

<ひなまつりの集い>

- ※ 日時 3月2日(日)10:30～
- ※ 場所 大成図書館児童室
- ※ 内容 ひなまつりに関する絵本の読み聞かせや、おひなさまの工作をする予定です。



<せつぶんの集いの様子>

1月26日(日)に大成図書館でせつぶんの集いをしました。荒谷さんに読み聞かせをしていただき、その後に、みんなで鬼のおめんを作りました。6種類の鬼のおめんから、好きなおめんを選んで、ハサミで切り抜き、輪ゴムを付けて完成です！

次に楽しみにしていた豆まきをしました。去年に引き続き、杏珠パパに鬼役をしてもらい、みんなで豆まきを楽しみました！女の子しかいなかったの、鬼役の杏珠パパに当たらなかったです！鬼役をしてくれてありがとうございました。豆まきをしたお菓子を、みんなで拾い集めて、楽しくお話しながら食べました。



〔 読み聞かせボランティア募集 〕

せたな町教育委員会事務局では、平成21年10月に「せたな町子どもの読書活動推進計画」を策定し、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高め、進んで読書を行う態度を養い、生涯にわたる読書習慣を身につけることができるよう、整備に努めております。発達段階に応じた読書に親しむ機会として、図書館事業や各学校での読み聞かせボランティアを募集しております。

図書や読み聞かせに興味のある方や、ボランティアについてのご質問などございましたら大成図書館に、ご連絡ください。お待ちしております！

〔 本のリクエストや読みたい本はありませんか？ 〕

図書施設では、新刊書を中心に定期的に図書の購入をしております。購入に際しては、新刊情報などをもとに町民のニーズに合うように心がけておりますが、全てに対応できているとはいえません。町民のみなさんからのリクエストがありましたらお近くの施設にお申し出下さい。

※(リクエストに応えられない場合もありますのでご了承下さい)

<わたしのとびっきりの一冊>

図書館に勤務して9年目を迎えました。この間、多くの本との出会いがありましたが、とても感動した本、おもしろかった本などもたくさんありました。その一部をご紹介します、ぜひ皆さんにも手にとっていただきたい本をご紹介します。(大成図書館 佐藤)

- ◆「月光の誘惑」・赤川 次郎 著…十五年前、高校生の美紀は自殺をする気でやって来た岬で、見知らぬ女から赤ん坊を託された。美紀の娘として育てられた涼子は、ピアノに打ち込む快活な十六歳の少女へと成長したが…。
- ◆「おばけのケーキ屋さん」・SAKAE 著…おばけのケーキ屋さんは、自作の世界一美味しいケーキを食べさせてみんなビックリさせるのが大好き。そんなおばけの元に、小さな女の子がやってきます。ちょっと不機嫌そうな女の子に、早速ケーキを振る舞うと…。

<3月の各施設の開館情報>

せたな町情報センター (北檜山区北檜山 266 番地 TEL 0137-84-5342)

◆開館時間:10時~18時

◆休館日:3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

瀬棚図書センター (瀬棚区本町 728 TEL 0137-87-3901)

◆開館時間:9時30分~17時

◆休館日:3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

(年末年始及び図書整理日等の臨時休館日除く)

大成図書館 (大成区都386番地 TEL 01398-4-6161)

◆開館時間:10時~17時(年末年始及び図書整理日等の臨時休館日除く)

◆休館日:3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

(正午から午後1時まで休館しています。)



