



せたな町の

小・中学校 学力・学習状況

台風10号被害に係る助成金制度及び
農漁業施設復旧助成金制度について

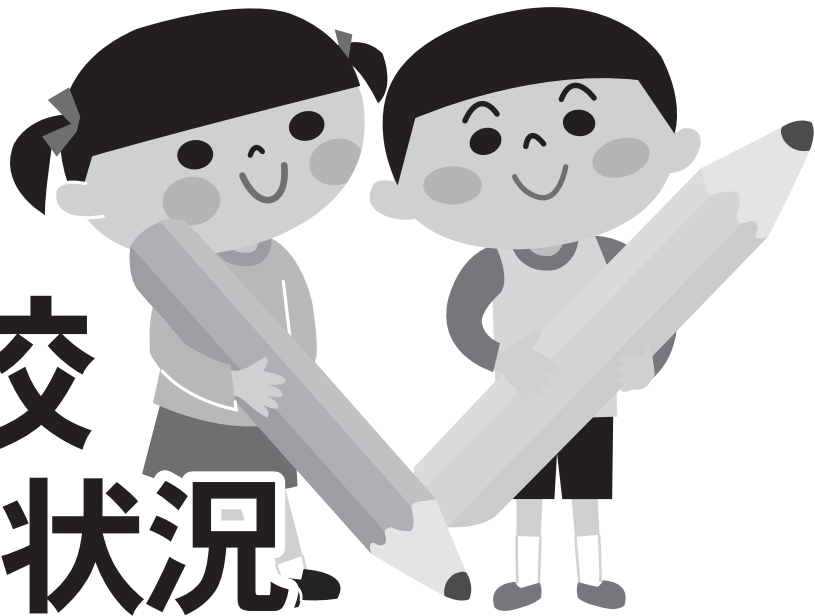
平成28年11月から妊産婦医療費助成制度をはじめます

保健師からの健康アドバイス

あなたの地区の特定健診受診率は？ など

せたな町の

小・中学校 学力・学習状況



4月に全国の小学校6年生と、中学校3年生を対象に、学力・学習状況調査が行われました。児童・生徒の学力向上には、学校だけではなく、保護者をはじめ地域の皆様にも現状を理解していただき、学校・家庭・地域が連携していくことが必要なことから、今年度の調査結果の概況をお知らせします。

学力の状況

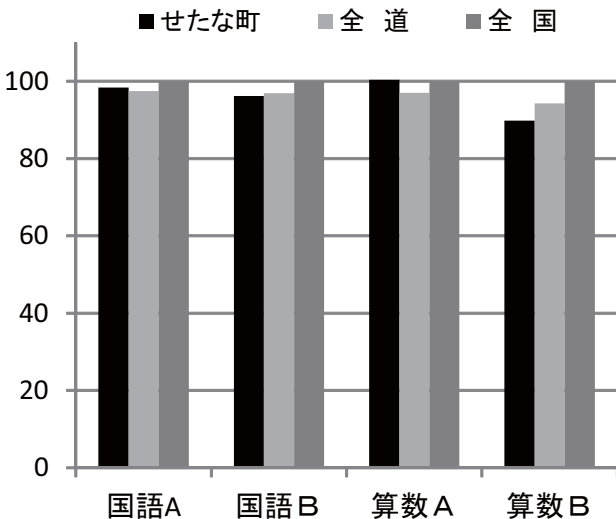
学力調査は、小6の国語・算数、中3の国語・数学の各2教科で、基礎知識を問うA問題と、知識の活用力をみるB問題に分けて行われました。

小学校では国語については、A・B問題とも全国・全道平均とほぼ同じです。過去の結果と比べると上昇傾向にあり、全国平均に近付いています。算数のA問題は全国・全道平均をやや上回っており、過去の結果をみても安定した学力を身につけています。B問題は全国・全道平均より低いです。過去の結果と比べると回復傾向にあります。

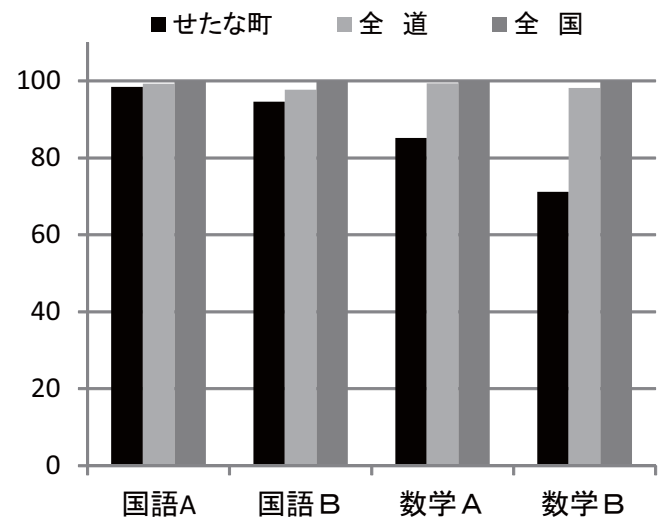
中学校では、国語については、A問題は全国・全道平均とほぼ同じ、B問題はやや低いです。過去の結果と比べると回復傾向にあります。数学については、A・B問題とも全国・全道平均より低く、今後の課題となります。学力は一朝一夕で身につくものではありません。日常の積み重ねが大切です。各学校では、毎日の授業と家庭学習を両輪として、学力向上の取組を進めているところです。

全国・全道平均との比較グラフ

●小学校6年生



●中学校3年生



※グラフは、全国の平均値を100としたときの、全道とせたな町の平均値を%で示しています。

■学習・生活の状況

生活面では、小6、中3ともに、「朝食を食べる」、「起床・就寝時刻」など規則正しい生活が送られています。また、地域行事へ参加している子どもたちも多いです。

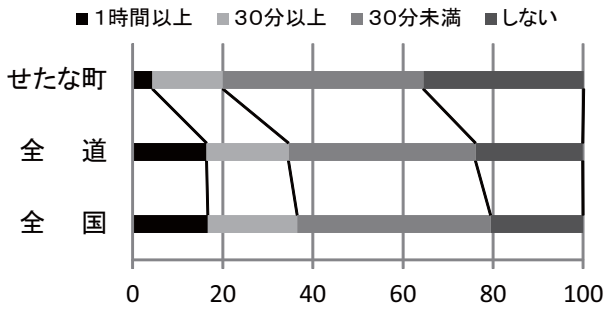
家庭での過ごし方では、学習面で、小6で平日に家庭学習を全くしないという児童はいませんでした。学習時間は小6・中3とも短めです。小6のテレビ・DVDの視聴時間や中3のゲームをする時間は依然として長めですが、昨年度の調査結果と比べて3時間以上の割合は減っており、改善が見られます。

