

せたな

あれから20年。

北海道南西沖地震の教訓を忘れず災害に強いまちへ

【保険証が新しくなりますなど】

後期高齢者医療制度のお知らせ

【何よりも早期発見・早期治療が大事です】

無料で受けよう!!がん検診

【投票区を統合し33投票区から24投票区に】

選挙の投票区が新しくなります

【H24年12月11日～H25年5月22日までの入札分】

入札結果のお知らせ

【大成区】津波の被害にあった平浜地区



沿岸無残…ツメ跡深く

【北檜山区】津波の被害に遭った太櫓地区・弁天岬駐車場前



【瀬棚区】津波で家屋が倒壊した三本杉地区

襲う土砂、火炎、波

せたな町の被害

- ◎死者 … 20人
(北檜山4・瀬棚6・大成10)
- ◎行方不明 … 1人 (北檜山)
- ◎重症 … 18人
- ◎軽傷 … 114人
- ◎住宅被害 … 730棟 約24億円
- ◎総被害額 … 約220億円



【瀬棚区】地震で大きな落石があった窓岩付近の国道229号・手前には津波で打ち上げられた磯船も



【大成区】津波に流され港に乗り上げた漁船 (太田漁港)



【瀬棚区】瀬棚中学校に避難した方々
※せたな町全体では地震後約1,500人が避難

【北檜山区】崩壊した道道小倉山・丹羽停車場線（小倉山）



【北檜山区】液状化現象で被害を受けた水田（兜野）



北檜山区豊岡

林 郁夫さん
林 和子さん

20年前、瀬棚区で震災に遭い、住宅と工場を失う。仮設住宅での生活を経て、北檜山区に工場を再建し現在に至る

Interview

震災での体験についてご夫婦にお話を聞きました

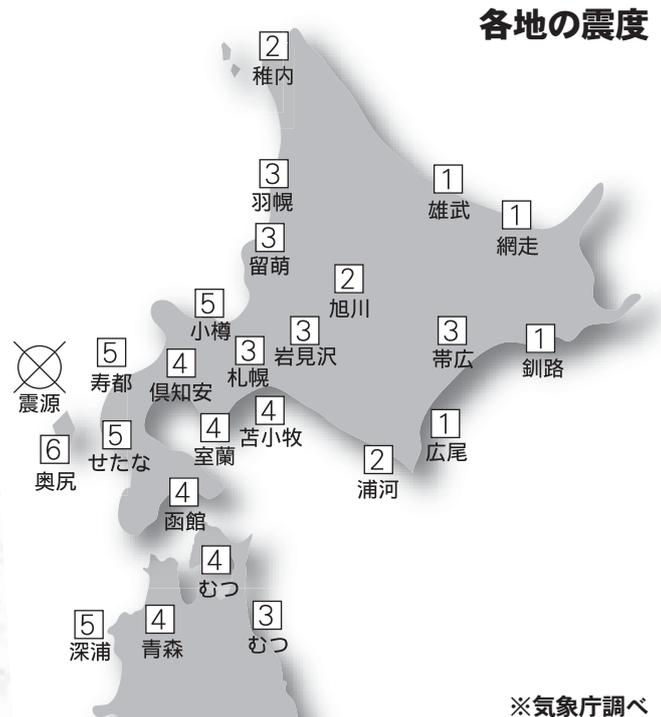
■「突然襲った衝撃に、この世の終わりかと思った」と語る郁夫さんは、揺れが収まり、津波が来ると予測し家族を待たせ、隣に住む父母を呼びに向った。そして、玄関フードに入ったところで津波に遭った。そのときの様子を聞くと「ものすごい風とともに津波がきて、玄関フードを突き破り、私はガラスで大けがをした。背が立たないほどの水と、多くの浮遊物でまともに動けず真っ暗で何も見えず、もうダメだと思いました。すると偶然、水中でライトが点灯していた自社の車があって周りが見えたんです。それで近くに浮かんでいた軽トラックの荷台によじ登ることができて助かりました。見ると左腕から激しく出血していたので、荷台にあったひもで止血し、水が引いた後、病院に運ばれました。今思うと津波が玄関フードを突き破ったとき、体勢が悪かったら腕だけじゃすまなかった…。ホントに運が良かった。」と、その左腕にある痛々しい傷跡を見せてくれました。

■和子さんは、次女を2階へ避難させた後、津波に遭いました。茶の間から隣の事務室まで飛ばされ、気絶してしまったそうです。「全身の力が抜けて死を意識したのを覚えています。そしたら『お母さん早く上に来て』と娘の叫ぶ声が聞こえて、気づくと天井まで頭ひとつギリギリのところまで海水に浮かんでいました。真っ暗だったけど、必死に2階へ向かいました。どうやってたどりついたかは覚えてないです。とにかく娘のもとに向かうのに必死でしたから。それと、茶の間を塞ぐように倒れたバスが津波を弱めてくれたのも運が良かったです。事務室を通り越して工場まで流されてたらどうなっていたか…。」

その後、水が引いてようやく避難できた林さんたち。郁夫さんは左手の怪我がひどく病院で手術、無事だった郁夫さんの父母と和子さんたちは、裸足のまま避難所へ「途中、あちこちに流され散乱する車や家具などを見て、恐怖と寒さで震えが止まらなかった。」と和子さん。避難所の様子を聞くと「家族や親戚の安否を確認する声が飛び交い、テレビを見ている人は、その被害の大きさに言葉も出ない様子だった。」そうです。「本当に夜が明けるのが怖かった。」という林さん夫婦は、夜が明けて一変した町と、メチャメチャで足の踏み場がない自宅と工場を、ただ茫然と見ることしかできなかったそうです。(P5の写真を参照ください)

■その後、仮設住宅での生活となり「精神的にも辛く、落ち込む日が多かったけど、夫婦で支え合ったり、娘のハッピーに勇気づけられたり(笑)、家族みんなの力で何とか立ち直ることができました。」と林さん夫婦。震災後、北檜山区に再建し印刷業を続ける林さん。震災の経験で、精神的にも強くなったという和子さんは、最後に「いつ何が起きるかわからないから、何が起ころうとも今はくい残らないように毎日を精一杯生きようって、思うようになりましたよ。」と、笑顔で語ってくれました。

戦後道内最悪の震災



※気象庁調べ

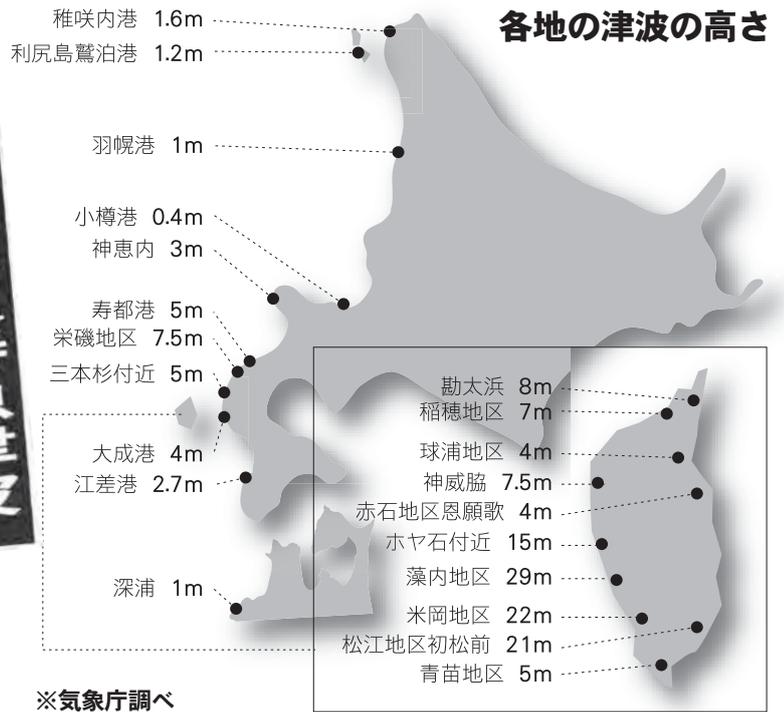
20年前のあの日、突如強震に襲われた
平成5年7月12日、穏やかだったあの日、22時17分、突如、私たちは強震に襲われた。地震の震源は、北海道南西沖(北緯42度47分、東経139度12分)、震源の深さは34km、マグニチュード7.8。奥尻島は震度6の烈震、せたな町も震度5の強震を記録。日本列島の広範囲に影響を及ぼしたこの大地震は「北海道南西沖地震」と名付けられた。地殻変動による地割れ、陥没、さらには液状化現象などにより、建造物の倒壊や田畑、道路などに甚大な物的被害をもたらす想定外の大災害となった。



