

# せたな



**ぼくたちの環境宣言Let's start Eco life  
町内小中学校等の耐震診断結果  
生活習慣病は大人だけの病気ではない!/?**

# ぼくたち、わたしたちの 環境宣言

Let's start Eco life



環境のこと、考えよう！  
環境にいいこと、実践しよう！



今月の広報リポーターは  
馬場川小学校1年から4年の児童です。ありがとう！！

(左から)

けいや 横山恵也くん 西川 淳くん じゅん 森垣 集くん しゅう 上泉美亜ちゃん  
(馬場川小2年) (馬場川小4年) (馬場川小1年) (馬場川小2年)

「地球温暖化」や「エコ」、この言葉を聞かない日はありません。だれもがその問題の大きさを感じているはずですが、ちよつと待ってください。感じるだけ！何となくやっているつもりだけになっていませんか？これから始めたいのは、本気のエコライフ。本気のエコと言っても、原始的で不便な生活に戻るといったことではありません。ひとつひとつの小さなエコ活動を、暮らしの中できちんと実践すること、習慣化して毎日続けていくこと。

今、私たちに求められているのはその本気度ではないでしょうか。

馬場川小学校のお友達といっしょに、未来のためにできることを考えました。皆さんも一緒にエコライフを始めましょう。

# 実践。エコライフ

マイバッグの使用や生ごみ減量化など、日常生活でできるさまざまなエコがあります。今からすぐに始められて、習慣化できるエコ活動をご紹介します。

## マイバッグを第一歩に

買い物の際には、レジ袋に代わるマイバッグやマイかごなど持参しましょう。レジ袋を使わないことは目に見えて分かりやすく、誰もがすぐ取り組めるエコの一つです。「余計なものは使わない（もらわない）」「ごみを出さない」ことを考えるきっかけにしてみてください。



ごちそうさまでした!!



## 食事は余分に作り過ぎない・食べ残ししない

家庭ごみのうち、約4割は食べ物のごみで、その多くが食べ残しとされています。食べきれぬ量を作り、残さず食べてごみを減らしましょう。

## 水切りは絶対

生ごみの減量化の基本は「水切り」です。生ごみを出す際はしっかりと水分を切りましょう。そうすることで、ごみの量が減らせて焼却の際にも効果的に燃やせるようになります。

コンポストや生ごみ処理機を使う場合も、その前の「水切り」が基本です。



## 地球と向き合う暮らし方

地球温暖化は文字通り地球規模の環境問題です。その大きな原因は、肥大化し続ける社会経済活動です。

世界の人口は20世紀の間におよそ4倍に、世界のGDPは20世紀後半だけで5倍に、エネルギー消費にあつては8倍にもなりました。化石燃料の大量燃焼、大規模開発による森林減少など、温室効果ガスの排出量を増やしただけでなく、土壌浸食や生態系の破壊など、地球規模で環境変動を引き起こしています。このまま温暖化が進み、気候変動が激化すれば、元に戻すことは出来なくなってしまう。

温暖化はスケールが大きい割りには、その現象が見えにくくなかなか実感しにくいものです。わたしたちが豊かな生活を送るためには、さまざまな資源を利用していくかなければなりません。しかし、それが次の世代を犠牲にするものであつてはならないのです。

当たり前のことを当たり前に実行できれば、地球温暖化を防ぐことができます。大切な地球を、未来へと継ぐために、今日から地球と向き合う暮らしを始めませんか。地球を変えてしまったのがわ

「地球温暖化」ってなんだろう?

たしたち人類なら、それを元に戻すことが出来るもの、わたしたちしかないのです。

### 地球温暖化のしくみ

太陽からの熱が光と共に地球に注がれ、地表に当たります。通常ではこの後、地表に当たった太陽熱は反射され、宇宙空間へと放出されます。しかし、地表での反射後、太陽熱の大部分が、温室効果ガスと呼ばれる大気層によって、さらに反射され、再び地表へと戻ってしまふ。このようにして、大部分の熱は放出されずに、地球にとどまり、気温を上昇させる。この現象こそが地球温暖化の過程です。(温室効果ガスとは、二酸化炭素などの気体です。)



### 天ぷら油も生まれ変わります

使用済みの天ぷら油を回収し、リサイクル燃料の精製などを行っています。

【廃食油の回収】

毎月 第2・4木曜日

(回収場所等については5ページ参照)



実践。  
エコ  
ライフ



### 出しっぱなしは心が痛い

水を1分間出しっぱなしにした量は約10リットルにもなります。それがお湯ですと、ガスや電気も流していることになります。

必要のない時にはこまめに蛇口をしめるようにしましょう。お風呂の残り湯を洗濯や掃除に使うのも効果的です。

### 家電製品は主電源を切りましょう

外出時や就寝前には、テレビなどの家電製品の主電源を切るようにしましょう。また長期間使わない時はコンセントを抜きましょう。



### エコドライブで地球と財布に優しく

発進時5秒間で20km/hに達するようなふんわりアクセル「eスタート」で発進するだけで11%程度燃費が改善します。

減速にはエンジンプレーキを上手に使い、アイドリング時にもガソリンは消費しているので停車時にはエンジンを切るようにしましょう。

エコドライブを習慣化にして燃費も向上。

## めざせ！1人、1日、1kg CO<sub>2</sub>削減



1人あたりが排出するCO<sub>2</sub>量は1日平均で約6kg  
あなたは1日何gのCO<sub>2</sub>を削減できますか？



|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 夏の冷房時の設定温度を26℃から28℃に2℃高めに。 | -83g□  |
| 冬の暖房時の設定温度を22℃から20℃に2℃低めに。 | -96g□  |
| シャワーの使用時間を1日1分短くする。        | -74g□  |
| 風呂の残り湯を洗濯に使う。              | -7g□   |
| 入浴は間隔をあけずに。                | -86g□  |
| 古い冷蔵庫を省エネタイプに買い替える。        | -132g□ |
| 白熱電球を電球形蛍光灯に取り替える。         | -45g□  |
| アイドリングを5分短くする。             | -63g□  |
| 発進時にはふんわりアクセル「eスタート」。      | -207g□ |
| 加速の少ない運転をする。               | -73g□  |
| 買い物時、マイバッグを使用し省包装の野菜を選ぶ。   | -62g□  |
| 水筒を持ち歩き、ペットボトルの使用を削減。      | -6g□   |
| ごみの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクル。   | -52g□  |
| 冷房の利用時間を1時間減らす。            | -26g□  |
| 暖房の利用時間を1時間減らす。            | -37g□  |
| 主電源をこまめに切って待機電力を節約。        | -65g□  |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| ジャーの保温をやめる。               | -37g□ |
| 夜中のジャーの保温をやめる。            | -37g□ |
| ご飯は冷凍してレンジで解凍。            | -1g□  |
| 電球（電球形蛍光灯）の点灯時間を短く。       | -2g□  |
| 使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める。     | -15g□ |
| 温水洗浄便座の便座暖房の温度を低めに設定。     | -11g□ |
| 冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする。       | -3g□  |
| 1日1時間パソコン利用を減らす。（デスクトップ型） | -13g□ |
| 1日1時間パソコン利用を減らす。（ノート型）    | -2g□  |
| 冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置する。        | -19g□ |
| 冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない。          | -18g□ |
| ガスコンロの鍋をなべ底からはみ出さないように。   | -5g□  |
| やかんや鍋を火にかけるときは底の水滴を拭く。    | -1g□  |
| 食器を洗うときガス給湯器の温度を低く設定。     | -29g□ |

1日合計

g 削減します！

せたな町地球温暖化対策推進実行計画を実施

## 温室効果ガス 3.3%削減

### 町が策定計画 二酸化炭素の削減 に取り組む

町は平成20年度、「せたな町地球温暖化対策推進実行計画」策定しました。

計画は平成10年度に制定された「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づいたもので、「自然との共生」を理念とし町の事務・事業から排出される温室効果ガスを削減して、地球温暖化対策の推進を図ることを目的としています。

温暖化は目に見えませんが、それだけに深刻な状況はなかなか実感できません。そこで数値目標を設定して「見える化」し、温室効果ガスの削減を推進しようというものです。

計画は平成19年度を基準年度とし、期間は21年度から5年間。二酸化炭素の総排出量を25年度までに5%削減するというものです。

21年度実績は  
全体で3.3%

町役場は、一事業所として温室効果ガスの削減に取り組んでいます。21年度の実績は、目標の5%に対し3.31%の減。今後さらに対策を推進していきます。

### せたな町の温室効果ガス排出量(平成21年度)

#### ●温室効果ガスの総排出量に関する目標

##### ①温室効果ガスの総排出量

町の事務及び事業の全般を対象とし、各施設、車両等の燃料や電気の使用に伴う二酸化炭素の排出量を算出し、その合計を平成19年度における温室効果ガスの総排出量としています。

