

確認を

変更となることもあります

先生の都合により、急きょ変更となることがあります。
 病院内の掲示板か受付に電話で確認するなどしてください。

※急患は、いつでも診察いたします。

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	(土・日)
午前診療	原田・遠藤	原田・小林	原田・遠藤	原田・小林	原田・斉藤 (山の上)	休診
午後診療	小林	遠藤	小林	遠藤	斉藤 (山の上)	
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	(土・日)
午前診療	原田・遠藤	原田・小林	原田・宮田	原田・小林	遠藤・小林	休診
午後診療	小林	遠藤	小林・宮田	遠藤	原田	
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	(土・日)
午前診療	原田・遠藤	原田・小林	原田・遠藤	原田・小林	小林・遠藤 (山の上)	22日当番医 10:00~15:00
午後診療	小林	遠藤	小林	遠藤	遠藤 (山の上)	
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	(土・日)
午前診療	休診	原田・小林	小林・宮田	原田・小林	遠藤・小林	休診
午後診療		遠藤	原田・宮田	遠藤	原田	
	30 (月)	31 (火)				(土・日)
午前診療	遠藤	当番医				休診
午後診療	小林	10:00~12:00				

※遠藤芳夫先生・小林久倫先生は10月1日より新たに着任された先生です。

◇ 整形外科(森院長)の診察日

	月	火	水	木	金	土・日
午前診療	診察	診察	診察	診察	診察	休診
午後診療	診察	休診	診察	休診	診察	
夜間診療	休診	診察	休診	診察	休診	

※毎週火・木曜日（受付18:00~19:30まで）夜間診療を行います。また、火・木午後からは休診となります。

◆ 外科(本郷先生)の診察日

	月	火	水	木	金	土・日
午前診療	診察	診察	休診	診察	休診	休診
午後診療	診察	診察	休診	休診	休診	

2013
Dec 12

北檜山区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
1 友引	2 先負	3 大安	4 赤口 若松健康相談 9:30~12:00(イエローパレス) 予防接種(四種混合・ポリオ) 15:00~15:30受付(瀬棚保健センター) ※1 【無料】法律・登記相談(予約制) ☎84-5111(役場総務課総務係) 10:00~12:00(大成区町民センター)	5 先勝 乳児健診 13:00~ (健康センター) 1歳6か月・3歳児健康診査 13:00~15:30 受付(健康センター) 婦人科診療 13:00~15:00(せたな国保病院)	6 友引	7 先負
8 仏滅 【日曜診療当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00 13:00~15:00	9 大安	10 赤口 愛知健康相談 10:00~12:00 (愛知集落センター) 健診結果説明会(丹羽) 9:00~14:30 受付(水仙パレス)	11 先勝 予防接種 (三種混合・ヒブ・小児肺炎球菌) 14:00~14:45受付 (せたな町立国保病院-隣接施設)	12 友引 巡回診療(皮膚科) 13:00~14:30 受付(健康センター) 婦人科診療 13:00~15:00(せたな国保病院)	13 先負 健診結果説明会(若松) 9:00~14:30 受付(イエローパレス) ※2【無料】法律相談(予約制) ☎(0138)41-0232(函館弁護士会) 13:00~16:00(ふれあいプラザ) 眼科診療(予約制) 9:00~15:00(せたな国保病院)	14 仏滅 ふれあい市場 14:00~15:00
15 大安 【日曜診療当番医】 * 岩間医院 ☎82-0057 10:00~12:00 13:00~15:00	16 赤口	17 先勝	18 友引 予防接種 (BCG・麻しん風しん混合) 15:00~15:30 受付(瀬棚保健センター)	19 先負 ※3 函館裁判所手続き案内 13:00~16:00 やすらぎ館(瀬棚総合福祉センター) 婦人科診療 13:00~15:00(せたな国保病院)	20 仏滅 乳幼児健康相談 9:30~15:30 (健康センター)	21 大安
22 赤口 【日曜診療当番医】 * せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00 13:00~15:00	23 先勝(天皇誕生日) 【町内急患当番医】 * せたな町立国保病院 ☎84-5321 ※急患のみ臨時対応	24 友引	25 先負 予防接種(二種混合) 16:00~16:15 受付(瀬棚診療所)	26 仏滅 婦人科診療 13:00~15:00(せたな国保病院)	27 大安 眼科診療(予約制) 9:00~15:00(せたな国保病院)	28 赤口
29 先勝 【日曜診療当番医】 * 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00 13:00~15:00	30 友引	31 先勝 【年末休日診療当番医】 * せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00	※1 函館司法書士会総合相談センター八雲支部による法律・登記相談 ※2 函館弁護士会による無料法律相談 ※3 函館裁判所手続きのご予約は12日(木)まで			

