



「無料で受けられるがん検診推進事業を行っています」
無料クーポン券を活用しよう

平成28年4月から消防体制が変わります 消防署の再編について

国勢調査2015・後期高齢者医療制度のお知らせ
スズメバチ対策に有効な「誘香液」を活用ください
ふるさと応援寄付金（ふるさと納税）した方へお礼品の贈呈がはじまります



平成28年4月から消防体制が変わります 消防署の再編について

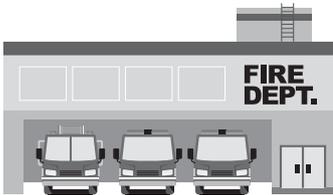


せたな消防署では新消防庁舎が完成後、平成28年4月から現在の1署（北檜山）2支署（瀬棚・大成）体制の消防機能を集約し、情報共有による消防活動の効率化を図るため1署（北檜山）1支署（大成）1分遣所（瀬棚）に再編します。

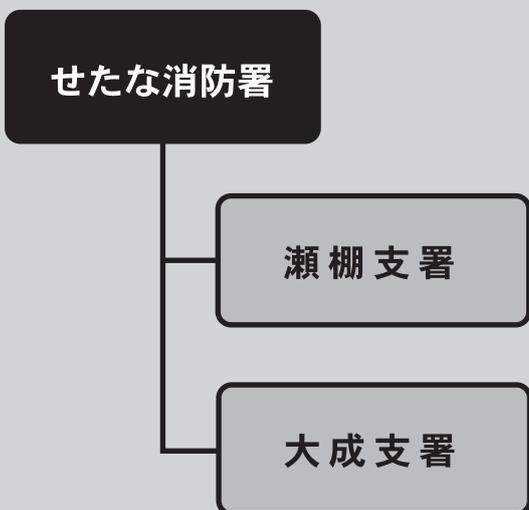
豊岡に建設中の「せたな消防署」新庁舎

せたな消防署では、平成28年4月からの消防署再編に向け、昨年より北檜山区豊岡に「せたな消防署」新庁舎を建設しています。

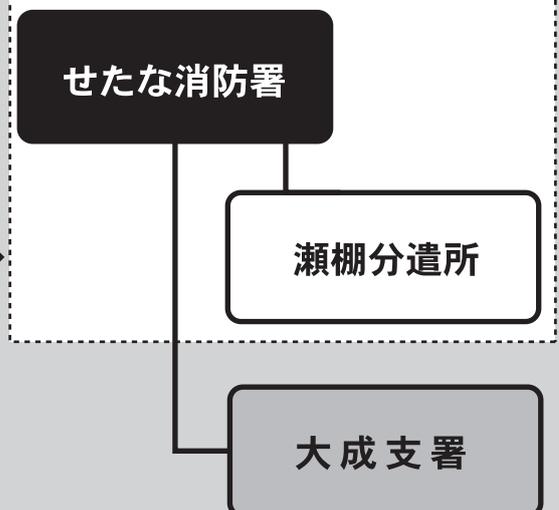
また、瀬棚支署を瀬棚消防団の活動拠点となる瀬棚分遣所とするため、本年度は瀬棚総合支所を改修し、支署の移転を行います。大成支署も大成総合支所を改修し移転を行います。統合に伴い、通信指令を一本化し、専用電話をせたな消防署で一括受信する体制とします。そのため、瀬棚支署の人員及び車両をせたな消防署へ集約し、瀬棚分遣所には指令車1台と消防団車両2台を配備します。大成支署の体制については、現在と変更はありません。



平成27年4月現在



平成28年4月以降





「瀬棚分遣所」では、一定の職員数が確保できる平成28年度と平成29年度の2年間、平日の日中のみ救急車が配備されます。



統合に伴う 消防体制について

統合に伴う消防体制については、平成24年10月31日に開催された、議会まちづくり計画調査特別委員会において、町は次のとおり説明し、方針を示しております。

●平成28年4月から北檜山区豊岡に新築した新消防庁舎へ移転し、せたな消防署及び瀬棚支署の常備車両をすべて集約し、次の車両を配備する。

- ・大型タンク車2台
- ・大型水槽車2台
- ・指揮車1台
- ・指令車1台
- ・救急車2台
- ・北檜山消防団車両2台

●瀬棚支署は瀬棚分遣所とし、改修した瀬棚総合支所に移転する。瀬棚消防団車両を2台配備。職員は日中2人、夜間1人を配置し、救急要請があったときは、指令車にAEDなどの資機材を積載し、先行出動して応急的な処置を施します。

瀬棚区への救急車 配備について

上記（議会まちづくり計画調査特別委員会）で説明した内容により消防体制の統合などについて進めておりましたが、平成26年11月12日、瀬棚区で開催された「町長と町内会長との懇談会」や議会等で、救急車の配備について強い要望があり、救急車を配備できないか再度検討を行いました。

その結果、人員削減計画が終了する平成30年度から職員数が23名体制となるため、物理的に配備が難しくなりますが、平成28年度と平成29年度の2年間、平日の日中は救急車を配備することとし、その後、課題が生じる場合は、協議していくことになりました。



お問い合わせ先 せたな消防署 ☎ 0137-84-5709



国勢調査 2015



国勢調査は、日本の最も重要な統計調査です。

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づいて、5年に一度実施されます。国勢調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画策定などに利用されます。

本庁 総務課まちづくり推進室広報統計係
☎0137-84-5111

瀬棚総合支所 地域町民課庶務係
☎0137-87-3311

大成総合支所 地域町民課庶務係
☎01398-4-5511



正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人・世帯からの漏れのない正確な回答が必要となります。調査が正確かつ円滑にされるためには、関係者の皆さまの幅広いご支援が必要です。ご協力をお願いいたします。

公正な行政運営の 基礎を成す情報基盤

国勢調査では、全国のほか地域別の人口や産業別就業者数などの統計を作成します。これらの統計は、客観的なデータに基づく公正な行政を行うために、衆議院小選挙区の画定や、地方交付税の交付額の算定など、多くの法令に利用が規定されており、「法定人口」とも呼ばれます。また、国勢調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体における各種行政施策の策定・推進はもとより、その評価に広く活用されています。

調査の期日	平成27年10月1日現在で実施します。
調査の対象	平成27年10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人(外国人を含む)及び世帯を対象とします。 ○世帯員について 「男女の別」、「出生の年月」、「配偶の関係」、「就業状態」、「従業地又は通学地」など13項目 ○世帯について 「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」など4項目

