

せたな



第2期高橋町政、発動
収穫真っ盛り「せたなブランド」のお米たち
美味しく食べて風邪予防！

着実に一歩一歩 未来につなぐ町づくり

第2期高橋町政、発動

▼平成21年第10回せたな町議会臨時会が10月7日開かれ、人事案件等が審議され、同意、可決されました。

バランスのとれた

まちづくり

この度「せたな町」町長選挙におきまして、町民の皆さまから力強いご支援を賜り町長として二期目の町政を担うことになりました。

初心

これまでの4年、厳しい状況の中でありましたが、まちづくりに大きな前進を見ることができましたのも、多くの方々の温かいご厚情のおかげと心より感謝申し上げますとともに、これからの使命の重大さを痛感し、身の引き締まる思いでいっぱいです。

概情熱

政権交代・景気低迷等と地方行政を取り巻く情勢の変化や、せたな町としての行政課題も多いことから、再び初心に戻り、皆様から寄せられました信頼と期待に応えるべく、概情と情熱をもって「バランスのとれたまちづくり」に汗を流して参ります。

今後とも一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



◆暮らしの安心、インフラ整備

- 小規模特別養護老人ホーム・大成診療所・地域活動センター・汚水処理施設の整備
- 高校通学定期補助の拡大

◆魅力ある農村・漁村づくり

- 地域営農集団・地産地消・育てる漁業の推進
- 光ファイバー網の整備

◆将来負担の少ないコンパクトタウンへ

- 非常事態宣言の早期解消
- 柔軟で機能的な行政組織、機構へのみなおし



高野利廣 教育長

教育長就任のあいさつ

この度、教育長に就任した高野です。子供から高齢者まで元気に遊びやスポーツを行い、生きがいのある学習・文化活動ができる環境づくりに努力いたします。

町民の皆様のご支援よろしくお願いたします。

副町長に道高勉氏再任 新教育長に高野利廣氏就任



道高 勉 副町長

副町長再任のあいさつ

町民の皆様、引き続き副町長を拝命いたしました道高です。

高橋町長の下、少しでも町民の皆様方のお役に立つことができますように微力ながら誠心誠意努力していく所存です。

どうぞご指導ご鞭撻よろしくお願いたします。

行政委員会の新委員

決定しました。

行政委員会とは、町に置かれている合議制を基本とした執行機関のことをいいます。地方自治法などに基づいて設置され、町の執行機関からは独立して業務を推進します。せたな町の行政委員会は、教育委員会、監査委員、選挙管理委員会、固定資産評価審査委員会があります。平成21年第10回せたな町議会臨時会で、任期満了に伴い欠員となる教育委員と監査委員について新委員が決まりましたのでお知らせします。

教育委員会委員

新委員
齊藤 ゆき子 委員
(瀬棚区島歌)

教育委員会は、地方自治法と地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づく合議制の執行機関です。5人の教育委員で組織され、事務局を設置して教育に関する事務を一体的に行ないます。

監査委員

新委員
稲船 弘 委員
(大成区久遠)

独立した機関である監査委員は、地方自治法に基づいて設置された行政委員会です。町の財政や経営について定期的に監査します。せたな町の監査委員は2人で、識見者から選出される委員と、議会から選出される委員とで構成されています。

大地讃頌

毎日食べるお米。

皆さんはどのように選んでいますか？

最近では、産地偽装など「食の安全」が脅かされつつあります。

安心して子供に食べさせることができる素材……。

道産米に対する評価が年々高まっています。美味しく安全・安心できるお米。

品種ごとに味も違えば料理との相性も異なります。

せたな町でも美味しく良質なお米が生産されています。大切な人に安全な美味しいお米を。

せたな米の生産者の方々にお話を伺いました。

せたな米

大地の恵み

安全で安心

生命力あふれる

厳選米

ふっくりんこ

平成15年デビュー



生産されているお米
ふっくりんこ
ゆめぴりか

原田 茂さん
HARADA SHIGERU
(北檜山区若松)

今年は天候に恵まれませんでした。ふっくりんこはさほど影響を受けていないように思います。

ふっくりんこは新函館農協若松基幹支店の扱っているお米の45%を占め、農協独自の宣伝効果から「看板米」となっていて、道外でも人気があります。

若松の水稲部会では展示圃を設けていて、私も一カ所展示圃を長年やらせてもらっていますが、年々、道産米の評価が高まってきている実感があります。

旧若松農協時代から、全道に先がけて「一等米づくり」に取り組んできたので、若松の生産者達の「米づくり」に対する思いは人一倍強いと感じています。

これからも、ひとつの品種にこだわらず、時代、時代にあった品種に取り組んでいきたいと思っています。

ふっくりんこの特徴

道南で誕生。名前のとおり、ふっくらとした食感で香りも良く輝く白さが持ち味です。さめてもおいしさが逃げません。

お寿司・おにぎりなどに合います。

21年水稲作付面積

単位：a

	J A きたひやま	J A 新函館若松
ほしのゆめ	5551.00	1620.00
きらら397	22332.47	14730.00
ななつぼし	43987.78	18950.00
おぼろづき	9888.35	280.00
ゆめぴりか	6665.10	1560.00
ふっくりんこ	0.00	25200.00