【瀬棚区】津波の被害に遭った本町1区・2区地域



【大成区】津波の被害に遭った宮野地区



【北檜山区】倒壊した家屋が道路を塞ぐ（太櫓）

津波は繰り返し長時間継続し、13日の7時によりやく警報が解除された。津波の到達した高さは奥尻町藻内で29mにも達し、瀬棚、北檜山、大成の海岸でも4〜8mに達した。人的被害のほとんどが、地震により誘発された津波の被害であった。

地震発生から5分後、22時に札幌管区気象台は北海道の日本海沿岸に大津波警報を発表。しかし、奥尻島では早い場所ですら3分（警報の2分前）、せたな町でも6分（警報から1分）と、10分以内という常識を超える速さの津波が来襲し、津波による被害が非常に大きかった。

津波は繰り返し長時間継続し、13日の7時によりやく警報が解除された。津波の到達した高さは奥尻町藻内で29mにも達し、瀬棚、北檜山、大成の海岸でも4〜8mに達した。人的被害のほとんどが、地震により誘発された津波の被害であった。

時速約500キロ、常識を超える津波の速さに警報も間に合わず…

※東日本大震災の直後は、携帯電話事業者によって、最大で平常時の50倍以上の通話が一時的に集中しました。電話が繋がりにくいな
 かで、家族の安否や避難先をどう伝えるか（張り紙をする場所や伝言ダイヤルなど）、あらかじめ家族で話し合っておきましょう。

避難場所を把握しておくことが 自分自身を守る第一歩

危険が迫ったら何よりも
避難を優先する

日頃の防災意識が
被害を最小限に

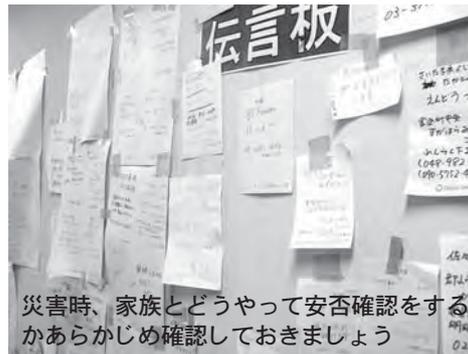
危険が迫ったら、何よりも避難することが大切です。自宅、職場、外出先などでどこで災害に遭遇するか予測できません。また、家族全員が自宅にいるときに、災害が発生するとも限りません。災害に遭遇した場合に備えて自分の地域での避難場所を確認し、家族とどうやって連絡を取り合うのか確認しておきましょう。

一人暮らしの方についても、身近な親類などへあらかじめ災害時の避難場所を伝えておくことで、安否確認をスムーズにし、心配を減らすことにつながります。災害を想定し、こうした準備をしておくことも大切です。

災害時は救援物資が届くまで約3日かかるとも言われています。道路や交通事情によつてはどうかかわりません。非常事態に備え、水や食料は最低限、家族が3日間自足できる量を用意しておきましょう。

水は1日当たり、1人で3リットル必要です。町でも備蓄物品を用意していますが、一人ひとりが避難生活を想定した準備をし、いざというときに何を持って逃げるのか把握しておくことが大切です。常備薬が必要な方など、特別な持ち出し品がある方は特に注意が必要です。そうは言っても「そのうち取り組もう…」と思つて防災

対策は後回しになりがちです。しかし、国や町がどんなに防災対策を行つていても、災害時に真つ先に判断し行動するのは自分です。まず「自分の身は自分で守る」といった、一人ひとりの防災意識を高めることが被害を最小限に食い止めることにつながります。



災害時、家族とどうやって安否確認をするかあらかじめ確認しておきましょう

公助 1.70%
その他 0.80%

66.80%

自助



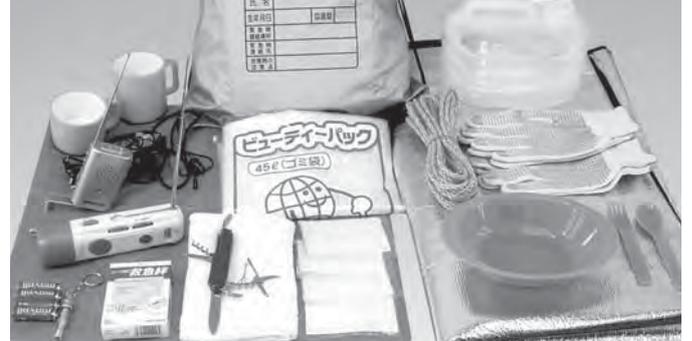
ちをつくる

自助と共助の力が多くの運命を左右しました。「自助」と「共助」の力をつけることが大切です

避難生活に備える

非常持出袋を準備

※写真は一例です



非常持出品 >>> 非常用持出袋に入れて準備

- ①貴重品（印鑑、預金通帳、保険証など）
- ②非常食品（缶詰、乾パン、ビスケットなど）
- ③救急・衛生用品（消毒薬、傷薬、包帯など）
- ④衣類（下着類、ジャンパー、タオルなど）
- ⑤携帯ラジオ
- ⑥照明器具（懐中電灯、ろうそく、ライターなど）
- ⑦道具（缶切り、ナイフ、割りばしなど）



Interview

総務課主幹(防災担当) 増田和彦

「避難」
「所在を伝える」
「家族の安心」

私は奥尻町出身で、北海道南西沖地震当時、被害の大きかった「青苗地区」で被災し、津波の恐ろしさを経験しました。

島の人は「日本海中部地震」で、津波を経験していたため、多くの人がすぐに避難を開始しました。しかし、発生から5分という予想のつかない速さで、津波に襲われ大きな被害を受けました。

すぐに救助活動や消火活動が行われましたが、その一方で大変苦労したのが安否確認でした。

地域住民およそ1400人が散り散りに高台へ避難しましたが、避難した人たちの安否を確認する手段が確立されていませんでした。

「避難する」＝「自分の所在を伝える」＝「家族の安心」なのです。あなたの安否が確認されるまで、家族は気をもむ時間が続きます。自分が安全な場所にいることを伝える手段がなければ同じことです。

そんなときのために、地域や家族で避難場所や連絡方法を決めておきましょう。それにより、非常時に、安否確認もスムーズになり、みんなが安心して次のステップへと踏み出すことができます。

災害が発生した場合、町をはじめ防災関係機関は全力を注いで防災活動に取り組めますが、大規模な災害は、火災や道路の寸断、建物の倒壊、電気・水道などのライフラインを停止させ、十分な活動ができないこともありま

す。こうした事態に力を発揮するのが町民の皆さんの初期消火、負傷者の救助など自主的な防災活動です。自主的な活動といってもそれぞれの家庭が単独で行うのではなく、地域の皆さんが協力し合って行うものです。普段から、地域でこうした防災訓練や避難場所の確認などといった自主防災活動を行うことが、災害時に被害の拡大を防ぎ、命そして財

産を守ることにつながります。災害時に周りの人を助けることができるのはあなたであり、あなたを助けることができるのは身近な方なのです。そのためには、隣近所での声掛けや交流を増やし、地域内のつながりを持つことが大切です。地域の力を高め、災害に強いまちを目指しましょう。

地域ので力で災害に強いまちを

救うも救われるも身近な人

共助

30.70%

上のグラフは、1995年阪神淡路大震災で生き埋めや閉じ込められた人がどうやって助かったかを聞いたものです

町内会の活動を応援します

せたな町では、平成25年度より「せたな町地域活動等推進事業補助金」制度を創設し、「町内会」または、「町内会が組織されていない地域の団体」を対象とした、地域のコミュニティ活動を支援しています。