##### ②温室効果ガス総排出量の削減目標

地球温暖化対策の推進を図るため、総排出量の削減目標を定めます。

平成19年度温室効果ガス総排出量は 4,428,310 (kg-CO<sub>2</sub>) です。

平成25年度まで（5年間）に5%削減することを目標とします。

4,428,310 (kg-CO<sub>2</sub>) ⇨ 4,206,895 (kg-CO<sub>2</sub>) = 221,416 (kg-CO<sub>2</sub>)

| 調査項目 | 基準年（平成19年度）           |                                              | 平成21年度                |                                              | 削減量         |                                              |
|------|-----------------------|----------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------|
|      | 使用量                   | CO <sub>2</sub> 排出量<br>(kg-CO <sub>2</sub> ) | 使用量                   | CO <sub>2</sub> 排出量<br>(kg-CO <sub>2</sub> ) | 使用量         | CO <sub>2</sub> 排出量<br>(kg-CO <sub>2</sub> ) |
| ガソリン | 46,686.2 ℓ            | 108,390                                      | 37,714.9 ℓ            | 87,561.2                                     | 8,971.3 ℓ   | 20,828.8                                     |
| 灯油   | 258,230 ℓ             | 642,859                                      | 270,474.0 ℓ           | 673,340.5                                    | +12,244.0 ℓ | +30,481.5                                    |
| 軽油   | 2,927.6 ℓ             | 7,668                                        | 8,557.8 ℓ             | 22,415.0                                     | +5,630.2 ℓ  | +14,747.0                                    |
| A重油  | 652,500 ℓ             | 1,768,034                                    | 619,290.0 ℓ           | 1,678,046.8                                  | 33,210 ℓ    | 89,987.2                                     |
| LPG  | 2,782.8m <sup>3</sup> | 8,349                                        | 7,288.9m <sup>3</sup> | 21,868.8                                     | +4,506.1 ℓ  | +13,519.8                                    |
| 電気   | 3,952,004kwh          | 1,893,010                                    | 3,755,161.0kwh        | 1,798,722.1                                  | 196,843 ℓ   | 94,287.9                                     |
| 合計   | 4,915,131             | 4,428,310                                    | 4,698,486.6           | 4,281,954                                    | 216,644 ℓ   | 146,356                                      |

#### ■平成21年度結果

CO<sub>2</sub>削減量（率）

146,356(kg-CO<sub>2</sub>)÷

4,428,310(kg-CO<sub>2</sub>)=0.03305

3.31%の抑制

### 平成21年度廃食油回収状況

|              |        |
|--------------|--------|
| せたな町役場       | 92.5ℓ  |
| ふれあいプラザ      | 209.5ℓ |
| イエローパレス      | 14.5ℓ  |
| 丹羽活性化センター    | 6.0ℓ   |
| 北檜山子育て支援センター | 2.0ℓ   |
| 北檜山幼稚園       | 17.5ℓ  |
| 北檜山保育所       | 31.0ℓ  |
| 瀬棚保育所        | 15.0ℓ  |
| 大成保育園        | 68.5ℓ  |
| 計            | 456.5ℓ |

「だれかの問題」から「自分自身の問題」へ  
リサイクルやエネルギーの節約など、エコのひとつは習慣になればそれほど大変なことではありません。まずは一歩踏み出すこと。ひとつのエコが、自分の暮らしや環境の新たな問題を気づかせてくれるかもしれません。  
「そのうちに」から「今日から」へ、「これくらい」ではなく「これだけでも」、「だれかが」から「自分自身が」へ・・・。まずは意識を変えていきましょう。  
目標を決めて継続して取り組んでみませんか。

### 「ひやま・リサイクル工作2010 工作コンクール」作品大募集！

まだ使えるのに捨てちゃうもの、なんだかもったいない。ごみにしないで、なにか楽しくしちゃおう！

- 応募資格 小学生（低学年の部・高学年の部）
- 応募内容 不要品を使って役立つ道具やおもちゃなどを工夫してください。

### 「ひやま・リサイクル工作2010 おとな工作コンクール」作品大募集！

ごみ箱に捨てる前に、何かに使えないかな？そんな「もったいない心」を工作やアイデアレポートにして応募してください。

- 応募資格 中学生以上
- 応募内容 「工作の部」「わが家のもったいないアイデアの部」

●リサイクルコンクールに関するお問い合わせは 【檜山振興局地域環境係 ☎0139-52-6492】 まで●

# わたしたちの「介護保険」 vol.2

介護が必要になったら要介護認定の申請をしましょう。



## 1 要介護（要支援）認定の申請

本人またはご家族が、役場本庁または各総合支所の介護保険担当窓口で要介護（要支援）認定の申請をします。  
※法令で定められた居宅介護支援事業所や介護保険施設または地域包括支援センターなどでも代行できます。

### 【必要な書類】

- 要介護・要支援認定申請書  
役場本庁及び各総合支所の介護保険担当窓口にあります。  
※せたな町のホームページからもダウンロードできます。
- 介護保険被保険者証  
65歳に達した日に交付されます。
- 加入している医療保険の被保険者証  
第2号被保険者（40歳以上65歳未満）の方が申請する場合に必要となります。

※申請書には主治医の氏名・医療機関名・所在地・電話番号を記入する欄があります。かかりつけの医師がいる方は事前に確認しておいてください。

先月号では、介護保険制度のしくみについて、ご紹介しましたが、制度の内容や保険料の算定方法などについて、ご理解を深めていただけたでしょうか。  
今月号では、引き続き介護保険制度をうまく活用していただくために、介護認定の手続きのしかたについて、ご紹介いたします。  
介護保険のサービスを利用するためには、まず市町村（せたな町）に申請して、「介護や支援が必要である」と認定されることが必要です。  
サービスを利用するまでの介護認定の手続きのしかたは次のようになります。



## 2 要介護状態区分の審査・認定

要介護認定の申請をすると、訪問調査の後に公平な審査・判定が行われ、介護や支援が必要な度合い（要介護度）が決まります。

### ■訪問調査

調査員が自宅などを訪問し、本人やご家族から心身の状態等について聞き取り調査を行います。

### ■主治医意見書

市町村（せたな町）から主治医に、意見書の作成を依頼します。



### ■一次判定

訪問調査と主治医意見書の結果をもとに、コンピュータにより一次判定を行います。



### ■二次判定

一次判定や主治医意見書などをもとに、介護認定審査会が総合的に審査・判定します。





### 3 認定結果の通知

介護認定審査会の審査結果にもとづき、市町村（せたな町）が認定し、認定結果が記載された「認定結果通知書」と「保険証」を本人またはご家族に通知します。

※すでに要介護認定がなされ、継続してサービスを利用する場合は、認定の有効期間が過ぎる前に更新の申請が必要です。更新の申請は、要介護認定の有効期間満了の60日前から受け付けています。

#### 要介護状態区分

「要支援1・2」または「要介護1～5」と通知された方は、介護保険サービスを利用できます。

##### 非該当（自立）

生活機能が低下している方は、市町村（せたな町）が実施する地域支援事業の介護予防事業などを利用できます。

##### 要支援1・2

要介護1～5の方が利用する在宅サービスに加え筋力向上など介護予防を目的とした介護予防サービスを利用できます。

##### 要介護1～5

介護サービス（在宅サービスまたは施設サービス）を利用できます。



### 4 ケアプランの作成とサービスの利用

本人の希望や状態に応じた介護サービス計画（ケアプラン）を立て、サービスを利用します。

非該当の方

**生活機能が低下している方の選定**  
定められた基準により対象者が選ばれます。



**簡単な介護予防ケアプランの作成**  
本人、家族、地域包括支援センターの職員などで検討を行い、ケアプランを作成します。



**介護予防事業への参加**  
ケアプランにもとづいて、介護予防事業に参加します。

要支援1・2の方

**地域包括支援センターへ依頼**  
地域包括支援センターに介護予防ケアプランの作成を依頼します。



**介護予防ケアプランの作成**  
本人、家族、地域包括支援センターの職員などで検討を行い、ケアプランを作成します。



**介護予防サービスの利用**  
ケアプランにもとづいて、介護予防サービスを利用します。

要介護1～5の方

**在宅サービスの場合…**  
**居宅介護支援事業所へ依頼**  
居宅介護支援事業所を選んで、ケアプランの作成を依頼します。



**ケアプランの作成**  
ケアマネジャーが本人・家族、サービス提供事業者と検討を行い、ケアプランを作成します。



**在宅サービスの利用**  
ケアプランにもとづいて、在宅サービスを利用します。

**施設サービスの場合…**  
**介護保険施設と契約**  
入所を希望する施設に直接申し込みます。



**ケアプランの作成**  
施設のケアマネジャーが本人に適したケアプランを作成します。



**施設サービスの利用**  
ケアプランにもとづいて、施設サービスを利用します。



来月号では、介護サービスの種類についてご紹介いたします。



介護サービスを上手に利用するためには、それぞれに合ったケアプランを立てる必要があります。

詳しくは役場本庁及び各総合支所の介護保険担当や地域包括支援センター、居宅介護支援事業所などにご相談ください。

#### ●問い合わせ先

役場本庁保健福祉課

☎0137・84・5111

大成総合支所地域町民課

☎01398・4・5511

瀬棚総合支所地域町民課

☎0137・87・3311

# 町内小中学校等の耐震診断結果の公表します！

小・中学校の施設は、子供たちが一日の大半を過ごす活動の場です。

また、災害時には地域住民の避難所としての役割を果たすことから、その安全性の確保は極めて重要です。

平成20年6月に地震防災対策特別措置法が改正され、公立の幼稚園、小・中学校等の校舎等について耐震診断の実施とともに、耐震診断を実施した建物ごとにその結果の公表が義務付けられました。

