

# せたな

思春期からの生活習慣を考えよう  
「子どもから大人の身体に移行する大切な時期です」

## せたな町の 小・中学校 学力・学習状況

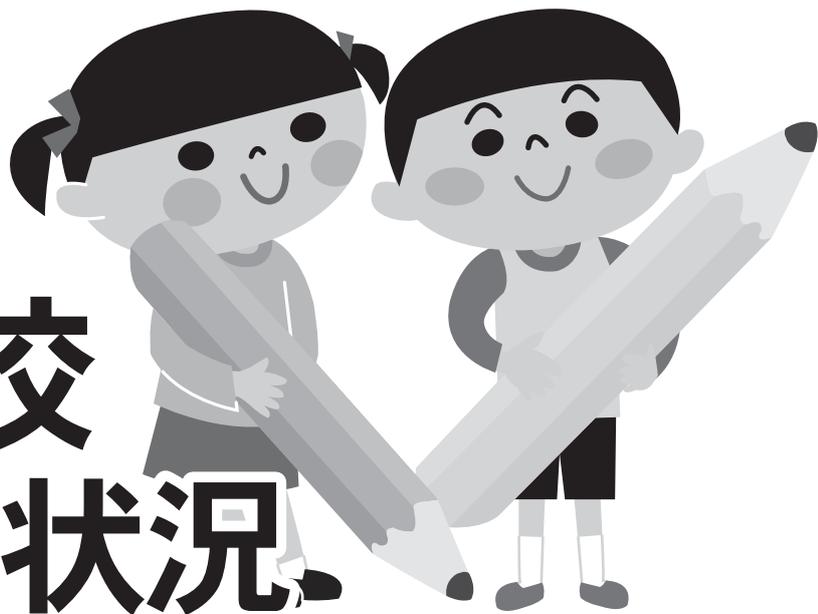
公明党半島振興対策PTが来町し町長らと懇談

「祝い状」と「記念品」を  
100歳になられる方々へ贈呈しました。



せたな町の

# 小・中学校 学力・学習状況



今年の4月、全国の「小学校6年生」と「中学校3年生」を対象に、学力・学習状況調査が行われました。児童・生徒の学力向上には、学校だけではなく、保護者をはじめ地域の方々に、子どもたちの現状を理解していただき、学校・家庭・地域の連携が必要なことから、今年度の概況についてお知らせします。

## ■学力の状況

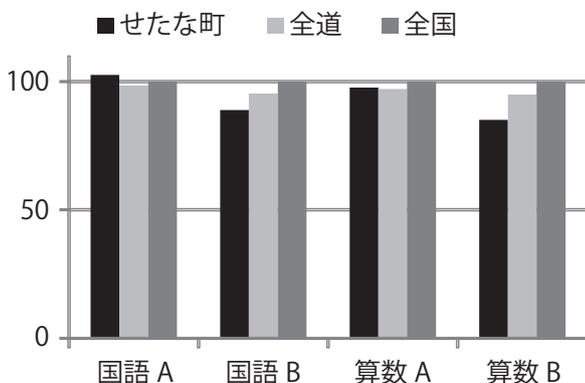
学力調査は、小学校6年生の国語・算数、中学校3年生の国語・数学の各2教科で、それぞれA問題（基礎）・B問題（応用）に分けて調査が行われました。

A問題については、小学校の国語では全道・全国平均を上回り、小学校の算数と中学の国語では全道・全国平均とほぼ同じとなっています。

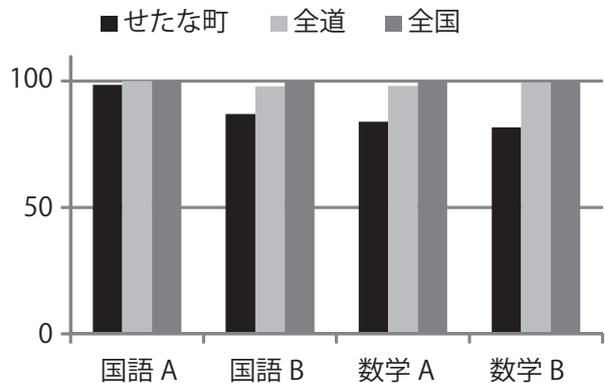
B問題については、すべての教科で小・中学校ともに、全道・全国平均に到達していませんが、この差がより少なくなるよう各学校とも学力向上の取組を行っています。

## 全国・全道平均との比較グラフ

### ●小学校6年生



### ●中学校3年生



※グラフは、全国の平均値を100としたときの、全道とせたな町の平均値を%で示しています。

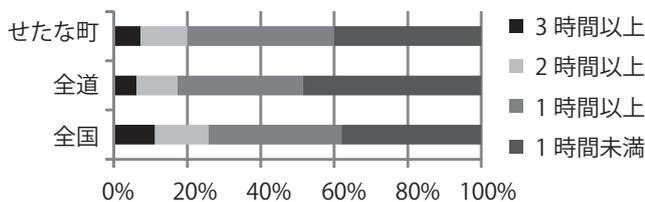
## ■学習・生活の状況

「毎日の家庭学習（月から金）」は、小学校6年生で3時間以上、2時間以上、1時間以上する児童の合計の割合が全道平均よりも多く、全国平均とほぼ同じになっていますが、中学校3年生になるとその割合が少なくなっているため、家庭学習の習慣を小・中学校と継続させていくことが必要です。