地域のコミュニティ活動を支援します

パークゴルフなどのスポーツ大会、高齢世帯宅の除排雪ボランティア活動、お花見などのレクリエーション、景観整備などのまちづくり活動を支援します。(1年度に1事業限り)

- 補助対象経費の1/2または、50,000円のいずれか低い方の額
- ・人件費、旅費、修繕費、備品購入費などは対象となりません。
- ・謝金、報償費に係る経費は、1人当たり@500円を限度とします。
- ・交流会に係る経費は1人当たり@1,000円を限度とします。

自主防災組織の結成・活動を支援します

自主防災組織の結成や活動の活性化(防災訓練など)を支援します。町の担当者もご説明やお手伝いなどの支援をしております。

- 自主防災組織を組織・結成する事業(1団体1回限り)
- ・1団体定額10,000円+組織を構成する世帯数×@150円
- 自主防災組織の活動活性化する事業(1年度に1事業限り)
- ・1団体定額5,000円+参加人数×@150円

- 本庁総務課まちづくり推進係 ☎0137-84-5111
- 瀬棚総合支所 地域町民課環境生活係 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所 地域町民課環境生活係 ☎01398-4-5511



自助×共助が災害に強いまち

東日本大震災、阪神淡路大震災といった大きな災害では、私たちが20年前の教訓を後世に伝え、備えを万全にして、

【写真】自主防災活動の一例(瀬棚区島歌地区・避難経路の確認)



後期高齢者医療制度 のお知らせ

Check! 保険証が新しくなります

有効期限が1年間になり、
毎年更新することになりました。

現在ご使用の保険証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの黄色の保険証を破棄し、『ピンク色』のものをご使用ください。有効期限は、平成26年7月31日までです。



Check! 減額認定証(限度額適用・標準負担額認定証)も新しくなります

8月1日からは
「水色」の減額認定証に変わります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間で、引き続き交付対象に該当する方は、保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日からはお持ちのオレンジ色の減額認定証を破棄し、『水色』のものをご使用ください。



◎減額認定証をお持ちでない方

区分Ⅰ・Ⅱに該当する住民税非課税世帯である方で、交付を希望される方は、役場担当窓口へご相談ください。

◎紛失や汚れてしまったとき

保険証や減額認定証を紛失したり、汚れてしまったときは、再交付しますので役場担当窓口へご相談ください。

◎減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	●世帯全員が非課税である方
区分Ⅰ	●世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下の方)
世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方	●高齢福祉年金を受給されている方

7月に保険料をお知らせします

平成25年度の保険料につきましては7月に個別にお知らせします。

後期高齢者医療制度の保険料は、原則として年金からの引き落とし(特別徴収)で納めていただくことになっておりますが、この制度に加入してからおよそ半年間は引き落としができません。できるまでの間、「納入通知書」や「口座振込」で納めていただくことになります。



「口座振替」に変更できます	本人の口座に限らず、ご家族などの口座からの引き落としに変更することができます。口座振替を希望される方は、役場の担当窓口でご相談ください。
納期限までに納入しましょう	納付月の月末が納期限です。保険料は後期高齢者医療制度の大切な財源です。必ず、納期限内に納めてください。納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状が送付されます。なお、納期限を過ぎて納付された場合、行き違いで督促状が送付されることがあります。
納付が困難なとき	災害や失業などの事情により、保険料の納付が困難なときは、お早めに役場の担当窓口でご相談ください。申請により保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合があります。

Check!

医療費通知の発行を希望される方は

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。なお、今回の発行は、9月（平成25年1月～6月の医療費を対象）に行います。



新たに発行を希望の方は

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場担当窓口へご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）

◎すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

◎この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

■ 医療機関でのお支払いについて

減額認定証を医療機関に提示すると、1か月の医療費の自己負担限度額を超える分は、窓口で支払う必要がなくなります。（同一医療機関に限ります）

区 分	1ヵ月の自己負担限度額	
	①外来 《個人単位》	②外来+入院 《世帯単位》
現役並み所得者	44,000円	80,100円+1% (44,000円)
一般	12,000円	44,000円
減額認定証 交付対象者	区分Ⅱ	24,600円
	区分Ⅰ	15,000円

◎1%とは、一定の限度額を超えた医療費（医療費総額-267,000円）の1%を表します。

◎（ ）内の金額は、過去12か月に3回以上、高額療養費の支給を受け、4回目以降の支給に該当した場合の自己負担限度額です。

◎月の途中で75歳の誕生日で加入する方は、自己負担限度額が通常月の2分の1に調整されます。（1日生まれの方、75歳前から加入している方は対象となりません。）

区 分	食事療養標準負担額 (療養病床以外に入院された方)		生活療養標準負担額 (療養病床に入院された方)	
	食事代	食事代	食事代	居住費
現役並み所得者・一般	1食につき 260円	1食につき 460円 ※1部医療機関では420円	1日につき 320円	
減額認定証 交付対象者	90日までの入院	1食につき 210円		
	過去12カ月で90日を超える入院	1食につき 160円		
区分Ⅰ	年金受給額が80万円以下の方	1食につき 100円	1食につき 130円	0円
	老齢福祉年金を受給している方	1食につき 100円	1食につき 100円	

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎011-290-5601

役場本庁 町民児童課国保医療係
☎0137-84-5111

瀬棚総合支所 地域町民課住民係
☎0137-87-3311

大成総合支所 地域町民課住民係
☎01398-4-5511

市民後見人養成講座を開催 全道の約4分の1がせたな町で誕生

5月25日、せたな町健康センターで市民後見人養成講座修了式が開催されました。

市民後見人養成講座は、道と市町村の共催の事業で、平成24年～26年度で1200人以上の市民後見人の養成を目標としています。

市民後見人は、地域で身近な町民が、認知症などで判断能力が低下した人に代わって財産を管理したり、介護サービスなどの契約を結んだりした後見業務を行います。

全国的にも市民後見人が活動する基盤整備が進められており、成年後見制度の担い手として活躍が期待されています。

初年度となる平成24年度は、道内10市町村が養成講座を開催。檜山・渡島管内では、せたな町が開催し、受講者は約2か月間、計52時間にも渡る講義や実習などのカリキュラムを受講しました。

そして、せたな町では、北海道全体の初年度修了生の約4分の1となる46名が市民後見人として養成されました。



せたな町で開催された養成講座の概要

- 期間：平成25年2月9日～3月24日
- 会場：北檜山会場、大成会場（2会場で実施）
- 修了数：46人
- 修了要件：講義、実習、課題、レポート 計52時間履修

【担当】 包括支援センター ■0137-84-5699

ご相談ください! せたな町障害者指定 特定相談支援事業所

せたな町では、平成24年4月より「せたな町障害者指定特定相談支援事業所」を立ち上げ、障がい者本人やその家族などから、障がいに関わるさまざまな相談を受け、地域社会で生活を送る中でのお手伝いをさせていただいております。

お問い合わせ先

- せたな町障害者指定特別相談支援事業所
（せたな町健康センター内） ■0137-84-2356

こんなときはご相談を

○病院や施設から退院・退所し、地域での生活を考えているがどうしたらいいかわからない。

○障害福祉サービスを利用したいが、手続きがよくわからない、サービス内容を詳しく知りたい。

○障害年金の申請をしたいが、どのように手続きをしたらいいかわからない。

○障害者手帳の申請をしたい、また障害者手帳をもらう事により、どのようなサービスを受けられるか知りたい。

※上記の内容に関わらず、まずはお気軽にご相談ください!