せたな町

お待たせしました

元気が出る商品券

当選番号が決まりました

せたな町・北檜山町農協・せたな商工会関係者立会いのもと、
厳正な抽選の結果、下記のとおり当選番号が決定いたしました。

1等	30,000円
G組	09343
E組	07573
N組	28099

2等	10,000円
G組	08418
G組	20563
G組	23033
E組	06063
E組	33542
E組	38029
N組	02241
N組	15042
N組	33562
N組	40984

1等組違い	5,000円
E組	09343
N組	09343
G組	07573
N組	07573
G組	28099
E組	28099

3等	3,000円
(各組共通 下4ケタ)	6228

4等	500円
(各組共通 下3ケタ)	054

※景品は「せたな町共通商品券」です。
 ※平成26年5月31日までです。
 この商品券の使用期限は

* 当選された方は、下記により景品とお引換えください。

★引換期間 … 12月25日(水)まで

★引換場所 … せたな商工会本所および支所

(瀬棚支所 Tel 87-3435)
 (大成支所 Tel 4-5300)

半券をご持参下さい

○組 00000
 切り離して、抽選日まで大切に保管してください。
 (抽選は11月中旬の予定)
 当選されても本券が無いと無効となります。
 元気が出る商品券実行委員会

元気が出る商品券実行委員会

《事務局》 せたな商工会 (TEL 84-5406)

市民後見人養成講座修了生 報告会

～地域における権利擁護の推進～



せたな町では、平成24年度に市民後見人養成講座を開催し、認知症等で判断能力が低下しても、人権や財産を守り、その人らしい生き方を支援する市民後見人（候補者）を養成しました。

今回の報告会では、成年後見制度、市民後見人について町民の皆様幅広く知っていただくことを目的に、養成講座修了生の報告と専門講師による講演を行います。

興味関心のある方はぜひご参加ください。

日時：平成25年12月8日（日）午後1時～午後3時

場所：せたな町健康センター（北檜山区）

対象：一般町民（どなたでも参加できます）

内容：●第1部

〔DVD上映〕

「成年後見の新たな担い手 市民後見人」

〔講演〕

「成年後見制度における市民後見人の必要性・役割について」

東京大学 政策ビジョン研究センター

特任専門職員 東 啓二 氏

特任専門職員 佐々木 佐織氏

●第2部

〔市民後見人養成講座修了生の報告〕

1. 人形劇 「多々又キ家の大安」

佐々木 香織、杉浦 幸子、本多 優子、松林 良子 他

2. 報告 「せたな町の成年後見制度に関わる事例」

平田 慎太郎、高村 慶太

3. 報告 「成年後見制度と日常生活自立支援事業について」

中村 豊

4. 寸劇 「任意後見制度～自分らしく生きる準備～」

藤田 統和、小林 登美、杉村 信子

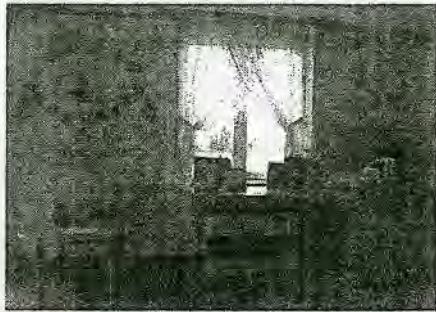
〔申込方法〕 当日参加もできますが、準備の都合上
12月5日（木）までにお申し込みください。

