

# せたな 10

「秋」と言えば、食欲の秋、芸術の秋、そして「スポーツの秋」  
**手軽でできるウォーキングはいかが？**

150人を超える関係者が節目を祝う  
**せたな町合併10周年記念式典・祝賀会**

大雨などの気象情報に注意して  
**早めに防災対策・避難行動を！**

マイナンバー制度がはじまります  
ご存知ですか？ 成年後見制度 ほか



# せたな町合併10周年記念式



式辞を述べる高橋貞光町長



逢坂誠二 衆議院議員

前田一男 衆議院議員

高橋はるみ北海道知事からのあいさつ  
を代読する下出育生 公営企業管理者

菅原義幸町議会議員

「輪になってつなぐ せたなの 夢未来」

## 記念式典・祝賀会



せたな町合併10周年記念式典と祝賀会が9月1日(火)、ふれあいプラザで開催されました。

前田一男衆議院議員、逢坂誠二衆議院議員や内田尊之北海道議会議員ほか、150人を超える関係者が「せたな町」の節目を祝いました。

高橋貞光町長は式辞で「この日を新町の更なる飛躍の起点と位置付け、合併して本当に良かった、せたな町に住んで良かったと言ってもらえるように、これからも全力を注ぎたい」と述べました。

また、式典では公募で決まった町のキャッチフレーズ「輪になって つなぐ せたなの 夢未来」の発表や、マスコットキャラクター「セターナちゃん」作者の前岡弥生さん(茨城県常総市)の表彰も行われました。

引き続き行われた祝賀会は、工藤昇檜山町村会長(上ノ国町長)の祝杯で始まり、松前神楽瀬棚保存会の皆さんによる獅子舞やせたな町在住の演歌歌手、道高むつ子さんによる歌謡ショーが行われ、祝賀会に花を添えました。

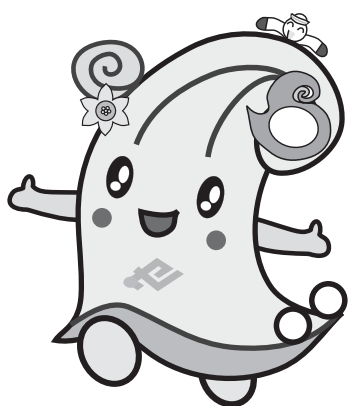
祝賀会は、本井治北檜山町農業協同組合代表理事組合長の発声による万歳三唱でお開きとなりました。



「セターナちゃん」作者の前岡弥生さん（中央）の表彰



工藤昇 檜山町村会長（上ノ国町長）による祝杯



本井治 北檜山町農業協同組合代表理事組合長の発声による万歳三唱

# 150人を超える関係者が節目を祝う せたな町合併10周年

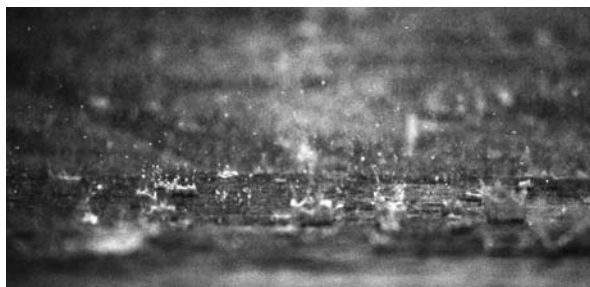


せたな町在住の演歌歌手、道高むつ子さんによる歌謡ショー



松前神楽瀬瀬保存会の皆さんによる獅子舞


# 大雨などの気象情報に注意して 早めに防災対策・避難行動を！



ここ数年、全国各地で大雨による土砂災害や浸水災害が頻発しています。先日、大雨による鬼怒川の氾濫では甚大な被害も発生しており、道内でも昨年、礼文島で土砂災害の発生により犠牲者が出るなど、近年では道内でも局地的に100mmを超える時間雨量が頻繁に発生するようになり、土砂災害や浸水災害が発生、増加する恐れが大きくなっています。

大雨による災害から身を守るため、日ごろから家族や地域で防災の備えと心構えを確認しておきましょう。

## ◎ 「気象庁の情報」と「住民に求める行動」

気象庁の情報	住民に求める行動
<b>大雨・洪水注意報</b> ≪大雨が始まる～強さが増す≫	<ul style="list-style-type: none"> <li>●最新の気象情報に注意し、災害に備えた早めの準備をしましょう。</li> <li>●雨や風の影響を受けやすい地域の住民や避難困難者は早めの行動をとりましょう。</li> </ul>
<b>大雨・洪水警報</b> ≪大雨が一層激しくなる≫ <b>避難勧告等の発令基準</b> ※大雨警報（土砂災害） ※土砂災害警戒情報 ※記録的短時間大雨情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>●町が発令する避難勧告などに留意し、必要に応じ速やかに避難しましょう。</li> </ul> <p><b>※町から避難勧告などが発令されていなくても早めの行動をとりましょう。</b></p> 
<b>大雨特別警報</b> ≪広い範囲で数十年に一度の大雨≫	<ul style="list-style-type: none"> <li>●大雨特別警報が発表された地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。周囲の状況や町から発令される避難勧告などの情報に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。</li> </ul>

## ◎ 「避難指示」と「住民に求める行動」

区分	住民に求める行動
<b>避難準備情報</b>	人的被害の発生する可能性が高まった状況であり、高齢者、障がいのある方、小さな子どもがいる方など、避難に時間のかかる方は早めに避難場所への避難行動を開始する。
<b>避難勧告</b>	人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況であり、通常の避難行動ができるものは避難場所への避難行動を開始する。
<b>避難指示</b>	前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況、または人的被害が発生した状況で、いまだ避難していない対象住民は直ちに避難行動を開始する。ただし、避難することにより、かえって危険が及ぶおそれがある場合は屋内での安全確保を図る。

### ※避難準備情報、避難勧告、避難指示発令の伝達方法

- ①防災行政無線やサイレンでお知らせします。
- ②役場や消防などが広報車で地域を回りお知らせします。  
※役場や消防などが個別にお知らせすることもあります。

## ◎非常持出品一覧

非常持出品は家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難時にすぐに持ち出せる場所に保管しておきましょう。使用するときには支障がないよう食品類の賞味期限や持出用品の不備は定期的に点検しましょう。

非常持出品（最低限そろえておきたいもの）	
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	できれば1人にひとつ用意！予備の電池も忘れずに！
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	予備の電池は多めに用意！
<input type="checkbox"/> 非常食・水	乾パンや缶詰など火を通さなくても食べられるもの！最低3日分！ 水はペットボトルが便利！
<input type="checkbox"/> 救急医薬品	傷薬、ばんそうこう、包帯、風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤、目薬など！
<input type="checkbox"/> 貴重品	現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証、免許証など！ ※現金は10円硬貨も用意すると公衆電話の利用に便利！
<input type="checkbox"/> その他	常備薬、カップ、ヘルメット、ライター、タオル、ティッシュ、ラップフィルム、生理用品など！



