

せたな



「防災」特集
長寿医療制度のお知らせ
暑い季節のお肌のトラブルについて



←横転したバス（瀬棚）



←平浜の救援活動（大成）



←崩落した道道小倉山・丹羽停車場線（北檜山）

■地震による被害

地震の震源は、北海道南西沖で、震源の深さは34km、マグニチュード7.8。震源域は奥尻島を含むと推測され、奥尻町は震度6の烈震と推定されます。道内

各地で震度5の強震から震度4を記録しました。地殻変動による地割れ、陥没、さらに液状化現象などにより、構造物の倒壊や田畑、道路などに大きな被害をもたらしました。

平成5年7月12日（月）午後10時17分
北海道南西沖地震

失ったものの尊さ、差しのべられたあたたかい手のぬくもり、そして町の復興のために、力を合わせることを学んだ、北海道南西沖地震。真の安心・安全なまちづくりのためにも、15年前のあの時、ともに生きるためにつないだ手を、いつまでも離さないように：

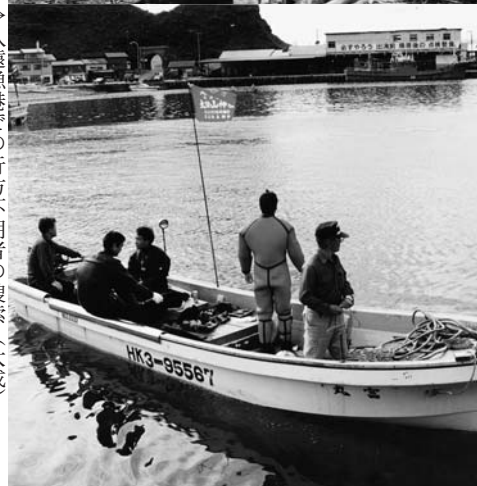
北海道南西沖地震の概要	
発生日時	平成5年7月12日 午後10時17分
震央	北緯42度47分、東経139度12分
震源の深さ	34km
地震の規模	マグニチュード7.8 奥尻町震度6（震度5）
死者・行方不明者	230人（21人）
被害総額	約1,323億円（約220億円）
義援金	約185億円（約23億円）

（ ）内は、北檜山、瀬棚、大成の合計です。

→太櫓市街の道路を覆うガレキ（北檜山）



→久遠漁港での行方不明者の捜索（大成）



→転覆した漁船の引き揚げ（瀬棚）



特集
防災

↓大津波にのみ込まれた宮野（大成）



↑救援物資の配布（北檜山）



↑ガレキの処分（瀬棚）



↑液状化現象による農地の陥没（北檜山）



↑倒壊した家屋（瀬棚）

■津波による被害

この地震にともない、札幌管区気象台は22時22分に北海道の日本海沿岸に大津波警報を発表。震源に近い奥尻島では地震発生後間もなく津波が来襲し、檜山沿岸でも10分以内に来襲しました。津波の到達した高さは奥尻町藻内では31.7mにも達し、大成、瀬棚、北檜山の海岸にも大津波が襲いました。

■火災による被害

この地震にともない、奥尻町と大成において火災が発生しました。船舶火災2件、建物火災2件、車両火災2件の計6件が発生。奥尻町青苗地区で発生した建物火災が、死者2人、損害額12億円余りという大きな被害をもたらしました。

大成では、震度5の強震と、高さ5mを超える津波によって大きな被害を受けました。被害は町内全域にわたり、人的被害は死者10人、重軽傷者41人。特に太田地区では、高さ10mを超える津波によって8人もの尊い命が奪われました。

瀬棚では、震度5の強震と、高さ5mを超える津波によって大きな被害を受けました。被害は町内全域にわたりました。

したが、特に三本杉地区が最も被害が大きく、死者6人、重軽傷者20人となりました。

北檜山の震度は6に極めて近い5と推測され、高さ5mを超える津波により、太櫓、新成地区で死者・行方不明者5人となりました。町内全域において家屋損傷、農地や道路の陥没など、奥尻に次ぐ被害となりました。

■教訓

この経験から住民の皆さんに対する一刻も早い情報伝達のため、非常時においても途切れることなく確実に通信できる防災行政無線の整備が緊急課題として取り上げられました。北檜山太櫓・新成地区では平成6年、大成では平成7年、瀬棚では平成8年、そして3町合併後の平成17年に北檜山区全域にも整備されました。しかし、整備することが目的ではありません。この防災行政無線から情報を受けた住民の皆さん一人ひとりが迅速な対応をとれるよう、日頃から非常時に備えることが重要です。そして、何よりも災害時において最も重要なのは人命救助です。そこで、次に避難と救命についてご紹介したいと思います。



北檜山区避難場所	
北檜山	町民ふれあいプラザ 町青少年女性研修所
徳島	町高齢者センター（グリーンパレス） 町健康センター 狩場葬苑
豊岡	町民体育館 町青少年センター 北檜山小学校 北檜山中学校
兜野	北部桧山衛生センター
松岡	真駒内ダム公園休憩所
愛知	愛知集落センター 旧愛知小学校
共和	生洌生活改善センター
太櫓	はまなす荘 太櫓小学校
新成	鵜泊団地母と子の家 旧新成小学校
若松・栄	若松基幹集落センター（イエローパレス） 若松小学校
小川	小川生活改善センター
富里	左股小学校
二俣	二俣小学校 町農業センター管理棟
西丹羽・丹羽・東丹羽	玉川小学校 檜山北高等学校 丹羽活性化センター（水仙パレス）
小倉山	小倉山小学校



避難する場所を確認して下さい
家族みんなで

避難

■非常持ち出し品

- ①貴重品（健康保険証など）
- ②医薬品（常備薬など）
- ③照明（懐中電灯と電池）
- ④ラジオ（携帯ラジオと電池）
- ⑤飲料水（ミネラルウォーター）
- ⑥食料品（レトルト食品など）
- ⑦衣料品（タオル、防寒着など）
- ⑧その他（ティッシュなど）



