

# せたな



**光ファイバーによる情報通信網の  
整備が始まっています！  
インフルエンザの予防接種について**

# 光の時代がやってくる

— 供用開始は来年3月予定 —



## 光ファイバーによる情報通信網の整備が始まっています

### せたな町地域情報通信基盤整備事業

情報通信社会が進展する中で、町においては、超高速インターネットサービスの利用が出来ない地域が存在し、地域間の情報格差が広がっています。

このようなことから、町では地域間における情報通信格差を是正し、町民の皆さんの生活利便性を高め地域経済の発展に資するべく、通信事業者による整備が将来にわたって見込めない地域へ、光ファイバーによる超高速大容量通信網を整備する「地域情報通信基盤整備事業」に取り組むことになりました。

この事業は、総務省補助事業の採択を得て、光ファイバー幹線の整備を町が行い、幹線から家庭までの間の引き込み線などの施設とサービス提供を通信事業者が行う「公

設民営方式」により実施します。

なお、町と連携する通信事業者は、公募型プロポーサル（企画競争）により「NTT東日本」が選定されています。

#### 光ファイバー敷設工事について

光ファイバー敷設のため、町内各所でNTT東日本による工事が行われています。

工事においては、現地調査、電柱改修工事、光ファイバーの電柱への添架工事等で、NTT及び関連会社の社員が私有地に入ることがありますので、ご協力をお願いします。

また、国道、道道及び町道では片側規制等による通行制限等が行われますので、交通誘導員の指示に従って安全通行をお願いします。

## 光ファイバーの魅力

生活の利便性を高め、豊かな地域づくりを追求し、無限の可能性を秘めるブロードバンド。その最高位にあるのが光ファイバー回線で、超高速通信が実現されます。

それは同じブロードバンドのADSLと比較しても、けた違いの通信速度を誇ります。まず大容量の動画や音楽などのデータ取り込みで長時間を要したり、回線が停止するような状況がありません。さらに通信速度の低下もクリアして、ストレスを感じることなくインターネットが楽しめます。

光ファイバーの構造は、ガラスやプラスチックの細い繊維でできている通信ケーブルです。コン

ピュータの電気信号に変換して、データを高速で送信できる点が特徴といえます。光ファイバーケーブルは、電気信号を流して通信するメタルケーブルと比べても信号の減衰が少なく、長距離でのデータ通信が可能となり、通信速度が格段に速いのです。

## 光ファイバー情報通信網の整備地域

大成区長機を除く全域で光ブロードバンドサービスを提供

\*大成区長機については、電話交換局が八雲町熊石に収容されているため対象外となりました。

## 用語解説

### ブロードバンド

大容量の情報を高速で通信できるインターネット回線でADSLや光ファイバーの通信回線

### インターネット

パソコンを使って、全世界のネットワークを相互に接続した巨大なコンピュータネットワークの総称

### ISDN

電話やFAX、データ通信を統合して扱うデジタル通信ケーブル

### ADSL

電話線を使って、高速データ通信が可能な通信ケーブル

### 光ファイバー

ガラスやプラスチックの細い繊維でできている通信ケーブル。長距離での通信が可能で、通信速度はメタルケーブルと比べても格段に速いことが特徴。

## 公設民営方式での整備方法

①町の費用で、光ファイバー網を町内の整備対象地域に敷設します。

②整備した光ファイバー網を、通信事業者へ有料で貸し出します。

③通信事業者は光ファイバーによるインターネットの提供に必要な整備（電話局舎内設備）について設備投資を行います。

④通信事業者が光ファイバーによるインターネットサービスの申込みに応じて、サービスを提供します。



施設範囲

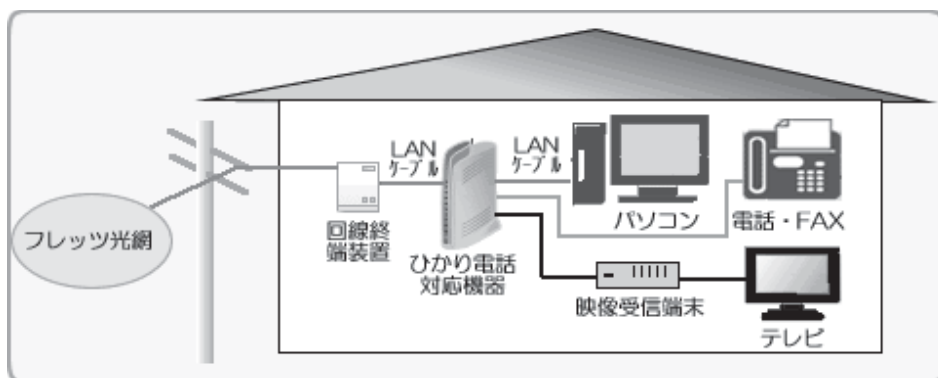
NTT東日本

せたな町

NTT東日本

サービス提供

フレッツ光ネクスト（NTT東日本が利用者提供）



光ファイバー網が  
整備されると

インターネットが快適に  
使えるようになるだけでなく、  
テレビ電話による映像  
通信などの様々なサービス  
が使えるようになります。



**フレッツ光で暮らしはもっと便利に、もっと楽しく。**  
フレッツ光なら、さまざまなサービスが光1本で楽しめる！

高速通信で便利に【インターネット】

- 映像・音楽ダウンロード
- 旅行の手配
- テレビ電話
- ネットゲーム
- ネットショッピング



電話代もおトク【ひかり電話】

**☆ ひかり電話**

今までの電話と  
同じように使える！

| 通話先      | 加入電話の通話料      | ひかり電話の通話料                                                                   |
|----------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 町内       | 8.925円(税込)／3分 | <div style="text-align: center;"> <br/> <b>全国一律</b><br/> 8.4円(税込)／3分 </div> |
| 町外<br>道内 | 21～42円(税込)／3分 |                                                                             |
| 道外       | 21～84円(税込)／3分 |                                                                             |

注) ひかり電話を利用の場合、初期工事費として  
同番移行費2,100円＋利用休止工事費1,050円＝3,150円(税込)  
が必要です。

## ■現在「フレッツISDN」をご利用のお客さま

### ①一般住宅(住宅用)でご利用のお客さま

ISDN + FLET'S ISDN

TA PC

|               |            |
|---------------|------------|
| 毎月の料金         | 6,594円(税込) |
| ＜内訳＞          |            |
| ・ISDN基本料(住宅用) | 2,919円(税込) |
| ・フレッツISDN     | 2,940円(税込) |
| ・プロバイダ(ぶらら)   | 735円(税込)   |

※現在の月額料金は付加サービス等のご利用方法により異なります。  
毎月の請求書でご確認下さい。

はじめにかかる費用

6,090円(税込)

