

# せたな



せたな町地域自治区スタートのお知らせ  
確定申告が始まります！  
「こころの健康」大丈夫ですか？

4月1日

# 新たな町地域自治区スタートします

昨年末、みなさんに「地域自治区の概要」についてチラシによりお知らせしておりますが、本年4月1日合併特例区から地域自治区へ移行します。しかし移行したからといって、まちづくりの方向性については今までと何ら変わる事はありません。今後も身近な地域について住民皆さんが話し合い、様々な意見を出し合いながら「せたな町」の総合的なまちづくりを進めていくこととなります。

この地域自治区に移行することにより、地域自治区（北檜山区・瀬棚区・大成区）ごとに「地域協議会」が設置されます。この地域協議会は簡単に言う

と、「自分が住んでいる町を良くしたい」という気持ちを持った町民の皆さんが、地域協議会委員と共に身近な課題となつていていることなどについて話し合い、町政に反映させたり、その課題についてより良い解決策を導き出していくための場です。また、地域自治区に移行すると、現在の「北檜山区」「瀬棚区」「大成区」の住所表示をそのまま使用することができます。

では、この地域協議会の役割について大きく4つに分けてご説明します。

## ①地域の連携の強化

地域の情報交換や各種団体との連携を図り、地域での課題解決に取り組む自主的な協働活動を推進します。

## ②施策の提言

特色ある地域づくりや、地域で生じている課題解決に必要な施策の提言を行います。

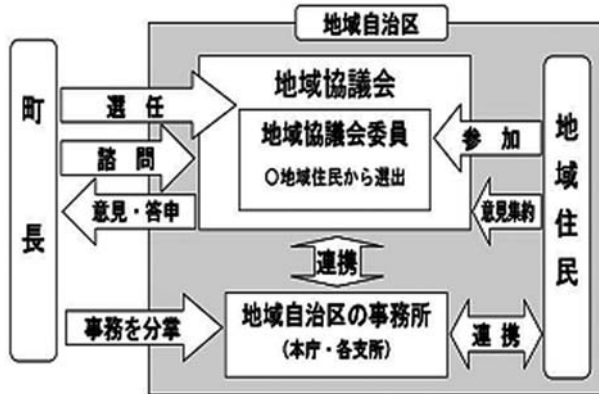
## ③諮問の協議

町の施策の決定や変更等で地域に関するものについて、町長の諮問を受け協議し意見を述べます。

## ④その他

地域自治区事務所（本庁・総合支所）で行う事務について意見を述べます。  
このように、言わば地域住民の意見を町政に反映させるための重要な組織です。

## せたな町地域自治区のイメージ



- ① 公共的団体が推薦するもの  
(農協または漁協、商工会、PTA、町内会等のうちから5人以内)
  - ② 識見を有する者(3人以内)
  - ③ 公募によるもの(2人以内)
- また、地域協議会委員の任期は4年となっています。

せたな町各地域自治区の地域協議会委員定数は、各地域自治区それぞれ合併特例区協議会委員と同じ10人以内となっています。

また、委員の選任については、各地域自治区内に住所を有するもので、次に掲げる者のうちから町長が選任します。(各地域自治区に住所を有しなくなったときは失職します)



4月1日から地域自治区へ移行することとなるため、この地域協議会委員の選任については、2月下旬に各公共的団体へ推薦依頼及び町民皆さんへ公募します。(委員公募については、再度チラシ等により町民皆さんへお知らせします。)

# 新たに設置する地域自治区の地域協議会委員を公募します

### ■問い合わせ先／

- 役場本庁政策調整課まちづくり推進係 (担当・濱登) ■ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所総務税務課総務係 (担当・早川) ■ 0137-87-3311
- 大成総合支所総務税務課総務係 (担当・樋口) ■ 01398-4-5511



**期間** 2月16日～3月15日

詳しい日程及び  
会場は、本日  
配布したチラシ  
をご覧ください。



# 申 告 確 定

## 確定申告に必要なもの

- 印鑑（認印で可、スタンプ印は不可）
- 平成21年分の収入を証明するもの、源泉徴収票など
  - パート・アルバイト・年金受給者の方は、源泉徴収票
  - 保険の外交員の方は、報酬・一時所得・雑所得の支払調書や控除の証明書など、申告に必要なと思われる書類もできるだけ持参してください。
- 生命保険、地震保険料控除証明書
- 国保・社保の任意継続などの領収書
- 国民年金保険料控除証明書など（国民年金保険料などの控除を受ける場合）
- 預金口座が分かる通帳など（所得税の還付がある方）
- 障害者手帳等または認定書（本人または配偶者、扶養家族が障害認定を受けている方）
- 支払った医療費の領収書など（入院費給付金や出産育児一時金など医療費から差し引かれる金額があれば分かるようにし、掛かった人・病院ごとの医療費の合計金額を計算して持参）
- 住宅借入金等特別控除に関する書類

