

も つ た い



照明の使い方を 見直そう

- 白熱電球を電球型蛍光灯に取り替える [53gCO₂削減 / 3円節約]
- 使っていない照明を1時間消す / 蛍光灯1本 [19gCO₂削減 / 1円節約] / 白熱電球1個 [29gCO₂削減 / 1円節約]



冬の過ごし方を 見直そう

- 暖房の設定温度を1℃低くする [521gCO₂削減 / 21円節約]
- 電気カーペットは部屋の広さや用途にあったものを使用する [118gCO₂削減 / 6円節約]
- 電気カーペットの温度をこまめに調節する [245gCO₂削減 / 12円節約]
- 天井から床までのカーテンを使用する [270gCO₂削減 / 11円節約]
- ロードヒーティングは手動運転で利用する [753gCO₂削減 / 30円節約]



夏の過ごし方を 見直そう

- 冷房の設定温度を1℃高くする [33gCO₂削減 / 2円節約]
- 1時間エアコン冷房をやめる [37gCO₂削減 / 2円節約]
- 1時間扇風機を使うのをやめる [7gCO₂削減 / 0.3円節約]



トイレでの温水暖房・洗浄 便座の使い方を見直そう

- 暖房便座は、使わないときにはフタを閉める [63gCO₂削減 / 3円節約]
- 暖房便座の設定温度は控えめにする [49gCO₂削減 / 2円節約]
- 温水洗浄便座の洗浄水の設定温度は控えめにする [18gCO₂削減 / 1円節約]



全メニューについては、北海道公式ホームページでご覧いただけます。



洗濯の方法を 見直そう

- お風呂の残り湯を洗濯に使う [18gCO₂削減 / 13円節約]
- 洗濯するときはまとめて洗う [24gCO₂削減 / 13円節約]



居間などでの電化製品の 使い方を見直そう

- 1時間テレビの電源を切る [96gCO₂削減 / 5円節約]
- 1時間パソコンの電源を切る / デスクトップ型 [38gCO₂削減 / 2円節約] / ノート型 [12gCO₂削減 / 0.5円節約]
- 使っていない電化製品のプラグをコンセントから抜く [82gCO₂削減 / 4円節約]
- 電気ポットを長時間保温せず、お湯を使うときに沸騰させる [141gCO₂削減 / 7円節約]

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/kss/top_page/sengen-domin.htm

■環境にやさしい「8つの行動」

- ① 1人1日10% (1.1kg) の二酸化炭素を減らします。
- ② 職場の省エネルギーや省資源をすすめます。
- ③ 1人30本植樹運動を実践します。
- ④ 1人1日10% (80g) のごみを減らします。
- ⑤ 資源を地域内で循環する地産地消をすすめます。
- ⑥ 北海道をきれいにする清掃活動に参加します。
- ⑦ 自然のすばらしさにふれ、身近な川や湖などを守る環境保全活動に参加します。
- ⑧ 環境と調和した農林水産業や観光をすすめます。

「エコアイランド北海道」の実現に向けて

北海道は、道民の皆さまと協働のもと、次の3つの施策を進めます。

- ① 総合的な取組指針となる「北海道環境行動計画」を策定します。
- ② 本道の森林をみんなで支えていく新たな森林環境政策を展開します。
- ③ 「北海道洞爺湖サミット」の開催を記念して2008年を「環境行動元年」、毎年7月を「道民環境行動月間」、5月、7月、10月、1月の第2日曜日を春夏秋冬の「道民環境の日」として全道的なキャンペーンを実施します。



自動車の使い方を 見直そう

- 車に乗るのをやめる（1 kmあたり） [232gCO₂削減／15円節約]
- アイドリングストップを行う（1分間あたり） [32gCO₂削減／2円節約]
- 発進時にはアクセルをふんわりと踏む [636gCO₂削減／42円節約]
- 車間距離に余裕をもって加速の少ない運転をする [127gCO₂削減／8円節約]
- 止まるときは早めにアクセルから足を離す [127gCO₂削減／8円節約]
- カーエアコンの温度・風量をこまめに調節する [890gCO₂削減／59円節約]
- タイヤの空気圧をこまめにチェックする [127gCO₂削減／8円節約]



お風呂での行動を 見直そう

- シャowerの使用時間を1分間短くする [77gCO₂削減／9円節約]
- お風呂は間隔をおかずに入り、追い炊きをしない [218gCO₂削減／18円節約]



台所での行動を 見直そう

- 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない [58gCO₂削減／3円節約]
- 冷蔵庫の温度設定を強めすぎない [38gCO₂削減／2円節約]
- 冷蔵庫は壁からの間隔を空けて設置する [28gCO₂削減／1円節約]
- 冷蔵庫の扉の開閉回数を少なくする [22gCO₂削減／1円節約]
- 冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする [8gCO₂削減／0.4円節約]
- 煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用する [29gCO₂削減／3円節約]
- 電子レンジでの温め直しをしない [6gCO₂削減／0.3円節約]
- ジャー炊飯器の「保温」をしない [57gCO₂削減／3円節約]
- 食器洗いのお湯の温度を下げる [36gCO₂削減／3円節約]
- 炎が鍋底からはみ出さないように火力を調節する [14gCO₂削減／1円節約]



買い物の仕方を 見直そう

- 買い物の際には、マイバッグを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ [160gCO₂削減／－]
- 電化製品などを買うとき、買い換えるときには、省エネルギータイプのものを選ぶ／テレビ [31gCO₂削減／1円節約]／冷凍冷蔵庫 [57gCO₂削減／3円節約]／ジャー炊飯器 [4gCO₂削減／0.2円節約]／電子レンジ [3gCO₂削減／0.1円節約]



ごみを削減しよう

- 1日10%のごみの削減・リサイクルを行う [27gCO₂削減／－]

※1人1日あたりの [CO₂削減量／節約金額]

ない
見から
直そう

1日あたり
220円以上
の節約

いだましい

せたな町は、 「北海道環境宣言」に賛同します！

せたな町では、平成20年4月21日に発信された「北海道環境宣言」の趣旨に賛同し、北海道環境スピリッツ「3つの心」を大切に、環境にやさしい「8つの行動」を実践して、「エコアイランド北海道」の実現に努めます。

平成20年6月3日
 せたな町長 高橋 貞光

■北海道環境スピリッツ「3つの心」

①地球を守る心

地球温暖化など地球規模の環境問題に関心をもち、知恵と技術を活かし、地域で行動します。

②もったいない心

ものが無駄になることを惜しみ、限りある資源を大切に、省資源や省エネルギーに努めます。

③自然と共生する心

自然や森林を守り育み、自然と調和した暮らしに心がけます。