

## せたな町会計年度任用職員募集公告

令和2年度にせたな町役場で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されました。)

【全区】

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	給料	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
水産種苗育成センター	公務補	1名	施設に係る作業全般	148,400円～	有り	有り	有り	令和2年7月1日～ 令和2年12月31日	週5日(月～金) 8:30～17:15

### 令和2年度会計年度任用職員 勤務条件

#### 1. 資格要件

・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

#### 2. 勤務条件

- ・休日 日曜日、国民の祝日、年末年始
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務 職務内容によりあり
- ・通勤手当 月額支給(距離による)

#### 3. 申込方法

・次の書類を応募期日までに、せたな町役場総務課または各総合支所庶務係に提出してください。

##### ① 自筆の申込書 1通

(用紙は、せたな町役場総務課又は各総合支所庶務係で交付します。)

##### ② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真貼付したもの)

#### 4. 申込締切日 令和2年6月10日(水)まで

#### 5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、6月中旬とし応募者に別途通知します。

#### 6. その他、詳しいことは、せたな町役場総務課(電話0137-84-5111)へお問い合わせください。

# 【再募集】

令和2年度

## せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和2年5月28日

せたな町教育委員会教育長 成田 円裕

せたな町会計年度任用職員を次のとおり再募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
せたな町B&G 海洋センター プール	公務補 (監視員)	5名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	911円～	無し	無し	無し	令和2年6月中旬～ 令和2年9月15日	週5日程度 1日5時間程度 【平日】14:00～18:30 【土日・祝日】※学校休業中(夏休み期間)含 9:00～20:30 ※シフト制

### 1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

### 2. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所・大成教育事務所に提出してください。
  - ① 自筆の申込書 1通  
(用紙は、せたな町教育委員会事務局・瀬棚教育事務所・大成教育事務所で交付します。)
  - ② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)

### 3. 申込締切日 令和2年6月12日(金)まで

### 4. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

### 5. その他 詳しいことは下記までお問い合わせください。

- ・せたな町教育委員会事務局瀬棚教育事務所(電話 0137-87-3322)

◇ 巡回診療の実施について ◇

八雲総合病院による地域センター病院事業の一環として、下記のとおり巡回診療を実施いたしますのでご案内申し上げます。

○ 産婦人科 ○

- |        |                   |
|--------|-------------------|
| 1. 月 日 | 令和2年6月15日 (月)     |
| 2. 受付  | 午後1時30分 ~ 午後2時30分 |
| 3. 場所  | 大成町民センター          |

○ 耳鼻科 ○

- |        |                   |
|--------|-------------------|
| 1. 月 日 | 令和2年6月23日 (火)     |
| 2. 受付  | 午後1時00分 ~ 午後2時30分 |
| 3. 場所  | 大成町民センター          |

★★★ **お願い** ★★★

1. 受診希望の方は、カルテ準備の都合上、前日15時までに名前・住所・電話番号をお知らせください。  
申し込みがない方は受診することができませんので  
ご注意願います。
2. 診察は有料となりますので、受診の際は健康保険証を持参願います。
3. 医師は病院での診療を終えてからの来町となるため、診察開始は午後2時以降ですが遅れる場合がありますのでご了承願います。

◎申し込み先◎

大成総合支所 保健師：長谷川

電話 4-5511 FAX 4-6380

～ せたな町 ～

令和 2年 5月28日

町 民 各 位

せたな町立国保病院  
院長 森 利 光

## 眼科診療場所の変更について

町民のみなさまには、日頃より当院の運営にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当院に併設している眼科婦人科診察棟に発熱外来を設置したことにより、4月の眼科診療を休診といたしましたが、未だ終息が見通せない状況もあり、眼科診療場所を下記のとおり変更し、診療を再開することとなりましたので、お知らせいたします。

なお、診療日等についての変更はございません。大成区・北檜山区からの患者さまにはせたな町立国保病院瀬棚診療所行きの患者バス等を運行いたしますので、町民のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 記

