

# せたな町プレミアム付商品券 追加販売!



5月29日までに購入された方も再度15セットまで購入可能です。

**売切れ次第終了**

- 販売期間** 6月1日(月)～6月12日(金) 《土・日は販売しません》
- 販売場所**
- ・せたな商工会事務所  
6月1日(月)～6月12日(金) 午前9時～午後5時
  - ・せたな町瀬棚総合支所及び大成生活館(本陣:旧商工会館)  
6月1日(月) 午前9時～午後5時
- 販売金額** 1枚500円の商品券 13枚1セット(6,500円分)を5,000円で販売  
1世帯最大15セット(75,000円)まで購入できます  
※但し、1種類の購入限度は10セットまで
- 使用範囲** せたな商工会会員事業所 店頭取扱店のステッカーが貼ってあります
- 使用期限** **9月30日(水)まで**  
※商品券には7月31日と印刷されていますが、そのままご使用いただけます。

## 商品券使用上のご注意

- ・現金との交換はできません
- ・金券(米券、ビール券等)の購入はできません
- ・つり銭は出ません
- ・緑色の券は商工会員全店で使用できます  
青色の券は飲食店と店内飲食や宴会等を行う小売店・宿泊施設でも使用できます
- ・借買い(つけ)の支払いには使用できません

## お願い

- ・販売は、せたな町民に限ります
- ・中学生以下のお子様には販売いたしません
- ・都合で来所できない方は、代理の方に購入を依頼するか、せたな商工会へご相談ください
- ・不正防止のため購入者の氏名・連絡先・商品券番号を控えさせていただきます

発行 / せたな商工会 (☎ 84-5406)

..... き り と り .....

本申込書に必要事項をご記入の上、ご持参ください

## せたな町プレミアム付商品券購入申込書(追加分)

購入者名	(窓口に來られた方のお名前)
世帯主名	
住所	せたな町〔北檜山・瀬棚・大成〕区
電話番号	—

## 購入希望セット数

全店共通 \_\_\_\_\_ セット

飲食店限定 \_\_\_\_\_ セット

1世帯最大15セットまで  
但し1種類の購入限度は10セットまで

日	月	火	水	木	金	土
	1 先勝	2 友引 ●移動町長室 9:00～(大成総合支所)	3 先負	4 仏滅	5 大安 ●太檜健康相談 10:00～12:00(はまなす荘)	6 赤口 ●北檜山市街地 花いっぱい運動 7:00～(北檜山市街地)
7 先勝 ●【日曜当番医】 * せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	8 友引 ●ますます元気教室 10:00～12:00 (健康センター) ●小児予防接種 (麻しん風しん・BCG 水痘・日本脳炎) ・受付/15:15～15:45 (瀬棚診療所2階)	9 先負	10 仏滅 ●愛知健康相談 10:00～12:00(愛知集落センター) ●法律・登記相談【無料・予約制】 函館司法書士会 ☎84-5111 役場総務課 10:00～12:00(大成町民センター)	11 大安 ●皮膚科巡回診療(予約制) ・受付/13:00～ (健康センター)	12 赤口 ●乳幼児健康相談 ・受付/10:00～15:30(健康センター) ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00～16:00(電話相談)	13 先勝
14 友引 ●【日曜当番医】 * 道南口イザル病院 ☎84-5011 10:00～12:00、13:00～15:00	15 先負	16 仏滅	17 大安 ●北檜山健康相談 9:30～11:30(グリーンパレス)	18 赤口 ●乳幼児健診 ・受付/13:00～(健康センター) ●1歳6か月児、3歳児、 5歳児健診 ・受付/13:00～(健康センター)	19 先勝	20 友引
21 大安 ●【日曜当番医】 * 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	22 赤口 ●二俣健康相談 10:00～12:00(旧二俣小学校) ●小児予防接種 (四混・ヒブ・ 小児肺炎球菌・B型肝炎) ・受付/15:15～15:45 (瀬棚診療所2階) ●ますます元気教室 10:00～12:00 (健康センター)	23 先勝	24 友引 ●富里健康相談 9:30～11:30(旧左股小学校)	25 先負	26 仏滅 ●眼科診療 ・受付/8:30～14:00 (今月より診療場所が 瀬棚診療所に変更します)	27 大安
28 赤口 ●【日曜当番医】 * せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	29 先勝	30 友引				

令和 2年 5月28日

町 民 各 位

せたな町立国保病院  
院 長 森 利 光

## 眼科診療場所の変更について

町民のみなさまには、日頃より当院の運営にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当院に併設している眼科婦人科診察棟に発熱外来を設置したことにより、4月の眼科診療を休診といたしました。未だ終息が見通せない状況もあり、眼科診療場所を下記のとおり変更し、診療を再開することとなりましたので、お知らせいたします。

なお、診療日等についての変更はございません。大成区・北檜山区からの患者さまにはせたな町立国保病院瀬棚診療所行きの患者バス等を運行いたしますので、町民のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 記

- 眼科診療場所    せたな町立国保病院 → せたな町立国保病院瀬棚診療所へ変更
- 眼科診療日        偶数月の第4金曜日  
6月26日、8月28日、10月23日、12月25日、2月26日
- 受付時間          午前8時30分 から 午後2時00分 まで
- 診療時間          午前10時00分 から 午後2時00分 までに受付した方が  
終了するまで（正午から午後1時までの休憩はありません。）

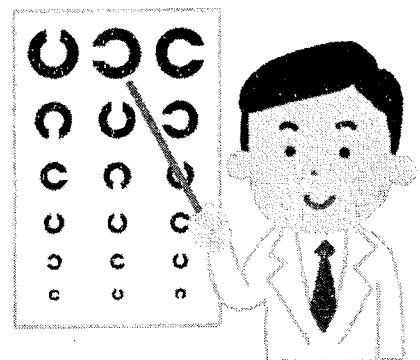
※なお、診療は予約制となります。せたな町立国保病院瀬棚診療所へ電話又は来院のうえ、お申し出ください。