非常備蓄品（災害後に備えるために）	
<input type="checkbox"/> 食品	缶詰やレトルト食品、ドライフーズや栄養補助食品など！ チョコレートやアメなどのお菓子類、梅干し、調味料なども用意！ ※非常食3日分を含む数日分を備蓄！
<input type="checkbox"/> 水	1人1日3リットルを目安に備蓄！ ペットボトルのミネラルウォーターのほか、ポリタンクにも水をためておくと便利！
<input type="checkbox"/> 燃料	卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベも用意！
<input type="checkbox"/> 生活用水	お風呂や洗濯機などに備蓄！
<input type="checkbox"/> その他	現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証、免許証など！ ※現金は10円硬貨も用意すると公衆電話の利用に便利！
<input type="checkbox"/> その他	毛布、寝袋、使い捨てカイロ、マスク、洗面用具、ドライシャンプー、なべ、やかん、 簡易食器（割りばし、紙皿、紙コップなど）、ウェットティッシュ、トイレトペーパー、 簡易トイレ、各種アウトドア用品など！

## 防災行政無線戸別受信機の電池を確認しましょう

戸別受信機は停電時に備えて「単二型乾電池4個」が入るようになっていまして、電池の消耗や液漏れの防止のため、年に1度（電池の寿命に関係なく）電池を交換しましょう。  
※乾電池は各世帯でご負担していただくことになっています。

## 防災情報のメール発信サービスについて

北海道では、気象庁が発表する気象情報のほか、市町村の発表する避難情報をあらかじめ携帯電話のメールアドレスを登録することにより、メールで災害情報を配信するサービスを行っています。登録するといつでもリアルタイムに防災情報を入手することが可能となりますので、ぜひご登録ください。（右のQRコードからアクセスできます）



問い合わせ先 総務課防災係 ☎0137-84-5111

平成27年10月

# マイナンバー制度が はじまります

(みなさんに通知カードが届きます)



## ◎マイナンバーとは？

平成28年1月からマイナンバーの利用が始まります。

住民の方一人ひとりに12桁の番号（個人番号）が付番され、生涯変わらず使用するものです。マイナンバーは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する社会基盤であり、社会保障・税・災害対策の行政手続きで必要になります。

### 問い合わせ先

本庁町民児童課戸籍年金係 ☎0137-84-5111

瀬棚総合支所地域町民課住民係 ☎0137-87-3311

大成総合支所地域町民課住民係 ☎01398-4-5511

## ◎通知カードとは？

住民票に記載されている住所宛てに、マイナンバーをお知らせする「通知カード」が、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から各世帯に「順次」簡易書留で郵送されます。

個人番号、氏名、住所、生年月日、性別が記載されますので、大切に保管してください。

※転送不要郵便のため、必ずご自宅に届くよう、事前にご確認ください。

## ◎個人番号カードとは？

希望者に交付されるカードで、個人番号、氏名、住所、生年月日、性別、顔写真、有効期限が記載され、本人確認ができる書類として利用できます。（初回交付は無料）

e-Taxなどを利用するための電子証明の機能が、標準搭載されません。



## ◎書留（通知カード）が届いたら？

書留封筒（世帯に1枚）の中身を確認してください。

- マイナンバーの「通知カード」（世帯全員分）
- 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒（申請書は全員分、封筒は世帯に1枚）
- 説明用パンフレット（世帯に1枚）

## ◎個人番号カードの申請方法は？

交付を希望する方は、通知カードに同封される個人番号カード交付申請書に必要事項を記入、押印した上で、顔写真を貼付し、返信用封筒に入れてポストに投函してください。

※個人番号カード交付申請書と返信用封筒は、個人番号カードを郵送で申請する場合に必要なものですので、現時点で個人番号カードを申請する予定が無い方は、大切に保管してください。



## ◎個人番号カードの受け取り方法は？

平成28年1月以降、個人番号カード交付通知書が届いたら、通知カードと交付通知書と免許証などの本人確認書類を持って、役場の窓口にお越しください。

詳細な受け取り方法は、交付通知書に記載されます。（広報等でもお知らせいたします。）

## ◎住民基本台帳カードはどうなるの？

住民基本台帳カードの交付は、平成27年12月28日で終了します。既に発行された住民基本台帳カードは、有効期限まで利用できますが、個人番号カードと重複して持つことはできません。個人番号カードを申請された方は、カード受取り時に住民基本台帳カードを回収します。

# 「臨時福祉給付金」や 「子育て世帯臨時特例給付金」の “振り込め詐欺” や “個人情報の詐取” にご注意を！

給付金の支給に関して、役場や厚生労働省（の職員）などから次のような電話をすることは絶対ありません。ご自宅や職場などに職員をかたった電話がかかってきたら、迷わず、役場や警察署（または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。



- ATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 給付金を支給するために、手数料の振込みを求めること等は絶対にありません。

■臨時福祉給付金の受付期間は11月4日までとなっています。 ■いずれの給付金も給付は10月以降になります。

## 「その電話詐欺です！」


町内38事業所・せたな町防犯協会・せたな警察署

せたな町の住民が、オレオレ詐欺等の被害に遭わないよう、町内38事業所・せたな町防犯協会・せたな警察署が連携し、せたな町内全世帯に、ハガキによる詐欺被害防止の啓発活動を行いました。

北海道ではオレオレ詐欺や架空請求詐欺等の特殊詐欺といわれる被害額が、8月末現在で7億円を超えており、せたな町内でも「介護施設を建設の予定です。入居ができる権利付きの債権を購入しませんか」等と詐欺と思われる電話があったという情報があります。せたな町内においても決して他人事ではなく、いつ被害者となってもおかしくはない状況にあることから、関係団体が協力し詐欺被害に遭わないよう呼びかけました。

皆さんのお宅にも、セターナちゃんが詐欺のキーワードを呼びかけている啓発ハガキが届いています。「なにかおかしい...」と思ったときに相談する相手の電話番号をハガキに記入し、目につく場所に貼ってご活用ください。

**詐欺被害にあわないために**



送付金があります  
「ATMの操作して」  
「レターパックや  
宅配便で現金送って」  
身内が必要だという現金を  
「代理の人に渡して」  
「カードや  
通帳預かります」

せたな町公式  
マスコットキャラクター  
セターナちゃん

**その電話「詐欺」です！**

まずはご家族の方に確認しましょう！

□□-□□□□-□□□□

お子さんやお孫さんの携帯番号を記入してください

不審に思ったら…迷わずに  
**せたな警察署**  
**0137-84-6110**

このハガキを電話機の近くにおいてください

**問い合わせ先** 町民児童課 地域生活係・児童福祉係 ■0137-84-5111

# せたな町の旬な新鮮食材・加工品・珍しい食材などが大集合 せたな町 食と産業・まつり2015

今年もせたな町の各産業が1つの会場に集結。旬の食材や加工品などの直売を行います。せたな町が誇る多数の食材、加工品を知る機会としてぜひ皆さんご来場ください。旬の食材などが当たるビンゴ大会などのイベントも予定しております。

■主催/せたな町産業フェスタ実行委員会  
(事務局: せたな町役場産業振興課 TEL. 0137-84-5111)



