Topics

町内各地で街頭啓発を実施春の交通安全を呼びかけ

4月6日(日)から4月15日(火)まで行われた全国春の交通安全運動期間中、町内各地で交通安全の街頭啓発が行われ、町民皆さんが交通安全を呼びかけました。

安全を呼びかけました。 4月9日(水)は、瀬棚総合支所前で瀬棚保育所の年長組の子どもたちと、老人クラブの皆さんによる街頭啓発(写真上段)が行われ、全国的に交通事故に遭遇することが多い世代が一緒に、道行くドライバーへ安全運転を呼びかけました。

4月10日(水)には、渡島信用金庫新せたな支店前で、せたな町交通安全協会(会長:桂田富次) による街頭啓発(写真下段)が行われました。

これは、春の交通安全期間中、ドライバーの 交通安全意識向上を目的に毎年実施されている もので、交通安全協会のみなさんがドライバー 一人ひとりに安全運転を呼びかけました。



高 お つ 子 早 春 明 ま つ り!!

演歌歌手 道高むつ子さんが チャリティショーを開催

3月22日 (土)、ふれあいプラザで、せたな町在 住の民謡歌手 道高むつ子さんの「早春唄まつ り!民謡・艶歌・舞踊・お笑いチャリティショー」 (せたな民謡会主催) が開催されました。

これは、道高むつ子さんが江差追分日本一に輝いてから20周年の記念企画として開催されたもので、チャリティショーとして収益の一部は町社会福祉協議会と精神障害者家族の会へ寄付されました。

ショーでは、約450人のお客さんを前に、道高むつ子さんが「江差追分」を正座で歌い上げたほか、「津軽よされ節」や「がまんの枝に花が咲く」など全14曲を披露し、多くの拍手が送られました。

た。 また、特別ゲストに津軽漫芸の黒石八郎さん らも登場し、ステージに華を添えました。

成年後見制度研修会 初めて学ぶ成年後見制度

3月29日(土)、せたな町健康センター総合検診室において、「初めて学ぶ成年後見制度研修会」(主催:せたな町)が開催されました。

この日は35名が参加し、「函館市地域包括支援センターこん」の長谷山 哲平氏を講師に、成年後見制度について学びました。 成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方々を支援する制度で、制度の内容が複雑であることから、今回はこの成年後見制度を初めて学ぶ方でも分かりやすい内容で研修会を開催しました。





子どもたちとも連弾で共演 ジョン神塚ピアノコンサート

3月20日(木)、瀬棚町民センターにおいて、「23rdジョン神塚ピア ノコンサート」(姉妹都市交流推進協議会主催)が開催されました。 このコンサートは、アメリカが誇る国際的ピアニストジョン神 塚氏が幼少期とアメリカンスクール時代によく訪れていた当時の 瀬棚町のファンであったことなどが縁で、平成4年からスタート し、合併した今も毎年行われ今年で2回目の開催と思ります。また

この日は、約100人が来場し、「はこだて女声合唱団」代表でもある吉田淳子氏の楽曲解説により、ジョン神塚氏の演奏によるバッハの「平均律クラヴィーア曲集第1巻」やベートーヴェンの「ピアノ・ソナタ第31番変イ長調作品110」などが披露され、来場された皆さんを魅了しました。

場された皆さんを魅了しました。
引き続き、小中学生3人とのピアノ連弾では三浦徳斗くん(北檜山小2年)との「ソナチネ作品60第1楽章」をはじめ、森千尋さん(北檜山小6年)との「軍隊行進曲第1番」、秦夕日さん(瀬棚中2年)との「スペイン舞曲第2番」)が披露され、子どもたちは、緊張しながらも国際的ピアニストであるジョン神塚氏との演奏を楽しみました。

●ジョン神塚氏・アメリカニュージャージー州ブリストン出身の日系3世アメリカ人。現在、リンカーンセンター、カーネギーホールをはじめとしてアメリカ各地でリサイタルを開くなど、アメリカが誇る国際的ピアニストとして活躍。・ヨーロッパ各地の音楽祭に招かれることも多く、故ダイアナ妃が主催したチャリティーコンサートにも出演。2003年には中国でのデビューを果たす。年に1度日本を訪れ、北海道各地、東京、京都、神戸、浜松などで定期的にリサイタルを行っている。

森利光医院長が講演 せたな健康講演会

3月26日(水)、健康センターにおいて、せたな健康講演会(町主催)が開催されました。これは、普段行われている健診などを通じて、町民の皆さんが健康に過ごすお手伝いができればと、せたな町の保健師が定期的に開催しているものです。

この日は、せたな町立国保病院 森利光 院長を講師に、「骨折り損にならないために」をテーマにした骨粗しょう症に関する講演が行われ、参加した約60人の皆さんは骨粗しょう症の予防法や治療法について学びました。



Figure 1911 of the control of the co

春に向けて素敵にダイエット講座 **らく楽筋トレ体操**

3月26日(水)、せたな町民ふれあいプラザにおいて、春に向けて素敵にダイエット講座「らく楽筋トレ体操」(町教育委員会主催)が開催されました。

されました。 これは、誰でも簡単にできるダイエットなどにも効果的なトレーニングを学ぶ講座で、 町民の皆さんからの要望により行われました。

この日は、約20人が参加し、講師であるトレーニングパーク手音(たね)代表 山本敏未 先生(札幌市)の指導のもと、正しい姿勢を保 つコツや、骨盤調整のトレーニング、タオルを 使ったお腹まわりのエクササイズなどを行い ました。

