

# せたな

3

予防接種で感染症から身を守る  
ワクチンを接種して免疫力をつけましょう

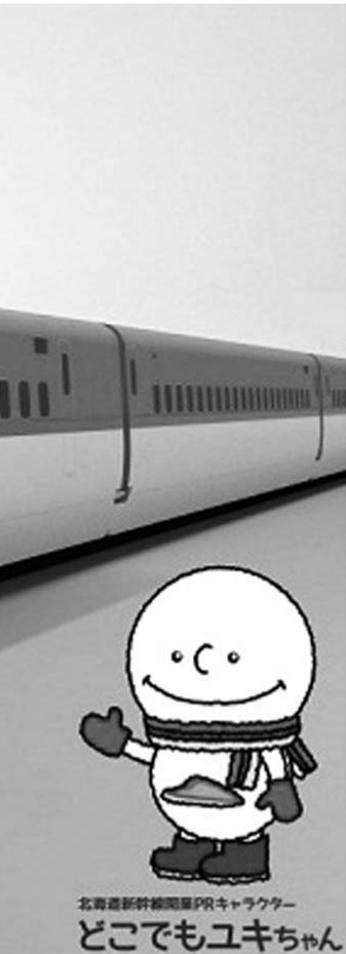
小学校新一年生のご紹介  
奨学資金貸付のお知らせ

後期高齢者医療制度のお知らせ

久遠小4年 藤谷哲心くんが  
ポスターコンクールで文部科学大臣賞を受賞<sup>など</sup>

3 / 北海道新幹線  
26開業





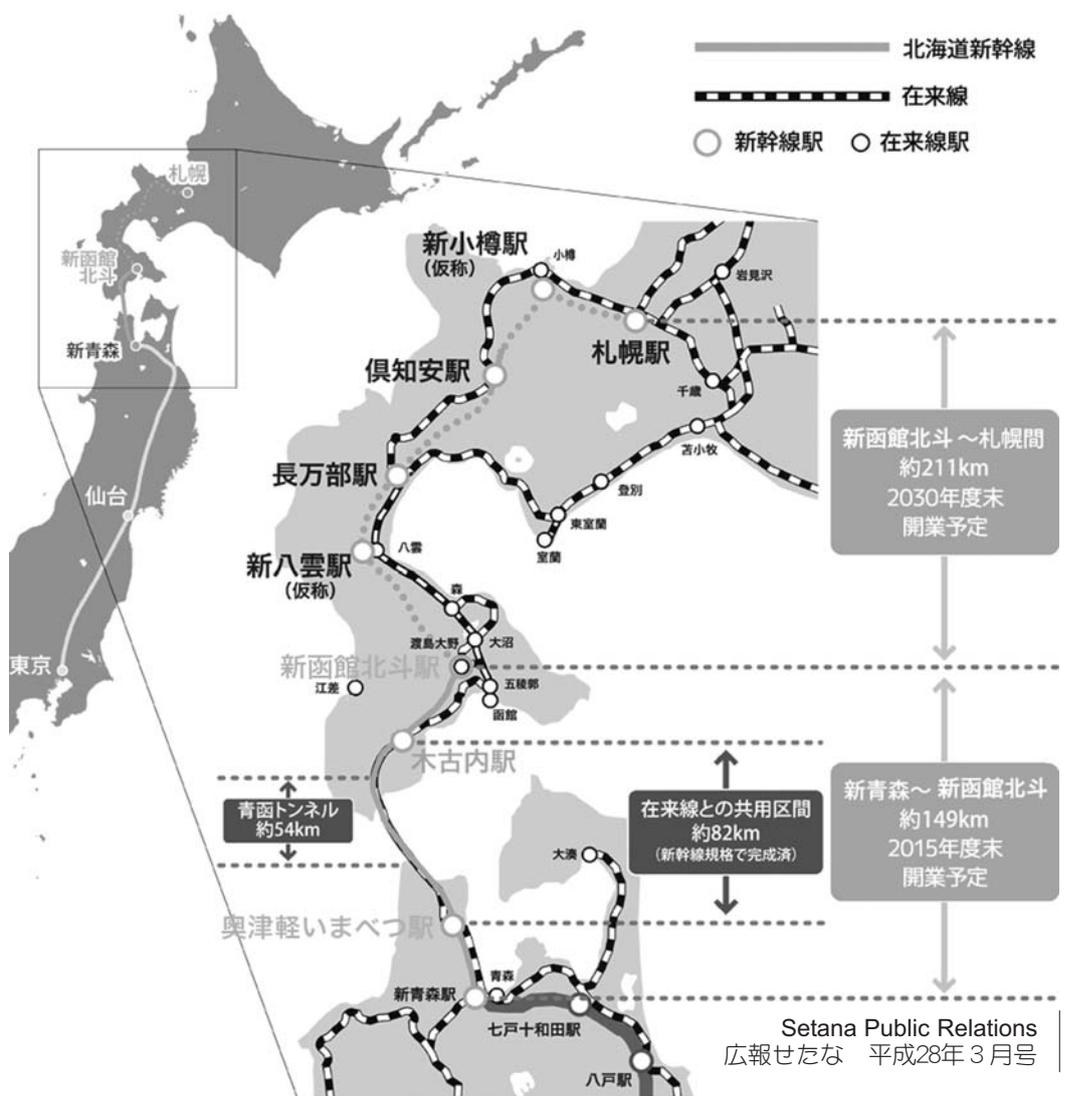
北海道新幹線開業PRキャラクター  
どこでもユキちゃん

# 3 北海道新幹線 26 開業

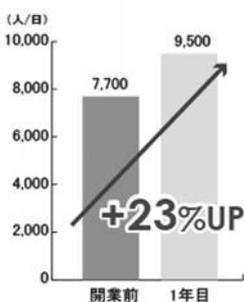
3月26日（土）、新青森～新函館北斗間約149kmが開通し、ついに北海道新幹線の運行が開始されます。北海道新幹線は、東北新幹線の新青森駅から函館市付近・小樽市付近を経て札幌市に至る、延長約360kmに及ぶ路線です。新函館北斗駅から札幌駅までの区間は、平成24年（2012年）に認可・着工され、平成42年度末（2030年度末）までの開通に向けて工事が進められています。

