

せたな



特集～環境と調和する～真の豊かな暮らしへの第一歩
ふるさと応援寄附について
脂肪肝が気になりませんか？

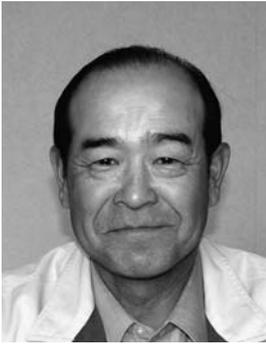
～環境と調和する～

真の豊かな暮らしへの第一歩

特集

林業

尾野 輝生さん（北檜山区）



農地への転用や過剰伐採、乱開発、酸性雨などの影響により森林が年々減少しています。それに加えて近年の山菜採り人口の増加もあり、熊などの野生動物が餌を求めて人里に下りてくることから、事故や農作物への被害も年々増加傾向にあります。更に、人間が動物の生息域を荒らすだけでなく、ゴミのポイ捨てや牧草地などへの車両の乗り入れなどマナー違反も目立っています。

森林は、二酸化炭素を吸収して酸素を生み出すほか、水の保水機能など人間が生きるためには、なくてはならない重要な働きをしています。山に入るには一人ひとりが山の有難さを理解し、山を守る意識を持って欲しいと思います。また、日常生活の中で無意識に大量消費している水、割り箸、紙などについても、それらの源は森林であるということに意識を向けて感謝の気持ち、ありがたさの意識を持って欲しいと思います。これからも、植樹活動などを通じて環境を守る取り組みを続けていきたいと思っています。

去年の夏は「本当に暑かった！」と多くの皆さんが、感じたのではないのでしょうか。

二酸化炭素の増加によって起こる地球温暖化の影響が世界的に表面化してきています。

この特集では、環境と調和する真の豊かな暮らしへの第一歩として、環境問題を地球規模ではなく、もっと身近な視点でご紹介してみたいと思います。

7月7日から始まる、北海道洞爺湖サミットをきっかけに、一緒に地球環境のことを考え、今私たちにできることから少しずつはじめてみませんか？

身近な環境を守る取り組み

緑の少年団による「緑の募金」街頭運動

玉川小学校緑の少年団、馬場川小学校緑の少年団、久遠小学校緑の少年団により毎年行われています。

緑の少年団とは、緑を愛し、緑を守り、育てる心を養うことを目的に活動する青少年たちの団体です。



NPO法人後志利別川清流保護の会

初めて清流日本一に輝いたことをきっかけに昭和63年に、流域地域住民が「清流保護の会」を発足。以来20年にわたり河川清掃をはじめとする川と親しみ、川を慈しむ地道な河川愛護活動を続けています。



一平会

町内の釣り愛好者でつくる「一平会」（伊瀬智会長）は、昭和55年に発足し、釣り場環境保全と水産生物の保護や魚道清掃に取り組んでいます。これまで知事感謝状などのほか、環境大臣から地域環境美化功績者表彰も受賞しています。



この運動は、全道各地で実施されています。



身近な環境問題



漁業

大野 光弘さん（大成区）

磯焼けの原因として考えられるのが、家庭用洗剤が海へ流出することによる汚染。また、森林で醸成された栄養分は河川を通じて海へ流れ、豊かな漁業環境を形成していますが、近年ダム等の建設や人命を守るために作られた護岸からのセメントの流出なども多少の影響があるとされています。

自分が小さな頃は、どの家でもイカやホッケは浜辺で調理され、そのゴロ（内臓）は海へ還されてその付近では魚が多く見られたように思います。他町村では現在そのイカゴロを海中に投入する試験が行われており、魚をおびき寄せる蛸集効果や、イカゴロの投入地点付近にはホンダワラなどの海藻密度も高いことが確認されています。今後我が町で、少しでも海にプラスになるように海藻類の繁茂を期待してやってみようという話もあるそうです。

漁獲については、水温の変化に伴う漁獲期の変動が見られるほか、どの魚においても、年々減少している傾向が見られます。その分、高度な機械設備や技術で補っている中、燃料の高騰により電力や機器を調整すると水揚げに響くなど悪循環となっています。

漁獲については、水温の変化に伴う漁獲期の変動が見られるほか、どの魚においても、年々減少している傾向が見られます。その分、高度な機械設備や技術で補っている中、燃料の高騰により電力や機器を調整すると水揚げに響くなど悪循環となっています。



農業

武山 正悦さん（瀬棚区）

昔に比べて、技術の向上と品種改良及び地球温暖化の影響もあるのか、本州でしかとれなかった良質な作物が効率よく大量に作れるようになってきています。一方、機械化に伴う経費など輸入に頼る面については、価格の高騰によって大きなダメージを受けています。昔は、自給でまかなっていた家畜の餌も、安価な輸入品に変わりました。しかし、安心・安全、燃油の高騰、輸入飼料の価格高騰などから、家畜の餌については、昔に戻ってえんばく、デントコーンなど自給による先を見越した取り組みをすべきではないかと考えています。また、農家が率先して自給に努めなければならぬのではないかと感じています。

瀬棚では環境にやさしい有機農業を平成13年に本格的にアイガモ農法でスタートさせました。また、オオバの有機農法は全国初で、消費者や実需者において高く評価されています。有機農法は、手間ひまと経費もかかりますが、安全・安心で地球にやさしい確かな農産物をこれからも作り続けたいと思います。



● 洋上風車「風海鳥」
安定した風力を確保できるほか、騒音問題もなく、環境にもやさしい日本発の洋上風力発電です。



● 町でも取り組んでいます
サケの上る森づくり植樹祭
豊かな森林づくりは豊かな海づくりに繋がるとの観点から、旧北檜山町が平成7年から実施している植樹運動です。
地域の水産業を支える魚種であるサケやマスが多く町内に遡上するようにとの思いがこもった活動です。

★
ガイアナイト
★
2008.7.7 [MON] 20:00-22:00
北海道洞爺湖サミット開催初日の七夕の夜、
でんきを消してローソクの光で過しませんか？
北海道洞爺湖サミット道民会議 ☎011-204-5096

- ノーネクタイ運動
毎年、夏期間中（6月～9月）暑さをしのぎやすいビジネススタイルで執務を行っています。
- 消灯
執務時間中の正午から午後1時まで、本庁・両支所全庁舎の窓口以外の照明を消灯しています。
- 裏紙使用
裏紙利用による紙資源の節約を行っています。
- 節水
給湯室の水道に節水を呼びかけるシールを貼っています。

も つ た い



照明の使い方を 見直そう

- 白熱電球を電球型蛍光灯に取り替える [53gCO₂削減 / 3円節約]
- 使っていない照明を1時間消す / 蛍光灯1本 [19gCO₂削減 / 1円節約] / 白熱電球1個 [29gCO₂削減 / 1円節約]