きらら397

平成元年デビュー



生産されているお米
きらら397
ゆめぴりか
ほしのゆめ

平野茂泰さん
HIRANO SHIGEYASU
(北檜山区徳島)

きらら397は粒が大きく、安定してとれるのが魅力です。

道外でも大変有名で人気が高いです。外食チェーン店の「吉野家」さんでも「きらら397」を使ってくださっているということで、とても嬉しいです。

道産米は「低価格」ということもあります。やはり「美味しい」という評価が最近の道産米の人気になっていると思います。

せたなの方々に、たくさん「せたな米」を食べてもらえると嬉しいです。そのためにも「美味しいお米づくり」を続けていこうと思います。



きらら397の特徴

程よい粘りと、噛むほどに広がる甘味が特徴です。

牛丼・カレーライスなどに合います。



ゆめぴりか・・・

今年デビューの新品種。
札幌・東京の消費者を対象とした食味の総合評価で、コシヒカリ・あきたこまちなどを抑え最高点を獲得しました。



ゆめぴりか

いよいよデビュー



生産されているお米
ゆめぴりか
ななつぼし
おぼろづき

山内裕之さん
YAMAUCHI HIROYUKI
(北檜山区西丹羽)

ゆめぴりかは道産米の中でも、市場に出回る前からPRされていて大変期待が高まっています。

前評判も高くPRが先行していて不安な気持ちもありますが・・・ゆめぴりかに対する期待を裏切らないように頑張っています。今年は、作付け面積が全品種の中で3%と少なく、天候にも恵まれなかったため、店頭には並ぶ数も少ないと思いますが、たくさんのご家庭の食卓に載って、たくさんの方が食してくれてほしいなと思っています。

今までの道産米はPRが不足していたところもありますが、味は良いものばかりです。これからも「品質の確保」ということに力を尽くしていきたいと思っています。

ほしのゆめ

平成9年デビュー



生産されているお米
ほしのゆめ
きらら397
ふっくりんこ

高橋利治さん
TAKAHASHI TOSHIHARU
(瀬棚区西大里)

瀬棚のシンボルにもなっている「荻野吟子」さんがお医者さんであったことから、体に良い健康なお米を作りたいと思ったのが有機農法を始めたきっかけです。

「荻野吟子」とほしのゆめを合わせ「吟子の夢」と名付けました。有機米は、味にも自信がありますが、農薬などを使用しないためアトピーなどの方に悪影響を与える要因が軽減されると言われていますので、ぜひ子供さん方に食べていただきたいですね。

道産米の作り方がここ10年程、見直されていて「安心」「安全」にこだわらなくなっていきます。生産者もこだわりをもって作り、食にこだわる方々に選ばれていく米だけが残っていくのかなと思います。

「吟子の夢」は「玄米」も出していて、こちらにも皆さんにご好評いただいています。「ぜひ1度、食していただきたいな」と思います。



ほしのゆめの特徴

ふっくらやわらかな食感が持ち味です。

食材との相性が良く料理を引き立たせます。

ななつぼし

平成13年デビュー



生産されているお米
ななつぼし
ふっくりんこ
ゆめぴりか

馬場丈宜さん
BABA TAKENORI
(北檜山区若松)

ななつぼしは粘りが強くなく食べやすいオールマイティなお米ですので、いろいろな人にうけがよいです。

道外でも、加工食品や外食産業などとしての需要も増えて来ていて、日本国内で道産米が広がっていいのではないかと考えています。

最近では内地米に負けない評価をいただいていますし、ななつぼしに限らず全ての道産米に期待しています。

みなさん素材に対する意識が高くなってきていますので、「安心」「安全」米で「信頼」を得つつけていけるよう頑張ります。

せたなの皆さん、ぜひ信頼のできる「せたな米」をはじめ、地元にある食材で、美味しい食卓を彩ってください。

ななつぼしの特徴

つや・粘り・甘味のバランスに優れ、やわらかな食感です。

お弁当や、手巻き寿司などにも合います。



せたなブランド
町内発、安心と美味への探究

おぼろづき

平成18年デビュー



生産されているお米
おぼろづき
ななつぼし
ゆめぴりか

大東満彦さん
OHIGASHI MITSUHIKO
(北檜山区愛知)

おぼろづきは、粘りが強くやわらかいので年配の方に好まれるお米ですが、平均的に各年齢層に人気のあるお米です。

道産米は、まだまだ道外では弱いところがありますが、低価格でありながら美味しいお米なので、内地米には負けないと思っています。

実際、最近の道産米の評価は高まり、外食産業に使われている品種もありますし、まだまだ伸びていくと思っています。

地産地消という言葉が最近クローズアップされてきていますが、地元の方々にもっと「せたなのお米」を食べていただければと思います。みんなの食卓に並べらるよう、これからも美味しいお米を作っていければと思います。

おぼろづきの特徴

粘り成分のアミロースは、「コシヒカリ」の17%以下の14%前後で、やわらかな食感と米のうまみがバツグンです

炊き込みご飯などに合います。

廃食用油リサイクルにご協力を!!



