

令和2年4月

瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
令和2年 春の全国交通安全運動 4月6日(月)～4月15日(水) 4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です			1 大安	2 赤口	3 先勝 ●瀬棚保育所進級式 10:00～(瀬棚保育所)	4 友引
5 先負 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	6 仏滅 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30～16:00(瀬棚保育所) ●瀬棚小学校入学式 10:00～(瀬棚小学校) ●瀬棚中学校入学式 14:00～(瀬棚中学校)	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引 ●わくわく広場 10:00～11:00(瀬棚保育所) ●のびのびルーム 13:00～16:00(瀬棚保育所) ●乳幼児健康相談 10:00～12:00 (北檜山区健康センター)	11 先負 ●乳がん・子宮がん検診 8:30～13:30 (北檜山区健康センター) ●フッ素塗布(午後のみ) 13:00～15:30 (北檜山区健康センター)
12 仏滅 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	13 大安 ●子育て相談日 9:30～16:00(瀬棚保育所) ●麻しん・風しん 水ぼうそう・日本脳炎 受付15:15～15:45 (瀬棚診療所2階)	14 赤口	15 先勝 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00	16 友引 ●1歳6か月・3歳児健診・ 5歳児健診 12:50～(健康センター) ●3～4月児健診 13:10～(健康センター)	17 先負 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00 ●函館裁判所手続案内 ※予約は9日(木)までに 13:00～16:00(やすらぎ館)	18 仏滅 ●総合健診 6:00～10:30 (北檜山区健康センター)
19 大安 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 10:00～12:00、13:00～15:00 ●総合健診 6:00～10:30 (北檜山区健康センター)	20 赤口 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30～16:00(瀬棚保育所) ●ヒブ・小児肺炎球菌・4種 混合・B型肝炎予防接種 受付15:15～15:45 (せたな町立国保病院隣接施設)	21 先勝 ●献血車来町 瀬棚総合支所前 14:40～15:40	22 友引 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00	23 仏滅 ●年金事務所年金相談(予約制) ※予約み切 4月17日(金) までに住民係まで申し込ください	24 大安 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30、13:00～16:00	25 赤口
26 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	27 友引 ●子育て相談日 9:30～16:00(瀬棚保育所)	28 先負	29 仏滅(昭和の日)	30 大安	春の全国交通安全運動 重点目標 ・子どもをはじめとする歩行者の安全確保 ・高齢運転者等の安全運転励行 ・自転車の安全利用の推進	

新型コロナウイルス感染症流行に伴う商工事業者等への支援について

令和2年 3月26日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町は、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い影響を受けている商工事業者への支援策として、国及び北海道の新型コロナウイルス関連融資制度等の資金融資を受けた商工事業者等に対し、利息及び保証金の全額を町が負担する利子補給制度を創設しました。詳しくは、せたな町役場まちづくり推進課（商工労働観光係）又はせたな商工会へお問い合わせください。

また、国では新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆さまに様々な支援策を用意していますので、下記ホームページ等をご覧ください。不明な点などありましたら役場まちづくり推進課までお問い合わせください。

国の主な支援策

- ・資金繰り支援（経営相談窓口の開設、信用保証等、融資関連）
- ・各種補助金（ものづくり・商業・サービス補助金、持続可能補助金等）
- ・下請取引配慮要請（個人事業主・フリーランスとの取引に関する要請）
- ・雇用調整助成金の特例措置（緊急事態宣言を発出して活動自粛を要請している地域に所在する事業主）
- ・小学校等の臨時休校に伴う保護者休暇取得支援
- ・厚生年金保険料等の猶予制度
- ・その他

詳しくは経済産業省HP特設ページをご覧ください。

♪「経済産業省 新型コロナウイルス感染症関連」

で検索、又は右のQRコードよりご確認ください。



問い合わせ先

せたな町まちづくり推進課（商工労働観光係）

TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

せたな商工会

TEL 0137-84-5406 FAX 0137-84-4757

瀬棚診療所（4月）診療担当医表

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

毎週 月・木・金曜日の午後は、休診しております

			1 水	2 木	3 金	(土・日)
午前			森	大島幸恵	大島幸恵	
午後			大島幸恵			
	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	(土・日)
午前	村上	村上	森	大島幸恵	大島幸恵	
午後		村上	大島幸恵			
	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	(土・日)
午前	村上	村上	森	大島幸恵	大島幸恵	
午後		村上	大島幸恵			
	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	(土・日)
午前	村上	村上	森	大島幸恵	大島幸恵	
午後		村上	大島幸恵			
	27 月	28 火	29 水	30 木		
午前	村上	村上		大島幸恵		
午後		村上				

【担当医師紹介】

森 利光（もり としみつ）医師・せたな町立国保病院院長
 村上 正道（むらかみ まさみち）医師・せたな町立国保病院内科医長
 大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師・せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 8：32（国保病院行き） ■国保病院発 13：00（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】（八雲総合病院）【予約制】※前日15時までに健康センターにご連絡ください。

9日（木）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】（吉田眼科病院：函館）【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時

24日（金）せたな町立国保病院 診療時間 10：00～（☎84-5321 国保病院）

【日曜当番医】（診療時間 10：00～12：00、13：00～15：00）

12日 せたな町立国保病院（☎84-5321）
 19日 道南ロイヤル病院（☎84-5011）
 5日、26日 今金町国保病院（☎82-0221）

新型コロナウイルスの感染拡大によって、変更となる場合があります。予めご了承ください。

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

せたな町立国保病院（4月）外来診療担当医表

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時30分

		1 水	2 木	3 金	(土・日)
午前	予約外		村上	大島昌輝	橋爪(出張医)
	予約		棒田(出張医)	森	森
午後	予約外		棒田(出張医)	大島幸恵	橋爪(出張医)
	予約		大島昌輝	村上	村上
夜間診療				森	

		6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	(土・日)
午前	予約外	大島昌輝	大島昌輝	村上	大島昌輝	垣野(出張医)	12日 日曜当番医
	予約	森	大島幸恵	小林(出張医)	森	森	
午後	予約外	大島幸恵	大島幸恵	小林(出張医)	大島幸恵	垣野(出張医)	10:00～12:00
	予約	大島昌輝	森	大島昌輝	村上	村上	13:00～15:00
夜間診療			大島昌輝		村上		