今月のおすすめ本 大成図書館

- ◆『連写 TOKAGE 3』 今野 敏 著 (一般書)
東京都内でバイクを利用したコンビニ強盗が連続発生。しかも国道246号沿いに集中している。警視庁の覆面捜査チーム“トカゲ”にも召集がかかる。上野数馬と白石涼子は捜査本部が置かれた世田谷署へと急行、新設されたIT捜査専門組織・警視庁捜査支援分析センターも総動員されるが、解決の糸口が見つからない…。漆黒のライダーはどこへ消えたのか？
- ◆『昭和の犬』 姫野 カオルコ 著 (一般書)
柏木イク、昭和33年生まれ。いつも傍らに、犬。犬から透けて見える飼い主の事情。『リアル・シンデレラ』以来となる長編小説！第150回 直木賞受賞！『穴』『恋歌』受賞作品もあります！
- ◆『日本橋本石町やさぐれ長屋』 宇江佐 真理 著 (一般書)
日本橋本石町やさぐれ長屋。ここに住まうのはみんな事情を抱えた人ばかり。笑って怒って泣いて——心温まる江戸人情物語。
- ◆『酷ハーシュ』 前川 裕 著 (一般書)
壊れている、狂っている。何もかも……。歪な欲望が乱反射する戦慄の警察小説。新婚夫婦が惨殺された。凶器は手斧、意味不明の遺留品。血まみれの若妻は、結婚式場のパンフレットを犬のように啜っていた。難航する捜査に現場の不協和音が高まる中、密告がもたらされ捜査官が一人姿を消した……。
- ◆『中年心得帳』 林 真理子 著 (一般書)
女40歳にして惑わず、50歳にして天命を知る！？読めば一生、女の現役！“楽しい中年のための心得”。美への飽くなき挑戦をつづける著者が「中年の壁」を前に、複雑なオンナゴコロを綴った痛快エッセイ
- ◆『60歳からしておきたいこと』 坂東 真理子 著 (一般書)
品格ある老い方とはどういう生き方なのだろうか？理想の終活とは？団塊の世代に向けた「老前整理」と「旅立ち支度」の指南書。国民的ベストセラー『女性の品格』『親の品格』の著者・坂東真理子が自身の体験を通じて書き下ろした今からできる身近な老活と終活
- ◆『昨日のカレー、明日のパン』 木皿 泉 著 (一般書)
悲しいのに、幸せな気持ちにもなれるのだ—。七年前、二十五才という若さであっけなく亡くなってしまった一樹。結婚からたった二年で遺されてしまった嫁テツコと、一緒に暮らし続ける一樹の父・ギフは、まわりの人々とともにゆるゆると彼の死を受け入れていく。なにげない日々の中にちりばめられた、「コトバ」の力がじんわり心にしみてくる人気脚本家がはじめて綴った連作長編小説。
- ◆『たったひとりのともだち』 原田 えいせい 著 (児童書)
唯一の友だちである重病の少年を毎日見舞うカラス。天使が来るなら死ぬのも怖くないという少年にカラスは……。
- ◆『ふなっしーのおはなっしー』 ふなっしー 著 (児童書)
みんなのふなっしーが絵本になったよ！笑いあり、涙あり、そしてもちろん梨汁ブシャー！！あり 迷子の女の子を船橋市内の家まで送り届けたふなっしーにまさかの事件発生？！
- ◆『イチゴウサギをさがしましょ』 インド・ウェイブ 著 (児童書)
人気絵さがしパズル絵本シリーズ「ウサコレフレンズ」が、もっとキュート！になりました。チェリーウサギやクローバーウサギ、ウェイトレスウサギなど、300種以上のオシャレなウサギの中から、無事、イチゴウサギを見つけられるかしら？
- ◆『ONEPIECE』・『NARUTO』・『トリコ』 3月4日発売予定です！ (コミック)

※発売日前・予約中のももありますので、図書の有無については各施設にご確認下さい

<情報センター>

- ◆『 連写 TOKAGE3-特殊遊撃捜査隊 』 今野 敏 著 (一般書)
東京都内でバイクを利用したコンビニ強盗が連続発生。しかも国道 246 号沿いに集中している。警視庁の覆面捜査チーム“トカゲ”にも召集がかかる。上野数馬と白石涼子は捜査本部が置かれた世田谷署へと急行、新設された IT 捜査専門組織・警視庁捜査支援分析センターも総動員されるが、解決の糸口が見つからない…。漆黒のライダーはどこへ消えたのか?
- ◆『 ジョバンニの島 』 杉田 成道 著 (一般書)
舞台は終戦前後の北方四島のひとつ色丹島。寛太と純平の幼い兄弟が戦争によって引き離された父に会うため、100 キロ離れた収容所を目指す。親子の絆、兄弟愛、命の尊さを問いかける物語。
- ◆『 恋歌 』 朝井 まかて 著 (一般書)
樋口一葉の歌の師匠として知られ、明治の世に歌塾「萩の舎」を主宰していた中島歌子は、幕末には天狗党の林忠左衛門に嫁いで水戸にあった。尊皇攘夷の急先鋒だった天狗党がやがて暴走し、弾圧される中で、歌子は夫と引き離され、自らも投獄され、過酷な運命に翻弄されることになる。第 150 回 直木賞受賞
- ◆『 わさびちゃんとひまわりの季節 』 たざわ いりこ 著 (児童書)
2013 年 6 月 2 日、路上でカラスに襲われて大怪我を負っていた生後間もない子猫を「父さん」と「母さん」が保護します。子猫は「わさびちゃん」と名づけられ、父さん母さんとその家族、病院の先生の手厚い介護で順調に回復し、元気でやんちゃに成長していきました。ところが、ある日とつぜん容体が悪化。父さん母さんと出会って 87 日目、わさびちゃんは天国へ旅立ってしまいます。わさびちゃんが家族に愛され、小さな体で生きぬいた日々と、家族のその後を描く愛の物語。
- ◆『 ポポ君のみんなでおすし 』 accototo 著 (児童書)
日曜日、カバのポポくんと友だちは、相撲大会に参加することになりました。横綱に勝てば、米俵 1 俵! ところが、大きな横綱相手に、一人では全く歯が立ちません。そこで、ポポくんたちはみんなで力を合わせて立ち向かうと、見事に横綱をたおすことができました。そこで、ポポくんたちはいいことを思いついて……。かわいいのりまきや、種類豊富になりずしなど、作ってみたいおすしがいっぱい!

