

+ せたな町の保健事業を紹介します

社会復帰学級がっばり会

せたな町では回復途中にある精神疾患をもつ方の交流の場や地域社会や家庭生活での力を身につける場として、社会復帰学級がっばり会を実施しています。

会の名前である「がっばり」とは、方言で「いっぱい・たくさん」という意味があります。社会復帰学級結成時のメンバーの『仲間がたくさん集まるように』『幸せがいっぱい訪れますように』という想いが込められています。

今月の担当
安藤麗香 &
垣本利子です



メンバーが作成した和紙工芸品

こんな活動をしています！

社会復帰学級がっばり会の活動内容をご紹介します。

対象 精神疾患をもつ方（医師の推薦状が必要です）
活動日 月2回 午前10時30分から午後2時
場所 せたな町健康センター、大成町民センターなどの町内施設

活動内容

- お花見、海水浴、クリスマス会、百人一首大会などの季節行事
- 調理実習や学習会、手芸、工作などの日常生活訓練
- スポーツやゲームなどのレクリエーション
- 近隣町村のサークルとの交流会

現在、8名のメンバーが活動しています。今年は、大成野営場でジンギスカンを食べながらお花見をしたり、せたな町民文化祭に和紙工芸品や髪飾り等を作り出品しました。また、初めてパソコンに挑戦し、社会復帰学級のPRポスターを作製する等どんどん新しいことにもチャレンジしています。自分の体調と相談しながら、メンバー同士が和気あいあいと賑やかに楽しく活動しています。今後は1月に新年会・学習会、2月に調理実習などを予定しています。

見学してみませんか？

どんな雰囲気だろう？同じ心の病を持った人達とお話してみたい、スポーツやゲームを楽しみたい、息抜きできる場所がほしいなど、興味を持った方は見学に来てみませんか？見学を希望される方は各区保健師までご連絡ください。ご家族でも構いません。メンバー一同お待ちしております。

■連絡先

北檜山区 健康センター 保健師 ☎0137-84-5984
瀬棚区 瀬棚総合支所 保健師 ☎0137-87-3311
大成区 大成総合支所 保健師 ☎01398-4-5511

コリドール交流情報館

〜行ってみよう！となりまち〜

長万部町
日本の伝統・手打ちそば

第2回素人蕎麦打ち段位認定会道南大会

全道協が定める、素人そば打ち段位認定制度の規定に基づいた認定大会です。愛好家の皆さんの参加をお待ちしています。●日時／平成23年3月5日（土）56日（日）●場所／長万部町福祉センター●申込み・詳細／大会実行委員会 白内 ☎0990・08899・3615

八雲町
3つのコースで楽しめる

八雲町営スキー場

八雲町営スキー場は、スキーの上級者から初心者まで楽しめる3つのコースがあり、2人乗りリフトや休憩施設も完備され、スキーヤー、スノーボーダーなど幅広く多くの方々が楽しむことができます。就学前の幼児のリフト料金が無料で大変お得です!! 家族揃って八雲のグリーンデハGO!!
●リフト料金 1回券(大人1200円、中学生以下700円) 1日券(同1,800円) 生1,000円) 他、回数券(11回)、時間券(3時間)、シーズン券もご用意しています。
◎場所 八雲町春日(旧スキー場東側隣接地)
◎問い合わせ先 八雲町総合体育館(Tel 0137・622・2141)

八雲町熊石地域

試してみよう！熊石海洋深層水

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。●町外利用者/小口分水 一般用(20分) 100円 業務用(1分) 600円、大口分水/一般用(1分) 600円、業務用(1分) 600円
時間/平日の午前9時〜午後5時(12月31日) 年末年始は分水できません
合わせ先/熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398・223300

今金町

今金(純米吟醸酒)・万太郎(特別本醸造酒)

米処、今金生まれの酒造好適米「吟風」を