		13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	(土・日)
午前	予約外	大島昌輝	井内(出張医)	村上	大島昌輝	池田(出張医)	19日 日曜当番医
	予約	森	大島幸恵	竹之内(出張医)	森	森	
午後	予約外	大島幸恵	井内(出張医)	竹之内(出張医)	大島幸恵	池田(出張医)	道南ロイヤル病院 ☎84-5011
	予約	大島昌輝	森	大島昌輝	村上	村上	
夜間診療			大島幸恵		森		

		20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	(土・日)
午前	予約外	大島昌輝	大島昌輝	村上	大島昌輝	古山(出張医)	26日 日曜当番医
	予約	森	大島幸恵	小林(出張医)	森		
午後	予約外	大島幸恵	大島幸恵	小林(出張医)	大島幸恵	古山(出張医)	今金町国保病院 ☎82-0221
	予約	大島昌輝	森	大島昌輝	村上	村上	
夜間診療			大島昌輝		村上		

		27 月	28 火	29 水	30 木		
午前	予約外	大島昌輝	井内(出張医)		大島昌輝		
	予約	森	大島幸恵		森		
午後	予約外	大島幸恵	井内(出張医)		大島幸恵		
	予約	大島昌輝	森		村上		
夜間診療			大島幸恵		森		

◆ 専門外来

循環器内科（札幌心臓血管クリニック：榎本医師）【予約制】 診察時間は午前10時から
2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木) 30日(木)

婦人科（八雲総合病院：白銀医師） 受付 午後1時30分～午後3時30分
7日(火) 21日(火)

神経内科（札幌西円山病院：中山医師）【予約制】 診察時間は午前9時から
15日(水)

眼科（吉田眼科病院：函館）【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時
診察時間は午前10時から
24日(金)

※ 毎週火曜日・木曜日は夜間診療を行っています。夜間診療は予約制ではありません。

【受付時間】 午後5時30分～午後7時

※ 急患はいつでも診察いたします。当院は24時間365日、対応しています。

※ 外来診療の予約☎受付時間は、午後3時から午後5時までです。

※ 瀬棚診療所は、毎週月・木・金曜日の午後は休診しております。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大によって、変更となる場合があります。予めご了承ください。

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

北檜山学童保育所でお仕事しませんか？

令和2年度に北檜山学童保育所で勤務していただける職員を募集します。(未経験者の方も歓迎)
子どもたちが、放課後や夏休みなどの時間を楽しく安全に過ごせる居場所として、おやつの準備や片付け、遊びの支援をしていただきます。

■北檜山区

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容
北檜山学童保育所	支援員又は補助員	1名	小学生の放課後における遊びや生活の支援
	支援員又は補助員	1名	小学生の放課後における遊びや生活の支援 (主として特別支援児担当)

1. 資格要件

- ・年齢、学歴、資格は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 任用期間

- ・令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場町民児童課児童福祉係に提出してください。
 - ① 自筆の申込書 1通 (用紙は、せたな町役場町民児童課児童福祉係で交付します。)
 - ② 自筆の履歴書 1通 (市販のものに、最近6ヶ月以内の写真貼付したもの)
 - ③ 放課後児童支援員の資格を有している方は資格証の写し (無い方は不要です)

4. 申込締切日 令和2年4月17日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。

6. その他、詳しいことは、せたな町役場町民児童課 (電話 0137-84-5111) へお問い合わせください。

令和2年度
北檜山学童保育所 勤務条件

給料

職 種	時 給	備 考
学童保育所支援員	1,071 円	平日は下記のとおり4時間30分の勤務が基本となります。
学童保育所補助員	938 円	

期末手当 週 15 時間 30 分以上の勤務時間が特定されている者に期間率計算により年 2 回

勤務時間 平 日 始業(13時30分) 終業(18時00分)
土 曜 日 始業(8時30分) 終業(18時00分) ※全ての児童が帰宅するまで
長期休校 始業(8時30分) 終業(18時00分) ※全ての児童が帰宅するまで
※土曜日、長期休校(夏休み等)においてはシフト制とすることがあります。

休日 日曜日、国民の祝日、年末年始

休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります。)

時間外勤務 なし

休日勤務 なし(土曜日勤務あり・週のシフト制あり)

任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
更新する場合あり

加入保険等 健康保険 (所定労働時間、雇用期間等による)
厚生年金保険 (//)
雇用保険 (所定労働時間週 20 時間以上勤務者)
労災保険 あり

通勤手当 時給者 1 日 1 回あたり(距離による)

問い合わせ
 せたな町役場町民児童課 児童福祉係
 電話：0137-84-5111

春が来ました! 今年もいよいよ!!



オープン予定日 **4月6日** 月

雪解けの状況により
延期する場合がございます

北檜山パークゴルフ場は4月6日にオープンする予定です。(雪解けの状況により延期する場合があります) また、シーズン券の販売については4月1日より開始しますので、ご利用される方は申請に必要なものを持参のうえ役場本庁2Fまちづくり推進課の窓口までお越しください。

- 開設期間 4月6日～10月25日
- 受付時間 午前8時30分～午後5時30分
- 利用料金 ※今期から変更となっております※

	高校生以上	70歳以上	中学生以下
1ラウンド	310円	110円	110円
1日利用券	620円	210円	210円

・用具一式以外料金：無料

シーズン券の
販売について

販売開始 **4月1日** 水 から

午前8:30～午後5:00まで
※土日祝祭日を除きます。

料 金 ◎高校生以上 **18,860円** ◎70歳以上 **9,430円**

申込方法 ◎申請書と次のものを持参し役場本庁2Fまちづくり推進課までお申込みください。

- ◎申請に必要なもの ①申請書(役場2Fまちづくり推進課にあります)
- ②利用料金 ③印鑑 ④顔写真(縦3センチ・横2.4センチ)
- ⑤身分を確認できるもの(運転免許証・保険証など)

【お問い合わせ先】■北檜山グリーンパーク管理棟 TEL. 0137-86-0530 ■せたな町まちづくり推進課 TEL. 0137-84-5111

北檜山グリーンパークの料金等の改定について

消費税の増税や近年の利用人数の減により下記のとおり変更いたします。運営費抑制のためご理解とご協力をお願いします。

○変更点○

・利用料金について

利用料金	改定前	改定後
シーズン券70歳以上の者	9,250円	9,430円
シーズン券高校生以上の者	18,510円	18,860円
1日券70歳以上・中学生以下以上の者	200円	210円
1日券高校生以上の者	610円	620円
1ラウンド券70歳以上・中学生以下の者	100円	110円
1ラウンド券高校生以上以上の者	300円	310円
回数券【12ラウンド用】	3,080円	3,140円
クラブ・ボール貸出【1日】	200円	無償
クラブ・ボール貸出【1ラウンド】	410円	無償