また、3密（密閉・密集・密接）を避けるため、定員を40人といたします。定員になり次第、受付を終了いたします。

- 医療機関          吉田眼科病院

○せたな町立国保病院瀬棚診療所

☎0137-87-2470



# せたな町立国保病院（6月）外来診療担当医表

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時30分

		1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	村 上	大島 昌輝	橋爪 (出張医)	7日 日曜当番医
	予 約	森	大島 幸恵	小林 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 幸恵	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	橋爪 (出張医)	10:00～12:00
	予 約	大島 昌輝	森	大島 昌輝	村 上	村 上	13:00～15:00
夜間診療			大島 幸恵		村 上		

		8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	大島 昌輝	村 上	大島 昌輝	垣野 (出張医)	14日 日曜当番医
	予 約	森	大島 幸恵	棒田 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 昌輝	大島 幸恵	棒田 (出張医)	大島 幸恵	垣野 (出張医)	道南ロイヤル病院 ☎84-5011
	予 約		森	大島 昌輝	村 上	村 上	
夜間診療			大島 昌輝		森		

		15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	村 上	大島 昌輝	池田 (出張医)	21日 日曜当番医
	予 約	森	大島 幸恵	小林 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 幸恵	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	池田 (出張医)	今金町国保病院 ☎82-0221
	予 約	大島 昌輝	森	大島 昌輝	村 上	村 上	
夜間診療			大島 幸恵		村 上		

		22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	大島 昌輝	村 上	大島 昌輝	古山 (出張医)	28日 日曜当番医
	予 約	森	大島 幸恵	竹之内 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 幸恵	大島 幸恵	竹之内 (出張医)	大島 幸恵	古山 (出張医)	10:00～12:00 13:00～15:00
	予 約	大島 昌輝	森	大島 昌輝	村 上	村 上	
夜間診療			大島 昌輝		森		

		29 月	30 火
午前	予約外	大島 幸恵	大島 幸恵
	予 約	森	
午後	予約外	大島 幸恵	大島 幸恵
	予 約	村上 (予約外)	
夜間診療			大島 幸恵

## ◆ 専門外来

循環器内科（札幌心臓血管クリニック：榎本医師）【予約制】 診察時間は午前10時から

4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)

神経内科（札幌西円山病院：中山医師）【予約制】 診察時間は午前9時から

17日(水)

眼科（吉田眼科病院：函館）【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時

26日(金) 瀬棚診療所 診療時間は午前10時から（☎87-2470 瀬棚診療所）

※ 今回から眼科の診療場所が瀬棚診療所2階に変更となっています

婦人科  休診

※ 毎週火曜日・木曜日は夜間診療を行っています。夜間診療は予約制ではありません。

【受付時間】 午後5時30分～午後7時

※ 外来診療の☎予約受付時間は、午後3時から午後5時までです。

※ 発熱・風邪症状の方は、緊急時以外は平日の日中の時間帯に受診されますようお願いします。

※ 禁煙外来をご希望の患者様は森院長、若しくは大島昌輝医師の外来担当日に受診してください。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。予めご了承ください。

せたな町立国保病院 ☎ (0137) 84-5321

# 瀬棚診療所（6月）診療担当医表

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

毎週 月・木・金曜日の午後は、休診しております

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	(土・日)
午前	村上	村上	森	大島幸恵	村上	7日 日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
午後		村上	大島幸恵			
	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	(土・日)
午前	村上	村上	森	大島幸恵	大島幸恵	14日 日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011
午後		村上	大島幸恵			
	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	(土・日)
午前	村上	村上	森	大島幸恵	大島幸恵	21日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
午後		村上	大島幸恵			
	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	(土・日)
午前	村上	村上	森	大島幸恵	大島幸恵	28日 日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
午後		村上	大島幸恵			
	29 月	30 火				
午前	村上	村上				
午後		村上				

## 【担当医師紹介】

森 利光（もり としみつ）医師 せたな町立国保病院院長  
 村上 正道（むらかみ まさみち）医師 せたな町立国保病院内科医長  
 大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長

## 【患者パス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 8：32（国保病院行き） ■国保病院発 13：00（瀬棚診療所行き）

## 【皮膚科巡回診療】（八雲総合病院）【予約制】※前日15時までに健康センターにご連絡ください

11日（木）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

## 【耳鼻科巡回診療】 今月の診療はありません

## 【眼科診療】（吉田眼科病院：函館）【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時

26日（金）瀬棚診療所 診療時間 10：00～（☎87-2470 瀬棚診療所）

※ 今回から眼科の診療場所が瀬棚診療所2階に変更となっております

## 【日曜当番医】

診療時間 10：00～12：00、13：00～15：00

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。予めご了承ください。

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470



# 公開医療講座『かわら版』 VOL. 1

## 公開医療講座『かわら版』創刊！！

新緑の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出の自粛など日常生活においてもご不便な点も多く苦慮されていることと思います。現在、当院では感染対策の一環として、面会制限、来院時の検温、公開医療講座の休止など皆様にご理解ご協力頂いております。その中で、当院として地域の皆様の健康維持または介護予防の普及など少しでもお力になりたいと思い、『公開医療講座『かわら版』』を月1回発行させていただき運びとなりました。健康づくりにお役立て頂けるような情報を発信してまいりますのでご活用頂けましたら幸いです。

### 着任のご挨拶



看護部長

柏 千影 (かしわ ちかげ)