せたま町では平成22年3月末までに診断対象となる校舎・体育館の耐震診断が全て終了しましたので、結果について公表します。

●問い合わせ先／

教育委員会

企画総務課総務係

0137・84・5111

## 耐震診断結果（平成22年3月現在）

耐震化の対象となる建物は、非木造の校舎等で2階以上又は延床面積が200㎡以上の小・中学校、幼稚園の校舎等です。診断結果には、今後、耐震化対策が必要な建物全棟の耐震診断結果を掲載し、既に耐震性能が確保されている「昭和57年以降の新耐震基準で設計された建物」は掲載していません。



| 学校名    | 建物区分 | 建築年    | 面積     | 階数 | 構造※1 | 診断年度   | 診断結果<br>Is値※2 | 備考         |
|--------|------|--------|--------|----|------|--------|---------------|------------|
| 久遠小学校  | 校舎   | S46～47 | 2,512㎡ | 2階 | RC   | H20～21 | 0.535         | NG（要補強・改修） |
|        | 体育館  | S47    | 660㎡   | 1階 | S    | H20～21 | 0.07          | NG（要建替）    |
| 玉川小学校  | 校舎   | S53    | 1,622㎡ | 2階 | RC   | H20～21 | 0.904         | OK（耐震性有り）  |
|        | 体育館  | S41    | 378㎡   | 1階 | S    | H20～21 | 0.25          | NG（要補強・改修） |
| 北檜山幼稚園 | 園舎   | S47    | 402㎡   | 1階 | S    | H20～21 | 0.798         | OK（耐震性有り）  |
|        |      |        |        |    |      |        |               | （体育館は保有なし） |
| 平田内小学校 | 校舎   | S54    | 873㎡   | 2階 | RC   | H21    | 1.143         | OK（耐震性有り）  |
|        | 体育館  | S55    | 564㎡   | 1階 | S    | H21    | 0.386         | NG（要補強・改修） |
| 長磯小学校  | 校舎   | S56    | 927㎡   | 2階 | RC   | H21    | 0.82          | OK（耐震性有り）  |
|        | 体育館  | S57    | 564㎡   | 1階 | S    |        |               | 新耐震基準      |
| 大成中学校  | 校舎   | S51～52 | 3,187㎡ | 2階 | RC   | H21    | 0.946         | OK（耐震性有り）  |
|        | 体育館  | S53    | 860㎡   | 1階 | S    | H21    | 0.27          | NG（要補強・改修） |
| 瀬棚中学校  | 校舎   | S53    | 3,207㎡ | 3階 | RC   | H21    | 0.243         | NG（要補強・改修） |
|        | 体育館  | S54    | 1,205㎡ | 1階 | S    | H21    | 0.13          | NG（要補強・改修） |

久遠小学校校舎・体育館、玉川小学校体育館、平田内小学校体育館、大成中学校体育館、瀬棚中学校校舎・体育館についてはNG（要補強・改修）となっているため、今後改修並びに移転等について検討して参ります。

### 耐震診断結果の見方

※1 構造区分 RC：鉄筋コンクリート造 S：鉄骨造

※2 Is値

診断の結果、建物の粘り強さに形状や経年等を考慮して算出される構造耐震指標で、その最小値を表記しています。なお、文部科学省では、補強後のIs値は、おおむね0.7を超えることとしています。

また、大規模な地震とは、震度6強から震度7程度の地震を想定しています。

- ① Is値0.3未満 大規模な地震の震動及び衝撃に対して倒壊または崩壊する危険性が高い
- ② Is値0.3以上0.6未満 大規模な地震の震動及び衝撃に対して倒壊または崩壊する危険性がある
- ③ Is値0.7以上 大規模な地震の震動及び衝撃に対して倒壊または崩壊する危険性が低い

# 後期高齢者医療制度 のお知らせ

## 運営協議会委員の公募について

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度運営に関する重要事項についてご審議いただくため、運営協議会委員を募集しています。

- 【応募資格】道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）
- 【応募方法】北海道後期高齢者医療広域連合及び市町村窓口にある応募要領を参照してください
- 【応募締切】平成22年8月31日（火）
- 【選考】選考委員会において、総合的に委員を選考します
- 【報酬等】1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します

### ●問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
札幌市中央区南2条西14丁目  
☎011-290-5601

役場本庁保健福祉課高齢者医療係 ☎0137-84-5111  
瀬棚総合支所地域町民課国保高齢者医療係 ☎0137-87-3311  
大成総合支所地域町民課国保高齢者医療係 ☎01398-4-5511

# 税

## 滞納処分（差押）の強化中！～公平・公正を期すために～

町税の納付につきまして、多くの納税者のご理解とご協力により、平成21年度現年分は前年を上回り、また、滞納繰越分についても平成19年度に比べると約8パーセントの伸びとなっており、納税に対する意識が徐々に高まってきたものと感じています。

しかしながら、なお一部の方々については、納税が滞っている現状が見受けられることから、引き続き滞納処分の強化を図ってまいります。（特別な事情がある方や適正な分割納付を履行さ

### ■町税収納率の推移（過去3年）

|       | 平成19年度  | 平成20年度  | 平成21年度  |
|-------|---------|---------|---------|
| 現年分   | 96.86 % | 96.84 % | 96.91 % |
| 滞納繰越分 | 8.28 %  | 14.26 % | 16.04 % |

れている方は除く。）

滞納者から、「差押えの前に何の連絡もない。取りにくければ払う。」など苦情がありますが、事前に督促状や催告書を送付しお知らせしています。また、**税金の納付は自主納付**となっており、納期ごとにしっかり納付している方々からすれば、差押えの執行は当然のこととなります。

税の公平・公正を期すために、今後も預貯金・生命保険の差押えはもちろんのこと、不動産・動産（自動車等）の差押えも行なってまいります。

### 税についてのお問い合わせは

せたな町役場本庁税務課 ☎0137-84-5111  
瀬棚総合支所地域町民課税務係 ☎0137-87-3311  
大成総合支所地域町民課税務係 ☎01398-4-5511

### 平成21年度滞納処分の現状



#### 滞納者に対して財産等を差押えました

平成21年4月1日から平成22年3月31日までに差押えを執行した分について、財産の種類別に分類しましたのでお知らせします。

#### （換価済み）

| 財産の種類 | 預貯金 | 生命保険（解約分）  | 所得税還付金   | 債権         | その他      | 合計         |
|-------|-----|------------|----------|------------|----------|------------|
| 差押    | 件数  | 16件        | 2件       | 42件        | 1件       | 62件        |
|       | 金額  | 1,648,777円 | 624,600円 | 1,194,724円 | 348,012円 | 3,843,113円 |

#### （換価未済分）

| 財産の種類 | 不動産 | 生命保険（未解約分） |
|-------|-----|------------|
| 差押    | 件数  | 16件        |
|       | 金額  | 2,578,346円 |

### ●滞納処分（差押え）について

当町では納税相談などを行い、分納誓約が履行されなかった場合に滞納処分を執行していますが、国税徴収法並びに地方税法では督促状を発した日から起算して10日を経過した日までにその督促に係る地方団体の徴収金を完納しないときは、滞納者の財産を差押えなければならないとなっています。

## 「第11回未来に残そう青い海・ 図画コンクール」作品募集中!!

海上保安庁では、全国の小中学生を対象に「未来に残そう青い海」をテーマとした図画コンクールの作品を募集しています。

●募集期間 6月1日(火)から9月17日(金) 必着

●応募概要

◎対象者

小学生及び中学生

◎テーマ

「未来に残そう青い海」をテーマとした、美しい海の必要性を連想させる

図画

●応募規定

◎作品の大きさは画用紙四つ切(380mm×540mm)から画用紙八つ切(270mm×380mm)とし、

画材は自由としますが、破損するおそれのある立体的な作品は除きます。  
◎応募作品は、オリジナルかつ未発表のもので、語等の文字を入れていないものとします。  
◎応募作品の裏側に名札を作品裏面右隅に貼付して提出してください。

