

保育・教育

先生インタビュー Interview

(北檜山幼稚園)

北檜山幼稚園では、「友だちと共に育ち合い、心豊かに生活を広げていく子どもの育成をめざして」の研究主題の基に、人とかかわりながら、遊びを通して社会性や道徳性を身につけて欲しいと願い、日々保育をすすめています。

集団生活において、教師との信頼関係や友達の存在が大きな成長へとつながりますが、いつも快いことばかりではありません。楽しい、嬉しい、悲しい、悔しいなどの感情体験をたくさん経験して、「生きる力」を育むための援助や環境の構成を工夫し、優しくたくましい心を育てていきたいと考えています。



子育て支援 **特集**

～私たちの大切な未来～

■北檜山幼稚園

幼稚園教育要領に基づく教育が受けられます。(3歳から小学校入学前までの児童)

☎0137・84・5754



■学童保育所

共働き家庭等が安心して働けるよう支援するため、全区において保育時間の延長をすることにも、土曜日も一日保育を開始しています。

・対象／小学校1年生～4年生

・開所日／毎週月曜日～土曜日

・保育時間／下校時から午後6時(春・夏・冬休み期間は午前8時30分～午後6時)

・保育料／月額六千円(一家庭で2人目から三千五百円) ※減免制度あり

・保育内容／宿題・読書・ビデオ鑑賞・工作等※おやつ別途負担であり

・北檜山学童保育所(北檜山区豊岡)

☎0137・86・0157

・瀬棚学童保育所(瀬棚区本町)

☎0137・87・2655

・大成学童保育所(大成区都)

☎0137・84・4009

■教育相談電話

いじめなどの相談を電話で受け付けています。ふだんの子どものたちの生活の様子で気がかりなことなどもお知らせください。(午前9時～午後5時)

・相談員／三浦修、梅川志美雄

☎0137・84・4009

■昔：現在そして未来へ：

兄弟や家族が多く、近所のふれあいも多かった頃、子どもは家族や地域に見守られながら育っていきました。しかし現在は、少子化が進み核家族の増加、共働きの一般化などにより、家族だけでの子育てが難しい状況になっていきます。健やかに成長し、大きな夢を持ち力強く歩もうとする子どもたちのために、そして子育てする親の育児に対する負担・不安や心配を取り除けるよう、家族・地域・町ぐるみで安心して生み・育てられる環境づくりを今後も進めていきたいと思っています。

道路の維持管理に関するお願い

北海道財政は危機的な状況にあり「財政立て直しプラン」のもと、道道の維持管理につきましても作業内容の一部見直しやコスト縮減に取り組んでいるところです。限られた予算のなか、経費の節減など一層効率的な維持管理に努めていきますが、道民の皆さまにおかれましても、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

① 草刈りは年1回

実施時期は、6月中旬頃を予定しており、幅は舗装端より50cm程度です。

② 道路照明の消灯

既存の道路照明であっても、道路の利用状況等を勘案したなかで消灯を実施しています。

③ 道路の樹木について

老朽した危険な樹木や過度な繁殖により維持するのが困難となった樹木等の間引き及び撤去を進めています。

④ 舗装道路を汚さない

農作業トラクターや工事現場等からの車両が舗装道路に進入する場合は車両のタイヤについた泥を落としてから進入してください。やむを得ず舗装道路を汚した場合は、速やかに清掃するようお願いいたします。

⑤ 道路にゴミを捨てない

空き缶、ペットボトル、タイヤ、家電等を道路及び道路敷地に投棄しないでください。

⑥ 道路を使用する場合

家の新改築等に伴う足場等の設置で一時的に道路を使用する場合や車の出入りのための縁石の切り下げを行う場合は、当所への届出が必要です。なお歩道等の道路敷地内には広告用のぼり、看板等の設置はできません。

⑦ 道路情報の提供協力

道路を走行中、異常を発見した場合は、当初まで情報の提供をお願いします。

問い合わせ先

函館土木現業所
今金出張所施設保全室
☎0137-82-0309

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

平成20年4月1日から、75歳以上の方と、65歳から74歳までで障害認定を受けた方を対象に、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)が始まりました。平成19年の所得で計算した正式な保険料をお知らせするため、6月または7月にすべての方へ「保険料額決定通知書」を送付します。



●保険料の納め方

既に年金から差し引かれている方

●これからも年金からお支払いいただきます。

まだ年金から差し引かれていない方

①年金の年額が18万円未満の方
②介護保険料との合計額が、差し引きの対象となる年金受給額の半分以上になる方
●納付書または口座振替で納めていただきます。

③被用者保険^{*}の被保険者(本人)だった方
●10月に支給される年金から差し引きが始まります。
●4月から9月までの保険料は、納付書または口座振替で納めていただきます。
●①または②に該当する方は、納付書または口座振替で納めていただきます。

④被用者保険^{*}の被扶養者だった方
●10月に支給される年金から差し引きが始まります。
●4月から9月までの保険料は、かかりません。
注) 被扶養者であったことの確認に時間を要するため、いったん保険料を徴収することがありますが、その場合はお返しします。詳しくは、市町村にお問い合わせください。
●①または②に該当する方は、納付書または口座振替で納めていただきます。

4月2日以降に加入した方

●年金からの差し引きが始まるまでは、納付書または口座振替で納めていただきます。
注) 加入時期によって、年金からの差し引きの開始時期が異なります。詳しくは、市町村へお問い合わせください。
●①または②に該当する方は、納付書または口座振替で納めていただきます。