商業祭も同時開催！

せたな町民ふれあいプラザ  
**10.10 SAT**  
AM10:00 - PM2:00

# ご存知ですか？ 成年後見制度

## ●成年後見制度とは

認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産管理や、介護・福祉サービスを利用するための手続きや契約等を結んだりすることが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であっても、判断ができずに契約を結んでしまい、訪問販売や振り込め詐欺などの被害にあう恐れもあります。

このように判断能力の不十分な人を保護し、支援するのが成年後見制度です。



### 1 法定後見制度

すでに判断能力に衰えがある人が、財産管理や療養看護についての契約などを行うのをサポートする制度です。判断能力の程度などに応じて「後見」「補佐」「補助」の3段階に分けられ、本人や親族などの申し立てによって家庭裁判所で選ばれた成年後見人などが支援します。

### 2 任意後見制度

今は大丈夫でも、将来的な認知症などの不安に備えて、あらかじめサポートしてもらいたい代理人（任意後見人）と、サポートしてもらいたい内容を決めておく制度です。十分な判断能力があるうちに、本人が任意後見人を選び、いざというとき（判断能力が不十分になったとき）の財産管理や療養看護などについての代理権を与える任意後見契約を結んでおきます。

## ●こんな人は制度の利用を考えましょう

- 最近ものの忘れがひどくなってきたので、財産管理などが不安になった。
- 認知症で一人暮らしの父を、悪質商法や詐欺から守りたい。
- 認知症で施設に入所した母の財産を処分して入所の費用にあてたい。
- 自分たち親がいなくなったあと、知的障害のある子供の将来が心配。



## 地域包括支援センターは 成年後見制度の利用手続きを お手伝いします

地域包括支援センターは、地域の高齢者が、「住み慣れた地域で、安心して生活を続けられる」よう、高齢者の生活を総合的に支える相談窓口です。高齢者に関する困ったこと、心配なことについて、ご本人、ご家族、地域の方からの様々な相談に対応しています。成年後見制度等に関するご相談に応じ、利用手続きについて丁寧に説明・お手伝いいたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。

### せたな町地域包括支援センター

本庁 健康センター内 ■0137-84-5699  
瀬棚総合支所地域住民課内 ■0137-87-3311  
大成総合支所地域住民課内 ■01398-4-5511

10月1日から、せたな町立国保病院では毎週木曜日内科の夜間診療を開始します。  
日中来院できない場合や急病などにご利用ください。  
また、休診していた水曜日午後の整形外科も再開となります。

**受付日時**：毎週木曜日 午後5:30～午後7:00

**問い合わせ先** せたな町立国保病院 ■0137-84-5321



10月1日から

役場本庁・総合支所は  
敷地内  
町公共施設は  
施設内

禁煙  
となります。

10月1日から役場本庁・総合支所は敷地内禁煙、町公共施設は施設内禁煙となります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 学校敷地内が禁煙になります

せたな町教育委員会では、町内の小学校・中学校の敷地内を平成27年10月1日から全面禁煙とします。学校へお越しの際はご協力をお願いします。



- 実施日 平成27年10月1日から
- 場所 せたな町内の小学校・中学校の敷地内全域（体育館や運動場も含む）
- 対象者 学校敷地内に入入りするすべての方（学校行事などで来校する方、施設開放で施設を利用する方、工事などの業者の方もすべて対象となります）

### 禁煙にする理由

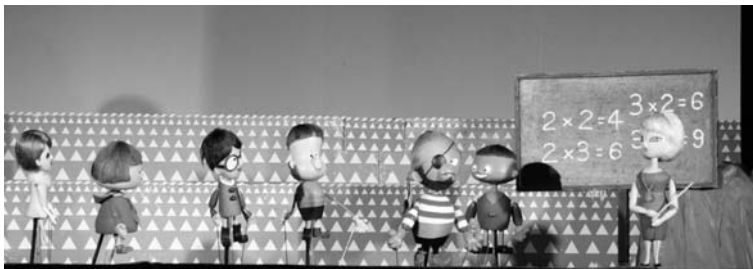
- (1) 健康教育推進の視点から喫煙防止教育の一層の充実を図る。
- (2) 受動喫煙による健康被害から子どもたちを守る。
- (3) 子どもたちの喫煙や非行、薬物乱用の入り口となる可能性がある。
- (4) 大人が喫煙しないという望ましいモデルを子どもたちに示す。
- (5) 健康増進法（平成15年5月から施行）において、施設管理者は受動喫煙を防止するための措置を講じなければならないとされている。

問い合わせ先 せたな町教育委員会事務局 ☎0137-84-5111

## 内科の夜間診療を開始いたします



# せたな町合併10周年記念事業 ひよっこり ひょうたん島 人形劇 オンステージ



9月5日(土)、ふれあいプラザでせたな町合併10周年記念事業「ひよっこりひょうたん島オンステージ」(主催:せたな町教育委員会)が開催されました。

「ひよっこりひょうたん島」は、昭和39年から昭和44年までの5年間、1224回にわたってテレビ放送された国民的番組で、放送から今年で50周年を迎えます。

今回のステージは、「人形劇団ひとみ座」による公演で、ストーリーはひとみ座の舞台のために書かれた「泣いたトラヒゲの巻」というお話が演じられました。

この日会場には、当時、テレビ番組を楽しんでいた方や、町内の子どもたちなど約300人が来場し、ステージを鑑賞しました。

## 北檜山ラウドネスが 同大会4連覇で 全道大会出場決定!

8月29日(土)・30日(日)、厚沢部町で行われた、太陽グループ杯争奪 第22回全道少年軟式野球選抜大会檜山支地区予選大会で、北檜山ラウドネスが優勝し、9月19日(土)・20日(日)に札幌市太陽球場で行われる全道大会の出場を決めました。

この大会は5年生以下(U-11)で行われる大会で、新チームで挑んだ北檜山ラウドネスは毎試合2桁得点で勝ち進み見事優勝。同大会4連覇で全道大会への出場権を勝ち取りました。

- ◆決勝 北檜山ラウドネス12-4奥尻スカイバード
- ◆準決勝 北檜山ラウドネス10-3瀬棚フィリーズ
- ◆2回戦 北檜山ラウドネス12-4上ノ国石崎ヤンチャーズ



# 松崎豊さん(瀬棚区)が飼養する肉牛が道南畜産共進会で「最高位」を受賞

平成27年度第61回道南畜産共進会が八雲町畜産共進会場で開催され、肉用牛の部(7月31日開催)ではせたな町から2戸5頭が出陳され、松崎豊さん(瀬棚区南川)が飼養する第6部1等牛の「まみ3」が全部門入賞牛による審査の結果「最高位」を受賞しました。

また、乳用牛の部(8月19日開催)には3戸9頭が出陳され、未経産部門では、阿部智久さん(北檜山区西丹羽)が飼養する第1部1等2席牛の「フューチャーウェイロイフロンティア」、経産部門では、田中秀一さん(北檜山区丹羽)が飼養する第10部1等1席牛の「ウォーカースターダムアイリス」がそれぞれ「準最高位」を受賞しました。

