

＋保健師からの健康アドバイス

特定健診・特定保健指導がはじまります

～今まで町が実施していた基本健診が『特定健診・特定保健指導』に変わります～

今月の担当
北檜山区
垣本 利子です

目的 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診を行い、その結果に応じて生活習慣を改善するための保健指導を行い、生活習慣病の有病者・予備群を減らすことを目的としています。

対象 40歳～74歳までの医療保険加入者

健診・保健指導の流れ

①特定健診

受診のお知らせにしたがって指定の医療機関などで受診します。せたな町の国民健康保険加入者は町から、他の医療保険加入者はそれぞれの医療保険者から健診の案内があります。

基本的な健診

+

詳細な健診

②判定・結果通知

生活習慣改善の必要性レベルを3段階に分けて判定、通知されます。

生活習慣改善
の必要性が

低い人 中程度の人 高い人

●情報提供／健診結果から現在の健康状態をしっかりと把握。健康的な生活を送るための生活習慣の見直しや改善に役立つ情報を提供します。

③特定保健指導

検査値改善のために目標を設定して、保健師・管理栄養士等による保健指導を一定期間受けることになります。

●動機づけ支援
生活習慣の改善点に基づき、目標を設定し行動できるように支援します。

●積極的支援
健診判定の改善に向けて実践できる目標を選択、継続的に実行できるように支援します。

コリドール交流情報館
～行ってみよう！～

長万部町

～ナイスショット～

あやめ公園パークゴルフ場

あやめ公園パークゴルフ場が4月26日にオープン予定です。全27ホールのほか、町花である「あやめ」などの花壇が整備されていて、6月下旬～7月中旬には、多数の「あやめ」が咲き誇ります。●プレー代1日券（町外）／大人300円、小人150円●用具使用料（町外）／大人150円、小人100円●問い合わせ先／役場産業建設課 01377・2・2456

八雲町

噴火湾を見下ろし心地よい汗を!!

噴火湾パノラマパークゴルフ場!

噴火湾パノラマパークゴルフ場が、4月26日（土）にオープン（予定）します。噴火湾を望む絶景のフィールドで、ご家族やご友人、お仲間と一緒にお楽しみください。●営業時間／日～日没（チケット販売午後5時まで）●利用料金／5000円、シーズン券もご用意しています。●コース／全45ホール●定休日／毎週月曜日●場所／八雲町浜松●問い合わせ先／噴火湾パノラマパーク 01377・65・6030

八雲町熊石地域

ひらたない温泉あわびの湯

「あわび」にこだわったユニークな施設「あわびの湯」では、ジャグジー風呂が「海洋深層水風呂」になっています。ミネラル分を豊富に含んだ海洋深層水は、皮膚病などに効果があると言われています。ぜひご利用ください。●営業時間／午前10時～午後9時（年中無休）●入浴料／大人450円、小人200円●問い合わせ先／国民宿舎ひらたない荘 01398・2・3330

