

十保健師からの健康アドバイス

無料で受けよう!! がん検診 「無料クーポン券をぜひご利用ください」

何よりも早期発見・
早期治療が大事です

無料クーポンを
ぜひご利用ください



女性の15人に1人が
かかる「乳がん」

乳がんは女性が患うがんのなかで、もっとも多いがんで、30歳から64歳までの働き盛りの女性のがんによる死亡の1位になっています。

乳がんはたった1つのがん細胞が1センチになるのに、個人差はありますが約10年〜15年もかかります。

しかし、1センチあつた乳がんが2センチになるには、約1年〜1年半しかかかりません。

早期の乳がんは2センチ以下をさしますので、乳がんを早期に発見するには2年に1度は検診を受けること、月1回、自分で胸を触って確かめる自己触診が大切です。

無料クーポン券がある方は、この機会にぜひ検診を受けてください。

若い人に増えている
「子宮頸がん」

20歳〜30歳代の女性が患うがんの中で最も多いのが、子宮の入り口付近（頸部）にできる子宮頸がんです。

子宮頸がんのほとんどは、HPV（ヒト・パピローマウイルス）というウイルスの感染が原因であることが解っています。とても身近なウイルスで、性交渉の経験のある女性の多くが一度は感染するといわれているほどです。

しかし、感染しても自覚症状がないまま、多くの人は免疫力で体の外へ出すことができます。ところが、約10%の



今月の担当
安藤 麗香
です

人はウイルスを排除できず、感染が持続してしまうことがあります。すると、子宮頸部の細胞に異形成という異常が起こり、およそ5年〜10年という長い年月を経て、子宮頸がんへと進行していく可能性があります。

子宮頸がんは初期症状がほとんどありません。しかし、定期的に検診を受ければ、がんになる前の段階で見つけることが可能です。

もう一つ、「子宮体がん」があります。これは、女性ホルモンのエストロゲンが関係しています。妊娠・出産の経験がない、無排卵・月経不順、肥満や脂質異常症・高血圧の人、閉経した人はリスクが高いとされています。

無料クーポン券で受けられるのは子宮頸がん検診となります。（オプショナルで超音波検査や子宮体がん検診（有料）が受けられます）

子宮がんのできる場所



無料クーポン券で 乳がん検診と子宮がん検診が 「無料」で受けられます！



平成21年度から平成25年度の5年間、国では乳がん検診や子宮頸がん検診が無料で受けられるがん検診推進事業が実施されました。対象の方には無料クーポン券が配布され、せたな町では5年間で乳がん検診は454人、子宮頸がん検診は279人の方が無料クーポン券を利用して検診を受けています。

平成26年度より「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業」に名称が変わり、再度、無料クーポン券の対象となる方がいます。

今年度、新たに対象者になった方も この機会に検診を受けよう!!

●乳がん検診 ※昨年度20歳になった方
対象者（生年月日）

平成 5年4月2日 ～ 平成 6年4月1日 生まれ

●子宮頸がん検診 ※昨年度20歳になった方
対象者（生年月日）

平成 5年4月2日 ～ 平成 6年4月1日 生まれ

無料クーポン券等の発送は6月末を予定しています。無料クーポン券は町での集団検診のほか、町で指定した八雲や函館等の医療機関で検診が可能です（有効期限は平成27年2月28日です）ご自身の健康管理にぜひお役立てください。

無料クーポン券を もらっていたのに使えなかった… そんな方にもう一度チャンス!!

平成21年度～平成24年度で無料クーポン券を利用しなかった検診未受診者にもう一度、無料で受けられるチャンスがあります。

●乳がん検診

対象者（生年月日）

昭和43年4月2日 ～ 昭和47年4月1日 生まれ

昭和38年4月2日 ～ 昭和42年4月1日 生まれ

昭和33年4月2日 ～ 昭和37年4月1日 生まれ

昭和28年4月2日 ～ 昭和32年4月1日 生まれ

●子宮頸がん検診

対象者（生年月日）

昭和63年4月2日 ～ 平成 4年4月1日 生まれ

昭和58年4月2日 ～ 昭和62年4月1日 生まれ

昭和53年4月2日 ～ 昭和57年4月1日 生まれ

昭和48年4月2日 ～ 昭和52年4月1日 生まれ

※平成25年度の対象者は対象外です。

※平成21年度～平成24年度の一部の対象者は対象外です。
（表でご確認ください）

※対象年度に妊婦・すでに治療中だった方などには配布されていない場合があります。

※無料クーポン券を使用した方は対象外です。

健診申込・健康相談などは
各保健師まで

●せたな町健康センター ☎0137-84-5984

●瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 ●大成総合支所 ☎01398-4-5511

楽しんで一緒にお仕事しませんか？ ケアマネージャー募集！

介護保険の介護サービス計画書を作成し、個々のご利用者さまに合った介護サービスの利用調整をさせていただく仕事です。

◎勤務形態・給与等については、要相談。年齢不問。



お問い合わせ先

居宅介護支援事業所
ケアサポート

ほのぼの

管理者 小林登美

北檜山区徳島24-7

TEL. 0137-84-4396

(有料広告)