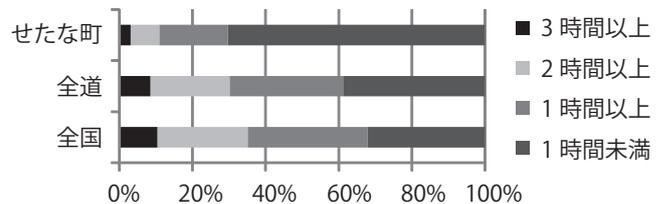
小学校6年生のテレビゲームをする時間、中学校3年生のスマートフォン・携帯電話などの使用時間が、全道・全国に比べて多い傾向にあるので、その使用について家庭で話し合うことが必要です。

また、小学校6年生では「先生は、あなたの良いところを認めてくれている」「自分には良いところがある」などの問い、中学校3年生では、「授業でわからないときはその場で先生にたずねる」「地域の行事に参加する」などの問いに、「はい」と答える生徒が、全道・全国に比べて高い割合であることが特徴的でした。

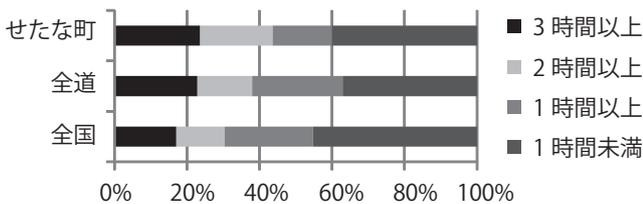
### ●小学校6年生の家庭学習時間



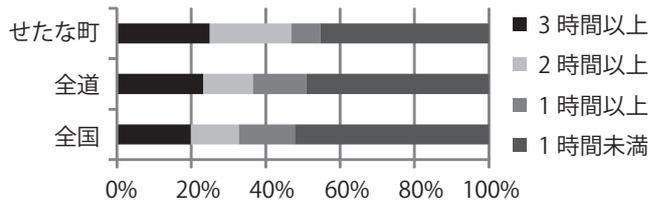
### ●中学校3年生の家庭学習時間



### ●小学校6年生のテレビゲームの時間



### ●中学校3年生のスマートフォン・携帯電話の時間



生活習慣と学力には相関関係がありますので、子どもたちの生活習慣の改善を図るため保護者や地域の方々のご協力をお願いいたします。

## ■学力向上に対する主な取組

町内の各小中学校では、調査結果分析に基づいて「学力向上プラン」を作成し、学力向上に取り組んでいます。町でも「せたな町学力向上改善プラン」を策定し、必要な環境整備や支援事業の推進を行っています。

- ◎教員の各種研修会参加、町教育研究会研修活動助成による資質向上の取組
- ◎実物投影機、パソコン等のICT機器の配置整備による指導環境の充実
- ◎「生活リズムチェック表」、「家庭学習シート」の活用による生活・学習習慣の育成
- ◎参観日、PTA活動、家庭訪問等による家庭との連携

問い合わせ先

せたな町教育委員会事務局 ☎0137-84-5111

## (株) 松本組が地域社会貢献活動 瀬棚港へ流入した流木を撤去



9月26日(金)、役場町長室において、函館市の株式会社 松本組(代表取締役 堀岡真吾)への地域貢献感謝状授与式が行われました。

これは、8月19日(火)の集中豪雨により瀬棚港内へ流木が流入し、漁業活動への悪影響を回避するため、同社が災害復旧活動として流木の収集・撤去をしてくださったことに対し行われたものです。

この日は町長から、堀 工事課長へ感謝状が贈呈されました。(写真左から株式会社 松本組 阿部 技術部長・中島 取締役・堀 工事課長)



## (株) 三和建設が地域社会貢献活動 歌碑補修と毒蛾駆除の草刈り



10月10日(金)、役場町長室において、株式会社 三和建設(代表取締役 大野 一)への地域貢献感謝状授与式が行われました。

これは、同社が社会貢献活動として、5月から9月にかけて、大成区内(太田神社他10ヶ所)の歌碑の補修及び異常発生した毒蛾駆除に伴う町道(太田市街地中央線他2路線)の草刈りを実施してくださったことに対し行われたものです。

この日は町長から、株式会社 三和建設 岡田代表取締役専務へ感謝状が贈呈されました。



## (株) 高橋建設 せたな本店・北海道ロードメンテナンス(株)が地域社会貢献活動 大成区町道宮野臼別線の側溝清掃と草刈り



10月10日(金)、役場町長室において、株式会社 高橋建設 せたな本店(専務取締役 せたな本店長 坂下正治)と北海道ロードメンテナンス 株式会社(代表取締役 大野末治)へ地域貢献感謝状授与式が行われました。

これは、両社が社会貢献活動として、9月4日(木)、大成区町道宮野臼別線の側溝清掃と草刈りを実施してくださったことに対し行われたものです。(写真上段: 高橋建設、下段: 北海道ロードメンテナンス)

この日は町長から、現場を担当した株式会社 高橋建設 せたな本店の山崎さん(写真左は坂下専務取締役 せたな本店長)と北海道ロードメンテナンス 株式会社 後藤さんへ感謝状が贈呈されました。



# 公明党半島振興対策PTが来町し町長らと懇談



高橋町長の右隣が秋野参院議員、さらに右隣が若松参院議員

10月4日(土)、公明党半島振興対策プロジェクトチーム(PT)の座長を務める秋野公造 参院議員と、事務局長の佐藤英道 衆院議員ほか、関係議員が来町し、来年3月末で期限切れとなる半島振興法の延長と充実に向け、地域活性化の取り組みについて視察するとともに関係者と意見交換を行いました。