入札結果のお知らせ



(平成24年12月11日から平成25年5月22日までの入札分)

入札の結果については、130万円を超える建設工事及び50万円を超える調査、測量、設計等の委託業務について公表をしています。

工事(業務)名	請負業者	請負金額(円)	落札率(%)	完了(予定)日	入札日
せたな町消防庁舎建設等基本設計業務	㈱澄建築設計事務所	3,990,000	27.8	H25.3.25	H24.12.11
大成区水道施設整備工事(附帯)	㈱北幸電建	5,302,500	98.2	H25.3.21	H24.12.25
瀬棚中学校校舎3階屋上防水シート改修工事	㈲丸立建設	4,147,500	96.8	H25.3.29	H24.12.25
真駒内ダム設備改修工事	新栄クリエイト(株)	1,732,500	87.3	H25.3.29	H25.1.22
久遠小学校体育館自動火災報知設備改修工事	㈱北幸電建	1,417,500	95.1	H25.2.28	H25.1.22
せたな町消防庁舎建設等基本設計業務(その2)	㈱澄建築設計事務所	2,660,700	96.0	H25.3.25	H25.1.28
久遠小学校暖房用燃料タンク新設工事	㈲マルカセ光銭	1,680,000	84.2	H25.3.25	H25.2.25
大成町民センター暖房用燃料タンク新設工事	㈲マルカセ光銭	1,249,500	85.0	H25.3.25	H25.2.25
あかしゃ団地町営住宅屋根外壁防水工事	㈱内田建設	24,465,000	97.1	H25.7.30	H25.4.17
瀬棚小学校体育館外壁改修工事	㈲早坂建設	16,905,000	96.7	H25.7.30	H25.4.17
久遠小学校校舎PH屋上防水改修工事	㈲松神建設	1,554,000	96.1	H25.6.30	H25.4.17
青少年旅行村ケビン外壁補修工事	弥左建設	1,522,500	95.4	H25.6.28	H25.4.17
久遠小学校体育館屋根改修工事	㈲田原板金工業所	8,820,000	98.5	H25.6.30	H25.4.17
町道南川団地通り支線改良舗装工事	㈲福井技建	4,788,000	95.8	H25.6.20	H25.4.17
普通河川島歌川河道拡幅工事	㈲会津や工務店	2,215,500	96.4	H25.6.20	H25.4.17
普通河川島歌川護岸嵩上工事	㈲新栄建設	1,533,000	96.1	H25.6.20	H25.4.17
準用河川第1最内川根固工設置工事	㈲会津や工務店	1,438,500	96.5	H25.6.20	H25.4.17
砂売払事業	㈲山崎興業	27,825,000	119.2	H25.9.30	H25.4.17
林業専用道ヌタツプ線開設工事	㈱伊関組	43,974,000	98.0	H25.10.31	H25.5.22
町道島歌線整備工事	㈲丸立建設	24,097,500	96.4	H25.9.20	H25.5.22
島歌簡易水道施設改修工事(滅菌設備等)	㈲会津や工務店	4,357,500	97.0	H25.9.20	H25.5.22
美谷飲料水供給施設排水ポンプ取替工事	佐鯉建設	3,255,000	95.8	H25.10.30	H25.5.22
下宮野団地町営住宅内部改修工事	㈲松神建設	2,152,500	95.8	H25.7.12	H25.5.22
島歌簡易水道施設改修工事(外部防水)	㈲新栄建設	1,774,500	96.0	H25.7.31	H25.5.22
町民体育館玄関タイル改修工事	㈲森建設	1,438,500	83.0	H25.6.28	H25.5.22
旧第2ヒラメ養殖場ろ過貯水槽等解体工事	㈲川端建設	3,465,000	96.5	H25.7.30	H25.5.22
愛知町有住宅等解体工事	北松山運輸総業(株)	4,452,000	96.8	H25.7.30	H25.5.22
普通河川上古丹川河床改修工事	㈱平和産業	3,150,000	95.9	H25.10.30	H25.5.22
北檜山中学校グラウンド排水整備工事	㈲マーク	2,205,000	95.9	H25.7.19	H25.5.22
デイサービスセンター厨房エアコン取付工事	㈲小西電気商会	1,443,750	95.5	H25.8.30	H25.5.22
みやこの丘団地町営住宅非難梯子改修工事	㈱北幸	2,656,500	97.3	H25.7.30	H25.5.22
町民体育館消火設備設置工事	㈱道南防災	1,459,500	92.7	H25.6.28	H25.5.22

法テラス 八雲通信

No.12

「内容証明郵便とは」

法テラス 八雲法律事務所
弁護士 森田了導

法的な紛争で相手方に通知書などを送付するため「内容証明郵便」が用いられることがあります。内容証明郵便とは、ある内容の文書が、ある者に対して送付されたということを確認するための制度です。内容証明郵便を利用した場合、謄本1通が郵便局に保管されますので、「その内容の文書が相手方に送付された」ことが証明されます。

「内容証明郵便」がよく利用されるのは、契約の解除など、意思表示によって何らかの法的効果を発生させるような場合です。これにより、後日、裁判などで法的効果の有効性を争われた場合に備えることができるからです。また、直ちに法的効果を生じさせるものでなくても、自己の法的な要求を相手方に通知する場合に利用することがあります。

では、内容証明郵便を受け取った場合にはどうす

ればいいのか。内容証明郵便は、記載内容が真実であることまで証明するものではないので、それだけで判決書などの送達を受けたのと同じような効果は発生しません。しかし、記載内容によって何らかの法的効果を生じさせることもあります。相手方も公に内容を証明できる方法で要求を突きつけてきた以上、何らかの成算があると考えるのが無難でしょう。したがって、その内容を慎重に検討し、対応を考える必要があります。

当事務所でも、内容証明郵便を受け取ったという方からのご相談を承っております。ご相談を希望される方は、「法テラス八雲法律事務所」050・3383・3833・8366までお気軽に相談予約のお電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」050・3383・5563でも、ご相談を承っておりますのであわせてご利用ください。

選挙管理委員会からのお知らせ

7月21日が投票日となる参議院議員通常選挙よりせたな町の投票区が新しくなります。

これまで、せたな町には33の投票区がありましたが、下記のとおり投票区を統合し、全部で24の投票区となりますのでご理解をお願いいたします。

なお、投票所については決まりしだい、チラシまたは投票所入場券などでお知らせしますのでご確認ください。

■北檜山区（13投票区⇒11投票区）

旧投票区	新投票区
第4投票区【松岡】	→ 第1投票区【北檜山・松岡】
第13投票区【小川】	→ 第9投票区【若松・小川】

■大成区（11投票区⇒7投票区）

旧投票区	新投票区
第14投票区【太田】	→ 第13投票区【都・太田・富磯】
第15投票区【富磯】	
第22投票区【平浜】	→ 第17投票区【宮野・平浜・貝取澗】
第23投票区【貝取澗】	

■瀬棚区（9投票区⇒6投票区）

旧投票区	新投票区
第27投票区【元浦4区】	→ 第20投票区【元浦1～4区】
第29投票区【島歌2区】	→ 第21投票区【島歌1・2区】
第31投票区【北島歌1区】	→ 第22投票区【島歌3区・北島歌1区】

※投票区が統合されるに伴い、選挙の投票日当日、送迎バスなどの運行を検討しております。詳しくは後日お知らせいたしますのでよろしくをお願いいたします。



◎インターネットを使った選挙運動ができるようになりました

有権者は

ウェブサイトなど（ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画中継サイトなど）を利用した選挙運動が可能となりますが、電子メールを利用した選挙運動は引き続き禁止されています。

候補者・政党などは

ウェブサイトや電子メール（SMTP方式及び電話番号方式）を利用した選挙運動が可能となります。

これらの禁止行為は処罰の対象です！

選挙運動の方法に関する規制（例）

- ×有権者は電子メールを使った選挙運動
- ×未成年の選挙運動
- ×HPや電子メールなどを印刷して頒布
- ×選挙運動期間外の選挙運動

誹謗中傷・なりすまし等に関する刑罰（例）

- ×候補者に関し虚偽の事項を公開をする
- ×氏名などを偽って通信をする
- ×悪質な誹謗中傷行為をする
- ×候補者などのウェブサイトを改ざんする

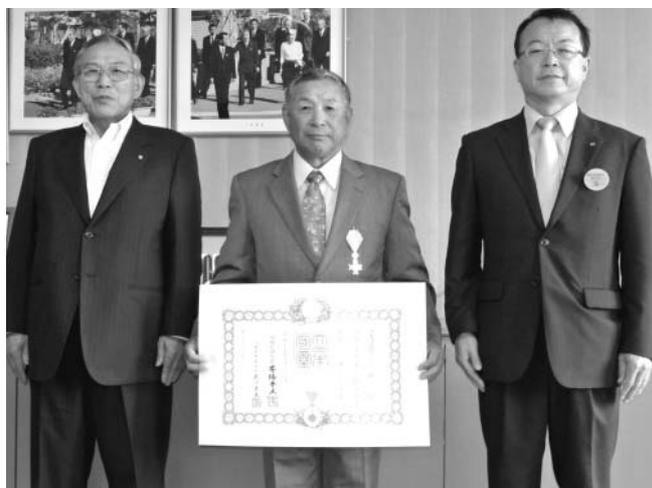
※上記はあくまでも概要です。詳しくは総務省のHPをご覧ください

[ネット選挙運動総務省検索](#)