冬の過ごし方を 見直そう

- 暖房の設定温度を1℃低くする [521gCO₂削減 / 21円節約]
- 電気カーペットは部屋の広さや用途にあったものを使用する [118gCO₂削減 / 6円節約]
- 電気カーペットの温度をこまめに調節する [245gCO₂削減 / 12円節約]
- 天井から床までのカーテンを使用する [270gCO₂削減 / 11円節約]
- ロードヒーティングは手動運転で利用する [753gCO₂削減 / 30円節約]



夏の過ごし方を 見直そう

- 冷房の設定温度を1℃高くする [33gCO₂削減 / 2円節約]
- 1時間エアコン冷房をやめる [37gCO₂削減 / 2円節約]
- 1時間扇風機を使うのをやめる [7gCO₂削減 / 0.3円節約]



トイレでの温水暖房・洗浄 便座の使い方を見直そう

- 暖房便座は、使わないときにはフタを閉める [63gCO₂削減 / 3円節約]
- 暖房便座の設定温度は控えめにする [49gCO₂削減 / 2円節約]
- 温水洗浄便座の洗浄水の設定温度は控えめにする [18gCO₂削減 / 1円節約]



全メニューについては、北海道公式ホームページでご覧いただけます。



洗濯の方法を 見直そう

- お風呂の残り湯を洗濯に使う [18gCO₂削減 / 13円節約]
- 洗濯するときはまとめて洗う [24gCO₂削減 / 13円節約]



居間などでの電化製品の 使い方を見直そう

- 1時間テレビの電源を切る [96gCO₂削減 / 5円節約]
- 1時間パソコンの電源を切る / デスクトップ型 [38gCO₂削減 / 2円節約] / ノート型 [12gCO₂削減 / 0.5円節約]
- 使っていない電化製品のプラグをコンセントから抜く [82gCO₂削減 / 4円節約]
- 電気ポットを長時間保温せず、お湯を使うときに沸騰させる [141gCO₂削減 / 7円節約]

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/kss/top_page/sengen-domin.htm

■環境にやさしい「8つの行動」

- ① 1人1日10% (1.1kg) の二酸化炭素を減らします。
- ② 職場の省エネルギーや省資源をすすめます。
- ③ 1人30本植樹運動を実践します。
- ④ 1人1日10% (80g) のごみを減らします。
- ⑤ 資源を地域内で循環する地産地消をすすめます。
- ⑥ 北海道をきれいにする清掃活動に参加します。
- ⑦ 自然のすばらしさにふれ、身近な川や湖などを守る環境保全活動に参加します。
- ⑧ 環境と調和した農林水産業や観光をすすめます。

「エコアイランド北海道」の実現に向けて

北海道は、道民の皆さまと協働のもと、次の3つの施策を進めます。

- ① 総合的な取組指針となる「北海道環境行動計画」を策定します。
- ② 本道の森林をみんなで支えていく新たな森林環境政策を展開します。
- ③ 「北海道洞爺湖サミット」の開催を記念して2008年を「環境行動元年」、毎年7月を「道民環境行動月間」、5月、7月、10月、1月の第2日曜日を春夏秋冬の「道民環境の日」として全道的なキャンペーンを実施します。



自動車の使い方を 見直そう

- 車に乗るのをやめる（1 kmあたり） [232gCO₂削減／15円節約]
- アイドリングストップを行う（1分間あたり） [32gCO₂削減／2円節約]
- 発進時にはアクセルをふんわりと踏む [636gCO₂削減／42円節約]
- 車間距離に余裕をもって加速の少ない運転をする [127gCO₂削減／8円節約]
- 止まるときは早めにアクセルから足を離す [127gCO₂削減／8円節約]
- カーエアコンの温度・風量をこまめに調節する [890gCO₂削減／59円節約]
- タイヤの空気圧をこまめにチェックする [127gCO₂削減／8円節約]



お風呂での行動を 見直そう

- シャワーの使用時間を1分間短くする [77gCO₂削減／9円節約]
- お風呂は間隔をおかずに入り、追い炊きをしない [218gCO₂削減／18円節約]



台所での行動を 見直そう

- 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない [58gCO₂削減／3円節約]
- 冷蔵庫の温度設定を強めすぎない [38gCO₂削減／2円節約]
- 冷蔵庫は壁からの間隔を空けて設置する [28gCO₂削減／1円節約]
- 冷蔵庫の扉の開閉回数を少なくする [22gCO₂削減／1円節約]
- 冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする [8gCO₂削減／0.4円節約]
- 煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用する [29gCO₂削減／3円節約]
- 電子レンジでの温め直しをしない [6gCO₂削減／0.3円節約]
- ジャー炊飯器の「保温」をしない [57gCO₂削減／3円節約]
- 食器洗いのお湯の温度を下げる [36gCO₂削減／3円節約]
- 炎が鍋底からはみ出さないように火力を調節する [14gCO₂削減／1円節約]



買い物の仕方を 見直そう

- 買い物の際には、マイバッグを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ [160gCO₂削減／－]
- 電化製品などを買うとき、買い換えるときには、省エネルギータイプのものを選ぶ／テレビ [31gCO₂削減／1円節約]／冷凍冷蔵庫 [57gCO₂削減／3円節約]／ジャー炊飯器 [4gCO₂削減／0.2円節約]／電子レンジ [3gCO₂削減／0.1円節約]



ごみを削減しよう

- 1日10%のごみの削減・リサイクルを行う [27gCO₂削減／－]

※1人1日あたりの [CO₂削減量／節約金額]

ない
見から
直そう

1日あたり
220円以上
の節約

いだましい

せたな町は、 「北海道環境宣言」に賛同します！

せたな町では、平成20年4月21日に発信された「北海道環境宣言」の趣旨に賛同し、北海道環境スピリッツ「3つの心」を大切に、環境にやさしい「8つの行動」を実践して、「エコアイランド北海道」の実現に努めます。