瀬棚区の風力発電施設建設予定地などを視察した一行は、意見交換のため温泉ホテルきたひやまを会場に懇談会を開催。懇談会には、全国半島振興市町村協議会会長を務める高橋町長をはじめ渡島・檜山北部4町の町長のほか、北海道からも関係者が出席。高橋町長は、半島振興における道路や情報通信網などの社会インフラ整備について要請したほか、半島振興法の延長と充実についても要請を行いました。

## 「祝い状」と「記念品」を 100歳になられる方々へ 贈呈しました。



9月19日(金)、30日(火)、せたな町内に住所を有し、今年度で100歳になられる方々へ内閣総理大臣より贈呈された祝い状と記念品が授与されました。

当日は、今年度で100歳になられる北檜山区3人、大成区1人、瀬棚区1人の計5人の方へ町長から祝い状と記念品が手渡されました。



▲上野イマさん(大成区)



▲田中トメオさん(北檜山区)



▲鈴木信秋さん(北檜山区)



▲高田健二郎さん(北檜山区)

# パートさん募集

## 長期・短期応相談

- 仕事内容 / 水産加工員  
\* ホタテ・ナマコなどの加工業務 / 18才以上、経験者歓迎
- 勤務時間 / 8:00~17:00 (相談可) 休日有
- 時給 / 750円
- 待遇 / 対象になる方は社会保険に加入



\* 詳細は下記までご連絡ください。

**豊海通商(株) せたな工場** 住所: せたな町北檜山区豊岡61-1  
つねかわ  
連絡先: 0137-84-2202 (恒川・大石迄)

(有料広告)

# 移動

Move  
mayor  
room

# 町長室

【次回予定】

11月11日(火) 瀬棚総合支所

◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。

◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。

◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。



役場前B団地町営住宅解体工事を視察

## お問合せ先

- 本庁  
総務課まちづくり推進室  
広報統計係 ☎0137-84-5111
- 瀬棚総合支所  
地域町民課庶務係 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所  
地域町民課庶務係 ☎01398-4-5511

10月14日(火)、大成総合支所で「移動町長室」を開設しました。  
この日は、訪問いただいた皆さんとの懇談や役場前B団地町営住宅解体工事の視察のほか、地区懇談会の事前打ち合わせなど、終日、大成総合支所で勤務をしました。  
来月は瀬棚区での開設となりますので、よろしくお願います。  
高橋 貞光

## 北檜山中3年 吉野 迅くん 原田 魁人くん が Kボール檜山選抜選手として全国大会へ



10/7 全国大会を前にあいさつのため町長室を訪問した吉野 迅くん(左)と原田 魁人くん(右)

北檜山中3年の吉野 迅くんと原田 魁人くんが、10月11日(土)から13日(月・祝)に東京都で開催された第9回15U全国KB野球秋季大会(全国大会)に出場しました。

KB(Kボール)野球とは、軟式と同じゴム素材で、重さ・大きさが硬式と同じボールを使用する野球で、衝撃なども少なく安全性も高いことから、軟式から硬式へスムーズに移行することができます。

中学校の野球部で活躍していた2人は、KB野球の檜山選抜選手に選ばれ、レギュラーとして活躍。見事、選抜チームが南北北海道の予選大会で優勝し、今回の全国大会出場となりました。

31チームが出場した全国大会では1回戦、山口県代表と対戦し残念ながら0-1と惜敗しましたが、2人ともレギュラーとして健闘しました。

## 土木・建設 季節作業員大募集！！

当社は首都圏に23箇所の営業所を展開している建設会社です。

技術者(社員)も同時募集！管理社員も不足しています

人材不足のため首都圏で働ける方を大募集しております。  
建設業の経験者・未経験者問わずお気軽にご連絡ください。心よりお待ちしております。



**RINKAN GROUP**  
CONSTRUCTION & OUTSOURCING

社名:株式会社 林 間  
所在:神奈川県大和市南林間8-14-23  
URL: <http://rinkan-group.co.jp/>  
☎:0120-687-766(中村まで)

募集職種

一般土木工、型枠大工、解体工、鉄筋工、重機オペレーター、多能工など

作業内容

マンション構工事、根切工事、道路工事、解体工事、鉄道工事、重機土工事等

給与関係

日給11,500円～14,000円 給与平均27.6万～33.6万、技能手当、運転手当あり

福利厚生

加入保険(雇用・労災・健康・厚生)、全寮個室(三食・エアコン・TV・寝具):寮費免除

(有料広告)



御嶽山の火山噴火が大惨事となり、50人を超える死者が出ています。御嶽山は3000mを超える古くからの霊山で、近年ではロープウェイや数多い山小屋を利用して多くの登山者に親しまれてきました。行楽の秋・週末の昼時に始まった噴火は、大災害を発生させました。噴火は自然現象なので避けられませんが、人への被害があると、災害・惨事へとなるのです。

## 御嶽山噴火と活火山

以前、火山を死火山・休火山・活火山と区別していましたが、噴火記録のない死火山、御嶽山が1979年に噴火・死火山・休火山の用語を廃止する契機となりました。

北海道には、現在20の活火山があり、活動度の高い阿ラシクが駒ヶ岳・有珠山・樽前山・十勝岳、これらを含めて常時観測は9火山です。これらへの登山時はもちろんですが、近くの温泉などに宿泊するときにも、防災意識を高めることが大切です。

狩場山は火山で、80万年前から25万年前まで溶岩流出等活発に活動しました。その後活動は見られませんが、99%噴火の心配はありません。他方、島牧村の古老によると、小田西川上流の狩場山中腹で硫黄を採掘していたそうです。日本の硫黄鉱床は火山性なので調査の必要があり、これが残り1%の可能性です。なお、遊楽部岳は火山ではないので、心配は無用です。