移動時間が  
大きく短縮

eed



八戸～新青森



(資料) 東日本旅客鉄道株式会社「プレスリリース」より作成

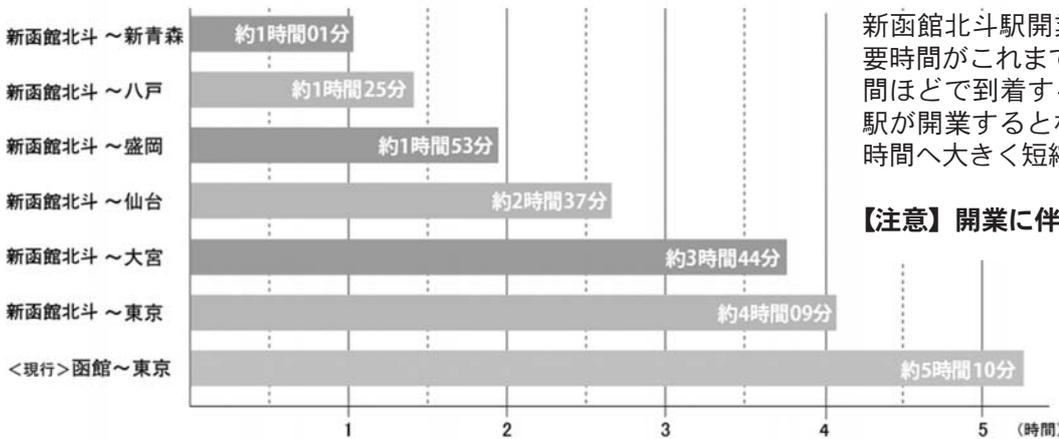


# つながる! ひろがる! 北海道新幹線



## 開業で人の流れが確実に変わります!

Hokkaido Railway Company Series H5



新函館北斗駅開業によって、函館～東京間の所要時間がこれまでに比べ約1時間短縮され、4時間ほどで到着することになります。また、札幌駅が開業すると札幌～東京間が約9時間から約5時間へ大きく短縮される見込みです。

【注意】開業に伴い路線バスのダイヤ改正も予定

# Sp

### 北海道新幹線の料金

新函館北斗駅 ⇕	通常料金 (片道・普通車指定席)
東京	22,690円
仙台	17,310円
盛岡	12,880円
新青森	7,260円

## Move 人の動きが大きく変わる

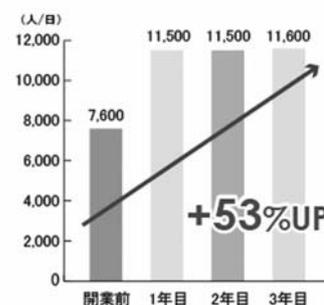
北海道新幹線開業により、人の動きも大きく変わります。右の表を見ると東北新幹線開業でも1日の人の入込が大きく増加しているのが分かります。他の新幹線開業でも同様の結果となっていることから、北海道新幹線開業で大きく人の動きが変わることが予想されます。

**北海道新幹線の輸送力** 約9,500人/日 (片側)

※1日の運行本数13本×一編制の定員731名=9,503名  
※運行本数は平成27年9月16日にJR北海道が公表した本数に基づく。

### 東北新幹線「はやて」

#### 盛岡～八戸



(資料) 東日本旅客鉄道株式会社  
「JR 東日本ニュース」より作成

# 1 小学校入学おめでとう



今年4月に小学校に入学する町内の新1年生は、平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた児童です。( )内は保護者名です。転入してこられた方などで名簿に載っていない方や、住所が変わっている方は、教育委員会事務局へご連絡ください。

※保護者の同意を得た方のみこちらに掲載しています。

教育委員会事務局 ☎0137・84・5111

新一年生の氏名については、子どもたちのプライバシー情報保護のため、紙媒体のみの掲載とし、デジタル版には掲載しませんので、その旨ご了承ください。

## JA共済全国小・中学生交通安全ポスターコンクールで 久遠小4年 藤谷<sup>てっしん</sup>哲心くんが文部科学大臣賞を受賞



平成27年度JA共済全国小・中学生交通安全ポスターコンクール（主催：全国共済農業協同組合連合会）において、久遠小学校4年 藤谷哲心くんが「文部科学大臣賞」を受賞し、2月5日（金）東京都のJA共済ビルで開催された表彰式へ出席しました。

各都道府県の7,258校から小・中学生合わせて164,483点の応募があり、藤谷くんのポスターが全道審査会で金賞を受賞。その後、作品は全国審査会へと進み、そこで見事「文部科学大臣賞」を受賞しました。

また、久遠小学校も全国の「優秀学校賞」を合わせて受賞しました。

入賞者のポスターについては、赤坂TBSテレビサカス広場をはじめ東京モノレール駅のホームなどさまざまな場所で展示され、交通安全を啓発する活動に広く利用されることとなります。

平成28年度

# 奨学資金貸付のお知らせ

平成28年度奨学資金貸付申請を受け付けています。貸付を希望する方は教育委員会または町立国保病院で申請手続きをしてください。申請用紙は担当窓口にあります。

## 一般の学生向け

### ■ 対象者

保護者がせたな町に住所のある方で、学業人物ともに優秀かつ健康で、学資の支弁が困難と認められる方。なお、そのほかの制度による奨学資金貸付を受けている方でも貸付を受けられます。

### ■ 提出資料

- ① 申請書
- ② 学校長の推薦書
- ③ 在学証明書・合格通知書
- ④ 申請者・保護者の住民票の写し
- ⑤ 同意書

■ 受付期間 3月18日（金）まで



学校種別	貸付月額	備考
大学院の場合	100,000円	4月上旬までに貸付の可否を通知いたします。なお、奨学資金は毎月10日までに貸付いたします。また、貸付終了後は、1年間の据置期間を経過した後、15年間以内の元金均等償還となります。(無利子)
大学の場合	57,000円	
短期大学の場合	35,000円	
高等専門学校の場合	35,000円	
専修学校の場合	35,000円	
高等学校の場合	23,000円	
各種学校の場合	35,000円	
その他の学校の場合	35,000円	

お問い合わせ先 教育委員会事務局 [担当/増田]  
☎0137-84-5111

## 医療系の方向け

### ■ 対象者

医療職等養成施設に入学する方、または在学している方で、将来せたな町職員として医療職等の業務に従事しようとする方。奨学資金を借り受けた期間に相当する期間、医療職種等の業務に従事すると、奨学金の返還が免除されます。

### ■ 提出資料

- ① 申請書
- ② 学校長（施設長）の推薦書
- ③ 身上申告書
- ④ 戸籍謄本又は住民票の謄本
- ⑤ 健康診断書
- ⑥ 写真(名刺判で6か月以内に撮影したもの)

■ 受付期間 随時受付



学校種別	貸付月額	備考
大学（医師）	200,000円	修学年限を5年とする看護師養成施設については、就学時から2年間は、月額45,000円以内とします。
大学（薬剤師）	60,000円	
放射線技師養成所	60,000円	
理学療法士養成所	60,000円	
作業療法士養成所	60,000円	
保健師養成所	60,000円	
看護師養成所	60,000円	
准看護師養成所	45,000円	