→大成区の戸別受信機



→瀬棚区の戸別受信機



→北檜山区の戸別受信機



■避難勧告、避難指示の伝達方法

- ①防災行政無線やサイレンでお知らせします。
- ②役場や消防などが広報車で地域を回り知らせます。

※役場や消防などが戸別にお知らせすることもあります。

●避難勧告とは／その地域に住む人たちが自主的に避難するための立ち退きをすすめ促すものです。

●避難指示とは／被害の危険が目前に迫った時に、その地域に住む人たちを避難のため立ち退かせるものです。（避難勧告より強い。）

■災害時の防災行政無線の放送は

- ①最初にチャイムが鳴り
- ②「こちらは防災せたな。防災せたなです。」
- ③（災害に関する通信内容）
- ④「以上で終わります。」
- ⑤最後にチャイムが鳴って終わります。

※戸別受信機には、停電に備えて電池が内蔵されています。もしも電池が切れていると停電の際に放送が入らなくなるので、年に一度は電池を交換することをお奨めします。

大成区避難場所	
太田	太田地区防災センター
富磯	富磯生活館
上浦	大成中学校
都	大成農漁村総合センター
本陣・久遠（西部）	久遠小学校
久遠（東部）	東部ことぶきの家
花歌	花歌生活館
宮野	特別養護老人ホーム大成長生園
平浜	平田内小学校
貝取潤	国民温泉保養センター
長磯	長磯小学校



瀬棚区避難場所	
市街地	瀬棚小学校
	瀬棚中学校
	B&G海洋センター体育館
	瀬棚町民センター
	瀬棚老人と母と子の家
元浦 1～3	旧梅花都小学校
	元浦漁村センター
元浦 4	島歌小学校
	白岩漁村センター
島歌 1	島歌母と子の家
	島歌生活館
島歌 2	美谷青い海の家
	北島歌へき地保健福祉館
島歌 3	共和生活改善センター
	南川青年研修所
北島歌 1	馬場川小学校
北島歌 2	
共和	
南川	
東大里・西大里	

避難場所

瀬棚中学校

台風・集中豪雨 7つの備え



- ①外出を控え家族そろって気象情報をよく聞いてください。
- ②飛んだり流れたりするものは固定するか屋内へ移動してください。
- ③納屋や倉庫、物置の戸締りをしっかりしましょう。
- ④停電に備え、携帯ラジオ、懐中電灯、電池を準備してください。
- ⑤緊急避難に備え、最小限の持ち物を用意してください。
- ⑥役場の防災広報を聞き逃さないようにしてください。聞き取れなかったときは、すぐに役場に問い合わせてください。
- ⑦避難は必ず徒歩で安全なルートを選び肌が出ない服装で、できるだけ単独行動をせずに避難しましょう。

地震・津波 8つのアクション



- ①まず身の安全を！
- ②すばやく火の始末を
- ③火が出たらまず消火
- ④戸を開けて出口を確保
- ⑤避難は徒歩で安全なルートを選ぶ。持ち物は最小限に
- ⑥弱い人たちを最優先に集団で
- ⑦避難したら動かないで正しい情報を待つ
- ⑧津波は待ったなし！





救命処置の流れ

1 反応を確認する

●耳もとで「大丈夫ですか」または「もしもし」と大声で呼びかけながら、肩を軽くたたき、反応があるかないかをみます。

2 助けを呼ぶ

●反応がなければ、大きな声で「誰かきて！人が倒れています」と助けを求めます。●協力者が来たら、「あなたは119番へ通報してください」「あなたはAEDを持ってきてください」と要請します。

3 気道の確保

●片手を額に当て、もう一方の手の人差指と中指の2本をあご先（骨のある硬い部分）に当てて、頭を後ろにのけぞらせ、あご先を上げて気道を確保します。

4 呼吸の確認

●気道を確保した状態で、自分の顔を傷病者の胸に向けながら、頬を傷病者の口・鼻に近づけます。●10秒以内に、①胸や腹部の上がり下がりを見て、②息の音を聞いて、③頬で息を感じます。

5 人工呼吸

●気道を確保したまま、額に当てた手の親指と人差指で傷病者の鼻をつまみます。●口を大きくあけて傷病者の口を覆い、空気が漏れないようにして、息を1秒かけて吹き込みます。傷病者の胸が持ち上がるのを確認します。●いったん口を離し、同じ要領でもう1回吹き込みます。

6 心臓マッサージ

●胸の真ん中を、重ねた両手で垂直に30回「強く、速く、絶え間なく」圧迫します。●人工呼吸2回・心臓マッサージ30回を繰り返します。

7 AEDの使用

●AEDが届いたら音声に従ってください。

①電極パッドを傷病者の右上と左下の胸に貼りつけます。②自動的に心電図の解析が始まりますので、傷病者に触れないでください。③電気ショックが必要な場合は、自動的に充電が始まり準備ができたなら「ショックボタンを押してください」という音声流れますので、誰も傷病者に触れていないことを確認し、ボタンを押します。④電気ショックが完了すると、「ただちに心臓マッサージを開始してください」などと音声流れますので、これに従って心臓マッサージ30回・人工呼吸2回の組み合わせを5サイクルほど繰り返します。⑤2分ほど経ったらAEDが再び自動的に心電図の解析をはじめますので、音声に従ってください。

生死を分けるのは、
救急車が到着するまでに平均6分。
その間、救命処置をしなければ…



■救急車が到着するまでに
心臓や呼吸が停止している場合、生死を分けるのは、心臓停止から3分。3分を超えると酸素不足による脳障害が発生し、生存率は激減します。
救急車が到着するまでに平常時で平均6分。災害時には、119番通報すら困難になることも考えられます。
命を救うためには、現場にいる私たちが救命処置を実施することが必要不可欠です。大切な人を守り抜くためにも、日頃から救命処置の知識や技術を身に付けておくことが大切です。

町内AED配備施設

北檜山区	渡島信用金庫北檜山支店	1台
	アークシティキタヒヤマ	1台
	北海道檜山北高等学校	2台
瀬棚区	せたな町立瀬棚商業高等学校	1台
	渡島信用金庫瀬棚支店	1台
大成区	せたな町立大成中学校	1台
	渡島信用金庫久遠支店	1台