バイオ燃料にリサイクルして環境負荷を減らしましょう！
6月1日から【町民が身近に出来る環境保全】への取り組みとして
スタートした廃食用油の回収状況です。

(単位：ℓ)

回収場所	平成21年 6月		7月		8月		9月		10月	計
	11日	25日	9日	23日	6日	20日	3日	17日	1日	
せたな町役場	5	0	0	0	1	0	67	2	0	75.0
ふれあいプラザ	2	0.5	3	20	4	10	5	30	10	84.5
イエローパレス	1	0	0.5	0	0	5	0	1	1	8.5
丹羽活性化センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
北檜山子育て支援センター	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1.0
北檜山幼稚園	1	1	0.5	0	0	0	0	0	0	2.5
北檜山保育所	0	0.5	0	1	0.5	0	1	1	0	4.0
瀬棚保育所	1	0	2	0	0	0	0.5	0	4.5	8.0
大成保育所	0	2	0	10	7	5	0	0	0	24.0
小計	10	4	6	31	12.5	20	74.5	34	15.5	207.5
計	14.0		37.0		32.5		108.5		15.5	

(回収は、毎月第2・第4木曜日です)

●今後もひきつづき回収していますのでご協力をお願いします●

みんなで防ごう地球の温暖化

■問い合わせ先
本庁 町民児童 課環境衛生係 ■0137-84-5111



「ひやま・リサイクル工作コンクール2009」入賞しました

小学生を対象とした、北海道檜山支庁主催の「ひやま・リサイクル工作コンクール2009」にせたな町の小学児童らが入賞しました。

11月から役場本庁・各支所において作品の展示をしますのでぜひご覧になってください!!

(低学年の部)

- 金賞 田原 ^{あつひろ}功大くん (久遠小学校1年) 「えこぞうるす」
 銀賞 山代 ^{はるく}晴久くん (北檜山小学校1年) 「三連水車」
 銅賞 倉見 ^{いちか}乙楓さん (瀬棚小学校2年) 「メリーゴーランド」

(高学年の部)

- 銅賞 大野 ^{ゆうた}裕太くん (久遠小学校5年) 「SL 空き缶号」



展示場所と日程

役場大成総合支所庁舎 1階ロビー	平成21年11月4日(水)～平成21年11月12日(木)
役場瀬棚総合支所庁舎 1階ロビー	平成21年11月12日(木)～平成21年11月19日(木)
せたな町役場本庁舎 1階ロビー	平成21年11月19日(木)～平成21年11月26日(木)

檜山の味を楽しもう

～檜山農村女性フォーラム～

「農家の母さんの直売会」開催

味噌・漬物・餅菓子などの手作り品や大小豆類・馬鈴薯・長いも・冬野菜の即売
 *無料試食コーナーもあります



- ◆主催 檜山農村女性グループネットワーク“花埋み”
 (管内7町18農村女性グループ)
 せたな町内4団体所属 ○JA新はこだて若松支店女性部
 ○カントリーマザー
 ○めんこい豆クラブ
 ○天然素材
- ◆日時 12月2日(水) 11時から13時
- ◆場所 せたな町民ふれあいプラザ(北檜山区徳島)

■問い合わせ先
 檜山農業改良普及センター檜山北部支所 ■0137-84-5514

住宅用火災警報器購入助成事業の申請はお早めに！

せたな町では、火災から自らの生命及び財産を守るため、住宅用火災警報器を設置する町民に対し、その費用の一部を助成し、町民の安全な生活の確保を図るため、住宅用火災警報器購入助成事業を行っております。

申請書の受付期間は、12月30日までとなっておりますのでお早めに役場総務課及び支所総務税務課に提出してください。

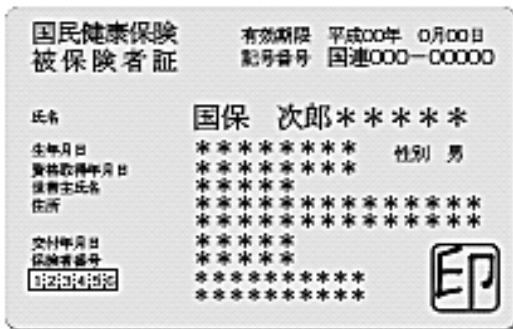
なお、助成を受けるためには、町が指定した指定登録店から住宅用火災警報器を購入設置することが条件となります。



■問い合わせ先

本庁 総務課 防災係 ☎0137-84-5111
 瀬棚総合支所 総務税務課 地域生活係 ☎0137-87-3311
 大成総合支所 総務税務課 地域生活係 ☎01398-4-5511

国民健康保険被保険者証の更新はお済みですか？



●有効期限が平成21年9月30日までとなっている国民健康保険被保険者証は、10月1日以降使用することができません。

●まだ更新手続きが済んでいない方は被保険者証と印鑑を持参のうえ役場各区国保医療係で更新手続きをお願いします。

■問い合わせ先

本庁 保健福祉課 国保医療係 ☎0137-84-5111
 瀬棚総合支所 保健福祉課 国保医療係 ☎0137-87-3311
 大成総合支所 町民福祉課 国保医療係 ☎01398-4-5511

平成21年度 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集案内

受験資格・年齢	受付期間	第1次試験日 [1次合格発表]	第2次試験日 [最終合格発表日]
平成22年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者（平成22年3月卒業見込みの者を含む。）	11月1日(日) ～ 1月8日(金)	平成22年1月23日(土) [平成22年2月2日(火)]	平成22年2月6日(土) ～9日(火) [平成22年2月26日(火)]

自衛隊生徒は、平成21年度採用から陸上自衛隊高等工科学校生徒と名称等を変更して募集します。また身分も自衛官ではなく特別職国家公務員（生徒）となります。

■問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ☎0137-82-0258
 メールでの資料請求は recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

Coming soon 北檜山中継局、開局!!

