

地域包括支援センターを利用しよう

「せたな町地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんが住みなれたまちで安心して暮らしていけるように、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。

本人や家族、地域住民、各事業所のケアマネジャーなどから受けたいろいろな相談ごとを、適切な機関と連携して解決に努めます。

困ったことはなんでもご相談ください。

• さまざまな相談に応じます

- 介護保険や保健、福祉サービスの相談受付・認知症の介護や予防支援
- ご本人のほか、ご家族や地域の皆様もお気軽にご相談ください

相談したい



• 自立した生活を支援いたします

- 要支援に認定された方の介護予防ケアプランを作成します。
- 体力に自信がないけれどいつまでも元気でいたい方の「介護予防の計画」を作成します。

いつまでも元気



• 高齢者の方の権利を守ります

- 悪質な訪問販売や消費者被害の防止
- 認知症の方などへの成年後見制度の活用相談
- 高齢者虐待の防止・相談対応
- 財産管理や契約の相談

自分らしく暮らす



• 地域の橋渡し役になります

- 住み慣れた地域で安心して暮らすためにケアマネジャーへの支援や医療機関・行政機関と連携して皆さんを支えます。

安心して暮らす



▷ 相談、各種教室の申込みは、北檜山区：健康センター内 ☎84-5699 / 瀬棚区：瀬棚総合支所内 ☎87-3311 / 大成区：大成総合支所内 ☎4-5511



社会福祉士
いまがわ ゆうご



保健師
こもり つぐみ



主任ケアマネジャー
よこかわ のぶ



所長
いちむら まさこ

【本庁】

私たちが、せたな町地域包括支援センターのメンバーです
地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となり、「チーム」として活動しています。

いつでも気軽に
声をかけてください

無料!

地域包括支援センターから各種教室のお知らせです!

■ 介護教室

- 日 時 2月10日(金) 13:10~
- 場 所 瀬棚町民センター(瀬棚区)
- 実施内容 <講話・実践報告>「高齢者のための地域づくりを考えよう」
<講話・実技>「いざというときの介助方法のコツを学ぼう」
- 講 師 社会福祉法人康和会 介護予防センター(札幌市)
所長 吉岡秀典 氏 / 看護師長 古賀美貴子 氏
- 申し込み 2月7日(火)までに、各区地域包括支援センターへ

■ せたな町ボランティア・スキルアップ研修

- 日 時 第1回:2月13日(月) 13:00~
第2回:2月27日(月) 13:00~
第3回:2月28日(火) 10:00~
- 場 所 せたな町健康センター(北檜山区)
- 講 師 社会福祉法人幸清会理事長 大久保幸積 氏
北海道ボランティア市民活動センター 織田智恵 氏
- 申し込み 2月3日(金)までに、各区地域包括支援センターへ
~対象者は高齢者等のためのボランティア活動に関心がある方など~

■ 介護予防教室(第2回)

- 日 時 2月17日(金) 13:30~
- 場 所 せたな町健康センター(北檜山区)
- 実施内容 <講話>「高齢期におけるアルコールのつきあい方」
・飲酒にともなう体の変化 / ・増える高齢者のアルコール依存症の気づきと対応のポイント
- 講 師 石橋病院(小樽市) 院長 白坂知信 氏
- 申し込み 2月14日(火)までに、各区地域包括支援センターへ

▷詳しくは、回覧板または配布物をご覧ください。

▷参加料は、いずれも無料です。

みなさんの生活をサポートします



高齢者等支援員
すざき さとこ



ケアマネジャー
たばた たかこ

【瀬棚総合支所】



高齢者等支援員
すぎむら のぶこ



ケアマネジャー
たけうち しんいち

【大成総合支所】



高齢者等支援員
やまうち ふさこ



ケアマネジャー
おおくぼ あさみ