平成20年6月3日
 せたな町長 高橋 貞光

■北海道環境スピリッツ「3つの心」

①地球を守る心

地球温暖化など地球規模の環境問題に関心をもち、知恵と技術を活かし、地域で行動します。

②もったいない心

ものが無駄になることを惜しみ、限りある資源を大切に、省資源や省エネルギーに努めます。

③自然と共生する心

自然や森林を守り育み、自然と調和した暮らしに心がけます。

Welcome to Setana ハンフオード市から訪問団がやってきた

▼ (左) みんなで馬鹿囃子を体験。う～んちょっと難しいかな？ (右) 松前神楽瀬棚保存会のみなさんに獅子舞を披露していただきました。みなさん大興奮でした。



▲歓迎パーティで記念撮影～ようこそせたな町へ～



▲延命寺でお寺の見学と座禅体験をしました。和尚さんがなかなかできない訪問団を見て「日本人は足が短いのでやりやすいのです」と言っていました。



▲江差港湾事務所監督測量船「しらゆり」体験クルーズ。波しぶきを浴びてさらにテンションが上がったようです。

◀みんなで太田神社に登りました。一般の訪問団のみなさんは、次の日太ももが筋肉痛になったようです。



▲瀬棚ボランティアセンターで茶道と書道の体験をしました。みなさん真剣です。



▲たいへんよくできました！

せたな町の姉妹都市であるアメリカのカリフォルニア州ハンフオード市より、訪問団(高校生8名、一般7名)が来町しました。

訪問団のみなさんは、町内のホストファミリーにそれぞれステイしながら6月2日から7日までの6日間をせたな町で過ごしました。

滞在中は日本文化の体験を中心に、瀬棚商業高等学校での交流も行われました。

中でも、江差港湾事務所の監督測量船「しらゆり」への体験搭乗、座禅体験、発掘体験、剣道体験などは、ハンフオードでは味わうことのできない貴重な体験となり、皆さん大変興味深く取り組んでいました。

また、7日、8日は札幌市で開催されたYOSAKOIソーラン祭りへ瀬棚チームの一員として参加するなど、短い期間でしたが町民の皆さんとの交流を深めました。

せたな町から離れて暮らしている親族や友人の方などに是非、お伝え頂きたいことがあります。

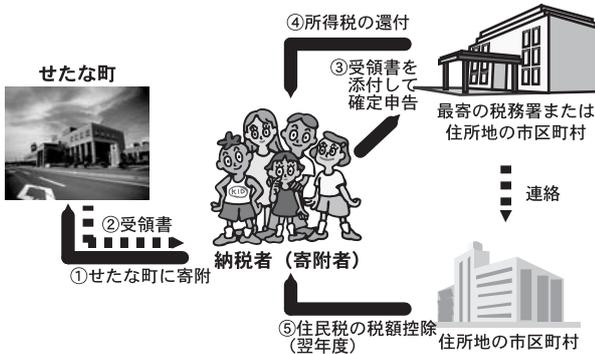
ふるさと応援寄附

せたな町への熱い想いを心からお待ちしています



■ふるさと応援寄附とは

生まれ育った地域、転勤などで以前に住んだことのある地域、観光や出張などで印象に残っている地域。ふるさと応援寄附とは、そんな“ふるさと”の地方公共団体に寄附することで地方を応援する仕組みです。



※この「ふるさと応援寄附」は5月に創設されました。

■税金が優遇されます

ふるさと応援寄附は、優遇税制の対象となりますので、寄附金額に応じて住民税や所得税の優遇(減税)が受けられます。(確定申告が必要です)

■すでに2名の方からご寄附頂きました

・楠本森夫さん(札幌市)
・真柄秀明さん(茨城県取手市)
皆さまの善意に厚く感謝申し上げます。
どうもありがとうございました。



■問い合わせ先

総務課総務係 ☎ 0137-84-5111

まちが担う児童家庭相談に関する役割

せたな町要保護児童 対策地域協議会

が発足しました



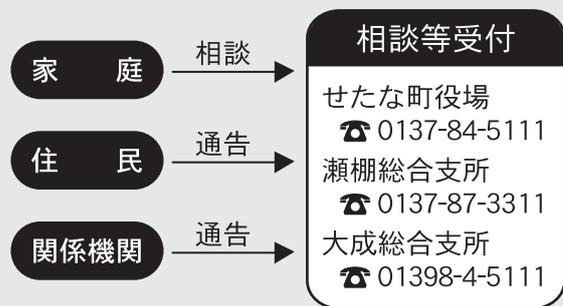
■要保護児童対策地域協議会とは

虐待を受けた子どもをはじめとする要保護児童等に関する情報の交換や支援を行うために協議を行う場のほか、構成員が知り得た秘密の守秘義務が定められています。

■問い合わせ先

町民児童課児童福祉係 ☎ 0137-84-5111

■虐待児童相談体制



■要保護児童対策地域協議会の役割

- ① 児童相談所と緊密に連携し、24時間365日相談・通告を受け付け適切な対応がとれるような体制の整備。
- ② 警察、病院、その他関係機関から子どもに関する通告を受けた場合は、24時間365日いつでも児童相談所と共にその対応を整備する。
- ③ 児童虐待だけでなく発育、発達、基本的な生活習慣、いじめ、家出等についても対象とする。

児童手当現況届の提出はもうお済ですか！

提出締切は6月30日(月)まで

この届けは、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届けの提出がないと、10月期以降の児童手当の支払いが差止めとなります。

手続きが必要な方に対しては、6月初旬に個別案内を送付しておりますので、必ず手続きをお願いします。



児童手当のことで
わからないことがありましたら、
お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

- ・本庁町民児童課児童福祉係 ☎ 0137-84-5111
- ・瀬棚保育所事務係 ☎ 0137-87-3164
- ・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係 ☎ 01398-4-5511



入札結果のお知らせ

(平成19年12月から平成20年5月までの入札分)

入札の結果については、130万円を超える建設工事及び50万円を超える調査、測量、設計等の委託業務について公表をしています。なお、入札執行の状況は財政課経理入札係で閲覧しています。金額は全て消費税込みの金額です。

本庁発注分

(単位：円)

工事(業務)名	請負業者	請負金額	落札率(%)	完了(予定)日	入札月日
管渠設計調査業務	㈱日水コン北海道支所	2,352,000	78.6	H20. 2. 5	H19.12.20
フェリーターミナル水洗化工事	佐藤建設工業㈱	3,507,000	96.3	H20. 3.25	H20. 1.23
学校給食センター下水道接続工事	㈹旭工務店	3,045,000	96.7	H20. 5.30	H20. 4.21
旧須築小学校解体工事	㈹丸立建設	5,250,000	95.6	H20. 7.10	H20. 4.21
青少年旅行村バンガロー新設工事	弥左建設	3,255,000	96.3	H20. 7.10	H20. 4.21
三本杉海水浴場トイレ水洗化等工事(トイレ水洗化分)	㈹新栄建設	3,654,000	96.1	H20. 7.10	H20. 4.21
都地区下水道新設工事	㈱平和産業	8,557,500	97.4	H20. 6.30	H20. 4.21
国保病院エレベーター設置等工事实施設計業務	㈱日本工房	1,648,500	94.1	H20. 6.30	H20. 4.21
南団地町営住宅屋根葺替工事	㈱丸さ佐々木金物店	1,554,000	69.3	H20. 6.30	H20. 5.19

