



第40回

## 世界にたった1つだけ！ 「篆刻講座」・「刻字講座」

4月7～8日、ふれあいプラザで「篆刻講座」・「刻字講座」が行われました。

篆刻講座は11名が参加。上山天遂先生（函館市）の指導のもと、石材に文字を彫り込む細かな作業が丁寧に行われました。

また、刻字講座は8名が参加。竹浪翠堂先生（木古内町）の指導のもと、自分で決めた文字を使い慣れない打ちノミを使い、B5サイズの板に彫り込み、鮮やかに着色しました。

参加者が精魂込めて取り組んだ作品は、世界に1つだけしかない輝いた作品となり、達成感を得ることができました。

両講座は大変好評だったため、今後続けて開催する予定です。皆さんも是非ご参加ください。



篆刻講座の様子



刻字講座の様子

## 中学生・高校生を対象に！ スポーツ専門講座

3月17～18日、中学生と高校生を対象に「スポーツ専門講座」が行われました。

講座の内容は、コーディネーショントレーニングから始まり体幹トレーニング、パワートレーニング、身体のケアまでプログラムに沿った質の高いトレーニングを実践しました。

参加した生徒は、体と頭を同時に使うトレーニングメニューが多く、戸惑いながらも楽しんでトレーニングしていました。



中学生のトレーニングの様子



こちらは高校生

## 瀬棚郷土館の利用について

瀬棚郷土館が5月1日（日）から10月31日（月）までオープンします。

### ●観覧料

- 高校生以上 300円／1人（10人以上の団体240円／1人）
- 中学生以下 150円／1人（10人以上の団体120円／1人）

### ●開館時間

- 午前10時から午後5時まで（休館日/月曜日）

### ●有料資料

- 荻野吟子小冊子 500円／○瀬棚町史年表 550円
- 瀬棚昔をたずねて 200円／○絵はがき 300円

### ●問い合わせ

- 瀬棚郷土館 ☎ 0137-87-3205 / 瀬棚教育事務所 ☎ 0137-87-3322



## ブックスタート ボランティア募集!!

お母さんと赤ちゃんが絵本でふれあいを深めてもらうため、昨年からはブックスタート事業を行っています。

毎月3～4カ月の乳幼児を対象に、健診の待ち時間に絵本の紹介や読み聞かせ、ブックスタートパックをプレゼントする活動を行っています。ボランティアにご協力いただける方を、随時募集しています。連絡お待ちしています。



【連絡先】  
教育委員会  
生涯学習課  
0137-84-5111（内1251）

大成教育事務所  
社会教育係  
01398-4-5511（内2203）

瀬棚教育事務所  
社会教育係  
0137-87-3322（内3131）

## 玉川公園水仙まつりロードレース大会開催!!

■日時／5月13日（日）【小雨決行】

開会式：午前9時10分

スタート：午前9時30分

■会場／せたな町立玉川小学校グラウンド

■コース／玉川小学校グラウンド→旭峠方面折り返し  
※その他／ロードレース大会を安全に進行するため、走路での応援を遠慮願います。応援する際は走路反対側の歩道から行うようご協力をお願いします。



■問い合わせ先 水仙まつりロードレース大会実行委員会  
（教育委員会生涯学習課体育振興係）  
☎0137-84-5111

（男女同時スタート）

順番	種目別	距離	発走予定時刻
1	小学生1年	2km	9時30分
2	一般 *高校生以上40歳未満	10km	9時50分
3	一般 *40歳以上	10km	9時50分
4	オープン(全部門) *全選手同時スタート	1・2・5 km	9時55分
5	小学生2年	2km	10時10分
6	小学生3年	2km	10時30分
7	小学生4年	2km	10時40分
8	中学生	3km	10時50分
9	小学生5年	3km	11時10分
10	小学生6年	3km	11時30分

※申込人数により発走順が変更になることがあります。

## B & G海洋センター艇庫5月1日オープン!!

■開館期間：5月1日～9月30日

■休館日等：毎週月曜日

（気象や海面状況により臨時休館する場合があります）

■利用時間：午前10時～12時／午後13時～16時

（学校などの使用時は、一般の方はご利用できない場合があります）

問い合わせ先：海洋センター艇庫事務室 ☎0137-87-2388  
瀬棚教育事務所 ☎0137-87-3322



## B & G海洋クラブ員の募集について!

◇B & G海洋クラブとは◇

海洋性及び陸上のスポーツ・レクリエーションの実践活動を通じて、クラブ員の豊かな人間形成と体力の向上を図る。また、海事に関する理解を深め、クラブ員相互の親睦を図ることを目的としており、この趣旨の賛同者によって構成されています。

◇B & G海洋クラブ員になると◇

B & G海洋センター艇庫のヨット・カヌー・ウィンドサーフィンなど（マリッジット・シャワーを除く）の使用料が無料となります。

■年会費（1人）：高校生以下300円、一般1,000円、指導員2,000円

■申込方法など詳しくは、瀬棚教育事務所までお問合せください。☎0137-87-3322

## 夕陽が丘パークゴルフ場（瀬棚区）4月5日（木）オープンしました!

●使用料／無料（休憩所に備え付けの受付の名簿に記入してください）

●利用時間／時間制限はありません。

●トイレの使用／クリーンセンター内のトイレを使用してください。

\*使用時間：9時～17時

●用具の貸出し／用具の貸出しを希望される場合は、事前に瀬棚教育事務所へ申込み願います。

【問い合わせ先】

■瀬棚教育事務所 ☎0137-87-3322