・営業期間について

	変更前	変更後
営業期間	4月6日～11月3日 (無料開放：4月4.5日・11月4-6日)	4月6日～10月25日 (無料開放：4月4.5日・10月26-28日)
延長営業	5月中旬から8月下旬	7月1日～8月31日

○注意点○

- ・営業開始時間は8時30分からです。時間前に利用はできません。
- ・シーズン券の購入者も必ず受付を済ませてからプレーを開始してください
- ・団体利用する場合は別途事前に申請が必要です。
- ・芝の維持管理と運営費抑制のため、営業時間内に散水などの作業をする場合がありますがご理解お願い致します。(プレーの妨げにならないよう配慮いたします)
- ・新型コロナウイルス感染に注意し、風邪症状がある場合は利用をご遠慮ください

事業費の50%を助成します！（上限50万円）

空家等除却補助金交付事業 が延長されます！！

平成29年4月1日から3年間実施しておりました、空家等除却補助金交付事業はさらに1年間延長されます。

（2021年3月31日まで）

この制度は、経年劣化等で倒壊や建築部材の飛散の恐れがある空家等の解体工事を町内業者で行った場合に、補助金を交付するものです。

補助金を受けるには、いくつか条件がありますので以下をご覧ください。

■補助対象となる空家等は

・「特定空家等」とされたもの

※「特定空家等」とはそのまま放置すれば倒壊等の危険、著しく衛生上有害、著しく景観を損なっている状態、その他周辺的生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態にあると認められる空家等のこと

※「特定空家等」とされるには、せたな町空家等対策協議会での認定が必要となり、期間を要するので、お早目に役場担当者にご相談ください

- ・せたな町内に建設されている空家等
- ・せたな町内の許可業者が解体施工すること
- ・補助金交付決定前に着工していないこと

■その他の注意事項

- ・補助は同一人につき3年間の期間中に1回限りとする
- ・国等及びせたな町から他の助成（補助・補償）金を受けていないもの

■補助金交付の流れ

- ①解体内容を役場担当者に相談し、特定空家等であるかの確認をする
- ②特定空家等となる場合、補助金交付申請書と施工業者からの見積書、図面、現況写真などの必要書類を役場に提出する
※相続人や代理人が申請する場合は、必要書類が追加となります
- ③内容審査後、補助金交付決定書を受領
- ④着工
- ⑤工事が完了し、支払終了後、速やかに完了報告書を提出
（領収書の写しを添付）
- ⑥完了検査後、補助金を受領

■問合わせ・申請窓口 せたな町役場まちづくり推進課

（役場担当者）

まちづくり推進係

0137-84-5111

■申請窓口

瀬棚総合支所 庶務係

0137-87-3311

大成総合支所 庶務係

01398-4-5511

住宅の新築・購入を奨励します！

移住定住促進住宅奨励事業

が延長されます！

平成27年4月1日から5年間実施しておりました、移住定住促進住宅奨励事業はさらに1年間延長されます。

(2021年3月31日まで)

この制度は、定住化促進と地域の経済活性化を図るため、せたな町に居住、又は転入予定の方が町内に住宅を新築・購入された場合に奨励金を交付するものです。

奨励金を受けるには、いくつかの条件がありますので下記をご覧ください。

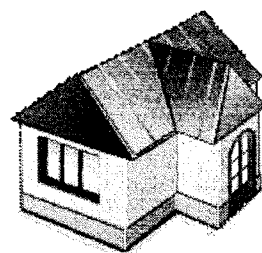
■奨励金の額

- ・町内業者によって自己の居住のため住宅を新築する場合、100万円
- ・町内業者以外によって自己の居住のため住宅を新築する場合、30万円
- ・既存の住宅を自己の居住のために購入する場合、20万円

■奨励の条件

- ・定住化を促進する目的から、自らが5年以上その住宅に入居する方が対象となります。
- ・せたな町が実施する他の助成制度等を利用している場合は対象外となります。
- ・移転補償に係るものは対象外となります。

※住宅完成前に交付決定を受けてください。(町内外業者による新築の場合に限る)



■奨励金交付の流れ

- ①必要書類を添付して、申請書等を申請窓口に提出する。
- ②内容審査後、町から奨励金交付決定書を交付します。
- ③工事完了後(住宅購入の場合は転居後)速やかに完了届を提出。
※住民票の写しなど、その住宅に住所を移したことが確認できる書類が必要となります。
- ④完了検査及び、住宅に居住していることを確認したのち、奨励金を交付します。
※申請者が町へ提出するのは①と③になります。
(ただし、事業の中止などの場合は別の書類の提出が必要になります。)

申請窓口	せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係	0137-84-5111
(問合せ先)	瀬棚総合支所庶務係	0137-87-3311
	大成総合支所庶務係	01398-4-5511

せたな町産業等活性化補助金の実施について

令和2年 3月26日
せたな町長 高橋 貞光

せたな町では、第2次せたな町創生総合戦略に基づき、地域の事業者等が行う産業活動に対して、地域産業の活性化と安定・定着を図るとともに、事業者等による若者の雇用創出と地域雇用の活性化を図るため「せたな町産業等活性化補助金」制度を令和2年度から5年間実施いたします。

せたな町産業等活性化補助金の概要

せたな町内の農業、漁業、林業、商工業などの産業全般を対象とし、新規起業家や他分野への参入、新規学卒者の雇用に対して補助するものです。

○新規起業家等応援補助金

対象者：せたな町産業担い手育成条例に該当しない新規起業家や事業承継者
対象事業：機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○新規事業補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：他分野への参入又は新たな特産品の開発等のための機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○雇用奨励補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：新規学卒者の正規雇用を行う場合の採用者1人当たりの給与費等
補助率等：1/3以内、補助上限（雇用者1人当たり）50万円、対象経費の下限15万円
※3年間対象となります。

詳しい内容につきましては、下記担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先

せたな町まちづくり推進課（商工業及び雇用奨励補助金関係）
農務課（農業関係）
水産林務課（漁業関係）
TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

賃貸住宅整備促進支援事業

が延長されます！！

平成31年4月1日から実施しておりました、賃貸住宅整備促進支援事業はさらに1年間延長されます。

(2021年3月31日まで)

この制度は、町内に賃貸の共同住宅を新築する者に、建設費の一部を補助することで、良質な賃貸住宅の供給を促進し、移住定住人口の確保等を目的とした補助金を交付するものです。