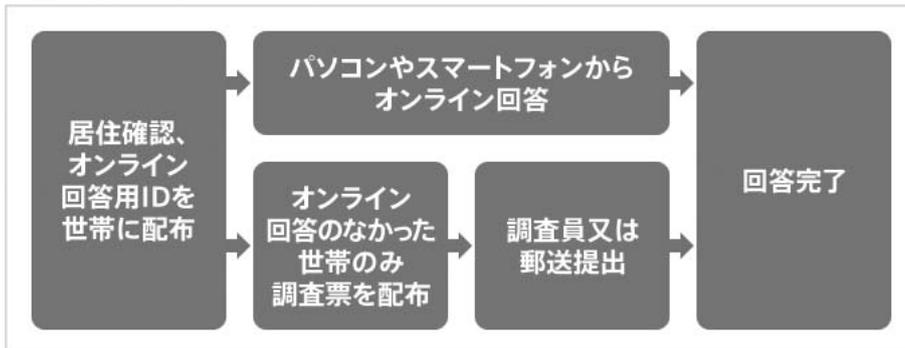
国勢調査が変わる

●平成27年国勢調査ではオンライン回答ができます

平成27年国勢調査においては、情報通信技術（ICT）の更なる進展の状況を踏まえ、調査手法を進化させ、正確かつ効率的な統計の作成を行うとともに、国民の負担軽減・利便性の向上を図る等の観点から、我が国で初めて全世帯を対象として、オンライン調査を実施します。オンラインによる回答数は1千万世帯を超えるものと想定しており、世界最大級の規模となります。さらに、スマートフォンでの回答も可能とする予定です。総務省では、この「ビッグチャレンジ」の実施に向けた準備を進めています。



調査の流れ イメージ画像



平成27年国勢調査における調査の流れ(オンライン調査の先行実施)

オンライン回答を推進するため、調査票の配布に先行して、オンライン回答期間を設定する方式で調査を実施。オンライン回答のなかった世帯のみに調査票を配布し、合理的・効率的な調査実施を図ります。

せたな町出身のお子さまやご親戚、
町外にお住いのご友人などがおいましたらぜひご紹介ください。

ふるさと応援寄付金（ふるさと納税）した方へ お礼品の贈呈がはじまります

7月1日（水）から、せたな町に「ふるさと応援寄付」をされた方へお礼品を贈呈することとなりました。対象は1万円以上寄付された方で、その方に対し4千円相当のお礼品（特産品など）をお届けします。

※せたな町民がふるさと納税しても税控除の対象にはなりません。お礼品は送られません。



お問い合わせ先
総務課総務係
☎ 0137-84-5111

7月1日からせたな町公式サイトでお申込みできます。



ご家庭における節電のお願い

平素より弊社事業にご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、日頃から、節電にご協力をいただき重ねて御礼申し上げます。

この夏におきましては、さまざまな電力需給対策に最大限取り組むことにより、電力を安定供給するうえで最低限必要な供給予備力は確保できる見通しです。

しかしながら、今夏の需給見直しには、ご家庭や企業における節電の定着分を織り込んでおりますので、お客さまには、引き続き無理のない範囲での節電に、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



ご家庭で節電をお願いしたい 期間・時間帯

7月1日(水)～9月30日(水)

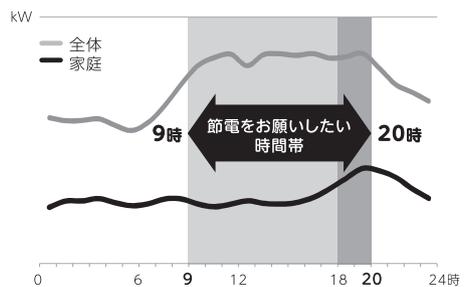
※お盆期間(8月13日および14日)を除く。

平日9時～20時

特にご家庭においては、電気のご使用が増える**夕方以降(18時～20時)の時間帯**のご協力をお願いします。

なお、この夏の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



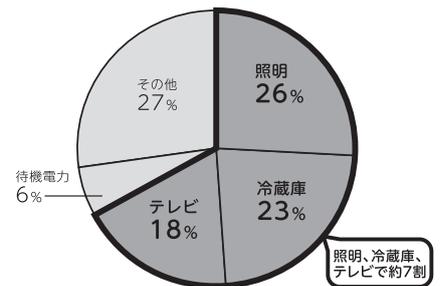
出典：資源エネルギー庁推計

節電にご協力いただきたい 電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭において夏の20時頃、在宅世帯では平均で約700Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで約7割**を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約200Wの電力を消費しています。

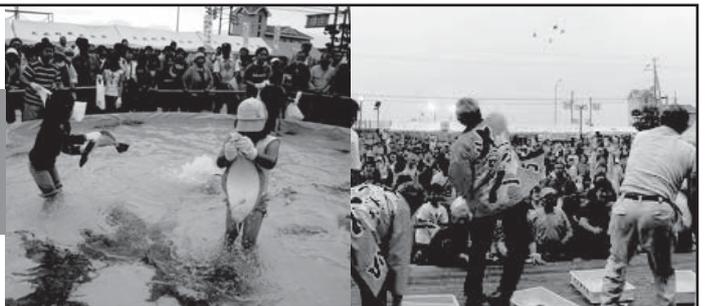
夏のご家庭での消費電力(20時、在宅世帯)



出典：資源エネルギー庁推計

7月25日 道の駅てっくいランド大成 がっぱり海の幸フェスタ inわたためがして大成

その名のとおりアワビ・ウニなどの地元の新鮮な海産物が“がっぱり”堪能できる「せたな町三大イベントの第2弾!」恒例のヒラメつかみどりや、あわびもちまき、豪華景品がもらえる「わたためがしてピンゴ大会」など盛りだくさん!