↑北海道の活火山（気象庁資料ほかより編図）  
常時観測の9火山のみならず、知床硫黄山や登別など十分な注意が必要です。1926年の十勝岳噴火では、溶岩が積雪を溶かし大規模な火山泥流となり144人が亡くなりました。こうした、積雪地ならではの災害にも留意しなければなりません。

この機会に、地震・津波、水害や土砂災害、吹雪など、自然災害へ備えを整えたいものです。

元 檜山北高等学校教諭  
日下 哉

## 法テラス八雲通信

No.26

### 「弁護士とは？」

法テラス八雲法律事務所  
弁護士 小林 佑輔

■弁護士は、まさに鉄人28号です。ヤミ金業者をやっつける正義の味方にもなれば、死刑が予想される凶悪犯の弁護を担当することもあります。また、事件があれば現場にも飛んで行きます。そこが、ほかの職業との大きな違いと言えるでしょう。

■もしも、あなたに理不尽なことがあったならば、声をあげてください。あなたの味方になります。もちろん、いくらかの報酬は頂くこととなります。（無利子で月5000円の分割払いもできます）。

■そんななかでも、法テラスの弁護士は、中立的立場であると思われがちですが、第一に、弁護士です。

■当事務所は、森田・小林的2人体制になり、さらに法律相談が可能な時間が増えました。一定の資力基準を満たした方については、お一人3回まで、無料での法律相談も行っています（資力基準の詳細については、お問い合わせください）。相談を希望する方は、「法テラス八雲法律事務所」050・3383・8366まで

ここで大事なことは、弁護士は、依頼人の正当な利益・権利のために最大限尽くすということです。ですから、ときには国にケンカを売るといふことも、ためらいなく行います。逆に、当事者の仲裁をすることはできません。弁護士は、あくまでも、依頼人の味方なのです。

でお気軽に相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」050・3383・5563でも、「相談を承っておりますのであわせてご利用ください。」

医療法人社団 陵仁会

# えんどう桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療科目】産科・婦人科 (小児科隣接)

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可。

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前) TEL(0138)47-3001

11月の日曜診療は、9日・23日になります。

入院設備完備

(有料広告)

# 思春期からの生活習慣を考えよう

子どもから大人の身体に移行する大切な時期です



## 成長に大切な 思春期

約40%の子どもに  
何らかの所見が…

せたな町では、思春期の子どもが健康に成長するための健康管理の一つとして、中学2年生を対象に生活習慣病健診を実施しています。

過去3年間のデータを見ると、受診者の約40%（表1参照）の子どもに何らかの所見が見られました。

近年では運動不足や食べ過ぎによる、子どもの肥満が増加傾向にあり、肥満を誘因とした、子どもの脂肪肝や、脂質異常などの生活習慣が問題になっています。

一方でスリム志向による痩せすぎも問題になっています。せたな町でも同じような傾向があり、子どもの時からの生活習慣をきちんと考えていくことが大切です。

思春期は子どもの  
発達にも大切な時期

思春期は子どもから大人の身体へと移行する大切な時期です。思春期の発達は男女差があり、女子は男子に比べて2年ほど早く成長期がやってきます。

男子は筋肉が付き、男らしい体に、女子は皮下脂肪が蓄えられ、女性らしいふっくらした身体になります。

身体の発達には個人差があり、早いから遅いからといって焦ることはありません。しかし、この時期に生活習慣が乱れると発達が抑制され、健康面に悪影響を及ぼすことがあります。

### 思春期で取り組んでほしい生活習慣

- 1 十分な睡眠と3回の食事をバランスよく取り、規則正しい生活リズムをつくる
- 2 朝食をきちんと食べる
- 3 一緒に食事をする家族や友達を気遣い、楽しく食べる
- 4 健康と食生活の関係を理解し、栄養が偏らないようにする
- 5 食事づくりや食事の準備を進んでする
- 6 食べ物を大切にし、食べ残しを減らす
- 7 進学や就職などに備えて、簡単な調理法や食の安全について学ぶ
- 8 かむことの大切さを理解し、歯の健康に関心を持つ
- 9 身体を動かす習慣をつける
- 10 テレビ、ゲーム、携帯の時間を1時間以内と決める