補助金を受けるには、いくつか条件がありますので以下をご覧ください。

<補助対象条件等>

1. 助成概要

共同住宅の種類	面積要件	助成額
1LDK以下	—	50万円/戸
2LDK以上	50㎡以上/戸	100万円/戸

※共同住宅とは、1棟あたり2戸以上の賃貸契約を締結して賃貸する共同住宅

2. 助成要件

- (1) 町内に住所を有する個人または事業所、営業所を有する法人であること
- (2) 自己もしくは自己の親族または特定の事業者等の従業員等に限定して入居させるものでないこと
- (3) 町内業者の施工であるもの
- (4) 補助金交付決定前に着手しておらず、申請年度内に完了するもの

3. 補助金交付までの流れ

- (1) 事前相談（役場まちづくり推進課へ）
- (2) 交付申請書等の提出
- (3) 書類審査
- (4) 補助金交付決定通知
- (5) 着工→完了→実績報告書の提出
- (6) 補助金の確定通知、補助金支払

詳細については、役場まちづくり推進課へお問い合わせください。

■問い合わせ・申請窓口 せたな町役場まちづくり推進課

(役場担当者)

まちづくり推進係

0137-84-5111

■申請窓口

瀬棚総合支所 庶務係

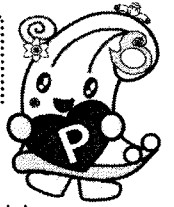
0137-87-3311

大成総合支所 庶務係

01398-4-5511

頭の検診

せたな健こつポイント
対象事業です



のお知らせ

下記の日程で頭の検診を実施します。希望する方は、下記の申込み先へご連絡ください。

今年度から、MRI検査と同時にMRA検査ができるようになりました。

MRI検査	MRA検査
脳の断面図を撮影し、脳の構造を調べる検査です。 脳梗塞や脳出血、脳腫瘍等の異常を発見することができます。	脳の太い血管が詰まったり、細くなったりしていないか等、脳の血管の状態を調べる検査です。 血管を立体的に撮影し、様々な方向から見るので、動脈瘤や血管の奇形等の異常を発見することができます。

《日程・場所》

※どこの区でも申込可能です。

【大成区】 5月22日(金)、23日(土) } 大成町民センター

【北檜山区】 5月25日(月)、26日(火)、27日(水) } せたな町健康センター
6月 1日(月)、 2日(火)、 3日(水)

【瀬棚区】 5月28日(木)、29日(金)、30日(土) } 瀬棚保健センター

《時 間》 午前8時～午後4時30分頃 予定 (申込み時に希望日時をお知らせ下さい)

《料 金》 5,000円(全額自己負担)

《対 象》 町民の方

《定 員》 【北檜山区】160人 【瀬棚区】80人 【大成区】50人

《検診機関》 (公財)北海道脳神経疾患研究所

重
要

※定員を超えた場合は、抽選となりますので、後日受診の可否等を郵送にてお知らせいたします。

※ペースメーカーや人工関節等の体内に金属類の入っている方、専門医に定期的に受診されている方は、受けられない場合があります。主治医にご相談の上、お申し込みください。

《申込締め切り》 4月30日(木)まで

《申込み》

せたな町健康センター	保健師	0137-84-5984
瀬棚総合支所	保健師	0137-87-3311
大成総合支所	保健師	01398-4-5511

瀬棚公営温泉浴場からのお知らせ

令和2年4月1日より

入浴料金が変更となります

(旧) (新)

※大人 400円⇒410円

※高齢者 200円⇒210円

(せたな町内の65歳以上の方に限ります、入浴券を提示してください。)

※身体障がい者 200円⇒210円

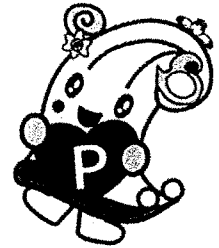
(1級・2級の方に限ります、身体障がい者手帳を提示してください。)

※なお、販売品であるシャンプー・リンス等の料金も仕入れ価格の変更により、
価格を改定しておりますので価格に注意してお買い求めください。

せたな町瀬棚公営温泉浴場



こつこつ貯めた健康が「商品券」に変わります！



【せたな健康こつこつポイント】

せたな健こつポイント がスタートします！

せたな町では、町民皆さんの健康づくりを応援するため、18歳以上の町民を対象とした「せたな健康こつこつポイント」略して「せたな健こつポイント」を実施します。特定健診やがん検診などを受けてポイントを集めると、せたな町商工会商品券と交換できますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

せたな健こつポイントの簡単な流れ

**ポイントカードを
もらう！**

各種健診・健康教室で
配布します。

**ポイントを貯め
る！**

健診・健康教室に参加
してポイントをゲット！

ポイントを交換！

7pt(500円)または
10pt(1,000円)貯ま
ったら健康センター・各
支所で商品券に交換！

ポイント対象事業 ※注意：Bの健康づくり事業だけのポイント達成はできません。⚠

Aポイント
A：各種健診の受診：2pt(上限2pt)
特定健診(40歳以上)
後期高齢者健診(75歳以上)
一般健診(生活保護受給者対象)
健康づくり健診(18~39歳)
職場等で受けた検診結果の提出 ※特定健診の項目を受診しているものに限ります
A：がん検診等の受診：1pt(上限3pt)
胃・肺・大腸・前立腺がん検診(40歳以上)
乳がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)
肺ヘリカルCT検査(40歳以上)
内臓脂肪測定(18歳以上)
頭の検診

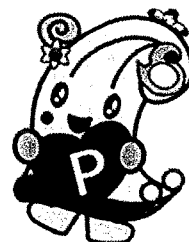
Bポイント
B：健康づくり事業への参加：1pt
健診結果説明会
特定保健指導
ほそみどり運動教室
ヘルシー料理教室
こころの講演会
シニア向け認知症予防運動教室
トレーニング講座(18歳以上)
みんなで歩こう会
いきいき元気アップ会(概ね65歳以上)
あたまの健康チェック(概ね40歳以上)
などなど…