〔申込先〕 せたな町地域包括支援センター

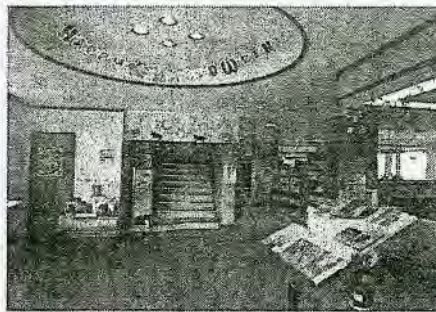
健康センター内 ☎84-5699（今川）

大成総合支所 ☎ 4-5511（竹内）

10・11月の様子



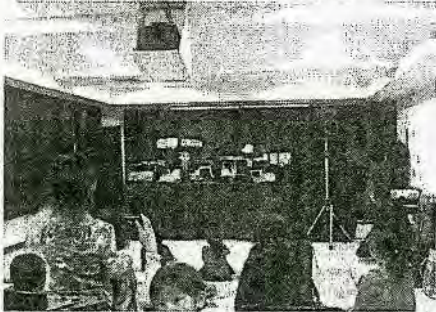
館内はすっかりハロウィン一色になりました！！子供たちにぬりえを沢山塗ってもらいました♪♪



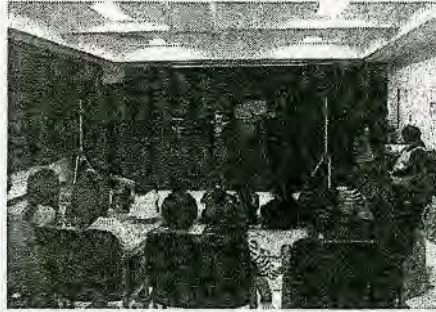
♪♪トリックオアトリート♪♪
オバケかぼちゃのお出迎え☆
みんなお菓子はもらったのかなっ??



町民文化祭で、紙芝居・絵本を読み聞かせの後、手遊びでリラックス～♪
ポンポン♪パンパン♪ポン♪



のりものあつまれ～♪はたらくるま♪
子供たちがそれぞれ、車のプレートを
持ち、演じました☆



人形劇『ばけくらべ』きつねとたぬきが
登場しているところです。子供たちも
真剣に見入っていました！！



おはなし、ブラックシアター、人形劇。
みんな楽しんでもらったかなっ??
おはなしひろばもお楽しみにっ☆

<12月の開館・イベント情報>

せたな町情報センター（北檜山区北檜山266番地 TEL 0137-84-5342）

◆開館時間 10時～18時（小学生は16時・中学生17時まで利用できます。）

◆休館日 12月2日（月）9日（火）16日（月）24日（火）30日（月）
31日（火）（臨時休館日除く）

◆イベント おはなしひろば クリスマスつどい

・日時：12月22日（日）午後2時～午後3時

・内容：絵本や紙芝居の後に、皆でクリスマスの歌をうたってケーキを一緒に食べましょう♪♪

一人参加料：200円です！

沢山のご参加！お待ちしております！！

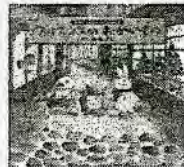
【本のリクエストや読みたい本はありませんか？】

図書施設では、新刊書を中心に定期的に図書の購入をしております。リクエストがありましたらお近くの施設にお申し出下さい。リクエストに応えられない場合もありますのでご了承下さい。

新刊図書のお知らせ(12月)

児童図書

書名	書名
やきうまぎのねがいごととクリスマスのちいさなおはなし	クリスマスのおかいもの
ピーターラビット クリスマスのおはなし	サンタクロースとしまのゆうびんやさん
おふろのくまちゃん	はーくしよい
ぼくの世界のまかさまの向こうがわ	くしかつさんちは まんいんです
たまたま たまちゃん	



一般図書

書名	著者	書名	著者
疾風ロンド	東野 圭吾	はなとゆめ	沖方 丁
ガンコロリン	海堂 尊	あなたの人生、片づけます	垣谷 美雨
貴族と奴隷	山田 悠介	弁当男子	池田将友
名もなき日々を 髪結い伊三次捕物余話	守江佐 真理	おから、豆腐、豆乳、野菜のお菓子	高橋 典子
村上海賊の娘 上	和田 竜	まわりの人と「うまく付き合えない」と感じたり読む本	心屋 仁之助
村上海賊の娘 下	和田 竜		



新着図書のおすすめ本

- 『まほろ駅前狂騒曲』 三浦しをん(著) (一般書)