＜内訳＞

- ・契約料 840円(税込)
- ・フレッツ光工事料 2,100円(税込)
- ・同一電番移行料 2,100円(税込)
- ・ISDN利用休止料 1,050円(税込)

※現在の電話番号をそのまま使用  
※配線工事が必要な場合は別途費用がかかります

FLET'S 光ネクスト

ルータ PC

|             |            |
|-------------|------------|
| 毎月の料金       | 7,035円(税込) |
| ＜内訳＞        |            |
| ・フレッツ 光ネクスト | 5,460円(税込) |
| ・プロバイダ(ぶらら) | 1,050円(税込) |
| ・ひかり電話(基本)  | 525円(税込)   |

※プロバイダ(ぶらら)はプロバイダパックでの提供料金です。

### ②会社(事務用)でご利用のお客さま

ISDN + FLET'S ISDN

TA PC

|               |            |
|---------------|------------|
| 毎月の料金         | 7,381円(税込) |
| ＜内訳＞          |            |
| ・ISDN基本料(事務用) | 3,706円(税込) |
| ・フレッツISDN     | 2,940円(税込) |
| ・プロバイダ(ぶらら)   | 735円(税込)   |

※現在の月額料金は付加サービス等のご利用方法により異なります。  
毎月の請求書でご確認下さい。

はじめにかかる費用

6,090円(税込)

＜内訳＞

- ・契約料 840円(税込)
- ・フレッツ光工事料 2,100円(税込)
- ・同一電番移行料 2,100円(税込)
- ・ISDN利用休止料 1,050円(税込)

※現在の電話番号をそのまま使用  
※配線工事が必要な場合は別途費用がかかります

FLET'S 光ネクスト

ルータ PC

|             |            |
|-------------|------------|
| 毎月の料金       | 7,035円(税込) |
| ＜内訳＞        |            |
| ・フレッツ 光ネクスト | 5,460円(税込) |
| ・プロバイダ(ぶらら) | 1,050円(税込) |
| ・ひかり電話(基本)  | 525円(税込)   |

※プロバイダ(ぶらら)はプロバイダパックでの提供料金です。

## ■現在「フレッツADSL」をご利用のお客さま

### ①一般住宅(住宅用)でご利用のお客さま

アナログ回線 + FLET'S ADSL

ルータ PC

|                |              |
|----------------|--------------|
| 毎月の料金          | 4,987円(税込)   |
| ＜内訳＞           |              |
| ・電話基本料(アナログ回線) | 1,207.5円(税込) |
| ・フレッツADSL(40M) | 2,887.5円(税込) |
| ・プロバイダ(ぶらら)    | 892円(税込)     |

※現在の月額料金は付加サービス等のご利用方法により異なります。  
毎月の請求書でご確認下さい。

はじめにかかる費用

6,090円(税込)

＜内訳＞

- ・契約料 840円(税込)
- ・フレッツ光工事料 2,100円(税込)
- ・同一電番移行料 2,100円(税込)
- ・電話利用休止料 1,050円(税込)

※現在の電話番号をそのまま使用  
※配線工事が必要な場合は別途費用がかかります

FLET'S 光ネクスト

ルータ PC

|             |            |
|-------------|------------|
| 毎月の料金       | 7,035円(税込) |
| ＜内訳＞        |            |
| ・フレッツ 光ネクスト | 5,460円(税込) |
| ・プロバイダ(ぶらら) | 1,050円(税込) |
| ・ひかり電話(基本)  | 525円(税込)   |

※プロバイダ(ぶらら)はプロバイダパックでの提供料金です。

### ②会社(事務用)でご利用のお客さま

アナログ回線 + FLET'S ADSL

ルータ PC

|                |              |
|----------------|--------------|
| 毎月の料金          | 5,512円(税込)   |
| ＜内訳＞           |              |
| ・電話基本料(アナログ回線) | 1,732.5円(税込) |
| ・フレッツADSL(40M) | 2,887.5円(税込) |
| ・プロバイダ(ぶらら)    | 892円(税込)     |

※現在の月額料金は付加サービス等のご利用方法により異なります。  
毎月の請求書でご確認下さい。

はじめにかかる費用

6,090円(税込)

＜内訳＞

- ・契約料 840円(税込)
- ・フレッツ光工事料 2,100円(税込)
- ・同一電番移行料 2,100円(税込)
- ・電話利用休止料 1,050円(税込)

※現在の電話番号をそのまま使用  
※配線工事が必要な場合は別途費用がかかります

FLET'S 光ネクスト

ルータ PC

|             |            |
|-------------|------------|
| 毎月の料金       | 7,035円(税込) |
| ＜内訳＞        |            |
| ・フレッツ 光ネクスト | 5,460円(税込) |
| ・プロバイダ(ぶらら) | 1,050円(税込) |
| ・ひかり電話(基本)  | 525円(税込)   |

※プロバイダ(ぶらら)はプロバイダパックでの提供料金です。

## ■問い合わせ・申込先

せたな町光ブロードバンド推進協議会事務局 (役場総務課情報管理係内) ☎0137-84-5111

### 【協議会構成団体】

- |             |                   |                  |
|-------------|-------------------|------------------|
| ●せたな町       | ●せたな町商工会          | ●せたな町建設協会        |
| ●北檜山町農業協同組合 | ●新函館農協若松支店        | ●せたな町子ども育成会連絡協議会 |
| ●せたな町PTA連合会 | ●丹羽・小倉山ブロードバンド委員会 | ●せたなBB           |
| ●せたな町青年会議   | ●大成まちづくり会議        | ●有限会社 北清石油       |

(順不同)

締切間近!!

## せたな町の魅力発見 観光フォトコンテスト

「そうだ、  
せたなに行こう!」

せたな町の自然・産業・文化・歴史・祭り・人物など、「せたな町の魅力」が伝わる写真を募集しています。

「せたな町を旅したくなる」そんな1枚をお待ちしております。

●写真のサイズと種類

カラー4つ切(A4も可)、印画紙または写真用紙でプリントしたもの

●応募締切

12月1日(水)(当日消印有効)

●賞

最優秀賞 1点

賞状・賞金3万円及び副賞

優秀賞 2点

特選 5点  
賞状・賞金1万円及び副賞

入選 10点  
賞状・賞金5千円

特産品3千円分

●発表

平成23年2月上旬予定  
入選者には直接通知します。

応募用紙は役場及び観光施設等に設置しております。

その他詳しい内容については、担当係までお問い合わせください。(せたな町ホームページでもご覧いただけます。)

●応募及び問い合わせ先

産業振興課商工労働観光係  
0137・84・5111

## 「財務行政懇話会」開催のお知らせ

財務省函館財務事務所主催による「財務行政懇話会」を、次のとおり開催いたします。

どなたでもご参加いただけます。多数の皆さまのご参加をお待ちしております。

●開催日時

11月4日(木)