総合支所発注分

工事(業務)名	請負業者	請負金額	落札率(%)	完了(予定)日	入札月日
<瀬棚総合支所発注分>					
夕陽が丘分譲地内道路改良舗装工事	㈹福井技建	1,890,000	94.7	H20. 6.23	H20. 4.15
ぽぶら団地町営住宅屋根葺替工事	長内板金店	2,205,000	88.2	H20. 6.14	H20. 4.15
三本杉海水浴場トイレ水洗化等工事(休憩所内外塗装分)	㈹磯部塗装店	2,814,000	94.0	H20. 6.14	H20. 4.15
三本杉海水浴場トイレ水洗化等工事(シャワー室コインタイマー分)	㈹小西電気商会	1,711,500	94.8	H20. 7.10	H20. 5.20
瀬棚町民センター受変電設備改修工事	㈹小西電気商会	1,417,500	95.1	H20. 7.31	H20. 5.20
<大成総合支所発注分>					
大成総合支所・町民センター高圧受電設備取替工事	㈱北幸電建	2,415,000	96.6	H20. 3.28	H20. 1.18
町道宮野臼別線改修工事	㈱阿部組	1,365,000	94.9	H20. 7.20	H20. 5.15
大成図書館ガラスブロック壁改修工事	㈹川端建設	1,890,000	94.7	H20. 7.15	H20. 5.15

申告をお忘れなく!!

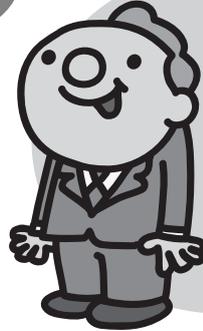
税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受けた方については、平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を減額し、納付済の場合は還付します。

※この措置は、「平成19年分の所得税が課税されない程度の所得となった方」を対象としており、所得税の住宅ローン控除の適用などにより、平成19年分の所得税が課税されない場合は対象となりません。

対象となり得る方は、例えば…



出産や病気のため長期休職されていた方



定年退職された方や
依願退職された方



自営業で業績悪化のため大幅に所得が減った方

以上のような方で、平成19年分の所得税が課税されなかった場合は、この措置の対象になる可能性があります。

所得変動に係る経過措置による住民税の還付を受けるためには申告が必要となります。

申告書は、町で配布する所定の様式に、住所、氏名、生年月日などを記載していただくだけの簡易なものになっています。

なお、申告後、町では還付の対象になるかどうかの審査を行い、申告を行った方に対しその結果を通知します。還付の対象となる方については住民税の還付の手続きを行います。適正に審査を行うために収入の状況等の確認が必要となることから、結果通知までに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■申告期間

7月1日～31日まで

■申告・問い合わせ先
税務課課税係

☎ 0137-84-5111

道路交通法

平成20年6月1日施行

一部改正のポイント



後部座席 シートベルトが義務化!

自動車のドライバーは、後部座席の同乗者にシートベルトを着用させなければなりません。

違反点 1点

(高速自動車国道、自動車専用道路に限る)

※詳しくは、お問い合わせください。

普通自転車 が歩道通行可に!

「自転車は車道通行が原則」であることは変わりありませんが、子供等が運転する場合または車道通行が危険な場合は、歩道を通行することができるようになりました。

【普通自転車が歩道を通行できる場合】

- ①「歩道通行可」の標識等があるとき
- ②児童・幼児・老人などが運転するとき
- ③車道の状況によってやむを得ないと認められるとき

高齢運転者 マークが義務化!

75歳以上の普通自動車の運転者は、「高齢者運転標識」(いわゆる「もみじマーク」)を表示しなければなりません。

罰則 2万円以下の罰金または料、過失同じ

違反点 1点

反則金 4,000円

■問い合わせ先/せたな警察署 ☎ 0137-84-6110

十保健師からの健康アドバイス

脂肪肝が気になりませんか？

〜お酒を飲まない人の非アルコール性脂肪肝炎について〜

今月の担当
瀬棚区
藤田 京です

食生活が豊かな時代の反映とも言われる脂肪肝。自覚症状がないため、放っておくことが多いのではないのでしょうか。さほど怖い病気ではないと思われがちですが、飲酒に関係なく、肝硬変や肝臓がんになることが分かってきています。

■脂肪肝とは

脂肪肝とは、肝臓の細胞の中に中性脂肪がたまった状態をいい、健診を受けた人のうち、2〜3割に脂肪肝が見つかると言われていいますが、自覚症状がないため、気付かないうちに、脂肪肝になっていることがあります。

■アルコール性脂肪肝

一定以上（一日3合以上）のお酒を飲む習慣があると、誰でも早いうちに肝臓に脂肪がたまって、アルコール性脂肪肝になります。アルコール性脂肪肝の人が飲酒を続けると、そのうち一部の人は、肝臓の組織が徐々に繊維化または、炎症を起して、一部が肝硬

変に進むことがわかっています。

■非アルコール性脂肪肝炎（NAFLH）

お酒を飲まないから脂肪肝にならないというのは大間違い。肥満や糖尿病など、アルコール以外の原因からなる脂肪肝が増えてきています。糖や脂肪により体に余分なエネルギーを摂り過ぎると、余分な栄養素は体内で中性脂肪に変わって、皮下組織に蓄えられ、それが肥満につながります。余った中性脂肪は、肝臓に蓄積され脂肪肝となります。このような非アルコール性脂肪肝が、全国に1千万人もいると推測されています。この脂肪のうち、約1割の人が、非アルコール性脂肪肝炎（NAFLH）を起し、その一部の人が、肝硬変から肝臓がんに進むことがわかっています。

■ナツシユを放置すると？

ナツシユを知らずに放置しておくと、2割の人が10年で肝硬変に

なると言われています。特に注意が必要なのは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の人が、脂肪肝や肝機能異常を指摘された場合です。男性なら腹囲85センチ以上、女性なら90センチ以上あって、コレステロールや中性脂肪、血圧、血糖が基準を超えている人は、たとえ軽い肝機能異常でも、一度は肝臓の専門医を受診しましょう。

■治療の基本は生活習慣の改善です

脂肪肝からナツシユに進んでいると思われる時は、過食を改めて運動するなど、生活習慣の改善を図ります。きちんと実行することで薬を飲まないで改善される人もいます。しかし、生活習慣を変えることが難しい場合は、薬が必要です。喫煙や過度の飲酒、ストレスや睡眠不足も肥満を引き起こします。日々の生活習慣を見直ししましょう。

コリドール交流情報館

〜行ってみよう！〜

長万部町

『毛がに』格安販売

おしゃまんべ毛がにまつり

毛がにの格安販売、カにめしサミット、毛がに早食い競争、毛がに争奪船びき大会等々、楽しいイベント盛りだくさんです。また、地元生産の野菜の直売や前浜の魚介類の販売、成火焼きなどもありますので、家族そろってお越しください！●開催日／7月12日（土）・13日（日）●場所／ふれあい公園●問い合わせ先／同実行委員会■01377・2・2270