お問い合わせ先 せたな町立国保病院 [担当/中川]  
☎0137-84-5321



# 後期高齢者医療制度 のお知らせ

## Check! ▶ 特別徴収（年金からの天引き）の方の仮徴収について

保険料を年金から天引きすることを「特別徴収」と言い、年に6回、偶数月に保険料を納めていただきます。

ただし、保険料は前年の所得をもとに決定されるため、前年所得が確定する6月以降でなければ保険料の決定もできません。

そのため、保険料が決まる前の4・6・8月に納めていただく分につきましては、前年度の保険料をもとに算出した額を、仮の保険料として納めていただくこととなります。これが仮徴収です。



4月から新たに特別徴収（仮徴収）の対象になる方

4月初めに仮徴収額決定通知書を発送します。なお、4・6・8月の各保険料額は、前年の所得を保険料額の計算に反映できないため、原則的に前年度の年間保険料額（1年間、後期高齢者医療制度に加入していた場合の保険料額）の6分の1の額となります。

前年度から引き続き特別徴収の方

4・6・8月の特別徴収額

原則として2月の年金から天引きされた額と同額を天引きさせていただきます。（ただし、天引きする年6回の保険料を平均的にするための調整をすることがあります）

10・12・2月の特別徴収額

前年の所得が確定し、1年間の保険料が決定した後、決定した保険料額と4・6・8月に納めていただいた仮徴収額との差額を、10・12・2月の年金から3回に分けて天引きさせていただきます。（7月中旬に通知いたします）※特別徴収（年金天引き）の方でも、「申し出」により、保険料の納付方法を口座振替へ変更することができます。

## Check! ▶ 平成28年度仮徴収額決定通知書の送付について



「4月から」新たに特別徴収（仮徴収）の対象となる方、及び「4・6・8月分」の天引きする保険料に変更がある方について通知いたします。

また、平成28年2月に天引きされている保険料と4・6・8月に天引きする保険料に変更がない方は通知が届きません。

なお、口座振替されている方または、普通徴収（自主納付）されている方についても通知が届きませんので、お間違えの無いようにお願いします。

欠員につき従業員を「せたな町民」から募集いたします

### ★ 清掃スタッフ募集！

職種：清掃及び洗濯業務 勤務先：せたな雅荘・きたひやま荘 時給：764円 交通費支給 週30h程度  
時間：(a)8:30～12:00 土日祝[実3.5h] (b)8:30～14:30 平日[実5h] (c)9:00～18:00 365日[実8h]

日本管財グループ 三洋技研工業株式会社 ☎ 011-221-7609

まずはお気軽にお電話下さい 募集担当 桧山営業所 神野 携帯 090-2053-5093

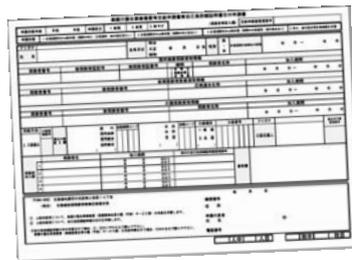
(有料広告)

Check!

## 高額介護合算療養費の支給申請はお済みですか？

該当となる被保険者の方には、北海道後期高齢者医療広域連合から支給についての通知書がすでに送付されておりますので、まだ申請がお済みでない方は、お早めに手続きされますようお願いいたします。

なお、お手続きについては、各担当窓口でも手続きできますので、お気軽にご来庁ください。ご不明な点などがございましたら、せたな町役場または各総合支所へお問い合わせください。



Check!

## 還付を装った不審電話に注意！

役場職員を名乗る者から、保険料や医療費の還付などと偽り、口座情報を聞いたり、ATMにて現金を振り込ませるような電話が全国的に多発しております。

せたな町では、還付の手続きは必ず文書にてお知らせしており、振込不能など特別な場合を除き、電話連絡はしていません。



### 役場職員が次のようなことをすることはありません

- 役場職員が、ATMを操作させることは、絶対にありません。
- 役場職員がキャッシュカード・クレジットカードなどを「もっているか？」の確認や、暗証番号を聞きすることは一切ありません。

### ◎道内での発生事例

被保険者の自宅へ役場職員と名乗る者から電話があり、「医療費の返還金があるので申請書を送っていたが、まだ申請されていない。申請の期限が過ぎてしまう。直接銀行へ振り込むので口座番号を教えてください。」や「医療費の払い戻しがある。キャッシュカードを持っているか。」などと言ってくるような手口が報告されています。

## ◎運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さんの代表として、制度の運営に関する重要事項をご審議していただく運営協議会委員を募集しています。

応募資格	道内在住の満20歳以上の方（ただし議員や公務員等を除く）
応募人数	5人
任期	平成28年7月から2年間（開催は年3～4回を予定）
応募方法	北海道後期高齢者医療広域連合及び市（区）町村窓口にある応募要領を参照ください
応募締切	平成28年4月28日（木）
選考	選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します
報酬など	1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します



## お問い合わせ先

### 北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎011-290-5601

役場本庁 町民児童課国保医療係  
☎0137-84-5111

瀬棚総合支所 地域町民課住民係  
☎0137-87-3311

大成総合支所 地域町民課住民係  
☎01398-4-5511

# せたなの 食材図鑑

第4回

文/産業振興課参事 松村 悟



## 岩ノリ 岩海苔

一般的に食用とされる「ノリ」は、ウシケノリ科アマノリ属の種類で、天然の岩礁に自生しているものを「岩ノリ」と総称しています。このアマノリ属のノリは、口に含むとほのかに甘い味がすることから「甘海苔」とよばれ、全国で29種類、北海道にも10種類あると言われており、せたな町沿岸には「ウップルイノリ」と「スサビノリ」の2種類が自生しています。

標準和名：ウップルイノリ

学名：Pyropia pseudolinearis  
(ピロピアプセウドリネアリス)

ウップルイノリ（十六島海苔）

岩ノリの代表種で、歯触りはやや硬く磯の香りがとても強いのが特徴。笹の葉のように細長い形をしています。「イトノリ」、「寒ノリ」、「冬ノリ」といわれ、成長は早く1日に2cm以上も成長することがあります。ゴワゴワとした感触で、板ノリにすると穴ができやすい特徴があります。漢字表記は、島根県出雲市十六島周辺が代表的な産地であったためといわれていますが、アイヌ語であるなどの諸説もあります。

標準和名：スサビノリ

学名：Porphyra yezoensis  
(ポルフィラ・イェゾエンシス)

スサビノリ（荒び海苔）

ノリの代表種で、味はウップルイノリより落ちるといわれています。色が黒く艶があり、ツルツルして板ノリに穴ができない特徴があります。多収性のため養殖しやすく、日本で養殖されるノリの大部分を占めます。「オオバノリ」、「春ノリ」といわれ、幅が広く春には円形に広がります。

分布

北海道沿岸、日本海沿岸、東北太平洋沿岸に分布し、北海道では主に室蘭以西から日本海の外海に面した岩礁の潮間帯から飛沫帯にかけて生育。ウップルイノリが満潮線より上部の飛沫帯に生育し、スサビノリはそれより下の潮間帯最上部と水中にも着生することが知られています。