■眼科診療場所    せたな町立国保病院 → せたな町立国保病院瀬棚診療所へ変更

■眼科診療日        偶数月の第4金曜日  
6月26日、8月28日、10月23日、12月25日、2月26日

■受付時間         午前8時30分 から 午後2時00分 まで

■診療時間         午前10時00分 から 午後2時00分 までに受付した方が  
終了するまで（正午から午後1時までの休憩はありません。）

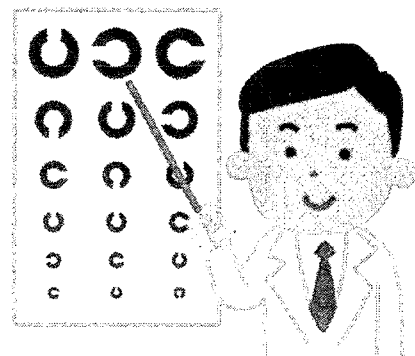
※なお、診療は予約制となります。せたな町立国保病院瀬棚診療所へ電話又は来院のうえ、お申し出ください。

また、3密（密閉・密集・密接）を避けるため、定員を40人といたします。定員になり次第、受付を終了いたします。

■医療機関         吉田眼科病院

○せたな町立国保病院瀬棚診療所

☎0137-87-2470



# せたな町立国保病院大成診療所 6月分診療担当医師一覧表

午前受付時間 8:30~11:30

午後受付時間 13:00~15:00

毎週金曜日の大島Drの診療は午前9時～午後4時です。

●火・水・木曜日の午後は往診・老人ホームの回診で不在となることがありますので、早めの受診をお願いいたします。

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	(土・日)
午前	小六	小六	小六	小六	小六	休 診
午後	小六	小六	小六	小六	小六	
時間外	小六	小六	小六			

	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	(土・日)
午前	小六	小六	小六	小六	大島(昌) 9:00~12:00	休 診
午後	小六	小六	小六	小六	大島(昌) 13:00~16:00	
時間外	小六	小六	小六			

	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	(土・日)
午前	小六	小六	小六	小六	大島(昌) 9:00~12:00	休 診
午後	小六	小六	小六	小六	大島(昌) 13:00~16:00	
時間外	小六	小六	小六			

	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	(土・日)
午前	小六	小六	小六	小六	大島(昌) 9:00~12:00	休 診
午後	小六	小六	小六	小六	大島(昌) 13:00~16:00	
時間外	小六	小六	小六			

	29 月	30 火				
午前	小六	小六				
午後	小六	小六				
時間外	小六	小六				

●時間外診療は月・火・水曜日の週3回です。

# せたな町立国保病院（6月）外来診療担当医表

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時30分

		1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	村 上	大島 昌輝	橋爪 (出張医)	7日 日曜当番医
	予 約	森	大島 幸恵	小林 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 幸恵	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	橋爪 (出張医)	10:00～12:00 13:00～15:00
	予 約	大島 昌輝	森	大島 昌輝	村 上	村 上	
夜間診療			大島 幸恵		村 上		

		8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	大島 昌輝	村 上	大島 昌輝	垣野 (出張医)	14日 日曜当番医
	予 約	森	大島 幸恵	棒田 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 昌輝	大島 幸恵	棒田 (出張医)	大島 幸恵	垣野 (出張医)	道南ロイヤル病院 ☎84-5011
	予 約		森	大島 昌輝	村 上	村 上	
夜間診療			大島 昌輝		森		

		15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	村 上	大島 昌輝	池田 (出張医)	21日 日曜当番医
	予 約	森	大島 幸恵	小林 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 幸恵	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	池田 (出張医)	今金町国保病院 ☎82-0221
	予 約	大島 昌輝	森	大島 昌輝	村 上	村 上	
夜間診療			大島 幸恵		村 上		

		22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	大島 昌輝	村 上	大島 昌輝	古山 (出張医)	28日 日曜当番医
	予 約	森	大島 幸恵	竹之内 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 幸恵	大島 幸恵	竹之内 (出張医)	大島 幸恵	古山 (出張医)	10:00～12:00 13:00～15:00
	予 約	大島 昌輝	森	大島 昌輝	村 上	村 上	
夜間診療			大島 昌輝		森		

		29 月	30 火				
午前	予約外	大島 幸恵	大島 幸恵				
	予 約	森	大島 幸恵				
午後	予約外	大島 幸恵	大島 幸恵				
	予 約	村上 (予約外)	森				
夜間診療			大島 幸恵				