読書については、全く読まないという児童・生徒が多いですが、中3の読書時間はやや長い傾向が見られます。読書によって思考力、表現力、想像力などが育まれ、学力とも関係関係があるとされています。

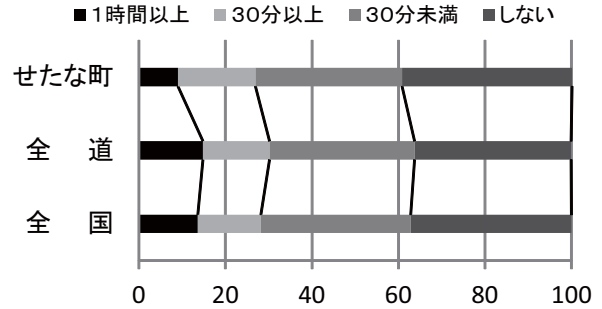
町内の子どもたちの特徴として、小6で「ものごとを最後までやり遂げる」、「失敗を恐れないで挑戦する」、「人の役に立つ人間になりたい」と考えている児童が多く、向上心が見られます。中3では「学級のみなどで協力して何かをやり遂げた」生徒が多く、協力が育っています。

また、小6では「将来の夢や目標」を持っている児童が多いですが、中3では少なくなっています。子どもの発達段階の影響もありますが、せつたな町では、すべての子どもたちが将来の夢や目標を持てるよう、キャリア教育を推進しているところです。

●小学校6年生の読書時間

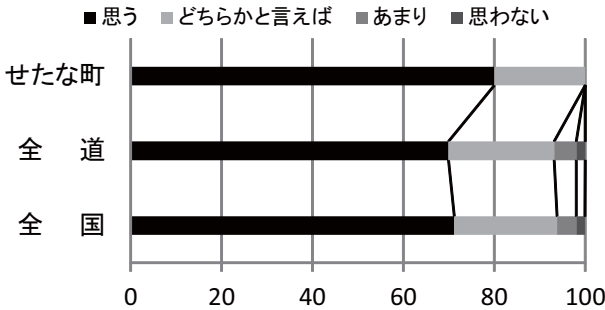


●中学校3年生の読書時間



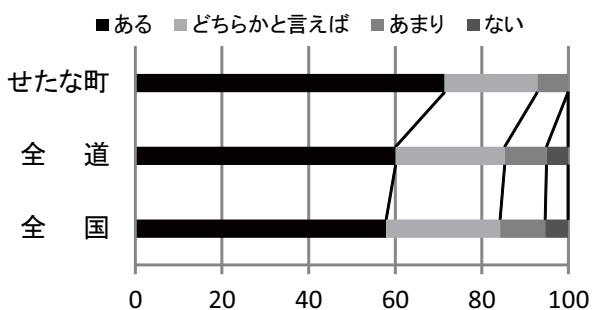
●小学校6年生

人の役に立つ人間になりたいと思う



●中学校3年生

学級みんなで協力して何かをやり遂げる



■せつたな町教育委員会の学力向上の取り組み

今年度の結果を踏まえ、せつたな町教育委員会では、学校と連携を図りながら今後も左記の取組を進めてまいります。地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

①教員の各種研修会参加、町教育研究会研修活動助費成による教員の資質向上への支援

②実物投影機、パソコン等のICT機器の配置による学習環境の整備

③少人数・TT指導教員、ALTT、J・ALTT、学習支援員等の配置による教育条件の整備

④社会教育事業による体験・文化・読書活動等の学校支援

*TT(ティームティーチング)とは、複数の教員で授業を実施することです。
*ALTTとは、外国語指導助手のことです。



問い合わせ先

せつたな町教育委員会事務局 0137-84-5111

台風10号被害に係る助成金制度及び農漁業施設復旧助成金制度について

この度の台風10号により、被害にあわれた方々には心よりお見舞い申し上げます。
町では台風10号により被害を受けた住宅、店舗等及び農漁業施設等について、次のとおり支援制度を設けましたのでお知らせします。
なお、既に修繕工事等を終えられた方も対象となりますので、詳しくは、各担当係までお問い合わせください。

■住宅・店舗等の支援制度

【対象】

区 分	内 容
建 物	被災した次に掲げる建物が対象となります。 ①住宅 居住の用に供する部分を有する建物 ②店舗等 居住の用に供する部分を有しない店舗、旅館、事務所、工場及び倉庫等で中小企業者が事業に直接供する建物 ■（固定資産課税台帳に登録されている建物に限ります。）
復旧工事	被災した住宅等を被災前の状態に復旧するための必要な修繕工事となります。 （平成29年3月31日までに復旧工事が完了するものとする。）
申 請 者	町内に住所を有し、建物所有者の方の申請となります。
条 件	町内業者による施工になります。ただし、困難な場合は除きます。

【助成内容】

区 分	内 容
対象事業	30万円以上の事業費（復旧に要する経費）が対象です。
助 成 額	事業費の30%以内とします。（上限額100万円） ■算出方法は、事業費の30%が基準額となりますが、事業費から299,000円を減した額が基準額に満たない場合は、その額となります。 ■助成額は、事業費によって1,000円から100万円となります。
申請回数	一世帯及び一事業者につき、1回限りです。
申請期限	平成28年11月30日までに申請してください。

※本庁・各総合支所に備える申請書等に必要事項を記載し申込みしてください。

問い合わせ先・申込先	本庁総務課防災係 大成総合支所庶務係 瀬棚総合支所庶務係	☎ 0137 - 84 - 5111 ☎ 01398 - 4 - 5511 ☎ 0137 - 87 - 3311
------------	------------------------------------	--