八雲町

〜リフレッシュ無限大〜

やくも牧場まつり

おいしい八雲の味覚、楽しいイベント盛りだくさんです。ぜひ、ご来場ください。●とき／8月3日（日）午前10時〜午後3時●ところ／八雲町乳牛育成牧場※会場へは、JR八雲駅、熊石総合支所からシャトルバスも運行します。●問い合わせ先／やくも牧場まつり実行委員会（八雲町商工観光労政課）■01377・622・2111

八雲町熊石地域

国民宿舎「ひらたない荘」

豊富に湧き出る温泉と熊石名産のアフピ料理が自慢の宿。温泉浴場の「あわびの湯」の露天風呂からは、平田内川渓谷の美しい景観が楽しめます。●1泊2食（税込）宿泊プラン／あわびフルコース（あわび料理10品）13,960円／ふるさと御膳コース（あわび料理7品）9,960円／通常コース大人（中学生以上）7,100円、小学生6,070円、幼児は無料（寢具は別途料金）●問い合わせ先／ひらたない荘■01398・2・3330

今金町

〜7月20日はピリカヘGO〜

『ピリカ遺跡まつり・ピリカまつり』（仮称）『ピリカ旧石器文化館にて』ピリカ遺跡まつり

平成20年度の介護保険料について

65歳以上
(第1号被保険者)
の皆さまへ

1 保険料の決め方

介護保険料は次のとおり本人及び世帯員の課税状況等を基に算定されます。

所得段階	対象となる方	平成20年度 保険料(年額)
第1段階	●生活保護受給者の方 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方	20,280円
第2段階	世帯全員が町民税非課税の方で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	20,280円
第3段階	世帯全員が町民税非課税の方で、第2段階に該当しない方	30,420円
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税の方	40,560円
第5段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方	50,700円
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の方	60,840円

2 保険料の納め方

介護保険料の納め方は次のとおりです。

なお、65歳になった月から介護保険料を納めることとなりますが、年金からの天引きはすぐ開始されませんので、ご注意ください。(一時的に納付書で納めていただくこととなります。)

偶数月(4,6,8,10,12,2月)に支払われる年金から介護保険料が天引きされます。※遺族年金・障害年金も、年金天引きの対象となります。

●普通徴収(年金が年額18万円未満の方など)

役場から送付される納付書により個別に納めていただきます。納期は7月から12月までの6期となっております。

※次に該当する方も普通徴収の対象となります。

- ①年金を受給されていない方
- ②老齢福祉年金の受給者
- ③平成20年4月以降に65歳になられた方、他の市町村から転入された方

●普通徴収(納付書)と特別徴収(年金天引き)の併徴

第1期(7月)から第3期(9月)分までは、納付書により納めていただき、第4期(10月)からは、年金から介護保険料が天引きされます。

※おおむね次に該当する方が対象となります。

- ①平成19年10月から平成20年3月までに65歳になられた方、他の市町村から転入された方
- ②平成19年10月から平成20年3月までに年金の支給が一時差し止めになった方

平成20年度の介護保険料の決定通知書及び納付書については、7月上旬に被保険者の皆さまへ送付いたします。

■問い合わせ先

- ・本庁保健福祉課介護保険係 ☎0137-84-5111
- ・瀬棚総合支所保健福祉課福祉係 ☎0137-87-3990
- ・大成総合支所町民福祉課福祉係 ☎01398-4-5511

『がっぱり海の幸フェスタ in わったためがして大成』
その名の通りアワビ・ウニなどの地元の新鮮な海産物が、がっぱり、堪能できる大成の一大イベント!恒例のヒラメつかみどりや、あわびもちまき、豪華海の幸がもらえる「わったためがして選手権」などのイベントが盛り沢山。たくさんのご来場をお待ちしています。●開催日/7月26日(土)午前11時〜(予定)●場所/道の駅つくしランド大成●問い合わせ先/せたな観光協会大成支部 ☎01398-4-5300

せたな町大成区

『三本杉海水浴場』
7月20日(日)に三本杉海水浴場がオープンします。オープン当日は、午前10時から安全祈願祭を行い、その後もちまき(宝さがし)や貝ひろいも行います。キャンプも可能ですのでご家族などでぜひお越し下さい。●キャンプ料金/テント1張1,000円●海水浴場開設期間/7月20日〜8月17日まで●問い合わせ先/せたな観光協会 ☎0137-87-2888

せたな町瀬棚区

『第10回温泉まつり』
温泉に浸かって体を癒し、ビアガーデンでリフレッシュ!!温泉まつりならではの、温泉入浴料無料サービスのほか、豪華賞品が多数当たる大ビンゴゲーム大会、歌謡ステージ、大特産市など催し物満載です。たくさんのご来場をお待ちしています。●日時/7月18日(金)午後4時〜午後9時●場所/温泉ホテルきたひやま特設会場●問い合わせ先/温泉ホテルきたひやま ☎0137-84-4120

せたな町北檜山区

『温泉入浴無料サービス』
文化館に入場できるほか石器づくりやダム湖でのカヌー体験も無料で楽しめます。●とき/7月20日(日)午前10時〜午後3時●ところ/クアアラザピリカ ☎0137-83-7111及びピリカ旧石器文化館 ☎0137-83-2477



地元の有志で手づくりしました（北檜山区）

愛知ふれあいパークゴルフ場完成！ 5/13

愛知町内会（大口義孝会長）が昨年からの農作業の合間を縫って少しずつ手づくりしてきた「愛知ふれあいパークゴルフ場」が完成し、5月13日（火）看板が設置されました。このパークゴルフ場は、旧愛知小学校グラウンド跡地を利用したもので全9ホール（約1万㎡）。水道やトイレも完備されています。この土地は、これまで愛知町内会が管理・清掃をしてきましたがパークゴルフのニーズが高まったことから地元有志68人が出資して中古の芝刈り機を購入するなど本格的に整備。また農作業用のパレットをティーグラウンドに利用するなどアイデア満載です。料金は無料ですが協力金を入れるBoxも設置しています。

サッポロ瀬棚三杉会（瀬棚区）、在札太櫓会（北檜山区）

札幌ふるさと会開催 5/11 - 18

5月11日（日）、札幌市においてサッポロ瀬棚三杉会総会が開催され、それぞれ思い出話に花を咲かせていました。その中で、現在3区それぞれにあるふるさと会を一本化したいなどの声もあがっていました。