## ◆ 専門外来

循環器内科 (札幌心臓血管クリニック：榎本医師) 【予約制】 診察時間は午前10時から

4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)

神経内科 (札幌西円山病院：中山医師) 【予約制】 診察時間は午前9時から

17日(水)

眼科 (吉田眼科病院：函館) 【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時

26日(金) 瀬棚診療所 診療時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

※ 今回から眼科の診療場所が瀬棚診療所2階に変更となっています

婦人科  休診

※ 毎週火曜日・木曜日は夜間診療を行っています。夜間診療は予約制ではありません。

【受付時間】 午後5時30分～午後7時

※ 外来診療の☎予約受付時間は、午後3時から午後5時までです。

※ 発熱・風邪症状の方は、緊急時以外は平日の日中の時間帯に受診されますようお願いいたします。

※ 禁煙外来をご希望の患者様は森院長、若しくは大島昌輝医師の外来担当日に受診してください。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。予めご了承ください。

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

6 Jun

# 大成区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅 水痘予防接種 受付14:00~14:15 大成診療所	5 大安 一般診療 せたな町立国保病院	6 赤口
7 先勝 【日曜当番医】 10:00~15:00 せたな町立国保病院	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 一般診療 せたな町立国保病院 四種混合予防接種 受付14:00~14:15 大成診療所	12 赤口 一般診療 せたな町立国保病院 乳幼児健康相談 受付10:00~12:00 13:00~15:30 せたな町健康センター	13 先勝
14 友引 【日曜当番医】 10:00~15:00 道南ロイヤル病院	15 先負 産婦人科巡回診療 受付13:30~ 大成町民センター	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝 一般診療 せたな町立国保病院	20 友引
21 大安 【日曜当番医】 10:00~15:00 今金町国保病院	22 赤口 一般診療 せたな町立国保病院	23 先勝 耳鼻科巡回診療 受付13:00~ 大成町民センター	24 友引	25 先負 B型肝炎予防接種 受付14:00~14:15 大成診療所	26 仏滅 一般診療 せたな町立国保病院	27 大安
28 赤口 【日曜当番医】 10:00~15:00 せたな町立国保病院	29 先勝	30 友引 BCG予防接種 受付14:00~14:15 大成診療所				

# 貝取澗公営温泉浴場改修工事のお知らせ

町民の皆様におかれましては、日頃より貝取澗公営温泉浴場の運営に対しましてご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

この度、貝取澗公営温泉浴場の男女脱衣室内にトイレを設置することとなりましたので、お知らせいたします。

【工事期間等は、下記のとおり】

- |         |                 |
|---------|-----------------|
| 1. 工事場所 | 貝取澗公営温泉浴場 男女脱衣室 |
| 2. 工事内容 | トイレ設置工事         |
| 3. 工事期間 | 8月31日(月)まで      |
| 4. 工事時間 | 8時30分から17時まで    |
| 5. 施行业者 | (株)北幸           |

なお、工事中も平常どおり営業いたしますが、男女の浴場の入れ替えや、入浴時間の変更等もありますので、ご了承願います。

工事期間中、町民の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## ■連絡先

★大成総合支所：庶務係

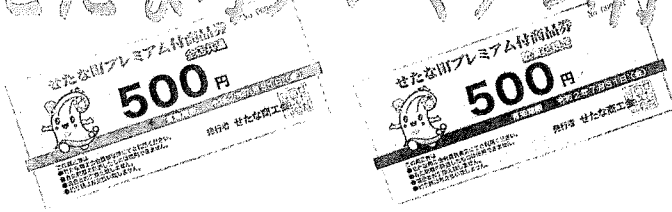
TEL 4-5511

★貝取澗公営温泉浴場

TEL 4-5522



# せたな町プレミアム付商品券 追加販売!



5月29日までに購入された方も再度15セットまで購入可能です。

**売切れ次第終了**

販売期間	6月1日(月)～6月12日(金) 《土・日は販売しません》
販売場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・せたな商工会事務所 6月1日(月)～6月12日(金) 午前9時～午後5時</li> <li>・せたな町瀬棚総合支所及び大成生活館(本陣:旧商工会館) 6月1日(月) 午前9時～午後5時</li> </ul>
販売金額	<p>1枚500円の商品券 13枚1セット(6,500円分)を5,000円で販売</p> <p>1世帯最大15セット(75,000円)まで購入できます</p> <p>※但し、1種類の購入限度は10セットまで</p>
使用範囲	せたな商工会会員事業所 店頭に取り扱店のステッカーが貼ってあります
使用期限	<p><b>9月30日(水)まで</b></p> <p>※商品券には7月31日と印刷されていますが、そのままご使用いただけます。</p>