—地デジのお知らせです—

地上デジタル放送については、奥尻大成中継局が昨年12月に開局となったことから大成区の皆さんには、地デジを楽しんでいただいているところですが、11月中には北檜山中継局においても試験電波が発射され、12月中に開局する予定となりました。

これによりよいよ北檜山区・瀬棚区の皆さんにも地上デジタル放送を楽しんでいただける予定となっています。本格的な開局となるまでは、あくまでも試験電波なので停波することもあります。新しいテレビやチューナー等を用意していただくことができるようになります。



◆地デジを見るためには！

ご存じのとおり、まずは地デジ対応テレビか現在のテレビに地デジチューナーまたは地デジチューナー内蔵の録画機を接続する必要があります。

次に、アンテナの準備です。基本的には現在のアンテナで受信できますが、まれに特定のチャンネルを受信できない場合があります。主には「UHF広帯域用アンテナを使用していない」「アンテナの向き高さの調整が不十分」といった原因が考えられますので、お近くの電気屋さんにご相談ください。

◆地デジに移行することにより、電波が受信できないと見込まれている地域については、開局後、実態調査が開始される予定です

*地デジに関するお問い合わせは「地デジコールセンター」をご利用ください。

地デジコールセンター ■0570-07-0101 ■03-4334-1111

随時、地デジの情報をお届けします！

■問い合わせ先

本庁 政策調整課 まちづくり推進係 ■0137-84-5111

瀬棚総合支所 総務税務課 総務係 ■0137-87-3311

大成総合支所 総務税務課 総務係 ■01398-4-5511

高齢者虐待の相談は 地域包括支援センターへ

虐待が起きる背景

虐待が起きる背景には、虐待を行っている養護者と本人の人間関係、認知症に対する理解の不足、介護によるストレス等の理由で心身ともに疲れ切っている状況が少なくありません。

介護サービスを利用し頑張りすぎないことも大切です。

また、ご近所の温かい見守りや声かけは養護者の支えになります。

相談窓口

せたな町地域包括支援センターは、高齢者の暮らしにかかわる相談や問題に対応する相談窓口です。

虐待に関するご相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。

また、虐待に気づいた方は早めにご相談ください。

早めの相談が事態の深刻化を防ぎます。

※相談における秘密は厳守いたします。

地域包括支援センター
☎0137-84-5699 (直通)

栄養士からの健康アドバイス

美味しく食べて風邪などを予防しましょう!!

バランスのよい食事で健康維持

寒さとともに、風邪をひく人が多くなりますね。気温が低く、空気が乾燥しやすい季節となりました。これからは風邪やインフルエンザの流行が予想されます。今回は風邪やインフルエンザ予防に効果がある栄養のお話です。体に抵抗力をつけ風邪を予防する食事についてご紹介します。

これらを3度の食事に取り入れると、バランスのとれた食事になります。

ウイルスの侵入を防ぐ食事のポイント

さらに食事で風邪を予防する効果を高めるには、ビタミンAとビタミンCを多く摂る事がポイントです。

ウイルスは目、耳、鼻腔などの粘膜から侵入します。ビタミンAはこの粘膜を強化する働きがあり、不足すると皮膚がカサカサになり、粘膜の抵抗力も低下します。

ビタミンCはコラーゲン生成に必要なビタミンです。コラーゲンは血管をはじめ、各種の器官や皮膚、筋肉などをつくっています。これが不足すると体の抵抗力がなくなり、病気にかかりやすくなります。

一日に何をどれくらい食べればいいのかは年齢・性別・活動量などによって異なりますが、目安として卵1個・魚1切れまたは肉(脂身の少ない部分)80g・豆腐100g・野菜350g(うち緑黄色野菜120g)・牛乳200cc・果物(みかん2個など)・主食は一度にご飯1〜2杯です。

ビタミンAの多い食品はかぼちゃ・にんじん・ほうれん草・レバー・うなぎなど。ビタミンCはピーマン・小松菜・ブロッ

風邪がなつと思つたときのメニュー

もし風邪をひいたかなと思つたら、まずは温かいメニューが一番です。

消化がよく栄養価が高いものを食べましょう。

その他の予防方法

- ①規則正しい生活
- ②十分な睡眠
- ③栄養バランスの良い食事
- ④適度な運動
- ⑤手洗いやうがいなどが有効です。



今月の担当
北檜山区
林 その子です

コリドール交流情報館

行ってみよう!となりまち

長万部町

長万部町ポイントガイド

町民センター文化財コーナー

長万部町民センターの文化財コーナーでは、旧石器時代、縄文時代の遺物(土器・石器など)を展示しています。また、石や粘土を使ったり、土器に触れることができる体験コーナーも設置しています。●場所/高砂町(センター通り) ●時間/午前10時〜午後6時 ●休館日/毎週月曜日と年末年始 ●問い合わせ先/教育委員会事務局(TEL 01377・2・2748)

八雲町

スタンプラリー実施中!