AEDとは、心臓が停止してしまった時に蘇生をする為の電気ショックを行う機器です。

防災

災害に備えて安心 我が家の防災

せたな警察署からお願い

事前の準備と心構え

ここ数年、全国的に地震・河川の急激な増水等、様々な災害が発生して大きな被害が出ており、ここ檜山地方も例外ではありません。

地域の皆さん一人ひとりが、“自分と家族の命を守る”ため平素から地震・台風などによる災害への備えが大切です！

平素の準備と心構え

- 最低限の「非常持出品（貴重品・飲料水・非常食・電灯類）」等をついにまとめ、直ぐに持ち出せるようにしておく
- テレビ、ラジオ、携帯電話等で常に新しい気象・災害情報を手に入れる
- 家族がバラバラになったときの連絡方法や、避難場所を決めておくなど

「もし災害に遭ったら…」とイメージするだけで、いろいろな問題が思い浮かびます。

問い合わせ先

せたな警察署
☎0137-84-6110



固定電話

せたな消防署
各支署

携帯電話

江差消防署

転送

携帯電話から119番通報した場合、まず江差消防署にかけます！その後、直ちに各区の消防署・支署に転送されて救助車もしくは消防車が出動することになります。

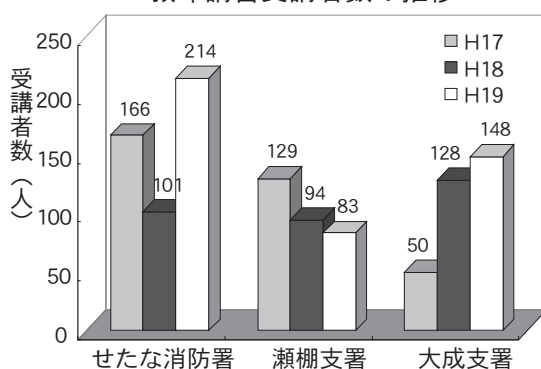
■ご存知ですか？携帯電話から119番通報した場合

■119番は問い合わせ番号ではありません

サイレンが鳴ると、火災情報などを119番に問い合わせる人がいます。電話回線が限られていますので、問い合わせが重なる場合、本来の119番通報が受けられなくなり、情報の問い合わせは、119番ではなく、次の番号へおかけください。

- ・せたな消防署
☎0137-84-5709
- ・せたな消防署瀬棚支署
☎0137-87-3344
- ・せたな消防署大成支署
☎0139-84-5401

救命講習受講者数の推移



■訓練をしてみませんか？
消防では、9月9日の「救急の日」にちなんで、「救命講習」を実施します。詳細が決まりましたので、ご案内しますので、たくさんのご参加お待ちしております。

その他、消火訓練、避難訓練も実施しています。開催ご希望の方は、お気軽に消防までご連絡ください。

災害が発生したら、まず大事なのは、自分の身は自分で守るという「自助」、そして家族や地域で助け合う「共助」、そして最後に行政による「公助」です。行政や消防は災害が発生した場合、救助や支援を行います。災害が大きくなればなるほど、「公助」の機能が行き届かなくなる恐れがあります。

実際に、平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、倒れた建物の中から救出された人の6割が共助である「近所の人」によって救出されました。

15年前の北海道南西沖地震の時、共に生きるために私たちは手をつなぎ、心を一つにしました。そのつないだ手を、一つにした心をいつまでも忘れず、その思いを未来につなぐことの大切さを感じます。

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

●口座振替に変更できます

保険料が年金から差し引かれている方、または今後差し引かれる予定の方のうち、次のいずれかに当てはまる方は、町への申し出により口座振替で納めることができます。

①国民健康保険税を世帯主として確実に納めていた方
(過去2年間未納がない方)
⇒ 本人の口座から納められます。

②世帯主か配偶者がいる年金収入180万円未満の方
⇒ 世帯主か配偶者の口座から納められます。

* 年金差し引きから口座振替に切り替わる時期は、申し出の時期により異なります。

保険料は 税金の控除の対象となります

保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。
保険料が年金から差し引かれている場合は、差し引かれている方の控除の対象となります。

なお、本人以外の世帯主か配偶者の口座から保険料を納めている場合は、口座振替によって支払った世帯主か配偶者の控除の対象となります。

●高額療養費を支給します

1か月に支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合は、高額療養費として表1の限度額を超えた額を支給します。該当する方には、口座に振り込む前に支給決定通知書でお知らせします。また、該当する方のうち、まだ振込口座を登録していない方には申請書をお送りしますので、役場担当係に提出してください。

表1 高額療養費の自己負担限度額(月額)

所得区分	外来の限度額 (個人ごと)	外来+入院の限度額 (世帯ごと)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+1%
一般	12,000円	44,400円
住民税非課税世帯	8,000円	区分Ⅱ 24,600円
		区分Ⅰ 15,000円



← 医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%が加算されます。
また、過去12か月の間に、外来+入院の支給を4回以上受ける場合、4回目以降の限度額は、44,400円です。

●入院したときの食費や居住費がかかります

入院したときは、医療費の自己負担額のほかに、表2のとおり食費や居住費を自己負担します。

表2 入院したときの食費及び居住費

所得区分	入院したとき 1食当たりの食費	療養病床に入院したとき	
		1食当たりの食費	1日当たりの居住費
現役並み所得者	260円	460円	320円
一般	260円	460円	320円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ 210円	210円	320円
	区分Ⅰ 100円	130円	320円

※住民税非課税世帯(区分Ⅰ・Ⅱの方)は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になりますので、役場担当係に申請してください。

[お問い合わせ先] ●北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

●役場本庁保健福祉課高齢者医療係 0137-84-5111 / ●瀬棚総合支所保健福祉課高齢者医療係

☎0137-87-3311 / ●大成総合支所町民福祉課高齢者医療係 ☎01398-4-5511

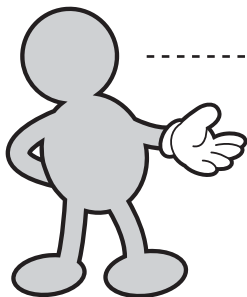
北海道苦情審査委員制度のお知らせ

「北海道苦情審査委員制度」のご利用を！

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。
苦情の解決に向けて、簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