■お問い合わせ先/せたな観光協会 TEL.0137・84・6205



後期高齢者医療制度

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階 ☎011-290-5601

本庁
瀬棚総合支所
大成総合支所

町民児童課国保医療係
地域町民課住民係
地域町民課住民係

☎0137-84-5111
☎0137-87-3311
☎01398-4-5511

Check! 保険証が8月1日から新しくなります

新しい保険証は「オレンジ色」です

現在ご使用の保険証の有効期限が平成27年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、『オレンジ色』のものをご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成28年7月31日までです。
- 紛失や汚損の際は再交付します。担当まで連絡ください。



オレンジ色

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成28年 7月31日	
被保険者番号 01234567	
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給年月日	平成20年 4月 1日
更新年月日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成27年 7月 1日
交付場所	1課
交付者	39011010 公印 (実)
北海道後期高齢者医療広域連合	

Check! 減額認定証 (限度額適用・標準負担額減額認定証) も新しくなります

8月1日からは「ピンク色」の減額認定証に変わります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成27年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。引き続き交付対象に該当する方は、保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日からは『ピンク色』のものをご使用ください。



ピンク色

北海道後期高齢者医療広域連合 標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成27年 8月 1日	
被保険者番号 01234567	
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発給年月日	平成27年 8月 1日
更新年月日	平成28年 7月 31日
減額区分	区分Ⅱ
発給者	39011010 公印 (実)
北海道後期高齢者医療広域連合	

●減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅰ 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方	<ul style="list-style-type: none"> ●世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下の方) ●老齢福祉年金を受給されている方
区分Ⅱ	●世帯全員が住民税非課税である方

Check! 医療費通知の発行を希望する方は

被保険者の皆さんに健康や医療に対する理解を深めていただくため、医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。なお、次回の発行は、9月(平成27年1月～6月の医療費を対象)に行います。



新たに発行を希望の方は

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場担当窓口へご連絡ください(電話でのご連絡だけで手続きできます)

●すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

●この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

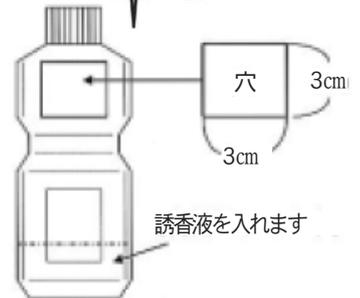
※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

◎暑くなるとスズメバチが多くなりますので気をつけてください！

スズメバチ対策に有効な「誘香液」を活用ください



道具	2ℓの四角ペットボトル、誘香液（日本酒150cc、砂糖50g、酢50～75cc）、ひも（針金）、カッター
作り方	①2ℓペットボトルに誘香液を入れて、キャップをしめ軽く振ります。 ②カッターでペットボトルの上部2～4面に3cm四方程度の穴をあけます。 ③カッターでペットボトルの口部分にひも（針金）をつけます。
方法	①人のあまり通らない所を探し、木の枝などにしばります。（雨水などがあまり入らないところを選びます） ②誘香液の効果は4～6日程度です。（虫がいっぱいになったり、虫が寄りつかなくなったら交換時期です）



【担当】 町民児童課環境衛生係 ■0137-84-5111

合併十周年記念事業

ちよつと幸せエピソード

「チーズ作り」

ひそつぷ 大津美保子さん
(北檜山区丹羽)

「もうらうね。牛乳」と、牛舎に入って大声で叫びます。「今日はどんなチーズを作ろうかな？」家族、友人のために、毎日チーズを作ります。本当は寝る前に、どんなチーズを作ろうかと考えるのですが、その日の気分で変わる時があります。

十七年前、始めたばかりの頃は、乳酸菌スターターは試験管をポットに入れて、培養から自分でやったものです。今では、培養が不要になり、とても簡単にチーズが作れるようになりました。ちよつと物足りなさも感じます。と言うのも、私は実験や冒険が大好きだからです。夏はアイス屋さんで超忙しく、チーズ作りは冬です。ようやく慣れるという年もありました。この十年は自分らしい色々なチーズができました。

今は亡き近藤チーズの近藤さんからは多くを学びました。一緒にアイヌネギ入りのチーズを作ったあの日は、ネギを切るのが私の役目でした。あの日のことを思い出しながら、「そうだ、ホウレンソウを入れてみよう。いや、ココナッツを入れてみよう。」「待てよ、ゴボウとタマネギの組み合わせもいかな？」なんて、考えていたら、いつの間にか二十種類以上も実験していました。私は美味しいチーズを作ることが成功だとは思いません。その過程が夢に向かって進む道こそ成功だと思っています。チーズは牛乳の十分の一しかできないので、自由に楽しくチーズ作りができるのは、酪農家だからでしょう。つくづく、私は夫と二人で酪農を始めたことに幸せを感じます。

パート/従業員募集

■ 仕事内容/

- ①水産加工員 (ホタテ・ナマコなどの加工業務/18～60才)
- ②機械保守員 (電気・機械・自動車修理など経験者/18～60才)
(研修期間有)

■ 勤務時間/ 8:00～17:00 (相談可)

■ 時給/ ①750円 ②780円～

■ 待遇/ 対象になる方は社会保険に加入

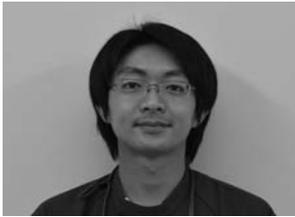


*詳細は下記までお問い合わせください。

豊海通商(株) せたな工場 住所: せたな町北檜山区豊岡61-1

連絡先: 0137-84-2202 (つねかわ 恒川・大石迄)

(有料広告)



**せたな町立国保病院
臨床検査係（臨床検査技師）**

ほんざわ たくや
半澤 拓也

生昭和63年 **出**旭川市 **血**O
学北海道医学技術専門学校 **趣**ド
ライブ、釣り **特**水泳 **好**大泉
洋

せたな町での生活に早く慣れる
ために、いろいろと散策したい
ので、いいスポットがあれば教
えてください。

6月1日付 新採用職員・北海道派 遣職員をご紹介します

生=生まれた年 **出**=出身地 **血**=血液型 **学**=最終学歴
趣=趣味 **特**=特技 **好**=好きな芸能人



**北海道より派遣
産業振興課参事（水産・林務担当）**

まつ むら さとる
松村 悟

生昭和40年 **出**函館市（旧南茅部
町） **血**B **前職**水産林務部水産
局水産経営課（昆布を担当） **趣**史
跡めぐり、家庭菜園 **特**権で船を
漕ぐこと **好**タモリ（ワタシ様）

北海道庁から派遣職員として赴
任して来ました南茅部町出身の
50歳です。6月から産業振興課
で水産と林務の担当をしていま
す。町の産業振興に頑張ります。



**保健福祉課
保健推進係（栄養士）**

田中 みさち

生平成3年 **出**今金町 **血**O **学**
名寄市立大学 **趣**旅行・読書 **特**
特にありません **好**嵐

6月から健康センターで働くこ
とになりました田中です。管理
栄養士として、町民の皆さまの
力になれるよう精一杯頑張ります。
よろしくお願ひします！

株式会社伊関組より 有機肥料150袋が 寄贈されました



5月13日（水）、株式会社伊関組（代表取締役 伊関寿之）から、環境美化推進のための地域貢献活動の一環として、せたな町に有機肥料が寄贈されました。

寄贈された肥料は平成23年から開発を始め、平成25年商品化されたもので、土壌菌と廃材や牛ふんなどを混ぜ合わせ、30日～40日間発酵させることで、通常の有機肥料の製造と比べ、3分の1程度の時間ででき、さらにほぼ無臭という特徴があります。