## 確定申告または住民税申告が必要な人とは？

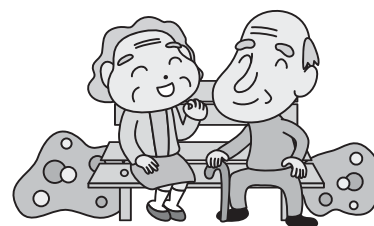
- 年末調整をしていない方  
年の途中で退職し、再就職後も前職分を含めて年末調整をしていないなど。
- 年の途中で退職し、その後勤めていない方  
還付申告で所得税が戻る場合があります。
- 医療費を自分自身や家族のために支払った方  
平成21年1月1日～12月31日までに支払った医療費から入院費給付金や出産育児一時金などを差し引いた額が10万円か所得の5%のいずれか少ない方を上回る場合、医療費控除が受けられます。税金を計算する上での控除ですので、病院の窓口で支払った医療費が戻ってくるわけではありません。
- 家を新築や購入、増改築した方  
6ヶ月以内に住むなど、一定の要件に当てはまるときに、借入金などの年末残高の合計額などを基として計算した金額を所得税額から控除するものです。所得税額から控除しきれないとき、住民税額から控除できる場合があります。
- 生命保険等の満期返戻金などがあつた方  
受け取った保険金の総額から、すでに払い込んだ保険料などの必要経費を差し引き、さらに特別控除50万円を差し引いた金額が、一時所得となります。
- 自営業、家賃・地代収入、譲渡所得などのあつた方  
確定申告等が必要な場合があります。保険の外交員など報酬の支払調書をもっている方は、必要経費を申告しなければなりません。

- 問い合わせ先／
  - ・本庁 税務課 課税係 ☎0137-84-5111（内線1112、1113）
  - ・瀬棚総合支所 総務税務課 税務係 ☎0137-87-3311（内線3116）
  - ・大成総合支所 総務税務課 税務係 ☎01398-4-5511（内線2116）

# 後期高齢者医療制度

## ～住民説明会のお知らせ～

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まりましたが、制度全般や給付サービスと各種申請手続き、保険料などに関する説明会が、下記のとおり開催されます。



日 時	会 場	場 所
平成22年2月25日(木) 14:00～15:30	江差会場	江差町文化会館(江差町字茂尻町71番地)
平成22年3月3日(水) 10:00～12:00	八雲会場	はぴあ八雲(八雲町本町110番地1)
平成22年3月3日(水) 14:00～16:00	長万部会場	長万部町福祉センター(長万部町字長万部413番地)

- ◆対 象 / どなたでも出席できます。  
年齢は問いません。
- ◆申 込 / 特に必要はありませんが、会場の規模により定員になりましたら、入場制限されることがあります。
- ◆主 催 / 北海道後期高齢者医療広域連合

### 主な内容

- 後期高齢者医療制度について
- 給付サービスの内容について
- 各種申請手続きについて
- 保険料について など

- 問い合わせ先 / ●北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
- 役場本庁保健福祉課高齢者医療係 ☎0137-84-5111
- 瀬棚総合支所保健福祉課高齢者医療係 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所町民福祉課高齢者医療係 ☎01398-4-5511

## — 道営住宅「檜山団地」入居者募集 —

檜山支庁では、道営住宅の入居者を募集します。

- 募集住居 / 檜山郡江差町字円山32-10  
道営檜山団地 RC棟1戸  
(2LDKタイプ・2人以上の一般世帯向け)
- 募集期間 / 平成22年2月22日～26日
- 入居可能予定日 / 平成22年3月24日
- 応募条件 / 収入額や世帯状況、現在の居住状況などの条件があるので留意してください。

### ■問い合わせ先

- 〒043-8558 檜山郡江差町字陣屋町336-3  
檜山支庁産業振興部建設指導課主査(建築住宅)
- ☎0139-52-6620(直通)



# 全国大会へ

## 全道中体連スキー大会

### 5位入賞

北檜山中学校3年生の白倉千都枝(ちづえ)さんが、

1月17日旭川市で行われた「北海道中学校スキー大会」アルペン競技・女子回転の部で見事5位入賞を果たしました。

これにより、千都枝さんは2月3日から岩手県で開催される「全国中学校スキー大会」出場の切符を手に入れました。千都枝さんが全国大会へ出場するのは、去年に引き続き2回目。

千都枝さんの出場するアルペン・女子SL(スラローム)は4日安比高原スキー場で競技が行われます。

2月1日に大会へ向け北檜山を出発。この広報が皆さん目に触れる頃には、千都枝さんは素晴らしい滑りをしている頃かもしれませぬ。

可愛らしい笑顔が印象的な千都枝さん。全国でもその笑顔が見られますように、心から応援しています。



**白倉** 北檜山中学校3年

## 千都枝さん

千都枝さんのお兄さん悠貴くん(高校2年生)も中学の時全国大会に2度出場しています。悠貴くんの影響もあり4歳頃からスキーを始めた千都枝さん。今回の全道大会、そして全国大会の出場にあたってお兄さんから「緊張せずにリラックスだよ!」というアドバイスがあつたそうです。

初出場の昨年は、滑走順位も後半だったためか、ゲレンデの状態も悪く残念ながらコースアウト。「慎重な滑りになりすぎました・・・」と反省。今年は「一本目も二本目も最初から攻めの滑りをしたい。去年の経験を生かし、全国でも入賞を目指して頑張ります」と力強く答えてくれました。

「将来は、ワールドカップや世界大会へ出場したい」という夢を持つ千都枝さん。「夢」が「目標」へかわり、目標をこえて行けるよう厳しい練習も頑張る千都枝さん。頑張れ頑張れ!!