## 商品券使用上のご注

- ・現金との交換はできません
- ・金券(米券、ビール券等)の購入はできません
- ・つり銭は出ません
- ・緑色の券は商工会員全店で使用できます
- ・青色の券は飲食店と店内飲食や宴会等を行う小売店・宿泊施設でも使用できます
- ・借買い(つけ)の支払いには使用できません

## お願い

- ・販売は、せたな町民に限ります
- ・中学生以下のお子様には販売いたしません
- ・都合で来所できない方は、代理の方に購入を依頼するか、せたな商工会へご相談ください
- ・不正防止のため購入者の氏名・連絡先・商品券番号を控えさせていただきます

発行 / せたな商工会 (☎ 84-5406)

----- き り と り -----

本申込書に必要事項をご記入の上、ご持参ください

## せたな町プレミアム付商品券購入申込書(追加分)

購入者名	( 窓口に来られた方のお名前 )
世帯主名	
住 所	せたな町〔北檜山・瀬棚・大成〕区
電話番号	—

## 購入希望セット数

全店共通 \_\_\_\_\_ セット

飲食店限定 \_\_\_\_\_ セット

1世帯最大15セットまで  
但し1種類の購入限度は10セットまで

# 不法就労・不法滞在の防止のために

せ協皆ず関察め防織国全われとも  
ま力さん道み関やに止の際を地をもうか  
せんがのの民な係ははする暗犯妨域のが  
。かごのら機警たを組る安。

忍び寄る犯罪組織の国際化  
あなたの目が衝を守る  
外国人技能実習制度の活用や人手不足  
による外国人雇用の増加、また、延期さ  
れたものの東京オリンピック・パラリン  
ピック競技大会の開催を控えて、今後多  
数の外国人の来日が予想されることか  
ら、一部の外国人による不法滞在や不法  
就労などの犯罪増加が懸念されます。  
在留カードを偽造して不法就労をす  
る、在留資格を不正に取得することを目  
的として偽装結婚をするなど、その手口  
は悪質・巧妙化しており、このような犯  
罪に国際的な犯罪組織が関与しているこ  
ともうかがわれます。

不法就労・不法滞在防止のためのご協力を！

皆さんの周りにいませんか？

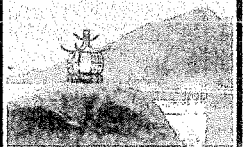
- ① 不法に入国したり、在留期限が切れても出  
国しないで不法滞在している外国人
- ② 不法滞在しながら不法に就労して収入を得  
ている外国人