午後1時30分～午後3時30分

●会場

せたな町役場健康センター

●演題

「我が国の財政の現状と課題」

「金融犯罪被害にあわないために」

●説明者

財務省函館財務事務所長

郷中 和雄

●問い合わせ先

財務省函館財務事務所 総務課  
0137・84・2385

## コミュニティ事業 宝くじ助成事業で 整備しました

北檜山区の栄石町内会では、このほど財団法人自治総合センターのコミュニティ事業の助成を受け、除雪機を整備しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。

同町内会で整備した除雪機は高齢者世帯への除雪作業の負担軽減と効率化、冬期間安心して暮らせる住環境の確保を図るため整備しました。



## コリドー交流情報館 「行ってみよう!」となりまち

長万部町

「長万部町ポイントガイド」

町民センター文化財コーナー

長万部町民センターの文化財コーナーでは、旧石器時代、縄文時代の遺物(土器・石器など)を展示しています。また、石や粘土を使ったり、土器に触れることができる体験コーナーも設置しています。●場所/高砂町(センター通り) ●時間/午前10時～午後6時 ●休館日/毎週月曜日と年末年始 ●問い合わせ先/教育委員会事務局 01377・2・2748

八雲町

スタンプラリー実施中

晩秋の八雲で温泉めぐり

次の温泉を利用し、レジカウスターでスタンプを押印してください。スタンプの個数に応じた特典を受けられます。スタンプカードは各ホテル・旅館に用意しています。●温泉ホテル八雲遊楽亭/浜松152 0137・63・4126 ●パシフィック温泉ホテル清龍園/上の湯162の1 0137・67・2011 ●温泉旅館銀婚湯/上の湯199 0137・67・3111 ●桜野温泉熊嶺荘/桜野 0137・66・2564 ●八雲温泉おぼろ荘/鉛川 622 0137・63・3123 ●山溪の湯の宿見市温泉/熊石大谷町13 01398・2・2002 ●八雲遊楽亭熊石ひらたない荘/熊石平町329 01398・2・4126

八雲町熊石地域

試してみよう! 熊石海洋深層水

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。●町外利用者/小口分水一般用(20リットル)100円、業務用(1リットル)600円、大口分水一般用(1リットル)600円、業務用(1リットル)600円 ●問い合わせ先/熊石海洋深層水総合交流施設 01398・2・2300

## 事業所向け 「新分野進出 セミナー」

事業主の皆さまが、新分野進出・経営多角化を進め季節労働者を通年雇用化するため各種助成制度等の説明や、新分野進出への方向づけ進出事例を紹介するセミナーを開催します。

### ●内容

「新分野進出に成功するための秘訣」  
「新分野進出にあたっての留意点」  
「新分野進出実践企業の事例発表」

### ●日時・場所

11月22日(月)

午後1時30分～午後4時30分

「ふれあいプラザ」(北檜山区)

### ●参加費 無料

### ●申込み・問い合わせ先

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会

☎0137-64-3355

または役場産業振興課

☎0137-84-5111

## 地デジ 簡易チューナーの 無償給付について

経済的な理由等で地上デジタル放送を視聴できない世帯にチューナーを給付しています。**申込みは12月28日まで。**

詳しくは地デジチューナー支援実施センターへ!!

☎0570-033840

## 父子家庭の児童扶養手当の 申請はお済みですか!?

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。まだ申請されていない方は、担当係までお問い合わせください。11月30日までに申請されますと、8月分から手当が支給されます。それ以降は「申請の翌月分」からの支給となります。ただし、所得制限があり支給されない場合もあります。



■問い合わせ先  
役場本庁町民児童課児童福祉係  
☎0137・84・5111  
瀬棚総合支所地域町民課福祉係  
☎0137・87・3311  
大成総合支所地域町民課戸籍年金係  
☎01398・4・5511

## ご存知ですか? 「預金保険制度」

預金保険制度とは、金融機関が預金保険料を預金保険機構に支払い、金融機関が破綻した場合に、一定額の預金等を保護するための保険制度です。

預金保険制度の中では、同制度の対象となる金融機関、対象となる預金等と保護の範囲、同制度で保護されていない預金等の取扱い、金融機関が破綻したときの預金保護の仕組み(保険金支払方式、資金援助方式)などが定められております。制度概要の詳細については、金融庁及び預金保険機構ホームページに掲載され

ていますのでご覧ください。また、預金保険制度にかかる資料をご希望の方は北海道財務局またはお近くの財務事務所までご連絡ください。

### ●金融庁ホームページ

<http://www.fsa.go.jp/policy/payoff/index.html>  
預金保険機構ホームページ  
<http://www.dic.go.jp/>

### ■問い合わせ先

北海道財務局 総務課  
☎011・709・2311  
財務省函館財務事務所  
☎0138・23・8445

## 今金町

「温泉も送迎もゼーんぶ無料」  
「ピリカでのんびり観楓会・忘年会」

日帰りでもプチ旅行気分が楽しめるクラブラザピリカのご宴会。温泉で疲れを流したらビールでシユボッ!仲間とわいわいやりませんか?お一人様3,500円(飲み放題付き)、ご予算・ご希望に応じて各種お料理をご用意します。3~50名様程度まで対応可。40名様まで送迎可(応相談)。洋食プランは終了させていただきます。最新通信力ラオク完備。お気軽にご利用ください。●問い合わせ先/クラブラザピリカ ☎0137・83・7111

## せたな町北檜山区

地酒『よし』好評発売中!

北檜山産のきくら397を100%使用。芳醇で辛口の味には新鮮な魚介や鍋物にピッタリ!是非ご賞味ください。●価格/原酒720ml、5000円、特別純米酒720ml、5000円、一升瓶2,980円、生詰720ml、5000円●販売先/温泉ホテルきたひやま、町内各酒販店●問い合わせ先/温泉ホテルきたひやま ☎0137・84・4120

## せたな町瀬棚区

公営温泉浴場「やすらぎ館」

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果がある成分も含まれているそうです。●場所/瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ●営業時間/午前10時から午後9時まで ※毎月第1・3月曜日定休 ●入浴料/大人360円、中人140円、小人70円 ●問い合わせ先/やすらぎ館 ☎0137・87・3841

## せたな町大成区

国民宿舎「あわび山荘」

貝取潤溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれていた「あわび山荘」。10月から湯治特別割引プラン・せたな町民宿泊還元プランなどもありますので、是非ご利用ください。●※あわび鍋などの特別料理もあります。●場所/せたな町大成区貝取潤/宿泊料/大人7,600円、小学生6,060円、幼児1,460円(寝具のご利用のみ) ●問い合わせ先/国民宿舎あわび山荘 ☎01398・4・5522



