

節電

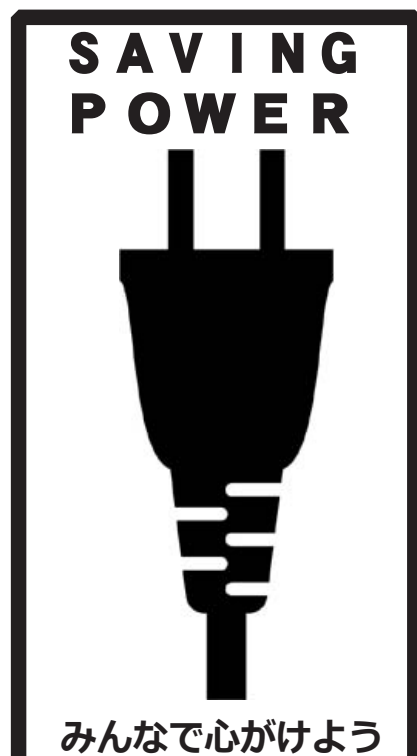
取り組んでみよう節電

日々の生活に、ムダや浪費はないですか？
工夫できることありませんか？

夏は過ごしやすい北海道に住んでいるわたしたちですが、
今年の夏は電力不足が心配されています。

わたしたちは、たくさんのエネルギーに支えられ、
そのおかげで豊かな生活をあたりまえのように送ってます。

東日本大震災のあと
国内では大部分の原子力発電所が停止している今
毎日の生活を少し見直し『節電』に取り組んでみませんか。



涼みに行こう

町には、豊かな自然がたくさんあります。
自然が創った無数の奇岩が楽しませてくれる海岸線の
青。雄大な山々の緑。美しい川や溪谷、滝、公園。
この時期は、特にマリンスポーツや海水浴、釣りや景色
を楽しむ観光客の方がたくさん訪れます。
すぐ近くにある、魅力ある自然に触れ、気持ちをリフ
レッシュ、そして楽しんでいる間に家庭は電源オフ、そん
な過ごし方はいかがですか？

◁浮島公園

うぐい沼に風が吹くと静かなさざ波がたち、周りは緑に
囲まれ、季節の花が咲いています。あずまやで涼むことも
できますし、広い駐車場もあり、子どもを遊ばせながら、涼
むにはとても気持ちがいい公園です。



▷立象山公園あじさい広場

7月下旬から8月にかけ、
あじさいが彩りよく咲き、広
場へ降りる階段の途中からは、
青い海と風車の景色が一望で
き、とてもきれいです。木陰
で涼みながら、鳥の声だけを
聞けいたくはな時間たまには
よいのではないのでしょうか。



万が一…にならないように

この夏、猛暑になると電力不足が生じ、計画停電が行われる可能性があります。

東日本大震災の影響で、原子力発電所が停止しているため、北海道電力は2010年並みの猛暑になると、
計画停電が行われる可能性があるとし、7月23日～9月14日までの間を節電要請期間としています。

計画停電が起こると、家庭での電化製品が使えなくなるだけでなく、信号機や医療機器の停止、日常生活に大きな影響を及ぼします。この事態を避けるためみんなで節電に取り組みましょう。

町が取り組んでいること

町は、これまで行ってきた節電の取り組みをさらに拡大し、今年心配されている電力不足にならない
よう次のような取り組みを行っています。

□各課に節電担当職員を配置し、使用していないエリアでの消灯など徹底するよう努めています。

□事務室の照明を半分程度間引きしています。

□窓ガラスのブラインドを降ろし、太陽光を遮断しています。

この他にも節電に努めています。皆さんが来庁された際、施設を利用された際、ご迷惑をおかけしま
すが、ご理解願います。

これを機会に

わたしたちは大量のエネルギーに支えられます。しかし、そのことが環境にさまざまな影響を及ぼ
していることもあります。

毎日の生活を見直すと、ムダなことや工夫できることがあるのではないのでしょうか。紹介した家庭で
の節電ポイントは、読むとあたりまえのことですが、わたしたちは行動に移せているのでしょうか。

今年の夏の節電を皆さんの生活を見直す機会とし、節電にとどまらず省エネに取り組んでみる、行動に
移してみる、それを習慣にしてみる、そんなきっかけ作りとして取り組んでみませんか。

家庭でできる節電ポイント



照 明

小まめに消灯
小まめに掃除

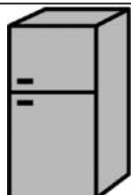
- 照明の点灯や消灯にはほとんど電力を消費しません。明かりの必要がない時は、小まめに消灯しましょう。
- 使用時間の長い部屋から徐々にLED照明に交換すると、効果的に節電できます。
- 照明のかさやカバーを小まめに掃除しましょう。



テレビ

見ないときは
とにかく消そう

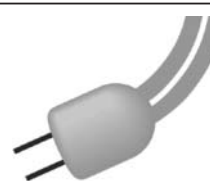
- 短時間でもテレビの前から離れる時は、小まめに消す習慣を付けましょう。消すときは主電源を切ると、さらに効果的です。
- 画面の明るさを抑え、省エネモードに設定しましょう。
- テレビゲームが終わったら、テレビの電源も主電源からオフ!!



冷蔵庫

冷蔵温度の適温
庫内の整理整頓

- 冷蔵庫の温度設定を控え目「中」や「弱」にしましょう。
- 庫内の物が少ないと効率的に冷やすことができるほか、物が探しやすく、扉を開けている時間を減らすことができます。
- 庫内にビニールカーテンを取り付けるのも効果的です。



待機電力

主電源で消す
プラグを抜いて切る

- リモコンではなく、本体の主電源で消すようにしましょう。
- 長時間使わないときは、プラグをコンセントから抜いておきましょう。
- 待機電力を減らすために、スイッチ付きコンセントを使いましょう。