

# 保健師からの健康アドバイス

## 〜エキノコックス症を予防しましょう〜

暖かくなり、外に出る機会も増える季節となりました。そんな中、今回は北海道特有の病気、エキノコックス症について取り上げたいと思います。

### ◆エキノコックス症とは？

エキノコックス症とは、エキノコックスという北海道に多い寄生虫に感染することで引き起こされる病気のことです。他の病気に比べて感染率は高くありませんが、自覚症状が現れるまでに数年〜十数年かかると言われ、気付かないうちに悪化してしまうことが多くなります。

エキノコックスはキツネや犬、野ネズミなどに寄生しています。そしてこれらの排泄物に含まれる卵が人間の口から体へと入ってしまうことで感染します。エキノコックスは主に人間の肝臓に寄生し、数年〜十数年ほどたつてから腹部の膨満・不快感、発熱・黄疸などの症状が徐々にでてきます。そのまま処置しないと腹水がたまり、やがて死に至る恐ろしい病気です。

### ◆エキノコックス症対策

日常生活の中のことと注意するだけで防げる病気で

- ①外から帰ったらよく手を洗いましょう。
- ②キツネを餌付けしたり、触れること

- ③キツネの餌になる残飯や生ごみなどはきちんと処理し、放置しないようにしましょう。
- ④山菜や果実を食べるときは、流水でよく洗い、十分熱を加えて食べるようにしましょう。



- ⑤沢水やわき水などの生水は飲まないようにしましょう。
- ⑥犬や猫の放し飼いはやめ、散歩のときは必ずリードを使用しましょう。また、落ちてい

### ◆エキノコックス症検査を受けましょう！

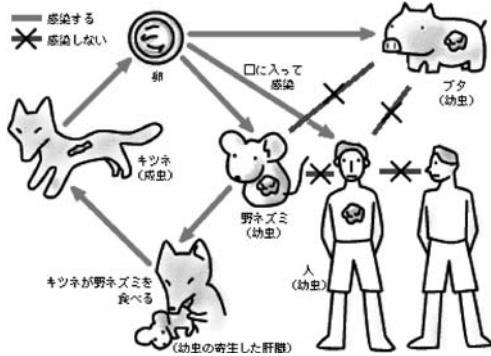
町では、血液検査で簡単にできる検査を実施しています。

5年に1度受ければよい、無料の検査となつていきますので、ぜひみなさん受診していただきたく思います。過去の受診歴や検査の詳細につきましては、各区保健師までお願いいたします。

<今後の検診日程>

	北檜山区	瀬棚区	大成区
総合健診	11月27日(日) 28日(月) 1月29日(日) 30日(月)	7月24日(日) 25日(月) 1月28日(土)	9月24日(土)
特定健診・がん検診と同時受診できますので、ぜひご利用ください。			
1ヶ月以内検査	11~12月頃に実施を予定しておりますので、詳細が決まり次第、連絡員や広報等にてお知らせいたします。		

日程表中の1月28・29・30日の健診は、平成24年となります



今月の担当  
大成区  
新保加奈子です

### 【連絡・問い合わせ先】

- 北檜山区 せたな町健康センター内 保健師 0137 (84) 5984
- 瀬棚区 瀬棚総合支所内 保健師 0137 (87) 3311
- 大成区 大成総合支所内 保健師 01398 (4) 5511

## コリドール交流情報館

〜行ってみよう!〜となりまち〜

### 長万部町

#### 毛がに格安販売

毛がにの格安販売、かごめしサミット、毛がに早食い競争等々、楽しいイベント盛りだくさんです。日曜日には茹でたての「浜ゆで毛ガニ」の販売もありますので、ご家族そろってお越しください!

開催日/6月25日(土)・26日(日) / ふれあい公園 ●お問い合わせ先/同実行委員会 013777・2・22270

### 八雲町

#### 北海道三大あんどん祭り

#### 第29回八雲山車行列

八雲町の一大イベントの八雲山車行列。ねぶた絵やアニメキャラクターなどをデザインし、仕掛けなど工夫を凝らした約25台の山車が、本町商店街のメインストリートなどを賑やかに練り歩きます。皆様のお越しを心からお待ちしております。

日時/7月1日(金) 午後7時 町立図書館出発/7月2日(土) 午後7時 八雲町役場出発 ●お問い合わせ先/八雲山車行列実行委員会 八雲町公民館内 01377・63・3131

### 八雲町熊石地域

#### 豪快な深谷美

#### 秘湯「熊の湯」

平田内川のタイナミックな深谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な深谷美の中の湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。

●場所/熊石ひらたない荘よりさらに4km 山へ入ったところ/男女別更衣室/駐車場有り ●利用料/無料 ●お問い合わせ先/八雲町熊石総合支所産業課 013998・2・3111

### 今金町

#### カニカン岳町民登山

標高981mのカニカン岳にアタックしてみませんか?