## 全国大会でも入賞を。

そして

いつかは

ワールドカップへ・・・



## 善行表彰

**中村 隆俊 氏**  
戸田中央医科グループ会長  
(東京都)

中村氏は旧北檜山町出身で、本町の産業振興の発展のため長年にわたり支援を続けてこられました。

これらに功績に対し、昨年11月16日、高橋町長が東京のグループ本部を訪れ、「善行表彰」の賞状と記念品を授与されました。

# せたな町立国保病院 内科医師が着任されました!!

ささき たかし  
佐々木 隆志 (内科医長)

佐々木 隆志 (ささき たかし) 医師

●診療科目／一般内科

●専門／消化器、内科

(日本内科学会認定医)

佐々木医師は、岩手医科大学を卒業後、山形県内の県立病院、市立病院などの公立病院を中心に勤務され、この間、山形大学医学部大学院にて医学博士を取得されました。

せたな国保病院では、1月1日付け内科医長として着任され、現在、入院病棟を中心に診察していただいています。



## 佐々木医師から町民の皆様へ

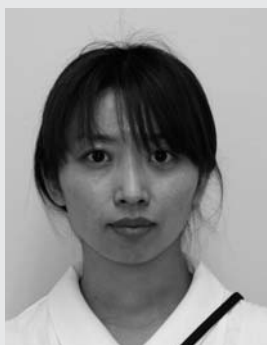
1月よりこちらの病院にお世話になることになりました。全く初めての土地で、周囲の皆様にはご迷惑をおかけすることが多いかと存じますが、町民の皆様のためにお役に立つことができれば幸いと存じます。

よろしく願いいたします。

## お知らせ

1月25日(月)より、瀬棚診療所の月曜・金曜日の午後の診察を再開しています。町民の皆様には、大変ご不便をおかけいたしました。これまでご理解いただきありがとうございました。

お知らせ



鈴木 美朋 (すずき みほ)

せたな町立国保病院看護係  
(看護師)

はじめまして、鈴木と申します。  
皆様へのより良い看護を提供できるよう精進していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新採用職員をご紹介します

皆さんどうぞ  
よろしくお願い  
します!!



4月1日  
改定します

## 入浴料金改定のお知らせ

4月1日から、各区の温泉施設の入浴料が改定されます。

	料金区分	現行料金	改定後料金
いこいの家 (北檜山区)	大人1回券	330円	360円
	大人回数券(11枚綴り)	3,300円	3,600円
やすらぎ館 (瀬棚区)	大人1回券	350円	360円
	大人回数券(11枚綴り)	3,500円	3,600円
保養センター (大成区)	中人1回券	100円	140円
	小人1回券	100円	70円

●改定前の回数券をお持ちの方は、利用される際に差額が必要となります。

(\*上記に記載のない入浴料金につきましては変更ありません。)



■問い合わせ先／本庁町民児童課環境衛生係 (TEL0137-84-5111)

瀬棚区保健センター内保健福祉課福祉係 (TEL0137-87-3990)

大成総合支所産業建設課商工労働観光係 (TEL01398-4-5511)

## 屋根から落ちる雪や氷による 危険防止などのお願い

毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また、死亡したりすることが、しばしば起こっています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に次のことに注意するようお願いいたします。

- ◆屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物にはこれに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。
- ◆雪止めがしてあっても強さが足りなかったり、針金などが古くなってさびついたりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。
- ◆屋根の雪、氷、つららは、気温が上昇したとき、特にマイナス3度位からプラス3度くらいになったときに落ちやすい状態となるため、そのようなときは、早めに落とすようにし、落とすときは歩行者や遊んでいる子供などに十分注意するようにしてください。
- ◆屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。
- ◆交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ◆軒下を通行する時は、落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ◆軒下では、子供を絶対に遊ばせないようにしてください。
- ◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。

せたな町・北海道開発局・北海道・北海道警察





# し尿処理事務が「せたな町」に移行します!!

一部地域において収集事業者が変更になります

これまで北部桧山衛生センター組合で行って来ました、し尿処理施設が平成22年3月31日をもって閉鎖となり、し尿等処理に関する事務は各構成町に移行されることから、4月1日よりせたな町においてし尿等の処理事務が開始されることとなります。

今後、し尿と浄化槽汚泥の処理は、し尿処理の低コスト化を目指し計画している北檜山下水道処理場を活用した、汚水処理施設共同整備事業が完了する平成24年3月末までの2年間は、町外施設において処理することとなります。

なお、し尿等収集処理手数料、申込み方法、料金納入方法については、これまでと変わりませんが、一部地域において収集事業者が変更となります。

## 1.平成22年4月1日よりし尿等収集運搬委託事業者が変更となる地域

- 現行の北檜山区(丹羽地域)、瀬棚区(全域)・・・下記事業者に変更となります。
- \* その他の地域は現行どおり下記業者です。

## 2.し尿等収集運搬事業者(し尿等収集申込み先)

- せたな町北檜山区北檜山415番地  
(有)北部桧山清掃社 代表取締役 中井 直樹  
電話 0137-84-5912
- \*受付時間は午前8時30分～午後5時00分まで  
(夜間、休日は留守番電話により受付いたします。)

し尿等収集範囲	し尿等収集委託期間	し尿処理手数料	手数料納入方法
せたな町全域	平成22年4月1日～ 平成24年3月31日	現行どおり	現行どおり

■問い合わせ先/本庁町民児童課環境衛生係 ☎ 0137-84-5111



地デジの準備お済みですか？

2011年

アナログテレビ放送終了

地上デジタル放送をご覧いただくには専用チューナーが必要となります。総務省

＋保健師からの健康アドバイス

# 「じいじい」の健康は大丈夫ですか？

「このころも大事な宝物」

今月の担当  
大成区  
垣本利子です



お正月休みで、今までの疲れがリフレッシュできた方が多いのではないかと思いますが、そのぶんズボンのウエストが少々きつく感じられている方も多いのではないのでしょうか？痛みなどの自覚症状が出ないとなかなか自分の健康を意識することはないと思いますので「太った、やせた」の体重測定は手軽な健康のバロメーターになります。体重測定は今後も心がけたい1つの健康法ですね。

ところで、自分の『このころ』の健康は気にしていたでしょうか？身体の中に『このころ』という臓器はありませんので、見ることも触れることも出来ません。しかし人間にとっては、なくてはならない大切なものです。『このころ』の健康は、病院の検査で見つかるもので

