

十保健師からの健康アドバイス

【連載シリーズ】メタボリックシンドローム ●テーマ／高尿酸血症（痛風）について

今月の担当
瀬棚区
若杉太郎です

「メタボリックシリーズ第5弾」今回のテーマはメタボリックシンドロームと高尿酸血症（痛風）の関係についてです。

「高尿酸血症」というのを聞いたことがありますか？

足の指先などに激痛が起きる、「痛風」の原因となるものです。痛風は、体の中で「尿酸（たんぱく質を分解したあとに出来る排泄物）」を作ること、捨てることのバランスが崩れることにおきます。

血液の中の尿酸が多くなる（高尿酸血症になる）ことで、関節などに尿酸が溜まり、そこが大きく腫れてしまうのです。文字どおり風が吹いただけでも激痛が起きて、ひどいときは痛みで歩けなくなってしまう。

■内臓脂肪が増えると、尿酸値が高くなる…

どうして内臓脂肪が増えると尿酸値が高くなるかについて

では、実はまだ細かな部分はおわかっていません。しかし、メタボリックシンドロームの診断基準のひとつである「内臓脂肪」が増えることで起こる「インスリン抵抗性（インスリンというホルモンの働きが悪くなること）」が、体の中で尿酸を多く作ったり、捨てるににくくする大きな原因になるといえると言われています。

■生活習慣と高尿酸血症

痛風はお酒を飲む人の病気というイメージがありませんか？

確かにお酒にはプリン体という尿酸のもとになる物質が多く含まれていて尿酸値を高くしますが、尿酸値を高くする原因はプリン体を多くとることのほか、「食べすぎ」もありません。この食べすぎは、プリン体を多く含むものを食べすぎると言っ意味ではなく、カロリーの高い摂りすぎのことをいいます。

カロリーの摂りすぎで尿酸値が高くなって、更に内臓脂肪もついてくると、体重が増えるにつれて尿酸値が高くなっていくの思い浮かびます。お酒を飲んでいるとなおさらです。

■メタボリックシンドロームと高尿酸血症

必ずしも「メタボリックシンドローム」尿酸値が高いことではありません。でも、メタボリックシンドロームになる生活、ようするに、カロリーを摂りすぎたり運動をあまりしなかったりという生活が、高尿酸血症の原因にもなってしまうわけです。

メタボリックシンドロームは動脈硬化の原因になることは以前にもお話ししましたが、高尿酸血症も動脈硬化の原因になります。痛風の症状がない方も要注意です。

皆さん、生活を振り返ってみましょう！

「コリドール交流情報館」
〜行ってみよう！〜となりまち〜

長万部町

「長万部町ポイントガイド」

植木蒼悦記念館

水墨画家として評価が高く、俳人としても知られる植木蒼悦の作品を展示。独特の河童の絵や油彩画、句書など、いずれも味わいのあるものばかりで、何度も河童絵の前にたまたま遠来客も多い。（入場は無料）
●場所／高砂町（センター通り） ●時間／午前10時〜午後4時 ●休館日／月曜日 ●問い合わせ先／町民センター ☎01377725396

八雲町

「安心して食べられるおふくろの味」
八雲町のおぼこ漬け

おぼこ漬けは、八雲町の農家のお母さんが生産しているタイコン・赤カブセロリ・キュウリ・小ナスを添加物を使わないでつくる昔ながらの味の漬け物です。心に残るおふくろの味をご賞味ください。 ●販売店／Aコープ八雲店他（ゆうパックも取り扱っています） ●価格／大根アドウ漬（200g）260円、千枚漬（150g）210円、きゅうり粕漬（150g）260円、セロリ粕漬（100g）210円、小ナスからし漬（100g）210円、大根玄米漬（200g）210円、セロリ醤油漬（100g）210円、大根しそ香り漬（200g）260円 ※いずれも税込
●問い合わせ先／八雲漬物研究グループ（事務局 新函館農協八雲支店営業略農課） ☎01377622121

