

□「世界の笑顔のために」～青年海外協力隊の活動を講演～



「私のやりたいことリストは、約60項目しか書いてませんが、100書けるまで続けます。いつもそれを読み直しては頑張ろうと気合を入れています。」と、爽やかな笑顔で語ってくれました。

10月25日、檜山北高校文化講演会で青年海外協力隊員としてフィジーの小学校で2年間教壇に立った、瀬棚小学校教諭の駒谷沙智さんが「世界の笑顔のために」と題し講演しました。

会場には生徒や父母など約60人が集まり、フィジーでの活動内容・日常生活、また外から見た日本・夢をかなえるためのアドバイスについて、たくさんの写真やエピソードを交え話しがありました。

駒谷さんは、小学生の時に緒方貞子さん（現・国際協力機構理事長）が各国で難民救済をする活動の様子をテレビで見て憧れ、青年海外協力隊に参加するという夢を抱いたこと、何度か挫折しながらも今回の派遣に至ったことを話していました。外国人から見た日本のイメージは、「物質面の豊かさ、コロコロ変わる国のリーダー」で、日本人は「時間を守る、約束を守る、準備をしっかりとる、細やかな気配り」が素晴らしいことを外から見て再認識したと語ってくれました。

駒谷さんは、夢をかなえるため「どんな小さなことでもいい、やりたいことリストを100項目書いてみてください。そして実現できそうなことから1つずつやってみてください。」と話し、夢をもつことの大切さを語ってくれました。

現在、河村正人さん（瀬棚区）が、酪農を営んでいた経験を生かし、シニア海外ボランティア派遣として、ウガンダへ2年間農業技術・管理運営指導をするため、9月27日せたな町を出発し、現地で活躍されています。



□小児救急セミナー～実技や講演熱心に～

10月27日、せたな町民ふれあいプラザで救急医療啓発普及事業の一環として小児救急セミナー（社団法人北部檜山医師会主催）が行われました。

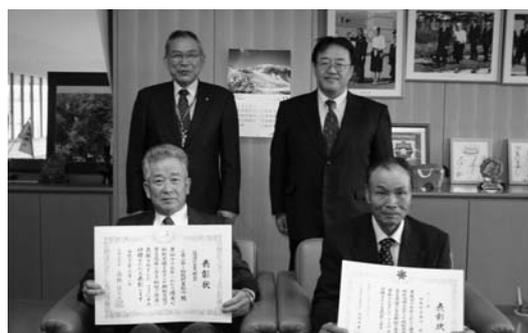
子どもの救急救命措置を習得するため、せたな消防署救急救命士による子どもの救急蘇生法の実技、また「子どもの救急～こんなときどうする～」と題し、八雲総合病院小児科医長 平子陽子医師による講演があり、保護者および保育士など関係者84名が熱心に実技や講演会に参加しました。

平子医師から「小児の死亡原因は、不慮の事故が第1位。子どもを見守ることが、子どもを危険から守る1番の予防です。」などと話があり、優しい口調で保護者に語りかけていました。



人工呼吸やAEDを使用した蘇生法の実技体験。

□北海道社会貢献賞及び納税功労者檜山振興局長表彰受賞！



今年度の納税功労団体への表彰が、11月7日町長室で行われ檜山振興局長より賞状が授与されました。

両組合は納期内納入の完遂など地域の納税思想の普及高揚を高めた功績が認められての受賞となりました。

【前列左】小倉山第1納税貯蓄組合（北海道社会貢献賞）

【前列右】ネト井納税貯蓄組合（納税功労者檜山振興局長表彰）

□ 『せたな町健康づくりの集い』 開催！

11月3日、大成町民センターで健康づくりの集いが開催されました。当日の参加者は235名。健康運動実践指導者による「家でもどこでも楽しくできる健康体操」が始まると、参加した皆さんも自然と体が動き出します。体操の他にも健康相談や、健骨度測定など大勢の参加者で賑わった1日となりました。

また、21・22年度の2年間で、町が実施する特定健康診査を受診し、医療機関への受診が無く、国民健康保険税の滞納が無かった方に、国民健康保険健康優良者表彰式が行われ、高橋町長より表彰並びに記念品の贈呈が行われました。



健康づくりの集いスタート！
まずは健康体操で体を温めましょう！

【平成23年度国民健康保険健康優良者 10名】

大松 明範さん (北檜山区小倉山)	山田 康夫さん (北檜山区栄)
笹井 誠さん (北檜山区徳島)	坂井富士雄さん (北檜山区栄)
狩野 豊一さん (北檜山区北檜山)	松田アキ子さん (北檜山区若松)
池田由美子さん (北檜山区北檜山)	松田ウメ子さん (北檜山区若松)
大口 秋子さん (北檜山区栄)	飯塚恵美子さん (北檜山区若松)



肺活量の検査！結果はどうでしょうか！？



10名の受賞者のうち、当日は2名の方が出席し、高橋町長より表彰並びに記念品の贈呈が行われました。【写真左 池田由美子さん (北檜山区北檜山) / 写真右 笹井 誠さん (北檜山区徳島)】



こちらは骨密度の検査です！

□ 『高齢者と子供の集い』 開催！



楽しい1日にするために準備体操から！

11月10日、B & G海洋センター体育館で「高齢者と子供の集い (老人スポーツ大会)」が開催されました。

当日は、高齢者と瀬棚保育所の子ども達が参加して、紅白4チームずつに分かれて7種目の競技が行われました。参加された皆さんはとても元気！若い人達に負けないくらい体を動かし競技に参加していました。

また、瀬棚保育所の子ども達と一緒に競技に参加したりお遊戯を披露してもらい、なかなかふれあう機会の少ない子ども達とも楽しく過ごしました。

結果は、白組が今年も優勝しました。



競技は4チームに分かれて対抗戦！息の合ったプレーが続きます！