今金町

4月下旬オープン（予定）

『奥美利河温泉山の家』

冬期間閉ざされていた「奥美利河温泉山の家」



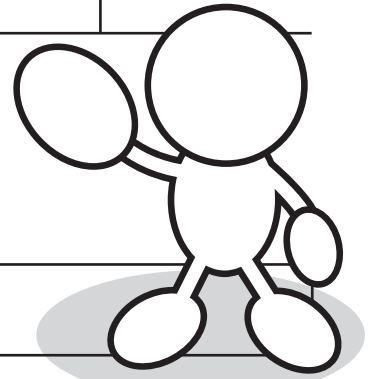
平成20年度

特定健診 各種がん検診 などの日程について

『自分の健康は自分で守る』を合言葉に、積極的に健診を受けましょう！

	特定健診 肝炎ウイルス検診 各種がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)	巡回による特定健診 肝炎ウイルス検診 各種がん検診	乳がん検診 子宮がん検診	個別による 特定健診
北檜山区 健康センター	5月 9日 5月10日 10月23日 10月24日	若松地区 7月29日 丹羽地区 7月30日 太櫓地区 7月31日	4月22日 10月24日 <small>乳のみ</small> 10月25日	町立国保病院、 瀬棚診療所及 び大成診療所 でも受けるこ とができます。 受診日程など が決まりしだ いお知らせい たします。
瀬棚区 保健センター	5月11日 5月12日 10月21日 10月22日	※特定健診のみ 北島歌地区 7月 8日 島歌地区 7月 9日 元浦・本町地区 7月10日	10月26日	
大成区 町民センター	5月 7日 5月 8日 10月25日 <small>がん検診のみ</small>	※特定健診のみ 上浦地区 10月14日 都地区 10月15日 宮野地区 10月16日	10月 1日	

※詳細については、随時チラシ等でお知らせいたします。
また、日頃の健康に対する悩み、不安などがございましたら、
お気軽に保健師までご相談ください。



■問い合わせ先／保健福祉課保健推進係（北檜山区） ☎ 0137-84-5984
（瀬棚区） ☎ 0137-87-3990 / （大成区） ☎ 01398-4-5511

家が4月下旬オープンする予定です。山中にたたずむ「山の家」。ちよっとゆるめの温泉は、ゆつくりつかれる癒しの空間。自然が贅沢だと感じる瞬間です。●日帰り入浴料／大人300円、小学生150円、幼児無料●宿泊料（1泊2食付税込み）／大人5,557円、小学生4,777円
●問い合わせ・予約申込先／クアアラザピリカ ☎01377-833-7111

せたな町北檜山区 4月20日（予定）オープン！

北檜山パークゴルフ場

全道屈指の広さを誇る北檜山グリーンパーク・パークゴルフ場が、4月20日（予定）オープンします。遊楽部岳も望める雄大な自然の中で、思いっきりプレーしてみませんか？●1ラウンド／高校生以上3000円、中学生以下・70歳以上1000円●1日券／それぞれ1ラウンドの2回分●回数券／12ラウンド用3,000円●用具一式／2000円●問い合わせ先／産業振興課 ☎0137-84-5111 / 北檜山グリーンパーク ☎0137-86-0530

せたな町瀬棚区

ご予約受付中です！

せたな青少年旅行村

せたな青少年旅行村が4月中旬よりオープンします。キッチン、ガスコンロ、水洗トイレ、冷蔵庫、テレビ、暖房器具など設備が充実している人気のケビンは毎年たくさんのご予約をいただいています。もちろん、申込サイトもありますので、皆様のご利用をお待ちしています。●問い合わせ先／瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311

せたな町大成区

『国民温泉保養センター』

広大な貝取湖溪谷の保養温泉地に位置する身も心もあたたかくなる温泉。お風呂から眺められる四季折々の景色、周辺には遊歩道や公園もあり、大成の大自然を満喫できます。●場所／せたな町大成区貝取湖●入浴料／大人360円、小人100円●問い合わせ先／国民温泉保養センター ☎01398-4-6327



“子育て支援事業”

劇団鑑賞会が開かれました！ 2/19

2月19日（火）、子育て支援事業の一環として、瀬棚町民センターで劇団鑑賞会が開かれました。今年は、劇団風の子北海道の「あそび組」3人により、「どさんこぴーひゃらあそび組」と題し、「伝承あそび」や「昔ばなし」などを披露していただき、瀬棚・北檜山・大成区の各子育て支援センターに参加している親子や関係者の他、保育所の園児など約110名が鑑賞しました。最初は慣れない場所で、人見知りして号泣している子どもたちも、劇団員の楽しい動き、お話、シャボン玉などを見ているうちに、みんな笑顔になり、目をキラキラさせて、夢中になっていました。