せたな町選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎0137-84-5111

「瑞宝単光章」受章

大成区 小林 智さん



春の叙勲「瑞宝単光章」に、元檜山広域行政組合せたな町大成消防団分団長 小林 智さん（写真中央）が選ばれ、6月12日（水）に檜山振興局副局長（写真右）から「瑞宝単光章」の伝達がありました。（写真左は高橋町長）

この「瑞宝単光章」は、公共的な職務の複雑度・困難度・責任の程度などを評価して、職務を果たし成績を挙げた人に対して授与される勲章です。

小林さんは、大成村消防団時代から消防団に所属しており、平成5年に起きた北海道南西沖地震の際は、捜索隊の班長として救助活動の指揮を執るなど、47年の永きにわたり災害現場活動などに尽力したことが評価され、今回の受章となりました。

平成25年度自衛官等の募集について

募集種目	資格	受付期間	1次試験	2次試験
			試験日	試験日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～	9月16日・17日 (いずれか1日)	10月5日～11日 (いずれか1日)
航空学生	高卒（見込含） 21歳未満の者	9月6日	9月21日	10月12日～17日
防衛医科大学校 看護学科学学生		9月5日 ～	10月19日	11月30日・12月1日
防衛医科大学校学生		9月30日	11月2日・3日	12月18日～20日
防衛大学校学生 (一般・前期)		平成26年 1月22日～31日	11月9日・10日	12月10日～14日
防衛大学校学生 (一般・後期)		平成26年3月1日	平成26年3月13日	
募集種目	資格	受付期間	試験日（いずれか1日）	
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っております 8月1日～9月6日	9月19日～29日	
	女子		9月22日～26日	



5/15に役場で開催された「自衛官募集相談員」委嘱式

◎せたな町の自衛官募集相談員

【北檜山区】 澁谷美千代、山本幸子、板谷利雄、坂上鉄夫
 【瀬棚区】 熊野主税、鶴入泰宏
 【大成区】 長門紀夫、八幡あや子

自衛官志願者の情報提供や、自衛隊の広報活動など募集事務に関する支援や活動を行う「自衛官募集相談員」として、せたな町では8名の方々が活動しております。

募集に関する相談などありましたら、お気軽に最寄りの相談員に相談いただくか、今金地域事務所までご連絡ください。



◎問い合わせ先◎
自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所
 ☎0137-82-0258

無料でも受けよう!! がん検診

「何よりも早期発見・早期治療が大事です」

死亡原因1位の
がんは身近な病気

受診率が低い
せたな町

日本人の死亡原因の第1位は「がん」で年間約30万人の方が亡くなっています。せたな町でも「がん」は平成24年の死亡原因の第2位に上がっており、高齢者だけでなく若い世代でも発症が見られています。

近年、乳がん・子宮頸がんは20歳代での発症も増えてきており、症状が出て気がついたときには進行がんになっていたというケースもあります。

とにかく早期発見・
早期治療が大事

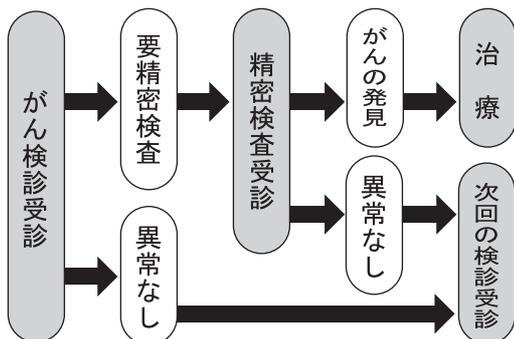
がんは誰にでも発生するものです。自覚症状がなくても毎年（乳がんは2年に1回）検診をうけ、早期発見・早期治療につなげることが大切です。しかし、現状では当町のがん検診受診率は低く、胃・肺・大腸がん検診の受診率は約26%、乳・子宮頸がん検診の受診率は約16%です。

定期的な健診で
早期に異常発見を

がん検診は、がんの疑いがあるか、異常がないかを調べる検査です。がんの疑いがあると判定された場合、医療機



関での精密検査を勧めます。精密検査は早期発見、早期治療をするために重要な検査となります。精密検査を進められた方は必ず検査を受けましょう。また、異常なしと言われた方も定期的ながん検診を受けるようにしましょう。町では特定健診とあわせてがん検診を行っています。（乳がん・子宮頸がん検診は別日程）職場などで検診を受ける機会のない方はぜひ受診をしてください。



近年、健康への関心が高まっている一方で心疾患、脳卒中、がんという病気にかかる人も増えています。

健康的な毎日を送るためには、定期的に健康診断を受けて自分自身の体の事を知っておくことが大切です。今回は、がんの現状とがん検診についてお話しします。





無料で受けよう がん検診

せたな町ではがんの早期発見、受診率の向上を目的に大腸がん、乳・子宮頸がん検診の無料クーポン券を配布しております。対象年齢となっている方には6月の下旬に「がん検診手帳」と「無料クーポン券」を送付します。
乳がん・子宮がん検診は病院で受診すると8000円くらいかかる検査です。この機会にぜひ、がん検診を受診してください！

特定健診伝言板

総合健診のお知らせ

7月は瀬棚区で「特定健診・胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診などが実施されます。

- 7月20日 土 ● 瀬棚保健センター
- 7月21日 日 ● 瀬棚保健センター

※大腸がん検診の「無料クーポン」が届いている方や肝炎ウィルス検査の「無料ハガキ」が届いている方は、ぜひ検診を受けてください。

● 申込締切 / 7月5日 金

※申込お問い合わせは、せたな町健康センターまたは瀬棚総合支所保健師までお願いします。

町で実施している、胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺、6種類のがん検診でここ数年、毎年のように「前立腺がん」が発見されています。

好発年齢は60代以降と言われ、中高年に多い病気ではありますが、早期発見の観点から言うと、50代から検診を受けたほうがよいとも言われています。残尿感や尿が出るまでに時間がかかるなどの症状の有無に関わらず、一度検査を受けてみませんか？ 検査方法は、血液検査、料金は2,000円です。特定健診のときに一緒に受けることができます。



せたな町健康センター ☎0137-84-5984
瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311
大成総合支所 ☎01398-4-5511

【無料クーポン送付対象者】 せたな町在住で平成25年4月1日現在で以下の年齢に該当する方

■ 大腸がん・乳がん（女性のみ）検診

年齢	生年月日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日 生まれ
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日 生まれ
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日 生まれ
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日 生まれ
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日 生まれ

■ 子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成 4年4月2日～平成 5年4月1日 生まれ
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日 生まれ
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日 生まれ
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日 生まれ
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日 生まれ

医療法人社団 陵仁会 【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

えんどう 桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実) 院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

分娩室増築中の為(8月完成予定) 7月の日曜診療は、14日・28日になります。
 ご迷惑おかけして申し訳ありません。

随時福祉ハイヤーの送迎可(特別料金半額にて)。
 福祉ハイヤー TEL.090-7654-5554

入院設備完備

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。
 問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。
 ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)
TEL(0138)47-3001

(有料広告)



瀬棚小学校の生徒が904本の木を植樹 「B&G海を守る植樹教育事業」を開催

5月24日（金）、旧瀬棚商業高等学校前緑地広場において、B & G「海を守る植樹教育事業」が行われました。

この事業は、B & G財団において体験型の環境教育を通じて自然の役割を学び、環境保全の意識を高めるとともに、自然を守り共に生きていく心を育むことを目的に全国で展開されています。