この結果、肉用牛の部は9月6日~7日、乳用牛は9月19日~20日、それぞれ上位入賞牛が胆振管内安平町で開催される全道共進会へ出陳することとなりました。



「最高位」を受賞した第6部1等牛の「まみ3」と松崎さん家族



乳用牛の部でもせたな町で飼養される牛が入賞



# 河田春夫さん(北檜山区)が製造したポテトチップス100箱を町へ寄贈

北檜山区で農業を営む河田春夫さんが、自分で栽培したジャガイモで製造したポテトチップス100箱(2,400袋)を町へ寄贈しました。

河田さんは、せたな町産の美味しいジャガイモと町のPRになればと、このポテトチップス製造を計画。自然のままの味を知ってもらいたいという河田さんのこだわりで、無添加で製造されました。このポテトチップスの販売についてはまだ考えていないという河田さん。まずは完成した製品を町の皆さんにも味わってもらいたいと、8月28日(金)、町長室を訪れ製品を寄贈しました。

寄贈されたポテトチップスは、町内の小中学生全員に配布するほか、敬老会などの各種行事で配布される予定です。



完成したポテトチップスを手に高橋町長のもとを訪れた河田春夫さん(左)



# せたな町公式サイトがリニューアルしました

せたな町合併10周年となる9月1日(火)にあわせ、せたな町公式サイトがリニューアルしました。

今回のリニューアルにより、WEBアクセシビリティの向上やスマートフォン用での閲覧が可能となりました。

せたな町のモバイル用サイトにはこちらのQRコードから簡単にアクセスできます。





# せたな町 農業塾

Setana agricultural cram school



3年目となる今年度は  
12名の若手農業者が参加

今年で3年目となる「せたな町農業塾」の開講式が9月3日(木)、役場第1会議室で開催されました。

農業塾では、町の基幹産業である農業の将来の担い手を育成するため、若手農業者を対象に生産技術や経営管理手法の講習、先進地視察などが計画されており、今年は12人の農業者が参加しました。

関係者らが出席し行われた開講式では、高橋町長から参加者へ入塾許可書が手渡され、引き続き第1回目の講義を開催。檜山振興局産業振興部農務課の開田主幹を講師に招き、檜山農業の今後の展開について学びました。講義終了後には今年度の先進地視察の研修内容について検討を行い、1回目の農業塾は終了しました。農業塾は今後、先進地視察を含め、4回(全5回)の開催を予定しています。

## ストレスチェック制度の実施について

労働安全衛生法の改正により、平成27年12月1日から、事業者は常時使用する労働者に対して「ストレスチェック」の実施が義務づけられます(労働者数50人未満の事業場は当面努力義務)。

実施方法等については、ストレスチェック制度サポートダイヤルへ、制度については函館労働基準監督署安全衛生課までお問い合わせください。

### ストレスチェックサポートダイヤル

☎0570-031050 ※通話料がかかります。

受付時間/平日10時~17時

(土日祝祭日、12/29~1/3は除く)

**問い合わせ先** 労働基準監督署 ☎0138-23-1276

## 不動産や会社の登記事項証明書は「かんたん証明書請求がお得です!」インターネットで簡単! 便利! 低料金!

簡単	環境設定が不要ですぐに利用できます。ナビゲーション機能付きで、簡単です。
便利	自宅やオフィスから請求、即日(または翌日)発送します(窓口で受け取ることも可能です)また、8:30から21:00までご利用できます。
低料金	登記事項証明書の手数料がお安くなります。通常1通「600円」ですが、かんたん証明書請求を利用し、郵送で受け取る場合は「500円」(送料は法務局で負担※普通郵便のみ) 窓口で受け取る場合は「480円」とお得です。お支払いはペイジー対応の郵便局ATMもしくはインターネットバンキングによる電子納付を選択できます。

くわしくは、登記・供託オンライン申請システム「登記ネット供託ネット」のホームページをご覧ください。

<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp>

**問い合わせ先** 函館地方法務局 ☎0138-23-9516



10月4日(日)~5日(月)は  
臨時休業いたします

自家生産 自家製粉  
十割 手打

そば処 **元気屋**

木曜定休日 北檜山区徳島 TEL 84-5482

(有料広告)

## 必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も

平成27年10月8日からの

最低賃金は **764円**

北海道内で事業所を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなど含む)に適用されます。



北海道を襲う台風の進路には、大別して三つのコースがあります。第一は、洞爺丸台風に代表される西海岸北上コース。2004年の台風18号もこのタイプで猛烈な「風台風」でした。札幌市内で50・2メートル、北檜山でも42・1メートルの最大瞬間風速を記録しました。

第二は、太平洋沿岸沿いに北東進するコースです。1998年9月15日に来襲した台風5号による豪雨で十勝管内広尾町では日降水量が346ミリに達し、大きな被害となりました。

第三は、日本海横断コースです。1962年8月3日台風9号はこのコースを進み、記録的豪雨となり後志利別川の堤防決壊、鋸橋流出で東瀬棚市街の541戸が浸水。石狩川も大洪水となるなど、典型的な「雨台風」です。

せたな町では、第一・第三コースの台風が要注意です。第一では、せたな町が台風の被害が増大するといわれる進行方向右側に入り、その結果

## 北の台風

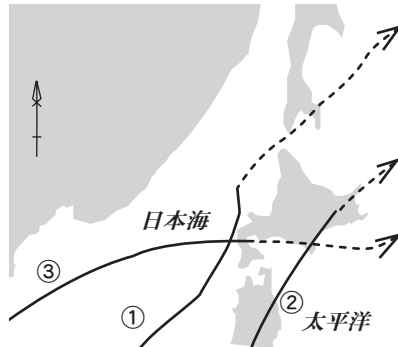
台風が吹き込む南西風と偏西風がプラスされ強風となるのです。第三では、東西に延びる前線の活動を西から東に進む台風が活発にさせ、豪雨をもたらす。大きな被害となります。

台風のエネルギーは、原爆の数千倍と考えられています。いずれのコースを通るにせよ、その膨大なエネルギーから強大な被害となります。細心の注意が必要です。

前東京農大教授

くさか はじめ  
日下 哉

北の台風の代表的コース(実線区間は台風、破線区間は温帯低気圧)→  
①西海岸北上コース(2004年9月7日・台風18号) ②道東直撃コース(1998年9月15日・台風5号) ③日本海横断コース(1962年8月3日・台風9号)、④コースは偏西風の押しも加わり「風台風」になりやすい。②コースは道東に被害が集中しやすい。③コースは「日本海大回りコース」とも呼ばれ、前線と重なり「雨台風」となりやすい。



地域おこし協力隊  
佐々木 敬 雄

### 第4回

日本テレビの深夜番組『月曜から夜ふかし』ご覧になりましたか？僕は録画したものの、まだ見れていません。放送の当日、偶然にも別の企画で5人の大学生が登っていました！その企画の内容とは…

#### じゃらん島ぐるモニターツアー

9月7日～8日までの二日間、旅行雑誌「じゃらん」の企画で大学生5名がせたな町を訪れていました。せたな町、奥尻島、江差町の3町を3泊4日で巡るという内容で、奥尻島に行く前、行った後にせたな町を観光してもらおうという目的です。