「交通事故死ゼロを目指す日」に併せて

交通安全集会が開かれました！ 2/20

2月20日（水）、せたな町民ふれあいプラザにおいて、「せたな町交通安全集会」が開かれ、関係者、町民ら約60名が参加しました。これは、中央交通安全対策会議交通対策本部において、2月20日と4月10日が「交通事故死ゼロを目指す日」の実施日とされたことに伴い開催されたもので、当日は、参加者代表の岩澤信一さんから交通安全宣言がされた後、せたな警察署PMI（ポリス・ミュージック・インフォメーション）バンドによる交通安全のお話と軽い手品と演奏を楽しみました。せたな警察署管轄では、昨年、52年ぶりとなる交通事故死ゼロを達成し、今年も現在まで人身事故件数がゼロとなっています。



せたなっ子「サッカー少年チーム」

フットサル大会で優秀な成績！ 2/24

2月24日（日）、長万部町で開催された「第9回長万部カップ近隣町少年フットサル大会」において、せたな町から参加した2チームが優秀な成績を収めました。

大会には8チームが参加し、北檜山サッカー少年団が優勝、SETANA.ISOBE.Jr.FCが第3位と大健闘でした。

洞爺湖サミット警備に伴う

せたな警察署サミット支援委員会 3/4

3月4日（火）、町民ふれあいプラザにおいて、北海道洞爺湖サミット開催に伴う「せたな警察署サミット支援委員会」が開かれました。これは、7月7日から9日までの3日間の日程で北海道洞爺湖サミットが開催されることに伴って、せたな警察署からも何名かの署員がサミットの警備業務に携わることの報告と、昨年、52年ぶりの交通事故死ゼロを達成した「安心・安全なまち」を実践している当署管内の町でもあり、地域住民に協力をお願いするとの目的で開かれ、関係団体の代表者ら約100名が出席しました。





町内で初受賞（北檜山区）

ヒグマ注意特別月間標語コンクール 3/5

3月5日（水）、太櫓小学校（村上俊一校長、生徒数20人）6年の前川夏也くんが檜山支庁主催の「ヒグマ注意特別月間標語コンクール」で入賞し、檜山支庁環境生活課長から賞状が手渡されました。これはヒグマ注意の普及啓発を目的として行なわれ、今年で2回目。同コンクールには今年度ヒグマ出前教室を開催した5校から100作品の応募があり、金賞1点、銀賞2点、銅賞2点が選ばれました。そのうち前川くんが銅賞に輝き、町内では初の受賞となりました。

◎受賞作品

「けんかせず 仲良くいこう 人と熊」

町の発展を願って酒と地域への思いを語る

檜山北部の地酒を語る交流会 3/7

檜山北部3地域（今金、せたな町北檜山区、同瀬棚区）の生酒の新酒が出揃った3月7日（金）、温泉ホテルきたひやまにおいて「第2回檜山北部の地酒を語る交流会」が開催され、それぞれの地酒を持ち寄って35人が酒と地域への思いを語り合いました。初めに主催者を代表して北檜山観光振興公社 北川代表取締役から「このお酒を通じて地域が元気になって活気ある町になっていくことが本来の目的。それに向けて、何が出来るかを語り合い、有意義な会にしたい。」と挨拶。その後、「よしこ」完成までの経緯をドラマ化した「プロジェクトよしこ」の上映や、利き酒なども行なわれ交流を深めると共に、再開を約束しました。



日頃の練習の成果を競いました！

町民バドミントン大会開催 3/9

3月9日（日）、町民体育館において北檜山バドミントンクラブ主催による「町民バドミントン大会」が開催されました。試合は、ダブルスによる男女混合団体戦で3ブロックに分かれて行なわれ、全16チーム約80人が参加しました。

	優勝	準優勝	第3位
Aブロック	チームよしこ	北高B	チーム高野
Bブロック	こういつてん	役場	バドラバース、 チームイワモト
Cブロック	A F蹴球団	1-A	M' R

さわやかにスポーツ交流

第3回町民フットサル大会 3/16

3月16日（日）、町民体育館において「せたな町民フットサル大会」（北檜山サッカークラブ・瀬棚FC主催）が開かれました。大成区、瀬棚区、北檜山区から計14チームが出場。約150人の選手と関係者でスポーツ交流を楽しみました。