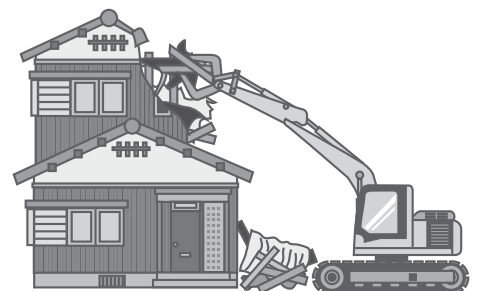
家屋を取り壊したときは固定資産に関する届け出が必要です 新築した際もご連絡をお願いします

家屋を取り壊したときは固定資産に関する届け出が必要となります。このたびの台風10号の影響で破損して取り壊した家屋についても同様となりますので、届け出をお忘れのないようお願いいたします。

なお、被害の規模によっては固定資産税の減免制度を活用することができますので、詳細については担当までお問い合わせください。

また、家屋（増築・附属屋、車庫、物置など含む）を新築した際には、家屋調査を行いますので、事前に税務課へご連絡ください。

住宅や車庫、倉庫などの家屋の全部または一部を取り壊したときは、税務課へ届け出が必要です。固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されます。届け出がないと「取り壊したのに課税される」ということがありますので、印鑑と取り壊したことが分かる書類などを持って税務課へ届け出てください。（届出書は税務課にあります。）



問い合わせ先	本庁 税務課 瀬棚総合支所 大成総合支所	☎ 0137 - 84 - 5111 ☎ 0137 - 87 - 3311 ☎ 01398 - 4 - 5511
--------	----------------------------	--

農漁業施設等の支援制度

【対象】

区分	内容
建物等	被災した次に掲げる建物等を対象 ①農業施設 農業者等が営農の用に直接供する建物 (農業用倉庫、作業所、牛舎、畜舎、共同利用施設等) ②農業機械 農業者等が営農の用に直接供する機械 ③園芸用ビニールハウス 農業者等が園芸作物を生産するためのビニールハウス ④漁業施設 漁業者等が漁業の用に直接供する建物 (漁業用倉庫、作業所、共同利用施設等) ⑤漁業生産施設 漁業者等が漁業生産に直接供する施設 ■ (固定資産課税台帳に登録されている建物・償却資産に限ります。)
復旧工事	被災した建物等を被災前の状態に復旧するための必要な修繕工事となります。 (平成29年3月31日までに復旧工事が完了するものとする。)
申請者	町内に住所又は事業所を有し、現に営農又は漁業を行っている方の申請となります。
条件	町内業者による施工になります。ただし、困難な場合は除きます。

【助成内容】

区分	内容
対象事業	30万円以上の事業費(復旧に要する経費)が対象です。
助成額	事業費の30%以内とします。(上限額200万円) ■算出方法は、事業費の30%が基準額となりますが、事業費から299,000円を減した額が基準額に満たない場合は、その額となります。 ■助成額は、事業費によって1,000円から200万円となります。
申請回数	一経営体につき、1回限りです。
申請期限	平成28年11月30日までに申請してください。

※本庁・各総合支所に備える申請書等に必要事項を記載し申込みしてください。
 所属するJAでも、申請の取りまとめを行っております。

問い合わせ先・申込先	本庁農務課農政係 大成総合支所産業係 瀬棚総合支所産業係	☎ 0137 - 84 - 5111 ☎ 01398 - 4 - 5511 ☎ 0137 - 87 - 3311
------------	------------------------------------	--

山林を所有されている皆様へ

この度の台風10号で森林被害(倒木・幹折れ・根返り)が多数発生しております。
 今回の森林被害では、これらの被害木の整理など復旧を行う事に対し、被害面積0.1ha以上あれば森林整備事業(補助金)を活用する事ができます。

また、被害跡地の植林事業に対して支援制度があります。

○特殊地拵補助事業(伐倒・枝払・玉切・集材・地拵など被害木等の整理復旧に対しての補助)

※復旧補助事業ですので、植林が義務となります。 補助率：標準事業費の68%

○未来につなぐ森づくり推進事業(植林に対して補助) 補助率：標準事業費の94%

■詳しくは、本庁水産林務課(84-5111)・北部松山森林組合(84-5033)にお尋ねください。



医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

【診療科目】産科・婦人科 (小児科隣接)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋
 医師 新垣 加奈

11月の日曜診療は、
13日と27日になります。



初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。
 問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。 函館市桔梗5丁目7-15
 ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前) TEL(0138)47-3001

(有料広告)

平成28年11月から 妊産婦医療費助成制度をはじめます

町では、子育て支援の充実のため、11月1日から「妊産婦医療費助成制度」を新設し、妊娠された方が安心して赤ちゃんを産み、育てやすいまちづくりを目指すため、医療費の一部を助成します。

対象者	せたな町に住所を有する妊産婦
受給資格の登録	母子手帳を交付するとき（転入した場合は、健診に必要な受診券を発行するとき）に「認定申請書」を提出していただきます。 ■手続きに必要なもの：健康保険証、預金通帳、印鑑
助成対象期間	母子手帳を交付した月（または母子手帳をお持ちの方が転入した月）の初日から出産（流産及び死産を含む）した月の翌月末日までの期間です。 ※申請期間は、保険給付を受けた月の翌月の初日から起算して1年以内です。
助成対象医療費	保険診療（医科・歯科・調剤等）分が対象となります。 ※高額療養費や付加給付がある場合は、その額を控除した額となります。 ※入院時食事療養費本人負担分や保険診療適用外のものとは助成対象外です。
助成内容	医療保険で診療を受けたときに支払った自己負担額から下記の「一部負担金」を引いた金額を助成します。 ■1割負担 ※月額上限額 入院 22,200円 通院 6,000円 ※高額療養費や医療保険各法の規定による付加給付などの給付がある場合は、加入健康保険者（保険者）に確認してください。
助成申請方法	医療機関等の領収書を1か月単位でまとめて各区担当窓口で申請手続きを行ってください。 ■手続きに必要なもの：医療機関等で支払った領収書 健康保険証、印鑑 ※高額療養費及び付加給付の支給がある場合はその通知書も必要です。