はないので、自分で気がつかないと対応が遅れる原因になりかねません。たまには自分の『このころ』の健康も気にしてみませんか？

まずは自分の『このころ』の健康度をチェックしてみましょ！  
(『次ページのチェックシートへ』)

みなさんの『このころ』の健康度はいかがでしたでしょうか？

点数の高かった方は、このころが少々疲れているのかもしれないので、自分なりの方法でゆっくりしたり、気持ちをリフレッシュさせることが必要ですし、無理をしないようにする必要もありますね。

『このころ』の不調は身体にも影響を与えます。特に『このころ』の不調の代表格であるうつ病は、『このころ』と身体の方々に症状があらわれます。

しかし、最初の頃は『このころ』の症状よりも身体の方が目立つため、うつ病が見過されてしまつこともあります。最近の研究では、原因不明の体調不良で内科等

を受診している患者さんの1割近くはうつ病がみられるともいわれています。食欲低下や、不眠、早朝に目覚めるなどはうつ病の特徴ですが、ほかにも最近肩こりがずつととれない、腰痛が治らなくいろいろな病院に行っている、胃薬を服用してもよくならない、だるくて仕方が無いのに検査では何も異常が出ない等、こういった経験を持つ方のなかにも実はうつ病だったというケースが少なくないのです。

ここで、うつ病についての簡単なクイズをしてみましょ！  
(『次ページのクイズへ』)

クイズからもわかるように、うつ病は誰でもなる可能性があり、自分では気がつきにくい病気です。うつ病は気持ちの病気ではありませんが、うつ病自体は、脳の変調により起こっている病気なので、より早い治療をすることで回復を早め重症化を防ぐことができます。

『このころ』も身体同様、大事な宝物です。身体を気遣うように、『このころ』も気遣ってあげてください。

## 【10問】

うつ病等は、精神科・神経科・心療内科などの科目で診察・治療いたします。

近くでは、八雲総合病院の精神科、道立江差病院の神経精神科、森町・函館の精神科・神経科やメンタルクリニックでおこなっています。

精神科だからと言っても特別なことは何もありません。今ある症状を先生にお話して、適切な治療をしてもらってください。

せたな町では、自殺予防事業を実施しています。何か気になることなどありましたら、ご相談ください。

## 【連絡先】

○各区の保健師

北檜山区

(0137・84・5984)

瀬棚区

(0137・87・3990)

大成区

(01398・4・5511)

○八雲保健所健康推進課(保健師)

(0137・63・2168)

## 自己診断チェックシート

質問 (2.4.6.8.10.12に関しては加点なし)	いいえ	はい		
		ときどき	しばしば	つねに
1 体がだるく疲れやすい	0点	1点	2点	3点
2 騒音が気になる	0点	—	—	—
3 最近気が沈んだり気が重くなる事がある	0点	1点	2点	3点
4 音楽を聞いて楽しいですか	0点	—	—	—
5 朝のうち特に無気力	0点	1点	2点	3点
6 議論に熱中できる	0点	—	—	—
7 くびすじや肩がこって仕方がない	0点	1点	2点	3点
8 頭痛持ちですか	0点	—	—	—
9 眠れないで朝早く目ざめることがある	0点	1点	2点	3点
10 事故やけがをしやすい	0点	—	—	—
11 食事がすすまず味がない	0点	1点	2点	3点
12 テレビをみて楽しいですか	0点	—	—	—
13 息がつまって胸苦しくなることがある	0点	1点	2点	3点
14 のどの奥に物がつかえている感じがする	0点	1点	2点	3点
15 自分の人生がつまらなく感じる	0点	1点	2点	3点
16 仕事の能率があがらず何をするのもおっくうだ	0点	1点	2点	3点
17 以前にも現在と似た症状があった	0点	1点	2点	3点
18 本来は仕事熱心で几帳面だ	0点	1点	2点	3点



### 判定

- 10点以下：  
ほとんど問題なし
- 10～15点：境界
- 16点以上：軽症うつ病

## クイズに挑戦！！正しいのはどっち？

①ストレスが続くと・・・	<input type="radio"/> a 誰でもうつ病になりうる <input type="radio"/> b 弱い人だけがうつ病になる
②一生のうちに、うつ病になる頻度は？ (日本で)	<input type="radio"/> a 約15人に1人と考えられている <input type="radio"/> b 約150人に1人と考えられている
③うつ病の時には・・・	<input type="radio"/> a 抑うつ気分、意欲の低下などの精神症状のみがでる <input type="radio"/> b これらのほかに、不眠や頭重感、倦怠感などの症状を伴うことが多い
④うつ病や抑うつ状態になったら・・・	<input type="radio"/> a 病気に打ち克つために、より一層頑張らないといけない <input type="radio"/> b ゆっくり休み、専門医（精神科医）と相談したほうが良い
⑤うつ病を治療せずに放っておくと？	<input type="radio"/> a 重症化することもある <input type="radio"/> b ほとんど自然に治る
⑥うつ病は誰にでもかかるもので・・・	<input type="radio"/> a 早期に気づいて治療すると良くなる <input type="radio"/> b 治療に反応しにくい
⑦うつ病の人の多くは・・・	<input type="radio"/> a 病気であると気づけなかったりして、医療機関を受診していない <input type="radio"/> b 医療機関で適切な治療を受けている