青葉の候 皆様方にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。この度、道南ロイヤル病院に転勤することとなり、過日着任してまいりました。看護の道を選び東京へ行き看護学校に進み看護師として既に30数年が経ちました。私自身は北海道【福島町は、故人となる千代の富士の故郷です】の出身という事もあるのでしょうか・・・ご縁がありせたな町での勤務となりました。今後は微力ながら今までの経験を活かし、地域医療に貢献すべく努力する所存でございますので、どうぞよろしくお願い致します。

## ！感染症対策へのご協力をお願いします

この度、世界各国への感染が拡大している新型コロナウイルスでお亡くなりになられた方々にお悔やみ申し上げますと共に、各医療機関等で従事されている方々には感謝申し上げます。また、住民の皆様方におかれましても、外出等の自粛が長期化し、心身ともにストレスが大きくなってきているかと思えます。しかし、1日も早い収束を願うと共に「今私たちにできること！」をもう一度考えてみませんか？まずは、感染しないよう予防策をとり、これ以上感染を拡大させない事が大切です。100-1=0（ゼロ）です！「わたし一人くらい」はその他の人の努力を「0（ゼロ）」にすることになってしまいます。一人一人ができる予防策をとり1日も早く収束することを願いましょう・・・

- 不要・不急の外出
- 公共交通機関の利用、（旅行/集会等）
- 人混みは避ける
- 規則正しい生活
- 咳エチケット
- マスクの着用（口/鼻を覆う）
- 外出後、食事の前など こまめな手指消毒/手洗い
- 人混みを避けた場所での適度な運動
- 裏面の手作りマスクの作り方もご参照ください
- コロナウイルス？と思われる咳/発熱/強いだるさ/関節痛症状が出た時は電話で相談

### 【糖尿病、甲状腺疾患の専門外来】

当院では、毎月2回（第2、第4土曜日）日本糖尿病学会及び日本甲状腺学会の専門医である 桑原 一宏 医師 による専門外来を行っています。

糖尿病や甲状腺疾患、生活習慣病など幅広く診療いたします。

診療日：第2、第4土曜日

午前8時30～11時30分

\*事前予約制ではありません。

### 今月のひとさら～今が旬！アスパラ！～

今月の担当：管理栄養士 上田

春が旬のアスパラ。アスパラの栄養素は、血流改善や肝機能促進、疲労回復に効果的です。

加熱はビタミン減少を招くので、さっと調理しましょう。

#### 【アスパラのチーズ焼き】

- ①アスパラの根元をピーラーで軽くむく。
- ②アルミホイルにアスパラを並べ、ピザ用チーズをのせて、トースターで焦げ目がつくまで焼くだけ！（3分程度）

★私はオリーブオイルと黒こしょうをかけました★

# 【 縫わない！ハンカチマスクの作り方 】

## <用意するもの> ・耳掛け用ゴム ・ハンカチ又はバンダナ

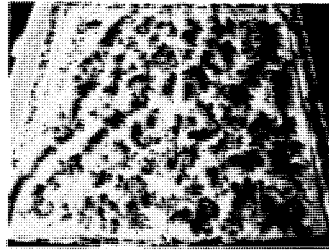
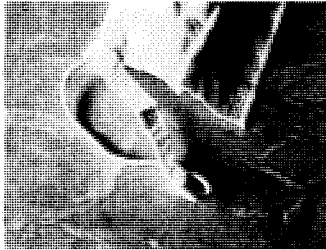
◆用意するものは耳掛け用のゴムとハンカチのみです。耳掛け用のゴムは使い捨てマスクの耳掛け部分を切り取り消毒して使用する事も出来ます。その他、細めのヘアゴムや細めのリボンやひもでも良いです。長時間使用しても痛くならない物をおすすめします。

◆ハンカチのサイズは装着する方に適したサイズが望ましいです。

こども用/32cm×32cm・女性用/45cm×45cm・男性用/52cm×52cmのハンカチやバンダナが目安のサイズです。

## <作り方>

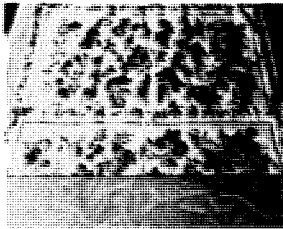
### ①材料を用意します。



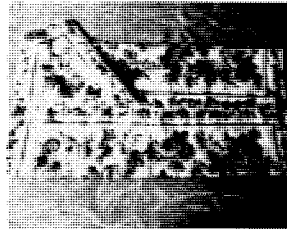
☆作り方などご不明な点がございましたら、地域医療連携室 工藤までお問い合わせください。

\*女性用を作るため、ここではハンカチサイズは45cm×45cmを使用します。

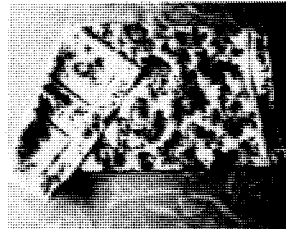
### ②ハンカチ(またはバンダナ)を折っていきます。



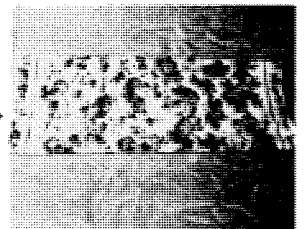
ハンカチの1辺の半分まで折ります。



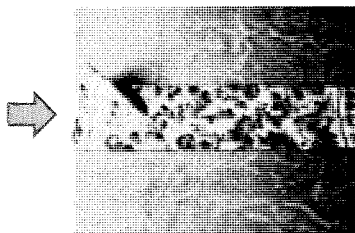
両方から折り込みます。



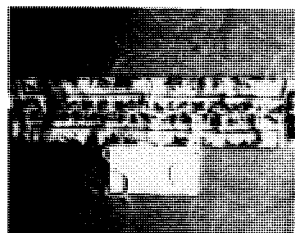
両方から折ったら裏返します。



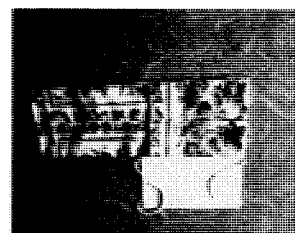
裏返したら半分ずつ折ります。



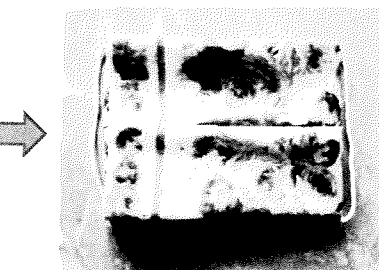
プリーツ付きで折ると顔の形にフィットしやすくなります。



4つに折った後使い捨てマスクと比べるとこんな感じです。



両方から折り込んで仕上げます。



完成です!!