■連絡・問い合わせ先

・北海道知事政策部知事室道政相談センター 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL 011-204-5022（直通） **FAX** 011-241-8181 E-mail: kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp



プルサーマルとは、使用済燃料をリサイクルしてプルトニウムを通常の原子力発電所で使うことです。

泊発電所における プルサーマル計画について

北海道及び地元4町村（泊村、共和町、岩内町及び神恵内村）では、本年4月に北海道電力㈱から「泊発電所周辺の安全確保及び環境保全に関する協定」（安全協定）第2条に基づき、泊発電所3号機におけるプルサーマル計画に関する事前了解の協議の申し入れを受けました。

プルサーマル計画については、安全性の確保を最優先として慎重な検討が求められることから、現在、北海道では地元4町村と共同で、地元住民をはじめとした道民の皆様方からのご意見などを広く伺いながら、「プルサーマル計画に関する有識者検討会議」により、プルサーマル計画の安全性について科学的かつ専門的な見地から検討を進めています。

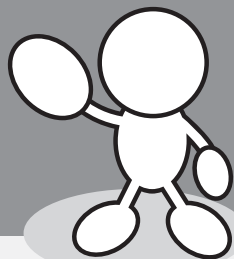
*詳しくは北海道のホームページをご覧ください。 http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/gat/p_top.htm
なお、検討状況については、道内各支庁においても関係資料の閲覧が可能です。

■問い合わせ先

北海道総務部危機対策局原子力安全対策課環境安全グループ **TEL** 011-204-5012（ダイヤルイン）

屋外広告物のルールを ご存知ですか？

9月は屋外広告物クリーン強調月間です。ルールを守って美しいまちなみをつくりましょう。



北海道では、良好な景観の形成、風致の維持、公衆に対する危害の防止を図るため「北海道屋外広告物条例」を定めています。この制度を道民の皆さまに知っていただき、美しいまちなみや風景を保つために6月9月を「屋外広告物クリーン強調月間」と定め、市町村や関係機関を協力して広報活動やパトロールなどを行っています。

■広告物の掲出にはルールがあります。

屋外広告物を掲出するには原則として知事（支庁長）の許可が必要です。

■はり紙・札等、広告旗、立看板等の除却

北海道屋外広告物条例に基づく許可を受けずに表示しているはり紙、はり札等、広告旗又は立看板等については、市町村が除却することができます。

■問い合わせ先

・屋外広告物の許可申請／檜山支庁建設指導課主査（まちづくり） ☎ 0139-52-6630
・はり紙、はり札等、広告旗又は立看板等の除却／せたな町建設水道課 ☎ 0137-84-5111

保健師からの健康アドバイス

暑い季節のお肌のトラブルについて

汗をかきっぱなしにしないことが大切です



汗をかくことが多いこの時期、お肌のトラブルに悩まされていませんか？

特に子供は、皮膚が薄く、大人より汗腺（汗が通る管）が多いため、汗の量が多くその刺激による湿疹もできやすいのです。

汗は蒸発してしまうので目に見えませんが、汗腺の数は3歳くらいまでに決まり、寒い地方の人より暑い地方の人のほうが数多く、大人も子供も数は同じです。そのため、体の小さい子供はそれだけ汗の出る管が密集していることになります。さらに、子供は大人よりも汗を出すという指令をつかさどる自律神経の働きが未熟なため、特に就寝直後に汗をかきやすいといった特徴があります。

■あせも

首の周りやわきの下、ひじやひざの裏側など、くびれたところや皮膚がこすれる部分に赤い小さなブツブツができ、かゆみを伴います。これは汗をかきすぎると、汗の出口で汗がつまり、皮膚の中に漏れ出してその刺激で炎症が起きたものです。そして、かゆみを我慢できない子供などが掻き壊してしまつと、湿疹化してしまつたり、細菌に感染して悪化してしまうことがあります。

■白いあせも

高温や発熱などで急激に大量の汗をかいた時などに、透明で極めて小さな水ぶくれができることがあります。かゆみなどの自覚症状はありません。

■あせもを防ぐには

あせもにならないためには、「汗をかきっぱなしにしないこと」が大切です。

●汗をよく吸う木綿やガーゼの素材の肌着を着る

●汗をかいたらこまめに着替える

●シャワーを浴びるかこすらないように拭く

また、暑いときには肌の露出が多いものを選びがちですが、皮膚温度が高くなりやすく汗の量が増えるため、Tシャツ型などがよいです。



コリドール交流情報館
行ってみよう！となりまち

長万部町

長万部町ポイントガイド
学習文化センター

5万7千冊の書籍類、480枚のDVD等を豊富に揃えた図書館やAV室、最新設備を誇る多目的ホールを備えています。図書館は、無料となっていますのでお立ち寄りください。●場所／温泉町（センター通り）

●時間／午前10時～午後6時（日曜日は午後5時まで）＊夜間特別開館／毎週木曜日午後9時まで●休館日／月曜日、祝祭日（文化の日を除く）●問い合わせ先／学習文化センター ■01377・2・5757

八雲町

八雲の特産品を販売します
はぴあ産直市

八雲商工会では、地元で採れた新鮮・安全・安心な野菜や水産物・水産加工品等を販売する産直市を毎月開催しています。ぜひ、一度お越しください。●開催日／毎月第2・第4土曜日（9月は13日と27日です）●開催時間／11時30分～12時30分●開催場所／はぴあ八雲●問い合わせ先／八雲商工会 ■01377・63・2525

八雲町熊石地域

秘湯「熊の湯」

平田内川のダイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な渓谷美の中での湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。●場所／国民宿舎ひらたない荘よりさらに4km山へ入ったところ。男女別更衣室、駐車場有り。●利用料／無料●問い合わせ先／八雲町熊石総合支所産業課 ■01398・2・3111

今金町

今金八幡宮例大祭

4台の山車と神輿が町内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の音色で町内はお祭り一色となります。また、デ・モレーン前広場（風車の建物）には、出店がたくさん出てい

成年後見制度 ってな～に?!