八雲町熊石地域

国民宿舎「ひらたない荘」

豊富に湧き出る温泉と熊石名産のアフピ料理が自慢の宿。温泉浴場の「あわびの湯」の露天風呂からは、平田内川渓谷の美しい景観が楽しめます。 ●1泊2食（税込）宿泊プラン／あわびフルコース（あわび料理10品）13,960円／ひるさと御膳コース（あわび料理7品）9,960円／通常コース大人（中学生以上）7,100円、小学生6,070円、幼児は無料（寝具は別途）

■ほそみどりにて栄養のお勉強をするKJ



1回分のご飯量を見て、いかに自分が食べすぎか驚いているKJ

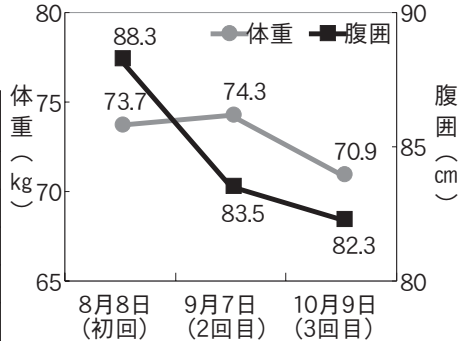


自分の食事摂取カロリーを真面目に計算してるKJ

メタボレンジャーKJが脱メタボを目指して、2ヶ月目突入です。
 数値は着実に改善されています(素晴らしいことです!)。
 本人も週に2回の運動と食事内容の改善に真面目に取り組んでいるようです。経過をお知らせします。

【第3弾】脱メタボへの道!!
 メタボレンジャーの経過報告

■体重と腹囲の推移



腹囲
6.0cm減

	8月8日 (初回)	9月7日 (2回目)	10月9日 (3回目)	結果 (初回と比べて)
身長	172cm	172cm	172cm	
体重	73.7kg	74.3kg	70.9kg	-2.8kg
体脂肪	23.3%	19.4%	22.5%	+0.8%
BMI	24.9	25.1	23.9	-1.0
腹囲	88.3cm	83.5cm	82.3cm	-6.0cm

●メタボリックシンドロームの診断基準

内臓脂肪型肥満
 腹囲
 男性85cm以上
 女性90cm以上

+

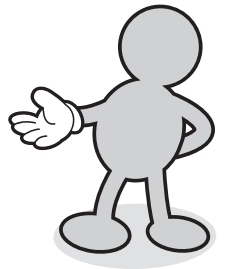
高血圧
 収縮期血圧130mmHg以上
 または/かつ
 拡張期血圧85mmHg以上

脂質異常
 中性脂肪150mg/d以上
 または/かつ
 HDLコレステロール40mg/d未満

高血糖
 空腹時血糖値
 110mg/d以上

おなか周りに脂肪がつく内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、脂質異常、高血糖などの生活習慣病の危険因子をあわせもった状態のことをいいます。

●メタボリックシンドロームとは



98・4・63327

「国民温泉保養センター」
 広大な貝取潤溪谷の保養温泉地に位置する身も心もあたたかになる温泉。お風呂から眺められる四季折々の景色、周辺には遊歩道や公園もあり、大成の大自然を満喫できます。●場所/せたな町大成区貝取潤●入浴料/大人360円、小人100円●問い合わせ先/国民温泉保養センター 013

せたな町大成区

「国民温泉保養センター」
 弱アルカリ性温泉で、冷感性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果がある成分も含まれているそうです。●場所/瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ●営業時間/午前10時から午後9時まで※毎月第1・3月曜日定休●入浴料/大人350円、中人140円、小人70円●問い合わせ先/やすらぎ館 0137・87・3841