当日は、瀬棚小学校の児童98名が、せたな町に植生するミズナラやオオヤマザクラなどといった18種類の「ふるさとの木」904本を植樹しました。

児童たちは、宮脇昭さん（詳しくは下記※参照）が考案した「宮脇方式」という数種類の樹種を隣同士に同じ苗が並ばないように、縦・横バラバラに植樹する方法で植樹しました。このほうが、より自然の森に近い状態となり、強くたくましく育つからです。

また、この宮脇方式は、「ふるさとの木」と呼ばれるその土地にあった樹種を選定するため樹木の生長が速く、共存共栄する森をつくります。

「ふるさとの木」は、十数年ほどで2階建ての建物くらいの高さに育つ一方で、将来は強風などの自然災害から地域の財産を守る立派な「ふるさとの森」になることでしょう。

※宮脇昭(あきら)さん…これまで国内外1700か所で4000万本の木を植え、環境界のノーベル賞といわれる「ブループラネット賞」を日本人で初めて受賞。

修学旅行や交流会などを開催予定 「せたな町高齢者大学」入学式

5月21日（火）、ふれあいプラザで平成25年度「せたな町高齢者大学入学式」が行われました。

この入学式は、「北檜山いきがい学園」、「大成くおん大学」、「瀬棚寿大学」の3区の高齢者大学の合同で開催したもので、今年の入学者は、北檜山いきがい学園4名、瀬棚寿大学1名の合わせて5名で、在校生は3区合わせて110名となりました。

入学式の後、「健康と出会いで、人生楽しく」というテーマで、開講式記念講演会が行われました。講師は、人形劇歴20年以上で現在は人形劇団「てぶくる」を主催している滋賀県出身の鈴木幸子さんで、愉快的人形劇や北海道開拓時代の感動秘話などを披露してくれました。

平成25年度は、修学旅行や3区合同レクリエーション交流会、文化祭、異世代交流などさまざまな講座活動があります。入学式後、いきがい学園ではさっそく第1回のクラブ活動がありました。





パトカーにも乗れて大喜び！ 大成保育園で「交通安全教室」

6月12日（水）大成保育園で交通安全教室が行われました。園児のみんなは、せたな警察署大成駐在所の加藤所長さんから「信号の見方」や「横断歩道の渡り方」など、交通安全についてお話を聞いた後、全員で実際に横断歩道を渡り、交通安全について学びました。最後にはパトカーに乗せてもらい、みんな大喜びの様子でした。



自然に広がる花々を観察 貝取潤溪谷で「春の自然観察会」

5月18日（土）、新緑の貝取潤溪谷で春の自然観察会が行われました。

当日は、晴天に恵まれ、幼児から一般までの20人がさわやかな風を受け、講師の北海道自然観察指導員：荒谷瑠美子さんの説明を聞きながら、約3kmの遊歩道を約2時間かけてゆっくりと観察しました。

沿道では、オオサクラソウが花盛りで、ピンク色が参加者の目を楽しませておりました。

また、ニリンソウ・シラネアオイなどが多く見られ、自然に広がる花々の元気な姿に、参加者の笑顔も満開となりました。



Topics



北檜山幼稚園・瀬棚保育所で 海洋環境保全啓発紙芝居を上演

6月5日（水）と6月6日（木）に、瀬棚海上保安署が町内の幼稚園・保育所で海洋環境保全啓発紙芝居の上演を行いました。海上保安庁では、毎年6月を「海洋環境保全推進月間」と定め、「未来に残そう青い海」をスローガンに、海洋環境保全思想を普及させる啓発活動を毎年行っています。瀬棚海上保安署はこれに加えて、6月中、漁業関係者などに対し廃棄物などの取扱いの指導や環境啓発活動も行っており、その一環として今回、海洋環境紙芝居の上演が行われました。

当日は、海上保安庁の仕事について学んだ後、海洋環境をテーマにした紙芝居の上演が行われ、子どもたちは「海にゴミを捨てるとお魚さんたちがいなくなってしまう。」ということを知り、『海にゴミを捨てない』と約束をしました。紙芝居のあとは、海上保安庁のイメージキャラクターである『うみ丸』くんが登場し、子どもたちは、握手をしたり、抱きついたりするなど、大喜びしてふれあっていました。

Topics

第41回水仙まつり ロードレース大会結果

5月12(日)に開催された、第41回水仙まつり
ロードレース大会の結果をお知らせします。

	男子			女子		
小学1年 2km	1 田村 暉龍 (北檜山小) 10分15秒	2 岡本 要 (若松小) 10分26秒	3 河原 大和 (北檜山小) 10分31秒	1 清水 彩愛 (北檜山小) 11分55秒	2 竹浪 瑠璃 (瀬棚小) 11分57秒	3 岡本 蒼 (若松小) 12分19秒
小学2年 2km	1 瀧澤 伸晃 (今金小) 9分02秒	2 小町 玄 (瀬棚小) 9分04秒	3 今川 和 (北檜山小) 9分33秒	1 森垣 華 (馬場川小) 9分33秒	2 山寺 檜 (今金小) 10分01秒	3 鈴木 心絆 (久遠小) 10分09秒
小学3年 2km	1 瀬戸 高介 (北檜山小) 8分56秒	2 本田 大和 (北檜山小) 9分00秒	3 稲船 蓮也 (瀬棚小) 9分01秒	1 伊勢 菜央 (北檜山小) 9分41秒	2 荒谷 日南 (北檜山小) 9分47秒	3 丸山 雪月 (瀬棚小) 9分53秒
小学4年 2km	1 森垣 集 (馬場川小) 8分05秒	2 鈴木 魁 (久遠小) 8分35秒	3 旭 透志 (北檜山小) 8分39秒	1 山寺 柊 (今金小) 8分39秒	2 辻 歩夢 (今金小) 8分53秒	3 万丈 紗和 (チームC3) 8分58秒
小学5年 3km	1 西田 知輝 (瀬棚小) 12分17秒	2 田原 功大 (久遠小) 13分03秒	3 長岡 千弘 (北檜山小) 13分31秒	1 小守林 蘭 (久遠小) 14分31秒	2 熊谷 汐美 (瀬棚小) 14分56秒	3 撫養いづみ (北檜山小) 15分06秒
小学6年 3km	1 多田 知弘 (今金小) 12分11秒	2 高島 悠 (瀬棚小) 12分46秒	3 滑川 光 (長万部JC) 12分50秒	1 佐野 菜実 (雲石小) 14分59秒	2 沖崎 優衣 (久遠小) 15分15秒	3 山崎未佳佳 (北檜山小) 15分22秒
中学生 3km	1 吉野 寛彦 (長万部中) 11分21秒	2 原田 大雅 (長万部中) 12分17秒	3 須藤 卓哉 (瀬棚中) 12分37秒	1 横田ひかり (大成中) 12分08秒	2 本田 空 (北檜山中) 13分23秒	3 澤谷 望羽 (北檜山中) 15分07秒
一般 (40歳未満) 10km	1 新郷 航希 (東京理科大) 36分25秒	2 山田 善大 (東京理科大) 36分29秒	3 加藤 大輔 (金沢大) 39分33秒	1 中山 怜美 (東京理科大) 49分29秒	2 竹内 祥恵 (チーム山下) 55分01秒	3 -
一般 (40歳以上) 10km	1 河田 淳 (T.O.F.S.選) 38分09秒	2 杉村 朋晃 (黒松製菓) 38分45秒	3 山下 弘史 - 38分56秒	1 徳田ゆかり - 47分14秒	2 勝木由紀子 - 51分57秒	3 藤澤 幸恵 - 54分50秒



スズメバチ対策に有効な「誘香液」を活用ください

■道具 / 2ℓの四角ペットボトル、誘香液 (日本酒150cc、砂糖50g、酢50~75cc)、
ひも (針金)、カッター

■作り方 / ①2ℓペットボトルに誘香液を入れて、キャップをしめ軽く振ります。
②カッターでペットボトルの上部2~4面に3cm四方程度の穴をあけます。
③カッターでペットボトルの口部分にひも (針金) をつけます。

■方法 / ①人のあまり通らない所を探し、木の枝などにしぼります。(雨水などがあまり入らないところを選びます)
②誘香液の効果は4~6日程度です。(虫がいっぱいになったり、虫が寄りつかなくなったら交換時期です)



●暑くなるとスズメバチが多くなりますので気をつけてください!