成年後見制度には法定後見制度と任意後見制度があります。

今回は法定後見制度についてご紹介します。

法定成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などによって、お金や財産の管理ができない、ヘルパー等のサービスを使いたい契約ができないなどの困難が生じている方の権利を守るため、法律に基づいて支援する制度です。

別居しているご両親が認知症になっていて、訪問販売で高額な商品を買ってしまい、家族として困っているという場合など、家族等が成年後見人となり、その契約を解約することができま

す。また、最近では金融機関でご両親の通帳からお金を引き出すなどの行為は、たとえ子どもであっても認められなくなっています。このような場合も、その方の成年後見人である証明を持って行くと引き出すことが可能です。

※お困りのことがありましたら、地域包括支援センターまでご連絡ください。

認知症サポーター 養成講座を 受けてみませんか?

現在、認知症の方の割合は65歳以上の高齢者の15人に1人といわれています。地域で暮らす人々が、認知症について理解し、認知症の方への接し方を理解することができれば、それは認知症の方やその家族が地域で安心して暮らしていくうえでとても心強いことです。

■認知症サポーター 養成講座とは?

「キャラバンメイト」と呼ばれる認知症に関して専門的な知識を持つ人が講師となり、認知症についての基礎知識や認知症の方への対応の仕方を学びます。

■対象は?

どなたでも対象です。地域で、町内会で、職場で、学校で、たくさんの方の理解を得ることで支援の輪が広がります。

※興味のある方はぜひご連絡ください。

高齢者支援員が お伺いします

地域包括支援センターでは、せたな町に居住する高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心して生活ができるよう、ご家庭に伺い、必要があれば早期に適切なサービスに結びつけることができるよう訪問活動を行っています。

今年度は、介護サービスを利用していない、おおむね75歳以上の一人暮らしの家庭と、75歳以上のみの家庭を対象に、お体の状態や、緊急時の連絡先などをおたずねしています。

■担当職員

北檜山区／山内フサ子
鈴木さと子
瀬棚区／鈴木さと子
大成区／杉村 信子

■問い合わせ先

北檜山区／せたな町地域包括支援センター ☎0137-84-5699
瀬棚区／瀬棚保健センター ☎0137-87-3840
大成区／大成総合支所町民福祉課内 ☎01398-4-5511

ます。ぜひ、お立ち寄りください。●日時／宵宮祭9月19日(金)／例大祭9月20日(土)／後祭り9月21日(日)※20日午後7時からAコープ前交差点で、4台の山車による太鼓合戦が行われます。●問い合わせ先／今金町秋祭り実行委員会役場まちづくり推進課内 ☎0137・82・0111

国民宿舎『あわび山荘』

せたな町大成区

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010

●問い合わせ先／事比羅神社社務所 ☎01

37・87・3010



故郷と忘れぬ人々（大成区）

「札幌大成会」開催

7/12

7月12日（土）、札幌市において札幌大成会が開催され、故郷を懐かしみ総勢48名の出席者で賑わいをみせました。

お互いがテーブルをまわり、思い出話や現在の大成区の話に花が咲き、今年2月の大成高等学校閉校式の話では、大成会の会員の皆様にとっても、素晴らしい思い出が詰まった母校の閉校に寂しさを感じていました。また、創設されたばかりの「ふるさと応援寄附」のPRも行いました。遠く離れた故郷を思い出し、時には足を運んで頂いてやっぱりいいな～と感じていただけたら・・・と思います。

52頭が毛並みやスタイルの良さを競いました

畜産共進会開催!!

7/17

7月17日（木）、せたな町畜産共進会（同協議会主催）が真駒内ダム公園の畜産共進会場で開催され、乳用牛17頭、肉用牛15頭、馬12頭、めん羊8頭合せて52頭が毛並みやスタイルの良さを競いました。

◎各部門の最高位は次のとおりです。

乳用牛（未經産の部）	フューチャーウェイ リンカーン ダンディー	阿部智久
乳用牛（経産の部）	レインボーヒルチャールルーベン メギーファゴ	弥左直人
肉用牛	はなひら	松崎豊
馬の部	道南姫	板橋松雄
めん羊の部	ヒルトップ51号	ヒルトップファーム



過去最高のお客さんで賑わいました（北檜山区）

「第10回温泉まつり」盛大に開催!!

7/18

7月18日（金）、温泉ホテルきたひやま前特設会場において「第10回温泉まつり」が開催され、過去最高の約2,000人のお客さんで賑わいました。

会場では、せたな大特産市や手打ちそばの実演のほか、ふれあい市場、飲食店による出店などのほか、客席まで生ビールを背負って注いで回るビアボーイが初登場。また、ステージで行なわれた瀬棚と北檜山のご当地バンドによる一夜限りの生ライブ「NKB & KGSスペシャルライブ」にはたくさんの黄色い声援が贈られていました。そして最後には、恒例の豪華賞品が当たる大ビンゴゲーム大会が行なわれ、真夏の夜のひと時を家族や仲間と大いに楽しみました。

舞った！つかんだ！（大成区）

わっためがして楽しんだ

7/26

7月26日（土）、大成区道の駅てっくいランド大成において、年に一度の熱いイベント「がっぱり海の幸フェスタinわっためがして大成」が開催されました。

当日は最高の天気恵まれ、開会と同時に、お馴染みのヒラメつかみ取り、わっためがして選手権の受付には長蛇の列ができ、今年もヒラメが飛んだ！？それを見事につかんだ！参加者達はヒラメの動きに戸惑いながらも楽しそうに追いかけてたりして賑わいました。

最後に行われた「あわびもちまき」がはじまると、あっという間に、エプロンや紙袋にはたくさんのもちとあわびを抱え皆、笑顔で会場を後にしました。





雨にも負けず…みんなの思いが通じた（瀬棚区）

「せたな漁火まつり」開催!! 8/2-3

8月2日（土）、3日（日）に、「せたな漁火まつり」が開催されました。雨が降る中、始められたせたな漁火まつりですが、みんなの思いが通じたのか、雨が止み1日目のイベントは最後の花火大会まで無事終わることが出来ました。