<瀬棚図書センター>

- ◆『 舞台 』 西 加奈子 著 (一般書)
「生きているだけで恥ずかしい——。」自意識過剰な青年の、馬鹿馬鹿しくも切ない魂のドラマ! 29 歳の葉太はある目的のためにニューヨークを訪れる。初めての一人旅、初めての海外に、ガイドブックを暗記して臨んだ葉太だったが、滞在初日で盗難に遭い、無一文になってしまう。虚栄心と羞恥心に縛られた葉太は、助けを求めることすらできないまま、マンハッタンを彷徨う羽目に……。決死の街歩きを経て、葉太が目にした衝撃的な光景とは——? 思い切り笑い、最後にはきっと泣いてしまう。圧倒的な面白さで読ませる、西加奈子の新境地長編小説!
- ◆『 穴 』 小山田 浩子 著 (一般書)
仕事を辞め、夫の田舎に移り住んだ夏。見たことのない黒い獣の後を追ううちに、私は得体の知れない穴に落ちる。夫の家族や隣人たちも、何かがおかしい……。ごく平凡な日常の中に、ときおり顔を覗かせる異界。『工場』で新潮新人賞・織田作之助賞をダブル受賞した著者による待望の第二作品集。芥川賞受賞作のほか「いたちなく」「ゆきの宿」を収録。
- ◆『 ターミナルタウン 』 三崎 亜記 著 (一般書)
まったく新しい「町興し」小説、ここに誕生。ターミナルタウンとして鉄道とともに発展してきた町、静原町。しかしあるとき、乗り換え路線の廃止により、ほとんどすべての列車が、この町を通過することになった——。鉄道に忠誠を誓った町が、鉄道を失ったとき。そこには何が残るのか。凋落したこの町に、人を呼び戻すことはできるのか。さまざまな人の思惑が交錯する、誰も見たことのない「町興し」小説。
- ◆『 ちっちゃん おさかなちゃん 』 ヒド・ファン・ヘネヒテン 著 (児童書)
ちっちゃんおさかなちゃんが、海の中でママを探します。つぎつぎにお友だちに出会い…無事ママにも会えるかな? 世界中のママがキュンとした、かわいらしいお話。黒い背景にカラフルな色づかいが、赤ちゃんの目を引きつけ 0,1,2 歳は大喜びます。丈夫なのに軽い合紙絵本。
- ◆『 アニマルアドベンチャー(1)アムールヒョウの親子を救え! 』 アンソニー・マゴーン 著(児童書)
シベリアの奥深い森で、アムールヒョウの母親は危険を感じていた。なにかが来る。人間よりも素早く、トラよりも恐ろしいなにかが…! 動物好きの少女アマゾン、メカ好きのいとこのフレイザー、動物保護団体“トラックス”のメンバーとともに、絶滅寸前のアムールヒョウを救うため、ロシアへと旅立つ。手に汗にぎる冒険が始まった!