②    ⑨    ⑤    ⑦    ③    ②    ①   ♪♫いっしょ

## ”クリスマス青い羽根チャリティーパーティー”が開催



12月23日(水)、瀬棚町民センターにおいて「クリスマス青い羽根チャリティーパーティー」が開催されました。

今年で5回目となるこのパーティーは、(財)海上保安協会瀬棚支部主催のチャリティーイベントで、今年はハンドベルや高校生によるハモネプ、バンド演奏や三味線の生演奏、さらには北檜山区在住でキングレコード所属の歌手「道高むつ子」さんによる演歌の披露やお楽しみ抽選会が行われ、来場したみなさんは楽しい時間を過ごしました。

海上保安協会瀬棚支部は、1月15日(金)パーティーの益金から4万1203円を「せたな町社会福祉協議会」へ、残りの益金7万6519円を「青い羽根募金」へそれぞれ寄付されました。



## 『産業担い手育成事業』交付式

産業の活性化に資することを目的とした「産業担い手育成事業」奨励金の交付式が行われました。今年度の対象者は、新学卒者1名、Uターン等4名の計5名。新学卒者とUターン者の皆さんに50万円(5年後さらに50万円)の奨励金が交付されました。

奨励金区分	氏名	地区	産業区分
新学卒	原田 拓幸	北檜山区	農業
	和田 悦幸	北檜山区	農店
Uターン等	渡辺 孝弘	瀬棚区	漁業
	田村 尚樹	瀬棚区	漁業
	瀬戸 光宏	北檜山区	商工業



コリドール交流情報館  
〜行ってみよう!〜となりまち

長万部町

無料リフト運行中

長万部町営スキー場

長万部町営スキー場では、無料リフト(リフトウ)を次のとおり運行しています。家族みんなでスキー、ソリ、スノーボードを楽しみ、帰りには長万部温泉でおくつろぎください。●リフト(リフトウ)運行時間/火/金曜日(午後5時〜午後9時)土曜・日曜・祝日(午前9時〜午後9時)※月曜日は連休しますので、ご了承ください。●温泉日帰り入浴料金/4,000円(5,000円)●問い合わせ先/長万部町教育委員会(TEL 013777・22748)

八雲町

愛雪・友雪・親雪フェスティバル  
第23回八雲さむいべや祭り

八雲町の冬のイベントはこれで決まり!!雪とおもいっきり遊んでもらおうと、今年も全長100mの氷のすべり台をはじめスノーモビル列車など楽しいイベントが盛りだくさん。家族や友人など、誘い合せてご来場ください。●とき/2月7日(日)午前10時〜午後3時●ところ/道立公園噴火湾パノラマパーク●主催/八雲さむいべや祭り実行委員会●問い合わせ先/八雲町公民館内(TEL 01377・63313)

八雲町熊石地域

試してみよう!熊石海洋深層水

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。●町外利用者/小口分水、一般用(20L) 100円 業務用(10L) 600円、大口分水/一般用(10L) 600円、業務用(1m) 600円●分水時間/平日の午前9時〜午後5時(12月〜3月・年末年始は分水できません)●問い合わせ先/熊石海洋深層水総合交流施設(TEL 013998・22300)

今金町

美利河ダムを一望!

ピリカスキー場

リフト総延長1,295mのダイナミック





## 栽培漁業推進功労者表彰受賞

平成21年11月24日（火）檜山支庁において、本市達博さん（瀬棚区三本杉）が第1回目の「栽培漁業推進功労者表彰」を受賞されました。これは今年度新たに創設された制度で、本市さんは平成元年9月「利別川ふ化場」において、養魚池の代替として浮上槽方式を試験的に導入し、健苗な稚魚の育成に成功するなど、日本海南部地区の重要な拠点ふ化場に発展させるなどの功績が認められての受賞となりました。おめでとうございます。



## 瀬棚保育所で「もちつき会」

12月18日（金）、瀬棚保育所においてもちつき会が行われました。

毎年恒例のもちつき会ですが、今年も8升のもち米を4回に分け、子供たちがお父さん達のお手伝いをもらってつきました。

子供たちは、お父さん達が杵を使ってもち米を潰し始めるのを覗き込んだり、もちをつくのに合わせて「ヨイショ ヨイショ」と掛け声をかけたり、友達を応援したりと楽しいもちつき会になりました。

最後は、お母さん方が丸めてくれたつきたてのおもちを砂糖醤油やきなこもちで食べたり、昼食にお雑煮にして食べたり自分達のついたおもちを満喫しました。



なロングコースを筆頭に、変化に富んだ5つのコースを完備！2月中は、ナイター営業も行っていきます。●リフト券料金（1日券）／大人2,800円、小人・シルバー2,150円※ほかにも回数・ナイター・シーズン券あり。1日券・ナイター券については10人以上から団体割引あり。●営業期間／2月は9時から21時までの営業。3月は6日・7日・13日・14日のみの営業で、時間は土曜日が9時から21時まで、日曜日は16時までとなっています。●問い合わせ先／クアラザピリカ（TEL 0137・83・7111）

### せたな町北檜山区

#### ～宴会も無料送迎～

### 温泉ホテルきたひやま

露天風呂、サウナ、全身浴、泡沫浴、圧浴、歩行浴、カぶり湯、寝湯、打瀬浴を備えた本格的スパ・ホテルに入って、農産物や海産物をふんだんに利用した料理で各種ご宴会を。●宿泊料／洋室シングル1泊1名様7,900円、洋室ツイン1泊2名様7,900円、和室1泊4名様7,700円（お一人様の料金です。朝・夕2食付）※繁忙期（ゴールデンウィーク、お盆、お正月）料金有り。●問い合わせ先／温泉ホテルきたひやま（TEL 0137・84・4120）