注目された「スナック対抗カラオケ大会」は、横断幕や手づくりのうちわ等をもった応援団が多数駆けつけるなど、大いに盛り上がりしました。メインイベントの花火大会は、打ち上げ場所を岸壁に近づけ、昨年より迫力のある花火大会となり観客をわかせていました。

2日目は、雨が降る中の開催となりましたが、各イベントともお客さんを集め終りました。スタッフやお客さんの熱意で雨に勝った!? 漁火まつりとなりました。

平成20年度せたな町納税貯蓄組合連合会総会

優良納税貯蓄組合に表彰状！ 8/5

平成20年度せたな町納税貯蓄組合連合会総会が8月5日（火）せたな町健康センターで開催されました。10年間町税等を納期内納入された次の優良納税貯蓄組合に、表彰状と記念品が贈呈されました。

●太櫓町内第2納税貯蓄組合／●太櫓町内第6納税貯蓄組合／●濁川納税貯蓄組合／●愛知第9納税貯蓄組合／●豊岡第3納税貯蓄組合／●長湊納税貯蓄組合



夏の終わりを感しながら（北檜山区）

2008きたひやま夏まつり 8/10

8月10日（日）、ふれあいプラザ特設会場において「2008きたひやま夏まつり」が開催され、たくさんのお客さんで賑わいました。

会場では、フリーマーケット & 農産物の即売会や手打ちそばの実演のほか、豪華賞品が200点以上も当たるビンゴゲーム大会やもちまきで盛り上がりしました。ステージでは、ものまねや歌謡ショーが行なわれ客席とステージが一体となって、夏の終わりを感しながら思いっきり楽しみました。

新採用職員をご紹介します

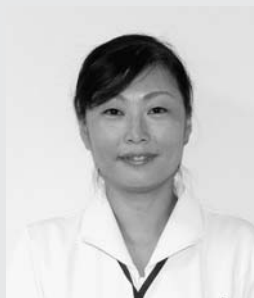
よろしくお願いします!!



伊藤 澄華（いとう すみか）

せたな町立国保病院看護係
（北檜山区 看護師）

早く地域に慣れ、看護師として皆さんのお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



小川 京子（おがわ きょうこ）

せたな町立国保病院看護係
（北檜山区 看護師）

小川京子と申します。札幌より越してきました。せたな町に戻ってきたのは、高校を卒業して以来となり、戸惑うことも多いかと思いますが、早く町に馴染み皆さんのお役に立てよう精一杯頑張ります。



全道へき地複式教育研究大会 瀬戸内寂聴氏記念講演のお知らせ

瀬戸内寂聴氏の記念講演を開催しますので、参加ご希望の方は、往復はがきにて下記までお申込みください。座席は先着順とし、1枚のはがきで2名までお申込み頂けます。

■と き／9月26日（金）開演午前10時35分（受付9時15分まで）

■ところ／江差文化会館

■申込み先

〒043-1237 厚沢部町鶉町 鶉小学校 船木 誠

■記入方法

＜往信面＞表 前記申込み先
裏 参加希望者の住所
氏名（2名様まで）・電話番号
＜復信面＞表 送付先住所・氏名
裏 無記入

■問い合わせ先／厚沢部町鶉小学校

☎0139-65-6351（晴山）



せたな町特別 支援教育だより

平成19年4月に『学校教育法』が施行され、特別支援教育制度が本格実施されました。しかし、平成20年8月現在、せたな町内における特別支援教育はこの学校も実施されていない状況にあります。この教育は、保護者の理解が必要であるためと見ておりますが、再度、保護者の皆様にこの制度の趣旨を説明し、理解を求めて子どもの健全な教育を行いたいと考えていますので、よく読まれて、学校に相談されることを願います。

■特別支援教育とは…

「特別支援教育」とは、これまで特殊教育諸学校（盲学校や養護学校など）や通常の小中学校の「特殊学級」で教育してきた幼児児童生徒の教育とは別に、現在、普通学校に通学し、特殊学級の対象にならなかった児童生徒の中に「学習障害（LD）」や「注意欠陥多動性障

害（ADHD）」、「高機能自閉症」などの障害を持つ児童生徒がいた場合に、その子どもの持てる力を高め、生活や学習上の困難を改善又は克服するために適切な教育や指導を通して必要な支援を行う取り組みです。

■これまでの「特殊教育諸学校」と「特殊学級」の名称が変わりました

これまで「特殊教育諸学校」と言われていた「盲学校や養護学校など」は「特別支援学校」に、小学校、中学校の「特殊学級」は「特別支援学級」に変わりました。（これからは「特殊教育」「特殊学級」という言葉は使われません。）

ただし、「特別支援学校」「特別支援学級」については、これまでと同様に児童生徒が抱える障害の程度に応じた特別な支援の教育が推進されます。

■特別支援教育の取組み

近年、知的な発達に遅れが無いなどのため、特殊学級の対象とはならずに通常

プ リ ズ ム

文部科学省は、小・中学校の学習指導要領改訂の公示をしました。今回の改訂は、教育基本法及び学校教育法の改正を受け、これにより明確にされた教育の目的及び目標に基づき、中央教育審議会の答申を踏まえ、教育課程の改善を図ったものであります。子どもの学力や体力、問題行動、家庭・地域の教育力の低下、少子高齢化、環境問題、グローバル化等、我が国の教育をめぐる現状と課題に対応し、「教育立国」の実現を目指すとしていきます。この中で、平成二十四年から「中学体育の武道必修化」がもられています。これまでも「ダンス・格技」からの選択としてありました。

日本の伝統文化としての柔剣道や相撲も国際化が進み、大相撲の世界ではモンゴルをはじめ外国人力士が席巻しています。当町は剣道少年団があり、熱心な指導者のもと長年の取り組みで、成果を上げていますが、柔道や相撲を地域で見聞きすることがなくなりました。特に、相撲については、祭りなどの町のイベントには「花相撲」が催され、子ども相撲も前座として組まれるなど、大勢の観客が参集し、大変な賑わいを見せた往時が偲ばれます。