皆様からのご意見お待ちしております。「かわら版」で取り扱って欲しい情報などございましたらお電話やFAX等で受付けております。医師、看護師、リハビリ、栄養科など様々な職種で皆様の健康づくりに役立つ情報を提供してまいります。

電話:84-5011 FAX:84-6911

担当者:地域医療連携室 工藤・結城

# 花いっぱい美しく住みよい町を 花の移植に ご協力ください



6月6日(土曜日)  
午前7時から



(大雨の場合は、翌日(7日)に行います。)

担当町内会	花 苗 移 植 場 所
新 町	○国道歩道花壇 (山崎さん宅～農業共済事務所前)
元 町	○国道歩道花壇 (新矢板金さん～小山靴店さん前 両側)
	○道道德島通り花壇 (情報センター付近 両側)
本 町	○国道歩道花壇 (天満商店さん～ヤングさん前 両側)
中央町	○国道歩道花壇 (長田さん宅～楠本さん宅前 両側)
寿 町	○国道歩道花壇 (神社下～サロン・ド・メグさん付近 両側)
緑 町	○町道公園通り花壇 (原田さん宅～松本さん宅前 両側)
	○町道・さくらんぼ通り街路樹ボックス

## ◎作業時のお願い◎

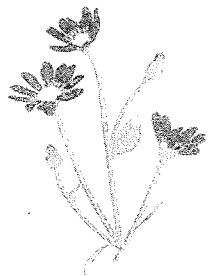
花苗移植時には密接作業を避け、作業ブロックを分けるなど、なるべく個々で作業して下さるようお願いいたします。