平成26年4月から新たに ペースメーカーや人工関節等を 入れた方に対する 身体障害者手帳の認定基準が変わります

医療技術の進歩により、ペースメーカー等※1や人工関節等※2を入れても大きな支障がなく日常生活を送ることができる方が多くなったことを踏まえ、医学的見地から検討を行い、平成26年4月から身体障害者手帳の認定基準を見直すこととしました。

※1 体内植え込み型除細動器(ICD)を含む ※2 人工骨頭を含む

◎ペースメーカー等を入れた方（心臓機能障害）

平成26年3月まで

一律1級に認定

平成26年4月から

1級、3級、4級のいずれかに認定※3

※3 ペースメーカー等への依存度や日常生活活動の制限の程度に応じて認定（裏面参照）

◎人工関節等を入れた方（肢体不自由）

平成26年3月まで

【股関節・膝関節】
一律4級に認定

【足関節】
一律5級に認定

平成26年4月から

【股関節・膝関節】
4級、5級、7級、非該当のいずれかに認定※4

【足関節】
5級、6級、7級、非該当のいずれかに認定※4

※4 術後の経過の安定した時点での関節可動域等に応じて認定

平成26年4月1日以降の申請から新たな認定基準の対象になります。
ただし、平成26年3月末までに診断書・意見書が作成された方については、
同年6月末までに申請すれば従来の基準で認定されます。（裏面参照）

ペースメーカー等の具体的な判断基準

- 心臓機能を維持するための機器（ペースメーカー等）への依存度や日常生活活動の制限の程度を勘案し、以下のとおり等級の認定を行います。

1 級

- ・機器への依存が絶対的な状態（クラスⅠ）※¹でペースメーカー等を体内に入れた方
- ・機器への依存が相対的な状態（クラスⅡ以下）※¹でペースメーカー等を体内に入れ、身体活動能力が2メッツ※²未満の方

3 級

- ・クラスⅡ以下の状態でペースメーカー等を体内に入れ、身体活動能力が2以上4メッツ未満の方

4 級

- ・クラスⅡ以下の状態でペースメーカー等を体内に入れ、身体活動能力が4メッツ以上の方

※¹ 日本循環器学会のガイドラインにおけるエビデンスと推奨度のグレード

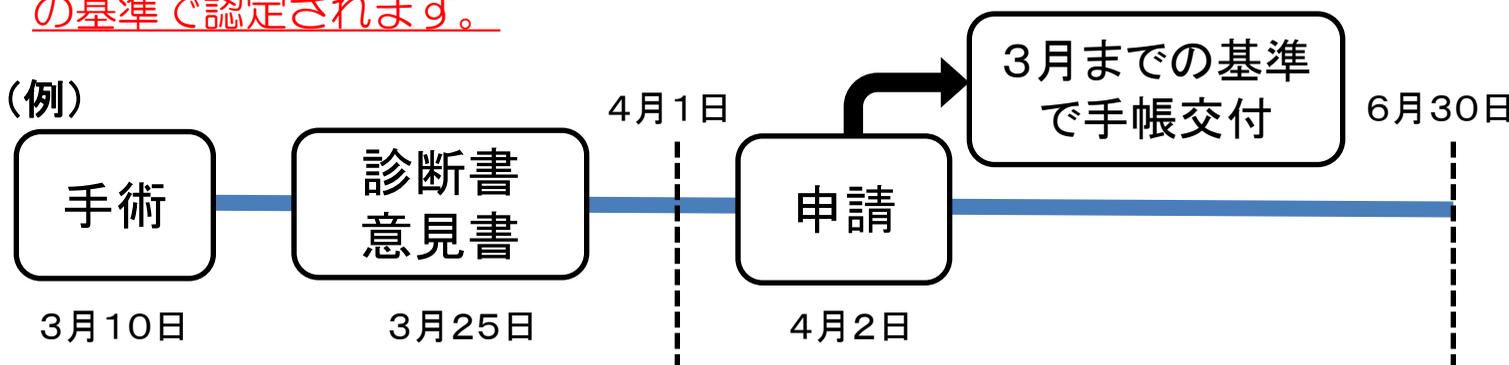
※² 身体活動能力を示す値（運動時の酸素消費量が、安静時の何倍に相当するか示す運動強度の単位）

- なお、体内に入れた後に日常生活活動の制限の程度が改善する可能性があることから、3年以内に再認定を行います。
- 再認定は、身体活動能力に応じて行い、1級は2メッツ未満、3級は2以上4メッツ未満、4級は4メッツ以上とします。
- 体内植え込み型除細動器（ICD）を入れた方も同様の基準を適用します。
- 先天性疾患（18歳未満で心疾患を発症した方）により体内に入れた方については、従来どおり1級です。