いつもの奴らがなぜか集結—まほろ駅前で起きる、混沌と狂乱の大騒ぎ!ある日、多田は行天の元妻四歳の女の子「はる」を預かることになった。その後なんとバスジャック(?)に巻き込まれることになり、待望のシリーズ第三弾。
- 『甘いもんでもおひとつ 藍千堂菓子噺』 田牧 大和(著) (一般書)

晴太郎、幸次郎兄弟が営む藍千堂から今日も飛び切りのお菓子がひとつ。大江戸スイーツ切り貼り屏風。小さな菓子所藍千堂を切り回す兄弟に訪れる様々な難問奇問。季節季節の菓子に見立てて見事解決。時代人情話のお披露目ください!
- 『ごぼう力』 南雲 吉則(著) (一般書)

ごぼうは若返りの特効薬。著者の南雲吉則氏自身、17年前はメタボで不整脈だったが、ごぼうに出会ってからみるみるうちに体重は減り、お肌ツルツル、便秘や体の不調が治ったそう。そのヒミツを徹底検証。ごぼうの効能を症状別に具体的に解説。効果を得るための、おいしいごぼう料理をたっぷり紹介します。
- 『笑顔の花が咲く』 トレーシー・コーデュロイ(著) (児童書)

はるか遠く氷の国に、ルナという女の子とシロクマが住んでいました。何をしても、ふたりはいつも一緒です。ある日、雪の中に咲く、1輪の花を見つけたシロクマは、それを、大好きなルナにプレゼントしました。しかし、花はまもなく枯れて……。同時にルナの笑顔も消えてしまいました。何をしても、もうルナは笑いません。どうしたらルナの笑顔を取り戻せる?シロクマは、花を探す旅へと出ました。
- 『みんながもってるたからもの』 あおこのみ(著) (児童書)

人生の中で、生きがいや失う、辛いことがあるなど様々な理由から、ある日、ふっと「自分はなぜここにいるんだろう?と、立ち止まってしまふこと、自分を見失ってしまうことがある。そんな時、自分自身の存在が「たからもの」で、もっと愛おしく思い、自分自身を大事にしなくちゃいけないのではないかと気づいた著者の想いから生まれた絵本。自分自身をギュッとだきしめてあげよう!

北檜山保育所

土曜開放保育のご案内

12月号

平成25年11月28日(木)発行

6月から土曜開放保育を実施しています。少しでも興味・関心のある方は、大歓迎ですので、一緒に遊んでみませんか？ 14日(土)はお遊戯会の為、28日(土)は都合の為お休みです。予定を確認していらして下さい。

12月の予定

7日(土)
21日(土)

※14日(土)と28日(土)はお休みです。

★ お子さんと一緒に、保育所の生活を体験してみませんか？

(原則、集団保育を経験していない児童)

同年齢の子と一緒に過ごすことにより、色々な影響を受け、親としても参考にさせて頂いたら、と思います。

○ 一緒に遊んでみませんか？

○ 一緒にトイレにいらしてみませんか？

(9:00・9:50)

○ 一緒におやつを食べてみませんか？

(9:40)

※おやつは3才未満児のみ

☆☆☆☆開放時間☆☆☆☆

am 8:30 ~ am 10:30

※この時間内でしたら、いつでもどうぞ！

♡♡♡♡ 対象年齢 ♡♡♡♡

就学前児童(保護者と一緒)

但し、小学校の兄姉などで、誰も見る人がいない場合は同伴としますが、動きも活動範囲も広がる事が予想されますので、安全に留意し保育の妨げにならない様にお願致します。

一おねがいー

◆お子さんの安全については保護者の方が責任をもって見て頂くようお願いいたします。保険などの適応はありませんので、予めご了承下さい。

◆保育所の子供たちもいますので、おやつなどの持参はご遠慮下さい。

上靴を持って来てね！

子育ての上で何か困っていることはありませんか？ 気軽に声をかけて下さい。

又、ご不明な点がございましたら、保育所担当 伊藤 までお尋ね下さい。

連絡先：北檜山保育所 (84-5255)

* ♡ * ♡ * ♡ * ♡ *
◆当保育所では一時保育も行っています。
◆お仕事以外でもお母さまがリフレッシュする時や通院・パート勤務などでも利用できます。また、他に保育に欠ける事情がある時にご相談下さい。



第89号 12月 北 檜 山

子育て支援センター便り

2013年11月28日

今年もあつという間に最後の月になってしまいました。子どもたちは4月に比べるとみんなお兄さん・お姉さんになって、いろいろな面で成長したなあと感じています。

子どもは子どもの中でどんどん成長していくのですね♪

親子でふれあいの場、遊びの場、相談の場として支援センターを活用して下さいね。

一緒に子育てを楽しんでいきましょう♪気軽に来て下さいね!