この日、株式会社伊関組から大成区に30袋、瀬棚区60袋、北檜山区60袋の計150袋が寄贈され、町ではこの肥料を各区で行われている「花いっぱい運動」において活用させていただきました。



欠員につき従業員を「せたな町民」から募集いたします

清掃スタッフ募集！

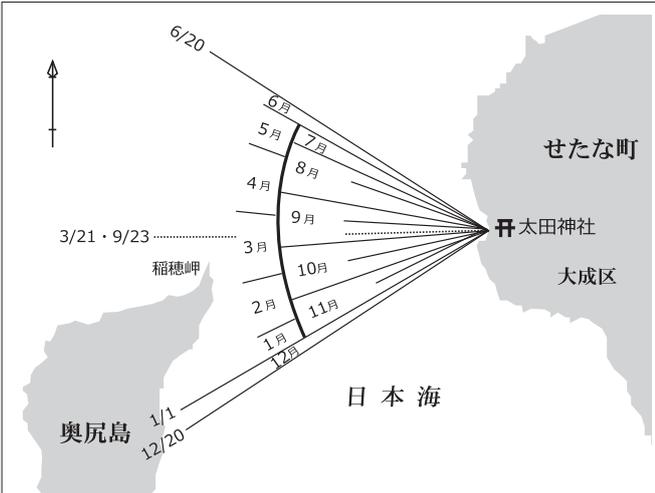
職種：清掃及び洗濯業務 **勤務先**：せたな雅荘 **時給**：748円 **交通費支給** 週 20h程度
時間：(a)8:30～12:00 土日祝[実 3.5h] (b)8:30～14:30 平日[実 5h] (c)9:00～18:00 365日[実 8h]

日本管財グループ **三洋技研工業株式会社** ☎ 011-221-7609
まずはお気軽にお電話下さい 募集担当 松山営業所 神野 携帯 090-2053-5093

(有料広告)



せたな町沿岸から見る夕日は、さまざまです。瀬棚区から見る夕日は、大海原の向こうにある大陸への想像を掻き立てます。キリキリ浜の夕日は、勇敢でやさしいアイヌの人々の姿を連想させます。大成区からは夕日が奥尻島に隠れることもあります。日没の時刻も季節によってさまざまです。太田神社



↑太田神社本殿海岸から見える夕日
春から秋（3月中旬～9月下旬）は日本海に。3月中旬と10月初旬は稲穂岬。冬（10月中旬～2月）は、奥尻島に日が沈みます。平浜～長磯にかけて、冬には奥尻島と渡島大島の間に沈む夕日を見ることができます。

前東京農大教授 日下 哉
町民それぞれが夕日の絶景ポイントを紹介し、自慢しいたいものです。

日本海に沈む夕日

本殿海岸を例にとると、日の入りは12月10日前後が16時9分と、もつとも早く、逆に6月27日前後が19時22分と、もつとも遅くなっています。春分や秋分の頃には17時30分～50分に日没です。日の入りの方位も季節変化が著しく、夏至には北西に沈みますが、冬至には南西に沈みます。春分と秋分だけが真西に沈むのです。6月、図を見てください。6月、もつとも北寄り日本海に沈む夕日が9月下旬、奥尻島稲穂岬に没するようになり、以降は奥尻島の影に隠れるようになります。標高約320mの太田神社本殿から見る秋の夕日は絶景です。



地域おこし協力隊 佐々木 敬雄

第1回

今月からお恥ずかしながら連載をさせていただくことになりました。地域おこし協力隊 佐々木敬雄です。毎月少しずつですが、どのような活動をしているのかを皆さんに知ってもらいたい機会になればと思いますので、よろしくお願いいたします！

さて、4月20日から協力隊として細々活動していた訳ですが、太田神社参拝、温泉ホテルやふれあいプラザの花壇の花植え、町営牧場への牛の入牧など外で活動するときは決まって雨。雨男としての地位を確立した1か月間でした。

太田神社参拝 皆さまご存知の通り『日本一険しい参道』として有名な神社ですね。前東京農業大学教授 日下先生のお供として行ってきましたが、完全に油断していました。あれは軽



本殿へ最後の鎖場を登る

い登山ですね。もちろん登山なんてしたことがありません。さらに途中どしゃぶりの雨に降られるなど…でも、苦勞の末に辿りついた本殿からの景色は最高に綺麗でした！曇りで少し霧もかかってましたが、それが

幻想的な景観となって素晴らしかったです。もちろん次の日はお約束「筋肉痛」…。今後は日下先生のお力をお借りして、参道の地図などを作り、より安全な参拝が出来るようになればいいなと思っています。参拝される際は十分お気をつけて参拝してください。

まだまだ不慣れなため、外出できずに居ますが、今後町内の皆さまのところへ行って写真を撮らせてもらったり、無理なお願いをしたりするかもしれませんが、その時はご協力をお願いいたします！

医療法人社団 陵仁会

えんどう 桔梗 マタニティクリニック

【診療科目】産科・婦人科 (小児科隣接)

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

LDR(分娩室)リニューアル 和室病室も新設 産前・産後ケア充実

7月の日曜診療は、12日・26日に なります。

入院設備完備

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15 TEL(0138)47-3001

(有料広告)

無料で受けられるがん検診推進事業を行っています

無料クーポン券を活用しよう



今月の担当
清水 美千子です



女性の12人に1人がかかる乳がん

乳がんは乳房にある乳腺にできる悪性腫瘍です。

乳がんにかかる患者は年々増加しており、現在では12人に1人が乳がんにかかるといわれています。

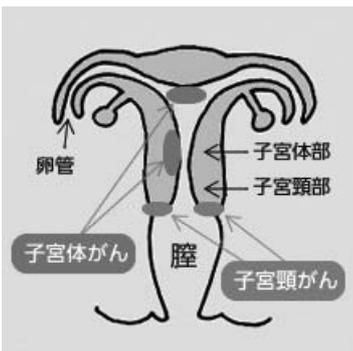
乳がんは1つのがん細胞が1センチの大きさになるのに10〜15年かかるといわれていますが、1センチになったがん細胞が2センチの大きさになるのは1年〜1年半くらいしか、かかりません。早期の乳がんは2センチ以下なので、乳がんを早期に発見するには2年に1度の検診受診、月1回は自分の乳房を触って確かめる自己触診が大切です。