◎経過措置

今回の変更は4月1日以降に申請された方から適用されますが、3月末までに診断書・意見書が作成された方については、6月末までに申請すれば従来の基準で認定されます。

(例)



ご不明な点、その他の詳細については、以下の担当窓口までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

せたな町保健福祉課福祉係
電話 0137-84-5111

北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課
電話 011-231-4111(代表)

[プログラム]

- 平均律 第1巻より2つのプレリュードとフーガ
ヨハン・セバスチャン・バッハ
- ソナタ 第31番 Op.110
ルードヴィヒ・ヴァン・ベートーヴェン
- 「(人の)諸性格」より第2番「ものしずか」
ポール・モラヴェッツ
- ソナタ 第7番 Op.83
セルゲイ・セルゲイヴィッチ・プロコフィエフ

[ピアノ連弾]

- 森 千尋さん(北檜山小6年)
- 三浦徳斗さん(北檜山小4年)
- 秦 夕日さん(瀬棚中2年)
- 河原泰平さん(一般)



23th ジョン神塚 ピアノコンサート

3月20日(木)

開演/午後7時

(開場/午後6時30分)

瀬棚町民センター

大人.....1,000円
高校生以下...無料

チケット
取扱場所

せたな町教育委員会 TEL:(0137)84-5111
大成教育事務所 TEL:(01398)4-5511
瀬棚教育事務所 TEL:(0138)87-3322

主催/せたな町姉妹都市交流推進協議会

せたな町立国保病院 3月分内科診療担当医他一覧表（予定）

確認を

変更となることもあります

先生の都合により、急きょ変更となることがあります。
 病院内の掲示板か受付に電話で確認するなどしてください。

※急患は、いつでも診察いたします。

						(土・日)
午前診療						休診
午後診療						
						(土・日)
	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	9日当番医 10:00~15:00
午前診療	原田・遠藤	原田・小林	遠藤・宮田	原田・小林	小林・森アツティラ (山の上)	
午後診療	小林	遠藤	原田・宮田	遠藤	森アツティラ (山の上)	
						(土・日)
	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	休診
午前診療	原田・遠藤	原田・小林	原田・遠藤	原田・小林	遠藤・小林	
午後診療	小林	遠藤	小林	遠藤	原田	
						(土・日)
	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	23日当番医 10:00~15:00
午前診療	原田・遠藤	原田・小林	遠藤・宮田	原田・小林	休診	
午後診療	小林	遠藤	原田・宮田	遠藤		
						(土・日)
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	休診
午前診療	原田・遠藤	原田・小林	原田・遠藤	原田・小林	原田・遠藤	
午後診療	小林	遠藤	小林	遠藤	原田	
						(土・日)
	31 (月)					休診
午前診療	原田・遠藤					
午後診療	遠藤					

※遠藤芳夫先生・小林久倫先生は10月1日より新たに着任された先生です。

◇ 整形外科(森院長)の診察日

	月	火	水	木	金	土・日
午前診療	診察	診察	診察	診察	診察	休診
午後診療	診察	休診	診察	休診	診察	
夜間診療	休診	診察	休診	診察	休診	

※毎週火・木曜日（受付17:30~19:00まで）夜間診療を行います。また、火・木午後からは休診となります。

せたな町立国保病院大成診療所臨時職員・パート職員の募集について

平成26年2月27日

せたな町立国保病院大成診療所長 小 六 哲 司

平成26年4月採用の臨時職員・パート職員を次のとおり募集します。

●臨時職員

職 種	採用予定人員	業 務 内 容
看護師・准看護師	1 名	看護業務

●パート職員

職 種	採用予定人員	業 務 内 容
医療事務及び調剤補佐	3 名	医療事務及び調剤の補佐

1. 資格要件

年齢・学歴は問いません。

2. 任用期間

平成26年4月1日から平成26年9月30日まで（契約更新あり）

3. 賃金等

せたな町臨時職員任用規程による。

4. 申込方法

次の種類を申込締切日までに、せたな町立国保病院大成診療所に提出してください。

(1) 自筆の申込書 1通

(2) 自筆の履歴書 1通（市販のものに最近6カ月以内の写真添付）

5. 申込締切日

締め切り 平成26年3月7日（金）

6. 試験の方法及び試験日

個別面接試験

試験日時は、応募者に別途通知します。

7. その他

詳しいことは、せたな町立国保病院大成診療所（電話 01398-4-5175）へお問い合わせ下さい。

せたな健康講演会 のお知らせ

膝や腰が痛い、背中が丸くなった、昔より背が低くなった…思い当たることはありませんか？
これらも骨粗しょう症の症状の一部といわれています。高齢女性に多いイメージですが、中には若くから始まっている人も…。実は男性も多く、男だから大丈夫と油断は禁物です。