【大会結果】

- 優勝 バルセタナ（檜山北高）
- 準優勝 K.F.C（北檜山区）
- 3位 FCハンボ（大成区）





第9回ハマトカップフットサル大会

3月1日(土)、2日(日)の2日間、せたな町民体育館とB&G海洋センター体育館を会場に、ハマトカップフットサル大会が開催されました。

この大会は瀬棚区内のハマト商店(代表 濱登 優)が主催となり毎年行われ、9回目となる今回も、檜山、渡島、後志管内から26チームが参加、大きな大会となりました。

	優勝	準優勝	第3位
U-8の部	イーグレット(岩内)	北檜山サッカー少年団 A	コラソン(江差) 乙部サッカー少年団
U-10の部	森サッカー少年団	北檜山サッカー少年団	今金サッカー少年団 イーグレット(岩内)
U-12の部	SETANA・ISO BE Jr.FC A	蘭越サッカー少年団	コラソン(江差) 今金サッカー少年団



春休み 新学期を迎えて

- **あいさつ・声かけをしましょう**
家庭、地域、職場で大人から進んで行いましょう。
- **不審者(車)に注意しましょう**
不審者(車)にあったり、見かけたら学校、警察などに知らせましょう。
- **交通安全に気をつけましょう**
歩行者(子ども、高齢者)に注意し、交通ルールを守りましょう。

せたな町 [北檜山区・瀬棚区・大成区] 子どもの安全を守る連絡協議会

有史以来、我が国は政治・経済を做つた時代や侵略、断絶から国交の回復を経て、経済的な関わりが生命線となつている現状から、今夏「中国でのオリンピック」をスポーツの世界イベントとして一喜一憂のみの観戦ではなく、間違いなくこれからの世界をリードする中国の国情と日本の将来を見据えながら注視したものです。

首都北京や東海岸部の上海、広州などの大都市は自動車のラッシュ、自転車が行き交う風景は昔日となつていません。国家統制経済から市場経済導入により、内陸の貧困農民は都市部へ流出し、農村部は荒廃が進む一方で急成長した都市部富裕層との格差は日本の比ではなく、かなり深刻な問題となつていようです。

隣国中国での開催ということから、メディアも加熱気味の感がありますが、世界最多十三億の人口を有し、今やいろいろな面で大国となり、国際的にも注目されていきます。持ち前の有り余る人海戦術で各施設も整つたようですが、その様はかつての東京オリンピック開催時の我が国と重なつて見えます。

選抜高校野球の熱戦が放映されていますが、今年の最大スポーツイベントは8月の「北京オリンピック」でしょう。

年度末から新年度へと慌ただしさの中にも、活気みなぎる春到来となりました。卒業、就職や入学と新たなステージに歩を進める子どもたちにエールを贈りたいものです。一方で、親御さんの負担の大きさを察します。





大成区女性研修交流会

2月17日、大成区女性団体連絡協議会主催による、女性研修交流会が開催されました。

当日は、60名の女性会員が参加し、午前の部では、カローリング交流大会を開催。

ほとんどの会員が初めての種目とあって、ルールを覚えるまで一苦勞しておりましたが、いざ競技が始まると、ポイントゾーン目掛けて白熱したバトルが繰り広げられました。午後からは、パソコン、ペーパーブロックなど4つの講座に分かれ、講師先生指導のもと、真剣な眼差しで取り組みしておりました。



瀬棚区町内会対抗バレーボール大会

2月17日(日)、瀬棚区のB&G海洋センター体育館において、瀬棚体育協会(会長 濱登優)主催の「第1回町内会対抗バレーボール大会」が開催されました。

これは、スポーツを通じ各町内会の連携と親睦を図ることを目的として開催され、当日は瀬棚区内の8町内会、約80人の町民が参加し、さわやかな汗を流しながら、バレーボールを楽しみました。