その他詳しい内容についてのお問合せ・応募は左記まで

〒047-0007  
小樽市港町5番3号  
第一管区海上保安本部警備救難部刑事課まで

☎0134・27・0118  
(内線3175)

## 行政相談の標語募集中!!

～平成23年、行政相談委員制度は50周年～

平成23年は、行政相談委員制度発足から50周年の記念の年です。総務省では全行政相談委員連合協議会と共催で行う50周年記念事業の一環として、標語を募集しています。

●募集期間 7月1日(木)から8月31日(火) 必着

●応募資格

どなたでも応募できます。ただし、個人による未発表オリジナルのものに限り、一人一点の応募とします。

●テーマ

役所のサービスに対する苦情や要望などの身近な相談窓口としての活動を分かりやすく表現した標語  
(例)「ききます、とどけます、あなたの声を行政に。」



総務省行政評価局行政相談課「標語募集担当」まで  
〒100-8926  
東京都千代田区霞ヶ関2-1-2  
☎03・5253・5419  
FAX 03・5253・5426  
soudan50nen@sounu.go.jp

## せたなコネクション ショップリスト 出来上がりました!! (札幌地区)

「せたな町コネクションショップリスト作成事業」として「せたな」とゆかりのあるお店の情報をいただいていた。

ショップリストがまとまりましたのでお知らせします。

お近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りください!!

情報を提供いただいた皆さん、ありがとうございました。

### 「タイガーカレー」(カレー)

札幌市北区北23西4  
011-746-3337  
店長が瀬棚区出身

### 「レストランテービッツェリアダルセーニョ」(レストラン)

札幌市東区北22東1-1-1  
011-722-1808  
せたな町産の魚介類を使用したパスタ。民宿窓岩さんの知人。

### 「すすきの からし屋」(居酒屋)

札幌市中央区南7西3  
090-4877-0552  
せたな町純米酒「吟子物語」「よしこ」を置いています。

### 「いざが屋 水糟族」(居酒屋)

札幌市中央区南5西5  
011-522-5938  
大將がせたな出身。せたなの食材を取り扱っている。

### 海鮮炉焼き居酒屋 ばんらい堂

札幌市中央区南4西3  
011-533-1000  
料理長が瀬棚区出身。

### 葡萄酒倉庫 (ワインバー)

札幌市中央区南3西22-2-7  
011-614-5430  
瀬棚産黒豚、チーズ等使用。

### 焼き鳥居酒屋 笑福

札幌市北区北40西5-1-39  
011-709-4029  
瀬棚産のヒラメほか海産物使用。

### La Casa(ラ・カサ) (カフェダイニング)

札幌市中央区北1西26-1-15  
011-616-8801  
オーナーが瀬棚区出身。

## せたなコネクション ショップリスト (函館地区・その他)

### 「寿しの口屋(ますや)」(和食)

函館市千代台16-26  
01378-56-6003  
せたな町の米、魚介類を使用。

### 「エステカ・ラ・リコルマ」(レストラン)

函館市富岡町2-33-12  
0138-42-8303  
瀬棚区の黒豚を使用。

### 「北浜商店」(ラーメン)

函館市金堀町2-31  
0138-56-7770  
函館市昭和1丁目 昭和タウン  
0138-45-9229  
代表者が大成区出身。

### 「黒ひげ」(喫茶・軽食)

黒松内町字黒松内238-7  
0136-72-3369  
ラーメンに「加藤製麺」の麺を使用。

### 「洞爺湖半のいづくのCAFEちゃいはな」(CAFE)

壮瞥町字壮瞥温泉  
0142-75-4310  
店長の親戚がせたな町。モリガキ農園の卵、農園オリザの有機米使用。

### 「イタリア料理 リストランテブラマソーレ」(レストラン)

七飯町字本町6-3-11  
0138-83-7150  
瀬棚区の黒豚、モッツアレアチーズ等を使用。

季節労働者向け

## 『パソコン技能取得講習会』

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会では、季節労働者の皆さんのスキルアップを図るためパソコン技能取得講習会を開催します！

●日時 8月25日(水)～8月27日(金)  
18時30分～21時30分

●会場 長万部町字長万部411-216  
長万部町学習文化センター

#### ●講習内容

文書の作成、インターネットでの情報検索や電子メールの使い方など。

●受講料 無料

●申込締切 8月18日(水)

※定員(10名)になり次第締め切ります。

●問い合わせ・申し込み

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会

☎0137-64-3355

FAX0137-62-2149

## 平成23年度渡島・檜山管内 市町村職員採用資格試験案内

### ■受験資格

【初級】平成元年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方

【上級】昭和55年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた方

### ■試験日時

平成22年10月3日(日)

午前8時30分(着席)

### ■場所

【函館市】公立はこだて未来大学

【乙部町】乙部町民会館

### ■受付期間

平成22年7月5日(月)

～8月6日(金)

### ■申込用紙請求先

本庁総務課・各支所地域町民課

### ■申込先

本庁総務課・各支所地域町民課  
(申込書の所定の欄に必ず50円切手を貼ってください)

### ■問い合わせ先

役場総務課 ☎0137-84-5111

### 市町村職員採用予定表

| 市町村名 | 上級        | 初級 |
|------|-----------|----|
| 北斗市  | 上級・初級問わず○ |    |
| 松前町  | 上級・初級問わず○ |    |
| 福島町  | 上級・初級問わず○ |    |
| 知内町  | 上級・初級問わず○ |    |
| 木古内町 | 上級・初級問わず○ |    |
| 七飯町  | 上級・初級問わず○ |    |
| 鹿部町  | 上級・初級問わず○ |    |
| 森町   | 上級・初級問わず○ |    |
| 八雲町  | 上級・初級問わず○ |    |
| 長万部町 | 上級・初級問わず○ |    |
| 江差町  | 上級・初級問わず○ |    |
| 上ノ国町 | ○         |    |
| 厚沢部町 | ○         |    |
| 乙部町  | ○         | ○  |
| 奥尻町  |           | ○  |
| 今金町  | 上級・初級問わず○ |    |
| せたな町 | 上級・初級問わず○ |    |

## 平成22年度 自衛官等募集案内

| 募集種目            | 資格                 | 受付期間           | 1次試験           | 2次試験           |
|-----------------|--------------------|----------------|----------------|----------------|
|                 |                    |                | 試験日            | 試験日            |
| 一般曹候補生          | 18歳以上<br>27歳未満の者   | 8月1日～<br>9月10日 | 9月18日          | 10月7日<br>～14日  |
| 航空学生            | 高卒（見込含）<br>21歳未満の者 |                | 9月23日          | 10月16日<br>～21日 |
| 看護学生            | 高卒（見込含）<br>24歳未満の者 | 9月6日～<br>10月1日 | 10月23日         | 11月20日<br>～21日 |
| 防衛大学校学生<br>（一般） | 高卒（見込含）<br>21歳未満の者 |                | 11月6日<br>～7日   | 12月14日<br>～8日  |
| 防衛医科大学校<br>学生   |                    |                | 10月30日<br>～31日 | 12月8日<br>～10日  |

| 募集種目       | 資格 | 受付期間                                    | 試験日                 |
|------------|----|-----------------------------------------|---------------------|
| 自衛官<br>候補生 | 男子 | 年間を通じて<br>行っております<br>8月1日<br>～<br>9月10日 | 受付時にお知らせします         |
|            | 女子 |                                         | 9月26日<br>～<br>9月29日 |

### ■問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ☎0137-82-0258

## ※函館バスからのお知らせ※

旭橋の撤去工事に伴い、「生淵」バス停は新道沿いに移設しています。

バスご利用の際には、ご注意ください。

＋保健師からの健康アドバイス

# 生活習慣病は大人だけの病気ではない!?



生活習慣病とは、高血圧や糖尿病、脂質異常症などのことを言い、以前は成人病と言われていました。しかし、最近では運動不足や肥満の子どもが増え、中学生や高校生でも発病するようになってきており、成人だけの病気ではなくなっただけ生活習慣病と呼ばれています。

生活習慣病には食習慣・運動習慣が大きく関係していますが、それは子どもと同じです。特に最近では肥満・やせの子どもが増え、それが大人になってからの生活習慣病発症の大きなリスクとなります。また、体重は基準値内でも、コレステロールや中性脂肪が高い子どもも増えています。