ささいな事でも「おかしい」と思ったら  
警察に通報して下さい。

北海道警察

# 定灯籠



大成駐在所  
4-5454  
宮野駐在所  
4-5121

**マスク**  
当選  
しました。  
おめでとう  
ございます  
手続方法は  
ここをクリック  
ご当選センター  
02-0200-0000

**新型コロナ**  
申請方法  
ここをクリック  
通帳番号  
氏名ID番号  
給付金受付センター  
02-0200-0000

注意！特殊詐欺  
新たな手口が！

あら？どこから  
マスクが送られて  
きたのかしら？  
送り主がないわね

奥さん！  
お宅が、新型  
コロナに汚染  
されてる。

特殊詐欺等の各種犯罪の被害に遭わないために、不審な電話等には十分注意しましょう。

**パチンコ**  
勝ちたい方  
あなただけに  
教えます！  
ここをクリック

**料金未納**  
お客様の料金が  
未納です  
お客様ID  
123456789  
支払手続  
電話 02-0200-0000  
こちらに電話を



銀行です。  
あなたの預金  
が大変です！

会社の上司が新型  
コロナにかかって  
検査の費用が！

**電子マネー**  
での支払いは  
**詐欺！**  
電子マネーを購  
入して、カード  
の番号を教える  
のは十分注意  
してください。

**交通事故**  
発生状況  
4/16 から  
5/15  
物件事故  
追突事故

**新型コロナウイルス感染症への感染やその更新期間の指定を受けたい方**  
更新期間中に、各試験場等  
警察署に申し出ることで  
更新期間3か月間運転可能に  
なります。

詳細については、最寄り  
警察署、駐在所や北海道  
警察ホームページにてご確  
認ください。

免許証の更新期限が  
令和2年3月13日～  
7月31日までの方等

**山菜採りは、多くの危険と隣り合わせで、慣れた山にも隠れた危険が潜んでいます。**

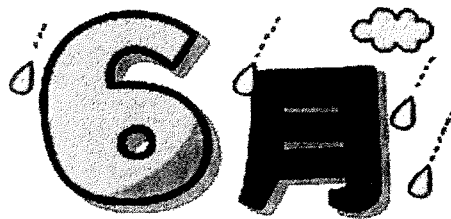
次のことに心掛けて遭難  
防止に努めてください。

- ① 行き先と帰宅時間を告げる。
- ② 単独での入山を避ける。
- ③ 目立つ色の服装を。
- ④ 携帯電話、笛を携帯する。
- ⑤ 落ち着いて行動する。

**遭難者年齢別**

令和元年

# 図書館だより



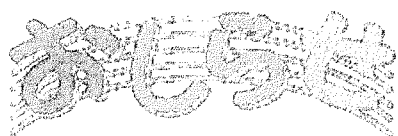
発行：大成図書館

あっという間に春が過ぎ去り、季節は、夏へと移り変わりつつあります。新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、5月31日まで閉館となります。6月2日(火)から、開館します。

皆様には、ご迷惑お掛けしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

## 図書館からの

## 電話予約貸出について



開館後も電話による予約貸出を行っております。

町内の図書施設は、現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため臨時閉館中ではありますが、電話予約により図書の貸し出しを行っております。図書の貸し出しを希望される方は、ご利用される図書施設へお電話にて予約ください。また、図書の返却については、返却ボックスをご利用ください。

『北檜山区』 せたな町情報センター 電話：0137 - 84 - 5342

『大成区』 大成図書館 電話：01398 - 4 - 6161

『瀬棚区』 生涯学習センター図書室 電話：0137 - 87 - 3901

パソコン、スマホで「せたな町図書館」サイトにアクセスすると貸し出し可能な図書を探すことができます。インターネットが使えない方は電話でお問い合わせください。

開館後もしばらくの間、予約貸出を続けております。ご利用される方は、お気軽にお電話ください。新刊もたくさん入っています。

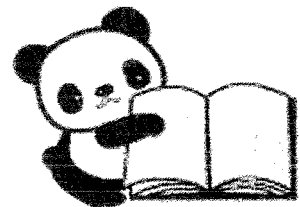


北海道新聞「卓上四季」の記事から

本との出会いは、さまざまが子どもの頃、両親など大人による「読み聞かせ」は大切なきっかけだ。心を込めて読んでもらった文章や声を、大人になっても記憶にとどめている人もおられよう。児童文学者の松岡享子さんは「子どもたちが『これ読んで！』とねだるとき、それは、こどもたちがさく向こうから手をのばしているときです」と言う。この時に読み聞かせで、ちょっと手を貸してやるのが大人の義務ではないかと問いかけている。新型コロナウイルスの感染拡大で、あいにく図書館や児童館は閉鎖されている。親子が自宅で、物語の世界に遊ぶ貴重な機会にできないか・・・