※「花苗の植え方」は裏面にあります。

北檜山区町内会連絡協議会  
北檜山フラワー部会

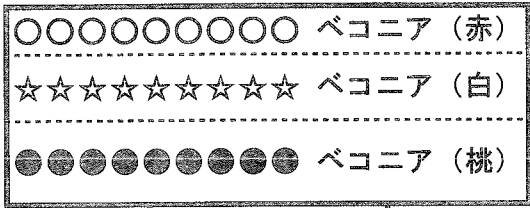


# 令和2年度 花苗の植え方



※昨年度と植え方が変わっています

## ①寿町の国道歩道花壇

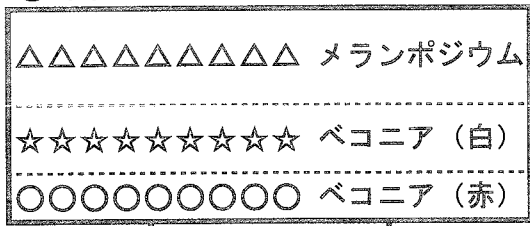


車道側

## ①寿町の歩道国道花壇

車道側から、ベコニア (桃) (1列)・ベコニア (白) (1列)・ベコニア (赤) (1列)の順に、3列植えとしてください。

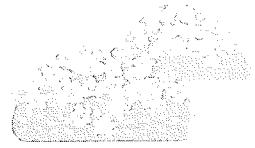
## ②中央町～元町の国道歩道花壇



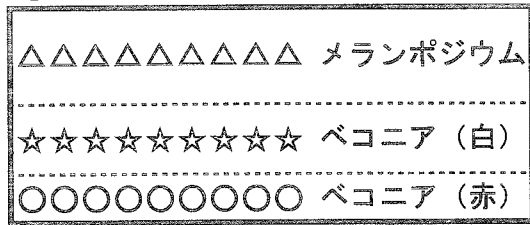
車道側

## ②中央町～元町の歩道国道花壇

車道側から、ベコニア (赤) (1列)・ベコニア (白) (1列)・メランポジウム (1列)の順に、3列植えとしてください。



## ③新町の国道歩道花壇

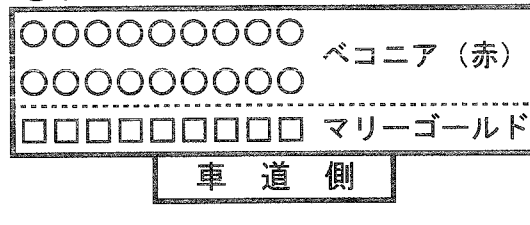


車道側

## ③新町の歩道国道花壇

車道側から、ベコニア (赤) (1列)・ベコニア (白) (1列)・メランポジウム (1列)の順に、3列植えとしてください。

## ④緑町の公園通り・役場横のさくらんぼ通り



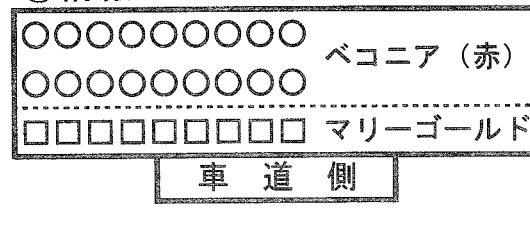
車道側

## ④緑町の公園通りと役場横のさくらんぼ通り

車道側から、マリーゴールド (1列)・ベコニア (赤) (2列)の順に、3列植えとしてください。



## ⑤情報センター横の徳島通り



車道側

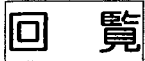
## ⑤情報センター横の徳島通り

車道側から、マリーゴールド (1列)・ベコニア (赤) (2列)の順に、3列植えとしてください。

☆ 花苗コンテナは、付近の花壇分を置きますので、花壇ごとで数の多い、少ないが生じることがあると思われませんが付近の花壇ごとで調整してください。

☆ 花壇は各町内会員が協力して、花壇の手入れをしていただくようお願いします。

☆ 花壇の統一のため、個人の花を植えるのはご遠慮ください。



健診機関：JA 北海道厚生連 札幌厚生病院

農協で実施する各種検診を【農協組合員以外の方】も受診できます。

# 特定健診・がん検診等のご案内

## ◎日時・場所

とき	ところ	受付時間
7月14日(火) 15日(水)	北檜山町農協営農事務所2階 ※会場の関係上、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付後に必要に応じて自家用車内等でお待ちいただく場合がありますのでご理解願います	午前6:00~10:00
7月16日(木) 17日(金)	若松基幹集落センター (イエローパレス)	午前6:00~9:00

## ◎内容・対象・料金

※年齢については、当日年齢とします。

	せたな町国民健康保険 加入者40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護受給者
特定健診	500円	お問合せ下さい	無料	無料
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	200円	500円	×対象外	無料
胃がん検診 (バリウム検査)	500円			
血中ピロ菌検査 (血液検査)	1,000円 (過去に健診や病院で検査を受けたことのない方対象)			
肺がん検診 (レントゲン検査)	300円 (オプションの喀痰細胞診は別に料金がかかります)			
大腸がん検診 (便潜血検査)	200円			
前立腺がん検診 (血液検査)	2,750円			
マイコプラズマ症検診 (血液検査)	無料 (5年に1回)			
健康づくり健診	対象：年度内18歳~39歳の健診を受ける機会のない方 保険問わず 500円			

※肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で1度受けた方は受診できません。

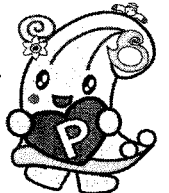
※39歳以下の方も各種検診を受けられます。(健康づくり健診は裏面参照)

○お申込み・お問い合わせ○

6月22日(月)までに

健康センター保健師(84-5984)または健康づくり推進員(裏面参照)へお申込みください。

せたな健こつポイント  
対象事業です



## 健診の機会のない18歳～39歳(年度内)の方へ

### 「健康づくり健診」受けませんか？

内 容：身体測定・血圧測定・尿検査（尿糖・尿たんぱく・一日推定塩分量）

血液検査（脂質・血糖・貧血検査・腎機能・肝機能・尿酸）

料 金：500円（保険問わず）

#### 【風しん抗体検査等クーポン券対象者の方へお知らせです】

今回の健診時に風しん抗体検査等クーポン対象者の方は抗体検査を無料で受けることができます。抗体検査単独も可能です。

6月22日（月）までに健康センター保健師へお申し込み下さい。

有効期限が令和2年3月31日のクーポンも有効期限延長のためご利用いただけます。

（検査の際には必ず【クーポン券】をご持参下さい）

#### 【北檜山区健康づくり推進員】

冷水・松岡・鍋坂	北條 利美	二俣	高松 香恵
徳島(真駒内)	長田 元子	富里	佐藤 秀子
新成	澤谷 愛子	愛知	岡島 裕美子
共和・太櫓	久保 紀子	寿町	瀬戸 弘子
西丹羽	大関 和子		渡部 光子
丹羽	鈴木 トヨ子	本町・中央町	小山 なぎさ
	本多 優子	元町	林 順子
東丹羽	鈴木 玲子		原 香織
栄・栄石・雲内	戸室 廣子	緑町・徳島	大東 静江
下若松	平田 奈保美		長田 美智子
若松	松林 良子		小川 朋子
小川・上若松	栗城 せい子	豊岡・新町	大口 弘子
濁川	正木 洋子		江上 ひふみ



今後の北檜山区・瀬棚区会場の集団総合健診（健診機関：北海道対がん協会）は下記日程で実施予定です。

	日 程	場 所
令和2年	7月18日 (土)	瀬棚保健センター（瀬棚診療所隣接）
	7月19日 (日)	
	11月21日 (土)	若松基幹集落センター
	11月22日 (日)	丹羽活性化センター
令和3年	1月22日 (金)	瀬棚保健センター（瀬棚診療所隣接）
	1月23日 (土)	せたな町健康センター
	1月24日 (日)	

7月8日（水）までに健康センター保健師へお申し込み願います。

※健診日程が追加されることがあります。追加日程がある場合は随時連絡員等でお知らせします。



# 特定健診・各種がん検診のご案内

●とき・ところ

令和2年

7月18日(土)

瀬棚保健センター

7月19日(日)

(瀬棚会場 瀬棚診療所隣接)

●受付時間 5:30~10:30 (当日は時間を分けて受付します)

●種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。

	せたな町国民健康保険 加入者40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護受給者
<b>特定健診</b> 身体測定・血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査・診察	500円	お問合せ下さい	無料	無料
<b>肝炎ウイルス検査</b> (血液検査)	200円	500円	×対象外	無料
<b>胃がん検診</b> (バリウム検査)	500円			
<b>血中ピロリ菌検査</b> (血液検査)	1,000円 (過去に健診・病院でピロリ菌検査を受けたことのない方対象)			
<b>肺がん検診</b> (レントゲン検査)	300円 (オプションの喀痰細胞診は別料金です。社保1,000円・社保以外300円)			
<b>大腸がん検診</b> (便潜血検査)	200円			
<b>前立腺がん検診</b> (血液検査)	2,100円			
<b>エキソックス症検診</b> (血液検査)	無料(5年に1回)			
<b>健康づくり健診</b> (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査)	対象：年度内18歳~39歳の健診を受ける機会のない方 一律 500円			
<b>肺へリカルCT検診</b> ☆18日のみ	6,000円	肺へリカルCT検診・内臓脂肪CT検査 両方を受けると、 <u>1,050円割引</u> になります。		
<b>内臓脂肪CT検査</b> ☆18日のみ	3,150円			

※肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けたことのない方が対象となりますのでご注意ください。

●お申込み・お問い合わせ (受付時間希望のある方はお早め(6月中旬まで)にお申し込み下さい)

7月8日(水)までに健康センター保健師へお申込みください。

せたな町健康センター 保健師 TEL: 84-5984

## 健診の機会のない18歳~39歳(年以内)の方へ

### 「健康づくり健診」受けませんか?

内 容：身体測定・血圧測定・尿検査(尿糖・尿たんぱく・一日推定塩分量)

血液検査(脂質・血糖・貧血検査・腎機能・肝機能・尿酸)

料 金：500円(保険問わず)

#### 【風しん抗体検査等クーポン券対象者の方へお知らせです】

今回の健診時に風しん抗体検査等クーポン対象者の方は抗体検査を無料で受けることができます。抗体検査単独も可能です。

抗体検査の際には必ず【クーポン券】をご持参下さい。

有効期限がR2年3月31日のクーポン券はR2年度も期限を延長してご利用いただけます。

#### 【新型コロナウイルス感染予防についてご協力のお願い】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診人数を1時間につき20名までとさせていただきますことになりましたのでご理解願います。

※当日、自覚症状(発熱がある、咳・痰、のどの痛み、息苦しさ等の呼吸器症状、体のだるさ、関節痛、嗅覚や味覚の低下等)がある方は受診できませんのでご了承ください。

※原則、マスクの着用をお願いいたします。また、会場へ来られた際には手洗いや会場設置の消毒液での手指消毒にご協力願います。

今後の北檜山区・瀬棚区会場の集団総合健診は下記日程で実施予定です。

	日 程	場 所	健診機関	
令和2年	7月14日 (火)	北檜山町農協営農事務所2階	JA厚生連 札幌厚生病院	
	7月15日 (水)			
	7月16日 (木)	若松基幹集落センター		
	7月17日 (金)			
令和3年	11月21日 (土)	若松基幹集落センター	北海道対がん協会	
	11月22日 (日)	丹羽活性化センター		
令和3年	1月22日 (金)	瀬棚保健センター(瀬棚診療所隣接)		北海道対がん協会
	1月23日 (土)	せたな町健康センター		
	1月24日 (日)			

※ 1月24日(日)に肺へり加CT検診・内臓脂肪CT検査実施します。

※ 7月14日~17日の総合健診のお申し込みは6月22日(月)までです。

※ 健診日程が追加されることがあります。追加日程がある場合は随時、連絡員等でお知らせします。



第26号 6月 認定こども園きたひやま  
**子育て支援室 おひさま便り**

TEL 84-5855 2020年5月28日

2月下旬からの新型コロナウイルス感染拡大防止のための一部休業へのご協力につきまして深く感謝申し上げます。様々な行事が中止になり、寂しい思いや悲しい思いをした方が多いのではないのでしょうか。

さて、緊急事態宣言解除により、いよいよ当支援センターも活動を再開することになりました。今後は感染状況を見ながらではありますが、開設していきますので、宜しくお願ひいたします。

尚、3密を防ぐために人数調整を致しますので、遊びに来る前には、お電話(☎84-5855)にて申し込みをお願いいたします。



**6月の予定表**

…活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金
	15	16	17	18	19
午前	子育て相談日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	子育て相談日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	子育て相談日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	22	23	24	25	26
午前	子育て相談日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	子育て相談日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	子育て相談日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	29	30			
午前	子育て相談日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」			
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)			

**\*\*子育て電話相談\*\***

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり。。

そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？

～ 気軽にご相談下さい。～

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時

電話番号 ☎ 0137-84-5855

# 回覧図書だより 6月号

編集・発行 せたな町情報センター

## 今月の新着図書

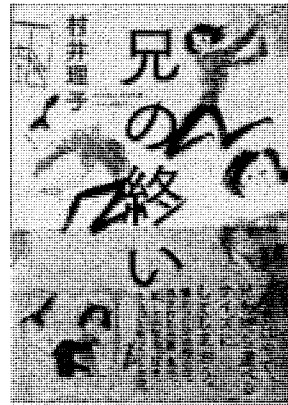
### 僕の人生には事件が起きない



岩井 勇気 作

日常に潜む違和感に狂気の牙をむく、お笑い芸人ハライチ岩井の初エッセイ集。直筆イラスト満載！

### 兄の終い



村井 理子

憎かった兄が死んだ。残された元妻、息子、私(いもうと)怒り、泣き、ちょっと笑った5日間の実話。

## <一般書>

## <児童書>

書名	著者名	書名	著者名
罪人の選択	貴志祐介	5分後に意外な結末ex 5 アクアマリンからあふれる涙	桃戸ハル
凍結捜査	堂場瞬一	世にも奇妙なストーリー 5 呪いの螺旋	岩城裕明
菩薩花 羽州ぼろ鷲組 5	今村翔吾	スガリさんの感想文はいつ だって斜め上(5分シリーズ+)	平田駒
風神雷神 上	原田マハ	小学館の図鑑 NEO 新版 鳥 恐竜の子孫たち	上田 恵一
風神雷神 下	原田マハ	わたしうみにいったのよ	糟谷奈美
鯖猫長屋ふしぎ草紙(五)	田牧大和	絵本 はらぺこカマキリ	カマキリ先生
異世界落語 5	朱雀 新吾	ひとはなくもの	みやの すみれ
グローバルマップル 日本地図帳2版	昭文社 地図 編集部	おもしろおべんきよ モンスター	のぶみ
グローバルマップル 世界地図帳2版	昭文社 地図 編集部	あるある ないない もしもこれがなかったら	あめみや ゆずる
&home vol.64	エフジー武蔵(編)	十四歳日和	水野 瑠見
悪魔のカンタンごはん	ロー・タチバナ	星座と神話のキャラクター図鑑	渡辺 潤一
ラク速レシピ	五十嵐 ゆかり	天文キャラクター図鑑	渡辺 潤一
ヤクザときどきピアノ	鈴木智彦	10歳の君に贈る、心を強くする 26の言葉	岩村 太郎
多数の新着本がございますので、気軽にお越しください			