無料クーポン券の対象の方はぜひ検診を受けるようにしてください。

若い世代に増えている子宮頸がん

20歳〜30歳代の女性がかかるがんの中で最も多いのが子宮の入り口付近にできる子宮頸がんです。

子宮頸がんのほとんどは、HPV（ヒト・パピローマウイルス）というウイルスの感染が原因であることがわかっています。とても身近なウイルスで、性交渉の経験のある女性の多くが一度は感染するといわれているほどです。



感染しても自覚症状はなく、多くの人は自己免疫力で対外へ排除することができませんが、約10%の人はウイルスを排除できず、感染が継続することにより、長い年限を経て子宮頸がんへと進行している可能性があります。

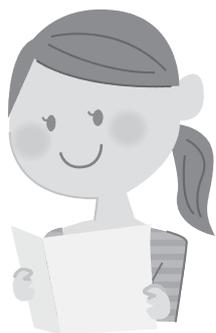
子宮頸がんは初期症状はほとんどありません。しかし、定期的に検診を受けると、がんになる前の段階で発見することができます。

子宮がんにはもう一つ「子宮体がん」があります。これは女性ホルモンのエストロゲンが関係しており、妊娠・出産経験がない、無排卵、月経不順、脂質異常症、閉経をした人はリスクが高いといわれています。無料クーポン券で受けられるのは子宮頸がんの検査になります。

男性の死亡率3位、 女性の死亡率1位の 大腸がん

かつては日本人には少なかった大腸がん。しかし食生活の変化などにより、大腸がんにかかる人が急増しています。現在では女性のがんの死亡原因第1位となっており、初期症状がほとんどなく、症状が出たときには進行をしていることも少なくありませんが、早期に発見すると100%近い確率で治すことができます。

検査は二日分の大便を採取し、血液が混じっていないかを調べます。食事制限もなく、気軽に受けられる検査になりますので、無料クーポン券が当たった方はぜひ受けるようにしてください。



無料クーポン券で 乳がん検診と子宮がん検診が 「無料」で受けられます！



町では乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診が無料で受けられるがん検診推進事業を実施しています。

今年度は、次の方が無料クーポン券の配布対象になりますので、この機会にぜひ受診をしてください。

●乳がん検診

対象者（生年月日）

昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 生まれ
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日 生まれ
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 生まれ
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日 生まれ
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日 生まれ

●子宮頸がん検診

対象者（生年月日）

平成6年4月2日～平成7年4月1日 生まれ
平成元年4月2日～平成2年4月1日 生まれ
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 生まれ
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日 生まれ
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 生まれ

●大腸がん検診

対象者（生年月日）

昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 生まれ
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日 生まれ
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 生まれ
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日 生まれ
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日 生まれ

無料クーポン券を

もらっていたのに使えなかった…
そんな方にもう一度チャンス!!

平成25年度に無料クーポン券を利用しなかった方で、平成21年度～平成26年度に町の健診を受診していない方に再度クーポン券が配られます。

●乳がん検診

対象者（生年月日）

昭和47年4月2日～昭和48年4月1日 生まれ
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日 生まれ
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日 生まれ
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日 生まれ

●子宮頸がん検診

対象者（生年月日）

平成4年4月2日～平成5年4月1日 生まれ
昭和62年4月2日～昭和63年4月1日 生まれ
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日 生まれ
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日 生まれ

※平成25年度の一部の対象者は対象外です。（表でご確認ください）

※対象年度に妊婦・すでに治療中だった方などには配布されていません。

※無料クーポン券を利用された方、過去5年以内に町の検診を受けた方は対象外です。

無料クーポン券の発送は6月中旬以降を予定しています。無料クーポン券は町の集団検診の他、町で指定した八雲や函館等の医療機関で検診が可能です（有効期限は平成28年2月29日です）検診を受診して、ご自身の健康管理にぜひお役立てください。

健診申込・健康相談・お問い合わせなどは
お気軽に保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5984

●瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 ●大成総合支所 ☎01398-4-5511



北檜山幼稚園 「春の親子遠足」

5月25日（月）、北檜山幼稚園で春の親子遠足を開催しました。

この日の目的地は「さけ観察公園」。幼稚園をスタートした子どもたちは、親子で手をつないで仲良く真駒内川沿いを歩いて向かいました。

目的地に到着した子どもたちは、さっそく公園の遊具で遊んだり、障害物競争をしたり、元気に遠足を楽しみました。

緑の少年団による「緑の募金」街頭運動が行われました

緑の少年団による緑の募金街頭運動が各地区で行われました。

この運動は、せたな町森と緑の会の緑化活動の一環として毎年行われているもので、5月15日（金）は瀬棚区の「西村精肉店横」で馬場川小学校の緑の少年団。5月21日（木）は北檜山区の「きたひやま情報センター前」で北檜山小学校の緑の少年団。5月22日（金）は大成区の「せたな警察署大成駐在所前」で久遠小学校の緑の少年団。それぞれの緑の少年団が街頭運動を行いました。

少年団のメンバーは、大きな声で元気いっばいに通行人に緑の募金への呼びかけをし、たくさんの方が募金に協力してくれました。

また、募金に協力していただいた方には、緑の羽とブルーベリーの苗木（北檜山区60本、瀬棚区50本、大成区50本）が配られました。（写真は北檜山小学校緑の少年団）



「地域子育て力。～スマホ社会の子どもたち、その現実と対応～」を開催

6月12日（金）、健康センターで「地域子育て力。～スマホ社会の子どもたち、その現実と対応～」が開催されました。

この地域子育て力。は「地域の子どもは地域で育てる。地域のみinnでサポートできる輪を作ろう！」をテーマにせたな町教育委員会が開催しているものです。

3回目の開催となる今回は36人が参加し、子どもの心の発達の道筋から「スマートフォンが欲しい」と子どもに言われたときに大人がどのように接するか、持たせた後もスマートフォンとどのように付き合っていくのが良いのかなど、スマートフォンと子どもとの接し方について、NPO法人「お助けネット」の中谷通恵さんによる講演が行われました。

