

# B & G 海洋センターオープン (施設開設のお知らせ)



## ■艇庫

開館期間：5月1日～9月30日

休館日等：毎週月曜日

\*気象・海面状況により臨時休館する場合があります。

利用時間：午前10時～12時

午後1時～4時

\*学校授業使用時は、一般の方はご利用できない場合があります。

## ■プール

開館期間：6月下旬または7月下旬～9月30日

休館日等：なし

\*室温・水温状況により臨時休館する場合があります。

利用時間：昼間 (10時～12時・13時～17時)

夜間 (17時～20時45分)

\*学校授業使用時は、一般の方はご利用できません。

\*夜間は、7月下旬～8月下旬の開設を予定しています。

## ■体育館・第2体育館 (武道館)

開館期間：通年開館

休館日等：毎週月曜日・祝日の翌日・年末年始

利用時間：昼間 (9時～17時)

夜間 (17時～21時)

\*一般開放のほかに、スポーツ団体専用使用の時間帯があります。

問い合わせ先

■海洋センター体育館事務室 (TEL87-3236)

■せたな町教育委員会瀬棚教育事務所 (TEL87-3322)

## 第37回玉川公園水仙まつりロードレース大会が開催されます!

■日 時：5月10日 (日)

受付 午前8時15分～9時

開会式 午前9時10分

スタート 午前9時30分 (小雨決行)

■会 場：せたな町立玉川小学校グラウンド

■コース：玉川小学校グラウンド →

旭峠方面折り返し

■参加資格：小学生以上で、健康でマラソンが好きな方ならどなたでも参加できます。



順番	種別	距離	発送予定時刻
1	小学生1年	2km	9時30分
2	小学生2年	2km	9時50分
3	一般40歳未満	10km	10時00分
4	一般40歳以上	10km	10時00分
5	小学生3年	2km	10時20分
6	小学生4年	2km	10時40分
7	中学生	3km	11時00分
8	小学生5年	3km	11時20分
9	小学生6年	3km	11時40分
その他	オープン種目 *全選手同時スタート	1km 2km 5km	10時05分 *オープン種目は体力づくりを目的としているため計時は各自で対応願います。

問い合わせ先

■せたな町教育委員会生涯学習課体育振興係

(TEL84-5111)

## プリズム

待望の春爛漫の季節を迎え、誰もが拳つて屋外で活動する時間が長くなってきました。

しかし、春愁ともいわれるように、何となく気がふさぎ、外出や他の人と接する場を避け、家の中に引きこもり気味になる人が出現するものもこの季節です。

働き盛りでも、老年期でも今や子供でも「うつ病」に代表される様々な心の問題・障害に罹る現代社会にあって3万人超の自殺者の重要な背景ともなっています。

人それぞれ多様な誘因がありますが、他人への配慮が過剰であったり、全てに完璧を目指すような性格傾向との関連性も研究されています。気分落ち込みを言葉でうまく表現できなかったり、頭痛や腹痛などの身体症状を訴えたり、イライラした気分が表に立ち、好きだったことに興味が無くなるほどの興味・関心の低下、やる気がでない、億劫などの意欲・気力の低下、集中できないなどの知的活動能力の低下等が見られ、睡眠障害、食欲不振、体のだるさ、日内変動(朝は調子が悪く、夕方・夜の方が楽)などがこの病の指標とされています。

更年期障害とも重なり、近年は婦人科病院内にある心療内科を訪れる壮年期の男性も急増していると言われます。

本町においても「心の病」を抱える家族向け相談会が催されており、表に出ずらい病だけに、気軽に相談できるカウンセリング体制やネットワークの拡充が望まれます。



## 平成20年度せたな町教育・文化・スポーツ奨励賞表彰式

3月25日（水）、町民ふれあいプラザにおいて、「平成20年度せたな町教育・文化・スポーツ奨励賞表彰式」が行われました。

奨励賞は、当町の教育・文化・スポーツ分野で、町民の模範となる活動や成績が優秀な個人や団体に対し贈られるもので、今年度は下記の方々が受賞されました。

### 【文化奨励賞】

■高橋 暎子（せたな町文化協会）＜個人＞  
永年、町の文化事業の推進にご尽力され、文化の町づくりに貢献されています。

### 【スポーツ奨励賞】

■大成中学校男子バスケットボール部＜団体＞  
檜山中学校春季バスケットボール大会 準優勝  
檜山中体連バスケットボール大会 優勝  
北海道中体連バスケットボール大会 出場  
平成19年度檜山新人戦 優勝

■白倉千都枝（北檜山中学校）＜個人＞  
檜山中体連スキー大会G S L 第1位  
全道中体連スキー大会S L 第10位  
全国中体連スキー大会 出場

■梶田 成美（大成中学校）＜個人＞  
全道新人陸上競技大会  
走り高跳び 第2位（記録1m46）  
走り幅跳び 第7位（記録4m71）

■梶田 貴廣（せたな町スポーツ少年団）＜個人＞  
第26回北海道小学生陸上競技大会  
6年 走り幅跳び 第3位（記録4m85）  
6年 ボール投げ 第4位（記録64m49）



■沖崎菜々美（せたな町スポーツ少年団）＜個人＞  
第26回北海道小学生陸上競技大会  
6年 砲丸投げ 第2位（記録7m69）

■信太さくら（せたな町スポーツ少年団）＜個人＞  
第26回北海道小学生陸上競技大会  
6年 走り高跳び 第5位（記録1m25）

## 平成20年度せたな町女性研修交流会

3月22日（日）、瀬棚町民センターにおいて、せたな町女性研修交流会が行われました。

「健康と笑顔のある暮らし」を研修テーマに、午前中は八雲総合病院 小河原理学療法士による講演会を行いました。

昼食時の三杉太鼓クラブによるアトラクションのあと、午後からの公演では、HBCビタミンテレビにも出演している、ふかがわ導運氏の手相占いが行われました。参加者は、気になる自分の手相を見つめながら、金運や生命運などを学習し、先生の巧みな話しぶりで笑いっぱいなのひとときとなりました。



## 人形劇団こぶしっこ公演の開催！！

3月28日（土）、ふれあいプラザにおいて、狩場芸術愛好会の主催による「人形劇団こぶしっこ公演」が開催され、町内外から約250名が集いました。

この公演は、岩見沢市から「人形劇団こぶしっこ」のみなさんを招いて、人形劇の代表作である「はらぺこ青虫」や「オモチャになりたかったねずみ」、エプロンシアターなどが行われ、子ども達は大きな声で応援しながら一緒に参加し、楽しい1日となりました。