空き地で相撲に興じる子どもたちの姿や学校など処々にあった土俵も姿を消していますが、往年には嗜んだ地域の人材もいます。相撲のみならず「格技」について、施設や指導者の問題もありますが、学校、地域社会が知恵を出し合って取り組むことが求められています。



大成区社会教育団体交通安全街頭啓発運動実施！ (ウィークエンド活動促進事業)

7月19日（土）、地域ぐるみの社会参加活動や青少年の健全育成を推進する事業として、「社会教育団体交通安全街頭啓発運動」が道の駅「てっくいランド」の国道で晴天のなか行われました。当日は、各少年団体の団員と指導者及び保護者、宮野・平浜子ども会の会員と育成者、宮野婦人会など69名の参加により実施されました。

街頭啓発では、3連休の初日ともあって、道外からの車両も多く見られ、子ども達の「安全運転お願いしまーす！」の声に、ドライバーからは笑顔で、「暑い中ごろうさんだね～」、「ありがとう」などお礼の言葉がかえされていました。



の学級に在籍する児童生徒の中に、学習や生活上に様々な困難を抱えて特別な支援を必要とする「LD」「ADHD」「高機能自閉症」等の児童生徒が全国的な調査で明らかになってきました。特別支援教育は、このような「LD」等の幼児児童生徒に対しても、全校的な共通理解の下で支援員を配置し、その子どもに必要な学習等を支援するものです。

■「LD」「ADHD」「高機能自閉症」とは

●LD（学習障害）

聞く、話す、読む、書く、計算するなど、学力面で、特定の分野や能力に学びにくさやつまずきがある等。

●ADHD（注意欠陥多動性障害）

整理整頓に時間がかかり、手際が悪い。すぐ気が変わって別なことをしたり、別なことを話したりする。

る。ちよつとしたことでかんしゃくをおこしたりする。衝動的或いは多動的な行動がある等。

●高機能自閉症

他の人との関係づくりが難しい。他の人に自分の意思を伝えることが苦手である。行動や興味が限定されたり同じ動作を繰り返したりするなど特定のものへの強いこだわりがある。言葉の発達に遅れがあるなど行動上の困難がある等。

※前記の特徴的な症例があれば全てLD等であると言ふ事にはなりません。

■学校の体制

学校では、校内委員会を設置し、特別支援の担当者を決めて体制を整えております。これらの表れを示す子どもの戸惑いや悩みで困っているご家庭がありましたら、いつでも学校にご相談してください。学校と家庭が協力して子供の持つ力を十分に発揮できるように支援してまいります。

●もっと詳しく教えて

子どもはかけがえのない存在です。私たちの誰もが

子どもの成長を心から願っています。一人ひとりの成長の様子は異なりますが、その子どもにあった適切な支援と応援があれば、その子どもの成長にとって大きな足がかりになると思います。家庭と学校が協力してそれを見つけていくことが大切だと思います。

学校では、必要に応じて保護者の皆様との話し合いや日常観察等を通して専門家の意見を参考にしながら、学級担任を中心に、特別支援コーディネーターも関わって支援を進めてまいります。

子どもの表れで気になることがあったり、学習面で心配なことや困っていることがあったりする場合、いつでも学級担任にご相談してください。

問合せ せたな町教育委員会
学校教育係

0137・84・5111



ご利用ください

北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への9月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

●派遣日時

・9月3日(水)午後1時～5時
・9月4日(木)午前9時～正午

問合せ 北檜山職業相談室

☎ 0137・84・5724

問合せ ハローワーク八雲

☎ 0137・62・2509

問合せ ハローワーク江差

☎ 0139・52・0178

ご利用ください

巡回法律相談のお知らせ(予約制)

日本司法支援センター「法テラス」では、法的トラブルを解決するための情報やサービスを受けられるよう巡回法律相談を開催します。(事前予約制)

●日時/10月2日(木)

午前10時～午後3時まで

●予約締切/9月19日まで

●場所/ふれあいプラザ

●派遣弁護士/平井喜一

予約先 役場総務課総務係

☎ 0137・84・5111

地域生活係

☎ 0137・87・3311

地域生活係

☎ 0139・4・5511

ご相談ください

特設人権相談所を開設します

児童・生徒のいじめ、体罰、家庭内のいざこざ、借地借家、不動産、隣人とのトラブル、身近な法律・人権問題など、困りごと心配ごとがありましたらご相談ください。どなたでもご自由に相談できます。(相談無料、秘密厳守)

●日時/9月5日(金)

午後1時～3時

●場所/ふれあいプラザ

●相談員/西村眞/藤沢明/板垣洋子

問合せ 役場総務課総務係

☎ 0137・84・5111

ご利用ください

精神保健相談(心の健康相談)の実施について

八雲保健所では、心理的負担の軽減(解消)と精神疾患の予防を図るため精神障がい者や家族を含む一般住民の精神保健及び同障がい者福祉に関する相談を実施します。相談は、事前予約制です。

●日時/9月11日(木)

午後1時30分～3時

●場所/八雲保健所今金支所

●相談員/精神科医師又は心理相談員

問合せ 八雲保健所健康推進課

☎ 0137・63・2168

ご確認ください

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、「特別慰労品」を贈呈いたします。遺族の方は対象とはなりません。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していた戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。請求期限は平成21年3月31日までです。未請求の方は、早急に申請してください。

問合せ 独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎ 0120・234・933

ご確認ください

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から

寝たきりの患者さん送迎のご用命は!