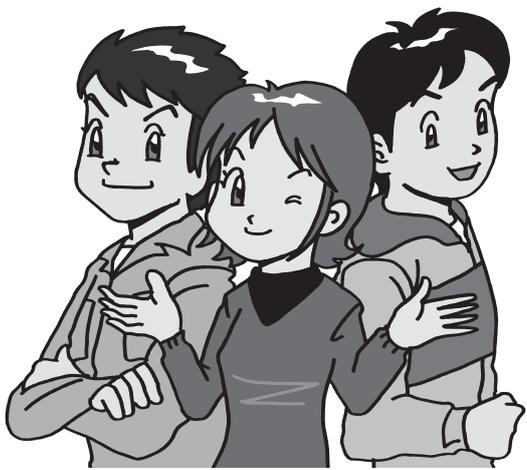
今月の担当

清水美千子 です

**[表 1] 過去 3 年間の中学校生活習慣病検診結果**

項目	判定基準正常値	異常なし	有所見		
全体結果	【受診者】 合計 <b>154</b> 人 (64.6%)	94人 (61.0%)	60人 (39.0%)		
			要指導 40人 (26.0%)	要精検 18人 (11.7%)	要医療 2人 (1.3%)
肥満度	標準体重の-10%~20% ●肥満20%以上 ●やせ -10%以下	87人 (56.5%)	67人 (43.5%)		
			肥満 13人 (8.4%)	やせ 54人 (35.1%)	
貧血	ヘモグロビン ●男14~18 ●女 12~16	114人 (74.0%)	40人 (26.0%)		
脂質	HDLコレステロール 40以上 LDLコレステロール 120未満 中性脂肪 150未満	122人 (79.2%)	32人 (20.8%)		
			重複あり HDLコレステロール低値 6人 (3.9%)	LDLコレステロール低値 4人 (2.6%)	中性脂肪高値 23人 (14.9%)
肝機能	GOT 8~39 GPT 5~34	150人 (97.4%)	4人 (2.6%) ※GOTのみ		
血糖	血糖 200未満 HbA1c 5.6未満	152人 (98.7%)	1人 (0.7%) ※1人採血未実施		
尿酸	7未満	144人 (93.5%)	10人 (6.5%)		
血圧	医師の指示による	153人 (99.4%)	1人 (0.7%)		

子どものうちに  
正しい生活習慣を  
身に付けさせましょう!



**生活習慣は子どもの将来へとつながる大切なものです**

生活習慣病の多くは食事・運動・休養などの生活習慣に大きく関係しています。子どもの頃に身についた過食や運動不足、夜型の生活習慣は大人になってからも続き、改善するのは難しい現状です。早いうちから正しい生活習慣を身につけることが子どもの将来の健康へとつながります。

そうして、健康を保つことで子どもが元気に勉強や運動ができ、夢の実現にもつながっていきます。

**せたな町では生活習慣病検診を実施しています**

子どもの健康は体格や見た目だけで判断できません。せたな町では中学2年生を対象に生活習慣病健診を実施しています。検査内容は、身体計測、血圧、血液検査で、病院に受診すると5000円以上かかる検査を無料で受けることができます。対象者には今年度の実施時期が決まり次第、日程をお知らせします。

保護者の皆さんも早い時期からお子さんの健康状態を知り、お子さんと一緒に生活習慣の改善をしてみましょう。

健診申込・健康相談などは  
保健師まで

● せたな町健康センター ☎0137-84-5984  
● 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 ● 大成総合支所 ☎01398-4-5511



## 全道大会出場「せたなジュニアFC」 予選突破しベスト16

10月11日（土）から13日（月・祝）に札幌市の東雁来公園サッカー場と札幌サッカーアミューズメントパークを会場に開催されたトラック協会杯第26回全道少年団(U-11)サッカー大会へ「せたなジュニアFC」が出場しました。

函館地区代表として出場した「せたなジュニアFC」は、予選リーグを1勝1敗で突破し、ベスト16へと駒を進め、決勝トーナメント1回戦で札幌市のAFC AGGRE（準優勝）と対戦。試合を自分たちのペースにすることができず、1-3で悔しいベスト16での敗退となりましたが、選手たちは多くの強豪チームとプレーし、貴重な経験をすることができました。

## 世代を超えて大きな声援！ 高齢者と子供の集いが開催されました！

10月2日（木）、瀬棚区のB & G海洋センター体育館において「高齢者と子供の集い（老人スポーツ大会）」が開催されました。

このスポーツ大会は、瀬棚区老人クラブ連合会の主催により毎年開催されているもので、高齢者の方々と瀬棚保育所の子どもたちが、紅白4チームずつに分かれ7種目の競技を行いました。

競技は、高齢者と子どもたちが協力して行うものが中心で、競技の途中には、子どもたちによるお遊戯も披露され、かわいい踊りに高齢者の皆さんから大きな声援があがっていました。



## 道内外から24団体が参加！ 「第55回北海道人形劇フェスティバルinせたな」

9月27日（土）、28日（日）、ふれあいプラザを会場に、第55回北海道人形劇フェスティバルinせたな（主催：同実行委員会）が開催されました。

このイベントは、昭和34年に旭川で日本初の人形劇フェスティバルとして開催されて以来、地域持ち回り形式でその地域に合わせた形で毎年開催されており、今回、北海道の人形劇（人形浄瑠璃）先駆けの地であるせたな町で、55回目の人形劇フェスティバルが開催されました。

2日間にわたり開催されたこのイベントには、東京都無形文化財に指定される八王子車人形の西川古柳座（東京都）をはじめ、道内外からプロ5団体・アマチュア19団体が参加し、ふれあいプラザ内の4つの会場でそれぞれ特徴のある演目を披露。親子連れなど、多くの来場者を楽しませました。



## 今回で第20回目の開催！ サケの上る森づくり植樹祭

10月1日（水）、北檜山区新成の旧自然休養村において、第20回サケの上る森づくり記念植樹祭が開催されました。

これは、同実行委員会（北部桧山森林組合、ひやま漁業協同組合、せたな町などの9団体が構成）が主催し、サケの回帰を願い「豊かな森・海・川づくり」を目的として1995年（平成7年）から毎年行われているもので、今回は20回目の節目の開催となりました。

開会式では、実行委員長の高橋町長による挨拶に続き、玉川小学校緑の少年団 宗像宏佳さんと瀬棚小学校4年 細川颯汰くんが誓いの言葉を読み上げました。

今回植樹したのは、北海道山林種苗協同組合青年部、杉の子林業グループ、玉川小学校、瀬棚小学校、一平会から提供を受けたアオダモ100本、ミズナラ220本、トチノキ20本の計340本。参加した92人（21団体）は、檜山振興局森林室や北海道青年林業士の指導により、一本ずつ丁寧に植樹を行いました。