講演後には参加者によるグループワークも行われ、子どもがスマートフォンを持つことについて、活発に意見が交わされました。



瀬棚小学校4年生が「川の自然観察」を行いました

6月12日(金)、馬場川河川において瀬棚小学校4年生が「川の自然観察」を行いました。(主催:町教育委員会)

これは瀬棚小学校が毎年4年生の総合学習の時間に取り入れている「水に賢い子どもを育てる年間型プログラム」(略称:水プロ)の一環として行われたもので、今年で12年目の開催となります。

全11回のうち3回目となる今回は、子どもたちが実際にどのような水生昆虫が生息しているのかを川に行き調べました。子どもたちは長靴を履いて川に入ると「これはなんているの?」と積極的に水生昆虫について先生に聞きながらヒラタカゲロウやトビケラなど、10種類ほどを採集しました。

その後、教室へ戻った子どもたちは、さけます・内水面水産試験場道南支場 青山主査から、スライド投射でサクラマス的一生が自然環境のなかでどのような役目を果たしているのかを学びました。

子どもたちの基礎運動能力を育てる「キッズ体操教室」

6月12日(金)、せたな町民体育館で「キッズ体操教室」が開催されました。

これは、人の運動神経が飛躍的に向上すると言われていた幼少期のお子さんを対象に、基礎運動能力を開発することを目的に、トレーニングパーク手音(たね)の山本代表を講師に招き、町教育委員会が開催しているものです。

今年、2回目(全6回)となる今回は、約20人の元気なキッズたちが会場に集まり、基礎的な体操や音楽のリズムに合わせてジャンプしたり、新聞紙やテニスボールを使った体操をしました。

どの体操も、回数を重ねるとごとに新しい動きが加えられて難しくなりましたが、子どもたちは「できるよー!」と応え、元気にからだを動かしていました。



北檜山小学校6年生が「人権の花運動」を実施

6月17日(水)、北檜山小学校6年生による「人権の花運動」が実施されました。

この運動は、子どもたちが協力して花を育てることで、生命の大切さを学び、思いやりの心を育てることを目的としており、昭和57年度から全国で実施されています。

はじめに、人権擁護委員の西村眞さんからマリーゴールドやサルビアなど6種類の花苗500本が6年生に贈呈され、その後、6年生は3グループに分かれて校内の花壇に花苗を植えました。

また、この日は「人権の花運動」とあわせて、国道229号沿いで1年生から5年生の児童による花植えがありました。北檜山高齢者大学「生きがい学園」の皆さんの手ほどきを受けながら、国道229号沿いに花苗を植え、校内外を花でいっぱいになりました。



平成27年度自衛官等の募集について

募集種目	資格	受付期間	1次試験	2次試験
			試験日	試験日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～ 9月8日	9月18日・19日 (いずれか1日)	10月8日～14日 (いずれか1日)
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日 ～ 9月30日	9月23日	10月17日～22日
防衛医科大学校 看護学科学学生			10月17日	11月28日・29日
防衛医科大学校学生			10月31日・11月1日	12月16日～18日
防衛大学校学生 (一般・前期)			11月7日・8日	12月8日～12日
防衛大学校学生 (一般・後期)			平成28年 1月20日～29日	平成28年2月20日
募集種目	資格	受付期間	試験日(いずれか1日)	
自衛官候補生	男子 女子	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて行っております 8月1日～9月8日	平成28年高校卒業者9月12～22日 9月25日～29日



募集に関する相談などありましたら、お気軽に最寄りの相談員に相談いただくか、今金地域事務所までご連絡ください。(右のQRコードからも募集サイトへアクセスできます)



◎お問い合わせ先◎
自衛隊函館地方協力本部 今金地域事務所
☎0137-82-0258

- 募集人数**
- 季節労働者(65歳未満の方)…15人
※受講料は無料(ただし、修了試験があり基準に満たない場合は料金24,000円がかかります。)
 - 一般の方(就業中の65歳未満の方)…5人(受講料24,000円)
※応募者多数の場合は抽選となります。

パソコンの操作レベル マウスの右・左ボタンを多用しますので、パソコンの操作に慣れた方

開催日 8月の土日(お盆を除く)8/1、8/2、8/8、8/9、8/22、8/23、8/29、8/30

講習内容 Jw-CADを使った ①建築CAD入門編 ②建築CAD検定3級相当編
※受講者は全員①②の受講となります。

講習場所 八雲町公民館パソコン室(八雲町末広町154番地)

申込締切 平成27年7月10日(金)

講習場所 渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 ☎0137-64-3355
せたな町産業振興課 ☎0137-84-5111

季節労働者向け「建築CAD講習会」

今金町

古くからニシン漁で栄えた熊石地域の歴史が一目でわかるスポット。古の昔、和入地と蝦夷地の接点として最北の領地であった熊石の歴史を、ジオラマやレプリカ力で再現。貴重な資料が多く展示されています。■期間/4月5日～10月31日まで ※休館日:月曜 国民の祝日の翌日 開館時間/9時～17時 ■場所/八雲町熊石平町3-25-3 ■入場料/一般300円 小人(高校生以下)150円(団体割引あり) ■八雲町熊石歴史記念館 ☎0139-98-2-2200

熊石歴史記念館

「ファームネットやくも」は、農作業体験や農畜産物の直売を通して、住民との交流を目的として活動しています。ドライブしながらスタンプラリーをしてみませんか? ■期間/9月30日まで ■設置店/エルフィン(浜松366-10)、フロムネイチャーファーム(野田生362)、小林農園(東野417)、幸村農園(野田生161-1)、ちよこの店(落部728)、チーズ工房小栗(春日164-8)、味彩工房立岩101-4 ■特典/スタンプ設置施設等の1000円相当の特典を12人にプレゼント! ■開場農林課農業振興係 ☎0137-62-2111

八雲町 「ファームネットやくも」 スタンプラリー実施中

野鳥観察ができる「とみの森」が隣接しているほか、テニスコートや遊歩道が整備された広大な総合公園です。これからは、アヤマやスズレンが咲き誇ります。■場所/長万部町字富野243番地21 ■キャンプ料金(1泊分)/大人500円 子ども200円 ■ハンガロー料金(1泊分)/1棟5000円(要予約) ■開場建設課建築公園係 ☎0137-7-2-2456

長万部町 長万部公園キャンプ場

「コリドー」交流情報館 〜行ってみよう!となりまち〜

海水浴を楽しむために しっかりと確認を!!



