



第38回町民駅伝競走大会



10月3日（土）大成区を会場に、町民駅伝競走大会が開催されました。

スポーツ少年団・小中学生・一般と、全27チームが、5km コース・10km コースに分かれ、沿道の声援を受けながら、秋の大成路を力走しました。

大会新記録

10*。コース一般男子の部 第4区 栗原 徳雄さん

5キロコース

小学生男子の部	久遠陸上少年団ウルトラ
小学生女子の部	雲石レーシング
中学生女子の部	ピラメキバスケ
一般の男子の部	大成スーパースター

大会結果（1位のみ）

10キロコース

中学生男子の部	カモカモオールスターズ
一般の男子の部	熊高北高大成

第4回せたな町民ソフトボール大会



上 寿町宝寿山チーム



左 始球式（高橋町長）

10月4日（日）北檜山区スポーツ公園グラウンドをメイン会場として、「せたな町民ソフトボール大会」が開催されました。

この大会は、全町で交流を深めるためのスポーツ事業として、町村合併後から今年で4回目の開催となり、今年度の出場チームは北檜山区から7チーム、瀬棚区から5チーム、大成区から2チームの全14チームでした。

大会結果

優勝	寿町宝寿山チーム（北檜山区）
準優勝	道南ロイヤル病院チーム（北檜山区）
第3位	本町・中央町チーム（北檜山区）
	旭花山チーム（瀬棚区）

プリズム

十月六日にせたな町高齢者大学（北檜山いきがい学園）生が北檜山中学校を訪問し交流を行いました。

角谷校長からの歓迎の意を込めた講話に続き、授業参観後、十班に分かれ、二年生と『先輩、昔を教えて』のテーマで懇談、昔の学校生活や遊び、現役時の仕事、初恋等々と生徒の質問に高齢者は真摯に応え、時折、談笑も交えながら終始和やかに話し合われました。

学校給食（カレーライスなども体験、午後からはパークゴルフ交流がなされる中で学校・高齢者大学両者の当初の事業目的が達成された一日となりました。

核家族化・少子化が進み、地域においても子供と大人がふれ合う機会が少なくなっている昨今、異世代との交流活動を通して、コミュニケーション力や考え方のものの見方の幅を広げたいという学校の願いへの一助にもなったことでしょう。

大成区では、子供から高齢者までが参集し、ふれ合いを深めている特色ある体育・レク事業が実践されていますが、先頃の第4回町民ソフトボール大会に北檜山中学校生徒チームが参加し、注目を集めました。中高生を含めたチーム編成なども今後検討されているのでは…。

子供と大人、多様な世代が集い、ふれ合う様々な事業を展開することにより、青少年の健全育成と明日への活力が醸成されることに繋がるものと思われま



町民歩こう会



大成会場 9月19日（土）大成区を会場に第23回町民歩こう会が開催されました。この事業は、町民の体力向上・健康増進・相互の親睦を深めることを目的としており、幼児から大人まで約120名が参加しました。コースは、平田内小学校から貝取潤キャンプ場までの約4.5kmで、交通安全の呼びかけ・自然観察をしながら、約1時間半かけて歩きました。

お昼は、焼き鳥や魚介類などを焼いてバーベキューを楽しみました。今回は参加者も多く、アツ！という間に完売しちゃいました！！



北檜山会場 9月26日（土）北檜山区松岡地区にて町民歩こう会が開催されました。

当日は各区より30名の参加者が集まり、普段あまり散策することのない真駒内ダム周辺（約4km）の景色を堪能し充実した時間を過ごしました。

散策後は、真駒内ダム公園キャンプ場にて、豚汁とジンギスカンに舌鼓を打ちました。

陶芸教室



9月12日（土）、せたな町高齢者センター（グリーンパレス）にて、せたなっ子健全育成事業「陶芸教室」が開講されました。北檜山陶芸サークルの皆さんが講師となり、15名の小中学生とその保護者が受講しました。当日は鉛筆立てをメインに、皿や小物など様々な作品を練り上げ、陶芸の楽しさを学びました。なお、作品は素焼きの後情報センターに展示されますので、機会があればご覧下さい。

トレーニング器具講習会



町民体育館にはトレーニング室が有り、様々なトレーニング器具があります。この器具を今まで以上に有効に使って貰おうと、9月16日（水）にトレーニング器具講習会を開催いたしました。当日は、13名の方々が受講し、講師の川合耕司氏の指導のもと、効果的な筋力トレーニングの方法を学習しました。これから寒くなり、とかく運動不足になりがちな季節も到来します。是非、運動不足解消にトレーニングをしてみませんか。