※被用者保険とは

政府管掌健康保険や組管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。

国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

●通称が「長寿医療制度」に

厚生労働省では、制度を身近で親しみやすいものにするため、通称を「長寿医療制度」にしました。なお、正式な名称は、「後期高齢者医療制度」のまま変わりはありません。

問い合わせ先

・北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
・役場本庁保健福祉課高齢者医療係 ☎0137-84-5111
・瀬棚総合支所保健福祉課高齢者医療係 ☎0137-87-3311
・大成総合支所町民福祉課高齢者医療係 ☎01398-4-5511

特定健康診査・特定保健指導を行うための実施計画を策定しました

※計画書の全文は、町公式ホームページでご覧いただけます。

●メタボリックシンドロームとは…

内臓脂肪型肥満に加え、高血圧、脂質異常、高血糖のうち2つが当てはまる状態をいいます。

●特定健康診査とは…

40歳から74歳までの方を対象に、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームに当てはまる方やその予備軍の方を発見するための健診です。

●特定保健指導とは…

健診の結果、メタボリックシンドロームに当てはまる方やその予備軍と判定された方に対して段階にあわせて実施する「動機付け支援」「積極的支援」などを特定保健指導といます。

40歳から74歳までの方を対象とした「特定健康診査及び特定保健指導」の実施に伴い、メタボリックシンドロームの該当者や予備軍を減らす目標などを定めた「せたな町国民健康保険特定健康診査等実施計画書」を策定しました。（計画期間は、平成20年度から24年度まで）

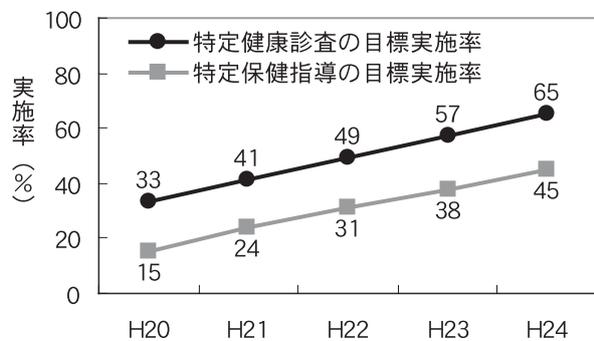
■せたな町国民健康保険の現状（平成18年度）

- ・国民健康保険加入世帯 2,764世帯（約6割）
- ・一人当たり医療費 531,557円（全道33位）

高額医療の方の約8割が心疾患を持ち、半数以上が高血圧や糖尿病も併せ持っています。

男女とも50歳代から高血圧や糖尿病、高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病疾患を併せ持つ方が多くなっています。

■特定健康診査・特定保健指導の目標値



ヒグマに注意

平成14年以降、山菜採り中にヒグマに襲われた事故は、5件発生しており、2人の方が亡くなっています。

- 山に入る前には、地元の人に聞くなど、熊の出没情報に気をつけましょう。
- 「熊の出没注意」の看板のある場所には入らないようにしましょう。
- ヒグマに人の存在を早めに知らせるため、鈴やラジオで音をたてるなどの工夫をしましょう。
- ヒグマの足跡や糞を見たときには、すぐに引き返しましょう。