晩秋の八雲で温泉めぐり

下記の温泉を利用し、レジカウンターでスタンプを押印してください。スタンプの個数に応じた特典を受けられます。スタンプカードは各ホテル・旅館に用意しています。●温泉ホテル八雲遊楽亭/浜松152(0137・63・4126) ●パシフィック温泉ホテル清龍園/上の湯16211(0137・67) 2011 ●温泉旅館「銀婚湯」/上の湯199(0137・67・3111) ●桜野温泉「熊嶺荘」/桜野(0137・66・2564) ●八雲温泉「おほこ荘」 ●鉛川622(0137・63・3123) ●山溪の湯の宿 見市温泉/熊石大谷町13(01398・2・2002)

八雲町熊石地域

試してみよう!熊石海洋深層水

熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設では、海洋深層水の分水を行っています。ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車庫に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。●町外利用者/小口分水 一般用(20L) 100円/業務用(1m) 600円 ●大口分水/一般用(1m) 600円/業務用(1m) 600円



色々な具を入れることで、一品でもバランス良く栄養をとることができます。鍋やきなどにしてアツアツのままいただければ体もポカポカ。風邪などの引き始めにおすすめです。



風邪予防レシピ

【材料】2人分

- ・生うどん(茹でる) 200g
- ・豚もも肉(うす切り肉) 100g
- ・大根……………60g
- ・人参……………30g
- ・かぼちゃ……………80g
- ・ごぼう……………20g
- ・こんにゃく……………60g
- ・油揚げ……………10g
- ・ほうれん草(茹でる) 40g
(お好みで長ネギなど)
- ・だし汁……………600cc
- ・みりん……………大さじ1
- ・味噌……………24g

具たくさんほうとう

【作り方】

- ①大根、人参はいちょう切りにする。ごぼうは斜めに切りあく抜きし水気を切る。
- ②こんにゃくは食べやすく切り熱湯に通す。
- ③かぼちゃはいちょう切りにする。
- ④豚肉は一口大に切る。
- ⑤油揚げは熱湯をかけて短冊に切る。
- ⑥だし汁に①、②を入れ煮たったら4を加えてあくをとり、火を弱めて10分くらい煮、3、5を入れて柔らかくなるまで煮る。
- ⑦みりん、みそで調味し、茹でたうどん、茹でたほうれん草を加える。(うどんを煮込んでおいしくいただけます。)

【エネルギー】一人あたり468kcal

●問い合わせ先／熊石海洋深層水総合交流施設 (TEL 01398・2・2300)

◆温泉も送迎もゼーんぶ無料！

『ピリカでのんびり観楓会・忘年会』
日帰りでもプチ旅行気分が楽しめるクアブラザピリカのご宴会。温泉で疲れを流した5ビールでシユボツ！仲間とわいわいやりませんか？お1人様3,500円(飲み放題付き)、ご予算・ご希望に応じて各種お料理をご用意致します。3〜50名様程度まで対応可。最新通信カラオケ完備。お気軽にご利用ください。●問い合わせ先／クアブラザピリカ (TEL 0137・83・7111)

せたな町北檜山区

新酒『よしこ』登場！

北檜山産のき55397を100%使用。芳醇で辛口の味わいは新鮮な魚介や鍋物にピッタリ!!この時期限定の青いボトル「生詰」が今年も登場。是非ご賞味ください。●価格／原酒 720ml 1,500円、特別純米酒 720ml 1,500円、一升瓶 2,980円、生詰 720ml 1,500円 ●販売先／温泉ホテルきたひやま、町内各酒販店 ●問い合わせ先／温泉ホテルきたひやま (TEL 0137・84・4120)

せたな町瀬棚区

公営温泉浴場「やすらぎ館」

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果がある成分も含まれているそうです。●場所／瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ●営業時間／午前10時から午後9時まで※毎月第1・3月曜日定休◎入浴料／大人350円、中人140円、小人70円 ●問い合わせ先／やすらぎ館 (TEL 0137・87・3841)

せたな町大成区

「国民温泉保養センター」

広大な貝取湖溪谷の保養温泉地に位置する身も心もあたたかくなる温泉。お風呂から眺められる四季折々の景色、周辺には遊歩道や公園もあり、大成の大自然を満喫できます。●場所／せたな町大成区貝取湖 ●入浴料／大人360円、小人100円 ●問い合わせ先／国民宿舎あわび山荘 (TEL 01398・4・5522)



北海道警察・カラーガード隊

9月28日（月）、瀬棚中学校において北海道警察音楽隊・カラーガード隊「ふれあいコンサート2009in瀬棚中学校」が開催されました。

このコンサートは、せたな町防犯協会とせたな警察署が主催し、たくさんの方々が来場しました。

北海道警察音楽隊による生の演奏のほかにも、交通安全を呼びかけたり、演奏にあわせて振り込め詐欺への注意なども折り込まれていたり、音楽隊とカラーガード隊によるステージドリルも迫力があり、見ている人をあきさせない楽しいコンサートでした。

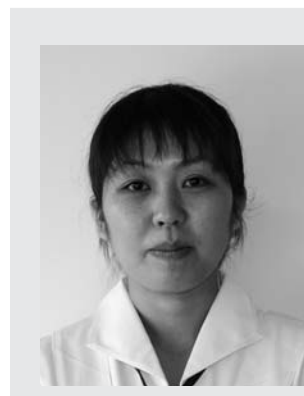


北海道社会貢献賞受賞

北檜山区兜野の本井重子さんが、このたび北海道社会貢献賞（社会事業関係功労者）を受賞されました。

本井さんは昭和60年の6月から民生委員・児童委員を務められ現在も活躍中で、長年の地域福祉への多大な貢献が認められ、今回の受賞となりました。

9月18日、せたな町役場において道高副町長より高橋知事からの表彰状が伝達されました。



赤石 幸子（あかいし さちこ）
せたな町立国保病院看護係
（看護師）

はじめまして、赤石と申します。地域の皆様の助けになれるよう頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

新採用職員をご紹介します

皆さんどうぞ
よろしくお願
い
します!!