初日はお昼にあわび山荘で海鮮カレー、その後、太田神社へ参拝してもらいました。天気にも恵まれ、参拝後は綺麗な夕日を眺めることができ、とても楽しんでいただけた様子でした。夜は新矢旅館さんに宿泊。晩ごはんはもちろん、女の子が朝からごはん2杯も食べてしまうほど料理に満足してもらえたようです。



太田海岸で見た夕日

2日目は北檜山グリーンパークからスタート！日本一長いロングホール190mを含む9ホールを体験！真剣にパークゴルフを楽しんでいました！途中ミラクルショットが飛び出すなど笑いが絶えず終始楽しそうにプレーしていました。その後は瀬棚区に移動してパノラマ線で景色を楽しみ、村上牧場さんでアイス、わかかけ岩さんでピザ、富美栄食堂さんで海鮮丼、甲田菓子店さんで岩シュー、瀬棚区のグルメを味わってもらいました！

1泊2日の短い日程でしたが大満足してもらえたのではないかと思います！なにより、『街人も最高でした！また来たいです！』とってもらえたことが最高の褒め言葉ですね！

## 広報誌・ホームページに 広告を掲載しませんか？

#### 広報誌（1回）

- ① 3,500円（縦4.6cm×横 8.8cm）
- ② 7,000円（縦4.6cm×横17.6cm）
- ③ 7,000円（縦9.9cm×横 8.8cm）
- ④ 14,000円（縦9.9cm×横17.6cm）

#### ホームページ（バナー広告）

1か月 10,000円（動画は不可）  
（縦60ピクセル×横150ピクセル）  
画像はGIF形式、容量は4KB以内



申し込みお問い合わせ先 総務課まちづくり推進室広報統計係 ☎0137-84-5111

# 手軽でできるウォーキングはいかが？

「秋」と言えば、食欲の秋、芸術の秋、そして「スポーツの秋」



今月の担当  
干場 美沙代 です

- 1 **基本姿勢**／背筋を伸ばして、まっすぐに立つ。
- 2 **目線**／10～15m先を見る気分で。
- 3 **頭**／あごを引いて頭はまっすぐ。
- 4 **背筋**／肩の力を抜いてリラックス。ピント身長を伸ばす感じ。腰の位置が上下に揺れないように。
- 5 **腕**／ひじは軽く曲げて、方から腕を動かすようなイメージで、前後に大きくリズムカルに振る。
- 6 **脚**／膝はできるだけ曲げないで腰から前に運ぶ感覚で。
- 7 **着地**



**まずはフォームをチェック!**



つま先で蹴り出すように 指の間を広げて地面をつかむイメージ かかとから着地

## ウォーキングの効果

### 1 肥満解消・体脂肪を燃やす

脂肪を燃やすためには大量の酸素を必要とするので、ウォーキングのように酸素を十分に取り込む有酸素運動は、まさに脂肪燃焼にはぴった

### 2 中性脂肪をカットし肝機能低下をストップ

アルコールの飲みすぎや食べ過ぎが原因で、溜まった余分な中性脂肪が肝臓に蓄積すると、肝臓の機能が低下し、脂肪肝になる恐れがあります。まずは、飲みすぎないこと食べ過ぎないことが必要ですが、食事とウォーキングの両輪で、中性脂肪をカットし、肝機能低下にストップをかけましょう。

### 3 善玉コレステロールが増加

ウォーキングのような無理のない長時間できる運動には、血液中の善玉(HDL)コレステロールを増やし、悪玉(LDL)コレステロールを減らす効果があります。

血液中に悪玉コレステロールが増えて血管にたまると、動脈硬化や心筋梗塞を起こしやすくなりますが、善玉コレステロールが十分にあると、悪玉コレステロールの残骸を血管壁からはがして、肝臓へ

### 4 新陳代謝を促進、素肌美人への第1歩

ウォーキングのように酸素をいっぱい体内に取り込む「有酸素運動」をすると、血液の循環が良くなり、ホルモンの分泌も活発になり、皮膚が盛んに皮脂を分泌するようになります。ウォーキングは美容に良し健康に良し、まさに一石二鳥です。



### 5 骨の老化を防ぐ

人間は歩くことで、自然に骨に付いている筋肉を鍛えています。その結果、筋肉だけでなく骨自体も活性化されて、骨を丈夫にする骨芽細胞がどんどんつくられ骨の老化を防いでくれます。

### 6 肺機能パワーアップを実感

ウォーキングを始めたころは、5分でハアハアと息が上がってしまつたのに、毎日続けていくうちに、10分、20分と楽に歩けるようになったことに気が付きます。

これは、ウォーキングによって、肺の機能がパワーアップして、空気を十分に取り込めるようになったから。ウォーキングは、知らず知らずのうちに、胸廓と横隔膜の筋肉を鍛えてくれます。

### 7 心臓をサポートする効果

ウォーキングによって足の屈伸運動をすることで、足の筋肉に平行して走っている血管を圧迫し、血液を力強く遠い心臓へと引力に逆らって押し返してくれます。これをミルキング・アクションといいますが、この作用のおかげで、全身の血液がすみやかに流れて、心臓や血管の負担も軽くしてくれるため、

「足は第二の心臓」とも呼ばれています。

※心臓病を患っている人は、担当医と相談して実施してください。

### 8 頭もすっきり！ ストレス解消！

ウォーキングは、心の元気回復にも効果的です。これは単に気分的なものだけではありません。歩くことで脳にたっぷりと酸素が行き渡るためです。人間は、脳に酸素が不足すると、イライラしたり、集中力がなくなったりするといわれますが、歩いているときの脳への酸素供給量は、安静時と比べ3割から5割アップすると言われています。また、「ややきつい」か「きつい」くらいの運動を続けていると、精神的にふと気持ちが悪くなると、いくことを誰もが体験します。この状態は「浮遊感」とか「ハイな状態」とか表現されますが、これは、β-エンドルフィンというホルモンが分泌されることによると説明されています。

このように、ウォーキングには体力をつけるだけでなく、落ち込んだ気分を癒し、勇気づけてくれる力があります。



## 特定健診伝言板

11月に実施します各種検診のお知らせです。

**総合健診：特定健診・胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診等**

北檜山区 11月21日（土）若松基幹集落センター  
22日（日）丹羽水仙パレス

※大腸がん検診の無料クーポンが届いている方や肝炎ウィルス検査の無料通知が届いている方は、ぜひ検診を受けてください。

**肝がん検診**

北檜山区 11月22日（日）せたな町健康センター

**乳がん健診**

北檜山区 11月14日（土）せたな町健康センター

瀬棚区 11月15日（日）瀬棚保健センター

※乳がん検診の無料クーポンが届いている方も受診できますので、ぜひ検診を受けてください。（ただし、町の集団検診が2年連続受診になる方は除きます。保健師までお問合せください）

この機会に各種検診を受診してみませんか？



健診申込・健康相談・お問い合わせなどは  
お気軽に保健師まで

● せたな町健康センター ☎0137-84-5984  
● 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 ● 大成総合支所 ☎01398-4-5511