◎大会結果◎

- 第1位 本町7区チーム
- 第2位 本町3区チーム
- 第3位 本町8区チーム
- 第4位 本町10区チーム

大成区親子ふれあい推進事業「第13回ミニミニ大運動会」

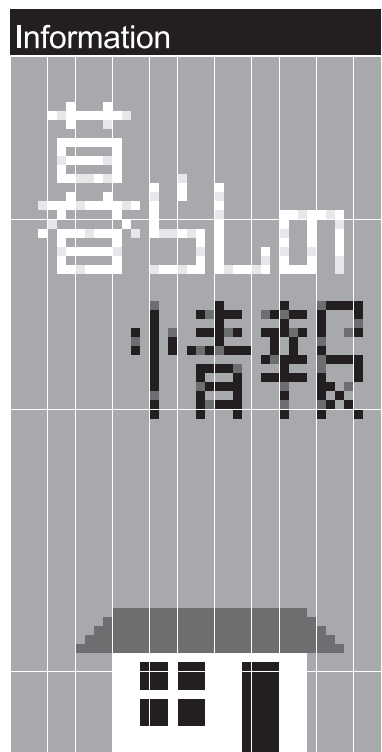


大成区親子ふれあい推進事業実行委員会(石原広務委員長)主催の「第13回ミニミニ大運動会」が、3月2日、大成農漁村総合センターで開かれました。

今年度は、せたな町スポーツ少年団連絡協議会地区交流事業・せたな町子ども育成会連絡協議会地区交流事業を兼ねて実施し、幼児・小中学生・父母などを含め、区民100名が参加しました。

今年度も参加者を4チームに振分け、個人競技や団体競技など全10種目に汗を流しました。

競技種目によっては、公認記録もあり、3分間なわとびコンテストや3×3ジャンプなど大会新記録や歴代ベストテン内にランクインするなど数々の新記録が生まれました。また、昼食には豪華バイキングをごちそうになり、お楽しみ抽選会では、西村竜太(実委)さんのマイクパフォーマンスで、会場内は笑いが止まりませんでした。



ご利用ください

北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への4月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

●派遣日時

・4月16日(水)午後1時～5時
・4月17日(木)午前9時～正午

●問合せ 北檜山職業相談室

☎0137・84・5724

●問合せ ハローワーク八雲

☎0137・62・2509

●問合せ ハローワーク江差

☎0139・52・0178

ご確認ください

労働契約法が施行されました

パート労働者、派遣労働者など、非正規労働者割合が増加するなど、就業形態の多様化により、個別労働関係紛争が増加しています。これらの状況に対し、個別の労働者及び使用者の労働関係が良好なものとなるようなルールを整えることを目的として、平成20年3月1日から、労働契約法が施行されています。詳しくは、各ホームページをご覧ください。

●北海道労働局ホームページ
www.hokkaido-labor.go.jp

●厚生労働省ホームページ
www.mhlw.go.jp

●問合せ 北海道労働局労働基準部監督課

☎011・709・2311

ご利用ください

小児救急電話相談の拡大について

道では、これまでの平日(午後7時～午後11時)に加えて、平成20年4月5日から土曜日(午後7時～午後11時)も小児救急電話相談事業を行うことになりました。

●小児救急電話相談事業

夜間における子供の急な病気やけがなどの際に、専門の看護師や医師が保護者等からの相談に対し、電話により助言を行っています。

●電話番号

011・232・1599

(ラッシュ回線の固定電話及び携帯電話からは短縮ダイヤル「#8000番」も利用できます。)

●相談実施日時

平成20年4月5日から月曜日～金曜日までの午後7時から午後11時まで(祝日及び年末年始12月29日～1月3日は除きます。)

●注意事項

医師が直接診察して治療を行うものではなく、あくまで電話による家庭での一般的な対処などに関する助言アドバイスを行うものです。

●問合せ

☎0137・63・2168

ご利用ください

函館裁判所出張手続案内の開催について

函館裁判所から職員が出張し住民の皆様を対象とした出張手続案内を行います。(予約制)