## せたな町の味覚が勢揃い！ 「せたな町・食と産業まつり」 & 「きたひやま商業祭」

10月11日（土）、「せたな町食と産業まつり」と「きたひやま商業祭」が、ふれあいプラザの屋内外で開催され、大勢の買い物客で賑いました。

せたな町が誇る多数の食材、加工品を知ってもらう機会として開催しているこのイベントは、今回で5回目の開催。用意された旬の海の幸や山の幸に各店舗ではたくさんのお客さんが足を止め、いたるところで商品の完売が見られました。

大行列のできた「タイムバーゲン」のほか、新米4種の「きき米大会」、特産品など豪華景品が当たる「ビンゴ大会」、商業祭「お楽しみ抽選会」といったイベントも盛りだくさんで、持ちきれないほどの景品を抱えたお客さんもいました。

産業まつりのラストは、恒例の「もちまき」が行われたほか、子ども向けの「お菓子まき」も行われ、最後までたくさんのお客さんで賑わいました。



## 檜山管内の消防職員がせたな町で訓練 消防職員技術錬成会

10月8日（水）、せたな消防署消防庁舎前を会場に平成26年度 消防職員技術錬成会（主催：檜山広域行政組合消防本部）が開催されました。

この錬成会は毎年、檜山管内の消防職員が一堂に会して災害発生時に起こり得る火災や事故などを想定した訓練を行っているもので、今回はせたな町を会場に実施されました。

一般にも公開されたこの技術錬成会には、町民の皆さんや保育所の子どもたちも見守るなか、高所救助救出訓練など訓練隊員33人による本番さながらの緊張感のある訓練が行われました。



# 各区で作品展示・芸能発表 「せたな町民文化祭」が開催されます



	作品展示の部		芸能発表の部	
	日時	会場	日時	会場
大成会場	11月1日 土 ~ 11月3日 月 9:00~17:00	大成町民センター	11月8日 土 8:30~ 開場予定 9:00~ 開演予定	大成町民センター
北檜山会場	11月1日 土 ~ 11月2日 日 11月1日 ▶ 10:00~18:00 11月2日 ▶ 9:00~16:00	ふれあいプラザ	11月16日 日 11:00~ 開演予定	ふれあいプラザ
瀬棚会場	11月1日 土 ~ 11月3日 月 9:00~21:00 (最終日は13:00まで)	B&G体育館	11月9日 日 13:00~ 開演予定	瀬棚町民センター

■問い合わせ／教育委員会事務局 ☎0137-84-5111  
 瀬棚教育事務所 ☎0137-87-3322  
 大成教育事務所 ☎01398-4-5511

## 「コリドー」交流情報館 ～行ってみよう！となりまち～

### 長万部町

歌旅座「昭和ノスタルジア」チャ  
 リティニーコンサート

2009年に旗揚げした「北海道歌旅座」による、昭和の流行歌ヒットパレード！北海道180市町村公演の一環として、この度長万部町公演を開催。■日時/11月16日(日) /開場17時30分 /開演18時 ■会場/長万部町福祉センター(長万部413番地) ☎01377・2・2861 ■入場料/一般2000円※中学生以下は無料 ■曲目/「恋人よ・ナオミの夢・また逢う日まで・「なごり雪」など。■主催/北海道歌旅座長万部公演実行委員会 ☎クラス寺七 ☎01377・2・2907

### 八雲町

はびあ産直市  
 八雲の特産品を販売します！

八雲商工会では、地元で採れた新鮮・安全・安心な野菜や水産物・水産加工品等を販売する産直市を毎月開催しています。是非、一度お越しください。■日時/毎月第2・第4土曜日(11月は8日と22日です) 11時30分/商品が売切れ次第終了。■場所/はびあ八雲 ☎八雲商工会 ☎0137・63・2525

### 八雲町熊石地域 試してみよう！熊石海洋深層水

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会に是非お試しください。■町外利用者/小口分水(一般用)20ℓ 100円 大口分水(一般用)10ℓ、610円、業務用(10ℓ)610円 ■分水時間/平日の9時~17時(年末・年始は分水できません) ☎熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398・2・2300

### 今金町

ピリカスキー場  
 2014シーズン券発売中！

## 未来に残そう青い海

自分のごみは  
自分で持ち帰ろう！



ごみを捨ててはいけないことは誰もが知っているはずなのに、「少しくらいなら」「誰も見ていないから」「面倒だから」などと、海や海岸にごみを捨てる人がいます。

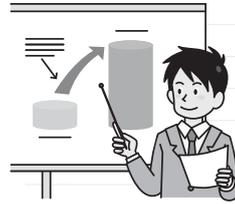
海や海岸に、ごみが捨てられると海洋環境が悪化するとともに、放置すると新たなごみを捨てる要因にもなります。

きれいな海を守るために、ごみ捨てを「しない」「させない」「ゆるさない」を心掛けましょう。

### 海のもしものは「118番」まで

■問い合わせ／瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

## 「財務行政懇話会」を開催



財務省函館財務事務所による「財務行政懇話会」を次のとおり開催します。参加を希望される方は函館財務事務所総務課までご連絡ください。

■日時場所 10月31日(金) 10:00～11:30  
せたな町民ふれあいプラザ

■内容等 「我が国財政の現状と課題、社会保障と税の一体改革」「金融犯罪被害にあわないために」説明：財務省函館財務事務所長 奥村一夫

■問い合わせ 財務省函館財務事務所 総務課  
☎0138-23-8445

## 12月1日は「個人事業税」第2期分の納期限です



個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

■問い合わせ／檜山振興局税務課納税係  
☎ 0139-52-6473

## 11月は労働保険適用促進強化期間です

事業主の皆さん。労働保険の加入はお済ですか。労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については法人・個人を問わず加入が義務付けられています。