### せたな町瀬棚区

#### 純米酒「吟子物語」好評発売中！

新米（アイガモ農法による有機米）で醸造した純米酒「吟子物語」が好評発売中です。現在は、加熱処理をしていない生々ハイジヨウが発売中ですので、この機会にぜひ、「吟子物語」は、町内の各酒販店で購入することができます。また、地方発送も承りますので、お土産や贈答にもぜひ、ご利用ください。●販売価格（税込）／1.8ℓ2,500円／720ml1,200円 ●問い合わせ先／せたな町酒販会（事務局）（せたな商工会瀬棚支所内）（TEL 0137・87・3435）

### せたな町大成区

#### 国民宿舎『あわび山荘』

貝取溜溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。大人気の露天風呂にたっぷりながら心と身体を癒し、あわびをはじめとする地元の特産品をいかした郷土料理でゆったりとリラクゼーションしてみたいかがですか。●場所／せたな町大成区貝取溜 ●宿泊料／大人7,600円、小学生6,060円、幼児1,460円（寝具のご利用のみ） ●問い合わせ先／国民宿舎あわび山荘（TEL 013998・4・5522）



## せたな町高齢者大学修了記念公演のお知らせ ～江差追分優勝者 寺島姉妹による民謡競演～

せたな町高齢者大学修了記念公演として、「江差追分優勝者 寺島姉妹による民謡競演」を開催いたします。

当日は高齢者大学生以外の町民のどなたでも観賞できますので、お誘い合せのうえ、多数のご来場をお待ちしております。

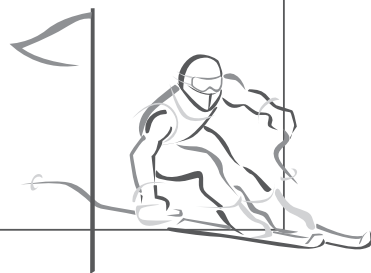
- 日時：2月9日(火)  
午前10時45分 開演
- 会場：ふれあいプラザ
- 入場料：無料
- 出演者：  
第41回江差追分全国大会優勝  
寺島絵里佳さん  
第44回江差追分全国大会優勝  
寺島絵美さん

## 第3回町民スキー大会開催のお知らせ

- 日時／2月14日(日)午前9時30分 開会式
- 場所／大成スキー場 (大成区)
- 種目／大回転
- 申込先／各在籍小中学校・各区教育委員会  
せたな町民体育館
- 申込期日／2月2日(火)まで
- その他／

- 部門／①幼児の部  
②小学生の部1.2年生の部  
" 3.4年生の部  
" 5.6年生の部  
③中学生の部  
④一般の部  
⑤シニアの部

- 会場まではバスで送迎いたします。
- ・北檜山区 午前8時10分までに「せたな町民体育館」へ集合してください。
- ・瀬棚区 午前8時00分までに「瀬棚総合支所」へ集合してください。
- ・大成区 各自現地に集合してください。
- 昼食には豚汁を用意いたします。



## ナイタースキー教室・講習会のお知らせ

### ◆ジュニア・ナイタースキー教室◆

- 開催期日 2月1日(月) 18:45～20:50  
2月3日(水) 19:00～20:50  
2月5日(金) 19:00～20:50
- 開催場所 丹羽スキー場
- 受講対象 せたな町内に在住する小中学生
- 受付期間 1月18日(月)～1月30日(土)
- 問合せ先 ぐすもとスポーツ店

### ◆一般・ナイタースキー講習◆

- 開催期日 2月22日(月) 18:45～20:50  
2月24日(水) 19:00～20:50  
2月26日(金) 19:00～21:00
- 開催場所 丹羽スキー場
- 受講対象 せたな町内に在住する小学生以上の方
- 受付期間 2月8日(月)～2月18日(木)
- 問合せ先 ぐすもとスポーツ店

お正月のテレビ番組はバラエティーが多く、いささか食傷の感も否めない中、一月四日、NHKで「7サミット・世界七大陸の最高峰へ若き登山家の全記録」が放映され、多くが視聴されたと思えます。

ご存じのように今金町出身のアルピニスト栗城史多さんが単独・無酸素で最高峰に挑む姿が生々しい映像で紹介されています。

七つ目の世界最高峰エベレストの頂きを眼前に生と死の狭間で断念に至る経過、息も絶え絶えになりながら登頂を目指す姿は観る者に様々な意味合いを啓示しました。極寒、危険な中、カメラで撮影しながらの登山、息づかい、孤独感、自らを鼓舞する音声、常人では目にできない眼下の広大な情景等々が生々しい記録として、ブログで世界中に発信され、激動の時代における若者をはじめ多くの人々生きる勇氣や力を与え、大きな反響を呼んでいます。

昨年十一月に栗城さんは母校檜山北高校で講演され、後輩である在校生や一般聴衆に感銘を与えました。その後、エベレスト制覇に向け活動中であり、一度お話を聞きたいものです。

さて、二月にカナダのバンクーバーで冬季オリンピックが開催されますが、道内出身選手も多く、活躍が楽しみです。特に、国内初の中学生五輪出場となったスピードスケートの高木美帆さん(札幌中3年)、文武両道に秀でることから注目され、大きな期待が寄せられています。春の足音が聞かれています。

就職・進学にと多くの若人がチャレンジする頃となりましたが、これまでの努力が成就することを祈ります。





## クリスマスケーキづくり ～せたなっ子を育てる健全育成事業～



クリスマスも押し迫った12月20日（日）せたなっ子を育てる健全育成事業として北檜山区民の小学生を対象に「クリスマスケーキづくり」を行いました。

当日は、小学校1年生から6年生の児童12名が、大嶋製菓の河原房江さんの指導の元、生クリームをつくりサンタやチョコボードをデコレーションし、すぐそばに迫ったクリスマスに思いを馳しながらクリスマスケーキを作りました。作ったケーキは、それぞれ箱に入れて持ち帰り、クリスマスの食卓に彩りを添えた事でしょう。（ちょっとフライング気味に食べた家庭もあるかも）