平成28年11月の事業実施に向け、すでに母子手帳の交付を受けている方へ通知しておりますが、通知されていない方がおりましたら町民児童課国保医療係まで連絡願います。

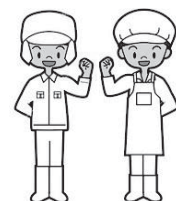
問い合わせ先	本庁町民児童課国保医療係 瀬棚総合支所住民係 大成総合支所住民係	☎0137-84-5111 ☎0137-87-3311 ☎01398-4-5511
--------	--	---

パート / 従業員募集

- 仕事内容 / 水産加工員（ホタテ・ナマコなどの加工等）
 - 時給 / 790円（研修期間あり 786円）
- ※詳細は下記までお問い合わせください。

豊海通商（株）せたな工場 住所：北檜山区豊岡 61-1

連絡先：0137-84-2202（高坂・大石迄）



(有料広告)



北檜山中学校野球クラブ 全国大会出場おめでとう!



10月8日(土)～10日(月)に滝川市と新十津川町を会場に行われた、第8回全日本少年春季軟式野球北海道予選会・第13回北海道中学校軟式野球選抜選手権大会において、北檜山中学校野球クラブが全道優勝という快挙を果たしました。

今回の全道大会を振り返り、水口監督は「子どもたちの少年団からの積み重ねや、スタッフや、保護者の協力があってここまでこれた」と話してくれました。また、キャプテンの尾野君をはじめ、各学年のまとめ役である副キャプテンの日置君、齋藤君、小山君からは、「全道大会で戦ったチームのために恥じないプレーをし、全国大会一回戦突破を目指し頑張りたい」と、意気込みが伝わるコメントを語ってくれました。

優勝した北檜山中学校野球クラブは、来年3月に静岡県で開催される全国大会に、北海道代表として出場します。

- 【1回戦】 3-1 神楽中学校(旭川)
- 【2回戦】 1-0 帯広第七・清川中学校(十勝)
- 【3回戦】 12-2 岩内第一中学校(後志)
- 【準決勝】 8-1 遠軽中学校(遠軽)
- 【決勝】 4-1 白老町立白翔中学校(苫小牧)



キャプテン 尾野 圭君 副キャプテン 齋藤 心君 副キャプテン 日置 健君 副キャプテン 小山 綸斗君

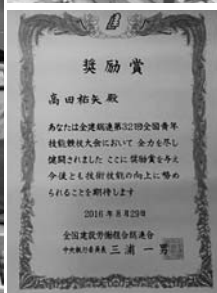
全国青年技能競技大会で 大健闘

8月27日(土)から29日(日)に徳島県徳島市「アスティとくしま」で全建総連第32回全国青年技能競技大会が開催されました。

この大会は、成年の技術・技能の向上と後継者の育成を目的で開催されている大会で、北海道から2人が選ばれ、大会に挑みました。

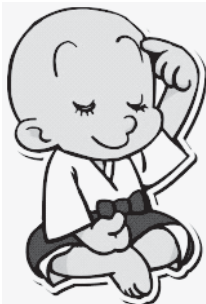
競技の結果、高田祐矢さん(大成区 高田建設勤務)が73人中20位となり奨励賞を受賞。課題の「四方転び踏み台」を制限時6時間で完成させ、その出来栄が評価され出場2回目での受賞となりました。

奨励賞を受賞した高田さんは、「さらに技術に磨きをかけて、良い作品を作りたい」と抱負を語ってくれました。



終活のお手伝いを致します。

真言宗、浄土真宗、曹洞宗、浄土宗、日蓮宗等、各宗派対応致します。
寺院での、花祭壇の葬儀は、実績のある当葬儀会社がお受け致します。
キリスト教を含め、自宅葬、家族葬もお受けします。

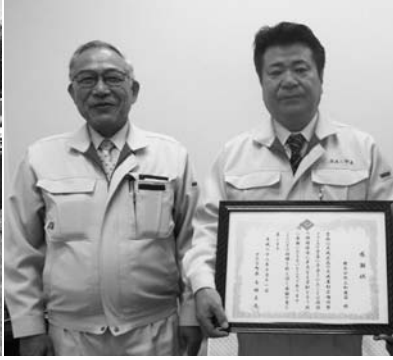


やすらぎ葬斎

北檜山区豊岡 96-6 ☎84-4111

(有料広告)

(株)三和建设が地域貢献活動フェンスなどを無償で塗装



10月11日(火)、大成総合支所で、株式会社 三和建设(代表取締役 大野一)に対する地域貢献感謝状授与式が行われました。

これは、社会貢献活動として同社が8月に、無償で大成区にある大成農村広場外野フェンスの塗装を行ったことに対するもので、この日は町長から、授与式に出席した同社代表取締役専務の岡田博司氏(写真右)へ感謝状が贈呈されました。

せたな警察署による「関係機関合同テロ対応訓練」が行われました

9月23日(金)、「関係機関合同テロ対応訓練」が行われました。

この訓練は、来年2月に札幌市などで行われる「第8回アジア冬季競技大会」や、4年後に東京都などで行われるオリンピック・パラリンピックにおいて、国内でのテロ事案の発生が懸念されていることからせたな警察署が主催し、せたな町など5機関の約40人が集まり実施されました。

当日は不審物件対応訓練として、せたな町女性ふれあいセンター前駐車場を会場に、路線バスで不審物が発見されたことを想定した訓練が行われました。

また、不審者対応訓練として西丹羽水防用ヘリポートを会場に路線バスに不審者が立てこもった場合を想定した訓練も行われました。



南極の氷を使った環境を考える授業

9月14日(水)、北檜山小学校において、南極の氷を使った授業が行われました。

この授業は5、6年生を対象に行われ、今年1月に南極観測隊を乗せた砕氷艦「しらせ」が持ち帰った南極周辺の氷を使って環境問題について考えました。自衛隊函館地方協力本部 武田忠夫さんが「南極の氷は水を凍らせた普通の氷と違い、雪の結晶が何万年も堆積したもので、環境調査や温暖化の研究に使われています。」と説明し、子どもたちに15センチ四方の氷を贈りました。