【担当】町民児童課環境衛生係 ☎84-5111

「コリドール交流情報館」 「行ってみよう!」となりまち

長万部町 くつろぎのフィールド 長万部公園キャンプ場

野鳥観察ができる「とみの森」が隣接しているほか、テニスコートや遊歩道が整備された広大な総合公園です。これからは、アヤマやツツジが咲き誇り、道内外から多くのキャンパーが訪れます。■場所 / 長万部町字富野■キャンプ料金 / (1泊分) 大人500円・子ども200円 ■バンガロー料金 / (1泊分) 1棟5000円 ■ご予約・お問い合わせ先 / 役場建設課建築住宅公園グループ ☎01377・2・2748

八雲町 はびあ産直市! 八雲の特産品を販売!

八雲商工会では、地元で採れた新鮮・安全・安心な野菜や水産物・水産加工品等を販売する産直市を次のとおり開催しています。■開催期間 / 5月~11月までの第2・第4土曜日(7月は13日と27日です) ■開催時間 / 11時30分~※売切れ次第終了。■場所 / はびあ八雲■お問い合わせ先 / 八雲商工会 ☎01377・63・2525 / はびあ八雲 ☎01377・68・2228

八雲町熊石地域 山峡の湯の宿「見市温泉」 北の食材こだわりの宿

アワビ料理で旅館部門の大賞を受賞した自慢の料理と鉄分を多く含んだ茶褐色の源泉そのままの大浴場。せせらぎを望む露天風呂はミネラルが豊富で湯治に最適です。■宿泊 / 7800円 ■日帰り入浴 / 大人400円、小人200円 ■お問い合わせ先 / 見市温泉 ☎01398・2・2002

今金町 ピリカまつり ピリカへ大集GO!

クアラザピリカを拠点にして、今金産黒毛和牛などの地場産品を販売、飲食コーナーもあり

海水浴を楽しむために しっかりと確認を



今年も夏がやってきます。安全に海水浴を楽しむために次の事項を注意しましょう。

- 海に入る前には十分な準備運動を！
- 体調が悪いときは海には入らない！
- お酒を飲んでの遊泳は絶対にしない！
- 子供だけで海に行かせない！
※必ず保護者同伴で目の届く範囲で
- 遊泳は指定された遊泳区域で！
- 天候が悪化しそうなら無理せず中止を！

海のもしもは「118番」まで

■問い合わせ／瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

大成区「都遺跡」整理調査 作業員を募集します



■勤務場所 せたな町大成区 都遺整理事務所(都219番地外跡)

■雇用期間 平成25年8月5日(木)～平成25年10月25日(金)予定

■主な業務 ①普通作業員～昨年度調査した都遺跡の出土遺物の水洗い・注記などの整理作業。②運転技能作業員～上記業務に加え機材等の運搬、土木作業、大工作業、軽機械の運転操作などの技術を要する業務

■人数賃金 ①普通作業員7,409円(約25名)
②運転技能作業員9,641円(若干名)

■応募方法 履歴書に顔写真を貼付し、必要事項を記入の上、下記まで郵送してください。

■応募締切 7月5日(金) 必着

■履歴書 〒069-0832 江別市西野幌685-1
公益財団法人 北海道埋蔵文化財センター 総務課あてに提出

■問合せ先 ●北海道埋蔵文化財センター
総務課 ☎011-386-3231
●せたな町教育委員会
大成教育事務所 ☎01398-4-5511
※面接など詳しくはお問い合わせください

ます。また、美利河ダムの見学会、ダム湖のカーニバル、木工品づくり、ヒリカ遺跡での熱気球体験、オリエンテーリングなどのいろいろな自然体験ができます。■日時／7月28日(土)午前10時～午後3時■場所／クラザピリカ周辺■お問い合わせ先／同実行委員会(クラザピリカ内) ☎0137・83・7111

せたな町北檜山区 温泉入浴無料サービス！ 『きたひやま温泉まつり』

温泉に浸かって体を癒し、ビアガーデンでリラクゼーション。温泉まつりならではの、温泉入浴料無料サービスのほか、豪華賞品が多数当たる大ビンゴゲーム大会、大特産市など催し物満載です。たくさんのご来場をお待ちしています。■日時／7月19日(金)午後4時～午後9時(雨天の場合、次週に延期)■場所／温泉ホテルきたひやま特設会場■お問い合わせ先／温泉ホテルきたひやま ☎0137・84・4120

せたな町瀬棚区 いよいよオープン！ 『三本杉海水浴場』

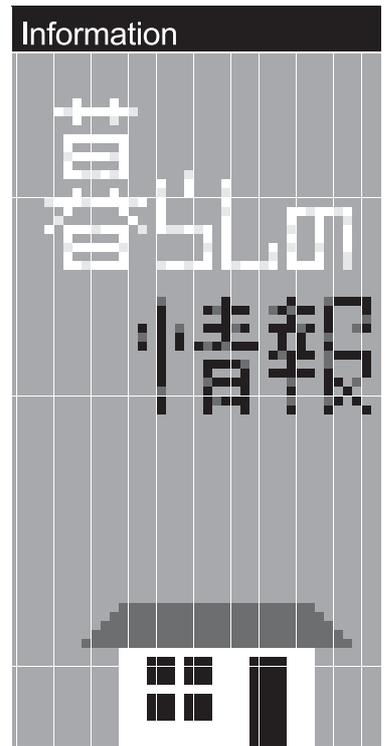
7月21日(日)に三本杉海水浴場がオープンします。(8月18日(日)まで)せたな町の名勝「三本杉岩」のふもとに開けた海水浴場で、マリンスポーツが手軽に楽しめるB&G海洋センター艇庫も隣接しています。オープン当日は、午前10時から安全祈願祭を行い、その後もちまき(宝さがし)や員ひろいも行います。キャンプも可能です。■キャンプ／テント1張1,000円・タープ1張500円■お問い合わせ先／せたな観光協会 ☎0137・87・2888

せたな町大成区 がつぱり海の幸フェスタ in わつたためがして大成

その名のとおりアワビ・ウニなどの地元の新鮮な海産物が「がつぱり」堪能できる「せたな町三大イベントの第2弾」恒例のヒラメつかみどりや、あわびもちまき、豪華景品がもらえる「わつたためがしてビンゴ大会」などのイベントが盛り沢山。■日時／7月27日(日)午前11時～(予定)■場所／道の駅つくくいランド大成■お問い合わせ先／せたな観光協会大成支部 ☎01398・4・5300

お詫び

先月号の「荻野吟子の生涯」P6で、吟子の渡道した年について『1896（明治29年）年（明治27年という説もある）』と訂正願います。P7で志方が同志社へ再入学するため向かったのは東京ではなく「京都」でした。訂正をお願いします



ご利用ください

北檜山職業相談室からのお知らせ

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への5月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所となります。

●派遣日時

- ・7月3日 13時～17時
- ・7月4日 9時～12時
- ・7月31日 13時～17時
- ・8月1日 9時～12時

●問合せ 北檜山職業相談室

☎0137・84・5724

●問合せ ハローワーク八雲

☎0137・62・2509

●問合せ ハローワーク江差

☎0139・52・0178

●ご相談ください

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。（相談無料・予約制）

●日時

・7月12日 13時～16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

●予約 函館弁護士会

☎0138・41・0232

●ご相談ください

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。（相談無料・予約制）

●日時

・7月10日 10時～12時

●予約締切

●ご利用ください

精神保健相談（心の健康相談）のお知らせ

八雲保健所では、精神保健及び同障がい者福祉に関する相談を行っています。（相談無料・予約制）

●日時

・7月11日 13時30分～15時

●場所/今金支所

●相談員

・精神科医師または心理相談員

●問合せ 八雲保健所健康推進課

☎0137・63・2168

●ご参加ください

B型肝炎訴訟説明会開催のお知らせ

全国B型肝炎訴訟北海道弁護団は、訴訟についてお知りになりたい方や、新たに訴訟への参加を考えている方などを対象に説明会を開催します。参加は無料で、希望者は直接会場へお越しください。