翌週の5月18日（日）には、KKRホテル札幌において在札太櫓会定期例会が開催されました。

当日は、創設されたばかりの*「ふるさと応援寄附」のPRを行ったところ、早速1件お申込みを頂きました。ありがとうございました。

*「ふるさと応援寄附」については、7ページでご紹介しています。

平成20年度 第43回 在札太櫓会 例会



豊かな海への願いをこめて（瀬棚区）

『お魚をふやす植樹祭』開催 5/20

5月20日（火）、瀬棚区で「お魚をふやす植樹祭」が行われました。

この植樹祭は、ひやま漁協瀬棚支所女性部の主催で、10年以上も続けられています。当日はあいにくの天気でしたが、地元漁業者や漁業関係者約40名が参加して東大里地区にヒノキ・アスナロの苗を320本植樹しました。参加者のみなさんは、海が豊かになることを願って植樹を行いました。



緑の少年団による

「緑の募金」街頭運動 5/16 - 21

毎年恒例の緑の少年団による「緑の募金」が5月16日（金）北檜山区と大成区、5月21日（水）瀬棚区でそれぞれ行なわれました。これは緑化思想の啓発、募金による環境緑化、森林整備の推進を目的として毎年実施されるもので、地球の温暖化や洪水を防止するための植林、荒れた水源林や里山の手入れなどの森林づくりに活用されます。当日は天候に恵まれ、青空の中、緑の少年団が元気いっぱい募金を呼びかけ、募金してくれた方、一人ひとりに緑の少年団からお礼のドウダンツツジやヨドガワツツジの苗木と緑の羽根が手渡されました。





将来トップレベルの選手になれる可能性を持った選手を発掘する
函館トレセンにセタナ・ジュニアFCから3名 6/1

レベルの高いサッカー選手を各地から集めて指導する「函館トレセン」に3名の選手がセタナ・ジュニアFCから選ばれました。選手はこれから、毎週函館で行われるトレーニングに励み、それぞれトルナーレ小学生親善大会、秋田カップ東北都市選抜大会など各種大会に参加する予定です。また、各大会において更に高い評価を得た選手は次のステップである「北海道トレセン」への道も開かれることとなります。

◎函館トレセンに選ばれた選手

U-11：松橋慶帆くん、菊地司真くん（北小5年）

U-12：新保雄太くん（瀬小6年）2回目

海難事故防止に救命胴衣の着用を！（瀬棚区）

標語を瀬棚港防波堤の胸壁に塗装 6/11

瀬棚海上保安署では、瀬棚港の利用者に対し海難事故防止のために救命胴衣の着用を呼びかける標語を、瀬棚港南外防波堤の胸壁に塗装しました。

この標語は、昨年8月、檜山管内の小学生を対象に救命胴衣着用推進標語の募集を行い、最優秀賞に選ばれた当時瀬棚小6年 横山涼香さんの作品「救命胴衣 しっかり着けよう 家族のために」で、海の事故が少なくなるように、漁師の方にもこの標語を見て、気をつけて漁に出てもらいたいとの願いが込められています。



せたな商工会大成支所女性部・青年部による（大成区）

「交通安全運動」街頭啓発開催 6/11

6月11日（水）、大成区本陣地区消防コミュニティセンター前においてせたな商工会大成支所女性部・青年部による交通事故撲滅への願いを込めた交通安全街頭啓発が行われました。道行くドライバーへシートベルトの着用とスピードダウン、「気をつけて運転願います」と声をかけ、花の苗とお菓子、パンフレットとティッシュを配りました。

商工会の皆さんの願いを大切に、事故のないように心掛け安全運転をお願いします。



花も思いやりの心も咲かそう（北檜山区）

北檜山小学校で「人権の花運動」 6/12

6月12日（木）、花を植え、育てることで思いやりの心をはぐくんでもらおうと、函館地方務局と北檜山区人権擁護委員から北檜山小学校（大平浩文校長）に花の苗が贈られました。当日行なわれた贈呈式では、サルビアなど3種類、160本の苗が贈呈され、児童からは、「この花を見たときは人権のことを考えてみたい。また家族にも話してみたいと思います」とお礼が述べられました。その後、北檜山区高齢者大学「いきがい学園」の皆さんの協力を頂きながら、学校花壇や国道229号沿いの花壇に花の苗を植えました。





第36回水仙まつり ロードレース大会

5月11日（日）に開催された、第36回水仙まつりロードレース大会の結果をお知らせします。



	男 子				女 子			
小学1年 2 km	1位 多田 知弘 今金小 10分06秒	2位 井村 圭 北檜山小 10分23秒	3位 丹羽 夏輝 北檜山小 10分31秒	1位 白戸 琳 青苗小 10分52秒	2位 今 朝日 今金小 11分34秒	3位 日置 翼 北檜山小 11分35秒		
小学2年 2 km	1位 松橋 郁晏 北檜山小 9分26秒	2位 滝沢 雅洋 瀬棚小 9分29秒	3位 本井 颯 瀬棚小 9分30秒	1位 横田ひかり 久遠陸上少年団 9分15秒	2位 住友 理菜 江差小 9分50秒	3位 平田 詩音 瀬棚小 9分56秒		
小学3年 2 km	1位 飯田 典 太櫓小 (新) 8分05秒	2位 吉野 迅 北檜山小 8分09秒	3位 白戸 佑弥 青苗小 8分10秒	1位 谷口 侑子 青苗小 8分57秒	2位 本田 空 北檜山小 9分08秒	3位 若山歩奈実 青苗小 9分24秒		
小学4年 2 km	1位 平尾 健 北檜山小 8分23秒	2位 新井 佳樹 瀬棚小 8分39秒	3位 三浦 琢斗 北檜山小 8分56秒	1位 前川 友子 太櫓小 8分59秒	2位 沖崎 杏美 久遠陸上少年団 9分05秒	3位 新井 那海 瀬棚小 9分13秒		
小学5年 3 km	1位 中村 麻人 藤の沢小 12分18秒	2位 森 優斗 太櫓小 12分20秒	3位 森岡 楊貴 太櫓小 12分31秒	1位 横井 千夏 太櫓小 13分43秒	2位 大内 永子 太櫓小 13分50秒	3位 伊関 千琴 北檜山小 14分39秒		
小学6年 3 km	1位 島津 孝紀 島川小 11分44秒	2位 梶田 貴廣 久遠陸上少年団 12分00秒	3位 中村 鴻介 藤の沢小 12分30秒	1位 塩崎 日奈 青苗小 12分36秒	2位 沖崎菜々美 久遠陸上少年団 13分49秒	3位 下山 美優 今金小 13分53秒		
中学生 3 km	1位 新井 幸雄 瀬棚中 11分04秒	2位 須藤 雄介 瀬棚中 14分51秒	3位 本堂 正達 熊石第二中 19分27秒	1位 伊関 千景 北檜山中 13分24秒	2位 亀尾 成美 北檜山中 13分27秒	3位 伊関 千織 北檜山中 13分57秒		
一般 (40歳未満) 10km	1位 青山 竜也 檜山北高 38分04秒	2位 倉見 幸多 檜山北高 38分21秒	3位 山田 賢一 今金高等養護学校 38分31秒	1位 今 麻里子 47分38秒	2位 水野あゆみ 今金高等養護学校 49分22秒	3位 酒井 泉 今金高等養護学校 57分15秒		
一般 (40歳以上) 10km	1位 鹿野 光彦 奥尻島走友会 37分10秒	2位 飯田 一三 愛知県豊田市 40分52秒	3位 宮崎 豊 東急 CMC 41分56秒	1位 水野 直子 今金高等養護学校 56分31秒	2位 福島 麗子 1時間10分36秒			