子どもたちは氷に触れて感触を確かめると、パチパチと音を立てて溶ける様子に興味津々で見入っていました。

町の花「スイセン」の球根植栽にご協力ください



玉川公園のスイセンは平成8年に関係団体を中心として球根が植栽されました。その後、平成21年には「スイセンいっぱい運動」による球根採取、株分け、植栽も行いました。開花時期には30種類約30万株のスイセンが咲き誇り、桜の花との共演も美しいことから、町内外から数多くの方が訪れ、全国的にも知られる「スイセンの里」となりました。

本年6月には、函館市在住の方から「玉川公園にスイセンを植えてほしい」と球根約1万株の寄付がありました。その善意の球根を町民皆さまの手により、植栽したいと考えています。

つきましては、左記のとおり町民皆さまと一緒に植栽作業を行いたいと考えておりますので、ぜひご参加ください。(雨天決行です)

11月6日(日) ゴム手または軍手、シャベルを持参し、作業できる格好でご参加ください。

午前9時 玉川公園駐車場集合

せたな観光協会・せたな町(まちづくり推進課)

☎ 0137-84-6205

季節勤労者向け技能講習受講者を募集します

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会では、スキルアップを目指す季節労働者の皆さん向けに、建設機械技能講習会を開催します。受講料は無料です。この機会をぜひご利用ください。

※平成26年4月1日以前に離職した方、申し込み時に満65歳以上の方は除きます。

建設機械技能講習	日程
玉掛技能講習	平成29年1月23日(月)～25日(水) 3日間
小型移動式クレーン運転技能講習	平成29年1月26日(木)～28日(土) 3日間
高所作業車運転技能講習 ※普通自動車運転免許必要	平成29年1月29日(日)～30日(月) 2日間
車両系建設機械運転技能講習(整地等) ※大型特殊免許が必要です。	平成29年1月31日(火)～2月1日(水) 2日間
車両系建設機械運転技能講習(解体用) ※車両系(整地等)修了が必要です。	平成29年2月2日(木) 1日間
フォークリフト運転技能講習 ※普通自動車運転免許が必要です。	平成29年2月3日(金)～6日(月) 4日間

作業主任者技能講習	日程
地山掘削及び土止め支保工作業主任者講習	平成29年2月13日(月)～15日(水) 3日間
はい作業主任者講習	平成29年2月16日(木)～17日(金) 2日間
足場組立等作業主任者講習	平成29年2月18日(土)～19日(日) 2日間

●講習会場／八雲町活性化施設(八雲町立岩359-13)

●申込期間／平成28年11月21日(月)～平成28年12月7日(水)

●募集人数／各講習5名ずつの募集となります。

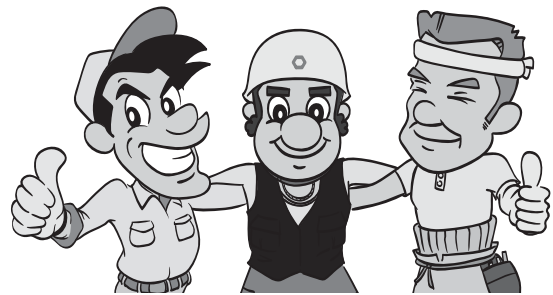
※技能講習会毎に、お一人2講習まで申込みできますが、応募多数の場合は抽選となります。

■問い合わせ申し込み先

●渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会

☎ 0137-64-3355 ☎ 0137-62-2149

●役場まちづくり推進課 ☎ 0137-84-5111



平成28年度 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

種目	募集人員	受験資格・年齢	受付期間	試験日
推薦	約60名	男子で中卒(見込含)17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日(火)～ 12月2日(金)	平成29年 1月7日(土)～9日(日) (うち1日)
一般	約260名	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(火)～ 平成29年1月6日(金)	1次試験 平成27年1月21日(土) (2次試験2月2～5日)

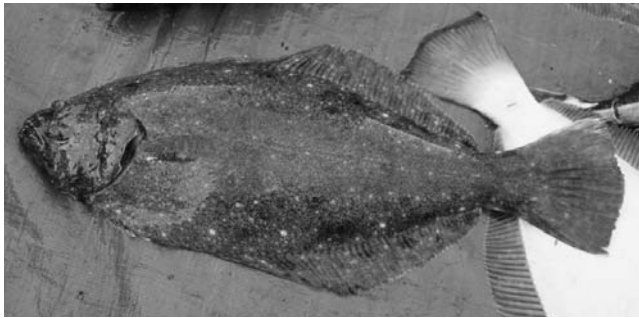


平成28年度 防衛省・自衛官候補生募集(第2次・3次)

受付期間	対象	試験日(いずれか1日)	待遇等
#2 募集期間 11月18日(金)まで	18歳以上 27歳未満 の男子	11月19日(土) 11月20日(日)	身分給 特別職国家公務員 129,300円(自衛官任用一時金176,000円、 2士任用後164,700円、年2回ボーナス有) 各種手当 特殊勤務手当、地域手当、寒冷地手当、 特勤勤務手当 休日 週休2日制、祝日、年次休暇、特別休暇
#3 募集期間 12月9日(金)まで		12月10日(土) 12月11日(日) 12月12日(月)	

■問い合わせ先 ■ 自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ☎0137-82-0258
メールでの資料請求は recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

ヒラメ (鱚)



◎町内での漁業

瀬棚町史によると昭和初めころは、手繰(てぐり)網漁(小型の底曳き網)や延縄漁などで漁獲されていました。現在では、底建て網やへら曳き釣りで漁獲されます。

へらと呼ばれる潜行板に擬餌針を5~8本付け、船を2~3ノットの微速で走らせて釣獲します。この時にへらが水の抵抗を受けて上下に動くことでヒラメを誘い釣り上げます。ヒラメがかかるとへらが反転して浮いてくるのでタモですくい上げます。

◎資源管理

北海道では、小型魚を保護するために全長35センチメートル未満のものは再放流しています。檜山管内では7月16日から8月15日は禁漁期間となっていることに加え、1月1日から7月15日までの間は水深20メートル以浅、および7月16日から12月31日までの間はすべての水深で、生き餌の使用を禁止して資源の保護に努めています。