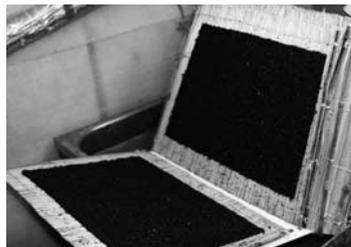
栄養分や料理方法など

素干し岩海苔は100gあたり151kcalと低カロリーで、ミネラル分が豊富で食物繊維も多く健康食品として見直されています。旬の生海苔を利用した汁物や定番の焼き海苔を使ったのり巻きやおにぎり、そして、つくだ煮など香りを楽しむさまざまな料理に活用されます。



### 全道一を誇るせたな町のノリ漁業

せたな町沿岸では冬から春にかけてノリ漁業が行われます。採取には、「かぎ」と呼ばれる専用器具などを使い、雑物やほかの海藻が混ざらないよう手で摘みとります。北海道の統計によるとせたな町の「岩のり」生産量は、平成25年に乾燥重量504kg(金額17,000千円)で、全道一の生産量を誇り、自他ともに認める特産品となっています。特に寒中(寒の入りから寒の明けまでの期間)に採取されたものは、寒のりと呼ばれ特に品質が良いことが知られています。手摘みされたノリを板海苔にするには、海水で洗浄したあと真水を使って機械でミンチ状に細かくします。その後、「のり打ち」(簾(すだれ)にノリを流し込む作業)を行い、簾のまま数日天日乾燥して製品となります。しかし、高齢化はもちろん、採取に伴う危険や手間などもあり、ノリ漁業を行う人が少なくなっているのも事実です。



### 豆知識

#### ①ノリを消化できるのは日本人だけ？

2010年にフランスの研究グループが、ノリのポルフィラン(ノリの成分)だけを分解する特別な酵素を発見。調査したところ、海に住む細菌以外この酵素を作り出せる細菌を持っていたのが、日本人だけだったということです。日本人は、古代からノリを生で食べていたため、獲得できた機能ではないかと考えられています。ちなみに焼き海苔など、加熱したものであれば日本人以外でも消化できるので、海外でもヘルシー食品として注目されています。

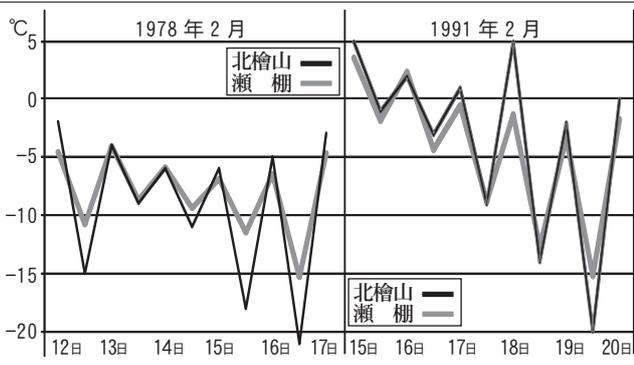
#### ②日本のノリ養殖の母はイギリス人？

1949年にイギリスの海藻学者キャサリン・メアリー・ドゥルー女史(1901~1957)が海苔の生態を解明するまでノリの生態はほとんどわかっていませんでした。それまで夏場にノリがどこにいるのか不明で自然まかせの養殖が続いていました。しかし女史により、ノリが春先に牡蠣やホタテなど貝殻に潜り込み、その中で成長しながら夏を過ごし、秋に飛び出すことが発見され、日本の養殖業が発展。そのため、女史は日本の海苔養殖の母と呼ばれています。



近年、せたな町で最も寒かった日は1978年2月17日です。北檜山がマイナス21℃、瀬棚がマイナス15℃でした。

せたな消防署とアメダスのデータによると、最低気温を記録したのは朝4時です。前日の最高気温は昼12時で、北檜山がマイナス5℃、瀬棚がマイナス7℃です。昼から翌朝までの16時間で、それぞれ



**↑瀬棚・北檜山の日最低気温と日最高気温(アメダスとせたな消防署データより作成)**  
 左1978年2月12~17日、右1991年2月15~20日気温は毎日午前上昇し、午後から夜間に下降しています。瀬棚に比べて北檜山は、上昇・下降の温度差が大きくなっています。シベリアからの寒気の流入が続き、どちらも最高気温・最低気温が日毎に低下しながら、数日後に最低気温が最大となりました。

## 極寒の「最低気温」は一日にして成らず

16℃、8℃気温が低下したことになります。上のグラフを見て下さい。気温は毎日午前上昇し、午後から夜間に下降しています。瀬棚に比べて北檜山は、上昇・下降の温度差が大きくなっています。どちらも最高気温・最低気温が日毎に低下し、数日後に最低気温が最大となっています。78年の次に寒かった91年2月20日のグラフも載せています。一日の気温低下は最大で北檜山10℃、瀬棚10℃程度です。昼過ぎの最高気温から順調に気温が下がったとしても、日の出を迎える頃には気温は上がり始めます。したがって、マイナス20℃となるような極寒の日は、シベリアからの寒気流入が数日続くことで成立するのです。真冬が続いた、翌朝の寒さは警戒しましょう。

前東京農大教授 日下 哉



地域おこし協力隊 佐々木 敬 雄

### 第9回

札幌雪まつりは、多くの観光客で賑わっていました。会場で聞こえてくるのは日本語より外国語の方が多かったかもしれません。大通り会場にはせたな町の「ヤマヨ斎藤漁業」さんが毎年出店しています。なかでも販売する「うにごはん」は、2年連続売上No.1。そこで今回は、「うにごはん」はもちろん、せたな町の食材には欠かせない『海』のお話です。

**北海道一綺麗な水質の海水浴場**  
 せたな町の海は色も透明度も本当に綺麗です。海に入っている自分の足元が見える。なんていうあたり前のことが都心部に近い海水浴場ではあり得ないことなんです。

環境省が毎年行っている水浴場の水質調査。これは、全国の海や湖など水浴場として開場している場所が対象の調査です。水質が非常に優れている水浴場には「AA」の評価が与えられます。その「AA」のなかでもさらに水質が優れている水浴場という



ものが存在し、過去に北海道で選出されたのは、わずかに5か所しかありません。その狭き門に『三本杉海水浴場』『ふとろ海水浴場』『平浜海水浴場』の3か所が選ばれたことがあります。なかでも三本杉海水浴場は唯一、2度の選出経歴を持つ海水浴場なんです。

となると、三本杉海水浴場は北海道で水質がNo.1の海水浴場といっても過言ではありません。身近にこんなに素敵な場所があるのは、本当に素晴らしいことです。友達や知り合いに胸を張って自慢してください！皆さんもせたな町の良いところ探しをして新しい発見をしてみませんか？