せたな町の図書施設では、閉館中電話での予約貸出を行っています。是非親子で物語の世界を楽しんで欲しいと願っています。

この機会に子どもの好きなとびっきりの一冊を親子で探してくださいね！

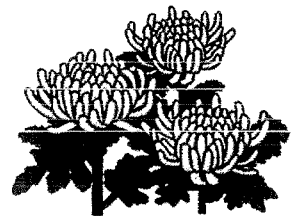


6月5日(金)くつろぎ図書館は、中止いたします

**雑誌無料提供・菊の苗無料提供**

**6月2日(火)～6月9日(火)**

図書館で、増やした菊の苗を差し上げます～  
大輪の菊です！なくなり次第終了します。

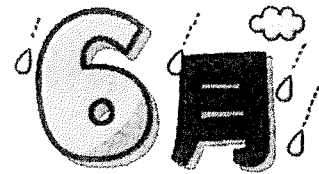


新型コロナウイルス感染症の状況により変更となることがあります。

何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

# 今月のおすすめ本

発行：大成図書館



## 大成図書館

大成区都386番地 Tel: (01398) 4 - 6161

開館時間: 10時~17時(12時~13時まで閉館)

休館日: 6月1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)



### 一般書



#### 輪舞曲 ロンド

著・朝井 まかて

妻と母の役から、逃げた。踊りてたのは大正の劇壇。やがて、伝説の女優。伊澤蘭奢に。華やかで罪深い、人生の幕があがる。言葉通りに死んだ彼女を巡り回りの者の人生が交差する



#### 空の声

著・堂場 暁一

オリンピックの放送だけは何としてもやり遂げるんだ。たとえ、この命と引き換えにしても！玉音放送を担った伝説のアナウンサー和田信賢の魂を描く



恋愛未満	篠田 節子	犬のかたちをしているもの	高瀬 隼子
狐火の辻	竹本 健治	透明な夜の香り	千早 茜
カケラ	湊 かなえ	犯罪者(上・下)	太田 愛



### 児童書



#### かんむりをとどけに 著・にしお あきら

次の満月の夜は、おかあさんの友だちの結婚パーティ。三つ子が作った贈り物が・・しろくま親子の大冒険三つ子の愛くるしい姿にあなたもファンになる。



#### しかしか

著・山田 マチ

どうぶつたちの歯はいろんな形をしています。みんな大変なんです。歯のことなら「しか」におまかせ！動物の歯の多様性と言葉あそびを楽しむ絵本



おばあちゃんもこどもです	いもと ようこ	プリンハムスター	ささき みお
おんなじ だあれ?	しもかわら ゆみ	パンどろぼう	柴田 ケイコ
たねとねっこ	おおた じゅんこ	ぼくは犬や	ペグ・ヒナ



### 電話予約貸出

開館後も、電話予約による貸出を行っています。

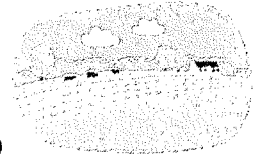
# せたな町情報センター

北檜山区北檜山266番地

Tel: (0137) 84 - 5342

開館時間: 10:00~19:00 (小学生17時 中学生18時)

休館日: 6月1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)



## 凍結捜査

著・堂場 瞬一

雪の大沼で射殺体発見。函館発の連続殺人に挑む女性刑事！

「検証捜査」兄弟編。書き下ろし本格警察小説



## はらぺこカマキリ

著・カマキリ先生

おかあさんといっしょで大人気のあの歌が絵本に！香川照之の昆虫すごいぜ！のカマキリ先生作！



一般書



児童書



罪人の選択	貴志 祐介	ひとはなくもの	みやの すみれ
ヤクザときどきピアノ	鈴木 知彦	わたしうみにいったよ	糟谷 奈美
風神雷神(上・下)	原田 マハ	おもしろおべんきよモンスター	のぶみ

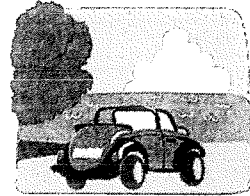
# 生涯学習センター図書室

瀬棚区本町651

Tel: (0137) 87 - 3901

開館時間: 10:00~17:00

休館日: 6月1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)



## 暗鬼夜行

著・月村 了衛

SNSに投じられた生徒の(告発)学び舎の陰より生まれし悪意が、一人の教師を奈落の闇に突き落とす教育現場のリアルに迫ったサスペンス



## ぼくはひとりぼっちじゃない

監修・つかさ おさむ

「奇蹟の一本松」から生まれた絵本。不思議に明るい祈りと再生の物語。ひとりひとりのちいさな思いが集まったとき奇蹟が生まれる



一般書



児童書



できない男	額賀 滯	さがして！みつけて！旅あそび	しんたに ともこ
東京ホロウアウト	福田 和代	言葉屋 8	久米 絵美里
あの日の交換日記	辻堂 ゆめ	へんかしらそうかしら	内田 麟太郎