◎栽培漁業

昭和57年に道立栽培漁業総合センターと旧大成町(現大成区)で、中間育成したヒラメを放流するようになってから全道的に広まったといわれています。

瀬棚区にある北海道栽培漁業振興公社 瀬棚事業所は、ヒラメの資源増大を図るために、放流用種苗(稚魚)を生産し育成する施設として平成8年に設置され、110万尾の放流種苗を生産しており、ヒラメのほか、クロソイの種苗も生産しており、漁業の強い味方となっています。



豆知識

■左ヒラメに右カレイ

ヒラメはカレイなどと同様、体の片側に目が偏っていることから、異体類と呼ばれます。(ヒラメにすれば他の魚の方が、異体類なのですが)

最初は、体の両側に目がついていますが、成長と共に右目が移動していきます。

他のカレイとの見分け方で「左ヒラメに右カレイ」と言います。これは腹部を下にした場合、左に頭が向くのがヒラメ、右に向くのがカレイという意味です。

せたなの 第12回 食材図鑑

文/水産林務課 松村 悟

標準和名：ヒラメ

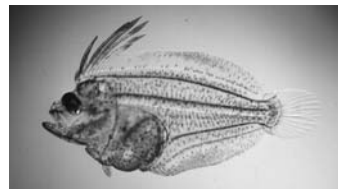
学名：Paralichthys olivaceus (カレイ目ヒラメ科)

北海道方言では、未成魚の事をアオoppa、成魚の事をテックイなどと呼びます。瀬棚町史によると大型のヒラメは、オヒョウと呼ぶとあります。漢字では魚へんに平で、鱚と書きます。

◎生態

生息域はサハリン、千島列島、朝鮮半島周辺など東シナ海などの沿岸であり、英語ではJapanese flounder (ジャパニーズ・フランダール)と呼ばれています。

日本では、沖縄を除く各都道府県で漁獲されます。北海道では日本海や津軽海峡を中心に分布しており、道東太平洋では、ほとんど漁獲されていません。産卵期は6~8月で産卵期間は2~4ヵ月に及び、主に水深50mよりも浅い所に卵を産みます。ヒラメは成長適水温が高く(15~25℃)、成長できる水温範囲が限られるため、北海道では7~12月に急激に成長し、1~6月にはほとんど成長しなくなります。北海道では1歳で15cm、2歳で25cm、3歳で35cmくらいになります。



←30日令の仔魚(11.5mm)
(写真提供：地方独立行政法人
北海道立総合研究機構 水産
研究本部 栽培水産試験場)

◎食

ヒラメは、何と言っても刺身が一番という方が多いと思います。白身魚の代表格で、身はくせがなく美味。特に「縁側(エンガワ)」と呼ばれる部位は、食感と味の美味しさから高級食材として刺身や鮓種として珍重されています。

代表的な調理法は、刺身、昆布炙、煮魚、唐揚げやムニエル、フライなどで、生でも焼きにも良しの魚です。

◎効用

高タンパク、低脂肪でヘルシーな魚で、エンガワや煮汁にはコラーゲンが多く、ビタミンB2、D、亜鉛などを豊富に含みます。

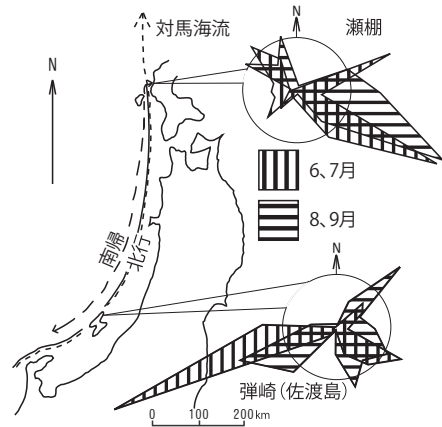
しかしカワガレイなど左向きのカレイも少ないですが、機会があったら見てください。

■テックイ

町内の道の駅の名称が「てっくい・ランド」で、テックイとは北海道方言でヒラメの事です。語源は、ヒラメはよく手にかみつく(手を喰う)や歯が鋭く鉄でも噛み切る(鉄喰い)などの諸説あります。

せたなの自然

第7回



↑日本海航路と対馬海流・風(佐渡島弾崎および瀬棚の風向はアメダスデータ1991より作図)

初夏、対馬海流の流れに乗り、佐渡島付近では西南西の卓越風の助けを借りて日本海を北上します。対馬海流は時速約2km、風の力を借りたとしても、せいぜい時速数km、佐渡島から太田海岸まで約500kmを当時の舟では10日以上を要したことでしょう。尾花岬を越えて太櫓へ右旋回。後志利別川からの東風が進行を阻み、操舵を困難にしたのです。帰路は夏の終わり、数少ない東北東風に出航です。北流する対馬海流を避けるため、海流の流軸を西向きに乗り越えてから、南下します。太田沖では、再び難しい操舵が要求されたことでしょう。

太田神社はなぜ、あの地に建てられたか
 太田神社はなぜ、あの地に建てられたか
 学から考えてみます。自然科
 1400年代は、航海術も進
 み、コロンブスによる新大陸・
 アメリカの発見など未知なる
 世界への探求が進みました。
 日本でも蝦夷地への探求と
 経済活動の追及が強まりました。
 本州の日本海岸を北上し
 蝦夷地をめざします。
 当時の航海は和船でしたか
 ら、海流(対馬暖流)を有効利
 用し、また、初夏モンスーンに
 よる南西風も活用して日本海を
 北上し、渡島半島西岸へと至り
 ます。太櫓・瀬棚には北海道本

太田神社はなぜ、あの地に建てられたか

前東京農業大学教授
 日下 哉

島最西端の尾花岬を過ぎてす
 ぐ、右(東)へ曲がらなくては
 着岸できません。
 しかし、対馬暖流は真つす
 ぐ北流し、右旋回を妨げます。
 さらに後志利別川から吹き続
 く東風が、接岸を難しくしま
 す。
 結果として、接岸に失敗す
 る船が続出し、無理をする
 と転覆したことでしょう。太田
 沿岸は、海の難所だったと考
 えられます。
 したがって、太田海岸での
 航海の安全を祈って、沿岸を
 一望できる高難所に太田神社
 を建てたのだと思います。
 今で言う灯台の役割も担っ
 ていたのでしょう。