■問い合わせ／北海道労働局 ☎ 011-709-2311

貝取潤溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれて  
いる『あわび山荘』。格安プランや団体の送迎も  
ありますので、ぜひご利用ください。『宴会』会  
食もご相談ください。■場所／せたな町大成  
区貝取潤 ■宿泊料／大人8100円、小学生  
6410円、幼児1530円(寝具の利用の  
み) ■国民宿舎あわび山荘 ☎0139-9804・  
5522

せたな町大成区  
格安プランや団体送迎も！  
『あわび山荘』

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷な  
どに効き目があります。美肌効果がある成分も  
含まれているそうです。■場所／瀬棚区本町  
(旧国鉄瀬棚駅跡地) ■営業時間／10時から21時  
まで ※毎月第1・3月曜日定休 ■入浴料／大人  
4000円、中人1400円、小人700円 ■湯  
ぎ館 ☎0137-87-3841

せたな町瀬棚区  
公営温泉浴場「やすらぎ館」

露天風呂、サウナ、全身浴、ジェットバスなど  
を備えた本格的スパ・ホテル。レストランでは  
地場産品を使ったお料理も堪能できます。その  
ほか送迎付の各種宴会プランをご用意しており  
ますので、用途に合わせてご相談ください。■  
宿泊料／1泊2食1名様7992円から(入湯  
税別途)朝・夕2食付) ■温泉水ホテルきたひ  
やま ☎0137-87-84・4120

せたな町北檜山区  
宴会プランは  
『温泉ホテルきたひやま』  
無料送迎いたします！

ピリカスキー場ではお得なシーズン券を発売中  
です。シーズンは2014年12月23日オーブ  
ン予定で2015年3月15日クローズ予定です。  
■日中・ナイターとも利用できる共通券／大人  
19000円、小学生10000円、シニア(55  
才以上)14000円、さらに、11月中の購入  
者には早期スペシャル特典付き ↓「日中券」or  
「ナイター券」50%オフ券×10枚 + 「日帰り温泉  
券」×10枚進呈 ■パークアプロサピリカ ☎013  
7-83-7111

Information

# 首里の 情報

**忘れないで納期限**

- 町・道民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期

納期限は  
**10月31日金**です  
忘れずに納めましょう

ご利用ください

## 北檜山職業相談室からのお知らせ

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への11月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所となります。

- 派遣日時
- 11月19日 13時～17時
- 11月20日 9時～12時

【問合せ】 北檜山職業相談室

☎ 0137・84・5724

【問合せ】 ハローワーク八雲

☎ 0137・62・2509

【問合せ】 ハローワーク江差

☎ 0139・52・0178

ご利用ください

## 函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時
- 11月14日 13時～16時

● 相談件数/6件

● 場所/ふれあいプラザ

【予約先】 函館弁護士会

☎ 0138・41・0232

ご利用ください

## 函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

● 日時

ご利用ください

## 司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
- 11月12日 10時～12時

● 予約締切

● 11月7日 15時※先着4名まで

● 場所/ふれあいプラザ

ご利用ください

## 道営住宅の入居者を募集しています

檜山振興局では、道営住宅の入居者を募集します。

- 募集住宅
- ①世帯向け一般住戸(2人以上の一般世帯向け)
- 道営檜山団地 RC棟 鉄筋コンクリート4階建て3LDKタイプ 1戸(4階1戸)※この部屋は平成21年の火災で罹災した部屋を修繕したものです。
- ②世帯向け一般住戸(2人以上の一般世帯向け)
- 道営檜山団地 RC棟 鉄筋コンクリート4階建て2LDKタイプ 1戸(1階1戸)
- ③高齢者世話付住宅(シルバーハウジング)

(高齢者単身・高齢者夫婦等向け、自炊等可能な健康状態であるが、高齢のため独立した生活をするには不安のある方) 道営円山通り団地 B棟鉄筋コンクリート3階建て2LDKタイプ 1戸(1階1戸)

※障害者世帯の方も応募することがありますが、入居決定

ご利用ください

## 交通事故の援護制度について

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますのでご利用ください。

- 【交通遺児等育成資金貸付(無利子)】
- 対象/自動車事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺症を残すこととなったご家庭(生活困窮家庭)の中学卒業までのお子様。

※詳しくはお問い合わせください。

● 募集期間

- 11月4日 10時～10日 10時
- 入居可能予定日
- 12月下旬ころ

● 入居条件

● 収入額や世帯状況、現在の居住状況などの条件があります。なお、現在公営住宅に入居している方は、原則申し込みできません。

## 戸籍の窓口

(9月1日～9月30日届出)



### お誕生おめでとう

- 桃井 淳ノ祐くん (郁弥) 小倉山
- 伊瀬 隆哉くん (亮) 豊岡

### ご結婚おめでとう

- 鳴海 航さん 北檜山
- 大浦 紗絵さん 豊岡
- 田嶋 正紀さん 豊岡
- 光井 由恵さん 豊岡

### おくやみ申し上げます

- 石黒 賢一さん (81歳) 北檜山
- 太田 十一さん (76歳) 新成
- 加藤 久幸さん (52歳) 愛知
- 菊地 繁雄さん (74歳) 北檜山
- 大口 信子さん (87歳) 栄
- 根符 諭さん (69歳) 北檜山
- 岩橋 義明さん (83歳) 豊岡
- 折原 孝一さん (72歳) 本町6区
- 倉見みち江さん (53歳) 本町7区
- 圓子トシ子さん (82歳) 鳥歌
- 鈴木けさ子さん (92歳) 宮野
- 杉村 福三さん (89歳) 上浦
- 橋本 和男さん (85歳) 都