せたな町瀬棚区

「公営温泉浴場「やすらぎ館」
 北檜山産のきらら397を100%使用。芳醇で辛口の味わいは新鮮な魚介や鍋物にピッタリ! ●価格/原酒720ml 1,500円、0円、特別純米酒720ml 1,500円、一升瓶2,980円●販売先/温泉ホテルきたひやま、町内各酒販店●問い合わせ先/温泉ホテルきたひやま 0137・84・4120

せたな町北檜山区

「地酒「よし」」好評発売中!
 北檜山産のきらら397を100%使用。芳醇で辛口の味わいは新鮮な魚介や鍋物にピッタリ! ●価格/原酒720ml 1,500円、0円、特別純米酒720ml 1,500円、一升瓶2,980円●販売先/温泉ホテルきたひやま、町内各酒販店●問い合わせ先/温泉ホテルきたひやま 0137・84・4120

今金町

「温泉も送迎もぜんぶ無料」
 『ペリカでのんびり観楓会・忘年会』
 日帰りでもプチ旅行気分が楽しめるクアアラザペリカのご宴会。温泉で疲れを流したらビールでシユポッ仲間とわいわいやりませんか?お一人様3,500円(飲み放題付き)。(予算・ご希望に応じて各種お料理をご用意致します。3~50名様程度まで対応可。最新通信カラオケ完備。お気軽にご利用ください。●問い合わせ先/クアアラザペリカ 0137・83・7111

料金) ●問い合わせ先/ひらたない荘 01398・2・3330



高校の授業「産業社会と人間」の一環として（北檜山区・瀬棚区）
檜山北高1年生による清掃活動 9/21

9月21日（金）、檜山北高等学校の1年生が「産業社会と人間」の授業の一環として、町内で清掃活動を行いました。

この日は、5・6時間目の時間を使って北檜山区の玉川公園や太櫓海水浴場、瀬棚区の馬場川沿いのごみ拾いを実施。その他にも、町内施設でのボランティア活動なども予定しているそうです。

檜山管内スポーツフェスタ（瀬棚区）

「サッカー競技」せたな町瀬棚区チーム優勝 9/23

9月23日（日）、瀬棚区の三杉球場で、平成19年檜山管内スポーツフェスタ「サッカー競技」が行われました。

当日は秋晴れのもと、檜山管内からせたな町（瀬棚区、北檜山区）今金町、乙部町、江差町の4町5チームが参加し檜山一の座を争いました。

決勝戦ではせたな町（瀬棚区）と乙部町が対戦し、せたな町（瀬棚区）が勝利し、見事檜山一の座に輝きました。



せたな町のサッカー少年大活躍！（北檜山区・瀬棚区）

サッカーチーム見事1位2位独占 9/30

9月30日（日）、瀬棚区で開催された第1回瀬棚ライオンズ杯U-9サッカー（8人制）大会（小学校3年生以下の大会）において、せたな町から出場した2チームが素晴らしい成績を収めました。

【優勝】北檜山サッカースポーツ少年団

【準優勝】SETANA・ISOBE・Jr・FC

◎最優秀選手 松尾悠莉（写真前列右から5番目）
 北檜山サッカースポーツ少年団

◎優秀選手 三浦 快（写真前列左から4番目）
 北檜山サッカースポーツ少年団

須田 涼（写真前列右から4番目）
 SETANA・ISOBE・Jr・FC



初の共同開催で盛大に

健康づくりの集い・ふれあい広場'07せたな 9/30

9月30日（日）、瀬棚区のB&G海洋センター体育館で「第2回せたな町健康づくりの集い・ふれあい広場'07せたな」（町、町社会福祉協議会主催）が開催されました。健康づくりの集いは昨年から3区合同により、持ち回りで開催。今年も、瀬棚区独自で毎年開催しているふれあい広場と初の共同開催となりました。健康づくりの集いでは、体力測定や健康相談コーナーなどが設けられ、ふれあい広場では、馬場川小学校や瀬棚商業高等学校による販売コーナーなどが設けられました。その他YOSAKOIソーラン踊りや民謡なども披露され、会場は多くの町民で賑わいました。