「豊かな森・海・川づくり」

この植樹祭は、「豊かな森・海・川づくり」を目的として始められたもので、今年で第15回となり総勢88名の方が参加され、開会式では、玉川「緑の少年団」代表の田中優希奈さん（6年）が「川がきれいだとサケが上るのも豊かな緑があるから。豊かできない川と海がいつまでも続くように、緑を大切にします」と誓いの言葉を述べました。

森林整備の促進・地域貢献事業として無償提供された「ミズナラ 100本」「ブナ 170本」や、八雲町立雲石小学校の児童生徒が「日本海グリーンベルト事業」で育てた「どんぐりの苗木」を、玉川小学校「緑の少年団」を初め参加者が、山林や海浜が豊かになるようにと願いをこめ植樹しました。

「劇団風の子」人形劇

9月30日（水）、瀬棚町民センターにおいて劇団風の子による人形劇が行われ、瀬棚保育所や瀬棚・北檜山区の子育て支援センターのお友達が鑑賞しました。

お話は、「おはようたっちゃん」「とらのおかみのくるむらで」の2話で、手作りの人形を使いながらお話をしてくれました。子供達は次は何が出てくるのか期待しながら見ていたようです。途中で、「とらのおかみ」という大きい人形が出てくると泣き出してしまう子もいましたが、みんな楽しかったようで最後は出演した人形達に手をふって会場をあとにしました。



瀬棚区で親子熊!?

10月7日（水）10日（土）いずれも午前8時30頃、瀬棚区西大里であいついで熊が捕獲されました。

7日に現れた熊はメス7歳と推定され体長150cm体重160kgもありました。10日に捕獲された熊はオス3歳と推定され、体長90cm体重60kgでした。2頭の熊は同じ場所で見つかっていて、親子の熊ではないかと思われます。この後、2頭の検体は北海道環境科学研究センターへ送られました。



第38回町民駅伝競走大会



10月3日（土）大成区を会場に、町民駅伝競走大会が開催されました。

スポーツ少年団・小中学生・一般と、全27チームが、5kmコース・10kmコースに分かれ、沿道の声援を受けながら、秋の大成路を力走しました。

大会新記録

10*。コース一般男子の部 第4区 栗原 徳雄さん

5キロコース	
小学生男子の部	久遠陸上少年団ウルトラ
小学生女子の部	雲石レーシング
中学生女子の部	ピラメキバスケ
一般の男子の部	大成スーパースター

大会結果（1位のみ）

10キロコース	
中学生男子の部	カモカモオールスターズ
一般の男子の部	熊高北高大成

第4回せたな町民ソフトボール大会



上 寿町宝寿山チーム



左 始球式（高橋町長）

10月4日（日）北檜山区スポーツ公園グラウンドをメイン会場として、「せたな町民ソフトボール大会」が開催されました。

この大会は、全町で交流を深めるためのスポーツ事業として、町村合併後から今年で4回目の開催となり、今年度の出場チームは北檜山区から7チーム、瀬棚区から5チーム、大成区から2チームの全14チームでした。

大会結果

優勝	寿町宝寿山チーム（北檜山区）
準優勝	道南口イザル病院チーム（北檜山区）
第3位	本町・中央町チーム（北檜山区）
	旭花山チーム（瀬棚区）

プリズム

十月六日にせたな町高齢者大学（北檜山いきがい学園）生が北檜山中学校を訪問し交流を行いました。

角谷校長からの歓迎の意を込めた講話に続き、授業参観後、十班に分かれ、二年生と『先輩、昔を教えて』のテーマで懇談、昔の学校生活や遊び、現役時の仕事、初恋等々と生徒の質問に高齢者は真摯に応え、時折、談笑も交えながら終始和やかに話し合われました。

学校給食（カレーライスなども体験、午後からはパークゴルフ交流がなされる中で学校・高齢者大学両者の当初の事業目的が達成された一日となりました。

核家族化・少子化が進み、地域においても子供と大人がふれ合う機会が少なくなっている昨今、異世代との交流活動を通して、コミュニケーション力や考え方のものの見方の幅を広げさせたいという学校の願いへの一助にもなったことでしょうか。

大成区では、子供から高齢者までが参集し、ふれ合いを深めている特色ある体育・レク事業が実践されていますが、先頃の第四回町民ソフトボール大会に北檜山中学校生徒チームが参加し、注目を集めました。中学生を含めたチーム編成なども今後検討されていいのでは…。

子供と大人、多様な世代が集い、ふれ合う様々な事業を展開することにより、青少年の健全育成と明日への活力が醸成されることに繋がるものと思われま



町民歩こう会



大成会場 9月19日(土)大成区を会場に第23回町民歩こう会が開催されました。この事業は、町民の体力向上・健康増進・相互の親睦を深めることを目的としており、幼児から大人まで約120名が参加しました。コースは、平田内小学校から貝取澗キャンプ場までの約4.5kmで、交通安全の呼びかけ・自然観察をしながら、約1時間半かけて歩きました。

お昼は、焼き鳥や魚介類などを焼いてバーベキューを楽しみました。今回は参加者も多く、アツ!という間に完売しちゃいました!!