●場所/瀬棚総合福祉センター/やすらぎ館

●日時/4月16日(水)

午後1時～4時

●予約方法/4月9日まで
に函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

●問合せ 函館地方裁判所

☎0138・38・2372

認知症サポーター養成講座(出前講座)受け賜います

■認知症サポーター養成講座とは **無料**
認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援していくための講座です。当社のキャラバン・メイト(認知症サポーターの講師役)が団体、地域を問わずご要望があれば無料で開催します。

認知症サポーターが増え、認知症の人や家族が安心して暮らせる町づくりが、私たちの願いです。

ホームの見学や認知症に関するご相談など、お気軽にご連絡下さい。

グループホーム **はるかぜ**

せたな町立 国保病院 ● 道南ロイヤル病院 ●

グリーンパレス ● ● 役場

お問い合わせ グループホームはるかぜ 北檜山区徳島/ ☎0137-86-0077
 合わせ (有)ケアステーションせたな 瀬棚区本町/ ☎0137-87-2710

(有料広告)

ガイアナイト 3月30日 夜6時、でんきを消してください。 2008.3.30 sun 18:00-20:00

北海道洞爺湖サミットまであと99日となる3月30日の夜、北海道の家々に希望のローソクが灯ります。友達と、恋人と、家族と、いっしょに参加してください。夜6時から8時まで、でんきを消して、ローソクの光のなかで、地球環境のこと、未来のこと、子どもたちのこと、ほんとうに大切なことを、あなたの大切な人と見つめ直しましょう。

参加表明受付中 抽選で素敵なプレゼントが当たります。

北海道洞爺湖サミット道民会議 Tel.011-204-5096
<http://www.do-summit.jp/>

戸籍の窓口

(2月1日～2月29日届出)



お誕生おめでとう

- 佐々木悠晴くん (孝人) 豊岡
- 高橋花乃ちゃん (亨) 丹羽
- 岡本凜菜ちゃん (りん太郎) 小川

ご結婚おめでとう

- ┌ 福井 辰徳さん 本町1区
- └ 鳴海 輪佳さん 北檜山

おくやみ申し上げます

- 本間 モトさん (94歳) 若松
- 湯浅 正人さん (48歳) 北檜山
- 鈴木喜一郎さん (78歳) 北檜山
- 坂上 菊枝さん (86歳) 豊岡
- 近藤 繁さん (83歳) 二俣
- 新保 重子さん (77歳) 兜野
- 佐藤キヨセさん (96歳) 豊岡
- 佐藤 富夫さん (51歳) 若松
- 川原ノブ子さん (61歳) 西丹羽
- 加藤 次雄さん (82歳) 北檜山
- 田部 エイさん (94歳) 丹羽
- 三國谷貞義さん (93歳) 丹羽
- 工藤 松江さん (94歳) 北檜山
- 田村亜衣子さん (24歳) 島歌1区
- 田村 久司さん (80歳) 本町9区
- 長谷山ノブさん (85歳) 長磯
- 和田 シケさん (100歳) 宮野
- 大島 政勝さん (83歳) 上浦
- 星野 ヨ子さん (87歳) 宮野
- 竹内アサ子さん (62歳) 上浦

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

人口と世帯

	2月末現在 (前月比)
人口	10,449人 (-21)
男	4,936人 (-6)
女	5,513人 (-15)
世帯	4,680世帯 (+3)

年金相談

函館社会保険事務所による年金相談開設日が決まりました。年金のことでわからないことや、相談がある方は、是非ご利用ください。

日程	場所
4月 9日(水)	役場本庁
6月 11日(水)	大成総合支所
8月 6日(水)	瀬棚総合支所
10月 8日(水)	役場本庁
12月 3日(水)	役場本庁
2月 4日(水)	役場本庁