対象となる事業は、「P」がついてるこのセターナちゃんが目印！！

くわしくは裏面をチェック！！

せたな健康こつこつポイントについて



Q1 参加方法は？参加するために条件はありますか？

**A1 対象となる事業に参加した際に、希望する方にポイントカードを発行します。
せたな町に住所がある方で、18歳以上の方でしたらどなたでも参加できます。**

Q2 ポイントはどのようにしたら貯めることができますか？

**A2 Aポイント対象事業とBポイント対象事業の両方に参加する必要があります。
Bポイントは各事業毎に1pt付与されるため、運動教室など複数回実施される
事業に参加しても、獲得できるポイントは1ptです。対象となる事業に参加する
際は忘れずにポイントカードをお持ち下さい。**

Q3 カードをなくした時は再発行できますか？

**A3 1回のみ再発行ができますが、それまでに貯めたポイントを再押印できない
場合もあります。保健師までご連絡ください。**

Q4 家族と一緒にポイントを貯めることができますか？

A4 ポイントは家族含め他人に譲渡することはできません。

Q5 ポイントカードに有効期限はありますか？

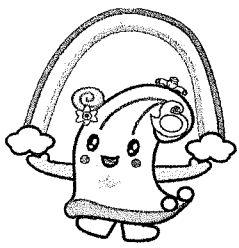
**A5 ポイントカードの有効期限は毎年4月～翌年3月末までです。獲得したポイントは
翌年度に繰り越せません。ポイント交換期限は翌年4月第2金曜日までです。**

Q6 ポイントを商品券と交換するには、どうしたらよいですか？

**A6 ポイントが貯まったら(7pt:500円、10pt:1,000円)、健康センター保健師または
各区総合支所保健師まで、印鑑を持参の上お越し下さい。申請書に記入して頂き、
後日商品券をご自宅に郵送致します。**

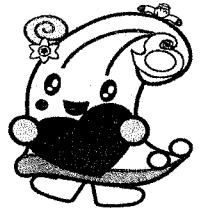
お問い合わせ先

せたな町健康センター 保健師	TEL 0137-84-5984
瀬棚総合支所	TEL 0137-87-3311
大成総合支所	TEL 01398-4-5511



せたな町

瀬棚地域子育て支援センターだより

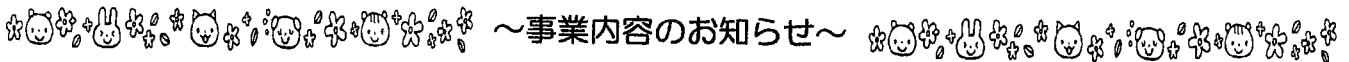


雪がちらつく中でも木々が芽吹き始め、春の訪れが感じられるようになってきました。今年の冬は積雪が少なかったですが、なかよしルームでは雪山からお母さんとそり滑りをしたり、入所児と交流して雪あそびを楽しみました。のびのびルームでは、三輪車や滑り台、ボール等で体を動かして元気一杯遊びました。令和2年度も親子の交流や子育て相談ができる場として、少しでも安心して子育てできるようにお手伝いしていきますので、よろしくお願いいたします。感染症の流行が気になります。うがい・手洗いをして感染予防に努めましょう。



★お知らせ★

- 令和2年4・5月の事業内容を計画していますが、「新型コロナウイルス感染症」拡大防止に伴い、状況を見ながら子育て支援センターを自粛させて頂きます。お手数ですが、遊びに来る前にお電話(TEL87-3164)での確認をお願いします。
- 毎週月曜日の育児相談(9:00~16:00 まで)は、随時お受けしていますので、お気軽にご相談ください。
- 令和2年度から午後からも支援センターを開放することになりましたので、ご確認ください。
- 毎月第2金曜日の「なかよし広場」が『わくわく広場』に名称が変更になりました。今までどおり入所児と交流しますので遊びに来てくださいね。



★育児相談★

電話・面接などの方法で育児に関する相談を随時お受けしています。子育てに悩みはつきものです。どんなことでもお気軽にご相談ください。

毎週月曜日 9:30~16:00
TEL (0137)87-3164



★なかよしルーム★

支援センター内で自由遊びの後、制作や手遊び、絵本の読み聞かせ、季節感のある遊びや体験(いもまき、水遊び、雪遊び等)をします。子ども同士・親子の交流の場となるように職員も子ども達と一緒に楽しく過ごします。

毎週水曜日 9:30~11:30
13:00~16:00

★のびのびルーム★

支援センター内でのびのび遊びましょう。ブロックや積み木・滑り台・三輪車等で遊びます。お気軽に遊びに来てくださいね。

毎週金曜日 9:30~11:30
13:00~16:00



★わくわく広場★

保育所のお友達と交流する日です。支援センター内で滑り台、ままごと、三輪車等で仲良く遊びましょう。

毎月第2金曜日 10:00~11:00

※令和2年4・5月の事業内容を計画していますが、「新型コロナウイルス感染症」拡大防止に伴い、

状況を見ながら子育て支援センターを自粛させていただきます。お手数ですが、遊びに来る前に

お電話(☎87-3164)での確認をお願いします。



令和2年 4月の予定



4月	10 (金)	15 (水)	17 (金)	22 (水)
午前	わくわく広場 ～入所児との交流は、 10時～11時までです。～ (9:30～11:30)	なかよしルーム ★避難訓練 -10:00～お遊戯室- (9:30～11:30)	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (9:30～11:30)	なかよしルーム こいのぼり制作 (9:30～11:30)
午後	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (13:00～16:00)	なかよしルーム 紙芝居 (13:00～16:00)	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (13:00～16:00)	なかよしルーム こいのぼり制作 (13:00～16:00)
4月	24(金)	<p>避難訓練について</p> <p>令和2年度から なかよし広場から 『わくわく広場』に 名称が変更に なりました。</p> <p>4月15日(水)の避難訓練は、 入所児と一緒に避難時の音の 確認やお約束をしますの、 一緒に防災に努めましょう。</p>		
午前	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (9:30～11:30)			
午後	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (13:00～16:00)			



令和2年 5月の予定



5月	8 (金)	13 (水)	15 (金)	20 (水)
午前	わくわく広場 ～入所児との交流は、 10時～11時までです。～ (9:30～11:30)	なかよしルーム ★いもまき (悪天候は、ルーム内) (9:30～11:30)	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (9:30～11:30)	なかよしルーム パネルシアター (9:30～11:30)
午後	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (13:00～16:00)	なかよしルーム エプロンシアター (13:00～16:00)	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (13:00～16:00)	なかよしルーム パネルシアター (13:00～16:00)
5月	22 (金)	27 (水)	29 (金)	<p>★育児相談★</p> <p>毎週月曜日 9:30～16:00 TEL(0137)87-3164</p>
午前	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (9:30～11:30)	なかよしルーム ★誕生会(4・5月生まれ) (9:30～11:30)	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (9:30～11:30)	
午後	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (13:00～16:00)	なかよしルーム ★誕生会(4・5月生まれ) (13:00～16:00)	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ (13:00～16:00)	