## せたなジュニアFCが函館地区代表！ チーム創設以来初の快挙！

少年サッカーチーム「せたなジュニアFC」が「こくみん共済U-12サッカーリーグ」北海道兼函館ライオンズクラブ旗争奪第43回函館地区ジュニアサッカー大会で、半年にわたる長いリーグ戦を勝ち抜き、函館地区代表に選ばれました。

函館地区全37チームが参加したこの大会は、今年の4月から1次リーグがスタート。せたなジュニアFCは予選ブロック1位(7勝1分)で2次リーグへ進出。ブロックの1位と2位の総当たりで争われる2次リーグは、3位以内に入ると函館地区代表として、苫小牧地区代表と室蘭地区代表の同じく上位3チームで全道大会代表を争う道南ブロック大会への出場が決まります。

2次リーグに挑んだ「せたなジュニアFC」は、強豪クラブチームがひしめく激戦のなか、4勝1敗2分という成績で見事3位となり、函館地区代表の座を勝ち取りました。

同大会でのこの成績はチーム創設以来初となる快挙。「せたなジュニアFC」は9月26日(土)、函館市フットボールパークで開催される道南ブロック大会で全道大会出場を目指します。

## 病院ならではのイベントが満載！ 第3回 病院感謝祭

8月22日(土)、せたな町立国保病院駐車場を会場に、第3回「病院感謝祭」(主催:同実行委員会)が開催されました。

オープニングには恒例となった「もちつき」が披露され、つくたての餅が来場者に振る舞われました。

会場には手打ちそばなどの売店や血圧・血管年齢測定といった健康診断やAEDの体験、病院内ツアーなど病院感謝祭ならではのコーナーが多数用意されたほか、病院のロビーでは、森院長による「せたなの脳卒中」と題した特別講演も行われました。

引き続き、ステージでは北檜山中学校吹奏楽部による演奏会や「ゑびす舞」の披露をはじめ、アームレスリング大会やビンゴ大会で会場は盛り上がり、子どもから高齢者まで幅広い年代で賑わいました。



Topics

## B & G カヌー全道大会で準優勝！ 瀬棚小6年の板東聖流くん

瀬棚小学校6年の板東聖流くんが8月9日(日)十勝管内大樹町で開かれた「B & G北海道ブロック・スポーツ交流交歓会」のカヌー競技で、準優勝に輝きました。

同交流交歓会は、B & G財団の艇庫がある道内7市町村が持ち回りで開いているものでカヌー競技の小学生男子の部には27人が出場。大樹町内の沼で2~5人ずつ一斉にスタートし、水上のブイで折り返す往復200メートルのタイムを競いました。

2年前に地元のB & G瀬棚海洋クラブに入った板東くん。その夏は全道14位、昨年は4位と成績を伸ばし、今年は初めての表彰台を目指しました。トップと3秒差の1分58秒48でゴールした坂東くんは準優勝で見事、目標の表彰台へ登ることができました。

来年の大会は6年ぶりに地元の瀬棚港が会場となります。







## 北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミー プロ野球OBが子どもたちを指導

北海道日本ハムファイターズは、2003年からプロ野球の世界でプレーしたOBが各地を回り、実際にプレーを交えて子どもたちに野球の楽しさを伝えるフィールドクラブを立ち上げ、全道の子どもたちや父兄、指導者と野球を通して積極的にコミュニケーションを行っています。

このフィールドクラブが主催するベースボールアカデミーが8月22日（土）、真駒内球場で開催され、フィールドクラブから市川コーチと牧谷コーチが来町し参加者の指導にあたりました。

午前中を小学生、午後から中学生を対象に開催されたせたな町でのベースボールアカデミーには、町内の野球少年団に所属する小学生37人、野球部に所属する中学生28人が参加しました。

ボールの握り方から、バッティングで大切なことなど、基本や経験を活かしたコーチの指導に参加した子どもたちは真剣に耳を傾けていました。

## ご褒美のメダルに笑顔！ 大成保育園「うんどうかい」

9月5日（土）、大成保育園園庭で「うんどうかい」が行われました。

前日までの雨で心配された天気も、秋晴れの空に元気いっぱい園児たちの声が響きました。

園児たちは、プログラム1番の「はとぼぼ体操」で体を動かした後、かけっこやお遊戯、お父さん、お母さんと一緒に競技など、一生懸命頑張りました。

この日のために練習を重ねてきた園児たちは、最後にご褒美のメダルをもらって、笑顔いっぱいの表情で喜んでいました。



## 北檜山小学校鼓笛隊による 交通安全パレードが行われました

9月9日（水）、北檜山小学校鼓笛隊による交通安全パレード（主催：せたな警察署・せたな町建設協会・北檜山ライオンズクラブ・せたな町地区安全運転管理者協会・函館地方安全運転管理者協会事業主会せたな支部）が行われました。

これは、秋の全国交通安全運動（9月21日～30日）に向けての啓発活動と、交通死亡事故ゼロ・飲酒運転根絶・暴力追放の呼びかけのため毎年行われているもので、この日は、北檜山小学校4年生から6年生の児童と、関係団体の皆さんがパレードに参加しました。

役場前を出発した一行は、国道230号北檜山分岐点を経由し北檜山区の市街地を進み、北檜山小学校正門までの長い道のりをパレードしました。



## 脳に損傷を受けた当事者や 家族の悩みを聴く2015年相談会

交通事故や怪我、脳卒中などで脳に損傷を受けると、記憶力や注意力の低下、言語等に障がいを持ち、日常生活に支障をきたす「高次脳機能障がい」となる可能性があります。見た目にはわかりにくい、周囲の理解を得ることが難しく、以前との変化に家族や周囲の方が対応に戸惑うことがあります。ご本人やご家族、支援関係者を対象に相談会を開催しますので、お気軽にご相談ください。

- 日時**：10月13日（火）13:30～15:00  
**場所**：八雲町総合福祉施設シルバープラザ（八雲町栄町13-1）  
**対象者**：高次脳機能障がいまたはその疑いがある方、家族、支援者  
**主催**：脳外傷友の会コロポックル道南支部  
 ☎0138-22-6188  
**共催**：北海道八雲保健所

## 新規高卒者就職面接会in函館



ハローワーク函館では、来春高校を卒業予定の就職希望者が、一人でも多く就職内定を得られるよう、関係機関と連携して一層の求人確保に努めるとともに、生徒の応募機会を拡大するため「新規高卒者就職面接会in函館」を開催します。

- 日時**：11月11日（水）13:00～  
**場所**：ロワジールホテル函館3F（函館市若松町14-10）  
**主催**：ハローワーク函館 ☎0138-26-0735

## 美利河ダムからのお知らせ 流木無料配布のご案内



美利河ダムでは、毎年ダムの施設管理のためダム湖内に流入した流木を回収しています。今回、この流木を地域の皆さまに活用していただくとともに、処分費用のコスト縮減につなげる試みとして「流木の無料配布」を下記の日程で行います。希望される方は、配布希望日の前日までに下記連絡先に事前申し込みをお願いいたします。※申込日はダム管理支所に集合してください。