## 『タイヤロック』の実施について

せたな町では、税負担の公平性を確保するため、納期限内に納付がない方には、督促状や催告書を送付したり、自宅に訪問し、早期の納付を促しています。

それでもなお納付がない場合には、法の定めにより財産の差押えなどを実施し、滞納整理に努めています。

この度、新たな取り組みとして、再三の催告にもかかわらず町税の納付について誠意が認められない悪質・高額滞納者が所有する普通自動車、軽自動車、オートバイなどに取り付ける「タイヤロック」による差押えを実施します。タイヤロックにより自動車を運行できない状態にすることで、滞納者へより強力に町税の納付を促すものです。

なお、タイヤロック装着後にも納税されない場合は、インターネット公売などにより売却を行い、その売却代金を未納町税に充てることにしています。

※タイヤロックを装着した自動車等を隠ぺい、損壊等した場合、地方税法第332条、同法374条、同法460条及び同法729条(各税に係る滞納処分に関する罪)、刑法第96条(封印破棄の罪)、刑法第252条(横領の罪)により、処罰されることがあります。



税についてのお問い合わせは

せたな町役場本庁税務課 ☎0137-84-5111

瀬棚総合支所地域町民課税務係 ☎0137-87-3311

大成総合支所地域町民課税務係 ☎01398-4-5511

10月18日(月)これから本格的な冬を迎えるにあたって大成保育園小鳥組と蝶々組の園児たちは交通事故のないまちを願い街頭啓発を行いました。道行くドライバー一人一人に「安全運転お願いします」と手作りのマスコットをプレゼントし交通安全を呼びかけました。いつもと同じ毎日とおる道だけど、みなさん気を引き締めて、シートベルトを締めて安全運転をお願いします！

### ～園児たちからのお願い～ 大成保育園児による交通安全街頭啓発



### 「健康づくりの集い・ふれあい広場2010せたな」



9月26日(日)、町内瀬棚区のB&G海洋センター体育館と武道館で「第5回せたな町健康づくりの集い・ふれあい広場2010せたな」(町、町社会福祉協議会主催)が開催されました。

健康づくりの集いでは、体力測定や足の指力測定、健康料理試食コーナーや健康相談コーナーなどが設けられ、ふれあい広場では、チャリティバザー、絵手紙などの体験コーナーまた瀬棚中学校や瀬棚商業高等学校による販売コーナーが設けられました。

健康体操や健康落語、恒例となった町職員と健康づくり推進員さんによる健康寸劇など見どころ満載のイベントがいっぱい。来場された皆さんの楽しそうな笑い声が響いていました。

今年もたくさんの町民の方々に参加いただき、楽しく「健康」について考えることの出来た一日になりました。毎日を笑って、楽しく健康で過ごせますように！！

このたび、せたな町大成消防団第4分団・上浦に消火資機材や救助資機材を搭載した多機能型消防車が消防庁より大成区に配備されました。

救急資材として、自動体外式除細動器（AED）、4つ折り担架、救急セットが装備されており、消火資機材としては小型動力消防ポンプや消防用ホース等の整備のほか、救助資機材として手動式油圧救助器具等も積載されています。災害が発生した際、地域防災力の中核となる消防団活動の充実を図り、地域住民の安全を守る対応力が期待されます。

## 救助資機材搭載 多機能型消防車が大成消防団に 配備されました！



10月14日(木)北檜山区太櫓地区で防災訓練が行われ、せたな警察署や太櫓町内会婦人防火クラブなどの協力を得て、当日は54名の参加者がありました。

訓練は「地震による津波」を想定した避難訓練で、参加者は防災無線や町職員の避難誘導等の指示により太櫓小学校グラウンドへ避難しました。

避難場所では、消火訓練、AEDの操作訓練に続いて、北海道コカ・コーラボトリング㈱による災害対応型自動販売機のデモが行われ、皆さん、防災意識を高める一日となりました。

## 太櫓地区で 防災訓練が行われました！



日頃から地域の皆さんのご理解、ご協力に感謝を込めて、せたな町建設協会（会長 児島永幸さん）と北工建設株式会社（代表取締役 佐藤佑二さん）が地域貢献活動を行ってくださいました。



9月25日（土）、北工建設株式会社（代表取締役 佐藤佑二さん）が、特別養護老人ホーム「きたひやま荘」駐車場の舗装と白線のライン引きをしてくださいました。午前から駐車場の舗装が始まり、午後からはライン引き。駐車場はとてもきれいに舗装され、白線もちっと整いました！

老人ホームを訪れてくださる皆さんも楽に車を停めることが出来ますね！ありがとうございました！！

## 地域貢献活動～ 北工建設・せたな町建設協会

9月17日（金）地域貢献の一環としてせたな町建設協会（会長 児島永幸さん）が瀬棚港ろうそく岩付近を清掃してくださいました。当日は、瀬棚海上保安署などの協力を得て50名以上もの参加者がありました。

回収されたゴミ等はトラック5台分にもなりました！とてもきれいな港になりました。ありがとうございました。



# インフルエンザの予防接種について

〜今シーズンは新型と季節性の混合ワクチンで対応できます〜

今月の担当  
藤田 京 &  
垣本利子です

平成22年10月18日から、町内の医療機関でインフルエンザの予防接種を開始します。昨年は秋頃から流行し始めた新型インフルエンザですが、今年はまだその兆しはありません。しかし、再流行する可能性があり、安心はできない状況です。

今年度のインフルエンザワクチンは、新型インフルエンザ（1種類）と季節性インフルエンザ（2種類）の3つに効果がある3価ワクチンを接種できます。この3価ワクチンは国内で生産されたものです。

13歳以上の方は、1回の接種で新型と季節性の両方のインフルエンザに対する免疫をつけることができます。

また、昨年のような優先順位は定められていません。希望される方は、どこでも接種を受けることができます。

## ＋ 新型インフルエンザと季節性インフルエンザ

新型インフルエンザは、毎年流行を繰り返す季節性のインフルエンザとは抗原性（免疫反応を引き起こす性質）が大きく異なるインフルエンザです。免疫を獲得していない人が多く、感染が拡大しやすいと言われています。

昨年の新型インフルエンザの流行では、ほとんどの方が軽症で回復しましたが、重症化しやすい方がいます。肺炎や脳症の合併症になりやすい、基礎疾患（呼吸器、糖尿病などの慢性疾患）をお持ちの方や、妊婦、乳幼児、高齢者の方は注意が必要です。また、季節性インフルエンザは高齢者が重症になりやすいですが、新型インフルエンザは成人を含め、どの年齢の方も重症になる可能性があります。また、季節性に比べ、下痢などの消化器症状が多いことも指摘されています。



## ＋ ワクチン接種の効果と接種後の副反応について

発症や重症化などがある程度防ぐことはできますが、100%の効果ではありません。インフルエンザウイルスが体内に入ってから感染すると、数日後にのどの痛みと高熱が出て、インフルエンザの症状が現れます。ワクチンは、この発症をある程度抑える効果が認められています。