- 開催日時/6月26日(日) 8時40分登山開始
- バスを利用する方/7時 今金町民センター前/7時30分 美利河小学校前
- 登山口 ●参加費/一人 5000円(予定)

## 居宅介護支援事業所 を開設しました

介護保険法の介護サービス計画書を作成し、  
個々のご利用者さまに合った介護サービスの  
利用調整をさせて頂きます。又介護保  
険申請のお手伝い  
もさせて頂きます。  
お気軽にご相談  
下さい。



お問い合わせ

## ケアサポート ほのぼの

管理者 小林 登美

北檜山区徳島24-7 tel 84-4396

(有料広告)

## デジタルテレビ放送を見るための 準備はお済みですか？

アナログ放送は、7月24日までに完全に終了することから、テレビの買い替えやチューナーの取り付けについての早めの準備をお願いいたします。なかにはテレビの買い替えだけでは見ることができず、アンテナの調整などが必要になる場合があります。

町では、もともとアナログ放送は見ることができない地域の方が、デジタル化のためにアンテナを高くする等の工事費用がかかった場合、かかった費用の金額により一部補助する制度がありますので、詳しいことは担当までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】

役場本庁 総務課まちづくり推進係

0137(84)51111

## 安全に釣りを楽しむために



### ●ライフジャケットを着用しましょう！！

ライフジャケット着用者の生存率は90%！

もし、海中に落ちてしまった場合、浮かんでいれば、救助の手が差しのべられます。

「もしも...」に備え釣り人の皆さんはライフジャケットを着用しましょう。

### ●海の「もしも」は118番！！

海上保安庁では、緊急通報ダイヤル「118番」（無料）を運用しております。

万が一、海中転落した場合、速やかに「118番」に救助要請することが大切です。

そのためにも、携帯電話は防水タイプか、又は防水パックに入れて携行しましょう。

■問い合わせ先 ■ 瀬棚海上保安署 〒049-4821 久遠郡せたな町瀬棚区三本杉30番地  
T e l 0137-87-3999 F a x 0137-87-4010

●持ち物／登山できる服装、昼食、水筒、雨具、ゴミ袋●申込・問合先／今金町役場産業振興商工観光グループ ■0137・82・0111

### せたな町北檜山区

#### 『ふれあい市場』オープン！

地元の農漁業者にとれたて野菜！新鮮な海産物！そして種類豊富な加工品！季節には綺麗なお花！これらの直売を行う「ふれあい市場」が今年もオープンしています。ぜひお立ち寄りください！

●開設期間／10月末まで ●営業時間／毎週土曜日 午後2時～午後3時 ●問い合わせ先／ふれあい市場運営協議会（せたな町産業振興課商工労働観光係） ■0137・84・5111

### せたな町瀬棚区

#### 初心者・団体も大歓迎！

#### B & G 海洋センター 艇庫

5月1日よりB & G 海洋センター艇庫がオープンしました。ヨットやカヌー、ウィンドサーフィンのほかマリンスポーツの試乗体験など豊富なマリンスポーツ用具を用意して、皆さんをお待ちしております。初心者の方もインストラクターが指導いたしますので安心してマリンスポーツにチャレンジできます。なお、事前に日程がわかっている場合はご予約を※月曜休館

●問い合わせ先／せたな町教育委員会瀬棚教育事務所 ■0137・87・33322

### せたな町大成区

#### 道南五大霊場

#### 『太田神社』例大祭

道南五大霊場のひとつとして指定されている太田神社。航海安全の守り神として古くから信仰されており、例大祭では大漁と海の安全を祈って開催され、例年たくさんの方々が訪れます。大漁旗をなびかせた漁船群が海上を渡御するさまは、まさに壮観そのものです。初日にはイベントとして郷土芸能披露・歌謡ショー・花火大会（予定）など、催し物が盛り沢山。

●期日／6月27日（月）～28日（火） ●イベント会場／太田神社特設会場 ●問い合わせ先／せたな町大成総合支所産業建設課 ■01398・4・5511