秋晴れのもとたくさんの声援を受けながら（北檜山区）

「北檜山幼稚園運動会」 9/30

9月30日（日）、北檜山幼稚園のグラウンドで運動会が開催されました。

町内の保育所や小中学校の運動会は、6月、7月に行われるのに対し、北檜山幼稚園では毎年この時期に開催され、当日は秋晴れのもと、園児たちはお父さん、お母さん方のたくさんの声援を受けながら、日頃の練習の成果を元気よく披露しました。楽しい親子競技やお父さんによるクラス対抗の綱引でも会場内は盛り上がっていました。最後に行われた恒例の紅白リレーでは、負けたチームの中で苦やし涙を流す園児もいました。

事故死ゼロのまち「交通安全街頭啓発」（大成区）

大成保育園児からのお願い 10/4

わが町もこれから、本格的に冬を迎え降雪により路面状況は著しく変化し、冬型交通事故が発生しやすい時期となります。

そんな交通事故を未然に防ごうと大成保育園児による「交通安全街頭啓発」が10月4日（木）行われました。大成駐在所前において道行くドライバー1人1人に「安全運転お願いします」と手作りのマスコットを渡しながらかけました。



記念すべき20回目（北檜山区）

北檜山中学校「吹奏楽部定期演奏会」 10/6

10月6日（土）、ふれあいプラザにおいて「第20回北檜山中学校吹奏楽部定期演奏会」が開催され約150名の観客が詰め掛けました。吹奏楽部の部員は、現在19名。昨年は北海道吹奏楽コンクール函館地区大会で銀賞、今年は銅賞を受賞するなど広く活躍しています。記念すべき20回目となったこの日は、ゲストに昨年全道大会で金賞に輝いた檜山北高等学校吹奏楽局の皆さんや北中OBの6名を迎え、「千の風になって」、「学園天国」など12曲を披露。素晴らしい演奏のほかダンスパフォーマンスも披露され、会場からは大きな拍手と声援が贈られました。

出勤現場にいるかのような緊張感あふれる雰囲気（大成区）

大成区消防団秋季放水訓練 10/7

10月7日（日）、大成区久遠丸山団地において、公営住宅の火災を想定した大成消防団の秋季放水訓練が行われました。

大成区ではここ数年火災は発生していませんでしたが、今年に入って住宅火災が1件発生しており、当日は団員総勢60名が参加し、3箇所からの放水により本番さながらの緊張した雰囲気で行われました。

これからの季節は、暖房器具の取扱などによる不注意・不始末から火災が発生する危険が高くなることから、町民の皆さんはくれぐれも火の取扱に十分注意してください。



平成19年度 町民文化祭のお知らせ

今年度の「せたな町民文化祭」は、下記の日程により開催されます。作品展示・芸能発表の部いずれも、町民皆様が日頃やっている活動、練習の成果発表の場でありますので、友人、知人をお誘い合わせの上、気軽に各会場まで足を運んでください。



	大成会場	瀬棚会場	北檜山会場
作品展示の部	11月2日(金)～11月4日(日) 大成町民センター	11月2日(金)～11月4日(日) B & G 海洋センター体育館	11月3日(土)～11月4日(日) ふれあいプラザ
芸能発表の部	11月17日(土) 大成町民センター	11月11日(日) 瀬棚町民センター	11月18日(日) ふれあいプラザ
問い合わせ先	大成教育事務所 ☎ 01398-4-5511	瀬棚教育事務所 ☎ 0137-87-3322	教育委員会生涯学習課 ☎ 0137-84-5111