また、かかっても重症化に対し一定の効果や、周囲に感染が広がるのを抑えることも期待できます。

接種後に起こる症状（副反応）については、接種した部位の発赤や腫れ、疼痛が10〜20%、また、全身性の反応として、発熱、頭痛、寒気、倦怠感などが5〜10%に起こり、いずれも2〜3日で消失します。まれに、ワクチンに対するアレルギー反応として、じんましんやかゆみなどがみられます。また、重症な症状（喘息発作、けいれん、急性脳症、肝機能障害など）を引き起こす可能性もあります。接種後は、しばらく病院内で様子を見ることをお勧めします。

とをお勧めします。

● 接種費用等については、全戸配布したチラシをご覧ください。

Q インフルエンザの接種は何回受ければいいでしょうか？

12歳までは2回、13歳以上は1回です。2回接種の場合、1週間から4週間の間隔をあけて接種します。

Q 新型インフルエンザに感染した人でも、新型インフルエンザの予防接種が必要ですか？

新型インフルエンザに対する免疫はワクチンを接種すること以外に、実際に罹患したことによって獲得されますが、時間が経つにつれ、抗体価（免疫力を表すもの）は少しずつ低下していきます。今年度も接種することで免疫力は高まると考えられます。

Q 昨年、新型インフルエンザ予防接種を受けましたが、今年も接種が必要ですか？

接種を受けたことでいったん免疫が獲得できていますが、時間が経つにつれて抗体価が

低下してきますので、今年度も接種することで免疫力は高まります。

Q 1歳未満の子どもは接種できますか？

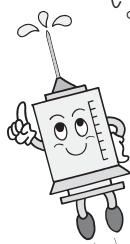
1歳未満のお子さんに対する新型インフルエンザ接種は、免疫をつけることが難しいためお勧めしていません。ただし、保護者の方が希望される場合は、十分に医師とご相談ください。

Q 子どもが接種するときに保護者が同伴する必要がありますか？

乳幼児、小学生、中学生のお子さんが接種を行う時は保護者の方が同伴となります。

中学生で保護者の同伴が難しい場合は、新型インフルエンザワクチンの有効性、安全性についての説明書を読み、接種を希望する同意書と予診票を持参することで、同伴しなくても接種が受けられます。

説明書及び同意書、予診票については、各医療機関または町保健師までお問い合わせください。



## 健診は健康づくりのパートナー 鶴太と亀助のお話 その4



亀助さん、保健師さん  
にお話聞きに行くで  
しょうかね。私も聞き  
に行こ！



町の保健師です。  
健康について、お  
気軽に聞いてくだ  
さい。管理栄養士  
もいますよ。

亀助さん：今日はいい天気！ちょっと散歩がてら、町の保健師さんに健診について聞きに行ってみようかな。保健師さん、こんにちは。

保健師：こんにちは。

亀助さん：今日は、町で実施している健診について聞きたいのですが、いいですか？

保健師：はい、いいですよ。どうぞお座りください。

亀助さん：ありがとうございます。町でやっている健診の状況を教えてください。

保健師：この平成21年度の各種健診の実施結果状況の表をご覧ください。

| 名称    | 内容                         | 年間の実施日数                          | 対象者数  | 受診者数 | 受診率  | 要精検者数<br>(要精検率) | 要精検受診数<br>(要精検受診率) |
|-------|----------------------------|----------------------------------|-------|------|------|-----------------|--------------------|
| 胃がん   | バリウム検査                     | 北檜山区：10日間                        | 3,556 | 871  | 24.4 | 62 (7.2)        | 54 (87.0)          |
| 肺がん   | レントゲン検査                    | 瀬棚区：4日間                          | 3,182 | 932  | 29.2 | 15 (1.6)        | 13 (86.6)          |
| 大腸がん  | 便潜血検査                      | 大成区：3日間                          | 4,072 | 878  | 21.5 | 61 (6.9)        | 51 (83.6)          |
| 乳がん   | マンモ・視触診                    | 北檜山区：各1日間                        | 2,291 | 455  | 32.1 | 22 (4.8)        | 19 (86.3)          |
| 子宮がん  | 細胞診検査                      | 瀬棚・大成区：各1日                       | 2,557 | 438  | 22.9 | 4 (0.9)         | 2 (50.0)           |
| 前立腺がん | PSA検査<br>(血液検査)            | 北檜山区：10日間<br>瀬棚区：4日間             | —     | 201  | —    | 14 (7.0)        | 8 (57.1)           |
| 特定健診  | 身体測定・血圧<br>測定・尿検査・<br>血液検査 | 大成区：3日間<br>*町立国保病院や<br>各診療所でも実施。 | 2,400 | 698  | 29.0 | 238 (34.1)      | 119 (50.0)         |

亀助さん：全体的にどの健診も受診率が低いですね。特定健診の結果で要精検だった方の割合（要精検率）は、他の検診よりも非常に高いですが、要精検の結果後に病院で検査を受けた割合は（要精検受診率）は他の検診よりも低いんですね・・・。

保健師：がん検診の受診率は、町で実施しているがん検診を受けた方だけの受診率です。個人的に病院などでがん検診を受けた方は、この受診率には入っていませんので、それを含めるともっと受診率は上がりますね。

特定健診は、対象となる「せたな町国民健康保険加入者の40歳～74歳の方の受診率」です。この健診は治療中の方も対象となるので、ぜひ受けて欲しい健診ですが、病院でも同じ検査を受けているという理由で、受けてもらえないのが現状です。

要精検率から見ると、特定健診を受診する3分の1以上の方に生活習慣病の心配があるというのですが、その半分の方は、病院での検査を受けずにそのまま放置しているという結果です。

亀助さん：生活習慣病は早めに対処すると、私みたいに糖尿病で苦労しなくてもいいのにね。痛くもかゆくもないから、放っておくんでしょね。

保健師：受診率も大切ですが、それ以上に健診を受けた後が重要。そのため、私たちも、受診後の精検勧奨を電話や訪問等で行っているのですが・・・なかなか難しいです。

でも、その人の健康や地域の健康を守るために、健診という手段を使って、その結果をどう活用するかをいつも考えています。

亀助さん：昔と違い今は、食べたい時に食べたい物が食べられるし、近くに行く時でも車を使うため歩かなくなっているし、若い人の健康状態が心配だね。

保健師：そうですね。私たちも若い人にもっと健診を受けて欲しいし、体を大切にしてもらえようにもっと働きかけなければいけないと、常々感じております。健康な若い人に、健康の大切さを理解して行動してもらうのは、難しいことですが、地道に活動していきます。