北檜山会場 9月26日(土)北檜山区松岡地区にて町民歩こう会が開催されました。

当日は各区より30名の参加者が集まり、普段あまり散策することのない真駒内ダム周辺(約4km)の景色を堪能し充実した時間を過ごしました。

散策後は、真駒内ダム公園キャンプ場にて、豚汁とジンギスカンに舌鼓を打ちました。

陶芸教室



9月12日(土)、せたな町高齢者センター(グリーンパレス)にて、せたなっ子健全育成事業「陶芸教室」が開講されました。北檜山陶芸サークルの皆さんが講師となり、15名の小中学生とその保護者が受講しました。当日は鉛筆立てをメインに、皿や小物など様々な作品を練り上げ、陶芸の楽しさを学びました。なお、作品は素焼きの後情報センターに展示されますので、機会があればご覧下さい。

トレーニング器具講習会



町民体育館にはトレーニング室が有り、様々なトレーニング器具があります。この器具を今まで以上に有効に使って貰おうと、9月16日(水)にトレーニング器具講習会を開催いたしました。当日は、13名の方々が受講し、講師の川合耕司氏の指導のもと、効果的な筋力トレーニングの方法を学習しました。これから寒くなり、とかく運動不足になりがちな季節も到来します。是非、運動不足解消にトレーニングをしてみませんか。



ご利用ください

北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への11月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

●派遣日時

・11月25日(水)午後1時～5時
・11月26日(木)午前9時～正午

問合せ 北檜山職業相談室

☎0137・84・5724

問合せ ハローワーク八雲

☎0137・62・2509

問合せ ハローワーク江差

☎0139・52・0178

ご利用ください

精神保健相談（心の健康相談）の実施について

八雲保健所では、精神保健及び同障がい者福祉に関する相談を実施します。相談は、事前予約制です。

●場所／八雲保健所今金支所

●日時／11月12日(木)

午後1時30分～3時

●相談員／精神科医師又は心理相談員

問合せ 八雲保健所健康推進課

☎0137・63・2168

図業主の皆さまへ

11月30日は「個人事業税」の第2期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納期限内に納めましょう。

問合せ 檜山支庁税務課納税係

☎0139・52・6473

経営者の皆さまへ

小規模企業共済制度のご案内

小規模企業共済制度は、個人事業主または会社役員等の役員の方が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく国が作った共済制度で「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。

特徴は、掛金は全額所得控除。受け取る共済金も退職所得扱いまたは公的年金等の雑所得扱いとなります。詳しい内容のお問い合わせ

せと加入申込は、商工会、商工会議所、青色申告会、金融機関の本店窓口で取扱いしています。

http://www.smej.go.jp/koyosai/index.html

善意に感謝します

●総合福祉センターやらぎ館へ

カラオケセット一式

・倉見 利子 様(本町5区)

◆職員の人事異動◆

10月18日付けで人事異動を行いましたのでお知らせします。()は前職

▼せたな町立国保病院事務局長 小林安晴(総務課長 補佐兼総務係長) ▼総務課 総務係長兼防災係 吉田有哉(総務課総務係主任兼防災係) ▼総務課総務係兼防災係 山崎英人(せたな町選挙管理委員会事務局書記 兼せたな町監査委員事務局書記)

北檜山区(認知症対応型共同生活介護事業所)

グループホームはるかぜ

22ユニット(定員9名)

増設中!! はるかぜ

- 入居を希望される方の申し込みを受付しております。
- スタッフ募集しております。

スタッフは、北檜山国保病院 道南ロイヤル病院
平成22年1月1日採用予定です。
1ヶ月研修後の、平成22年2月1日開設を予定しています。

【お問い合わせ先】

- 入居の申込み…グループホームはるかぜ/電話:0137-86-0077
- スタッフ募集…(有)ケアステーションせたな/電話:0137-87-2710

(有料広告)

広報誌 ホームページ 広告を掲載しませんか？

■広報誌	①1回	3,500円(縦4.6cm×横8.8cm)
	②1回	7,000円(縦4.6cm×横17.6cm)
	③1回	7,000円(縦9.9cm×横8.8cm)
	④1回	14,000円(縦9.9cm×横17.6cm)

■ホームページ(バナー広告)

1ヶ月 10,000円(動画は不可)
縦60ピクセル×横150ピクセル
画像はGIF形式、容量は4KB以内

広告募集中

■問い合わせ先/政策調整課広報統計係 ☎0137-84-5111

戸籍の窓口

(9月1日～9月30日届出)

