平成23年度第2回

・ころびやすくなっていませんか。

・すいみん薬の代わりになっていませんか。

・どうして薬と一緒に飲んではいけないのですか。

介護予防教室

日　時　平成24年2月17日（金）
午後1時30分から3時30分

場　所　せたな町健康センター（北檜山区）

内　容　講話
「高齢期におけるアルコールのつきあい方」

・飲酒に伴なう体の変化・影響をうけやすい薬など

・増える高齢者のアルコール依存症の気づきと対応のポイントについて

講　師　医療法人　北仁会　石橋病院（小樽市）
院長　白坂　知信　氏

対　象　町民の皆様（参加料は無料）

申込方法　当日参加もできますが、会場準備の都合上、
2月14日（火）までに申込みください。

申込み先　せたな町地域包括支援センター
健康センター内　☎８４－５６９９（市村・古守）

＊＊＊せたな町＊＊＊