかける先生の姿と言葉は、多くの子どもたちの心に深く届きました。授業後の感想には、「自分を大切に、人生を豊かに生きたい」「あきらめることで、新しいことへ挑戦できると知った」という言葉が並びました。

私たちは、つい結果ばかりに目を向けがちです。しかし、本当に大切なのは、自分を大切に、仲間を大切にしながら、一日一日を精いっぱい生きることではないでしょうか。子どもたちはこの1学期を通して、そのことをさまざまな経験から学んでくれたように思います。

間もなく夏休みを迎えます。ご家庭や地域で過ごす時間も、子どもたちにとってかけがえない学びの機会です。健康と安全に気をつけながら、充実した夏をお過ごしください。2学期に元気な笑顔で再会できることを、楽しみにしています。

保護者の皆様、地域の皆様、この1学期間、本校の教育活動を温かく支えていただきましたことに、心より感謝申し上げます。

瀬棚中学校 校長 加藤 一 義

中体連大会が行われました

～ご声援ありがとうございました～

6月30日（火）7月1日（水）の2日間、檜山中体連大会が行われました。瀬棚中学校からはバドミントン部、サッカー部、野球部の生徒が参加しました。それぞれの生徒がいろいろな思いを胸に大会に参加し、瀬棚中スピリットを見せてくれました。

以下、大会の結果をお知らせいたします。



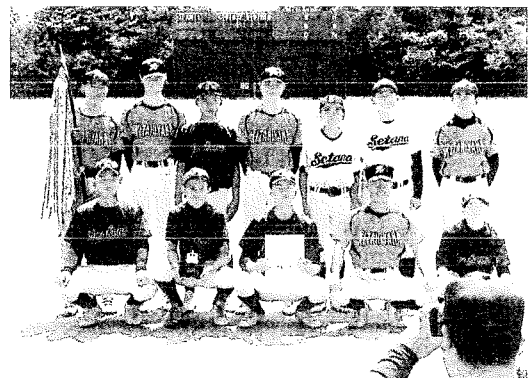
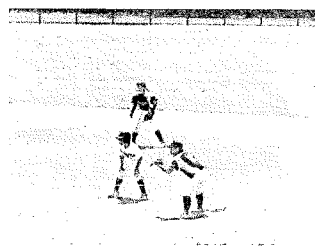
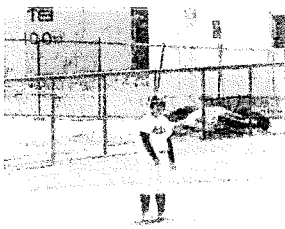
野球

準決勝

	1	2	3	4	5	6	7	計
奥尻・上ノ国	1	0	0	0	0	0	0	1
今金・北檜山・瀬棚	2	0	1	0	0	0	×	3

決勝

	1	2	3	4	5	6	7	計
江差	0	0	0	0	1	0	2	3
今金・北檜山・瀬棚	0	0	0	3	0	0	1X	4



今金・北檜山・瀬棚

4

3



1

3

8

9

奥尻・上ノ国

今金・北檜山・瀬棚

厚沢部・乙部

江差ベースボールクラブ



蹴球

チーム名	前半	後半	合計
CORAZON FC	0	1	1
今金・乙部・北檜山・瀬棚	0	0	0

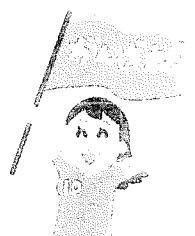
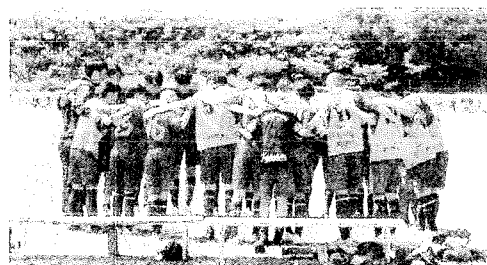
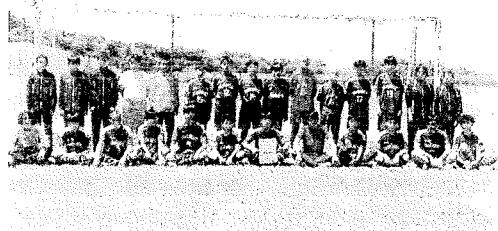
CORAZON FC