プ リ ズ ム

去る五月三十日、北檜山中学校で「少年の主張」校内大会が開催され、高齢者大学（いきがい学園）生二十五名と参観し、今時の中学生の思潮の一端を垣間見る機会となりました。

各学級から選出された十二名の生徒一人ひとりには、発表テーマに基づきそれぞれの思いを中学生らしく、はつらつとして表現していました。

確固とした将来の夢・充実した学校生活・食の問題・地球温暖化・家族の死等々、身近なことから環境や食糧問題など、自分自らの考えを持ち、堂々と発表しました。

二年続いての最優秀賞となったA君は、昨夏の「道南ジュニアリーダー宿泊研修」に参加し、函館市の特別養護老人ホーム「愛泉寮」での介護体験を通して学んだこと、町の高齢化の実情と高齢者大学や老人クラブの活動などにふれ、お年寄りとの生活の課題もあるが、世代間が譲り合いや思いやりの心をもってふれ合っていくことの大切さを主張しました。瀬棚中学校、大成中学校でも同大会が開催され、せたな町を代表し、三名の生徒が檜山大会（六月二十四日・上ノ国町）に出場します。

しかし、三中学校から選抜された生徒による町内大会を開催し、よりレベルの高いものを目指すことが望まれます。体育祭など多忙な時期と重なるなどの学校事情も内包していますが、折角の機会を保護者をはじめ一般聴衆を多く取り込むなど、より開かれた大会とすることが求められるようです。



教育長から一言 「学校給食事情」

現在、せたな町では大成区・瀬棚区の学校給食センターを統合し、北檜山区の1箇所、小・中学校14校の児童・生徒、教職員約880名に給食を提供しております。

■上げる原材料費

給食費は、統合に合わせて1食当たり小学校が231円（月額3,600円）、中学校は282円（月額4,400円）に決めましたが、近年の諸物価の値上がりにより、食材購入も大変厳しい状況にあります。

出来る限り、新鮮で安全・安心な地元食材の活用を図っているところですが、給食費の関係から町外業者

からも購入しております。

給食費は、すべて食材購入（米、パン、牛乳、その他惣菜など）に使われており、消耗品や高熱水費、燃料費、調理員の人件費などは町が負担しております。

■しっかり食べよう

朝ごはん

ところで、近年の調査で明らかかなように全国的に朝食を食べない子どもたちが増えてきていることが危惧されており、「早寝、早起き、しっかり朝ごはん」という言葉がありますが、子どもの成長にとって、朝ごはんは大変重要なもので

毎月19日は「食育の日」

す。一日の体力、気力、学力にも欠食は大きな影響を与えます。「安全・安心な学校給食の推進」は言うまでもありませんが、「親が調理をする姿を子どもに見せる」「日頃から子どもと一緒に台所に立って、調理をする」など、「家庭での食育の推進」このことが食生活の基本となります。どうぞ保護者の皆様方には子どもにしっかりと朝ごはんを食べさせる指導をよろしくお願いいたします。

■給食費の未納問題

また、給食費の未納問題が報道されていましたが、せたな町においても18年度で合計2,401,323円が未納となっております。

教育委員会としても督促を含めて完全納入に努めております。学校給食は子どもにとって最高の楽しみであり、食に対する指導の分野でも大事な教育でありますので、保護者の皆様にはご理解をいただき、給食費の完全納入にご協力いただきますようお願いいたします。

華麗な音色に包まれた「ジョン神塚ピアノコンサート」

5月21日（水）ふれあいプラザにおいて「17th ジョン神塚ピアノコンサート（せたな町姉妹都市交流推進協議会主催）」が行われ、会場には約100名の観客が詰め掛けました。

バッハの楽曲「2つの前奏曲とフーガ」やモーツァルトの「ピアノソナタイ短調」、ベートーヴェンの「ヴォルトシュタイン」などを披露していただき、華麗な音色に包まれながら観客は大きな拍手を贈っていました。

ジョン神塚（john kamitsuka）氏はニューヨーク・ローマを拠点に欧米等で幅広く活躍している国際的ピアニストで、父親が旧瀬棚町と米国カリフォルニア州ハンフォード市の姉妹都市提携に尽力されたのがきっかけで、姉妹提携した翌年の1993年から毎年開催しております。





北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への7月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江差出張所です。

●派遣日時

・7月9日(水)午後1時～5時
・7月10日(木)午前9時～正午

【問合せ】 北檜山職業相談室

☎01377・84・5724

【問合せ】 ハローワーク八雲

☎01377・62・2509

【問合せ】 ハローワーク江差

☎0139・52・0178

ご利用ください

法務局において筆界特定を行っています

筆界特定制度とは、土地と土地の境界(筆界)が分からなくなってしまうとき、あるいは筆界について隣接地の所有者との間で争いがあるようなときに、その筆界の位置を明らかにする制度です。筆界特定の申請ができる人は、その土地を所有する皆様(登記上の所有者)となります。申請における経費は、申請の際に納付する手数料と、筆界を特定するために測量する場合の測量経費となります。なお、詳細につきましては、最寄の法務局までご相談下さい。

【問合せ】 函館地方法務局登記部門表示登記専門官

☎0138・23・9529

【問合せ】 函館地方法務局八雲出張所
☎01376・2・2208

ご利用ください

精神保健相談(心の健康相談)の実施について

八雲保健所では、心理的負担の軽減(解消)と精神疾患の予防を図るため精神障がい者や家族を含む一般住民の精神保健及び同障がい者福祉に関する相談を実施します。相談は、事前予約制です。

●日時/7月10日(木)

午後1時30分～3時

●場所/八雲保健所今金支所

●相談員/精神科医師又は心理相談員

【問合せ】 八雲保健所健康推進課

☎01377・63・2168

戦没者等の父母、祖父母の皆さまへ

特別給付金が継続支給されます

○第二十一回特別給付金国庫債券「い号」を受けられた戦没者等の父母、祖父母の方に、額面百万円の特別給付金が継続支給されます。なお、これまでに特別給付金の手続きをされていない

方も支給の対象となります。○請求期限は、平成23年4月18日までです。

【問合せ】 保健福祉課福祉係

☎01377・84・5111

ご相談ください

ご存知ですか「検察審査会」

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない(不起訴処分)。このような不満をお持ちの方のために検察審査会があります。申立てには、一切費用はかかりませんし、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

【問合せ】 函館検察審査会

☎0138・42・2151

ご確認ください

消費税の納付をお忘れなく!