医療法人社団 陵仁会

**えんどう 桔梗 マタニティクリニック**

【診療科目】産科・婦人科 (小児科隣接)

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋  
 医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

無痛分娩 産後ケア入院 3月の日曜診療は、13日と27日になります。 入院設備完備

4D 超音波外来

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15 TEL(0138)47-3001

至七飯町 至七飯町 至七飯町 至七飯町 至七飯町 至七飯町 至七飯町 至七飯町

(有料広告)

# 予防接種で感染症から身を守る ワクチンを接種して免疫力をつけましょう

予防接種は、感染症を予防するためのワクチンを接種し、その病気に対する免疫力をつけることを目的としています。

予防接種には、法律に基づいて町が実施する「定期接種」と、接種者の希望により受けられる「任意接種」があります。

今回は平成28年4月から北海道で始まる「日本脳炎」の予防接種と、年度末で対象が変わる「成人用肺炎球菌」の予防接種についてお知らせします。



## 北海道でも4月から日本脳炎の予防接種を開始

北海道はこれまで、予防接種法の「日本脳炎の予防接種を実施する必要がない区域」に指定されていました。

そのため、北海道では日本脳炎の予防接種を定期接種していませんでしたが、4月からこの区域指定が無くなり、日本脳炎の予防接種定期接種が北海道でも開始されることになりました。

予防接種は、集団接種になりますので、対象者には日程が決まりしだい、個別に通知をします。



## 日本脳炎ってどんな病気なの？

日本脳炎はウイルスを持つ蚊が人を刺すことによって感染する感染症です。

症状は数日間の高熱、頭痛、嘔吐から始まり、光への過敏性や意識障害、痙攣けいれん等の中枢神経障害を引き起こす場合もあります。



北海道にはこれまで、日本脳炎のウイルスを持つ蚊はいないとされてきました。しかし、感染流行予測調査でわずかながら北海道でも感染の危険性があること、さらには住民が海外や道外に行く機会が増えていることから、北海道でも予防接種をすることになりました。



今月の担当  
清水美千子 です

# 忘れていませんか？「成人用肺炎球菌ワクチン予防接種」



肺炎の原因はいろいろありますが、一番多いのが「肺炎球菌」による感染症です。国では平成26年度から、対象となる年齢の方に定期接種を開始しました。

せたな町では、接種費用の半額（3,000円）を助成しており、今年度は右の表に記載した年齢の方が対象となります。

今年度の定期接種対象期間は、平成28年3月31日までです。期間内に接種しなかった場合、対象とはなりませんので、接種を希望する方は保健師までお申し込みください。（接種病院／せたな町立国保病院、瀬棚診療所、大成診療所、道南ロイヤル病院）

※過去に肺炎球菌ワクチン予防接種を行った方は対象になりません。

平成27年度 予防接種料金助成対象者	
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

## 肺炎球菌ってどんな病気？



肺炎は主に細菌やウイルスが肺に入り込み、炎症を起こすことによって発症します。

がん、心疾患に続き日本の死因第3位となっており、その9割以上が高齢者です。

主な症状は、せき、鼻水、発熱、痰と風邪の症状によく似ています。

ただし、高齢者の場合、肺炎になってもあまり症状が出ず、元気が無かったり食欲がないだけのこともあり、気がついたら重症化していることもあるので注意が必要です。



## 特定健診伝言板

4月に実施する各種健診のお知らせです。

総合健診：特定健診・胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診等

北檜山区 4月16日（土）せたな町健康センター  
17日（日）せたな町健康センター  
→申し込み3月16日（水）まで

大成区 4月23日（土）大成町民センター  
24日（日）長磯生活改善センター  
→申し込み3月31日（木）まで

※4月から、血液による「ピロリ菌検査」を開始します。今まで検査を受けたことがない方が対象です。（自己負担額 1000円）

乳がん・子宮がん検診

北檜山区 4月10日（日）せたな町健康センター  
→申し込み3月18日（金）まで

※今年度から、乳がん検診と子宮がん検診を同時に行えることになりました。（乳がん検診の医師による視触診がなくなります）

受診を希望する方は、保健師までお申し込みください。



健診申込・健康相談・お問い合わせなどは  
お気軽に保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 ● 大成総合支所 ☎01398-4-5511

## 2016 SETANA-CUP 雪合戦大会



1月24日(日)、北檜山スポーツ公園において、2016 SETANA-CUP 雪合戦大会(同実行委員会主催)が開催されました。

この大会は、2月20日、21日に胆振管内壮瞥町で開催される第28回昭和新年国際雪合戦の渡島檜山予選会を兼ねた公式大会で、当日はせたな町を含め、江差、上ノ国など檜山管内の各市町村から全6チームが出場しました。

結果、チーム「せたなエイト」が優勝し、上位5チームは、本大会への出場権を獲得しました。

また、この日は小学生の部も開催され、町内の小学生4チームが参加。見よう見まねながらも、白熱した試合展開で会場も盛り上がっていました。

◎本大会出場権獲得チーム【優勝】：せたなエイト  
【準優勝】：せたなレスキュー 【3位】：メリット5  
せたな町役場SFC 【5位】：檜山フットサル同好会

## 38名の選手が出場 第9回 町民スキー大会

2月7日(日)、せたな町教育委員会主催の「第9回 せたな町民スキー大会」が丹羽スキー場で開催され、幼児3人、小学生30人、一般5人の計38人が出場し、日ごろの練習の成果を競いました。(各部門の結果は次のとおりです)

**幼児** 女子 ①田口芽依(北檜山) ②阿部莉里佳(北檜山) ③撫養虹乃羽(北檜山) **1・2年生** 男子 ①清水翔貴(久遠) 17秒27 ②平澤幸輝(久遠) 17秒34 ③助石徠樹(瀬棚) 17秒85 女子 ①寺分梨花(久遠) 18秒46 ②堀田楓(瀬棚) 19秒30 ③佐藤楓(久遠) 22秒97 **3・4年生** 男子 ①岡島暖汰(北檜山) 22秒24 ②撫養虹知(北檜山) 23秒49 ③長井天哉(北檜山) 23秒81 女子 ①平澤まちこ(久遠) 24秒14 ②西村楓菜(久遠) 24秒27 ③千葉楓花(北檜山) 24秒55 **5・6年生** 男子 ①田中公(馬場川) 27秒11 ②岡島耀汰(北檜山) 29秒41 ③田中隆貴(北檜山) 29秒52 女子 ①西村百華(久遠) 28秒10 ②藤谷凜子(久遠) 29秒43 ③清水咲希(久遠) 29秒60 **一般** 男子 ①本井貴志(北檜山) 23秒61 ②西村竜太(大成) 24秒83 ③助石浩二(瀬棚) 26秒70 女子 ①藤谷久子(大成) 25秒82 ※小学生の部の( )は学校名です