# 公開医療講座『かわら版』 VOL. 1

## 公開医療講座『かわら版』創刊！！

新緑の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出の自粛など日常生活においてもご不便な点も多く苦慮されていることと思います。現在、当院では感染対策の一環として、面会制限、来院時の検温、公開医療講座の休止など皆様にご理解ご協力頂いております。その中で、当院として地域の皆様の健康維持または介護予防の普及など少しでもお力になりたいと思い、『公開医療講座「かわら版」』を月1回発行させていただく運びとなりました。健康づくりにお役立て頂けるような情報を発信してまいりますのでご活用頂けましたら幸いです。

### 着任のご挨拶



看護部長

柏 千影(かしわ ちかげ)

青葉の候 皆様方にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。この度、道南ロイヤル病院に転勤することとなり、過日着任してまいりました。看護の道を選び東京へ行き看護学校に進み看護師として既に30数年が経ちました。私自身は北海道【福島町は、故人となる千代の富士の故郷です】の出身という事もあるのでしょうか・・・ご縁がありせたな町での勤務となりました。今後は微力ながら今までの経験を活かし、地域医療に貢献すべく努力する所存でございますので、どうぞよろしくお願い致します。

## 感染症対策へのご協力をお願いします

この度、世界各国への感染が拡大している新型コロナウイルスでお亡くなりになられた方々にお悔やみ申し上げますと共に、各医療機関等で従事されている方々には感謝申し上げます。また、住民の皆様方におかれましても、外出等の自粛が長期化し、心身ともにストレスが大きくなってきているかと思えます。しかし、1日も早い収束を願うと共に「今私たちにできること！」をもう一度考えてみませんか？まずは、感染しないよう予防策をとり、これ以上感染を拡大させない事が大切です。100-1=0（ゼロ）です！「わたし一人くらい」はその他の人の努力を「0（ゼロ）」にすることになってしまいます。一人一人ができる予防策をとり1日も早く収束することを願いましょう・・・

不要・不急の外出  
公共交通機関の利用、（旅行/集会等）  
人混みは避ける

規則正しい生活

外出後、食事の前など  
こまめな手指消毒/手洗い

咳エチケット  
マスクの着用  
（口/鼻を覆う）

人混みを避けた場所での  
適度な運動

裏面の手作りマスクの作り方  
もご参照ください

コロナウイルス？と思われる  
咳/発熱/強いだるさ/関節痛  
症状が出た時は電話で相談

### 【糖尿病、甲状腺疾患の専門外来】

当院では、毎月2回（第2、第4土曜日）  
日本糖尿病学会及び日本甲状腺学会の  
専門医である 桑原 一宏医師 による  
専門外来を行っています。

糖尿病や甲状腺疾患、生活習慣病など  
幅広く診療いたします。

診療日：第2、第4土曜日

午前8時30～11時30分

\*事前予約制ではありません。

### 今月のひとさら～今が旬！アスパラ！～

今月の担当：管理栄養士 上田

春が旬のアスパラ。アスパラの栄養素は、血流改善や  
肝機能促進、疲労回復に効果的です。

加熱はビタミン減少を招くので、さっと調理しましょう。

#### 【アスパラのチーズ焼き】

- ①アスパラの根元をピーラーで軽くむく。
- ②アルミホイルにアスパラを並べ、ピザ用  
チーズをのせて、トースターで焦げ目が  
つくまで焼くだけ！（3分程度）

★私はオリーブオイルと黒こしょうをかけました★

# 【 縫わない！ハンカチマスクの作り方 】

<用意するもの> ・耳掛け用ゴム ・ハンカチ又はバンダナ

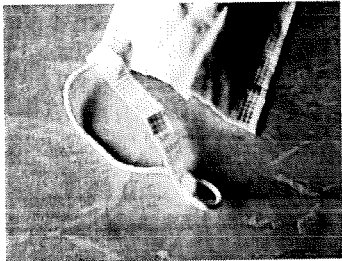
◆用意するものは耳掛け用のゴムとハンカチのみです。耳掛け用のゴムは使い捨てマスクの耳掛け部分を切り取り消毒して使用する事も出来ます。その他、細めのヘアゴムや細めのリボンやひもでも良いです。長時間使用しても痛くならない物をおすすめします。