情報センター2階 郷土資料室がリニューアル

せたな町情報センター2階の郷土資料室がリニューアルしました。

旧国鉄瀬棚線北檜山駅舎で使われていた様々な道具や農業関係では、米づくり用具類の今と昔が比較できるように工夫をしております。

また、町指定文化財の阿波浄瑠璃人形と筋兜は常設展示をしております。

入場は無料ですので、お気軽にご覧ください。



入場無料
整理券が必要です

クラシックバレエ公演のお知らせ

平成19年度 財団法人北海道文化財団「文化の宅配便開催事業」



～スペシャルプログラム～

当日の公演前にバレエ衣装の試着が出来ます。(子どものみ) 年令・身長・足のサイズを大成教育事務所までお申込下さい。

■申し込み・問い合わせ先
大成教育事務所 ☎01398-4-5511

- 開催日／平成19年11月16日(金)
- 時間／開場 午後6時～
開演 午後6時30分～
- 場所／大成町民センター大ホール
- 出演／ユニット・リトルバレエ
- 内容／「白鳥の湖」「くるみ割り人形」など

公立高校配置計画について、道教委は平成十八年に策定した「新たな高校教育に関する指針」に基づき、平成二十年から具体的な配置計画が進められます。少子化により中卒生徒の大幅な減少から、特に、地方の高等学校の統廃合は、大きな課題となっております。

町内においても、大成高等学校が昨年度生徒募集停止となり、平成十九年度もつと歴史は昭和十九年度に北校の道立課程として認可され、翌年二十四年に久遠分校定時制水産課程として認可され、四年に独立校舎が完成し、十校舎として開校し、昭和四十一年に今日まで地域における産業後継者の育成、教育・文化の大きな役割を果たしてきています。昭和三十八年には普通科へ学科転換、更にはその後全科制課程となり、時代の要請と的確に捉え、地域と一体となった様々な特色ある教育を推進し、体力づくり・ボランティア等、郷土芸能・伝承等々、幾多の栄誉に浴し、歴史を有する。開校以来、千二百五十余名の有為な人材を輩出し、多くが地元、道内外で活躍しています。今、五十九年という長い歴史を閉じ、長年「おひさま」地域の高校として支えてきた、本校にとつて、一抹の寂しさを感じ、深いものがあると思いたります。

本校には、檜山北高校、瀬棚商業高校、北檜山北高校、後加速、再編、統合、高専、後継、存続、発展、取組、分学、行政関係者、一層の努力が求められ、





第21回町民歩こう会（大成区）

9月29日、第21回目を向かえた町民歩こう会が、秋晴れとなった大成会場で開催されました。

幼児・児童含め約70名の参加により、平田内小学校から貝取潤キャンプ場までの約4.5kmのコースを交通安全の呼びかけや国道沿いのゴミ拾いなどを行いながら、それぞれのペースで、約1時間から1時間半をかけて歩きました。

キャンプ場では、バーベキューやスポーツ交流で楽しみました。

大成区民ミニバレーボール大会

大成区体育協会主催による第22回大成区民ミニバレーボール大会が、9月30日、農漁村総合センターで行われました。区民約80名が3つの区分に別れ、熱戦が繰り広げられました。

上位の成績は次のとおりです。

- 【男子の部】 第1位 パチンコ命
- 第2位 大成高校
- 第3位 筋肉の会
- 【女子の部】 第1位 血族
- 第2位 チーム O・PA・PI
- 第3位 1人だけ20代
- 【男女混成】 第1位 大殺界には負けないぞ
- 第2位 バスケB
- 第3位 お魚屋さん



第36回大成区民駅伝競走大会

10月6日、晴天に恵まれた大成区内コースで、駅伝競走大会が行われました。瀬棚区から、各スポーツ少年団の参加もあり、5kmコースが19チーム、10kmコースが5チームの計24チームが出場しました。