今年も夏がやってきます。安全に海水浴を楽しむために次の事項を注意しましょう。

- 海に入る前には十分な準備運動を!
- 体調が悪いときは海には入らない!
- お酒を飲んでの遊泳は絶対にしない!
- 子供だけで海に行かせない!
※必ず保護者同伴で目の届く範囲で
- 遊泳は指定された遊泳区域で!
- 天候が悪化しそうなら無理せず中止を!

海のもしものは「118番」まで

■お問い合わせ先/瀬棚海上保安署 ■ 0137-87-3999

平成27年度(10月)採用 檜山広域行政組合消防職員募集



職種	採用予定署	年齢条件
一般消防士 各1人	厚沢部	平成4年4月2日 ～平成9年4月1日までに生まれた方
	江差	平成2年4月2日 ～平成9年4月1日までに生まれた方
救急救命士	厚沢部	平成2年4月2日 ～平成6年4月1日までに生まれた方
資格要件		身体条件
<ul style="list-style-type: none"> ○普通自動車第1種免許取得者もしくは平成27年9月末までに取得見込の方 ○厚沢部～大型自動車第1種免許取得者もしくは取得見込、採用後個人取得予定者 ●江差～救急救命士免許取得の方は免許の写しを添付 ●厚沢部～救急救命士免許取得者 		<ul style="list-style-type: none"> ●おおむね身長165cm以上、体重52kg以上 ●視力両眼(矯正視力を含む)で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上、色覚正常で心身健全な方

- 1次試験 平成27年8月9日(日) 江差町文化会館 教養試験、作文試験 ※救急救命士は1次試験免除
- 2次試験 詳細は別途連絡されます
- 募集期間 平成27年7月1日(日)～平成27年7月14日(日)17時15分まで
- 申込方法 各消防署備付の「申込書」に所定の事項を記入の上、受験票(写真貼付)とともに消防本部または各消防署に提出。
- お問い合わせ先 檜山広域行政組合消防本部 ■0139-52-3026

情報提供は警察署、保安署、町漁協へ

ナマコや「ウニ」あわびなどを許可なく採ることは密漁となり、最大で3年以下の懲役又は200万円以下の罰金が科せられる犯罪です。

密漁は許さない!!

その名のとおりアワビ・ウニなどの地元の新鮮な海産物が「がっぱり」堪能できる「せたな町三天イベント第2弾!」恒例のヒラメつかみどりや、あわびもちまき、豪華景品がもらえる「わっためがして」ビンゴ大会などのイベントが盛り沢山。■日時/7月25日(土)11時～(予定) ■場所/道の駅つくくいランド大成 問合せ 観光協会 ■0137・84・6205

せたな町大成区
がっぱり海の幸フェスタ
in わっためがして大成

せたな町の名勝「三本杉岩」のふもとに開けた海水浴場は、マリンスポーツが手軽に楽しめるB&G海洋センター艇庫も隣接。オープン当日は、10時から安全祈願祭、その後もちまき(宝さがし)や貝ひろいも行います。キャンプも可能です。■料金/キャンプテント1張1000円・タープ1張5000円(支払いの際にお渡ししたステッカーがあれば1シース利用可) ※海水浴場は8月16日(日)まで開設。問合せ 観光協会 ■0137・84・6205

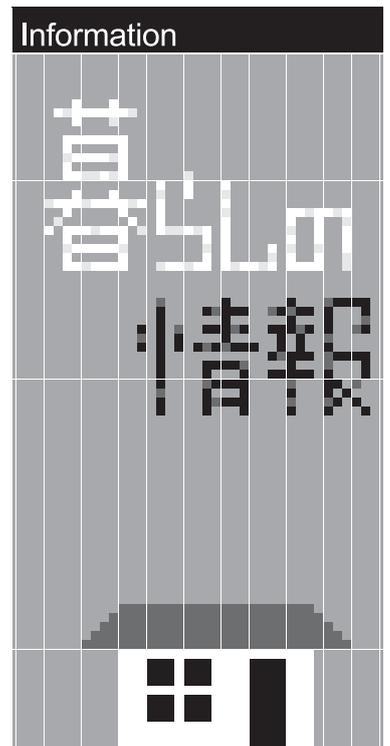
せたな町瀬棚区
7月18日(土)オープン!
『三本杉海水浴場』

温泉まつりならではの、入浴料無料サービスや、豪華賞品が当たるビンゴゲーム大会、特産市など催し満載です。■日時/7月17日(金)16時～21時(雨天時は「ふれあいプラザ」) ■場所/温泉ホテルきたひやま特設会場 問合せ 温泉ホテルきたひやま ■0137・84・4120

せたな町北檜山区
温泉入浴無料サービス!
『きたひやま温泉まつり』

「ピリカ遺跡まつり」を舞台にさまざまな古代体験コーナーを開設。石器づくりや火おこし体験のほか、小さなお子さまでも楽しめるメニューが盛りだくさん。目玉は美しい景観を一望できる熱気球乗船体験です。(雨天中止) ■日時/7月26日(日)10時～15時 ■場所/ピリカ旧石器文化館 問合せ 金町教育委員会 ■0137・82・3488

ピリカ遺跡まつり
熱気球乗船体験も!



忘れないで納期限

町・道民税
【第1期】

納期限は
6月30日(火)です
忘れずに納めましょう

ご利用ください

北檜山職業相談室からのお知らせ

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への7月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所となります。

- 派遣日時
 - ・7月1日(金) 13時～17時
- ※雇用保険の支給手続き及び説明会を実施するため混雑しますので時間に余裕を持ってお越しください。

北檜山職業相談室

ハローワーク八雲

- ☎ 0137・84・5724
- ☎ 0137・62・2509
- ☎ 0139・52・0178

ご相談ください

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時 (7月～9月分)
 - ・7月10日(金) 13時～16時
 - ・8月14日(金) 13時～16時
 - ・9月11日(金) 13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

函館弁護士会

- ☎ 0138・41・0232

ご利用ください

函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います

す。(相談無料・予約制)

- 日時
 - ・8月13日(金) 13時～16時
- 場所/瀬棚総合福祉センター やすらぎ館
- 予約方法
 - ・8月6日(金)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

函館地方裁判所

- ☎ 0138・38・2372

ご相談ください

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
 - ・7月8日(金) 10時～12時
- 予約締切
 - ・7月3日(金) ※先着4名まで

ご利用ください

知っていますか? 道の「苦情審査委員制度」

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員制度」です。皆さんに代わって「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な調査を行います。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。審査結果までは、およそ2か月です。

