

♡ こころの講演会のご案内 ♡

最近なんだか様子がおかしいし元気がないみたい、でもどうやって声をかけたらいいんだろう・・・何て言ってあげればいいんだろう・・・誰に相談すればいいんだろう・・・
そんな風を感じたことはありませんか？そんな時どうすれば良いのか、一緒に勉強してみませんか。みなさんのちょっとした気づき・声かけが、その人を救うきっかけになるかもしれません。

日時：**平成24年11月13日（火）午後6時30分～8時00分**

場所：**せたな町健康センター（北檜山区）**

講演：**「孤立させない地域を創る～今、私たちができる事～」**

講師：**ゆあさ社会福祉士事務所 所長 湯浅 ^{わたる} 弥 氏**

参加料：**無 料**

当日参加も可能ですが、できれば

11月12日（月）までに下記連絡先ま

でお申し込みください。

せたな町では自殺予防事業に積極的に取り組んでおり、この講演会も自殺予防対策の1つとして開催するものです。

「あなたは無理をしていませんか？」
あなたの声を聴かせてください。
あなたの『生きる』を支えたい。

【お問い合わせ・お申込み】

北檜山区：健康センター 保健師 TEL 84-5984・FAX 84-5065
瀬棚区：瀬棚総合支所 保健師 TEL 87-3311・FAX 87-2302
大成区：大成総合支所 保健師 TEL 4-5511・FAX 4-6380