地域おこし協力隊
 佐々木 敬 雄

第17回

五穀豊穡を願う神社の例大祭が終了し、収穫の秋を迎えられたのではないのでしょうか。段々と色づいていく稲を見て秋が近付いていることを感じ、稲刈りを見るとなんとなく秋が終わってしまったような感覚になります。稲だけでなく、町内の川を遡上してくるサケもまた秋を感じる風物詩ですね。今年こそはサケ釣りに挑戦したいと思いつながらも…未だに行けず。朝が冷え込んできたので起きるのが億劫ということにしておきます。

【アヴローラおくしり】

10月15日に本年度のせたな町～奥尻島間のフェリー運航が終了となりました。実は、今年はそのだけではないのです。皆さんは「アヴローラおくしり」をご存知でしょうか。「アヴローラおくしり」とは、平成11年4月の就航以来18年間に渡りせたな町と奥尻島を結んできたフェリーのことです。平成11年8月19日に天皇・皇后両陛下の

召船としても運行しました。そのアヴローラおくしりが、今年10月15日に同航路の運航を終了しました。来年5月1日からは新造船が運航となり、せたな町と奥尻島の新たな架け橋となってくれます。アヴローラという名前は、平成10年の復興宣言を受け、「復活と再生」をイメージして命名されました。(アヴローラとはローマ神話の夜明けの女神アウローラに由来)平成11年の初就航以来本当に長い間お疲れ様でした！これからは新造船に航路を任せ、ゆっくりと見守っててください！



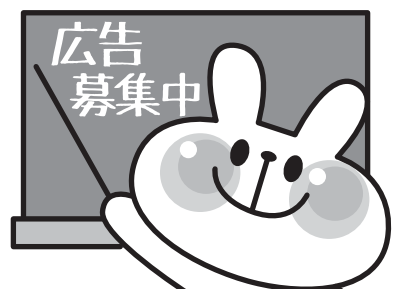
広報誌・ホームページに 広告を掲載しませんか？

広報誌 (1回)

- ① 3,500円 (縦4.6cm×横 8.8cm)
- ② 7,000円 (縦4.6cm×横17.6cm)
- ③ 7,000円 (縦9.9cm×横 8.8cm)
- ④ 14,000円 (縦9.9cm×横17.6cm)

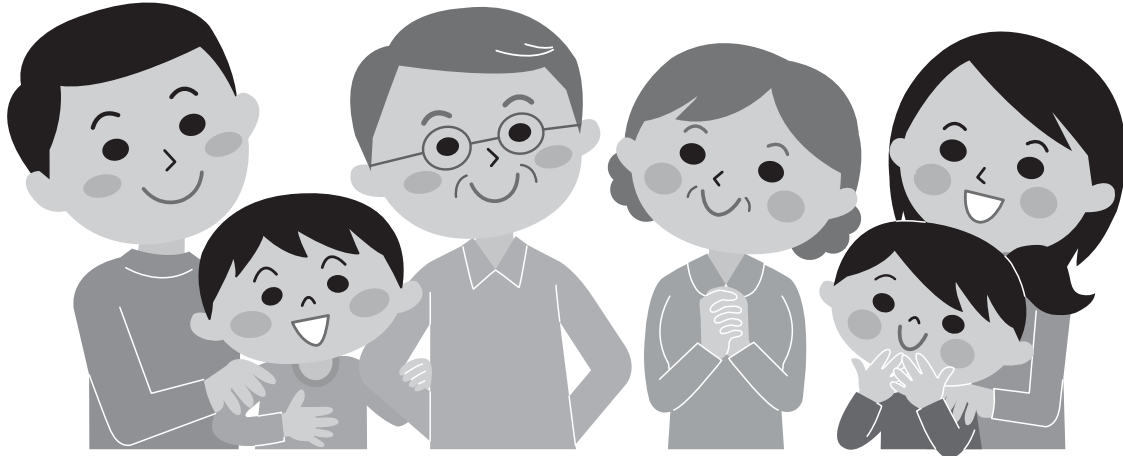
ホームページ (バナー広告)

1 か月 10,000円 (動画は不可)
 (縦60ピクセル×横150ピクセル)
 画像はGIF形式、容量は4KB以内



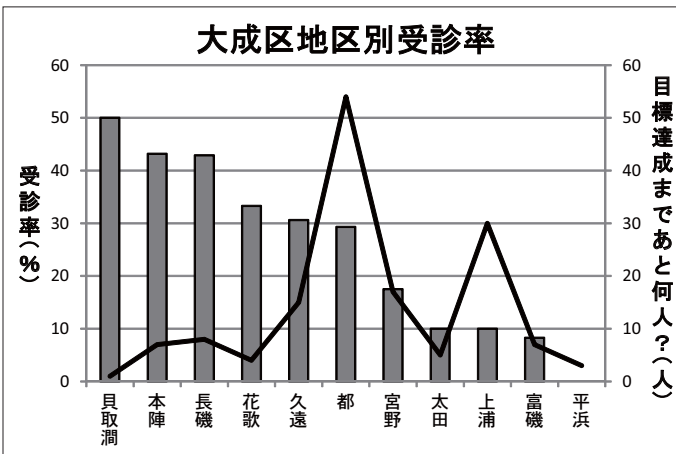
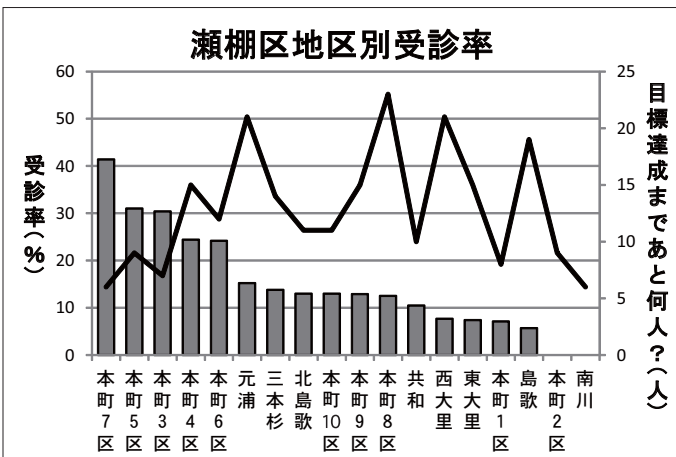
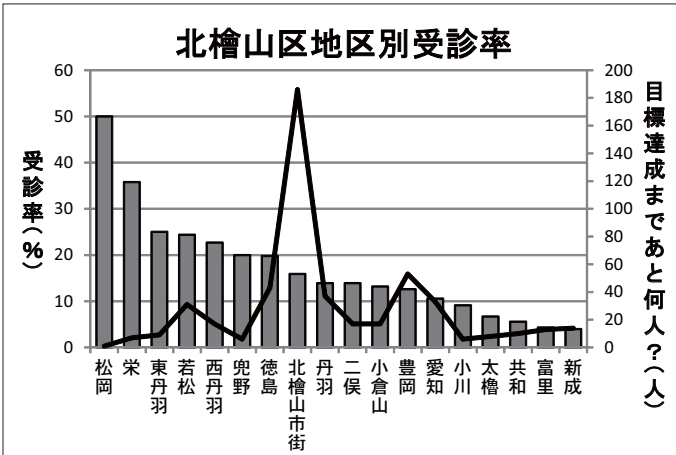
申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課 広報統計係 ☎0137-84-5111