1

CORAZON FC

今金・乙部・北檜山・瀬棚

0





羽球

★男子団体は今金に勝ち第3位

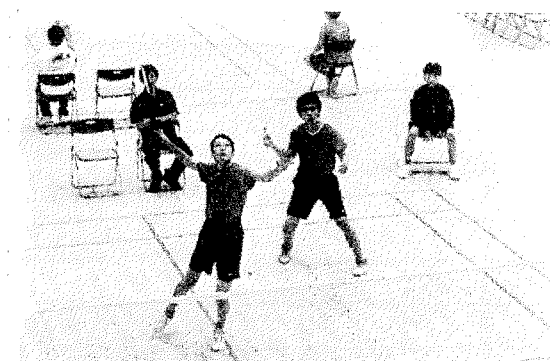
男子個人シングルス

今野 (今)	菅又 (北) 3位
佐藤 (厚)	太田 (北)
杉本 (北)	相馬 (厚)
佐藤 (厚)	久保 (北)
小川 (今)	上野 (北)
宮田 (厚)	柳谷 (今)
3位 佐藤 (北)	大口 (今)
伊藤 (今)	小林 (厚)
西村 (北)	佐藤 (北)
バンタリ (厚)	中村 (厚)
1位 中島 (北)	高橋 (厚) 2位
岸 (北)	浪岡 (北)
松橋 (厚)	馬場 (北)
鈴木 (北)	宮田 (厚)
稲船 (今)	伊藤 (今)
	坂井 (今)



女子個人シングルス

石山 (北)	成田 (厚)
京谷 (厚)	牧野 (今)
中村 (今)	阿部 (今)
栗城 (北)	伊藤 (北) 3位
阿部 (今)	越中 (今)
檜森 (北)	玉木 (北)
2位 南部 (今)	白岩 (今) 1位
福沢 (北)	
加藤 (厚)	



檜山少年の主張大会



6月25日、江差町文化会館を会場に令和8年度「少年の主張檜山地区大会」が開催されました。瀬棚中学校からは、3年伊藤 春間さんが代表として「近くにある幸せで」と題した主張を行いました。中体連直前の忙しい期間でしたが、指導する国語科の野呂先生と一緒に原稿の推敲や発表の練習などに取り組み、大変よく頑張りました。当日も緊張感の中、自分の考えを堂々と発表することができました。春間さん、お疲れさまでした。

令和8年度 8月予定表 せたな町立瀬棚中学校

日	曜	行事予定	開始	終了	備考
1	日				
2	月				
3	火				
4	水				
5	木				
6	金				
7	土				
8	日				
9	月	学校開庁日			
10	火	学校開庁日 山の日			
11	水	学校開庁日			
12	木	学校開庁日			
13	金	学校開庁日			
14	土				
15	日				
16	月				
17	火	夏休み学習会			
18	水	始業式 職員入室禁止 期末試験前（放課後活動なし）	×	15:35	
19	木	職員室入室禁止 定例職員会議	×	14:20	
20	金	前期期末試験 職員室入室禁止	○	15:35	17:55
21	土				
22	日				
23	月	専門委員会 全校総合（2時間）	○	16:25	17:55
24	火	ネットトラブル防止教室 水泳授業（1・2年） 文化祭準備会議	○	16:20	17:55
25	水	研修日（放課後活動なし）	×	15:05	
26	木	全校集会 水泳授業（1・2年）	○	16:00	17:55
27	金	全校総合	○	15:35	17:55
28	土				
29	日				
30	月	二町合同授業交流会（今金） 修学旅行結団式	×	12:10	

学校開庁日のお知らせ

別の文書でもお知らせしていますが、例年と同様に今年の夏休みも「学校開庁日」を設定いたします。期間は8月10日（月）～14日（金）となります。緊急連絡が必要な場合には、せたな町教育委員会（84-6260 平日8:30～17:15）までお願いします。

【デジタル版でもご覧いただけます】 スマートフォン等で外出先でも確認できるよう、デジタル版を公開しました。