- 配布期間**：10月19日（月）～10月23日（金）（5日間）  
 ※雨天時は中止の場合があります。  
**配布時間**：9時から15時まで  
**必要事項**：氏名、連絡先（電話番号）、市町村名、受取日時、利用目的  
**連絡先**：北海道開発局 函館開発建設部  
 今金河川事務所 美利河ダム管理支所  
 ☎0137-83-7335  
 （9:00～17:00 土日祝祭日は除く）

### 【留意事項】

- 大きい流木は50～100cm程度に切り揃えています。
- 流木の積込・運搬は各自でお願いします。チェーンソー等の機材持ち込みも可能ですが、作業の際には周囲の方のご迷惑にならないよう作業をお願いします。作業中の事故等は自己責任となります。
- 数量に限りがありますので、申込1回につき軽トラック1台程度までとさせていただきます。申込数次第で配布量を制限させていただく場合があります。
- 持ち帰られた流木はご自身でご利用いただき、不法投棄や営利目的の転売等をご遠慮ください。

## 今金町 第46回今金町総合文化祭

八雲の秋の一大イベント「やくも大漁秋味まつり」。サケや水産加工品、八雲の物産を格安販売。また、特設ステージを中心に歌謡ショーやもちまき大会、豪華景品の当たるゲームが盛りだくさんです。■日時/10月25日（日）9時30分■場所/八雲漁港特設会場 八雲町漁業協同組合 ☎0137-62-3101

## 八雲町熊石地域 熊石歴史記念館

日本海に面し、古くからニシン漁で栄えた熊石地域の歴史が一目でわかるスポット。古の昔和入地と蝦夷地の接点として最北の領地であった熊石の歴史を、ジオラマやレプリカ力で再現。歴史、民俗、産業に関する貴重な資料も多く展示されています。■開設期間/4月から10月まで（月曜・国民の祝日の翌日が休館日）■開館時間/9時～17時■入館料/一般300円 小人/高校生以下150円（団体割引有）■場所/八雲町熊石平町325番地3 ☎八雲町熊石歴史記念館 ☎013998・2・2200

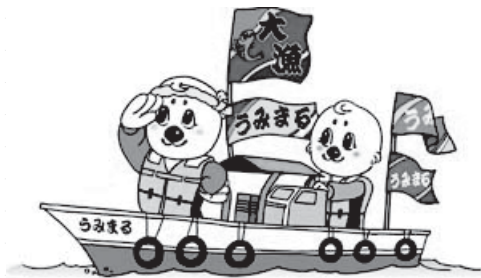
## 八雲町 第26回やくも大漁秋味まつり

開催日時/10月23日（金）開演18時30分（開場18時）■会場/長万部町学習文化センター・文化ホール（山越郡長万部町字長万部411番地216）☎013777・2・5757 ■料金/一般3000円、高校生以下1500円※全席指定 当日券は500円増 未就学児の入場はご遠慮ください。■取扱所/（有）加藤書店 学習文化センター、教育委員会 ■主催/長万部町芸術鑑賞実行委員会 長万部町教育委員会 ☎013777・2・2748

## 長万部町 風間杜夫ひとり芝居 長万部公演

「コリドール交流情報館」  
行ってみよう！となりまち

## 漁船の海難防止について



漁船の海難は衝突、乗揚げ、転覆が多くその主な原因は見張り不十分、気象海象の不注意となっています。

次のことに注意して安全運航、安全操業を心掛けましょう。

**1** 操業が終わり帰港する際は気が緩みがちになります。居眠りに十分注意し、見張りを確実に行的衝突海難や乗揚げ海難を防止しましょう。

**2** 転覆海難を防止するため、最新の気象海象情報を入力し無理のない操業を心掛けましょう。

**3** 海中転落した場合、ライフジャケットを着用していれば救助される可能性が格段に高まります。大切な命を守るため、ライフジャケットを常時着用しましょう。

**4** 漁に出る際は、海水に濡れても使用できるよう、防水型又は防水パックに入れた携帯電話を身につけ、もしもの時に『118番』を有効活用できるようにしましょう。

## 海のもしもは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

## プレミアム付き旅行券を販売中

北海道では、札幌市を除く道内各地で使える「旅をしよう!!どさんこ旅行券」を発売中です。また、札幌市では札幌市内で使える「ようこそさっぽろ!!札幌旅行券」を発売中です。いずれも額面10,000円の旅行券を8,000円で販売しています。

	①どさんこ旅行券	②札幌旅行券
販売価格	1冊8,000円 宿泊施設専用券5,000円券1枚、 宿泊・観光施設共通券1,000円券5枚	
発行方法	インターネット 10万冊 ハガキ 5万冊 (いずれも1人5冊まで)	インターネット (1人5冊まで)
販売対象	道民	
利用期間	9月1日(火)～2月29日(月)	
利用施設	道内(札幌市内を除く)の 宿泊施設、観光施設	札幌市内の 宿泊施設、観光施設
HP 問合せ先	tabi-dosanko.com/ ☎011-351-3161	tabi-dosanko.com/sapporo ☎011-222-4894

※券はあらかじめ登録された施設でのみ利用できません。登録施設は上記HPをご覧くださいか、上記お問合せ先、利用予定の施設にお問合せください。

### 【旅行券の購入方法】

#### インターネットで(①、②共通)

ローソンのチケット購入サイトのローチケ.comから購入。事前に会員登録が必要。先着です。

#### ハガキで(①どさんこ旅行券のみ)

①氏名、②郵便番号、③住所、④生年月日、⑤電話番号、⑥購入希望冊数を記入のうえ、3期10/1(木)～12(祝)までに「旅をしよう!!どさんこ旅行券」応募係(〒060-8660 日本郵便(株)札幌中央郵便局私書箱165号)へ。抽選です。

### せたな町大成区 山岳霊場「太田神社」

太田神社は断崖絶壁にそびえる太田山(標高485m)にある北海道最古の歴史を誇る山岳霊場(道南五大霊場の1つ)です。享徳3年(1454年)に松前藩の祖、武田信公が太田に上陸した際に太田大権現の尊号を賜ったと言われ、それ以来、航海の安全と霊神の加護として信仰されており、古くは円空上人や木喰上人など高僧や松浦武四郎ら探検家も訪れた神社です。秋の紅葉を楽しみながら気付け参拝してください。岩穴内の本殿からは絶景が見られます。■場所/せたな町大成区太田  
3998・4・5511  
■問合せ先/せたな町大成総合支所産業建設課 ☎01

### せたな町瀬棚区 公営温泉浴場「やすらぎ館」

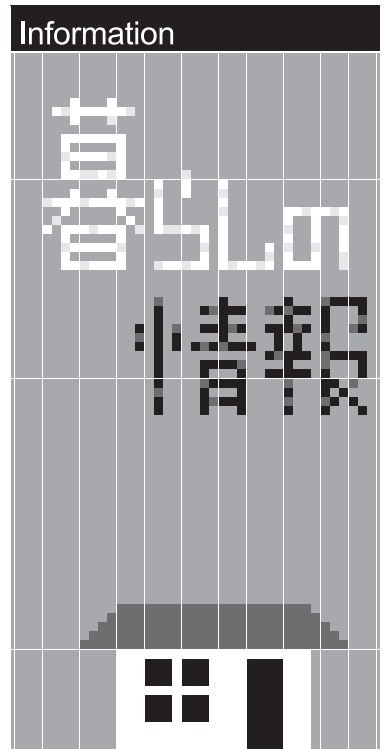
弱アルカリ性温泉で、冷感性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果がある成分も含まれているそうです。■場所/瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ■営業時間/10時から21時まで ※毎月第1・3月曜日定休 ■入浴料/大人400円、中人140円、小人70円 ■問合せ先/やすらぎ館 ☎0137・87・3840