◆ハンカチのサイズは装着する方に適したサイズが望ましいです。

こども用/32cm×32cm・女性用/45cm×45cm・男性用/52cm×52cmのハンカチやバンダナが目安のサイズです。

## <作り方>

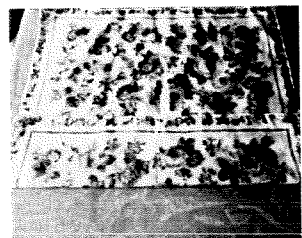
①材料を用意します。



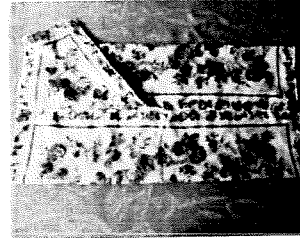
☆作り方などご不明な点がございましたら、地域医療連携室 工藤までお問い合わせください。

\*女性用を作るため、ここではハンカチサイズは45cm×45cmを使用します。

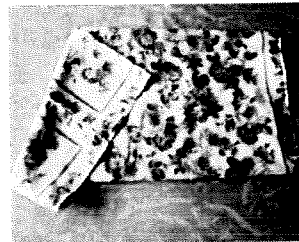
②ハンカチ(またはバンダナ)を折っていきます。



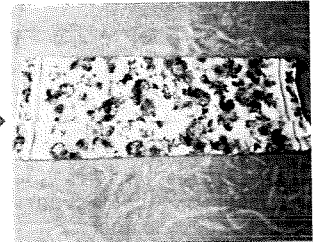
ハンカチの1辺の半分まで折ります。



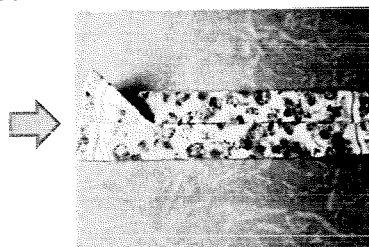
両方から折り込みます。



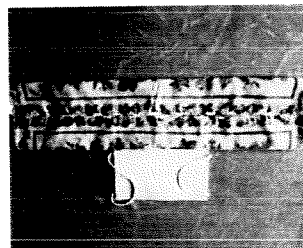
両方から折ったら裏返します。



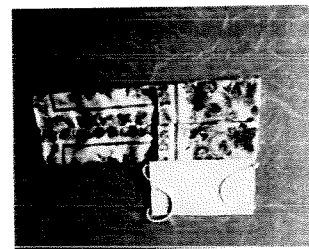
裏返したら半分ずつ折ります。



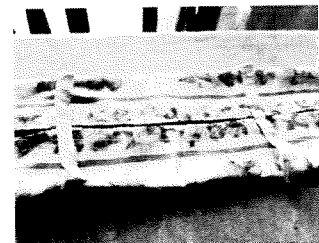
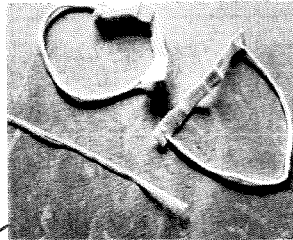
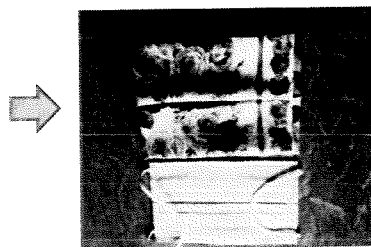
プリーツ付きて折ると顔の形にフィットしやすくなります。



4つに折った後使い捨てマスクと比べるとこんな感じです。



両方から折り込んで仕上げます。



完成です!!



医事課  
坪井です!

着用  
イメージ



医事課  
木島です!

皆様からのご意見お待ちしております。  
「かわら版」で取り扱って欲しい情報などございましたらお電話やFAX等で受付けております。医師、看護師、リハビリ、栄養科など様々な職種で皆様の健康づくりに役立つ情報を提供してまいります。

電話:84-5011 FAX:84-6911

担当者:地域医療連携室 工藤・結城