森垣 集くん

森垣 華さん

田中 公くん

## 馬場小生徒3人が「ほっかいどう学」 ジュニア検定2級に合格!

「ほっかいどう学検定」ジュニア検定を受験した、馬場川小学校の生徒3人全員が見事2級に合格しました。「ほっかいどう学検定」は、北海道のことをよりいっそう知ってもらおうと同実行委員会が昨年より実施しているもので、試験は11月にインターネットで開催されました。

今回2級に合格したのは、森垣集くん(6年)、田中公くん(6年)、森垣華さん(4年)の3人。3人は昨年、先生の勧めで3級に挑戦し揃って合格。今年は2級の合格を目指し総合的な学習の時間や朝の自習時間などを使い、250問(試験では50問が出題)のテキストで約1か月間、繰り返し試験勉強を重ねました。

今年のジュニア検定は、324人が受験し1級6人、2級12人、3級87人の計105人が合格。この合格率約3割の難関に合格し、檜山管内でも唯一の2級保持者となった3人。「試験勉強は大変だけど、この知識が将来役に立つと思うし、ここまで来たら来年は1級にもチャレンジしたい。」と揃って話していました。



## 佐藤信人さん（北檜山区）が 永年勤続功労社会教育委員表彰

北檜山区の佐藤信人さん（84歳）へ北海道社会教育委員連絡協議会から永年勤続功労社会教育委員表彰が授与されました。

佐藤さんは、平成8年からこれまで約20年間にわたり、当町の社会教育委員として活躍。また、檜山管内においても社会教育委員連絡協議会会長・副会長を歴任するなど、長きにわたって地域の社会教育の振興・発展に尽力し、その功績が評価され今回の表彰となりました。

Topics 

## 北檜山幼稚園で恒例の雪上運動会

2月10日（水）、北檜山幼稚園で恒例の雪上運動会が開催されました。

園児たちは雪の積もるグラウンドで、お手伝いに駆け付けた保護者の皆さんが見守るなか、障害物競争や玉入れなどの競技を元気いっぱい楽しんでいました。

運動会の後には保護者の皆さんと一緒に用意された豚汁を味わいました。



## 北檜山ライオンズクラブの支援に フィリピンサンタリタ村から感謝状

北檜山ライオンズクラブ（会長：佐藤佑二）がこのたび、同クラブが長年支援を続けてきたフィリピンのネグロス島サンタリタ村から感謝状を贈呈されました。

サンタリタ村は、瀬棚区で酪農を営む生出正実さん夫妻が平成12年から毎年1か月ほど滞在しながら、現在も農業指導などの技術支援を行っている村です。

その活動に賛同した同クラブは、村に暮らす子どもたちの教育支援のため、平成13年から年3万円の財政支援を開始。これまで15年間続けられています。

サンタリタ村では3万円で年間5～6人が進学することができ、これまでの支援で約50人の子どもたちが進学。今では教員や地元で社会人として活躍している人など、貴重な人材を輩出し育ててきました。

長年、このような支援活動を行ってきた同クラブに対し、今回、サンタリタ村から感謝の意が込められた感謝状が届きました。



Topics 

# 野良猫の餌やりはやめましょう！

最近、「野良猫への餌やりによって猫が増えて困っている。」や「庭や畑などが糞尿で汚され、悪臭や衛生が悪化し困っている。」などの苦情が寄せられております。野良猫に餌を与えることは、野良猫が増え、糞尿などで近隣住民の迷惑となり、トラブルにつながります。餌を与えるのであれば、飼い主になる自覚と責任を持ち、適正な飼育を行うようお願いいたします。



## ●猫は屋内飼育が基本です

放し飼いは近所迷惑となることが多々あります。また、屋内飼育により疾病感染病などが予防されます。

## ●不妊・去勢をしましょう

猫が増えすぎて飼えなくなり、野良猫になるなどのケースを防ぐため、出産の予定が無い場合は不妊・去勢手術を受けましょう。

## ●トラブルは飼い主の責任です

トラブルの多くは、飼い主の努力によって改善されます。もう一度飼育方法や修正を見直してください。

問 役場町民児童課環境衛生係 ■0137-84-5111

## 平成28年度 国家公務員採用試験

総合職試験 (院卒者・大卒程度)	●インターネットによる申込期間 4月1日(金)～4月8日(月)
一般職試験 (大卒程度)	●インターネットによる申込期間 4月8日(金)～4月20日(水)
一般職試験 (高卒者・社会人)	●インターネットによる申込期間 6月20日(月)～6月29日(水)

インターネット申込専用アドレス  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

問 人事院北海道事務局 ■011-241-1248

## 平成28年度 労働基準監督官採用試験

受付期間	●インターネットによる申込期間 4月1日(金)～4月13日(水) <a href="http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html">http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html</a> ●郵送または持参なら4月4日(月)まで 郵送の場合4月4日(月)までの消印有効
受験資格	●昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者 ●平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者 ①大学を卒業したもの及び平成9年3月までに大学を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げるものと同等の資格があると認める者
試験	1次 5月29日(日) 2次 7月13日(水)、14日(木)、15日(金)の指定された日

問 北海道労働局総務部総務課 ■011-709-2311

## コリドール交流情報館 ～行ってみよう！となりまち～

### 長万部町 第7回素人そば打ち 段位認定道南大会

一般社団法人 全種協が定める「素人そば打ち段位認定制度」の規定に基づき、初段から三段位まで、それぞれの認定大会として開催され、団体戦や名人戦も開催されます。■日時／【初段・二段】3月12日(土)～13日(日)、【三段】3月26日(土)～27日(日) ※どちらも午前9時から開始 ■場所／長万部町福祉センター ■入場料 無料 ■長万部町打ちそばサークル(白内拓郎) ■090-8899-3615

### 八雲町 北海道の有名菓子メーカー包装紙 で知られる坂本直行の絵画展 期間限定 開催中

八雲総合病院に展示されていた、北海道出身の山岳画家として有名な坂本直行の絵画展を開催しています。3月は樹木を中心とした19点の作品展示を行っています。■開催日時／平成28年3月1日(火)～3月27日(日)、9時～16時30分 ■休館日／毎週月曜日(国民の祝日も開館) ■場所／八雲町木彫り熊資料館 ■入場料 無料 ■八雲町郷土資料館 ■0137-633131

### 八雲町熊石地域 熊石海洋深層水の分水中

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車重に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されています。■この機会にぜひお試しください。■町外利用者／小口分水・一般用(20リットル)100円、大口分水・一般用(1リットル)610円、業務用(1リットル)610円 ■分水時間／平日・9時～17時(年末・年始は分水できません) ■熊石海洋深層水総合交流施設 ■013998-2230

## 町内会への加入促進に関する協定を締結しました

町内会加入促進の取り組みの一環として、せたな町町内会連絡協議会（会長 大木浩三）、残間宅建事務所（代表 残間 正）、せたな町の3者は2月1日、「せたな町における町内会への加入促進に関する協定」を締結しました。