★いもまきのお知らせ★

5月13日(水)は、保育所の畑に
じゃがいもを蒔きます。
長靴・帽子の持参をお願いします。
(悪天候時は、ルーム内で遊びます)

★お誕生会について★

2ヶ月に1回、誕生会を行っています。
お子様の身長・体重を計り、手形を
押ししたカードをプレゼントしますので、
遊びに来て下さいね。

※4月8日(水)の「なかよしルーム」と5月1日(金)の「のびのびルーム」は、都合によりお休みしますのでご了承下さい。

三本杉岩

4月

瀬棚駐在所

☎87-3003

春の全国交通安全運動

○4月から保育所を卒業した新1年生が、元気一杯で登校します！
子供たちを交通事故から守りましょう！

家庭や地域の大人が手本となって、基本的なルールやマナーを教え、交通安全意識を高めていきましょう。

また、買い物をしてながら、仕事をしながら、散歩をしながら子供達の安全を守る「ながら見守り」にご協力をお願いします。

○高齢運転者の皆さんへ

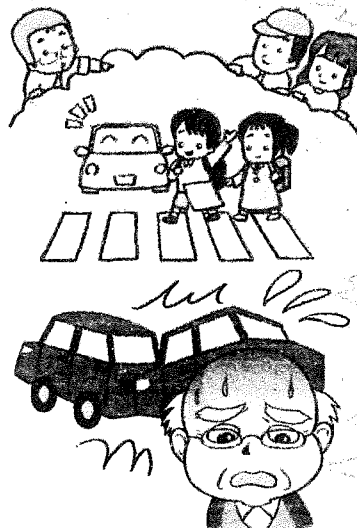
信号機や一時停止の標識などを見落とさないように気をつけましょう。

ブレーキとアクセルの踏み間違いに気をつけましょう。

○4月10日(金)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です！

一人一人が交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

ドライバーのみなさんは、スピードの出し過ぎ、無理な追越しは絶対にやめましょう。



北海道警察官募集中

誰かの役に立ちたい、そんな思いを持っている方をお待ちしています。

悪は許せない、困っている人を助けたい、北海道のために働きたい、そんな思いを持っている方々、私たちと一緒に働きませんか。

○受付期間

3月1日(日)～4月8日(水)

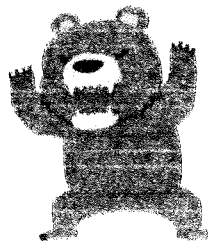
○第一次試験日 5月16日(土)

○第二次試験日 6月中旬から7月上旬



山菜採りによる事故の防止

- 山菜採りを行う際の注意点
 - ・家族に行き先と帰宅時間を知らせておく。
 - ・単独での入山を避け、仲間とお互いに声をかけ合いながら行動する。
 - ・白や赤、黄色等、遠くから目立つ服を着用する。
 - ・万一来て備えて、携帯電話、非常食、飲料水、防寒着、熊鈴、笛等を携行する。
 - ・山中で迷ったときは、慌てずに落ち着いて行動する。
- ヒグマと遭遇しないための注意点
 - ・事前にヒグマ出没情報を確認する
 - ・ヒグマの出没を知らせる看板等がある場所には入らない。
 - ・複数人で入山し、山中では単独行動をしない。
 - ・鈴を鳴らしたり、声を出すなど、ヒグマに人間の存在を知らせる。
 - ・早朝、夕方及び悪天候時の入山を避ける。

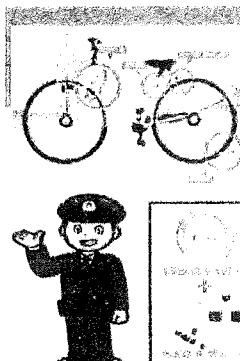


異動(転勤)のお知らせ

この度、瀬棚駐在所勤務の大谷警部補と上原巡査長はそれぞれ異動(転勤)となりました。

地域住民の皆さんのやさしさがとても嬉しかったですし、駐在員として仕事にやりがいを感じました。ありがとうございました。

新天地でもこの気持ちを忘れずに地域住民のために頑張っていきます。



あなたの大切な自転車を盗難被害から守るために

- ① 短時間の駐輪でも必ずツーロック！
- ② 自宅、駐輪場でも油断せずツーロック！
- ③ 防犯登録は忘れずに！

離任者紹介

今年度で本校を離任する10名の教職員を紹介します。



本間 詳理子先生
(地歴公民科)
俣知安高校へ

思えば、あつという間の四年間でした。生徒のみなさんの明るさと優しさ、真剣さに支えられ、また先生方やPTAの皆様にも大いに助けられ、とても濃くて楽しい時間を過ごすことができました。羊蹄山の麓でみなさんの活躍を聞けることを楽しみにしています。ありがとうございます。



菊池 純一先生
(英語科)
石狩翔陽高校へ

二〇年振りの一人暮らしに戸惑いながらの四年間でした。仕事の面では、明るく素直な生徒の皆さんに恵まれました。また、保護者の皆さま、地域の方々の暖かさには何度も助けられました。四年間ありがとうございました。



宮田 真克 教頭
野幌高校へ

二年間という短い期間でありましたが、大変お世話になりました。せたな・今金の両町、地域の方々に支えられ、地域に期待されている檜山北高校で勤務できたことを嬉しく思っております。これからも北高生の活躍を期待し、楽しみにしています。



早川 祐理先生
(保健体育科)
追分高校へ

初任で檜山北高に赴任してからの四年間、保護者の皆様、地域の方々には大変お世話になりました。そして、生徒の皆さん、いつも素直で、一生懸命な皆さんと過ごしたこの四年間、とても楽しかったです。どんな時も、最後まで諦めず全力で、頑張ってきた。ありがとうございます。



舘 盛拓先生
(数学科)
幕別清陵高校へ

勤務した六年間、生徒の皆さんの笑顔や、頑張る姿を見て、何度も勇気や元気をいただきました。この檜山北高校とそこに通う生徒の皆さんは本当に素晴らしいと思っております。この学校で勤務できたことを誇りに思います。六年間ありがとうございました。



高橋 豊先生
(国語科)
大樹高校へ

先日、八日遅れの卒業式が行われ、九一名が本校を巣立ちました。そして、私も三年間で檜山北高校を卒業することになりました。三年間という短い期間でしたが、生徒や先生方と大変充実した毎日を送ることができました。本当にありがとうございました。