# ☆開館のお知らせ☆

5月31日(日)まで  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため

臨時休館を続けていましたが、  
6月2日(火)から開館予定です。

長い間、町民の皆様には  
大変ご迷惑をおかけいたしました。

おはなしひろば

**6月27日(土) 予定** お待ちしています!

◆開館時間 10:00~19:00 小学生:午後5時 中学生:午後6時

◆休館日(6月) 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

情報センターではリクエストや読みたい本を募集しています。気軽に声をかけて下さい★  
情報センター：せたな町北檜山区北檜山266番地 TEL：0137-84-5342



# 回覧

# 大成図書館 オススメ本

タイトル名 <b>狐火の辻</b>	著者名 <b>竹本 健治</b>
	土砂降りの中、温泉旅館街で起きた事故。騒かれた被害者が煙のように消えてしまった！？魅惑のサスペンス・ミステリー

タイトル名 <b>かんむりをとどけに</b>	著者名 <b>にしお あきな</b>
	しろくま親子の大冒険！心あたたまる三つ子の可愛い姿に癒やされてください

・恋愛未満	篠田 節子
・取り分け&持ち寄り大皿レシピ	大庭 英子
・犯罪者（上巻&下巻）	太田 愛

・おばあちゃんもこどもです	いもと ようこ
・でんにゃ	大塚 健太
・たねとねっこ	おおたじゅんこ

# 生涯学習センター図書室 オススメ本

タイトル名 <b>できない男</b>	著者名 <b>額賀 滯</b>
	恋愛経験ゼロ、仕事も冴えない荘介と仕事は有能でも、本気の恋愛に踏み出せない裕紀。大人による大人のための成長小説

タイトル名 <b>ポケモンのしま</b>	著者名 <b>ザキベンカンパニー</b>
	きょうはなににしてあそぼうか？若手絵本作家ユニットが贈るポケモン絵本

・東京ホロウアウト	福田和代
・ピカソになれない私たち	一色さゆり
・和布で楽しむ飾り物	

・さがして！みつけて！旅あそび	しんたにともこ
・言葉屋8	久米 絵美里
・いたずらのすきなけんちくか	はし こうしろう

未入荷本、記載できなかった本もございますので、お気軽に係にお尋ねください。

○せたな町情報センター

TEL:0137-84-5342

○大成図書館

TEL:01398-4-6161

○生涯学習センター図書室

TEL:0137-87-3901

## 【再募集】

令和2年度

## せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和2年5月28日

せたな町教育委員会教育長 成 田 円 裕

せたな町会計年度任用職員を次のとおり再募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業 務 内 容	時 給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任 用 期 間	勤 務 条 件
せたな町B&G 海洋センター プール	公務補 (監視員)	5名	施設管理人 (利用受付、利用 者の安全監視、 施設管理、清掃 など)	911円～	無 し	無 し	無 し	令和2年6月中旬～ 令和2年9月15日	週5日程度 1日5時間程度 【平日】14:00～18:30 【土日・祝日】※学校休 業中(夏休み期間)含 9:00～20:30 ※シフト制

## 1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

## 2. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所・大成教育事務所に提出してください。

## ① 自筆の申込書 1通

(用紙は、せたな町教育委員会事務局・瀬棚教育事務所・大成教育事務所で交付します。)

## ② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)

3. 申込締切日 令和2年6月12日(金)まで

## 4. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

## 5. その他 詳しいことは下記までお問い合わせください。

- ・せたな町教育委員会事務局瀬棚教育事務所(電話 0137-87-3322)

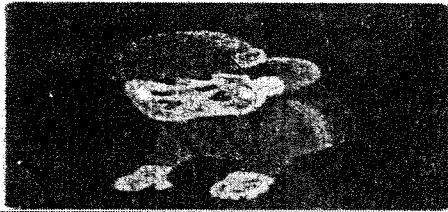
# 夏山遭難の防止

## 体力や技術の過信は遭難のもと

山の雪解けが進み、野山が緑に包まれる時期になると、登山やハイキング等で山に出かける人が多くなりますが、山や自然の中は日常生活では想定できない危険に満ちているため、低山でも安易に登ると遭難する危険があります。

安全で楽しい登山をするために、次の点に注意しましょう。

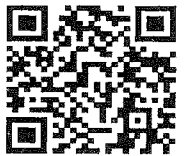
- 登山は、十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力や技量にあった山を選びましょう。
- 登山計画書は命をつなぐザイルです。家族や職場のほか、最寄りの警察署や交番・駐在所にも提出しましょう。
- 山の天気は変わりやすいので入山前に天気や山岳情報を確認しましょう。
- 経験豊富なリーダーのもと複数による入山を心がけ、できるだけ単独での登山は控え、また万一の遭難に備えて携帯電話等の通信手段を携行しましょう。
- ヒグマとの遭遇を避けるため、ヒグマ出没情報の有無を確認し、人の存在を知らせるため音を出しながら歩きましょう。