真冬の天気も吹き飛ばすくらいの、明るい笑顔でケーキづくりをした12名の参加者には、きっとすばらしいクリスマスが訪れた事でしょうね。



## 島歌小学校学校開放講座「そば打ち教室」



12月10日（木）島歌小学校で学校開放講座が開かれました。講師は、そば処「元気屋」の長田 勉さん・元子さん、大森英之さん、早坂吉次さん。今回は、PTAとの共催で親子での参加も呼びかけたところ、予想を超える20名にもなりました。

当日は、講師の先生が小学生にわかりやすく丁寧に、保護者や地域の方々にはそば打ちのコツやポイントを的確に指導して下さいました。打ちたて、ゆでたてのそばの味は格別で、「家に帰って挑戦してみよう。」という声も聞かれました。親子のふれ合いや地域の方との交流の場にもなり、充実した時間を過ごすことができました。

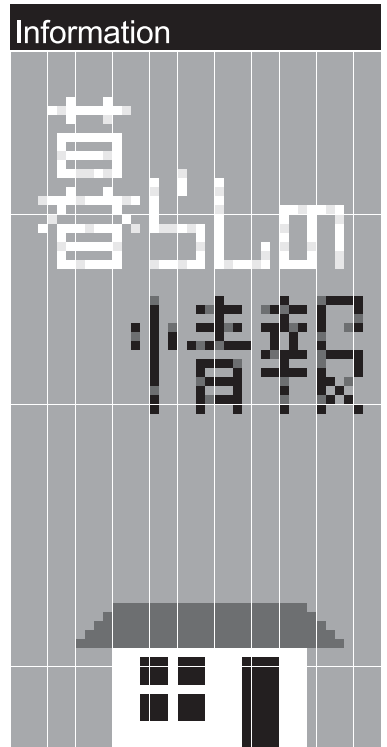
## ～ありがとうございます～ ルームランナーが寄贈されました

昨年8月にご逝去された 前せたな町立国保病院副院長 故篠田文博氏の奥様（篠田智美様）より町民の健康増進を目的として、せたな町民体育館ヘルームランナーが寄贈されました。

ルームランナーはトレーニングルームに設置しておりますので、健康づくりや体力づくりなどにご活用ください。







## 北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への1月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

- 派遣日時
- ・2月3日(水)9時～17時
- ・2月17日(水)9時～17時

問合せ 北檜山職業相談室

☎0137・84・5724

問合せ ハローワーク八雲

☎0137・62・2509

問合せ ハローワーク江差

☎0139・52・0178

## ご利用ください

### 精神保健相談（心の健康相談）の実施について

八雲保健所では、精神保健及び同障がい者福祉に関する相談を実施します。（予約制）

- 日時／2月18日(木)
- 午後1時30分～3時

●場所／八雲保健所

●相談員／精神科医師又は心理相談員

問合せ 八雲保健所健康推進課

☎0137・63・2168

## ご利用ください

### 函館裁判所出張手続案内の開催について

函館裁判所から職員が出張し住民の皆様を対象とした出張手続案内を行います。（予約制）

## ご利用ください

### 「雇用相談窓口」を開設します

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会では、季節労働者の通年雇用を促進するため、季節労働者皆様の職業相談、各種助成制度・融資制度等の案内、インターネットによる全国の求人情報の提供、季節労働者の協議会登録などを行う「雇用相談窓口」を開設いたします。

- 日時／2月10日(水)
- 午前10時～午後3時

●場所／せたな町役場産業振興課

※上記日時以外でも、事前に連絡をいただければ、随時実施いたします。

問合せ 渡島檜山北部通年雇

用促進支援協議会

☎0137・64・3355

問合せ 役場産業振興課

☎0137・84・5111

ご存知ですか

自動車税のお知らせ

（抹消登録について）

自動車税は、4月1日時点の自動車の所有者に1年分課税されます。

陸運局では平成22年3月末までに抹消登録を完了した場合、22年度分の自動車税は課税されません。現在、廃車を検討されている方は、3月中に抹消登録をお済ませください。

問合せ 檜山支庁税務課

☎0139・52・6471

## 用促進支援協議会

☎0137・64・3355

問合せ 役場産業振興課

☎0137・84・5111

## ご存知ですか

### 自動車税のお知らせ

（抹消登録について）  
自動車税は、4月1日時点の自動車の所有者に1年分課税されます。

陸運局では平成22年3月末までに抹消登録を完了した場合、22年度分の自動車税は課税されません。現在、廃車を検討されている方は、3月中に抹消登録をお済ませください。

問合せ 檜山支庁税務課

☎0139・52・6471

## 善意に感謝します

●ふるさと応援寄附として

金一封 中村 秀夫 様（東京都）

●ふるさと応援寄附として

金一封 假谷 実 様（東京都）

●ふるさと応援寄附として

金一封 榎本 忠夫 様（神奈川県）

◆職員の仕事異動◆  
1月1日付けで人事異動を行いましたのでお知らせします。（ ）は前職

- ▼産業振興課参事（商工労働観光担当） 福士裕継（産業振興課参事・㈱北檜山観光振興公社派遣）
- ▼産業振興課長補佐兼耕地整備係長 洪田彰人（産業振興課長補佐（商工労働観光担当）兼耕地整備係長）
- ▼税務課課長 小川貴博（町民児童課地域生活係兼児童福祉係兼環境衛生係）
- ▼瀬棚総合支所総務課課長 新保修二（同総合支所総務課課長）
- ▼同総合支所出納室出納係を兼ねる 稲船奈穂子（同総合支所総務課課長総務係）