せたな町では、毎年1回、中学生2年生を対象とした「中学生生活習慣病健診」を実施しています。

希望者のみの受診となっていますが、平成21年度の実施結果では約36%の生徒が有所見という結果でした。

各検査項目別にみると、

| 検査項目 |           | 有所見率 | 基準値                                               |
|------|-----------|------|---------------------------------------------------|
| 体重   | やせ        | 21%  | BMI 20未満やせすぎ<br>24以上太り気味<br>26以上太りすぎ              |
|      | 肥満        | 7%   |                                                   |
| 脂質   | コレステロール高値 | 2%   | 総コレステロール<br>200mg/dl以下<br>HDLコレステロール<br>40mg/dl以上 |
|      | 中性脂肪高値    | 14%  | 140mg/dl以下                                        |
| 血圧   |           | 5%   | 医師の判断                                             |

BMI＝体重kg／（身長m）<sup>2</sup>

となっています。



今月の担当  
新保加奈子&  
垣本利子です

このような結果からも、子どものころから生活習慣病のリスクが高い状態にある子どもが多くなっていることがわかります。子どものころから備わった食べ物の好みや生活習慣は、大人になったからといって簡単に変えることはできません。そのため、子どもの頃から生活習慣を整えることが重要になります。子どもの健康を維持するには、栄養バランスの良い食事や規則正しい生活、適度な運動を行うことが必要であり、また家族全員で取り組んでいくことが大切です。健診は自分の身体を知ることができるよい機会です。健診結果をもとに自分の生活を振り返り、生活習慣病予防に取り組んでいきましょう。



平成22年度は秋頃実施予定です。詳しい日程などが決まりましたら、対象となる家庭へ案内を送付しますので、ぜひ受診し日頃の健康管理に役立ててください。

## コリドール交流情報館

～行ってみよう！～

### 長万部町

～祭ばやし競演～

おしゃまんべ夜みこし行列

スポーツライト・ちようちんなどで飾り付けられた山車やみこしが、歩行者天国になっているストリートに激しく練り歩き、勇壮な姿を観客に披露します。●日時／8月10日（火）午後7時30分～●場所／本町・元町商店街メインストリート●問い合わせ先／長万部商工会 Tel. 01377・22270

### 八雲町

スタンプラリー実施中!!

『ファームネットやぐも』

「ファームネットやぐも」は、農作業体験や農畜産物の直売を通じて、住民との交流を目的として活動しています。ドライブしながらスタンプラリーをして、新しい発見をしてみませんか? ●期間／9月30日まで ●スタンプ設置店／エルフィン（浜松366の10）、フロムネイチャーファーム（野田生362）、小林農園（東野417）、幸村農園（野田生161の1）、ちよつこの店（落部728）、チーズ工房小栗（春日164の8）、味彩工房（立石101の4）●特典／抽選で、スタンプ設置店の商品をプレゼント! ●問い合わせ先／役場農林課農業振興係 Tel. 0137・622・2111

### 八雲町熊石地域

根崎神社例大祭

神輿渡御を先頭に、古くは京都祇園祭りの流れをくお8台の山車が巡行。山車それぞれ独自の太鼓や祭り囃子（ばやし）の聞き比べ、一斉かけの山車参加ができます。夜7時からエネルギッシュな若衆神輿の練り歩きで、一段と華やかな夏の満喫できます。●8月14日／関内地区／根崎地区午後1時～午後9時、15日／鮎川地区／根崎地区午後2時～午後9時 ●問い合わせ先／実行委員会事務局 Tel. 01398・23125

### 今金町

夏を満喫するなら

クアブラザピリカ キャンプ場

クアブラザピリカキャンプ場の周辺には、スキー場を利用して打ち下ろしを楽しむパークゴルフ場やテニスコートなどのある美利河ダム下公園、また秘湯奥美利河温泉



### ●久遠鶴太

ちょっと体重が気になるが、元気がとりえ。2人の息子と妻をこよなく愛す46歳の自営業。  
趣味は野球！

## 健診は健康づくりのパートナー 鶴太と亀助のお話 その1

近所の2人の会話です。どんなこと話しているか聞いてみましょう。



鶴太さん：最近、ちょっと体重が増えてきてまして・・・野球はやってるんですが、食べ過ぎですかね？

亀助さん：今度、町の「特定健診」でも受けてみたらどうだね？

鶴太さん：「特定健診」って、よく聞きますが「特定健診」とは、何ですか？

亀助さん：生活習慣病（糖尿病や高血圧・脂質異常症など）の予防や病気の重症化を防ぐことを目的とした健診で、せたな町国民健康保険に加入している40歳～74歳までの方が受けられる健診だよ。500円と安く、保健師などのお話もじっくり聞けて、**お得な健診**だよ。

鶴太さん：私は体重以外どこもなんともないので、健診は・・・いいかな。でも、どうしてそんなに生活習慣病を予防・重症化させないようにしないとならないんですか？

亀助さん：生活習慣病自体は、**痛くも痒くもないが、高血圧や糖尿病の状態が長く続くと、脳梗塞や透視などの大きな病気になりやすくなる**のさ。もし、脳梗塞になったら、自分で思うように動けなくなるし、家族にも迷惑をかけるし、何かとお金もかかる。

**健診を受けて自分の健康状態を知っておき、病気にならないように気をつけていかなきゃならないわけだよ。**

ちなみに、せたな町は**50代から、生活習慣病での通院者が増えてる**って話だよ。

鶴太さん：考えたら「**症状がない＝健康**」ってわけじゃない・・・。今後を考えると、自分のため家族のためにも、今から少しは気をつけたいといけなそうですね。

亀助さん：自分なりに気をつけることは大切！だけど、自分で健康的な生活を送っているつもりでも、実は血液はドロドロだった・・・なんてこともあるから、健診を活用して、本当に体の中から健康かどうか調べる必要があるんだよ。

鶴太さん：そうですね。せっかく健康に気をつけるんだったら、体の中も調べないといけなそうですね。では、**どうすると「特定健診」は受けることができるんですか？**

亀助さん：対象は、40～74歳のせたな町国民健康保険加入者。

検査料金は、500円。

検査内容は、身体測定（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査、血液検査（肝機能・貧血・脂質・尿酸・血糖）、医師の診察、必要者に心電図及び眼底検査

健診日程は、詳細について広報や回覧でお知らせします。

集団健診では、胃肺大腸がん検診なども同時に受けられます。

鶴太さん：へえ～いろいろ調べてくれるんですね。ぜんぜん知らなかった。

亀助さん：**この健診を活用しない手はないぞ**。この健診を受けることで、自分は今「病気の一步手前なのか」「今のところ安心できるのか」などの身体の状態を知ることができるからね。

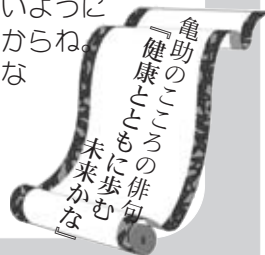
鶴太さん：未来の自分が生活習慣病にならないよう、そして、家族に迷惑がかからないように健診を活用していきます。俺が倒れたら、家族が路頭に迷ってしまいますからね。

亀助さん：健診を受けることは面倒かもしれないが、病気になるともっともっと面倒なことになる。**病気になってからでは遅い**ってことをわかってほしいなあ。



健診の話でしたね。  
みなさんは健診、受けますか？  
健診の詳細は、お気軽に保健師さんに聞いてみてくださいね。

●檜山亀助  
糖尿病を持つ71歳。  
趣味は俳句。



などアウトドアを満喫できます。その他、クアブラザピリカや奥美利河温泉山の家では宿泊もできます。●場所／ピリカダム周辺●キャンプ場利用料／（テント）1人用1,000円、7人用1,500円（ただし、タープ付きは500円割増、スクリーンテントは1,000円割増）※トイレ、野外調理施設あり●問い合わせ先／クアブラザピリカTel 0137・833・711

1 せたな町北檜山区  
きたひやま夏まつり  
今年も楽しい企画が盛りだくさん！会場では、ビールパーティーや10万円の商品券が当たるくじ引き抽選会やフリーマーケット＆農産物即売会！ステージでは豪華商品が当たるビンゴ大会や当り付きもたまきのほか歌謡ステージなど催し満載です。●日時／8月15日（日）午後2時～午後8時45分●会場／せたな町民ふれあいプラザ駐車場（雨天の場合は同プラザ内）●問い合わせ先／せたな町商工会Tel 0137・845・5406

せたな町瀬棚区  
夏を代表する「せたな」の味覚がここに集う！！  
せたな漁火まつり  
瀬棚の一大イベント「せたな漁火まつり」がいよいよ近づいてきました。1,500発打ち上げられる花火は勿論、地元「食」にこだわったメニューがいっぱいの「フーランド」や「海の幸セット」、合併5周年を記念して3人の地元出身歌手による歌謡ショーが行われるなど、ほかに楽しめるイベントが盛りだくさん！●とき／8月7日（土）～8日（日）●ところ／瀬棚港・漁火公園●問い合わせ先／せたな観光協会Tel 0137・878・2888

せたな町大成区  
キャンプ場紹介『大成野営場』  
貝取潤溪谷の「レクリエーションの森」と呼ばれる山と川に抱かれた自然浴のキャンプ場は、四季折々の野の花が楽しめる遊歩道、イワナ・ヤマベ釣りが楽しめる川や、周辺には温泉が楽しめる国民宿舎あわび山荘や多目的広場などが整備されており、盛りだくさんのアウトドアライフが楽しめます。●場所／せたな町大成区貝取潤●利用料金／高校生以上220円、小中学生110円●持ち込みテント料／1人用（1張）220円、3人用（1張）550円、6人以上（1張）670円、タープ（1張）500円●お問い合わせ先／大成総合支所産業建設課農林振興係Tel 0137・845・5511（内線2131）



## せたなジュニアFC U-10 ブロック優勝しました!!

7月4日に鹿部町で開催された「第9回全道少年U-10サッカーフェスティバル函館地区大会」でせたなジュニアFC U-10が見事ブロック優勝!!