※時間は、午後1時～午後5時

電話番号変更のお知らせ

函館社会保険事務所の電話番号が変わりました

主な業務内容	担当課	電話番号
●年金電話相談 (請求手続き・届出)	ねんきんダイヤル	0570-05-1165 03-6700-1165
●国民年金 (加入・納入相談)	国民年金第一・二課	0138-56-1165
●相談予約 (年金相談・来訪予約)	相談予約	0138-82-8001
●障害年金 (請求手続き)	年金給付課	0138-82-8002
●健康保険・厚生年金保険 (加入手続き・届出)	業務課	0138-30-6154
●船員保険		0138-56-1166
●健康保険 (給付手続き)		0138-30-6155
●健康保険任意継続被保険者 (加入手続き・保険料納付)		0138-30-6155
●健康保険・厚生年金保険 (保険料納付)	徴収課	0138-82-8003
●庶務	総務課	0138-82-8000

一般の年金相談は、「ねんきんダイヤル」をご利用ください。

0570-05-1165

※IP電話、PHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。

年金係からのお知らせ

大学を卒業し、就職したときはこれまでの国民年金はどうなってしまうのでしょうか？



国民年金に加入していた学生の皆さんが、卒業後会社などに就職され、厚生年金や共済組合に加入すると、「第1号被保険者」から「第2号被保険者」に変わりますが、引き続き国民年金に加入していることとなります。また、年金手帳は「一人に1手帳」です。在学中に国民年金に加入したことにより、受け取った年金手帳を必ず就職先の事業主に提出してください。なお、厚生年金や共済組合に加入する手続などは、あなたに代わって事業主が行います。

- 問い合わせ先/函館社会保険事務所 ■ 0138-56-1161
- ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/栗城] ■ 0137-84-5111 (内線1137)
- ・瀬棚総合支所総務税務課戸籍年金係 [担当/浜登] ■ 0137-87-3311 (内線3114)
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係 [担当/栄田] ■ 01398-4-5511 (内線2158)



2月20日(水)「平成19年度せたな町高齢者大学修了式」がふれあいプラザにて挙行され、久保学長(教育長)から瀬棚区寿大学卒業生15名、大成区くおん大学修了生29名、北檜山区いきがいの学園修了生88名にそれぞれこの一年間の学びの証として修了証書と皆勤生30名に皆勤賞が授与されました。

その後、特別公演「寺島三姉妹民謡競演」が行われ、一般入場者も含め約350名ほどが本格的なソーラン節、演歌に暫し堪能しました。昼食を兼ねた「祝う会」では、この一年の思い出と次年度への新たな学びを確かめながら本年度締めくくりとなる講座を終えることができました。

編集後記

▼先日、せたな町の日本一(初)を探してみました。【日本一】①清流日本一「後志利別川(しりべしとべつがわ)」②日本一高い灯台「茂津多岬灯台(もつたみさきとうだい)」③日本一長いロングコース「北檜山グリーンパーク・パークゴルフ場」(日本初)④日本初の女医「狹野吟子(おぎのぎんこ)さん」⑤日本初の洋上風車「風海鳥(かざみどり)」その他に、国際雪合戦オールスター戦でMVPに輝いた世界一の雪合戦FW大庭啓さん、馬鈴薯の植付け日本初という説も。その他にご存知の方はご一報頂ければ有り難いです。本日、広報せたなと一緒に「総合計画ダイジェスト版」をお届けしました。高めよう「せたな力」。みんなの笑顔と力で創ろう、未来の「せたな」。せたな力を高めるためにも短所や問題点を探して克服することも必要ですが、そればかりではなく、長所を探して伸ばすことも忘れてくれないです。▼今シーズン取材に行った小中学校の卒業式では、2007年日本レコード大賞受賞曲であり、第80回選抜高校野球大会(3月22日から13日間、甲子園球場)開会式の入場行進曲に選ばれた、コブクロの「蕾(つぼみ)」が流れていました。自分の卒業式は何の曲だったかなあ!と考えました。確か、小学校の頃は「マイウェイ」だったような…。時代の流れを感じます。(乾)