松岡福祉タクシー

松岡福祉行政組合
消防本部認定

入退院・転院など
道内すべて
対応致します

患者等搬送事業者

☎ 0139-52-5858
☎ 0139-62-4333

国土交通省北海道運輸局長認可

檜山管内
第1号

[初乗運賃]大型車580円・小型車470円 [運賃]メーター運賃+ストレッチャー料金 ※詳しくはお問い合わせ下さい

●(有)松岡総合サポート〔爾志郡乙部町字元町151-1〕 ●タクシー営業所〔江差町字伏木戸町531-2〕
●主な営業/訪問介護・ケアプラン相談作成・デイサービス・訪問看護・高齢者下宿・福祉タクシー

(有料広告)

戸籍の窓口

(7月1日～7月31日届出)



お誕生おめでとう

- 木南 美咲ちゃん (重美) 北檜山
- 澤谷 航青くん (大史) 新 成
- 林 梨花ちゃん (亮輔) 徳 島
- 高野 杏里ちゃん (茂) 北檜山
- 竹村 奏汰くん (博) 北檜山
- 藤田 崇史くん (統和) 北檜山
- 今井 悠陽くん (佳之) 都

おくやみ申し上げます

- 佐藤幸太郎 さん (90歳) 豊 岡
- 岡島ミイ子 さん (82歳) 丹 羽
- 川合 協子 さん (62歳) 北檜山
- 河田市太郎 さん (81歳) 小倉山
- 岡島 實 さん (85歳) 北檜山
- 田中 敏子 さん (74歳) 西丹羽
- 石川 武雄 さん (89歳) 三本杉
- 用名秀四郎 さん (84歳) 本町7区
- 小西 和子 さん (66歳) 本町10区

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

人口と世帯

7月末現在 (前月比)

人 口	10,289人 (-3)
男	4,864人 (-1)
女	5,425人 (-2)
世 帯	4,668世帯 (+2)

季節労働者皆様のスキルアップを図るためパソコン講習会を開催いたします。

季節労働者「パソコン講習会」

ご参加ください

問合せ 函館税関監視部統括監視官部門
0138・40・4244

引き揚げて来られた方々からお預かりした約87万件余りの未返還の保管証券類をお返ししています。返還の請求はご本人だけではなく御家族の方々でも構いません。「もしかしたら家にも」とお気付きの方は、お気軽に最寄の税関までお問い合わせください。

- (受講料無料)
- 開催日時／10月14日(火)～10月16日(木)
- 午後6時30分～9時30分
- 会場／八雲町末広町154八雲町公民館2階パソコン室
- 内容／パソコンの基礎技能講習で文書の作成、インターネットの検索や電子メールの使い方など
- 定員／20名(定員になり次第締め切ります)
- 申込締切／9月30日まで
- 問合せ 渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会
0137・64・3355

年金係からのお知らせ

「ねんきん特別便」が届いたときは

現在、社会保険庁から、皆様の年金加入記録、加入履歴を確認していただくため、順次全ての方に「ねんきん特別便」が送付されています。お手元に「ねんきん特別便」が届いた場合、年金記録に「もれ」や「間違い」がないかを確認し、間違いがある場合もない場合も必ず回答書を返送してください。



■4月以降に緑色の封筒で送付されています

- ・平成20年4月～5月→年金受給者の方
- ・平成20年6月～10月→現役加入者の方

※自営業、専業主婦、学生などの方には直接ご本人の住所へ
※会社勤めの方には、お勤めの会社を通じて(会社のご協力が得られた場合)または直接ご本人の住所へ

■3月までに青色の封筒で送付されている方

この封筒が届いている方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です！お手元に届いていて、まだ回答されていない方は、ご確認のうえ早めに返送してください。

※ご不明な点などありましたら、下記の「ねんきん特別便専用ダイヤル」または、役場へお問い合わせください。

「ねんきん特別便専用ダイヤル」 0570-058-555

- ・月～金曜日：午前9時～午後8時
- ・第2土曜日：午前9時～午後5時

●「ねんきん特別便」が確実にお手元に届くようにするために、住所変更された方は届出をお願いいたします。

■問い合わせ先／函館社会保険事務所 0138-56-1165

- ・本庁町民児童課戸籍年金係[担当/尾野] 0137-84-5111 (内線1137)
- ・瀬棚総合支所総務税務課戸籍年金係[担当/竹内] 0137-87-3311 (内線3115)
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係[担当/栄田] 01398-4-5511 (内線2158)



広報見聞録

東部町内会自主防災部「避難訓練」実施

Koho - kenbunroku



大成区東部町内会では年々高齢化が進み、災害時の避難等において「町内会として何ができるのか、何をしなければいけないか」を話し合い、今年1月に自主防災部を結成。このたび自治総合センターのコミュニティ助成事業(宝くじ助成金)の対象となり、災害時に必要となるテントやリヤカー、停電用発電機のほかストーブ、また炊き出し用にガス炊飯器など27種類の備品の整備をしました。

早速この備品を使用して、8月9日(土)東部町内会では自主避難訓練及び炊き出し訓練を実施しました。地震発生を想定し、実際に車から拡声機で津波の危険を呼びかけ、海岸沿いに住む高齢者の戸別訪問・避難誘導を行い、その際歩行が困難な方のためにリヤカーでの搬送も行いました。35人の参加者が集ったこの日「これからも一人ひとりが役割を果たし、この地域を守っていきましょう」と北川東部町内会長から挨拶がありました。

この地区では、15年前の北海道南西沖地震災害で1名の尊い命を亡くし、その悲しみは今も癒えることはありません。だからこそ助け合い、地域と地域の人を守るのは自分自身であることを痛感し、改めて、防災に対する意識の向上を図りました。

編集後記

▼今年もせたな町では、わっためがして大成を皮切りに、せたな漁火まつり、きたひやま夏まつりと、三大夏まつりで燃え上がりました。わっためがして大成では、真夏の素晴らしい天候に恵まれましたが、せたな漁火まつりでは、スコールを思わせる雨。しかしスタッフの熱意が通じたのか午後3時過ぎには雨が止み、打ち上げ花火は予定通り無事に行なわれました。そして、きたひやま夏まつりでは、天候に恵まれたものの夜になると肌寒く、秋の訪れを感じながら、過ぎ行く夏を最後まで思いっきり楽しみました。これからは、いよいよ秋まつりですね。

▼9月は、防災月間ということで今回は「防災」を特集してみました。その名のとおり「防災」とは災害を防ぐことを意味します。15年前、一瞬ですべてを奪った北海道南西沖地震。町の復興のために私たちは手をつなぎ心をつなぎ支えあいました。あれから15年が過ぎ、災害を知らない子どもたちのためにも、一人ひとりがもう一度、防災に努め、この町を大切に守らなければと思います。

(乾・藤谷・稲船)