骨は体の土台です。将来、骨折り損にならないために！！骨粗しょう症の予防法や治療法などのお話を聞いてみませんか？

予防するには？
治療って何をするの？

とき 平成 26 年

3月26日（水）

午後 6 時～午後 7 時 30 分

ところ せたな町健康センター（役場となり）

講師 せたな町立国保病院 森 利光 院長

講演 「^{ほね}骨 ^お ^{ぞん}折損にならないために」
～^{こつそ}骨粗しょう症のお話～

参加費 無料

当日参加も可能ですが、資料準備がありますので、事前に申し込みをしていただくと助かります。
送迎を希望される方は、申し込みの際に相談して下さい。

お申し込み先・お問い合わせ先

北檜山区	：せたな町健康センター	保健師	電話0137-84-5984
瀬棚区	：せたな町役場瀬棚総合支所	保健師	電話0137-87-3311
大成区	：せたな町役場大成総合支所	保健師	電話01398-4-5511



平成26年2月27日

大成区のみなさんへ

せたな町長 高橋 貞光

巡回診療の実施について

このたび、八雲総合病院のご協力により、下記の診療を実施して下さることとなりました。普段、専門医不在のためご不便をおかけしておりますので、ぜひこの機会をご利用ください。

なお、医師は病院での診療を終えてからの来町となるため、診療開始時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。

また、**診療は有料ですので、必ず保険証を持参してください。**

記

○耳鼻科

日時 平成26年3月11日（火）午後1時30分～
場所 大成町民センター

○産婦人科

日時 平成26年3月18日（火）午後1時30分～
場所 大成診療所

○皮膚科

日時 平成26年3月27日（木）午後1時30分～
場所 大成町民センター

※受診希望の方は、大成総合支所保健師に連絡ください。事前申込されていない方は、当日受診できない場合があります。

連絡先	大成総合支所地域町民課
担当	保健師：新保
TEL	4-5511

ちよこっとチャレンジ講座

～作って！学ぼう！～

人形劇



3月15日(土)午前10時～午後2時30分
～情報センター2階 多目的広場～

内 容：(午前)いらなくなった古着や布を使って人形を作成します！

(午後)作成した人形でちよこっと人形劇！

持ち物：裁縫セット・古着や使わなくなった生地など

※昼食休憩を挟みますので、必要な方は弁当等を持参願います。

＼参加無料!!どなたでも歓迎!!／

申込先:せたな町教育委員会社会教育係 TEL:0137-84-5111 FAX:0137-84-6694 (3/10まで)



3月

大成子育て支援センターだより



平成26年2月27日発行

もうすぐ桃の節句のひなまつり。子育て支援センターでは、お友達と一緒に、おひなさま製作をした。とても可愛らしくできたので、皆さん見に来てください。

3月の予定は次のとおりです。

☆ 3月の製作は、「春のお花、虫などの装飾」を作ります。

○ ルーム開放日(センター内で、親子いっしょに、誰でも自由に遊ぶことができます。)

1. 火・金 10:00~12:00、13:30~15:30

※ 遊んだ後は、親子で一緒にお片付けましょう!!

○ サークル日 水曜日 10:00~12:00

(物作りしながら、子育てについて交流します。)

☆ 今月はフェルト小物、マスコット人形などを製作します。

ボランティアの方が作り方を教えてくれますので、初めて参加される方でも大丈夫です。お子様と一緒に、誰でも参加できますので、お気軽にどうぞ!!

参加される方は、ソーイングセットを持参してください。

製作費用は、200円~500円程度の負担になります。

○ 子育て相談日 (子育てに関する心配事、悩みなどをご相談ください。)

水曜日 13:30~15:30まで

来所、電話、どちらも可能です。TEL 4-6767(ルーム開放はしていません。)