望月 大二郎先生
(農業科)
士幌高校へ

農業系の授業を取っている二・三年生の皆さん！小松先生を始めとした農業科の先生方と仲良く、楽しい授業を送って下さい！そして農業が楽しい、農業って面白いと感じたらぜひ進路の選択肢に含んだり、後輩に紹介したりしてくださいね。北高生の活躍、陰ながら応援しています！



本田 妙子先生
(養護教諭)
池田高校へ

いつも生徒の明るい笑い声が響く保健室でした。保健室の外に出て、授業や部活動等でみなさんの頑張る姿を観るのが楽しみでした。そんな生徒の笑顔と一生懸命さから元気をもらい、保護者や地域の方々に支えられ感謝して日々が大変感謝しております。本当にありがとうございました。



竹内 優衣先生
(理科)
静内高校へ

二年間という予想より短い期間とはなりましたが、お世話になりました。教員になって初めての二年間を、檜山北高生の皆さんと過ごせたことは、大切な経験であり、良い思い出です。また、保護者の皆様、地域の方々にもご協力いただいたからこそこの二年間だと思っております。本当にありがとうございました。



田辺 敬博 主任
(事務部)
行政転出

皆様には三年間大変お世話になりました。明るく元気な生徒さんからいっぱいパワーを頂き、私自身も経験をj得て成長できたのかなと思っております。この経験を糧に次の職場でも頑張りたいと思います。本当にありがとうございました。

転出先でのさらなるご活躍を期待します！
今まで本当にありがとうございました！



せたな町健康カレンダー

令和2年度の各種事業を紹介します 【家庭用保存版】

◇ **総合健診** ◇ 特定健診・健康づくり健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・血中ピロリ菌検査・肝炎ウイルス検査・エキノコックス症検診・風疹抗体検査

地区	場所	日時	実施機関	注意事項
北 檜 山	せたな町健康センター	4月18日(土)	北海道 対がん協会	<ul style="list-style-type: none"> ・せたな町国民健康保険に加入の方は、今年度特定健康診査受診券を発送しません。必要な方はお申し出ください。 ・★マークの日程で肺へリカルCT検査、内臓脂肪CT測定を実施します。 ・特定健診では心電図、眼底検査、腎機能検査を行っています。 ・健康づくり健診は18歳～39歳が対象です。
		4月19日(日)		
		令和3年1月23日(土)		
		令和3年1月24日(日)★		
	北檜山町農協営農事務所	7月14日(火)	JA北海道 厚生連	
		7月15日(水)		
若松基幹集落センター (イエローパレス)	7月16日(木)	北海道 対がん協会		
	7月17日(金)			
丹羽活性化センター(水仙パレス)	11月21日(土)	北海道 対がん協会		
	11月22日(日)			
瀬 棚	瀬棚保健センター	7月18日(土)★	北海道 対がん協会	
		7月19日(日)		
		令和3年1月22日(金)		
大 成	長磯生活改善センター	4月26日(日)	北海道 対がん協会	
		4月25日(土)		
	大成町民センター	9月26日(土)★		

◇ 乳がん・子宮がん検診 ◇

北檜山区：せたな町健康センター

4月11日(土)

10月24日(土)

瀬棚区：瀬棚保健センター

10月10日(土)

大成区：大成町民センター

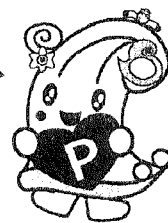
10月11日(日)

◇ 乳・子宮がんバスツアー検診 ◇

令和3年 2月10日(水)

無料送迎バスで「札幌がん検診センター」へ行き、日帰りで検診を受診できます。

せたな健康こつこつポイントが始まります！
このセターナちゃんが目印です
詳細は裏面をご覧ください♪



◇ 頭の検診 ◇

北檜山区：せたな町健康センター

5月25日(月)～27日(水)

6月1日(月)～3日(水)

瀬棚区：瀬棚保健センター

5月28日(木)～30日(土)

大成区：大成町民センター

5月22日(金)～23日(土)

◇ 巡回診療 (実施機関:八雲総合病院) ◇ 受診希望の方は、必ず前日15時までに保健師へお申込みください。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和3年 1月	2月	3月
皮膚科 (木曜日)	北檜山		14日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	4日	11日
	大成		28日		16日		24日		26日		28日		25日
耳鼻科 (火曜日)	北檜山		12日		14日		8日		10日		26日	16日	23日
	大成			23日		25日		27日			12日		9日
婦人科 (月曜日)	大成		18日	15日	20日	17日	14日	19日	16日	21日	18日	15日	15日

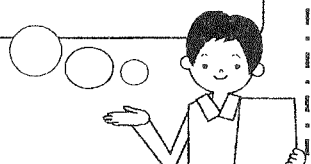
申し込みがない方は受診できませんのでご注意ください！！

(北檜山区)
場所：せたな町健康センター
受付：13時00分～14時30分

(大成区)
場所：大成町民センター
受付：13時00分～14時30分

☆日程等、変更になる場合は、広報等でお知らせします。

お住まいの地区以外でも事業に参加することができます。また、日頃の健康に関するお悩み、不安等、どんなことでもお気軽に保健師までご相談ください。



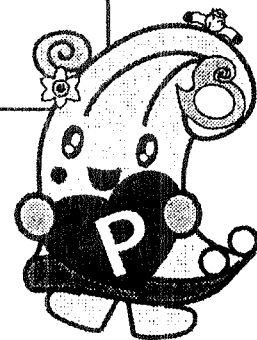
【お問い合わせ・お申し込み先】 各区保健推進係 保健師までご連絡ください

北檜山区：せたな町健康センター 電話 84-5984

瀬棚区：瀬棚総合支所 電話 87-3311

大成区：大成総合支所 電話 01398-4-5511

特定健診・がん検診を受けて



【せたな健康こつこつポイント】

せたな健こつポイント を貯めよう！！

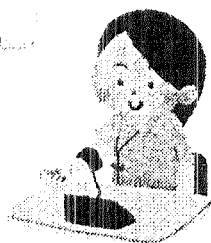
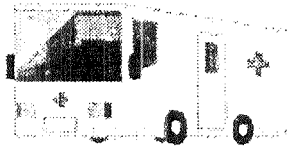
せたな健こつポイントとは？