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

9月末現在 (前月比)

人口	8,868人	(-23)
北檜山区	5,038人	(-12)
瀬棚区	2,077人	(-8)
大成区	1,753人	(-3)
男	4,175人	(-12)
女	4,693人	(-11)
世帯	4,422世帯	(-11)

**お詫び** 先月号9ページの記載内容に間違いがありましたので、次のとおり訂正しお詫びいたします。※牛肉100キロ寄贈の記事中 (会社名の訂正)

×デイリーファーム若松 (誤)

○デーリィファーム若松 (正)

【重度後遺障害者介護料支給】  
●対象/自動車事故により、脳、せき髄、または胸腹部雑木に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方。  
※詳しくはお問い合わせください。  
関合 自動車事故対策機構  
函館支所  
0138-88-1007

### 人事異動のお知らせ

10月1日付で次のとおり人事異動がありましたのでお知らせします。

●せたな町人事 ▼総務課  
まちづくり推進室広報統計係  
兼まちづくり推進係兼防  
災係(総務課まちづくり推  
進室まちづくり推進係兼防  
災係) 清水伸太郎 ▼養護  
老人ホーム三杉荘総務係兼  
生活相談係(総務課まちづ  
くり推進室広報統計係兼防  
災係) 児島広明 ▼せたな町  
立国保病院看護係主任(せ  
たな町立国保病院瀬棚診療  
所看護係主任) 西片千恵子  
▼せたな町立国保病院瀬棚  
診療所看護係(せたな町立  
国保病院看護係) 可香信子  
●せたな町選挙管理委員会  
事務局人事 ▼選挙管理委  
員会書記を解く 児島広明

### 戸籍年金係からのお知らせ

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます! 年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、平成26年10月1日から12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

### 函館年金事務所による年金相談(完全予約制)

日時: 12月3日(木) 9:40~14:20 ※時間が変更されます/場所: せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 0138-56-1165

- 本庁→町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所→地域町民課住民係 [担当/稲船] 0137-87-3311
- 大成総合支所→地域町民課住民係 [担当/堀部] 01398-4-5511

「第54回 檜山北部中体連駅伝競走大会」  
男子は北檜山中、女子は瀬棚中がV

Koho - kenbunroku



男子優勝の北檜山中中学校チーム



女子優勝の瀬棚中学校チーム

10月1日(水)、第54回 檜山北部中体連駅伝競走大会(檜山北部中学校体育連盟主催)が、せたな—今金間で開催されました。

大会には、せたな町3校(北檜山中学校、瀬棚中学校、大成中学校)、今金中学校の計4校からそれぞれ男女各4チームが出場し、今年は瀬棚総合支所から今金中学校までの7区間20.3kmのコースで行われました。

選手たちは、沿道で応援する家族や仲間などから多くの声援を受けながら力走し、男子は北檜山中学校(2年ぶり7回目)、女子は瀬棚中学校(28年ぶり3回目)がそれぞれ優勝しました。



- 男子**
- 1位 北檜山中 1時間13分00秒 (2年ぶり7回目)  
①三津橋俊輝 ②小林 雅 ③中山太貴 ④大関翔也 ⑤原 怜央 ⑥内木 空 ⑦吉野 迅
  - 2位 瀬棚中 1時間14分40秒
  - 3位 今金中 1時間17分05秒
- 女子**
- 1位 瀬棚中 1時間28分39秒 (28年ぶり3回目)  
①平田誌音 ②尾山樹莉亜 ③土橋風花 ④浜高莉音 ⑤尾野笑花 ⑥平賀美玖 ⑦千葉こひる
  - 2位 今金中 1時間30分06秒
  - 3位 北檜山中 1時間33分48秒

編集後記

●10月から児島くんとはトンタッチした清水です。趣味はギターと音楽鑑賞、役場4年目、23歳です。よろしくお願ひします。中体連駅伝が初取材となりましたが、懐かしかったのは、せたな町が合併した平成17年度大会に自分も出場していたからで、元気な学生たちを見ていたからもう10年近くなるんだと思いつき、長距離ならよつと自信があった自分と今はずっかりインドアになった自分が重なり、10年の月日の早さと長さを感じます。来年はその節目を迎えた、せたな町10歳の記念の年。今年からフレイベントもはじまり広報担当として皆さんにお伝えできることを光栄に思い、頑張っていきます。(清水)

●今年の中体連駅伝は、天気も良くて沿道の応援も多かった気がします。各区間を取材で回っていたので、チーム一丸となり一つのタスキをゴールまで必死にならずに選手の姿に、どれもいろいろなドラマが感じられました。特に印象的だったのは、男子では途中リードを許していた北檜山中学校の鮮やかな逆転優勝、女子ではゴール後歓喜に包まれた28年ぶりとなる瀬棚中学校の優勝、どちらもゴール後に喜びを分かち合う選手や関係者の輪が印象的でした。そんな見事なタスキリレーのさなか、15ページでお知らせしたように、10月1日付の人事異動で約1年半広報と統計業務を一人三脚でやっていた児島くんが、その隣にいた清水くんへタスキをリレーすることに。異動した2人は、新天地での新しい仕事となり、すがすがしく新たな力走活躍を期待しています。そしてそんな状態で、ハタハタタスキを握りしめ、スタミナでは負けるけど、経験を活かし頑張ります。(尾野)