皆さん自身の利害に関わる苦情であれば「苦情審査委員」に申し立てができます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

- 1 苦情申立の窓口は、道庁の「行政相談センター」か、各総合振興局(振興局)の「行政相談室」。
- 2 苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
- 3 ホームページからでも申立書をダウンロードでき

- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員
 - ・司法書士 森 奈津美
- ☎ 0137・84・5111

医療事務パート職員募集

- 【職種】 患者受付・会計業務 (未経験者可)
 - 【勤務場所】 せたな町立国保病院
 - 【資格等】 簡単なパソコン操作のできる方
 - 【勤務時間】 8:30～17:30 (休憩60分)
 - 【給与等】 詳細は面談のうえ決定します
 - 【応募】 ご希望の方は下記まで電話連絡ください
- (株)医療保険経理研究所 ☎0154-22-0005

(有料広告)

- 4 申立方法は「苦情申立書」に苦情等を記載し、郵送、ファックス、メールで。
- 北海道総合政策部知事室 行政相談センター
- ☎ 011・204・5523

編集後記の回答・広報せたなは今月で119号。なので「119」が答えです

「嫌や(188)！泣き寝入り！」≪消費者ホットライン「188=嫌や！」スタート≫

7月1日から、悪質商法・訪問販売等の消費生活相談窓口を案内する「消費者ホットライン」の電話番号が、利用しやすいよう「188」となります。トラブルにあったり不安に思うことがある時は、一人で悩まず、まずは「188」にお電話を。

忘れていませんか？

自動車税を納め忘れていませんか？

平成27年度の自動車税の納期限(6月1日)は、すでに過ぎていきます。

7月上旬の時点で納税の確認ができていない方には督促状が送付されますので、まだ納税されていない方は早急な納付をお願いします。(納税の確認には10日程度かかる場合があります) 放置すると、差し押さえなど滞納処分の対象となります。事情によりすぐに納付できない場合は、納税の相談等も承っていますので早急にご連絡ください。

戸籍の窓口

(5月1日～5月31日届出)



おくやみ申し上げます

- 森 喜一さん (58歳) 愛知
- 奈良 清澄さん (40歳) 北檜山
- 長沼ミユキさん (91歳) 西丹羽
- 鈴木よ志子さん (90歳) 本町5区
- 平山 富男さん (79歳) 本町10区
- 中谷 将之さん (70歳) 西大里
- 山本 ハルさん (90歳) 東大里
- 古畑タケエさん (95歳) 元 浦
- 高田 正男さん (89歳) 元 浦
- 吉田 フジさん (95歳) 本町6区
- 佐賀 サキさん (90歳) 本 陣
- 平澤 廣さん (89歳) 都

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

次回予定 移動町長室 Move mayor room

7月14日(火) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

人口と世帯

5月末現在 (前月比)		
人口	8,731人	(-16)
北檜山区	4,975人	(-6)
大成区	1,711人	(-5)
瀬棚区	2,045人	(-5)
男	4,126人	(-1)
女	4,605人	(-15)
世帯	4,422世帯	(0)

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業 職金 済制度

「中退共」で検索!

<http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

●善意に感謝します
●担い手育成基金として
●金一封
●大辻 公雄様 (札幌市)

自動車税についてご不明な点は、道税ホームページをご覧ください。か、檜山振興局税務課までお問い合わせください。

問 檜山振興局税務課納税係
0139-526473

戸籍年金係からのお知らせ

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいときは、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」をご利用ください

保険料免除・納付猶予制度

「保険料免除制度」

申請者本人・その配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が一定以下の場合、申請することにより、前年の所得に応じ保険料の全額または一部(1/4、半額、3/4)が免除になります。



「保険料納付猶予制度」→「若年者納付猶予制度」

30歳未満の方(学生を除く)で、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、申請書を提出し承認されると保険料の納付が猶予されます。

退職(失業)による特例免除

所得審査の対象者のうち、退職(失業)した人がいる場合、その退職(失業)した人の所得を除外して審査が行われます。

保険料納付免除または猶予を希望の方は、申請手続きが必要

【申請に必要なもの】

- ◎年金手帳・印鑑・離職された方は、離職票または雇用保険受給資格者証など
- ◎平成27年度の申請受付は平成27年7月1日からとなります。

函館年金事務所による年金相談(完全予約制)

日時: 8月5日(木) 11:00~15:20 / 場所: せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 0138-56-1165

- 本庁→町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所→地域町民課住民係 [担当/稲船] 0137-87-3311
- 大成総合支所→地域町民課住民係 [担当/藤谷] 01398-4-5511



町内各小学校で運動会が開催されました。5月30日(土) 馬場川小学校、6月7日(日) 北檜山小学校、若松小学校、久遠小学校、瀬棚小学校、それぞれ晴天に恵まれ、子どもたちは元気いっぱい日ごろの練習の成果を発揮していました。

編集後記

●運動会、水フロ、キッズ体操教室と、今月は元気な子どもたちをたくさん撮りました。こゝ最近ばかりと晴れなくて天気を心配することが多かったですが、撮影はどの日も天気が良く、子どもたちの元気で雨雲もどこかへ行ってしまったようでした。そういえば運動会の一幕どこから撮ろうかウロウロしている、腕章をつければなんぼでも中に入れるでしょ！とありがたいお言葉が。グラウンドの脇でカメラを構えるお父さんお母さんを目に、腕章を付けてそそくさと入場。こうして近くから撮れるのは光栄なことなんだと改めて感じました。(清水)

●今月は運動会含め子どもたちのイベントが多い月となりました。また夏に向けて、イベントつづめの日々になりそうですが、その前に、今年の観光ポスターの写真撮影を行いました。今年のテーマは、まだ秘密ですが、過去最高となる13人の出演者で撮影を行いました。地下鉄に掘出予定の7月17日(金)、が情報解禁日なので、それまでお待ちいただきたいのですが、今回のポスターには、何個になるかわかりませんが、謎というか秘密をいろいろ散りばめる予定です。なので、そちらも楽しみにしていただければと思います。謎と言えば、今回、消防体制の再編についてお知らせしましたが、そのタイミングで偶然、裏表紙に消防にまつわるコードが現れてしまいました。もちろん、偶然の産物ですがポスターとあわせて秘密を探して楽しんでいただければと思います。答えは16ページの一番下に書いておきます。(尾野)

広報せたなの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-books.jp

Hokkaido e-books



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。Hokkaido e-booksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。