慣れた山でも、山菜採りに無我夢中になると「隠れた危険」があります。次のことを心掛けて、山菜採りを楽しんでください。



■問い合わせ先
産業振興課林業振興係 ☎ 0137-84-5111

■記録・データの保存・管理

特定健康診査等データの管理・保存は、北海道国民健康保険団体連合会に委託します。データの保存期間は5年とします。



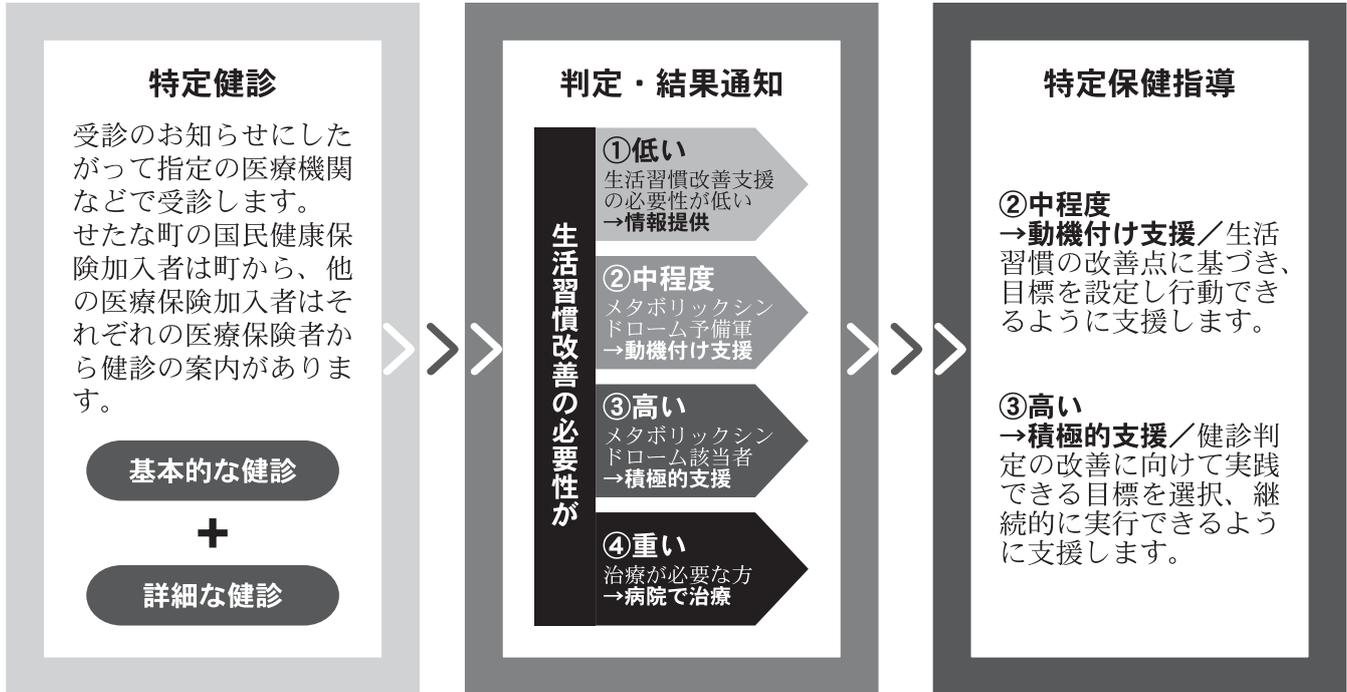
■個人情報の保護

特定健康診査及び特定保健指導により得られる個人情報の取扱いについては、「個人情報の保護に関する法律」、「せたな町個人情報保護条例」及び「医療システムの安全管理に関するガイドライン」等に基づき、適切なデータ管理をします。

■計画の期間・見直し

計画の期間は、平成20年度から平成24年度までを第1期計画として定めます。毎年度の目標達成状況・事業評価の状況を活用し、計画の記載内容を実態に即したより効果的なものとするため、第1期計画は、平成22年度に見直しを行いません。

■健診・保健指導の流れ



Q. 75歳以上の方は？

A. 今までと同様、基本健康診査を受けられます。これまでの健診同様、予約してください。

Q. 受診するには？

A. チラシなどで日程を確認したら、電話などで希望の日時などを伝えてください。後日、受診券や問診表などが届きます。

●がん検診と同時に行います！

今までの検診と同じように、胃がん、大腸がん、肺がんなどと同時に行います。

■問い合わせ先／保健福祉課保健推進係 ☎ 0137-84-5111



山菜採りの心構え5か条

- ①家族などに行き先と帰宅時間を知らせましょう。**
「自分だけの秘密の場所だから」では、万一の場合、捜索が遅れることとなります。
- ②単独での入山を避け、2人以上で声を掛け合い位置を確認する。**
万が一迷ったら、1人では救助を求めることもできません。2人以上で入り、たえず声を掛け合いお互いの位置を確認しあうことが大切です。
- ③服装は目立つ色にしましょう。**
白や黄色、蛍光色の服装がよく目立ち、万一の場合には、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。
- ④携帯電話や非常食、熊よけのための鈴やラジオなどを携帯しましょう。**
鈴や笛、ラジオなどは熊よけや自分の位置を知らせるのに役立ちます。アメやチョコレート、ビスケットなどの非常食や携帯電話を持ちましょう。
- ⑤迷ったときは無理をせず、落ち着いて行動しましょう。**
迷ったときは、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑え、落ち着いて捜索隊を待つなど慎重な行動が必要です。万が一の場合、捜索隊が救助に向いますので、発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに探すことが大切です。

十保健師からの健康アドバイス

膝などの関節のつらい痛みはなぜ起る？

安静にして整形外科を受診しましょう!!

今月の担当
北檜山区
古守 亜珠です

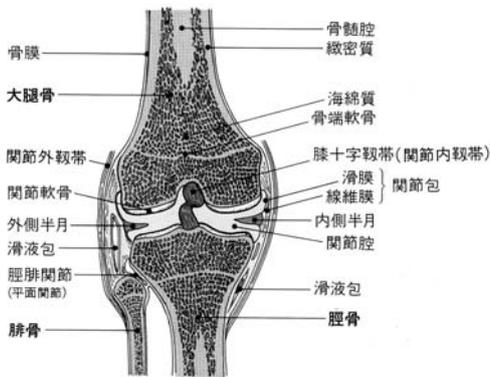
暖かくなり、体も心も動き出したい時ですが、頑張りすぎて関節痛をおこしたりしていませんか？



■まずは関節の構造から

体を動かすために必要な関節は、骨と骨のつなぎめですが、実は直接骨と骨はぶつかっていません。関節の骨と骨のすき間にあるのは、柔らかくて弾力のある「軟骨」と「滑膜（かつまく）」から分泌される「関節液」です。関節液は潤滑油の役割で、関節をスムーズに動かす助けをします。(図①)

図① 関節の構造（膝を横から見た図）



■関節痛の原因

関節の中でも、特に痛みを起しやすいのが膝です。体重を支えながら、立ったり歩いたり、階段を昇り降りするので、大きな負担がかかります。

関節痛を引き起こす原因(表①)は色々ありますが、もし関節に痛みを感じたら、まずは安静にし、早めに専門医である整形外科を受診しましょう。

■変形性膝関節症とは

膝の痛みを持つ人のほとんどが、この病名がつきます。起しやすい人は、50歳以上、女性、肥満などの方で、主な症状は次のとおりです

- ①動かしたときに痛む
- ②曲げ伸ばしがつらい
- ③水がたまる など

治療法には手術療法とそれ以外の保存療法があります。保存療法では、まずリハビリの膝の周辺の筋力をつけ、体重をコントロールし膝の負担を減らします。

薬での治療でよく使われるのは痛み止め、外用薬では塗り薬や貼り薬があります。

注射では、軟骨の成分であるヒアルロン酸注射や、炎症を強く抑えるステロイド剤の注射があります。医師や薬剤師と相談してください。

コリドール交流情報館

行くつてみよう!となりまち

長万部町

くつろぎのフィールド
長万部公園キャンプ場

野鳥観察ができる「こみの森」が隣接しているほか、運動場や遊歩道などが整備された広大な総合公園です。これからはアヤマやスイレンの花が咲き誇り、道内外から多くのキャンパーが訪れます。●キャンプ場料金(1泊分) / 大人500円 / 小人200円 ●バンガロー料金(1泊分) / 1棟5,000円 ●予約・問い合わせ先 / 役場産業建設課 01377・2・2456

八雲町

噴火湾を見下ろし心地よい汗を!!