町内会は町民にとって一番身近な組織であり、地域コミュニティを支え維持していくための組織ですが、町内会加入率が年々減少傾向にあります。

このことから、せたな町町内会連絡協議会では町内会加入の啓発チラシの作成、また残間宅建事務所においては賃貸アパート等の契約の際にチラシの配布や呼びかけ、町では資料作成の協力や支援を行い、3者が連携をとりながら町内会への加入促進に取り組むことになりました。



問 役場地域生活係 ■ 0137-84-5111

## マイナンバー通知カードを受取り忘れていませんか？

1月からマイナンバー制度が始まり、生活保護、税関係、国民健康保険等での窓口申請や、勤務先で個人番号の記入が求められますので、まだ受取られていない方は役場まで連絡をお願いします。

※返戻された通知カードは役場で平成28年3月31日まで保管し、申し出がない場合は廃棄処分となりますが、再交付は可能です。（手数料は500円）

問 役場戸籍年金係 ■ 0137-84-5111

## 船舶海難発生状況及び事故防止について



### ◎平成27年船舶海難の隻数

上記は瀬棚海上保安署が所属する第一管区海上保安本部管内の平成27年における船舶海難の発生状況です。

### ◎船舶海難の船種別・海難種類別の上位は

船種	1	2	
	漁船	プレジャーボート	
海難種類	1	2	3
	衝突（主原因：見張り不十分）	運行阻害（燃料欠乏・バッテリー過放電等）	機関故障（機関取扱不良等）

冬季は海上荒天も多く事故が発生しやすい時期です。最新の気象海象情報を確認し、出港前には船体機関部の点検を行い出港後は、常時的確な見張りを実施しましょう。

### 自己救命策確保の3つのポイント

- ① ライフジャケットの常時着用
- ② 連絡手段の確保
- ③ 海のもしもは118番



## 海のもしもは「118番」まで

問 瀬棚海上保安署 ■ 0137-87-3999

貝取瀬谷の雄大な自然にひっそりと抱かれていた「あわび山荘」。4月末まで歓迎プランを実施しています。無料送迎もしております。■ 場所／せたな町大成区貝取瀬388番地 ■ 宿泊料／大人8500円、小学生6590円、幼児1620円（寢食のみの利用のみ） ■ 国民宿舎あわび山荘 ■ 013998・4・5522

### せたな町大成区 国民宿舎「あわび山荘」

せたな産米を使用した純米酒「吟子物語」の新米初しほり生原酒が2月12日から発売を開始しました。生原酒は期間限定、数量限定となっております。■ 吟子物語（生原酒）1.8リットル 2570円、720ミリリットル 1230円 ■ 吟子物語（生原酒）1.8リットル 3090円、720ミリリットル 1540円 ※料金は税込です。 ■ 販売・問 瀬棚酒販店組合（セラーズ神田） ■ 0137・87・3045

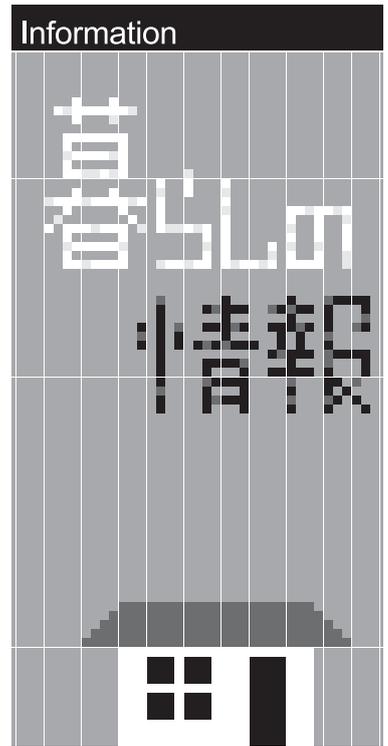
### せたな町瀬棚区 新米初しほり純米酒「吟子物語」2月12日から発売開始

せたな町産「きさらぎ397」を使用した純米酒「よしこの無濾過生原酒」が発売中です。限定360本のみ発売となっておりますので、お早目にお買い求めください。なお、このほかにも特別純米酒や特別純米生原酒も発売中です。■ 特別純米酒よしこの無濾過生原酒／720ミリリットル 1540円 ■ 販売・問 温泉ホテルきたひやま ■ 0137・84・4120

### せたな町北檜山区 特別純米酒よしこの無濾過生原酒発売開始

雄大な自然に囲まれたクアラザ・ピリカで安らぎのひとときを過してみませんか？ 送迎バス付きでゆったり安心のご宴会プラン（送迎可、要相談）をご用意。季節に応じた料理もおもてなしいたします。※宿泊料はプランに応じて対応しております。 ■ 問 クアラザピリカ ■ 0137・83・7111

### 今金町 ピリカで素敵なひとときを



ご利用ください

北檜山職業相談室からのお知らせ

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への3月・4月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所となります。

- 派遣日時
- ◎ 3月9日 13時～17時
- ◎ 3月10日 9時～12時
- ◎ 4月6日 13時～17時
- ◎ 4月7日 9時～12時
- ◎ 4月27日 13時～17時
- ◎ 4月28日 9時～12時

※◎は雇用保険の支給手続き及び説明会を実施するため混雑しますので時間に余裕を持ってお越しください。

北檜山職業相談室

- ☎ 0137・84・5724
- ☎ ハローワーク八雲
- ☎ 0137・62・2509
- ☎ ハローワーク江差
- ☎ 0139・52・0178

ご相談ください

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時(3月分)
- 3月11日 13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ
- ☎ 函館弁護士会
- ☎ 0138・41・0232

ご相談ください

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
- 3月9日 10時～12時
- 予約締切
- 3月4日 18時※先着4名まで
- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員
- 司法書士 森 奈津美
- ☎ 役場総務課総務係
- ☎ 0137・84・5111

お知らせします

平成29年歌会始の題及び詠進歌の詠進要領について

● 平成29年歌会始のお題  
「野」と定められました。  
※お題は「野」ですが、歌に詠む場合は「野」の文字が詠み込まれていればよく、「野火」、「視野」のような熟語にしても差し支えありません。

● 詠進歌の詠進要領

詳しくは宮内庁ホームページを御参照ください。  
● 詠進の期間

お題発表の日から9月30日までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。

また、宮内庁ホームページを御参照ください。

☎ 宮内庁(代表電話)

- ☎ 03・3213・1111

お知らせします

協会けんぽから保険料率改定と健診についてのお知らせ

● 保険料改定  
平成28年3月分(5月2日納付期限分)から健康保険料率は10・15%(プラス0・1%)、介護保険料率は1・5801%(据え置き)となります。

● 健診のご案内

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。

35歳～74歳の被保険者(ご本人)さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣予防検診」を40歳～74歳の被扶養者(ご家族)さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」と2つの健診をご用意しております。

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも年に1度は検診を受けましょう。

☎ 全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部

- ☎ 011・726・0352

2月29日(月)～3月3日(木)は  
臨時休業いたします

自家生産 自家製粉  
十割 手打

そば処 **元気屋**

木曜定休日 北檜山区徳島 TEL 84-5482

地方税電子申告(エルタックス)をご存知ですか?