各選手は、一本のタスキを引き継ぎ力走しました。

結果は次のとおりです。



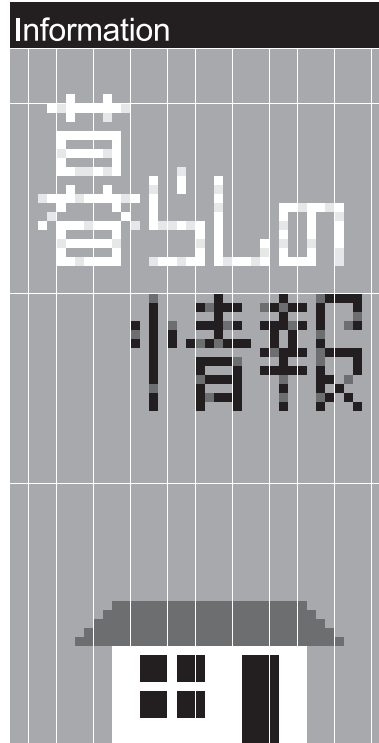
5km	小学生男子の部	1位 瀬棚フィリーズA 2位 激馬 3位 せたなジュニアC
	小学生女子の部	1位 イベリコPIKKU 2位 平田内小C 3位 スラムダンク
	中・高生女子の部	1位 嵐のケイコ
10km	一般男子の部	1位 瀧澤スタンドようへいクラブ 2位 ヤングマン? 3位 平田内小A
	一般女子の部	1位 未完成
	中学生男子の部	1位 なんでもいい 2位 SUNS
	一般男子の部	1位 ハマト商店駅伝クラブ
		2位 筋肉の会 3位 大成高校

第2回せたな町民ソフトボール大会

10月7日（日）、北檜山スポーツ公園グラウンドをメイン会場に、町内12チーム（北檜山区8チーム、瀬棚区4チーム）186名の選手が参加し、第2回せたな町民ソフトボール大会が晴天の下で盛会に開催されました。（昨年、合併後初めての大会でしたが雨天の為ソフトバレーボール大会を実施）開会式では、佐藤陽恵さん（瀬棚区本町4区町内会）が選手宣誓、大会長、来賓による始球式が3コートで行われた後、各チーム、選手は大勢のサポーターの声援を背に、熱戦、乱戦、好プレー、珍プレーを繰り広げ、和気あいあいの中にも勝利を目指しながら、ふれあいを深め、有意義なスポーツ交流の一日となりました。

【結果】●優勝／寿町宝寿山●準優勝／緑町ヤンチャーズ●第3位／元町





ご利用ください

北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への11月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

●派遣日時

- ・11月1日(木)午前9時～正午
- ・11月28日(水)午後1時～5時
- ・11月29日(木)午前9時～正午

●問合せ

北檜山職業相談室

☎0137・84・5724

●問合せ

ハローワーク八雲

☎0137・62・2509

●問合せ

ハローワーク江差

☎0139・52・0178

ご参加ください

新規高卒者就職面接会 in 函館のお知らせ

平成20年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした就職面接会を開催します。一人でも多くの生徒が早期に就職内定を得られるよう事業主の皆様の参加をお待ちしております。

●日時

11月15日(木) 午後1時～4時

●場所

函館ハーバービューホテル

●内容

平成20年3月新規高等学校卒業予定者で就職先が内定していない生徒と企業との就職面接会

●問合せ

ハローワーク函館 函館公共職業安定所企画調整部門

☎0138・26・0735

ご相談ください

特設人権相談所を開設します

児童・生徒のいじめ、体罰、家庭内のいざこざ、借地借家、不動産、隣人とのトラブル、身近な法律・人権問題など、困りごと心配ごとがありましたらご相談ください。どなたでも自由に相談できます。(相談無料、秘密厳守)

●日時

11月8日(木) 午後1時～3時

●場所

町民ふれあいプラザ

●相談員

西村眞／藤沢明／板垣洋子

●問合せ

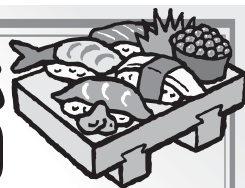
役場総務課地域生活係

☎0137・84・5111

ご利用ください

札幌国税局からのお知らせ

札幌国税局では、税務相談室又は税務署にお寄せいただく電話による一般的なご相談について、国税局税務相談室職員が電話でお応えする「電話相談センター」を11月1日(木)に開設します。電話による相談をご希



きよ鮎

北檜山区北檜山11 ☎0137-84-5632

(当店、不定休のため電話にてご予約お願いします。)

御法事・各種宴会のご予約承っております。

ご予算・料理などお気軽にご相談ください。飲み物持ち込み可です

ご来店の際は
うきうきポイントカード
を忘れずに!