噴火湾パラマパークパークゴルフ場

絶景のフィールドでパークゴルフを楽しめます。ご家族やご友人、お仲間と一緒に楽しんでください。●営業時間 / 日出し日没(チケット販売午後5時まで) ●利用料金 / 500円、シーズン券もご用意しています。●コース / 全45ホール ●定休日 / 毎週月曜日 ●場所 / 八雲町浜松 ●問い合わせ先 / 噴火湾パラマパーク 0137・65・6030

八雲町熊石地域

秘湯「熊の湯」

平田内川のダイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な渓谷美の中での湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。●場所 / 国民宿舎ひらたない荘よりさらに4km山へ入ったところ。男女別更衣室、駐車場有り。●利用料 / 無料 ●問い合わせ先 / 八雲町熊石総合支所産業課 01398・2・3111

今金町

『奥美利河温泉山の家』

「奥美利河温泉山の家」が4月20日オープンしました!山中にたたずむ「山の家」。ちよつこめるめの温泉は、ゆっくりつかれる癒しの空間。自然が贅沢だと感じる瞬間

表① 関節痛を起こす代表的な病気

病名	症状や特徴
変形性関節症	関節の軟骨がすり減ったために、痛みが生じる病気です。一番多いのは膝（変形性膝関節症）。膝が痛む病気としては最も多い。
慢性関節リウマチ	免疫反応の異常により、全身の関節が炎症を起こす病気。関節の滑膜に炎症が起こり、そこから出る物質が関節軟骨や骨を破壊するため、関節が変形する。朝に手や指がこわばって動かしにくいのが症状の特徴。
肩関節周囲炎	一般的な呼び名は「五十肩」。老化などにより、腕を支える筋肉が衰えて炎症を起こす。特に腕を上げる動作などで痛みを感じる。
化膿性関節炎	関節に細菌が入り込んで化膿し、炎症を起こす。関節が赤く腫れて熱をもち、痛みも徐々に強くなる。
大腿骨顆骨壊死	膝の上側の骨（大腿骨顆骨）の一部が壊死して、強い痛みが起こる。50歳以上の女性に多く、症状が変形性膝関節症に似ている。
痛風	関節に尿酸が溜まることで炎症を起こす。まず足の親指の付け根に起こることが多い。中高年の男性に多い病気。



《ちよつと気になるQ&A》

Q. 関節は温めた方がいいの？
冷やした方がいいの？

A. 関節痛は冷えると悪化することが多いので、温めるのは効果的、入浴で体の芯から温まるなど工夫しましょう。ただし、急激な痛みや関節に腫れや熱っぽさがあるなど、場合によっては冷やしたほうがいいです。

Q. 関節にたまった水（関節液）を抜くとクセになる？

A. 関節にたまった水が大量にたまっている場合は、それがもとで関節が動かさづらかったり、痛みがおこることがあります。この場合水を抜く治療は効果的です。クセになるということはありませんが、水がたまる原因は解決されていないと、しばらくするとまたたまってしまふことが多いのです。

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会からのお知らせ

季節労働者の通年雇用化を促進します

平成20年度の主な事業計画は次のとおりです。詳細については随時、チラシや広報等でお知らせします。

- 事業所向け通年雇用支援セミナー（各町11月から12月に予定）
- 季節労働者向け意識啓発セミナー（各町1月に予定）
- 支援員による求人開拓（年間を通して実施）
- 雇用相談窓口の開設（12月から3月まで、各町相談日を設けます）
- 技能講習事業（1月から2月を予定）
- 季節労働者資格取得支援事業
- その他雇用促進の支援事業

■問い合わせ先

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会事務局 八雲町役場商工観光労政課内 ■0137-64-3355

せたな町北檜山区

ふれあい市場

地元の農漁業者によるこれたて野菜や新鮮海産物の直売と、衣料品や木工、陶芸品などのサークルによる展示販売を行う「ふれあい市場」がオープン。●開設期間/5月18日(日)～10月26日(日)まで ●営業日時/毎週土日(平日は休館です) 午前10時～午後4時 ●直売会/毎月第1・第3土曜日 午後2時～3時まで ●問い合わせ先/ふれあい市場運営協議会(せたな町産業振興課商工労働観光係) ■0137-784-5111

せたな町瀬棚区

初心者・団体も大歓迎！

B&G海洋センター 艇庫

5月1日からB&G海洋センター艇庫がオープンしました。ヨットやカヌー、ウィンドサーフィンなどの試乗体験など豊富なマリンスポーツ用具を用意して、皆さんをお待ちしています。初心者の方もインストラクターが指導いたしますので気軽に利用できます。※月曜休館 ●問い合わせ先/せたな町教育委員会瀬棚教育事務所 ■0137-87-3322