亀助さん：私も近所の若い人達や息子たちに健康や健診の重要性を伝えていかないと。今日はありがとうございました。

またお話を聞かせてください。

保健師：こちらこそ、わざわざ来ていただき、ありがとうございました。いつでもいらしてくださいね。



健診を受けるだけじゃ意味がないんだね。受けてからが重要なんだね。私も気をつけな！☆



＜亀助のこころの俳句＞  
健診は心身からの通信簿



## 中学生剣士が見事準優勝！ 剣道交流大会檜山予選会

10月11日（月）第23回北海道スポーツ少年団剣道交流大会檜山地区予選会兼第33回少年剣道江差大会が行われ北檜山剣道連盟（伊関寿之会長）の中学生が団体戦で準優勝しました。

### ●団体戦メンバー

関谷大翔くん、井原巧太くん、三浦 晴くん、  
高松龍平くん、（いずれも北檜山中2年）  
赤堀冴太郎くん（北檜山中1年）  
三好沙都希さん（大成中3年）

## せたな町合併5周年記念事業 「ふみ子の海」映画鑑賞会

9月6日（月）から8日（水）までの3日間、町内3会場でせたな町合併5周年記念事業「ふみ子の海」映画鑑賞会が行われ、各会場とも多くの皆さんが鑑賞し、「ふみ子」がひたむきに生きる姿に感動していました。上映後、せたな町（旧瀬棚町）出身の俳優山田吾一さんの舞台挨拶があり、これまで共演した俳優との出会いやエピソードなどの逸話を披露していただきました。最終日の大成会場では近藤明男監督も駆けつけ合併5周年に花を添えていただきました。



## 国民健康保険健康 優良者表彰受賞！



今年度から、健康づくりと健康意識の高揚を図り、保険税の完納を奨励し、国民健康保険事業の伸展を期することを目的として実施する国民健康保険健康優良者表彰の授賞者が決定しました。

表彰の対象は、20年度と21年度の2年間において、町が実施する特定健康診査を受診し、医療機関への受診が無く、国民健康保険税の滞納が無い方です。

調査の結果、北檜山区の近藤栄子さんのみが該当となり、9月26日開催の町健康づくりの集いで高橋町長より表彰並びに記念品の贈呈が行われました。

## ～ふるさとを想い～ 東京大成会開催

9月12日（日）東京都や近郊に住む大成区出身のみなさんが親睦を深めふるさとを語り合う「東京大成会」がはあといん乃木坂健保会館において開催されました。

今年で発足28年目をむかえましたが、会員の高齢化が進み年々出席者が減ってきている中、今年は25名の参加者がふるさとを懐かしみ、思い出話や現在のまちの話題に花を咲かせました。またの再会を約束して会場をあとにしました。



## 祝100歳

平成22年9月16日にせたな町内に住所を有する今年度で100歳になられる方々に対して、内閣総理大臣より祝状と記念品が贈られ、道高副町長から直接本人に伝達、授与されました。



戸川忠治さん  
(瀬棚区西大里)

田名部イマノさん  
(瀬棚区西大里)



秋山俊子さん  
(瀬棚区本町)



卒間スギさん  
(瀬棚区本町)



## ＝人形劇鑑賞会＝ 『人形劇団 夢見る風船』

9月29日(水)、瀬棚町民センターにおいて「人形劇団 夢見る風船」による人形劇が行われ、瀬棚保育所や3区の子育て支援センターのお友達が鑑賞しました。

「和尚さんと小坊主」が上演され、和尚さんが小坊主に隠れてためきと遊ぶ場面では、和尚さんと一緒に「しょうじょうじのためきばやし」を歌ったりと子ども達もとても楽しんでました。

人形劇が終わったあとは、3区の子育て支援センターのお友達で縁日遊びなどをしました。初めて会うお友達がいたり、いつもと違う場所で行われたせいか、照れた感じのお友達もいましたが、ヨーヨーつりやくじ引きをやっているうちに笑顔になってきて新しいお友達もできたようです。

## アイヌ語地名を歩く ＝山田秀三の地名研究から＝

9月11日(土)から26日(日)まで、情報センターにおいて、故山田秀三さんが遺したアイヌ語地名研究資料の展示企画展が行われました。併せて、秋田県にかほ市象潟郷土資料館で所蔵している資料の中から、江戸末期にフトロで作られたアイヌ語集や太櫓川筋図なども初めて公開され、期間中町内外から多くの皆さんが来場されました。

また、初日の11日(土)には、町民ふれあいプラザで講演会も開催され、100人を超える来場者は4人の講師によるせたな町など日本海側のアイヌ語の歴史など興味深いお話に耳を傾けていました。



## 第39回町民駅伝競走大会



10月2日（土）大成区を会場に、町民駅伝競走大会が開催されました。

スポーツ少年団・小中学生・一般と、全27チームが、5kmコース・10kmコースに分かれ、沿道の声援を受けながら、秋の大成路を力走しました。結果は次のとおりです。

【大会新記録】

**10キロコース一般男子の部(第2区間) 栗原 徳雄さん**

\*栗原さんは、前年度10キロコースの一般の部（第4区間）でも大会新記録を出しています。

### 5キロコース

|         |             |
|---------|-------------|
| 小学生男子の部 | イケメンズFINAL  |
| 小学生女子の部 | 雲石レーシング     |
| 中学生女子の部 | A・R・A・S・H・I |
| 一般の男子の部 | 2010大成キン肉会  |
| 一般の女子の部 | チームちゃっぴい    |

### 大会結果（1位のみ）

#### 10キロコース

|         |          |
|---------|----------|
| 中学生男子の部 | アクセラレーター |
| 一般の男子の部 | 愛走会+N    |
| 一般の女子の部 | せたな町愛走会  |

## 町民歩こう会開催



9月4日（土）大成区を会場に第24回町民歩こう会が開催されました。この事業は、町民の体力向上・健康増進・相互の親睦を深めることを目的としており、この日は幼児から大人まで80名が参加しました。

前日の雨の影響が心配でしたが、当日は晴天となり参加者は「とても気持ちのいいウォーキングができた」と喜んでいました。

コースは、貝取潤キャンプ場から平田内小学校までの約4.5km。交通安全の呼びかけや自然観察をしながら約1時間半かけて歩いた後、お昼は、焼き鳥や魚介類などを焼いてバーベキューを楽しみました。

## 「陶芸教室」（せたなっ子を育てる健全育成事業）



9月11日（土）、せたな町高齢者センター（グリーンパレス）にて、せたなっ子健全育成事業「陶芸教室」が開講されました。

北檜山陶芸サークルの皆さんが講師となり、9名の小中学生が受講しました。講師の方々の指導を受けながら、マグカップと木の葉で模様を付けたオリジナルの皿を作成し、陶芸の楽しさを学びました。