消費者の皆さん一人ひとりが負担している消費税、事業者の皆さんが期限内に納めるためには
①納税資金の積立て
いざ納付というときに資

金不足とならないよう納税資金の積立てをしておきましょう。

②振替納税

個人事業者の方は、税務署や金融機関に行かなくても納税できる安全・便利な振替納税をご利用ください。※ご利用に当たっては、「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です。なお、所得税で振替納税をご利用されている方も、消費税で振替納税をご利用いただく場合には新たに「振替依頼書」の提出が必要となります。

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

【問合せ】 八雲税務署

☎01377・63・2195

ご注意ください

7月は不正軽油防止強化月間です

不正軽油を「売らない」「買わない」「使わない」
不正軽油を販売または使用した場合は、軽油引取税とともに追徴金が課せられるほか、悪質な脱税行為の場合には、刑事罰に処せられることもあります。

戸籍の窓口

(5月1日～5月31日届出)



お誕生おめでとう

- 綿路 咲希ちゃん (直人) 北檜山
- 滝澤 実結ちゃん (直樹) 北檜山
- 工藤 聖純くん (真) 本町4区
- 助石 徠樹くん (浩二) 本町10区
- 長坂 杏珠ちゃん (勇人) 都

おくやみ申し上げます

- 飯沼 きみさん (88歳) 若松
- 向井 正吉さん (82歳) 丹羽
- 森廣 秀義さん (87歳) 徳島
- 川下 國男さん (82歳) 本町5区
- 工藤 昌一さん (82歳) 久遠

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

人口と世帯

	5月末現在 (前月比)
人口	10,303人 (-21)
男	4,865人 (-12)
女	5,438人 (-9)
世帯	4,669世帯 (-4)

平成20年分の路線価 図等の公開日

ご利用ください

相続税・贈与税の土地などの評価に用いる平成20年の路線価図等の閲覧は7月1日(火)からを予定しています。路線価図等は、ご自宅などでインターネットにより閲覧できます。国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>
問合せ 八雲税務署
0137-63-2195

不正軽油ストップ110番

0800-8002-110
問合せ 檜山支庁地域振興部
0139-52-6472

善意に感謝します 社会福祉基金として 金一封

- ・輪島恵美子様 (乙部町)
- ・中山真佐江様 (北檜山区北檜山)
- ・松田笹子様 (北檜山区北檜山)
- ・古田 勲様 (北檜山区北檜山)

お詫びと訂正

広報せたな6月号で、次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

●4ページの大成子育て支援センターの電話番号

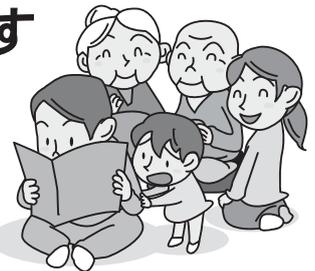
正 ■ 01398-4-6787
誤 ■ 01398-4-6767

●6ページの大成学童保育所の電話番号

正 ■ 01398-4-4009
誤 ■ 01398-4-6767

年金係からのお知らせ

不測の事態に備えます ～障害基礎年金～



国民年金加入中に、病気やケガにより障害の状態になったときや、20歳前の病気やケガで障害の状態になったときに、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。

◆障害基礎年金を受けるための保険料納付要件

初診日(病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)の属する月の前々月までの被保険者期間のうち保険料納付済み期間(免除期間、学生納付特例期間を含む)が3分の2以上あること。

*半額免除を受けた場合は半額の保険料を納めないと未納期間になります。

*障害基礎年金を受けている人に生計を維持されている子(18歳に到達する年度までの子か20歳未満の障害のある子)がいる場合は加算があります。

将来のため、万が一の場合のため、
国民年金保険料を納めましょう!

■問い合わせ先/函館社会保険事務所 ■ 0138-56-1161
・本庁町民児童課戸籍年金係 [担当/尾野] ■ 0137-84-5111 (内線1137)
・瀬棚総合支所総務課戸籍年金係 [担当/竹内] ■ 0137-87-3311 (内線3115)
・大成総合支所町民福祉課戸籍年金係 [担当/栄田] ■ 01398-4-5511 (内線2158)



6月7日、8日に札幌市で開催された第17回YOSAKOIソーラン祭りに「瀬棚気合一本!!」が出場しました。檜山管内唯一のヨサコイチーム「瀬棚気合一本!!」は、13回目の出場となり、姉妹都市ハンフォードの高校生8人や旗振りを含めて36人が参加しました。

メンバーは、せたな町（瀬棚20人、北檜山3人、大成1人）はもちろん、今金町（1人）寿都町（1人）小樽市（1人）東京都（1人）からも合流しました。踊り子達は、練習を重ねてきた成果を、大勢の観客の前で楽しく元気よく披露してきました。

振り付けは、チームのメンバーが中心となって作ったもので、衣装も瀬棚区のボランティアセンターや町内の縫製工場の協力を受けての手づくりです。

今後は、町内など近隣のイベントに参加する予定です。

編集後記

▼「まだ食べれるのに、使えるのに、捨てるなんてもったいない」エコやリサイクルといった考え方が一般的になるにつれ昔から日本には「もったいない」の精神がありました。それには、感謝の心・謙虚な心・優しい心が込められています。「もったいない」の単語を、一言で言い表す英語はありません。長い年月をかけて培われてきた日本の良き伝統・文化でありながら、つい忘れられがちな「もったいない」の精神を、北海道洞爺湖サミットの開催をきっかけに、今こそ見直して見ませんか。▼今回は、北海道洞爺湖サミットにあわせて環境問題の特集してみました。地球規模での環境問題は、各種マスコミなどで連日報道されているので、あえて身近な切り口でご紹介してみました。農林漁業の皆さんにはお忙しい中、インタビューに応じて頂き誠にありがとうございました。取材を通じて、自然と人間が共存することはとても難しいことですが、一人ひとりが昔ながらの生き方や精神を今一度見直し、エゴからエゴな暮らしへ、環境と調和する真の豊かな暮らしへの第一歩を踏み出すことが、自然環境との「共存共栄」に繋がるものと感じました。(乾・藤谷・稲船)