せたな町大成区

太田神社例大祭

道南五大霊場のひとつとして指定されている太田神社。航海安全の守り神として古くから信仰され、例大祭では、大漁と海の安全を祈って開催され、例年たくさんの方々が訪れます。大漁旗をなびかせた漁船群が海上渡御するさまは、まさに壮観そのものです。その他、郷土芸能披露・歌謡ショー・花火大会など、催し物が盛り沢山。 ●開催日/6月27日(金)～28日(土) ●場所/太田神社特設会場 ●問い合わせ先/大成総合支所産業建設課(商工労働観光係) ■01398-4-5511



ハートランドフェリー(株)

せたな～奥尻間のフェリー就航 4/21

4月21日(月)、せたな～奥尻間のフェリーが就航しました。今年の1月1日より、旧東日本海フェリー(株)からハートランドフェリー(株)と社名を変更。「ニューひやま」もデザインを一新し、夏の奥尻島の海岸線を美しく彩るエゾカンゾウの黄色が船体のメインカラーとなりました。当日はすばらしい天候のもと、奥尻島を出発した「ニューひやま」は、関係者に見守られながら瀬棚に到着。桜井明雄せたな観光協会会長から歓迎の挨拶の後、田中船長から「奥尻島を出発し、瀬棚に近づいてきて狩場山の残雪を目にして気が引き締められました。船員一同気持ちを新たに、安全運航に努めます」と挨拶がありました。

交通ルールを守って事故に遭わないように(瀬棚区)

瀬棚区各小学校で自転車教室 4/23,25

青空のもと、瀬棚小学校自転車教室、島歌小学校・馬場川小学校合同交通安全教室がそれぞれ行われました。

4月23日(水)に行われた瀬棚小学校自転車教室では、児童達が5、6人のグループになってグランドの中に描かれたS字カーブやU字カーブを走って練習したり、市街地に出て実際に走って練習しました。

4月25日(金)に行われた島歌小学校と馬場川小学校の合同交通安全教室では、実際に市街地に出て、高学年(5、6年生)11名が自転車走行を学び、1年生から4年生の児童10名が市街地を歩きながら交通安全を学びました。



みんなの手できれいを広げる(瀬棚区)

瀬棚区で春のクリーンアップ作戦 4/27

4月27日(日)、時折雨が降る悪天候の中、瀬棚区で「春のクリーンアップ作戦」が実施されました。これは瀬棚区と瀬棚区衛生組合連合会(桜井明雄会長)との合同で、全道一斉に展開される「ポイ捨てゼロの日」に併せて実施されており、今回は「北海道洞爺湖サミット」が開催されることから「北海道洞爺湖サミット・おもてなしクリーンアップ運動」の一環として、ペットボトルをリサイクルしてつくったゴミ袋が、北海道から配布され、区内全世帯に配り、家のまわりや道路周辺の環境美化をお願いしました。当日は、全部で5,740kgのゴミが収集されました。



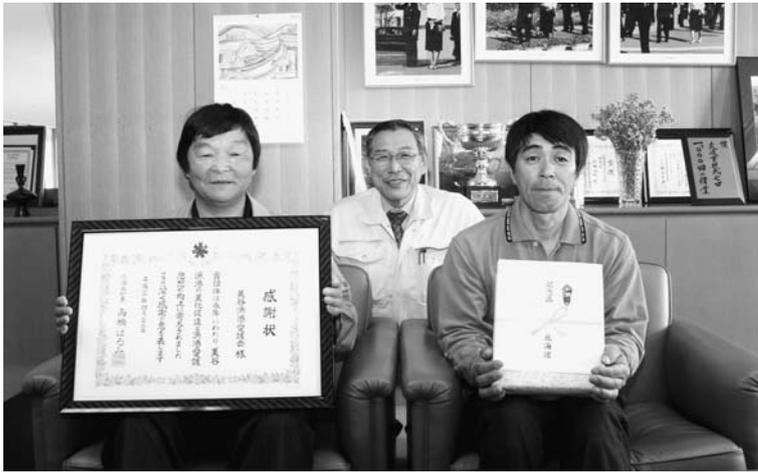
交通安全指導員として32年(北檜山区)

これまでの交通安全活動に感謝状 4/30

4月30日(水)、長年交通安全指導員として活躍された北檜山区在住の大串哲巖さん(豊岡)と細川幸次さん(北檜山)に高橋町長から感謝状が贈られました。

大串さんと細川さんは、交通安全指導員として、昭和51年から32年の長きにわたって街頭指導などに積極的に努め地域住民の交通安全に対する意識の高揚と交通道德の普及徹底に大きく寄与され、これまで「交通安全推進委員顕彰」、「知事感謝状」、「道交指連表彰」、「北海道善行表彰」などを受賞されています。





漁港愛護運動に積極的に取り組まれています（瀬棚区）

美谷漁港愛護会に知事感謝状 5/2

この度、漁港愛護運動に貢献している瀬棚区的美谷漁港愛護会（佐藤潔会長）に知事感謝状が贈られ、5月2日（金）、高橋町長から感謝状と記念品が伝達されました。美谷漁港愛護会は、長年にわたり漁港愛護運動に積極的に取り組まれ漁港愛護思想の啓蒙普及にご尽力されたことから、漁港愛護運動功労者としての受賞となりました。