なお、作品は素焼きの後、情報センターに展示されますので、機会があればご覧下さい。

これは、我々の生活とは無縁かな...と思いきや、平安期や鎌倉期以降の日本人の考え方や生活に大きな影響を与えたもののようである。

▼干支や二十四節気、易占いなどをはじめ、大相撲で土俵の四隅にぶら下がっている青房、白房なども五行説に起因する。また、現在でも使われている青二才、朱雀門、北原白秋、白虎隊、玄人（くろうと）、玄武岩など、おなじみの言葉の由来がここにある。私たちも、知らず知らずのうちに、昔からの文化や風習の中に暮らしているのである。

▼今、思春期真っただなかの十代のみなさん。若い時の苦労は、長い人生の土台づくり。あなただけの「青春」に向け、今できることに、今しかできないことに、全力を傾けてほしいものです。

ガンバレ！思春期。

（五行）木「仁」「火」「土」「金」「水」  
（五星）木星 火星 土星 金星 水星  
（五方）東 南 中央 西 北  
（五時）春 夏 土用 秋 冬  
（五色）青 朱 黄 白 玄  
（四神）青龍 朱雀（黄麟）白虎 玄武

▼この五行を自然界などに配当すると左記のようになるという。

「玄冬」（玄は黒の意）と。

夏、四十代は「白秋」、五十代は「朱夏」、六十代は「玄冬」と。

▼この「青春」とは、古代中国の陰陽五行説（万象は「木・火・土・金・水」の5つの要素から成るとの説）に基づくものであり、人生を四季に例え、代表的な色彩で表した言葉である。曰く、二十代は「青春」、三十代は「朱夏」、四十代は「白秋」、五十代は「玄冬」と。

▼徳永英明の「壊れかけのRadio」という歌に、「思春期に少年から大人に...」というフレーズがある。「思春期」とは、「春を思う時」と読めるが、ここでいう「春」とは「青春」のことであり、十代の少年少女が二十代の大人にあこがれる時期ということだそうなるほど、うなずける。

「プリズム」



## 第5回せたな町民ソフトボール大会

9月26日（日）北檜山スポーツ公園グラウンドで、第5回を迎えた「せたな町民ソフトボール大会」が開催され、10チーム（町民約200人）が参加しました。

どのチームも声を掛け合い楽しみながらプレーし、レベルの違いを感じさせない好プレーや爆笑をさそう珍プレーが続出し大声援の中で試合は大変盛り上がりしました。

大会終了後は、各チームが秋の味覚を楽しみながら交流を深め、スポーツの秋、食欲の秋を満喫することができた1日になりました。



### 大会結果

|     |             |
|-----|-------------|
| 優勝  | A F組チーム     |
| 準優勝 | 新生・ムッキーズチーム |
| 第3位 | 道南ロイヤル病院チーム |

## 高齢者大学パークゴルフ大会

9月17日（金）高齢者大学パークゴルフ大会が北檜山グリーンパークにて開催され、40名が参加しました。

狩場コース18ホール、真駒内コース18ホールの計36ホールの合計スコアで競い合い、学生同士の交流を深めました。

男性の部で1位となったのは、合計スコア113で塚本哲夫さん、女性の部で1位となったのは、合計スコア130で光井ハルエさんとなっています。

### 大会結果

|    | 男子の部 | スコア | 女子の部  | スコア |
|----|------|-----|-------|-----|
| 1位 | 塚本哲夫 | 113 | 光井ハルエ | 130 |
| 2位 | 千財 渉 | 116 | 尾野トシ子 | 134 |
| 3位 | 三浦 修 | 129 | 前野 カヨ | 136 |



### せたな町合併5周年記念事業

#### 「文化講演会」

「がばいばあちゃん」でおなじみの  
「洋七さん」がやってくる!!



《講師》 島田洋七さん  
《テーマ》  
「笑顔でいきんしゃい！」

●とき 11月17日（水）  
開場：午後6時45分～  
開演：午後7時15分～  
\*午後7時から開会セレモニーが行われます。

●ところ  
せたな町民ふれあいプラザ

**入場無料!!**

たくさんのご来場をお待ちしております!!

### せたな町民文化祭のお知らせ

|        | 作品展示の部                                                            | 芸能発表の部                                              |
|--------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 北檜山区会場 | 10月30日 土<br>午前10時～午後9時<br>10月31日 日<br>午前10時～午後4時<br>ふれあいプラザ       | 11月14日 日<br>午前11時～午後4時<br>(予定)<br>ふれあいプラザ           |
| 大成区会場  | 10月30日 土～<br>11月1日 月<br>午前9時～午後5時<br>大成町民センター                     | 11月6日 土<br>午前9時～開場<br>午前9時30分開演<br>(予定)<br>大成町民センター |
| 瀬棚区会場  | 10月30日 土<br>～31日 日<br>午前9時～午後9時<br>11月1日 月<br>午前9時～午後1時<br>B&G体育館 | 11月7日 日<br>午後1時～予定<br>瀬棚町民センター                      |

■問い合わせ・申込み先■

生涯学習課 ■0137-84-5111

瀬棚教育事務所 ■0137-87-3322

大成教育事務所 ■01398-4-5511



ご利用ください

## 法律・登記相談のお知らせ（事前予約制）

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見等心配ごとについてご相談ください。どなたでも自由にご相談できます。（相談無料・事前予約制）

●日時／11月10日（水）

午前10時～12時

●予約締切／11月8日（月）

（先着4名まで）

●場所／ふれあいプラザ

●担当相談員／

司法書士 森 奈津美

●予約先 役場総務課総務係

☎0137・84・5111

利用ください

## 精神保健相談（心の健康相談）の実施について

八雲保健所では、精神保健及び同障がい者福祉に関

する相談を実施します。

（予約制）

●日時／11月11日（木）

午後1時30分～3時

●場所／八雲保健所今金支所

●相談員／精神科医師又は心理相談員

●問合せ 八雲保健所健康推進課

☎0137・63・2168

ご利用ください

## 北檜山職業相談室での取り扱いについて

雇用保険受給手続から認定・給付まで、ご本人の申し出によりハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。