## 戸籍の窓口

(12月1日～12月31日届出)

### お誕生おめでとう

- 片桐 萌瑛ちゃん (孝幸) 豊岡
- 彌左 斗真くん (直人) 西大里

### ご結婚おめでとう

- 栗谷 一樹さん 豊岡
- 中林 紘子さん 豊岡
- 柴谷 正太さん 本町4区
- 岩崎 真澄さん 本町4区

### おくやみ申し上げます

- 成田 孝樹さん (48歳) 新成
- 岩田 榮さん (80歳) 丹羽
- 井坂 愛子さん (88歳) 丹羽
- 鈴木 ハツさん (98歳) 豊岡
- 土屋 トクさん (82歳) 西丹羽
- 山内マサ子さん (77歳) 西丹羽
- 鈴木 サイさん (79歳) 徳島
- 宮下 三郎さん (78歳) 北檜山
- 小森 千恵さん (83歳) 本町6区
- 石原 菫子さん (87歳) 宮野
- 本村 イトさん (98歳) 都

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

### 人口と世帯

12月末現在 (前月比)

人口	9,964人 (-15)
男	4,716人 (-5)
女	5,248人 (-10)
世帯	4,608世帯 (-2)

## 青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協調の精神を身につけた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

青年の皆さんが、この事業に積極的に参加し、その経験をいかして地域、職域、学校又は青少年団体等において国際交流活動、青少年活動などを活発に行い、社会に貢献されることを期待しています。現在、平成22年度に実施する「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」の参加青年を募集しています。

### ■問い合わせ先／

内閣府政策統括官 (共生社会政策担当) 付国際規格担当  
TEL03-3581-1181 <http://www.cao.go.jp/koryu>

## 年金係からのお知らせ

# 国民年金保険料が割引になる 前納制度をご存知ですか?

国民年金保険料は、お支払い方法によって、おトクな割引料金が設定されています。(最大で年間3,690円割引)

■平成21年度国民年金保険料 月額14,660円×12か月＝年額175,920円

平成21年度	1年前納	6か月前納	早割(1か月前納)
お勧め! 口座振替	年額 172,230円 年間 <b>3,690円割引</b> (4月30日口座振替)	年額 173,920円 年間 <b>2,000円割引</b> (4月30日、10月31日口座振替)	年額 175,320円 年間 <b>600円割引</b> (毎月月末に口座振替)
現金納付・ クレジットカード※	年額 172,800円 年間 <b>3,120円割引</b>	年額 174,500円 年間 <b>1,420円割引</b>	割引なし
お申込の目安	4～3月分… <b>2月末</b>	上期 4～9月分… <b>2月末</b> 下期 10～3月分… <b>8月末</b>	随時

※クレジットカード納付は、クレジットカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。

- ・平成21年度分の1年・6か月前納の申し込みは終了しております。
- ・平成22年度分からの申し込みは上記「お申込の目安」までに手続きをお願いします。(平成22年度の国民年金保険料及び割引額は現在未定)
- ・納付書による前納は上記のほかに申し込み月から年度末までの分を前納することができます。

前納のお申し込みは函館年金事務所、または、役場戸籍年金係まで  
お願いします。(口座振替は各金融機関でも手続き可能です)

今月の函館年金事務所による「年金相談」は…  
日時：2月3日(水) 午後1時から / 会場：せたな町役場

- 問い合わせ先／函館年金事務所 TEL 0138-56-1165
- ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/尾野] TEL 0137-84-5111 (内線1137)
- ・瀬棚総合支所総務課戸籍年金係 [担当/竹内] TEL 0137-87-3311 (内線3115)
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係 [担当/萩原] TEL 01398-4-5511 (内線2158)



1月16日(土) せたな警察署の柔剣道場で、せたな警察署宮野駐在所勤務の平塚雄太さん(四段)、玉川小学校教諭、阿部聖之さん(三段)の指導のもと、北檜山剣道連盟(伊関寿之会長、小中学生会員22名)の新年稽古始めが行われました。

当日は、雪冷えのする中、北檜山の剣士たちは、裸足もなんのその、稽古に励んでいました。

その後、せたな町民ふれあいプラザに場所を移し、恒例の鏡開きが行われ昔ながらの臼と杵を使った餅つきを子供達が交代で行いました。



編集後記

▼雪・雪・雪としてまた雪。ホント今年の冬はどかどか雪が降りますね。そしてとても冷えま...。「雪かきしなければ!!」と思いながらも、手の届く範囲に必要なものを置いて、一歩も部屋を動かない状態...。いつもご近所さんに迷惑かけてます。ごめんなさい。そしていつもありがとうございます。▼それでもウインタースポーツにはやはりかかせない「雪」。北檜山中学校3年生の「白倉千都枝」さんがスキーの「回転」競技で全国大会に出場するということ!!(記事6ページ)。年末年始も一日しかお休みがなく、あとはずっと練習の日々だったそうです。千都枝さんにとつてこのたくさんの雪が「恵みの雨」ならぬ「恵みの雪」であることを祈っています。▼やっぱり、子供さんが頑張っている話を聞くのはとても嬉しいし、こちらまで幸せな気持ちになりますね。こちらまで頑張らねば!という気持ちになります。前にも書いた気がしますが、広報に切にも負けず頑張ります!!。いや、頑張りたいと思いま...。頑張りたい...。(丹羽・福智・祐晴)