ひやま漁協大成支所女性部が中心となって（大成区）

「お魚を殖やす植樹祭」開催 5/9

5月9日（金）、大成区宮野地域において「お魚を殖やす植樹祭」が開催されました。これは、ひやま漁協大成支所女性部が中心となり平成8年度から“豊かな海と森づくり総合対策事業”として実施しているもので、今年も総勢70名の皆さんの手により、小川付近へエゾヤマザクラ50本、ヒバ120本（内50本は函館開発建設部提供）が植樹されました。参加者からは、昨年、一昨年と植樹した箇所の生育も観察し「大きく育ってるね」「木を植えたから川もきれいだね」などの声も聞かれました。



長年の交通安全活動に感謝の意を表し（瀬棚区）

瀬棚区交通安全指導員感謝状授与 5/9

5月9日（金）、長年交通安全指導員として活躍された古畑誠さん（元浦1区）、用名要一さん（本町2区）と千葉進吉さん（北島歌2区）に高橋町長から感謝状が贈られました。古畑さんは30年間、用名さんは44年間、千葉さんは32年間それぞれ長きにわたり町の交通安全指導員として街頭指導、学校関係の交通安全教室での指導実践活動や交通安全旗の設置、町内行事での交通安全指導等、地域住民の交通事故防止と安全確保を実践するとともに、交通安全意識の高揚に多大なる貢献をされました。

町営住宅は暴力団員の入居お断りです

せたな警察署と協定結ぶ 5/9

せたな警察署とせたな町は5月9日（金）、町営住宅等に暴力団員が入居するのを防ぐため、檜山管内で初めてとなる「暴力団員による町営住宅等の使用の制限に関する協定」を結びました。町はこれに先立ち、昨年の12月14日に町営住宅条例等に暴力団員の入居を認めないことを盛り込んだ条項を施行。町内の町営住宅等は667戸で、現在暴力団員の入居はありませんが、今後は暴力団員と疑われる人物の照会を本人の同意がなくてもせたな警察署に求められるほか、入居者が暴力団員と判明した場合は、明け渡し請求することが出来ます。





B & G海洋センター艇庫は、町内児童生徒の健全育成と地域住民のスポーツ及びレクリエーション活動を推進し、健康の保持増進を図ることを目的としています。



B & G海洋センター オープンしました

舟艇名	保有数	料 金
シングルカヌー	12艇	各用具とも 2時間まで 1名300円
ペアカヌー	3艇	
ローボート	10艇	
OPヨット	12艇	
ウインドサーフィン	3艇	1人1回200円
温水シャワー	男女各2箇所	

今年もマリンスポーツの季節がやってきました。
初心者の方でも、
インストラクターが指導しますので、挑戦してみませんか？

- 営業期間／毎年5月1日～9月30日
- 営業時間／午前9時30分～午後5時
- 活動時間／午前10時～午後4時
- 休館日等／毎週月曜日
- ※海面等の気象状態により臨時休館をする場合もあります。
- 所在地／せたな町瀬棚区三本杉215番地
B & G海洋センター艇庫 TEL 0137-87-2388



艇庫が

- 問い合わせ先／せたな町教育委員会瀬棚教育事務所
TEL 0137-87-3322 FAX 0137-87-2302

プリズム

後期高齢者医療制度が施行され、二ヶ月になります。が何かと経済的負担増が強いられる状況にあって、「姥捨て制度」等と不満の声も多く、政府は「長寿医療制度」と補称し、また、社会保障国民会議での見直しや改善策を検討する等、批判の鎮静化と理解を図ろうとしています。

日本の高齢化率(六五歳以上の人口が総人口に占める割合)は、一九三五年の四・七%を最低値として、以来、連続的に上昇し、現在は二〇%を超え、二〇二五年には約三〇%となる高齢化速度が世界一の国です。

せたな町(三月現在)では、前期高齢者(六五歳～七四歳)が一・六・三%、後期高齢者(七五歳以上)が一・八・五%で高齢化率が三・四・八%となっています。一見して高い数字ですが、地方では三人に一人が高齢者の時代からして平均的と言えるでしょう。何れにしてもこの度の制度は、説明不足で拙速の感が否めません。手間暇かけた説明で理解を図ることが必要です。

大正、昭和、平成と激動の時代を生きてきた後期高齢者、戦役への召集、沢山の子育て、汗水流しての労働・生産に携わり、戦後の復興から高度成長の国家社会の建設に寄与してきた自負があります。「顧みて自分たちは辛い時もあったが右肩上がりの良い時代に生きてきた。しかし、これからの時代を生きる次世代は大変だ」との声が高齢者から聞かれます。

世代間の理解や思いやりの心を見失うことなく、より良い福祉・医療制度が望まれます。



平成20年度ウィークエンド活動促進事業

「ティーボール交流大会」開催のお知らせ！

◆せたな町内の方であれば、どなたでも参加できます◆

*ティーボールは、ピッチャーのいない野球やソフトボールと同じようなゲームです。ホームベースの後ろにおいたバッティングティーに、ボールを乗せて打つことが大きく違うところです。子どもでも大人でも楽しく参加できるゲームですので、どしどし参加してください！！

- 日時／6月7日（土）午前9時～正午頃
- 会場／大成農村広場（町民グラウンド）
- 参加対象／児童生徒を中心とした全町民
- 参加料／無料
- 申込締切／6月6日（金）まで

平成20年度せたな町国際交流のつどい

ホストファミリー募集！！

◆留学生の受入期間／8月19日（火）～30日（土）12日間◆

教育委員会では、留学生を受け入れていただく「ホストファミリー」を募集しています！！
受け入れする留学生には、個人差がありますが、日本語で日常会話ができますので、外国語ができなくても大丈夫です！！ホストファミリーに興味のある方はまずはご連絡をお願いします。