ブロック優勝したチームには、8月14日、15日に札幌サッカーアミューズメントパークで開催される「日韓交流U-16ユースサッカー大会2010のカーテンレザーマッチ」の出場権が与えられ、せたなジュニアFC U-10も参加することになります。頑張ってきてくださいね。

## 上浦町内会（大成区）が 自主避難訓練を実施しました

7月3日（土）上浦町内会が同地区会館において火災を想定した自主避難訓練を実施しました。会員も年々高齢化が進み、訓練では自力で動くことができない人を想定し、毛布で抱きかかえ避難する場面や、大成区で初めて保存食アルファ化米の実演・試食も行われました。消火訓練では消火器を手に取り、実践することで火災に対する知識を高めました。



## 高齢者グループホーム「あさなぎ」で 防災訓練

6月24日（木）、瀬棚区の高齢者グループホーム「あさなぎ」で防災訓練が行われました。

避難訓練は、職員が一人しかいない夜間に火災が起きたと想定して、近所の人達に助けを求め、入居者の救出を手伝ってもらうという訓練をしました。その他、職員による消火訓練や通報装置の操作説明等を受け、火災が起きた時の対応をみんなで確認しました。



## いかす町大成Ⅲ～海からの不思議発見～

6月29日（火）久遠漁港において、函館開発建設部江差港湾事務所及び松本組（施工業者）のご協力により、久遠小学校児童がフローティングドック船の工事見学を行いました。今年、5年生は「いかす町大成Ⅲ～海からの不思議発見～」と銘うった学習活動に取り組んでいます。大成区の基幹産業「漁業の源・海」について、港や漁業者などの役割、ケーソンの重要性など漁港の持つ役割を学習することができました。

## JA共済連より交通安全指導車が 寄贈されました

交通安全を遵守する啓発ができるようにと、JA共済連より交通安全指導車とチャイルドシートが寄贈され、6月28日せたな町役場にて寄贈式が行われました。チャイルドシートは役場で貸し出しておりますので、大事なお子さんを守るためにも、ぜひご活用ください。



## 交通安全指導員表彰を受賞

交通安全指導員の渋谷博さん（瀬棚区本町）が、永年の交通安全指導員の活動が認められ、北海道交通安全指導員連絡協議会より「交通安全指導員表彰」を受賞しました。

渋谷さんは、平成6年より16年間交通安全指導員として地域住民の交通事故防止と交通安全意識の高揚に多大に寄与され、現在も活躍されています。



## 少年野球大会で「北檜山ラウドネス」が優勝!!

6月26日27日、江差町において檜山管内少年野球大会が開催されました。これはホクレン旗争奪北海道少年軟式野球選手権大会の出場権をかけた檜山支部予選大会で、「北檜山ラウドネス」が見事優勝!!

優勝した「北檜山ラウドネス」は8月1日から3日まで札幌市で開催される「ホクレン旗杯」全道大会へ出場します。頑張ってきてくださいね。

## 七夕飾りを一緒に！ 大成保育園児が長生園を慰問

7月1日（木）、大成保育園小鳥組5名・蝶々組7名が大成長生園を慰問し、おじいちゃん、おばあちゃんに「たなばた」の歌や手遊びで「きらきら星」、手話では「あめふりくまの子」を披露しました。毎年園児が来るのを待っているおじいちゃん、おばあちゃんたちは七夕の笹に飾りを一緒につけ笑顔・笑顔で楽しい時間をすごしました。



## 北檜山保育所園庭の草刈り

7月2日（金）地域貢献の一環として、(株)伊関組、(有)マークが北檜山保育所の園庭の草刈りをしてくださいました。

これは同社が毎年、地域貢献として行っているもので、保育所園庭の草刈は昨年引き続き。きれいになった園庭で子ども達も元気いっぱい走ったり、踊ったり楽しめますね。ありがとうございました。



## 一平会が今年も魚道清掃!!

毎年この時期恒例となった一平会主催の魚道清掃が、7月4日北檜山区の良留石川で行なわれました。魚道清掃には、会員のほか町内の漁業者21名と檜山振興局の林務課や水産課の担当者ら約40人が参加、土砂で埋まり魚が上れなくなった2箇所の魚道を清掃しました。

参加者は、真夏のような暑さのなか、50cmほどたまった土砂を汗だくになりスコップで取り除き、勢いよく水が流れる魚道を前に、構造上の問題や定期的な維持管理の必要性などを確認しました。

清掃後に行なわれた意見交換会では、檜山振興局林務課の担当者から今年予定されている良留石川魚道の改修計画の説明がありましたが、漁業者からは設置当時と状況が違ったりサクラマスへの影響、またその後の維持管理の問題などが提起され、改修ではなく「ダムの撤去」か「スリット化」にしてほしいと要望が出されました。



## 平成22年度「少年の主張」 檜山支庁地区大会

6月22日（火）厚沢部町保健福祉総合センターにおいて、「少年の主張」檜山支庁地区大会が開催されました。せたな町からは3名の中学生代表が出席し、瀬棚中学校3年 倉田 優さんが審査委員長賞を受賞しました。

### ■せたな町からの出場者

|        |          |          |                  |
|--------|----------|----------|------------------|
| 審査委員長賞 | 瀬棚中学校3年  | 倉田 優 さん  | 「題名：自分に任せられた仕事」  |
| 優秀賞    | 大成中学校3年  | 中村 恭子 さん | 「題名：自分を助ける四つの方法」 |
| 優秀賞    | 北檜山中学校3年 | 中飯 唯菜 さん | 「題名：悔しさを味わって」    |

## 「大成くおん大学」 移動講座（せたな町高齢者大学）



6月10日、学習活動や体験活動を通し、地域社会を理解するとともに、お互いが学びあう機会として、今年度の移動講座は、新しくなった道新総合印刷函館工場見学と熱帯植物園に行きました。

当日は、17名のくおん学生が参加され、道新総合印刷函館工場では、新聞ができるまでの工程を学び、実際に夕刊が印刷されているところを見学することができました。

熱帯植物園では、温室や花壇などいろいろな植物を見ました。

## 大成区民グラウンドゴルフ大会



6月19日、平田内小学校グラウンドを会場に、大成区民グラウンドゴルフ大会が開催され、子どもから大人まで20名が参加。教委職員も加わって順位を競いました。

コースは、グラウンド内に8ホール設置し、1ゲーム8ホールの2ゲームの合計打数によって順位を競いました。

プレー中は、暑い日差しを受けながらも、参加者相互の交流も深めながらホールインワン目指してプレーしていました。

## プリズム

▼『バック・トゥ・ザ・フューチャー』という映画があった。ブラウン博士（通称ドク）が発明したタイムマシンに乗って、マティ少年が過去や未来に時間旅行をするというSF映画である。何気なく見過ごしていたタイトルであるが、ふと、「未来へ後退することか？未来とは前にあり、これから進むはずのものなのに」との疑問が生じた。

▼ある日、その疑問にラジオ番組のパーソナリティが教えてくれた。それによると、詩人ホメロスの『オデュッセイア』から発しているのだそう。古代ギリシャの人々は、『目で見る』ことができる過去と現在と人間の前にある。しかし、目で見ることができない未来は我々の背後にある』と考えたそう。だから、『Back to the Future』人は後ろ向きに未来へ入っていくのだ。

▼七月初旬、檜山中体連の球技大会が、せたな町でも開催された。我が子や我がチームの奮闘に、サッカード杯に負けず劣らずの声援をおくった方々もおられよう。そうした中、聞き覚えのある生徒の名がアナウンスされた。途端に、『タイムマシン』は、彼の小学一年生の頃にタイムスリップした。まだ幼かった一人の子どもの可能性が、ここまでも遅く開花できるものなのか。その日は、彼の活躍と成長ぶりが、たまらなく嬉しい一日だった。

▼なるほど、未来へは背中から入った方がいいようだ。見えな未来だから、秘められた未来だからこそ、人は限らない可能性を追求することができるのだ。そう、バンドラの箱のごとく、希望を持ち、懸命に生きよう。