【詳しくは北檜山子育て支援センターへお問い合わせ下さい!】

12月予定表<子育てルーム開放日>

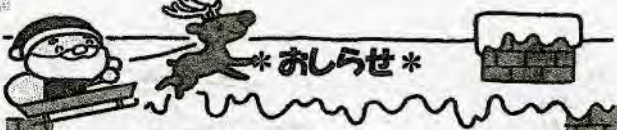
開放時間 午前10:00~11:30

日にち	曜日	活動内容
3	火	自由に遊ぼう
5	木	親子で遊ぼう(ゲーム)
10	火	自由に遊ぼう
12	木	クリスマス飾りを作ろう
17	火	クリスマス飾りを作ろう
19	木	自由に遊ぼう
24	火	クリスマス会&お誕生会
26	木	自由に遊ぼう

活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい


おはなしトントンの会

毎週水曜日に活動しています。
親同士が自主的に参加し、
気軽に遊べるサークルです。
絵本の貸し出しも行っています。
みなさん遊びに来て下さいね!
<10:00~11:30>



おしらせ

24日(火)は
10・11・12月生まれの
「お誕生会」と「クリスマス会」
を行います。
皆さんで楽しみましょう!
是非ご参加下さい!



子育て相談日

「子ども色々、子育て色々」子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり...。そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか?気軽に相談下さい。

月・金曜日 [10:00~11:30]

水・木曜日 [13:30~16:00]

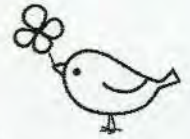
北檜山子育て支援センター ☎84-5855

特定健診・がん検診などのご案内



～特定健診で、心電図と眼底検査を
受診者全員に実施します～

- 日 程 平成26年 2月1日(土)・2日(日)
- 場 所 せたな町健康センター
- 受付時間 6:00～10:30 (当日は、時間を分けて受付します)
- 検診種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。



検診対象	国民健康保険 加入者 40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	75歳以上	生活保護
特定健診	500円	お問合せ下さい	無料	無料
胃がん検診	500円	1,500円	500円	500円
肺がん検診	300円(保険の種類は関係ありません) 喀痰細胞診の対象者は別に料金がかかります			
大腸がん検診	200円	800円	200円	200円
前立腺がん検診	2,000円(保険の種類は関係ありません)			
肝炎ウイルス検査	200円	500円	×対象外	無料
エキノコックス症検診	無料			

※エキノコックス症検診は5年に一度の受診、肝炎ウイルス検査は一度受診した方は受診できませんので、ご注意ください。

普段健診を受ける機会がない18歳～39歳の方も、
健康づくり健診を受診できます。

お知らせ

《検査内容》：身体測定 血圧測定 血液検査 尿検査

《料 金》：500円

- 申込み・問い合わせ

1月17日(金)までに健康センター保健師 または
健康づくり推進員(裏面参照)までお申込みください。

(受付時間を分ける都合上、なるべく早めにお申し込みください。)

◎検診に関する詳しい内容や疑問などは下記へご連絡ください。

せたな町健康センター内 保健福祉課保健推進係
担当：清水 長谷川
TEL 84-5984 FAX 84-5065

今年度、最後の検診です。ぜひ受診してください。

○北檜山区健康づくり推進員名簿○

担当地区	氏名
冷水・松岡	北條 利美
徳島・鍋坂	長田 元子
兜野	工藤 一恵
愛知	安藤 啓子
新成	太田 恵子
共和・太櫓	村田 伶子
西丹羽	大関 和子
丹羽	元島 洋子
丹羽	中郷 道子
東丹羽	神 美津子
小倉山	佐藤 京子
栄・栄石・雲内	林 照子
下若松	原田 紀子
若松	松林 良子
濁川	正木 洋子
二俣	赤堀 妙子
富里	佐藤 秀子
小川・上若松	磯辺 和代
新町	櫻庭 栄子
新町	澁澤 すみ
新町	大口 弘子
元町	吉田 厚子
元町	濱谷 克子
緑町	柳井 礼子
緑町	熊澤 信子
緑町	小川 朋子
本町・中央町	鈴木 穎子
寿町	高橋 啓子
寿町	大森 美恵子