申込み締切／6月6日（金）まで

平成20年度せたな町成人式が行われます

平成20年8月14日(木)、せたな町民ふれあいプラザにおいて举行されます。今年、成人を迎える方は、昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた北檜山区、瀬棚区、大成区の75名の皆さんです。なお、本町出身者で進学、就職のため転出されている方も出席できますので、出席を希望される方は最寄りの担当までご連絡下さい。



◆成人を迎える方々は次のとおりです。（敬称略）

北檜山区【48名】

安部 華加	安藤 隆一	井上 浅美	井村 明弘	岩崎 力也	遠藤あずさ
大口 恵太	大口 理恵	大関 麻耶	大津 将	逢見佳央里	狩野 哲也
狩野 裕也	河田 和樹	北川 景輝	木村 理紗	久次米公一	斉藤 一茂
佐々木崇仁	佐々木美文	佐藤明日香	佐藤 有	澤田 友美	清水 香奈
新矢 史剛	須賀 翔	須甲 美恵	鈴木 郁美	鈴木 宏美	関 悠介
滝本 和江	竹内 康晴	田村 康平	中井 彰彦	中村 樹昇	並川 妹香
鳴海 航	前側 淳	道高 佑果	撫養 翼	本井 誠	森 大樹
横川 将太	吉崎 翠	吉田 玄太	渡部 綾子	渡部 真澄	綿谷 祐希

瀬棚区【16名】

安藤 裕太	岡田 吉世	加賀谷奈月	熊野 碧	篠塚 夏海	新保香奈子
高橋 朋枝	田丸 晴絵	弦巻 伸	友善 彩	堂端 修里	能戸 梢太
林 和摩	松崎 愛	水越 千尋	山内 翔子		

大成区【11名】

荒澤 彩夏	荒谷 侑花	井越 育美	亀田谷 梓	小林香寿美	小松崎 彩
佐野 佑太	鈴木 裕貴	西村 知也	平澤 暢崇	星野美沙子	

■問い合わせ・申込み先■

生涯学習課 ☎0137-84-5111

瀬棚教育事務所 ☎0137-87-3322

大成教育事務所 ☎01398-4-5511



ご利用ください

北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への6月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

●派遣日時

- ・6月11日(水)午後1時～5時
- ・6月12日(木)午前9時～正午

【問合せ】北檜山職業相談室

☎0137・84・5724

【問合せ】ハローワーク八雲

☎0137・62・2509

【問合せ】ハローワーク江差

☎0139・52・0178

ご利用ください

特設人権困りごと心配ごと相談所開設

児童・生徒のいじめ、体罰、家庭内のいざこざ、借地借家、不動産、登記、筆界特定、相隣関係等、身近な人権・法律問題等心配ごとなどがありますらご相談ください。どなたでも自由に相談できます。(相談無料、秘密厳守)

●日時・場所

- ・6月3日(火)午後1時～3時 やすらぎ館(瀬棚区)
- ・6月3日(火)午後1時～3時 町民センター(大成区)
- ・6月5日(木)午後1時～3時 ふれあいプラザ(北檜山区)

●相談員／人権擁護委員、法務局職員

【問合せ】役場総務課総務係

☎0137・84・5111

ご利用ください

函館裁判所出張手続案内の開催について

函館裁判所から職員が出張し住民の皆様を対象とした出張手続案内を行います。(予約制)

●場所／瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

●日時／6月18日(水)

午後1時～4時

●予約方法／6月11日までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

【問合せ】函館地方裁判所

☎0138・38・2372

ご利用ください

精神保健相談(心の健康相談)の実施について

八雲保健所では、心理的負担の軽減(解消)と精神疾患の予防を図るため精神障がい者や家族を含む一般住民の精神保健及び同障がい者福祉に関する相談を実施します。相談は、事前予約制です。

●日時／6月12日(木)

午後1時30分～3時

●場所／八雲保健所

●相談員／精神科医師又は心理相談員

【問合せ】八雲保健所健康推進課

☎0137・63・2168

ルールを守って正しく

6月1日～10日は電波利用保護旬間

電波の利用は、携帯電話や人命・財産を保護する防災無線など社会生活に不可欠なものとなっていますが、不法無線局が重要無線通信やテレビ放送に妨害を与え、など社会的な問題を発生させています。このため総務省では、6月1日から10日までを「電波利用保護旬間」と定め、電波利用環境保護の大切さを訴えています。

【問合せ】北海道総合通信局

・不法無線局、混信・妨害電波の安全性

☎011・737・0099

・テレビ・ラジオの受信障害

☎011・737・0033

・電話、インターネットの相談

☎011・709・3956

・電波利用料

☎011・709・6000

・その他行政相談

☎011・709・3550

ご協力お願いします

6月は外国人労働者問題啓発月間です

近年、我が国に入学、在留する外国人は増加傾向にあり、我が国に与える影響が大きくなっていることから、政府では、毎年6月を「外国人労働者問題啓発月間」と定め、啓発活動に取り組んでいます。平成19年10月1日から施行された改正雇用対策法では、外国人を雇用するすべての事業主に対し、ハローワークへの届出が義務づけられるとともに、外国人労働者の雇用管理の改善等に努めることとされています。事業主の方々は、はじめ国民の皆さまには、外国人労働者の適正な就労の促進と不法就労の防止について、ご理解とご協力をお願いいたします。

【問合せ】北海道労働局職業安定部職業対策課

☎011・709・2311

戸籍の窓口

(4月1日～4月30日届出)