北海道では、法人道民税、法人事業税及び地方法人特別税の電子申告ができます。インターネットでご自宅やオフィスから簡単に申告ができ、窓口に向いたり、申告書を郵送する手間がなくとも便利です。詳しい情報は、ホームページでご確認ください。

エルタックスホームページ <http://www.eltax.jp/>

札幌道税事務所税務管理部 ☎011-281-7834  
檜山振興局地域政策部税務課 ☎0139-52-6472

(有料広告)

ふるさと応援寄付金

※1月1日から1月31日受付分

合計 134件136万円

ふるさと応援寄付金については7月1日からインターネットサイト(さとふる)からの受付をスタート。これに伴い、お礼品の贈呈も開始しました。

**次回予定 移動町長室** Move mayor room

**3月8日(火) 瀬棚総合支所**

◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。

◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。

◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

### 戸籍の窓口

(1月1日～1月31日届出)



#### お誕生おめでとう

- 七崎 瑠璃ちゃん (和幸) 北檜山
- 大口 唯ちゃん (豊) 都

#### ご結婚おめでとう

- 稲津 裕也さん 本町10区
- 前田 華奈さん 札幌市

#### おくやみ申し上げます

- 岩橋 愛子さん (83歳) 豊岡
- 吉田 勲さん (73歳) 北檜山
- 重田 禮子さん (81歳) 丹羽
- 岡村 ワカさん (80歳) 北檜山
- 成田 豊さん (73歳) 本町9区
- 古畑 順子さん (57歳) 本町2区
- 金子 トキさん (91歳) 花歌
- 田中タヨ子さん (90歳) 貝取澗
- 山田 雛子さん (76歳) 本陣
- 沖崎 チエさん (93歳) 宮野
- 高畑 實さん (84歳) 長磯

ご本人・ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯		
1月末現在 (前月比)		
人口	8,621人	(-16)
北檜山区	4,950人	(-8)
大成区	1,667人	(-8)
瀬棚区	2,004人	(0)
男	4,060人	(-3)
女	4,561人	(-13)
世帯	4,373世帯	(-3)

### 戸籍年金係からのお知らせ

## 保険料の後払い(追納)制度について

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、**保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。**

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。



#### 1 追納を行う場合は、申し込みが必要です。

申し込み後、納付書が送付されますので、現金での支払いとなります。(口座振替ならびにクレジット納付はできません)

#### 2 追納に関する注意事項

- ①追納ができるのは追納が承認された月の前の10年以内の免除等期間に限られています。(例えば、平成28年3月分は平成38年3月末まで)
- ②承認等をされた期間のうち、原則古い期間からの納付となります。
- ③保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。なお、今年度中に追納した場合の保険料は、下記の金額となります。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成17年度の月分	14,880円	—	7,440円	—
平成18年度の月分	14,930円	11,190円	7,460円	3,730円
平成19年度の月分	14,960円	11,210円	7,480円	3,730円
平成20年度の月分	15,090円	11,320円	7,540円	3,770円
平成21年度の月分	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円
平成22年度の月分	15,430円	11,570円	7,720円	3,850円
平成23年度の月分	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
平成24年度の月分	15,070円	11,300円	7,530円	3,760円
平成25年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円
平成26年度の月分	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円

※平成25年度・26年度については、追納加算額はありせん。

**函館年金事務所による年金相談 (完全予約制)**

4月21日(木) 10:30~15:30 場所/せたな町役場

**国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165**

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒地域町民課住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒地域町民課住民係 [担当/藤谷] ☎ 01398-4-5511



1月27日（水）、檜山北高等学校で平成27年度選挙啓発高校生出前講座が開催されました。

この出前講座は、若者の選挙・政治に対する関心度が下がっていることや、今年行われる参議院議員選挙から、18歳以上に選挙権年齢の引き下げられることなどを踏まえ、近い将来、有権者となる高校生を対象に選挙の意義について理解を深めてもらおうと、北海道選挙管理委員会が実施しているものです。

今回は檜山北高校の3年生が授業の一環として実施。北海道選挙管理委員会が主体となり、せたな町と今金町の選挙管理委員会の協力で出前講座を行いました。

最初に講義やクイズで選挙についての知識を学んだ生徒は、架空の候補者4人の公約が記載された選挙公報を参考に模擬投票を実施。事前に配布された入場券を手にした生徒94人が実際の投票所と同じ方法で投票を行いました。

投票後、生徒数人も参加して開票作業を実施。開票結果が出ると、自分の投票した候補者の当落で喜ぶ生徒や残念がる生徒の姿が見られました。

実際の選挙を体験した生徒からは、「厳粛な雰囲気緊張した」「知らなかったことが体験できてよかった」などといった感想が聞かれました。

編集後記

●初めて雪合戦の取材へ。臨場感を求めて遠く氷の塊のような雪玉がものすごいスピードで飛んできます。当たるとカメラも身体も危険なのでなかなか近づくのが難しかったです。途中、3回当たってしまいましたが、カメラと身体は壊さずに帰ることができました。一方、幼稚園の雪上運動会は、安心して子どもたちの表情に近づけることができたので、はつきりと写るその楽しそうな笑顔に癒されました。【清水】

●時の流れとは早いものです。また先の話と想っていた北海道新幹線開業まで、ついに約1か月となりました。今回、その概要を掲載しましたが、最高時速260キロといわれる新幹線が北海道を走行する姿は、正直まだ想像がつきません。今年に参議院議員選挙から、18歳以上に選挙権年齢が引き下げられることを受け、紹介のとおり、先日、今年卒業する高校生が模擬投票を行いました。「緊張した」という意見が多かったです。有効投票という、全員が自分の意思をしっかりと表した素晴らしい選挙結果でした。実際の選挙でもしっかりと投票してくれることを期待します。このように、選挙権が18歳以上になるのも時代の大きな流れですね。新幹線があつた14年ほどで札幌まで開通する予定ですが、これから火星や月への旅行が現実になるといった話も聞きます。夢のような話となっている近年、そんな今の時代の流れが大きくて早過ぎる感じがしますが、この流れに強れないようしっかりとついていこうと思います。カナヅチですが…。【尾野】



広報せたなの電子書籍はこちらから。  
www.hokkaido-ebooks.jp

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウ イブックス」  
Hokkaido ebooks

広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。  
Hokkaido ebooksのサイトへアクセスし、  
インターネット、スマートフォンでご覧ください。