福祉灯油購入助成について

平成25年11月28日
せたな町

町では、平成25年12月1日より、今般の灯油価格高騰に鑑み、低所得（非課税）かつ下記の対象世帯に該当する世帯に対し生活の一助となるよう、福祉灯油購入券の支給（「せたな町福祉灯油購入助成事業」）を行うこととしました。

1世帯当たり 80リットル分の灯油券を交付します。

支給の対象となる世帯は、次のとおりとなっていますので、平成26年2月28日までに役場本庁又は総合支所の福祉担当窓口へ申請してください。

■ 支給対象世帯

平成25年12月1日現在において、せたな町に住所を有する（現に居住していること。）次のいずれかに該当する世帯で、平成25年度の町民税非課税の場合に対象となります。

① 高齢者世帯

- ・ 満65歳以上の高齢者世帯、世帯全員が65歳以上の世帯

② 障害者世帯

- ・ 身体障害者手帳1級及び2級を所持する方が構成員で同居している世帯
- ・ 療育手帳を所持する方が構成員で同居している世帯
- ・ 精神障害者保健福祉手帳を所持する方が構成員で同居している世帯

③ ひとり親世帯

- ・ 満18歳未満の子（高校在学中の者を含む）を扶養するひとり親世帯

《支給対象外》

上記にかかわらず、次のいずれかに該当する場合は支給の対象となりません。

- ① 生活保護世帯
- ② 老人ホームなどの施設に入所している方
- ③ 12月から3月まで長期不在（長期入院を含む）の世帯

■ 申請方法等

支給対象世帯に該当すると思われる方は、別紙の「福祉灯油購入助成申請書兼同意書」に必要事項を記載・捺印の上、申請してください。

本人が持参できない場合の代理の方や、郵送でも受け付けいたします。

■ 支給時期及び使用期限等

申請受付後、課税状況等の調査を行なった上で支給の可否を決定し、灯油券を交付（郵送）します。

- 灯油券の使用期限は、平成26年3月31日までです。
- 灯油券を利用できる業者は、せたな町内の業者のみとなります。
- 灯油券は、支給の決定を受けた世帯でのみ使用できます。第三者への譲渡、転売等はできません。
- 交付された灯油券を紛失しても、再交付はいたしません。

◎ 申請先・問い合わせ先

せたな町役場 本庁	保健福祉課 福祉係	Tel 84-5111
(住所 千049-4592 せたな町北檜山区徳島63番地1)		
瀬棚総合支所	地域町民課 福祉係	Tel 87-3311
(住所 千049-4812 せたな町瀬棚区本町719番地)		
大成総合支所	地域町民課 福祉係	Tel 4-5511
(住所 千043-0504 せたな町大成区都427番地)		

申請書は、この点線から切り取って使用してください。

別紙

受付番号 _____

福祉灯油購入助成申請書兼同意書

平成 年 月 日

せたな町長 様

住所 せたな町 区

申請者（世帯主）氏名 ㊟

電話 ()

福祉灯油購入助成を受けたいので、下記のとおり申請します。

なお、助成要件確認のため世帯全員の住民基本台帳及び市町村民税課税状況等を確認することについて同意します。

平成二五年一二月一日の世帯の状況	氏名	続柄	生年月日	備考	※税務担当記入欄	
		世帯主	明・大 昭・平			課税・非課税 (滞納有・滞納無)
			明・大 昭・平			課税・非課税 (滞納有・滞納無)
			明・大 昭・平			課税・非課税 (滞納有・滞納無)
			明・大 昭・平			課税・非課税 (滞納有・滞納無)
			明・大 昭・平			課税・非課税 (滞納有・滞納無)
			明・大 昭・平			課税・非課税 (滞納有・滞納無)

【同居している世帯全員の氏名、続柄、生年月日を記入してください。】

■事務処理欄（こちらに記入する必要はありません。）

税務担当 記入確認	担当課 内容確認	市町村民税 世帯課税状況	対象世帯確認	交付決定
		課税・非課税 (滞納有・滞納無)	高齢者・障害者・ひとり親 その他 ()	可・否