お誕生おめでとう

- 工藤 寧斗くん (宗太) 北檜山
- 黒澤 温子ちゃん (公晴) 松 岡
- 滝沢 智那ちゃん (孝俊) 北檜山
- 松本ひなたちゃん (省吾) 豊 岡
- 本間 健介くん (雅寿) 本町10区
- 西田 柚輝くん (克則) 元浦1区

ご結婚おめでとう

- [佐藤 渉さん 北檜山
- [結城 佳子さん 丹羽
- [高橋 光也さん 西大里1区
- [黒沢 朱子さん 本町4区

おくやみ申し上げます

- 小林 功さん (61歳) 若 松
- 向井 幸夫さん (76歳) 北檜山
- 田中ハルエさん (91歳) 西丹羽
- 大口 みちさん (94歳) 愛 知
- 松田 季宣さん (66歳) 北檜山
- 大畑 清子さん (94歳) 太 櫓
- 城戸芳次郎さん (74歳) 若 松
- 村上 シズさん (92歳) 本町6区
- 田村 郁夫さん (74歳) 鳥歌1区
- 鎌田 テルさん (82歳) 本町4区
- 澤田 智恵さん (100歳) 三本杉
- 中村 富藏さん (85歳) 北鳥歌2区
- 宮島トミエさん (82歳) 北鳥歌2区
- 成田ハルエさん (86歳) 元浦2区
- 伊勢 昭二さん (81歳) 本 陣
- 青木 公裕さん (45歳) 本 陣
- 遠藤 満さん (76歳) 久 遠

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

人口と世帯

4月末現在 (前月比)

人 口	10,324人 (-42)
男	4,877人 (-22)
女	5,447人 (-20)
世 帯	4,673世帯 (+7)

自衛官採用試験のお知らせ

防衛省・自衛隊は、自衛官の採用試験を以下の日程で行います。

種類	受験資格・年齢	試験日	受付期間	試験場所
2等陸海空士 (7,8月採用)	18歳以上 27歳未満の男性	H20.6.14日 H20.6.15日	H20.4.1日～ H20.6.13日	陸上自衛隊 函館駐屯地
2等海士 (8月採用)	18歳以上 27歳未満の女性	H20.6.29日	H20.4.1日～ H20.6.28日	自衛隊函館 地方協力本部

■問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ■0137-82-0258

年金係からのお知らせ

国民年金保険料、 免除(一部納付)制度 があります!



国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などにより納付することができない方が、申請により保険料の全額または一部納付が免除される「保険料免除(一部納付)制度」があります。

●免除が承認された場合の保険料納付額(月額)

区分	免除割合		月額
全額免除	免除(全額)		なし
4分の3免除	免除(3/4)	納付(1/4)	3,600円
半額免除	免除(1/2)	納付(1/2)	7,210円
4分の1免除	免除(1/4)	納付(3/4)	10,810円

※一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納)となるため、将来の老齢基礎年金の金額に反映されず、また、死亡や障害といった不慮の自体が生じた場合に年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください!

●免除となる所得のめやす

(前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること)

区分	免除となる所得の目安
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円
4分の3免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※申請者ご本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※平成20年4月～6月分の申請については、前々年(平成18年)の所得で審査を行います。

※30歳以下の方についてはご本人の所得だけで申請できる「若年者納付猶予制度」があります。

平成20年度分(平成20年7月～平成21年6月分)の免除申請については、7月から受付します。

■問い合わせ先/函館社会保険事務所 ■0138-56-1161

- ・本庁町民児童課戸籍年金係[担当/尾野] ■0137-84-5111 (内線1137)
- ・瀬棚総合支所総務税務課戸籍年金係[担当/竹内] ■0137-87-3311 (内線3115)
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係[担当/栄田] ■01398-4-5511 (内線2158)



5月11日(日)、北檜山区丹羽の玉川公園において第36回玉川公園水仙まつり(実行委員会主催)が開催されました。水仙と桜は見ごろを過ぎていましたが、バツグンの天候に恵まれ道南はじめ道内各地から観光バスも到着。約八千人の観客で賑わいました。

ステージでは、二俣風神太鼓、浮島竜神太鼓、玉川音頭の皆さんによる郷土芸能の後、はかまだ雪絵さん、佐藤俊彦さんによる歌謡ショー、陸上自衛隊第11音楽隊と檜山北高等学校吹奏楽局によるジョイントコンサートが行われ、春の一日を楽しみました。



編集後記

▼今回の広報では、2ページから5ページにわたり町の子育て支援に対する取り組みについて妊娠・出産から育児、学童保育までのステージごとにご紹介してみました。4月なせたな町も共働きや核家族化などを考慮した各種サービス体制がスタートしましたが、取材を通してもっとも町に望むものがあること、子どもに対する真剣な課題を教えてもらった気がします。今後とも未来のせたな力である子どもたちのためにより良い環境づくりを目指して参りたいと思います。特集を組むにあたり、快くインタビューに応じて頂いた皆さんと関係機関の皆さんには、お忙しい中ご協力をいただきまして本当にありがとうございました。▼今年の玉川公園水仙まつりは、うっかりすると真っ赤に日に焼けてしまうほど良い天気で、ジギスカンを囲む職場や地域の仲間が春らんまを満喫していました。水仙と桜は例年より開花が早く、ゴールデンウィーク頃が丁度見ごろだったので、当日はすっかりピークを過ぎていましたが、ステージ前では観客の皆さんの手拍子や拍手の花が咲いていました。(乾・藤谷・稲船)