特定健診やがん検診の受診や健康づくり事業に参加するとポイントが貯まります。
ポイントが貯まると、せたな町商工会商品券に交換できる制度です。
ポイントの有効期限は令和2年4月～令和3年3月末まで。
貯まったポイントは翌年度に繰り越すことはできません。

＜ポイント交換は…＞

7ポイントで商品券 500円！
10ポイントで商品券 1000円！

健診時ポイント付与の流れ

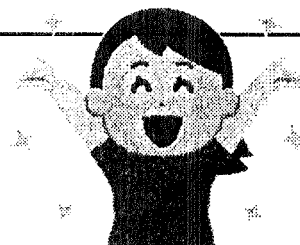


＜特定健診・がん検診当日受付＞

健こつポイントカードをまだお持ちでない方は受付にお声がけ下さい。
健こつポイントカードをお持ちの方は、受付にポイントカードを提出してください。

＜ポイント付与！＞

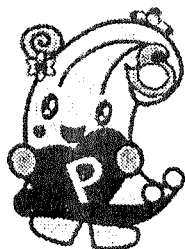
特定健診・後期高齢者健診等は
2ポイント！！
がん検診等は各**1ポイント**（上限：3ポイント）が付与されます！！



＜ポイントカードはこちら！！＞

令和2年度

せたな健こつ ポイントカード

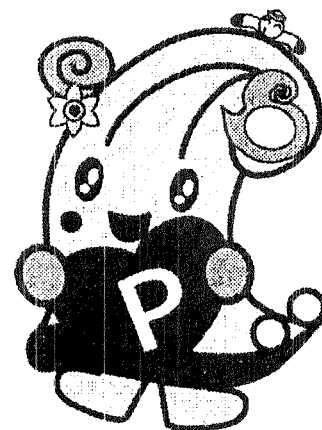


住所：せたな町 区
名前： _____

せたな健康
こつこつポイント

健こつポイントは、各種検診のほか、保健福祉課や地域包括支援センター、教育委員会で行われる健康づくり事業でも貯まります。

せたな健こつポイントが貯まる事業はハートの「P」を持ったセターナちゃんが目印！こつこつ参加してポイントを貯めよう！！



生きる力 支える力

再犯をなくせば地域はもっと豊かになる

しあわせ
「幸福の黄色い羽根」は、
犯罪や非行のない
幸福で明るい社会を
願うシンボルです。



安全・安心な地域を作るためには、罪を償い再出発しようとしている人たちを地域で支える「**更生保護**」が重要です。彼ら・彼女らが、支援を受けられずに再犯や再非行を重ねることがないように、様々な立場から見守り、更生を支援する「**更生保護ボランティア**」の活動にご理解をいただき、**力**をお貸しください。



法務省ホームページへ
リンクします。

ご存知ですか? 罪を償い再出発しようとしても、様々な困難が待ち受けているということを。

仕事がない

再犯時に約7割※は無職

無職者 69.8%

有職者 30.2%

居場所がない

再犯時に約2割※は住所不定

住所不定 18.6%

定住 79.4%

※刑務所等入所者に関するデータ

犯罪や非行からの

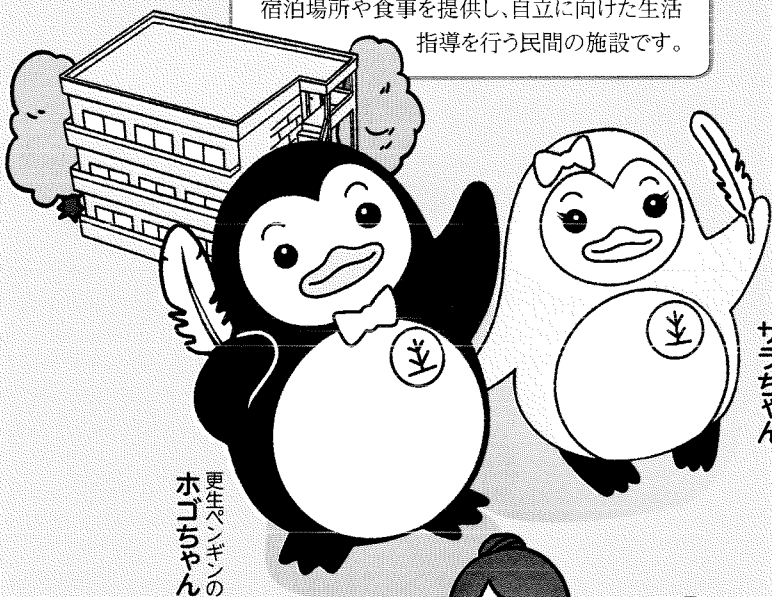
再出発を支える地域の**5**つの仕組み

2

帰る場所がある

更生保護施設

刑務所等を出た後、帰る場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた生活指導を行う民間の施設です。

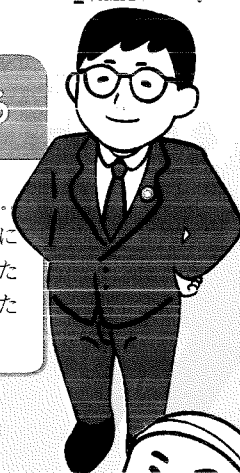


1

相談できる人がいる

保護司

犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談にのったり、指導をしたりしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。



3

働く場所がある

協力雇用主

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

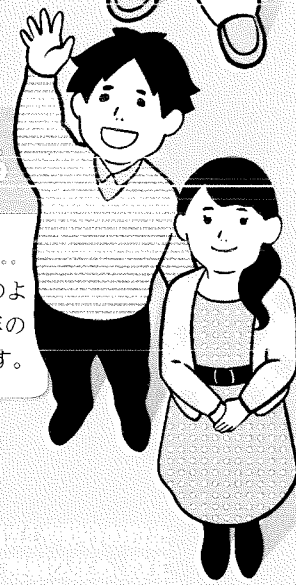


4

先輩・友人がいる

BBS会

様々な問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接することで、少年の成長を助ける青年ボランティア団体です。



5

優しく見守る人がいる

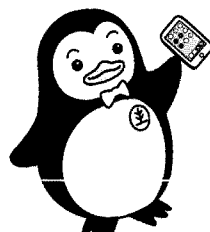
更生保護女性会

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための活動、子育て支援活動などを行うボランティア団体です。



「社会を明るくする運動」

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間及び再犯防止啓発月間です。



お問い合わせは
お近くの保護観察所まで



法務省保護局
公式ツイッター



法務省YouTube
チャンネル