●日時

・7月6日 14時30分～

●警察官を募集します

北海道警察採用試験のご案内

北海道警察では、警察官を募集しています。

●案内(願書配布)/7月3日 19時～

●申込受付期間

①インターネット

・8月7日 19時～8月23日 19時

②郵送または持参

・8月7日 19時～8月28日 19時

●第1次試験/9月22日 19時

●採用人員

・男性A区分(天卒程度) 70名

・女性A区分(天卒程度) 10名

・男性B区分(A区分以外) 130名

・女性B区分(A区分以外) 35名

●受験資格/昭和56年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた男女

●問合せ せたな警察署

☎0137・84・6110

●警察官を募集します

北海道警察採用試験のご案内

北海道警察では、警察官を募集しています。

●案内(願書配布)/7月3日 19時～

●申込受付期間

●問合せ せたな警察署

☎0137・84・6110

●ご相談ください

多重債務・金融一般無料出張相談会

北海道財務局では、借金返済の悩みを抱えてる方からの相談を受け、専門の相談員があなたに合った解決方法を提案しています。（相談無料）

●日時

・7月30日 15時30分～17時

・7月31日 9時～17時

※相談受付は16時まで

●場所/函館地方合同庁舎(函館市新川町25番18号)

●問合せ 北海道財務局相談員

直通(9時～17時)

☎011・807・5144

☎011・807・5144

☎011・807・5145

戸籍の窓口

(5月1日～5月31日届出)



お誕生おめでとう

- 小林 凜花ちゃん (勝樹) 北檜山
- 田丸 裕惺くん (裕紀) 北檜山
- 杉ノ原 榛くん (是) 丹羽
- 鈴木 海斗くん (真人) 本町4区

ご結婚おめでとう

- [山内 暢さん 北檜山
- [三浦えり子さん 徳島
- [板林 純さん 豊岡
- [松栄 理納さん 豊岡
- [七崎 和幸さん 北檜山
- [河合 美佳さん 北檜山
- [土崎 祐也さん 北檜山
- [山口 瑞依さん 北檜山
- [須藤 慧逸さん 都
- [外川 綾香さん 都

おくやみ申し上げます

- 熊澤 ミセさん (98歳) 北檜山
- 片桐 宮子さん (79歳) 豊岡
- 加我 良一さん (82歳) 北檜山
- 加藤 金洋さん (78歳) 丹羽
- 中川 勝利さん (72歳) 太櫓
- 中井キクヘさん (83歳) 丹羽
- 成田 ナヲさん (91歳) 久遠
- 四宮 セキさん (84歳) 宮野
- 加藤 孝義さん (63歳) 都
- 小守林 守さん (75歳) 久遠
- 瀬戸 昇さん (84歳) 花歌
- 越前 エシさん (98歳) 長磯
- 佐藤 節夫さん (79歳) 都
- 井上 榮吾さん (76歳) 都

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

5月末現在 (前月比)

人口	9,145人	(+ 23)
男	4,302人	(+ 3)
女	4,843人	(+ 20)
世帯	4,494世帯	(+ 21)

※法改正により、住民基本台帳に外国人が登録されています。



◎サマージャンボ 1等・前後賞合わせて5億円 (1等3億円、前後賞各1億円)
◎2000万円サマー 1等2000万円×450本 (発売総額270億円・9ユニットの場合)

2013年
市町村振興宝くじ
財団法人 全国市町村振興協会

7月10日(水)

同時発売

発売期間
7月10日(水)～8月2日(金)

抽選日 8月13日(火)

この宝くじの収益金は市町村の
明るく住みよいまちづくりに使われます

戸籍年金係からのお知らせ

「ねんきん定期便」について

日本年金機構では、毎年、国民一人ひとりに、年金加入記録を確認するとともに、年金制度に対する理解を深めることを目的として「ねんきん定期便」を送付しています。「ねんきん定期便」は、通常はハガキで送付されています。しかし、35歳、45歳及び59歳(25年度から)の年齢は、年金の受給に必要となる加入期間を確保するための節目年齢と位置づけられ、これらの年齢の人には封書で「ねんきん定期便」が送付されています。



❖「ねんきん定期便」の概要

35歳、45歳及び59歳の節目年齢以外の人には、ハガキによる「ねんきん定期便」が、一方、35歳、45歳及び59歳の節目年齢の人には、封書による「ねんきん定期便」が送付され、次のような内容が記載されています。

記載内容	50歳未満	50歳以上	35歳・45歳	59歳
これまでの年金加入期間	○	○	○	○
これまでの加入実績に応じた年金額	○		○	
これまでの保険料納付額	○	○	○	○
最近の月別状況	○	○		
老齢年金の見込額		○		○
これまでの加入履歴			○	○
厚生年金の標準報酬月額と保険料納付額の月別状況			○	○
これまでの国民年金保険料の納付状況			○	○

※すでに年金を受給している人には老齢年金の見込額は知らされていません。封書の「ねんきん定期便」には、年金加入記録の確認方法などを詳しく記載したパンフレットや、年金加入記録に「もれ」や「誤り」があった場合に提出するための「年金加入記録回答票」が同封されています。

❖平成25年度中に58歳または59歳になる人

昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの人

平成25年度中に59歳になる人は、平成24年度中の誕生月である58歳時に封書の「ねんきん定期便」が送付されているため、平成25年度中の誕生月には、ハガキの「ねんきん定期便」が送付されます。

昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの人

平成26年度中に59歳になる人は、平成26年度中の誕生月に封書の「ねんきん定期便」が送付されます。

国民年金に関するお問合せ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本 庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/山川] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒地域町民課住民係 [担当/山本] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒地域町民課住民係 [担当/萩原] ☎ 01398-4-5511



6月8日、八雲町を会場に開催された第10回「岩内町長杯全道少年U-10サッカー大会 函館地区予選大会」で、せたな町のサッカー少年団チーム「せたなジュニアFC (U-10)」が見事予選を突破して全道大会出場を決めました。

せたなジュニアFC (U-10)は、5月18日にせたな町を会場に開催された1次予選ブロックを1位で通過し、6月8日の2次予選リーグを3戦全勝で勝ち抜き、見事、函館ブロックの代表枠を手に入れました。

せたなジュニアFC (U-10) が全道大会に出場するのは、檜山管内のチームとしては初出場となった2005年 (平成17年) 以来、7年ぶりの快挙となります。せたなジュニアFC (U-10) は、7月13日～15日に岩内町で開催される大会に函館ブロックの代表として出場し、全道から集まる強豪チームと全道一をかけて戦うこととなります。

編集後記

●5月～6月にかけては運動会シーズン。母校である北檜山中学校の体育祭の取材へも行ってきました。競技種目も自分が在学していた時からのものもあれば、新しくなった種目もあり、楽しませてもらいました。一方、撮影の方は、今回もタメかと思いきや、意外とい写真が何枚か撮れており、初めて自分の撮った写真をホームページへまともに掲載することができました。(児島)

●今回の特集であらためて南西沖地震から20年も経つことを実感しました。当時私は北檜山在住でヒチヒチの檜山北高3年生。今でも記憶は鮮明に残っています。部屋で横になってたらドーンというものが落ちて、隣の部屋の弟が本棚でも倒したのかと思って飛び起きたら、家がもう完全につぶれると思うほどの横揺れ。町は騒然となり、その夜は余震でほとんど眠れませんでした。そんな次の日、普通に高校があった。自転車通学の私は、同級生と地震でグチャグチャになった国道をヒビリながらもやっつこと通学。学校に着いたら瀬棚からの生徒は通学できず全員休みで、情報も入らず、登校した生徒の噂で瀬棚と太櫓と大成は津波でもすごい被害があったらしい。とか、津波で二本杉右のうち一本が折れたらしい。など、情報が錯綜しているうちに午前授業で帰されたことを思い出します。今回、林さんから貴重な体験談を聞きました。あらためて津波の恐ろしさを知った反面、そんな地震を体験していない児童君も働いているという恐ろしい事実も知りました。(尾野)