## せたな子を育てる健全育成事業



**「ティーボール教室」** 7月5日（月）北檜山小学校グラウンドにおいて、ティーボール教室が行われました。

当日は、天気も良く、参加した1年生から6年生まで37名の小学生は、キャッチボールでボールを取る投げると簡単なウォーミングアップをし、次にティーバッティングで打つ楽しさを体験し、最後にルールを学びながら試合を行いました。

試合が進むにつれて、打つ人も守る人もうまくなり楽しい時間をすごしました。



**「プールでOPヨット体験」** 6月24日（木）、B & G海洋センタープールで「プールでOPヨット体験」が行なわれました。

この体験会は、ヨットの乗船経験がない小学生を対象にして、自然（風）の力を利用して行なうセーリング体験をしてもらおうと実施されました。

当日は、小学生5名が参加し、最後には、ヨットでリレー競争ができるまで上達しました。



**「マリンスポーツ体験」** 6月26日（土）、B & G海洋センター艇庫で「マリンスポーツ体験」が行われました。

当日は、天気にも恵まれ小学生26名が参加して、1人乗りのカヌーに挑戦しました。最後には、みんなで海浜清掃を実施し、みんな笑顔でマリンスポーツを楽しみました。



郵便往復はがき



## 平成22年度せたな町成人式が行われます。

平成22年8月14日（土）、せたな町民ふれあいプラザにおいて挙行されます。

成人式に参加できる方は、今年、成人を迎えられる平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた北檜山区、瀬棚区、大成区の皆さんです。

なお、本町出身者で現在、町外在住の方も対象となりますので、成人式への出席を希望される方は下記担当までご連絡下さい。

また、成人式の該当者には出欠確認のための「往復はがき」が郵送されています。往復はがきが届いていない方は成人式参加者名簿に記載されていないので、担当までご連絡下さい。

### ■問い合わせ先■

教育委員会  
生涯学習課

☎0137-84-5111

瀬棚教育事務所

☎0137-87-3322

大成教育事務所

☎01398-4-5511



ご利用ください

## 法律・登記相談のお知らせ（事前予約制）

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見等心配ごとについてご相談ください。どなたでも自由にご相談できます。（相談無料・事前予約制）

●日時／8月25日（水）

午前10時～12時

●予約締切／8月23日（先着4名まで）

●場所／ふれあいプラザ

●担当相談員／

司法書士 森 奈津美

●予約先 役場総務課総務係

■0137・84・5111

ご利用ください

## 精神保健相談（心の健康相談）の実施について

八雲保健所では、精神保健及び同障がい者福祉に関

する相談を実施します。

（予約制）

●日時／8月12日（木）

午後1時30分～3時

●場所／八雲保健所

●相談員／精神科医師又は心理相談員

●問合せ 八雲保健所健康推進課

■0137・63・2168

ご利用ください

## 北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への8月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江

差出張所です。

●派遣日時

・8月4日（水）13時～17時

ご利用ください

## 函館裁判所出張手続案内の開催について

函館裁判所から職員が出張し住民の皆様を対象とした出張手続案内を行います。（予約制）

●場所／瀬棚総合福祉センター

●日時／8月19日（木）

午後1時～4時

●予約方法／8月12日まで

に函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込み

ください。

●問合せ 函館地方裁判所

■0138・38・2372

ご利用ください

## 無料調停相談のお知らせ

江差調停協会による無料調停相談が行なわれます。

●場所／江差町文化会館

●日時／9月8日（水）

午前10時～午後3時

●相談内容／金銭・土地建物・サラ金・交通事故・離婚等家庭内親族間の紛争等（秘密は守られます。）

●問合せ 江差簡易裁判所庶務課

■0139・52・0174

ご利用ください

## 「北方領土返還要求運動強調月間」について

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です。わが国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島の北方四島の早期返還の実現のため、各種啓発活動や署名運動など様々な活動を行います。

●問合せ 総務課総務係

■0137・84・5111



事業主の皆さまへ

## 8月31日は「個人事業税」の第1期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納期内に

納めましょう。納税には便利な口座振替をご利用ください。

●問合せ 檜山振興局税務課納税係

■0139・52・6473

善意に感謝します

●社会福祉基金へ

金一封

・斉藤スミ 様（北檜山区）

発売期間は7月30日（金）まで!!

サマージャン宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億円!!



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



## 戸籍の窓口

(6月1日～6月30日届出)

### お誕生おめでとう

- 小山 梨乃ちゃん (隆幸) 兜 野  
○竹浪 瞭くん (潤) 西大里

### ご結婚おめでとう

- 齊藤 勇也さん 若 松  
○立花 悠さん 豊 岡  
○栗本 貴康さん 本町6区  
○日置 円さん 本町8区

### おくやみ申し上げます

- 平田 節さん (76歳) 若 松  
○酒井 幸作さん (98歳) 若 松  
○高瀬 良吉さん (72歳) 北檜山  
○武藤 ヨツさん (100歳) 丹 羽  
○坂井 八郎さん (91歳) 栄  
○齊藤 忠光さん (81歳) 北檜山  
○竹村 正男さん (90歳) 豊 岡  
○川原 香子さん (55歳) 本町4区  
○計良 キヨさん (82歳) 宮 野  
○佐藤 幸雄さん (87歳) 上 浦  
○小黒スノブさん (92歳) 宮 野

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

### 人口と世帯

6月末現在 (前月比)

|     |              |
|-----|--------------|
| 人 口 | 9,865人 (－17) |
| 男   | 4,666人 (－7)  |
| 女   | 5,199人 (－10) |
| 世 帯 | 4,616世帯 (－6) |

### 忘れないで納期限

## 個人町・道民税2期 国民健康保険税2期

納期限は

8月31日(火)です。

忘れずに納めましょう

平成22年8月1日から父子家庭のみなさまにも

**児童扶養手当が支給されます!!**

(8月～11月分の手当は12月支給となります。)

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。

児童扶養手当を受給するためには申請(認定請求)が必要ですので、11月30日まで忘れずに手続きをしてください。(11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になります)

\*所得制限があり支給されない場合があります。



### ■問い合わせ・申請先

せたな町役場 町民児童課児童福祉係 ☎0137-84-5111  
瀬棚総合支所 地域町民課福祉係 ☎0137-87-3311  
大成総合支所 地域町民課戸籍年金係 ☎01398-4-5511

### ◆お願い◆

『子ども手当の現況届』をまだ提出されていない方はお早めに提出してください!!

### 年金係からのお知らせ

## こんなときは国民年金の手続き(種別変更)が必要です!

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人は、国民年金に加入することになっています。加入の種類(種別)は、次のとおりです。

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| 第1号被保険者 | 自営業や学生など                         |
| 第2号被保険者 | 厚生年金や共済組合の加入者                    |
| 第3号被保険者 | 第2号被保険者に扶養されている配偶者(収入が一定額を超えない方) |

本人や配偶者の就職・転職、結婚などで国民年金の加入の種別が変わることがあり、下表のように種別変更等の手続きが必要となる場合があります。手続きをされなかった場合、病気やケガで障害が残った時や、死亡した場合の障害年金・遺族年金を受け取ることができなくなる場合もありますので、必ず手続きしてください。

| こんなときは                                               | 被保険者の種別 | 手続き方法   |
|------------------------------------------------------|---------|---------|
| 厚生年金等に参加していない方が20歳になったとき                             | 未加入→第1号 | 市区町村の窓口 |
| 第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になったとき                         | 未加入→第3号 | 配偶者の勤務先 |
| 配偶者が就職して第2号被保険者になり、その第2号被保険者に扶養されるようになったとき           | 第1号→第3号 | 配偶者の勤務先 |
| 第2号被保険者が60歳になる前に、会社などを退職したとき                         | 第2号→第1号 | 市区町村の窓口 |
| 第2号被保険者である方が会社などを退職し、第2号被保険者である配偶者に扶養されるようになったとき     | 第2号→第3号 | 配偶者の勤務先 |
| 第2号被保険者(配偶者)に扶養されていた方で、その配偶者が退職したとき                  | 第3号→第1号 | 市区町村の窓口 |
| 年金受給資格がある第2号被保険者(配偶者)が65歳になり、その配偶者に扶養されていた方が60歳未満のとき |         |         |
| パート収入が130万円を超えた時など、配偶者の扶養から外れるようになったとき               | 第3号→第1号 | 市区町村の窓口 |

\*\*\* 函館年金事務所による年金相談(完全予約制) \*\*\*

◇日時: 8月4日(水) 午前10時30分から午後4時

◇会場: せたな町役場

■問い合わせ先/函館年金事務所 ☎0138-56-1165

- ・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/河野] ☎0137-84-5111 (内線1137)
- ・瀬棚総合支所地域町民課戸籍年金係 [担当/西田] ☎0137-87-3311 (内線3000)
- ・大成総合支所地域町民課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎01398-4-5511 (内線2118)