ハローワーク函館・北檜山職業相談室への8月の職員派遣日は次のとおりです。大成区の方の管轄は江

差出張所です。

●派遣日時

・11月24日（水）13時～17時

事業主の皆さまへ

## 11月は労働保険適用促進強化期間です

事業主の皆さん。労働保険の加入はお済みですか。労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

●問合せ 北海道労働局総務部

労働保険適用室

☎011・709・2311

事業主の皆さまへ

## 11月30日は「個人事業税」の第2期分の納期限です

個人事業税は、個人で事

業を営む方に課税される道税です。忘れずに納期内に納めましょう。

なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

●問合せ 檜山振興局税務課納税係

☎0139・52・6473

受付開始しています

## 戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日（月）から始まりました。

●対象者

戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

●請求受付期間

平成22年10月25日～

平成24年3月31日

平和祈念事業特別基金から請求書類を送ります。

まだ、お手元に届いていない方は、基金にお問い合わせください。

●問合せ 独立行政法人

平和祈念事業特別基金

☎0570・059・204

☎03・5860・2748

受付時間

平日午前9時～午後4時

\*土曜、日曜、祝日はご利用いただけません。

善意に感謝します

●ふるさと応援寄附として

金一封

・中村 隆俊 様（東京都）

「必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も」

## 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道（地域別）最低賃金が次のとおり改定されました。

●最低賃金額／時間額 **691円**

●効力発生日／平成22年10月15日

北海道労働局 労働基準監督署（支署）



## 戸籍の窓口

(9月1日～9月30日届出)

### お誕生おめでとう

- 尾野結女<sup>ゆめか</sup>ちゃん (輝明) 北檜山
- 神野 師呉<sup>しぐれ</sup>くん (仁志) 北檜山
- 大久保こと葉<sup>は</sup>ちゃん(純一) 北檜山

### ご結婚おめでとう

- 栗原 也浩 さん 若 松
- 澤谷美也子 さん 新 成
- 今野 孝志 さん 今金町
- 近藤 睦美 さん 本町8区
- 栗本 光浩 さん 本町6区
- 大久保 希 さん 本町3区

### おくやみ申し上げます

- 大松シヅエ さん (88歳) 小倉山
- 水上 登志 さん (80歳) 北檜山
- 二ノ田武雄 さん (79歳) 北檜山
- 伊勢 喜一 さん (87歳) 徳 島
- 大塚 スミ さん (81歳) 丹 羽
- 高橋シノブ さん (93歳) 北檜山
- 渡邊 雅子 さん (69歳) 宮 野
- 福島 昭二 さん (78歳) 平 浜
- 西村 トミ さん (90歳) 上 浦
- 伊藤 キクエ さん (93歳) 宮 野

この欄に掲載をしている方は、本人またはご家族の了解を得ています。

### 人口と世帯

|     | 9月末現在 (前月比)   |
|-----|---------------|
| 人 口 | 9,843人 (－ 2)  |
| 男   | 4,655人 (± 0)  |
| 女   | 5,188人 (－ 2)  |
| 世 帯 | 4,605世帯 (－ 4) |

忘れずに納めましょう！

**個人町・道民税3期**  
**国民健康保険税4期**

納期限は

**11月1日(月)です。**

11月は固定資産税(4期)、国民健康保険税(5期)の納付月です！

## 平成22年度 陸上自衛隊 高等工科学学校生徒募集案内

| 受験資格・年齢                                     | 受付期間                               | 第1次試験日<br>[1次合格発表日]             | 第2次試験日<br>[2次合格発表日]                       |
|---------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|
| 平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(来春卒業予定者を含む) | 平成22年11月1日[日]<br>～<br>平成23年1月7日[金] | 平成23年1月22日[土]<br>[平成23年2月1日[火]] | 平成23年2月5日[土]<br>～8日[火]<br>[平成23年2月25日[金]] |

### ■問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ■0137-82-0258  
メールでの資料請求は recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

「社会に広げよう

犯罪被害者支援の輪」

犯罪被害者週間 11月25日～12月1日

ひとりで悩まないで・・・

犯罪や事故の被害にあった人や家族のための相談窓口です。

◆被害相談窓口 ■0120-677-110

◆函館被害者相談室 ■0138-43-8740 (毎週水曜10時～15時)

### 年金係からのお知らせ

国民年金保険料は、  
**全額が社会保険料控除の対象です！**

国民年金保険料は、全額が所得税・町民税等の社会保険料控除となり、税金が安くなります。

- 被保険者(ご本人)の変わりに納付義務者(配偶者・世帯主)が納付した場合は、納付義務者が社会保険料控除を受けられます。
- 「控除証明書」は11月上旬に日本年金機構本部より送付されます。年末調整や確定申告まで大切に保管して下さい。

**控除証明書専用ダイヤル 0570-070-117**

国民年金保険料収納事務の民間委託業者変更について

平成22年10月1日より「トライアイ」から「日立キャピタル債権回収(株)」に変更となりました。

\*\*\* 函館年金事務所による年金相談(完全予約制) \*\*\*

◇日時: 12月1日(水) 午前10時30分から午後4時

◇会場: せたな町役場

今年度最後になります！

■問い合わせ先／函館年金事務所 ■0138-56-1165

・本庁町民児童課戸籍年金係[担当/河野] ■0137-84-5111 (内線1137)

・瀬棚総合支所地域町民課戸籍年金係[担当/西田] ■0137-87-3311 (内線3000)

・大成総合支所地域町民課戸籍年金係[担当/萩原] ■01398-4-5511 (内線2118)



広報見聞録

せたなを味わう～食と産業まつり

Koho - kenbunroku



10月16日(土)「せたな町食と産業まつり」が町民ふれあいプラザで開催され、たくさんの方で賑わいました。

ひやま漁協、新函館農協若松支店、北檜山町農協、水産会社や農家などの23グループが出店。海の幸や山の幸が直売され、あっという間に売り切れのお店が続出。新米4種のきき米大会や馬鈴薯の数当てクイズなどのアトラクションもあり、「猿楽座」による猿回しでは子ども達も大喜び。会場はたくさん笑い声や拍手に包まれていました。



編集後記

▼「食と産業まつり」に行ってきた。雨が降らずに良い天候でした。初めて見る「猿まわし」。皆さんの中でも初めて見られた方は多かったのでは？舞台の後方から写真を撮ろうとしたら、振り返ったお猿さんと目がバッチり合ってしまったってビックリ！じいっところをみえています。「ここで刺激したら、飛びかかってこられて、舞台は台無しになって、私は嘔まれて、引つかかれて、痛くて、ケガして、でも！それより何より公衆の面前で嘔まれたら恥ずかしいぞこれは!!」と、とっさに頭の中をいろいろな事が駆け巡り、シャッターチャンスを探すことよりも一目散にお猿さんの視界から消えることを選びました。私は戦場カメラマンにはなれないな・・・と訳もなく唐突に思った一瞬でした。(笑)

▼今月の巻頭記事は「光」です。自分でもイマイチ良く分かっていない・・・。「光」とはなんぞや？分からない私が分かるように記事を作れば皆さんにも分かってもらえるのでは?と志高く(笑)作ってみたのですが・・・。もともとアナログ人間だし、機械オンチだし、(機械オンチと光が関係あるかどうかは別として・・・笑)やはり分からない。(涙)ごめんなさい。「光」についてはどうぞ(広報係ではない)役場情報管理係までお問い合わせください。(笑) (丹羽)