

第7回せたな町

ふれあい広場
12せたな共催

健康づくりの集い

とき 平成24年

9 / 29 (土)



午前9時00分～午後2時10分

ところ：**せたな町民ふれあいプラザ**

コーナー紹介

・・・**体にイイ！おいしい！健康料理試食コーナー**・・・

管理栄養士が健康料理を作って皆さんに試食してもらいます。

数に限りがあるのでお早めに！

・・・**健康相談・特定健診コーナー**・・・

保健師の血圧測定・健康相談です。健康手帳や検診結果があればお持ちください。特定健診の紹介・健診受付等もしています。

・・・**あなたの血管は？？血管年齢測定コーナー**・・・

指をセンサーに当てて、推定血管年齢がわかる人気のコーナーです。

・・・**お酒に強い？弱い？アルコール体質チェックコーナー**・・・

簡単な検査であなたのアルコールの体質がわかります。

その他、お酒やお菓子のカロリー展示もしています。

・・・**介護予防展示・相談コーナー**・・・

地域包括支援センターの職員が、介護用品展示・介護予防相談をおこないます。

主催 せたな町 せたな町社会福祉協議会

主管 せたな町健康づくり推進員協議会

後援 北海道共同募金会

協力 北檜山奉仕団体連絡協議会 せたな町立北檜山中学校 社会福祉法人光の里

NPO法人せたな共同作業所ふれんど 北檜山更生保護女性会 せたな町北檜山区老人クラブ

連合会 せたな町身体障害者福祉協会 せたな町北檜山区母子寡婦会 せたな町手をつなぐ親

の会 せたな町北檜山区町内会連絡協議会

ふれあい広場と共催です。裏面もご覧ください！！