お誕生おめでとう

- 前側 喜一 くん (大) 北檜山
- 井村 礼 ちゃん (裕行) 豊岡
- 長井 結 ちゃん (健) 北檜山
- 末石 啓人 くん (篤司) 北檜山
- 高橋 絆斗 くん (祐樹) 北檜山
- 植村 優梨夏 ちゃん (和昭) 本町5区
- 中山 熙一 くん (泉) 本町2区

ご結婚おめでとう

- 村上 健吾さん 西大里
- 三浦 妙子さん 余市町
- 竹村 雅人さん 本町4区
- 長内 美歩さん 本町3区

おくやみ申し上げます

- 旭 醇一 さん (93歳) 北檜山
- 原田キヌエ さん (96歳) 豊岡
- 瀧澤 ヨシ さん (88歳) 新成
- 寺岡 政雄 さん (95歳) 徳島
- 安藤 喬 さん (80歳) 愛知
- 森 晴男 さん (86歳) 若松
- 井口 政子 さん (64歳) 松岡
- 福井ミヤエ さん (88歳) 本町8区
- 稲船 秀人 さん (59歳) 本町6区
- 二宮 利一 さん (85歳) 本町7区
- 稲船 洋一 さん (76歳) 島歌3区
- 濱口ヤヨエ さん (92歳) 宮野
- 立花 俊二 さん (58歳) 久遠
- 佐藤 幸雄 さん (86歳) 太田
- 高田 亮一 さん (81歳) 長磯
- 沖崎 貢 さん (76歳) 本陣

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

人口と世帯

	9月末現在 (前月比)
人口	10,032人 (-20)
男	4,745人 (-16)
女	5,287人 (-4)
世帯	4,633世帯 (-8)

「必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道（地域別）最低賃金が次のとおり改正されました。

- 最低賃金額／時間額 **678円**
 - 効力発生日月日／平成21年10月10日
- 北海道労働局 労働基準監督署（支署）



11月は

「労働時間適性化キャンペーン」期間です！
～労使の協力で進めよう！労働時間の適正化～

全国一斉無料相談ダイヤル
～過重労働と賃金不払残業の解消のために～
11月19日 9：00～17：00 ☎0120-794-713

厚生労働省・北海道労働局・各労働基準監督署
北海道労働局ホームページ <http://www.hokkaido-labor.go.jp/>

年金係からのお知らせ

勘違いしていませんか!? 「年金制度」

年金は老後のためだけ?

もしもの時に
保障があります

保険料のなかには、老齢基礎年金のほかにも障害の状態になった場合の障害年金や一家の大黒柱が亡くなった場合、残された家族を支える遺族年金など様々な保障が含まれています。

免除制度を
活用しましょう

保険料が納められないから
未納でもしょうがない?

未納では、上記のような様々な保障や、老後に年金を受給することができません。申請により保険料の免除を受けられる制度があり、免除期間は保障も受けられ、将来の年金額等にも反映されます。

障害者手帳を持っていないから
障害年金は請求できない?

まずは相談して
みましょう

障害年金はある一定の障がいにより、労働や日常生活に一部制限を受け支障が出るようになった場合、納付要件を満たし、障がいの状態で等級が認定されると受給することが出来ます。なお、障害者手帳の等級と障害年金の等級の基準は異なります。

次の函館社会保険事務所による年金相談は…

日時：12月2日(水) 午後1時から / 会場：せたな町役場

- 問い合わせ先／函館社会保険事務所 ☎0138-56-1165
- ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/尾野] ☎0137-84-5111 (内線1137)
- ・瀬棚総合支所総務税務課戸籍年金係 [担当/竹内] ☎0137-87-3311 (内線3115)
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎01398-4-5511 (内線2158)



10月8日（木）、瀬棚区のB&G海洋センター体育館において「高齢者と子供の集い」が開催されました。

これは、毎年開催されている老人スポーツ大会で、普段体を動かす機会が少ない高齢者を対象にしており今年も105名が参加して行われました。今年も新種目に「ころがしてシャッフル」というボールを転がすだけの手軽に出来る競技も登場して、参加者は楽しんで競技に参加していました。

また、瀬棚保育所の子供たちも一緒に競技に参加したり、お遊戯を披露したりと高齢者の方々と交流を深めました。

結果は、昨年に引き続き白組が優勝しました。

編集後記

▼上の写真で紹介している高齢者と子供の集いの新種目「ころがしてシャッフル」は、「ボールを転がすだけで手軽に出来る」と紹介したのですが、実際のところ転がしたボールが点数のところまで止まるように力の加減を調整するのが難しくなりました。



でも、瀬棚保育所の子供たちや高齢者の皆さんはうまくボールが止まるとみんな喜んで楽しそうにやっています。見ている私もやってみたくありません。世代を気にしないでみんな楽しんでレクリエーションなので、皆さんもぜひやってみてはいかがでしょうか。

▼表紙の写真は北檜山幼稚園の園児にお願いして撮影したものです。撮影ポイントまで向う車の中で「うちに犬がいるんだよ」「あそこでお父さんが働いているの」と、みんなたくさん話を聞かせてくれました。青空の下で食べるおにぎりは格別なようで、撮影を始める頃には半分くらいまで減った園児もいました。みんな元気です。後日、買い物をしていくと、つくし組の女の子とばったり！私のことを覚えてくれたようで嬉しくなりました。

(稲船・丹羽・堀部)