特上鮎	二、二〇〇円
上鮎	一、六〇〇円
中鮎	一、三〇〇円
並鮎	一、〇〇〇円

●きよ鮎鮎券
●北檜山商工協同組合商品券・特別商品券をお持ちの方、大歓迎です!!

ご利用ください

停電情報サービスの開始について

11月1日から、フリーダイヤル(☎0120・895・121)で停電情報をお

●問合せ

八雲税務署総務課

☎0137・63・2148

喫茶店はじめました!



お気軽にお茶しに来ませんか?

- | | |
|-------|------------|
| Drink | Food |
| ●コーヒー | ●パスタ |
| ●紅茶 | ●カレー |
| ●ジュース | ●シフォンケーキほか |

居酒屋

いかりや

瀬棚区本町 ☎0137-87-3340

■営業日/水・金・土曜日
■時間/午前 11時から
午後 2時30分まで

(有料広告)

(有料広告)

戸籍の窓口

(9月1日～9月30日届出)



お誕生おめでとう

- 工藤 かのん 樺音くん (慎吾) 丹羽
- 安藤 しほん 駿くん (健次) 本町5区

ご結婚おめでとう

- [水野 貴之さん 北檜山
- [伊藤 由記さん 北檜山
- [滝澤 直樹さん 北檜山
- [菊地 和美さん 今金町
- [加藤 純基さん 北檜山
- [山川 裕子さん 江差町
- [坂内 仁さん 久遠
- [田中未沙子さん 都

おくやみ申し上げます

- 日置 エチさん (75歳) 小川
- 須甲 好助さん (97歳) 小倉山
- 森 榮一さん (71歳) 愛知
- 河田美喜子さん (81歳) 豊岡
- 八子 桃代さん (88歳) 豊岡
- 大谷フクエさん (82歳) 本町9区
- 次村 亀司さん (92歳) 都
- 上野義太郎さん (79歳) 本陣
- 作俵 サキさん (94歳) 本陣
- 加藤マチヨさん (88歳) 富磯

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

人口と世帯

	9月末現在 (前月比)
人口	10,509人 (-16)
男	4,963人 (-8)
女	5,546人 (-8)
世帯	4,677世帯 (-1)

知らせする「ほくでん停電情報サービス」を開始します。無料で停電地域などの情報を聞くことができますので、ご利用ください。

問合せ 北海道電力㈱八雲営業所お客さまセンター
 0137・62・2531

せたな警察署からのお願い
オウム特別手配被疑者の発見にご協力を
 オウム関係特別手配被疑者である、平田信(42歳)、高橋克也(49歳)、菊地直子(35歳)は、依然として行方が分からない状態です。捜査が長期化する中、発見検査のためには住民の皆様の協力と情報が必要です。

- 「顔や特徴が似ている人を見た。」などどんな些細なことでも警察まで情報をお寄せ下さい。
- ◎特徴
- 平田信(ひらたまこと) 42歳 身長183センチ ひげが濃い 北海道出身
 - 高橋克也(たかはしかつや) 49歳 身長173センチ 眉毛が濃い 頭が大きい 近視
 - 菊地直子(きくちなおこ) 35歳 身長159センチ 右こめかみと右目の下にホクコ
- 問合せ** せたな警察署
 0137・84・6110