広報見聞録

風を切って～町内小学校陸上競技大会

Koho - kenbunroku

6月18日(金)北檜山中学校グラウンドで町内小学校陸上競技大会が行われました。

朝方まで降った小雨の影響も無く、グラウンドも絶好のコンディション。お天気も徐々に暖かくなり子ども達も気持ちよさそうに一生懸命、競技に打ち込んでいました。



|              | 男 子 |       |           |           | 女 子 |       |           |          |
|--------------|-----|-------|-----------|-----------|-----|-------|-----------|----------|
| 1年80m        | 1位  | 浦部 創造 | 北檜山小      | 15秒5      | 1位  | 神田くらら | 瀬棚小       | 16秒4     |
|              | 2位  | 板東 聖流 | 瀬棚小       | 15秒6      | 2位  | 山崎 鈴奈 | 北檜山小      | 16秒6     |
|              | 3位  | 吉野 龍生 | 北檜山小      | 16秒0      | 3位  | 瀧澤 香子 | 北檜山小      | 17秒0     |
|              | 3位  | 森垣 集  | 馬場川小      | 16秒0      | 3位  | 阪井 瞳菜 | 北檜山小      | 17秒0     |
| 2年80m        | 1位  | 馬場 雄代 | 若松小       | 大記録14秒1   | 1位  | 熊谷 汐美 | 瀬棚小       | 大記録14秒5  |
|              | 2位  | 尾野 圭  | 北檜山小      | 14秒4      | 2位  | 成田 風沙 | 島歌小       | 大記録14秒6  |
|              | 3位  | 齋藤 心  | 北檜山小      | 14秒8      | 3位  | 赤石 綾菜 | 北檜山小      | 15秒3     |
| 3年100m       | 1位  | 関谷 愛都 | 北檜山小      | 17秒5      | 1位  | 沖崎 優衣 | 久遠小       | 18秒1     |
|              | 2位  | 丸山 乃貴 | 瀬棚小       | 17秒6      | 2位  | 藤田 実希 | 北檜山小      | 18秒8     |
|              | 3位  | 井村 圭  | 北檜山小      | 17秒7      | 3位  | 土橋 風花 | 瀬棚小       | 18秒9     |
| 4年100m       | 1位  | 木南 俊平 | 北檜山小      | 16秒5      | 1位  | 横田ひかり | 久遠小       | 大記録16秒3  |
|              | 2位  | 小池 遥之 | 瀬棚小       | 16秒7      | 2位  | 太田 愛  | 北檜山小      | 16秒9     |
|              | 3位  | 新保 汰知 | 瀬棚小       | 17秒1      | 3位  | 尾山樹莉亜 | 瀬棚小       | 17秒5     |
| 5年100m       | 1位  | 原田 魁人 | 北檜山小      | 大記録15秒1   | 1位  | 瀬山 美月 | 瀬棚小       | 16秒6     |
|              | 2位  | 吉野 迅  | 北檜山小      | 15秒9      | 2位  | 川原 智恵 | 小倉山小      | 16秒8     |
|              | 3位  | 三津橋俊輝 | 北檜山小      | 16秒5      | 2位  | 高橋 愛美 | 北檜山小      | 16秒8     |
| 6年100m       | 1位  | 須藤 卓哉 | 瀬棚小       | 15秒0      | 1位  | 沖崎 杏美 | 久遠小       | 15秒6     |
|              | 2位  | 平尾 健  | 北檜山小      | 15秒2      | 2位  | 川上 珠奈 | 久遠小       | 16秒1     |
|              | 3位  | 手塚 大樹 | 久遠小       | 15秒6      | 3位  | 新保虹乃美 | 瀬棚小       | 16秒5     |
| 1年800m       | 1位  | 森垣 集  | 馬場川小      | 大記録3分29秒  | 1位  | 山崎 鈴奈 | 北檜山小      | 4分02秒    |
|              | 2位  | 浦部 創造 | 北檜山小      | 3分30秒     | 2位  | 丸山 依月 | 瀬棚小       | 4分05秒    |
|              | 3位  | 結城 歩夢 | 瀬棚小       | 3分34秒     | 3位  | 田中 真稀 | 平田内小      | 4分08秒    |
|              | 3位  | 小山 倫斗 | 北檜山小      | 3分34秒     |     |       |           |          |
| 2年800m       | 1位  | 西田 知輝 | 瀬棚小       | 3分21秒     | 1位  | 熊谷 汐美 | 瀬棚小       | 大記録3分17秒 |
|              | 2位  | 齋藤 心  | 北檜山小      | 3分25秒     | 2位  | 成田 風沙 | 島歌小       | 3分30秒    |
|              | 3位  | 日置 健  | 北檜山小      | 3分25秒     | 3位  | 撫養いづみ | 北檜山小      | 3分33秒    |
| 3年800m       | 1位  | 内木 空  | 北檜山小      | 3分10秒     | 1位  | 土橋 風花 | 瀬棚小       | 3分29秒    |
|              | 2位  | 丹羽 夏輝 | 北檜山小      | 3分11秒     | 2位  | 沖崎 優衣 | 久遠小       | 3分38秒    |
|              | 3位  | 井村 圭  | 北檜山小      | 3分12秒     | 3位  | 田中 渚彩 | 平田内小      | 3分42秒    |
| 4年800m       | 1位  | 中川 尚志 | 久遠小       | 大記録2分52秒  | 1位  | 横田ひかり | 久遠小       | 大記録2分50秒 |
|              | 2位  | 大関 翔也 | 玉川小       | 2分53秒     | 2位  | 澤谷 望羽 | 北檜山小      | 3分14秒    |
|              | 3位  | 瀧澤 雅洋 | 瀬棚小       | 2分57秒     | 3位  | 越前 奏  | 長磯小       | 3分16秒    |
| 5年800m       | 1位  | 吉野 迅  | 北檜山小      | 大記録2分49秒  | 1位  | 本田 空  | 北檜山小      | 3分08秒    |
|              | 2位  | 光銭 太郎 | 久遠小       | 2分57秒     | 2位  | 川原 智恵 | 小倉山小      | 3分18秒    |
|              | 3位  | 萩原 圭太 | 久遠小       | 2分57秒     | 3位  | 濱中そのか | 太櫓小       | 3分19秒    |
| 6年800m       | 1位  | 新井 佳樹 | 瀬棚小       | 2分44秒     | 1位  | 南谷 美帆 | 久遠小       | 2分57秒    |
|              | 2位  | 須藤 龍貴 | 久遠小       | 2分46秒     | 2位  | 川上 珠奈 | 久遠小       | 3分05秒    |
|              | 3位  | 赤石 泰知 | 北檜山小      | 2分50秒     | 3位  | 山内七菜花 | 久遠小       | 3分08秒    |
| 400mリレー      | 1位  | 北檜山小  | 大記録1分00秒9 |           | 1位  | 久遠小   | 大記録1分04秒3 |          |
|              | 2位  | 久遠小   | 1分03秒4    |           | 2位  | 瀬棚小   | 1分06秒9    |          |
|              | 3位  | 瀬棚小   | 1分04秒3    |           | 3位  | 北檜山小  | 1分07秒8    |          |
| 走幅跳          | 1位  | 平尾 健  | 北檜山小      | 大記録3m88cm | 1位  | 可香あきな | 瀬棚小       | 3m39cm   |
|              | 2位  | 赤石 泰知 | 北檜山小      | 3m62cm    | 2位  | 松本 萌  | 久遠小       | 3m01cm   |
|              | 3位  | 須田 涼  | 瀬棚小       | 3m56cm    | 2位  | 水野 綾音 | 北檜山小      | 3m01cm   |
| 走高跳          | 1位  | 須藤 卓哉 | 瀬棚小       | 1m15cm    | 1位  | 羽二生 空 | 馬場川小      | 1m15cm   |
|              | 1位  | 秋田 優介 | 若松小       | 1m15cm    | 2位  | 新保虹乃美 | 瀬棚小       | 1m10cm   |
|              | 3位  | 大野 裕太 | 久遠小       | 1m15cm    | 3位  | 沖崎 杏美 | 久遠小       | 1m05cm   |
| ソフトボール<br>投げ | 1位  | 須藤 龍貴 | 久遠小       | 60m95cm   | 1位  | 川上 珠奈 | 久遠小       | 33m57cm  |
|              | 2位  | 大野 瑠穂 | 久遠小       | 54m78cm   | 2位  | 撫養みなみ | 北檜山小      | 29m97cm  |
|              | 3位  | 城戸 常寿 | 久遠小       | 51m65cm   | 3位  | 須田 美好 | 瀬棚小       | 29m04cm  |