# 利別川

せたな警察署  
署所在地交番  
0137-84-6110

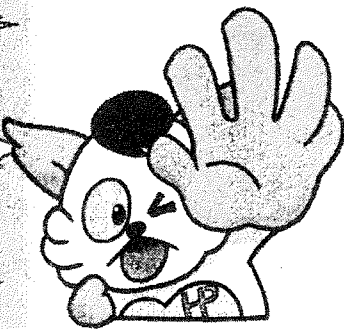
police



## ゴミ焼きによる火災相次ぐ！

当署管内では4月以降  
ゴミ焼きによる火災が相  
次いで発生しています。

ゴミを焼却する行為は  
犯罪であり、また、山火事  
等を引き起こす原因になり  
ますので、絶対にやめ  
ましょう。



## 不法就労・不法滞在防止

日本には多くの外国人の方  
が住んでいますが、不法残留  
者を含む不法滞在者が多数存  
在しており、また、1年延期に  
なった東京オリンピックの開催  
に伴い更なる不法滞在等の犯  
罪増加が懸念されます。

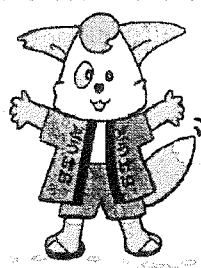
ささいなことでも「おかしいな」  
と感じたら通報を！

このQRコードを読み取り空メールを送って登録すると、必要な地域の防犯情報が送られてきます。



## 薬物に手を出すな

# NO



◎誘われてもきっぱり断りましょう。

やめましょう。

◎薬物の乱用は、ゼツタイに

覚せい剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により以前と同様の生活を続けることができなくなるばかりか場合によっては死に至ることもあります。

# 薬物ゼツタイ！

せたな町会計年度任用職員募集公告

令和2年度にせたな町役場で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されました。)

【全区】

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	給料	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任 用 期 間	勤 務 条 件
水産種苗育成センター	公務補	1名	施設に係る 作業全般	148,400 円～	有 り	有 り	有 り	令和2年7月1日～ 令和2年12月31日	週5日(月～金) 8:30～17:15

令和2年度会計年度任用職員 勤務条件

1. 資格要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・休日 日曜日、国民の祝日、年末年始
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務 職務内容によりあり
- ・通勤手当 月額支給(距離による)

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場総務課または各総合支所庶務係に提出してください。

① 自筆の申込書 1通

(用紙は、せたな町役場総務課又は各総合支所庶務係で交付します。)

② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真貼付したもの)

4. 申込締切日 令和2年6月10日(水)まで

5. 試験の方法及び試験日

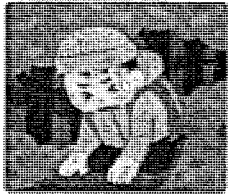
- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、6月中旬とし応募者に別途通知します。

6. その他、詳しいことは、せたな町役場総務課(電話0137-84-5111)へお問い合わせください。

# わかまつ

6月号

せたな警察署  
若松駐在所  
☎ 85-1242



## 夏山遭難の防止 体力や技術の過信は遭難のもと



登山やハイキング等で山に出かける時には、「毎年登っている山だから大丈夫」「険しい山じゃないから大丈夫」といった安易な考えを持たず、次の点を守って安全に夏山を楽しみましょう。

- ◎十分な装備とゆとりある計画
- ◎登山計画書の作成と家族・警察への提出
- ◎経験者を含めた複数人での登山
- ◎ヒグマ対策グッズ・携帯電話・ホイッスルの携行



## 野火火災に注意

4月に入ってからせたな町内で野火火災が連続発生しています。

昨年5月には若松駐在所管内でも野火火災が発生しています。

森林火災や野火を防ぐためにも

- ・タバコのポイ捨て
- ・ごみ焼き

は絶対にやめましょう。



## 「渡さない」「教えない」 で詐欺ブロック

キャッシュカードを騙し取られることによる詐欺被害が多発しています！被害に遭わないためにも

- ・キャッシュカードは渡さない
- ・暗証番号は教えない

を徹底してください。

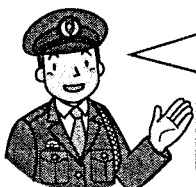
カードを「確認する」「交換する」「封筒に入れて保管する」などと言われたら要注意！



## 若松駐在所管内 交通事故発生状況

令和2年【5月9日現在】

死者	0人
負傷者	0人
物損事故	10件



今年も  
交通事故死傷者  
0（ゼロ）  
を目指しましょう

## 新型コロナウイルスに便乗した 犯罪に気を付けましょう！

道内でも新型コロナウイルスに関連した不審な電話が相次いで確認されています。

関係機関の名前を名乗って

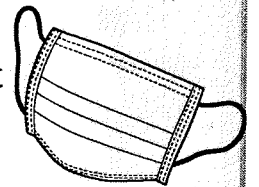
○マスクを配るので家族は何人ですか？

○マスクを安く売ることが出来ます

○新しい助成金の制度ができました

などの電話があった際には十分注意してください。

※「何か変だな」と思ったら通報してください。



## せたな町会計年度任用職員募集公告

令和2年度にせたな町役場で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されました。)

## 【全区】

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	給料	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
水産種苗育成センター	公務補	1名	施設に係る作業全般	148,400円～	有り	有り	有り	令和2年7月1日～ 令和2年12月31日	週5日(月～金) 8:30～17:15

## 令和2年度会計年度任用職員 勤務条件

## 1. 資格要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

## 2. 勤務条件

- ・休日 日曜日、国民の祝日、年末年始
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務 職務内容によりあり
- ・通勤手当 月額支給(距離による)

## 3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場総務課または各総合支所庶務係に提出してください。

## ① 自筆の申込書 1通

(用紙は、せたな町役場総務課又は各総合支所庶務係で交付します。)

## ② 自筆の履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真貼付したもの)

4. 申込締切日 令和2年6月10日(水)まで

## 5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、6月中旬とし応募者に別途通知します。

## 6. その他、詳しいことは、せたな町役場総務課(電話 0137-84-5111)へお問い合わせください。