平成19年度 自衛官採用試験のお知らせ

防衛省・自衛隊は、来年採用になる平成19年度自衛官の採用試験を下記のとおり行います。

種類	受験資格・年齢	試験日	受付期間	試験場所
陸上自衛隊生徒	17歳未満の男子 中学卒業者 (来春卒業予定者含む)	H20.1.12日	H19.11.1日 H20.1.8日	せたな町民ふれあいプラザ

問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 0137-82-0258
 メールアドレス recruit-hakodate@pco.mod.go.jp

年金係からのお知らせ

国民年金保険料収納業務の民間委託について

「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づき、平成19年10月1日より、民間事業者の創意工夫やノウハウを活用して収納の向上を図ることを目的とし、社会保険庁が実施している保険料の収納業務のうち、国民年金保険料の納付のご案内及び納付の申出があった場合の収納等を民間競争入札により民間事業者に委託しています。



なお、委託を受けた者は、国家公務員と同様の守秘義務が課せられており、必要な情報以外は閲覧できないことになっております。皆様のご理解をお願いいたします。

- ・委託期間：平成19年10月1日～平成22年9月30日
- ・委託業者：「株式会社 トライアイ」

問い合わせ先/函館社会保険事務所 0138-56-1161

- ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/栗城] 0137-84-5111 (内線1137)
- ・瀬棚総合支所総務税務課戸籍年金係 [担当/浜登] 0137-87-3311 (内線3114)
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係 [担当/栄田] 01398-4-5511 (内線2158)



第30回少年剣道江差大会

10月7日(日) 社団法人江差地方法人会杯剣道大会(江差法人会主催)が上ノ国町で、10月8日(月) 第30回少年剣道江差大会(江差剣道連盟主催)が江差町で開かれ、北檜山剣道連盟(伊関寿之会長)の選手が優秀な成績を収めました。



社団法人江差地方法人会杯剣道大会

■10/7 社団法人江差地方法人会杯剣道大会の結果

Table with 4 columns: 団体 (小学生5人制), 個人 (小学生女子4年生以下, 小学生女子5・6年生, 中学生女子), 準優勝, 優勝, 準優勝, 第3位, 優勝. Lists names and affiliations of winners and runners-up.

■10/8 第30回少年剣道江差大会の結果

Table with 4 columns: 団体 (小学生5人制, 中学生5人制), 個人 (小学生女子3・4年生, 小学生女子5・6年生, 小学生女子), 準優勝, 第3位, 優勝, 準優勝, 敢闘賞. Lists names and affiliations of winners and runners-up.

編集後記

▼今月号では平成18年度決算の概要と、昨年の財政非常事態宣言から1年が経過し、財政状況がどう変わったかをお知らせしました。また、11月から各地で地区懇談会を開催します。その中でも財政状況についてご説明する予定ですので、たくさんご来場くださいませようお願いします。▼今回はスポーツの秋らしくスポーツネタが多くなりまして、各種受賞などをあわせて1年を通じて意外と多い事がわかります。活躍する皆さんのために、専用ページを設けるべきか：財政状況と相談しながら考えてみたいと思います。▼太平洋赤道域の中央部(日付変更線付近)から南米ペルー沿岸にかけての広い海域で海面水温が平年に比べて低い状態が続く。二・ニヤ現象が今後も続く見通しで、冬に二・ニヤ現象があると、日本では寒冬という話があります。たしかに今年の道内の初雪は10月12日で、昨年より10日早く、観測開始以来6番目に早い記録だったそうです。昨年は暖冬でスキー場も休業が相次ぎ、個人的には冬タイヤを新しくしたのにもったいないな：油の値段も気になります。いづれにしても、タイヤが磨り減っても、あまり寒くない方がいいなと思っ今日この頃です。(乾)

編集・発行 せたな町政策調整課広報統計系 千代田 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1 0137-84-5111/0137-84-4657

せたな町のホームページ http://www.town.setana.jp/ せたな町のホームページ http://www.town.setana.jp/