### せたな町北檜山区

#### 旬な新鮮食材などが大集合! 「せたな町食と産業まつり」

旬な新鮮食材・加工品・珍しい食材などが一つの会場に集結! せたな町が誇る多数の食材を知る機会としてぜひぜひご来場ください。ヒンゴ大会やどんの実演、もちまきなども予定しています。■開催日/10月10日(土) 10時から14時まで ■場所/せたな町民ふれあいプラザ(問合せ先) 産産フェスタ実行委員会(事務局) せたな町役場産業振興課 ☎0137・84・5111

今金町文化協会では、日ごろの文化活動の成果を発表する場、町民の芸術鑑賞の機会として毎年総合文化祭を開催しています。町内の文化団体・文化サークル約60団体が集まり、展示の部では書道、陶芸、押し花、絵画のほか、お茶会等、芸能の部では吹奏楽や和太鼓、歌、大正琴、民謡などの発表があります。■作品展示(今金町総合体育館) / 10月31日～11月2日 ■芸能まつり(今金町民センター) / 11月1日 ■芸術教育委員会 ☎0137・82・3488



**忘れないで納期限**

●固定資産税 【第3期】  
●国民健康保険税 【第3期】

納期限は  
**9月30日(水)**です  
忘れずに納めましょう

**ご利用ください**  
**北檜山職業相談室か  
らのお知らせ**

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への10月・11月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所となります。

- 派遣日時
  - ◎10月21日(木) 13時～17時
  - ・10月22日(金) 9時～12時
  - ◎11月18日(木) 13時～17時
  - ・11月19日(金) 9時～12時
- ※◎は雇用保険の支給手続き及び説明会を実施するため混雑しますので時間にご余裕を持ってお越しください。

問 北檜山職業相談室  
☎0137・84・5724

問 ハローワーク八雲  
☎0137・62・2509

問 ハローワーク江差  
☎0139・52・0178

**ご利用ください**

**函館弁護士会による  
法律相談のお知らせ**

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時(10月～11月分)
- ・10月9日(金) 13時～16時
- ・11月13日(金) 13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

問 函館弁護士会  
☎0138・41・0232

**ご利用ください**

**函館裁判所出張手続  
案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出

●担当相談員  
・司法書士 森 奈津美  
問 役場総務課総務係  
☎0137・84・5111

**ご利用ください**  
**全道一斉すざらん無  
料法律相談会**

弁護士が無料で相談を受けられます。当日の飛び込み相談も受け付けますが、予約された方を優先します。

- 日時
  - ・10月23日(金) 13時～16時
  - 予約開始日
  - ・10月9日(金)
  - 場所/大成町民センター
  - 役場総務課総務係
- 問  
☎0137・84・5111

**ご利用ください**

**「秋の行政相談週間」  
10月19日(月)～25日(日)**

行政相談週間にちなんで、次のとおり特設行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事に関して困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

相談は無料。秘密は守ら

れます。

●相談内容  
・年金、老人保健・福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービスなど

●相談員 中野真一さん

- ・10月20日(木)ふれあいプラザ
- ・10月21日(金)やすらぎ館
- ・10月22日(土)大成町民センター

●相談員 朝倉 満さん

●場所/大成町民センター

問 役場総務課総務係  
☎0137・84・5111

**ご利用ください**

**無料電話公証相談を  
実施します**

10月1日から10月7日まで公証週間です。

公証人は公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。(公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。)

- 日時
  - ・10月1日(日)～7日(土)(7日間)
  - ・9時30分～16時30分(正午～13時は休憩)
- 問 電話無料相談専用  
☎03・3502・8239



# 事比羅神社例大祭 (瀬棚区)

9月9日・10日、瀬棚区で五穀豊穡を祝って行われる伝統行事「事比羅神社例大祭」が開催されました。

9日の宵宮祭は、一時的に雨に見舞われましたが、出陣した4台の山車による奉納踊りや、太鼓合戦が行われ、会場はたくさんの観客で賑わっていました。

10日の例大祭は御神輿を先頭に4台の山車が町内を巡行。子どもたちがこの日のために練習を重ねた祭囃子や奉納踊りを披露しました。



広報見聞録

Koho - kenbunroku

Special



# 真駒内神社例大祭 (北檜山区)

五穀豊穡を祝い、北檜山区で最も盛大に執り行われる「真駒内神社例大祭」が9月14日・15日に開催されました。

14日(宵宮祭)は、真駒内神社下に各町内会の山車が集合し、奉納踊りやお囃子コンテストが披露され、会場はたくさんの観客で賑わいました。

15日(本祭)は、晴天の下、御神輿と5台の山車が町内を巡行。夜には国道を封鎖して行われるメインイベント「太鼓合戦」も開催され、町内の交差点に集まった各山車が、たくさんの観客を前にそれぞれ伝統の馬鹿囃子を30分間、力いっぱいたたき続け大きな盛り上がりを見せました。

また、宵宮祭で開催された第4回お囃子コンテストの結果は、太鼓合戦の前に発表され、今年は本町・中央町「源平山」(2年連続3回目)が見事お囃子大賞に選ばれました。



## 編集後記

●はじめてカメラを持って真駒内神社例大祭の夜に参戦しました。この大きなイベントの臨場感を伝えるべく、絶妙な距離感を見つけたよと位置取りに走り回った2日間でしたが、でも、太鼓合戦では途中、我慢できず1回だけ参戦。それでも筋肉痛です。そして、こちらのもうひとつの大きなイベント「国勢調査」もはじまりました。私たちの身近な暮らしに役立てられる国の重要な調査なので、調査員さんが訪問した際には調査への協力をお願いいたします。(清水)

●昨年の編集後記を読み返すと、今年も国勢調査、お祭りにシルバールイックが重なり、スケジュール的に果たして締切に間に合うのかと心配をしましたが、なんとか無事編集後記までたどりつき、本誌と併せて、これから真駒内神社祭典のお手伝いに行っていきます。9月は合併10周年の記念式典やお祭りなど、せたな町ではいろいろ行事がありました。その裏では大雨による次城県、鬼怒川決壊が連日報道され、震災同様、同じ日本に住んでいると思えないような映像が目に見え込んでいます。今回、広報でも大雨災害に関する注意喚起の記事を掲載しました。これは、防災担当と相談し、近年被害が多い大雨災害への注意喚起を広報で掲載するの注意成したところ、今回の鬼怒川の災害が発生しました。幸いにも全国的に、このような雨の被害が比較的少ないせたな町ですが、「対岸の火事」ではなく、もしものことをイメージして455ページをご覧になっていただければと思います。最後に国勢調査への協力もよろしくお願します。(尾野)