自分のため、家族のために 特定健診を受けて健康づくり



保健師からの健康アドバイス

あなたの地区の特定健診受診率は？



町では40歳～75歳未満のせたな町国民健康保険者を対象に特定健診を行っており、国では特定健診受診率の目標を60%と掲げています。

左のグラフは今年度の前半、9月30日までの地区別特定健診受診率率（棒グラフ）と、あと何人で目標達成の60%になるか（折れ線グラフ）を表しています。

皆さんの住む地区の受診率はどの位でしょうか？意外と多い…少ない…それぞれ感想はあるかと思えます。

9月末時点では目標達成にしている地区はありませんでしたが、あと数人で達成される地区が多くなるのがわかります。

自分の地区の集団健診がもうない！という方も集団健診はどの地区でも受診が可能です。また、せたな町立国保病院・瀬棚診療所・大成診療所での個別健診もご利用いただけます。

「体調は悪くないし、元気だから受けなくてもいい」という方も、自覚症状は何もなくても、実は血糖が高い・LDL（悪玉）コレステロールが高いなど動脈硬化をすすめる状況にあり、単にあなたの体が我慢しているだけかもしれません。健診を受けないと気付けないことがありますので、ご自身の健康管理のため、ぜひ特定健診をご利用ください。

また、集団健診では各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）・肝炎ウイルス検査・血中ピロリ菌検査・エキノコックス症検診も実施していますので、併せてご利用ください。

今月の担当
安藤 麗香です

◎【今後の集団健診の日程】各区保健師までお申込みください

11月19日（土） 若松基幹集落センター（イエローパレス） 申込み〆切 11月11日（金）まで

11月20日（日） 丹羽活性化センター（水仙パレス） //

平成29年

1月27日（金） 瀬棚保健センター

随時申込み受付中（詳しくは後日チラシで配布）

1月28日（土）～29日（日） せたな町健康センター //

●検診種類・対象・料金

※年齢については、検診当日の年齢とします。

検診対象	国民健康保険 加入者40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護
特定健診	500円	お問い合わせ下さい	無料	無料
健康づくり検診	検診を受ける機会のない18～39歳の方が対象 一律500円			
胃がん検診	500円	1,500円	500円	500円
血中ピロリ菌検査	一律1,000円			
肺がん検診	一律300円			
	喀痰細胞診の対象者は別に料金がかかります			
大腸がん検診	200円	800円	200円	200円
前立腺がん検診	一律2,060円			
肝炎ウイルス検査	200円	500円	対象外	無料
エキノコックス症検診	無料			

※エキノコックス症検診は5年に1度の受診、血中ピロリ菌検査は過去に健診・病院等でピロリ菌検査を受けたことのある方、肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けた方は受診できませんのでご注意ください。

特定健診伝言板

だんだんと寒くなり、朝晩はストーブが恋しくなってきました。
これからがインフルエンザや風邪の本番です。インフルエンザの予防接種が始まりますが、外から帰ったら「うがい・手洗い」も実践していきましょう。

さて、今回は「寒さと血圧」のお話です。
寒い時期は、血圧が上がりやすくなるのはご存知と思います。
気温が下がると、体温を逃がさないために、血管が収縮するため、血圧が上がります。
高血圧がない人でも、寒い所へ行くと20～30mmHgは血圧が上がると言われており、高血圧の方は、それ以上の50～60mmHgも上がるとも言われています。普段140代の血圧が190～200代まで血圧が一気に上がる可能性があるということです。
そのため、寒い時期は脳卒中や心筋梗塞などが増える時期とも言われています。

◎血圧を上げないためのポイントは「気温差」に気をつける

室内の温度差をなるべくなくすことは大切で、特にトイレと脱衣所・浴室は居間よりも寒くなりがちなので、脱衣所や浴室は事前に暖めておいたり、トイレにも小さな暖房を使用しておくといいです。

外出時も、肌に寒さが直接当たらないよう、手袋やマフラーを着用したり、カイロの使用や厚着をして、寒さから身を守るようにしてください。

普段の自分の血圧などの健康状態を知っておくためにも、特定健診をぜひ活用してください。



健診申込・健康相談などは
各保健師まで

- せたな町健康センター ■ 0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ■ 0137-87-3311
- 大成総合支所 ■ 01398-4-5511

祝う

例大祭が盛大に開催



事比羅神社例大祭（瀬棚区）

9月9日・10日、瀬棚区で五穀豊穰を祝って行われる伝統行事「事比羅神社例大祭」が開催されました。

9日の宵宮祭は出陣した5台の山車による奉納踊りや、太鼓合戦が行われ、会場はたくさんの観客で賑わっていました。

10日の例大祭は、一時的に雨に見舞われましたが、御神輿を先頭に5台の山車が町内を巡行。子どもたちがこの日のために練習を重ねた祭囃子や奉納踊りを披露しました。

五穀豊穰を祭囃子と奉納踊りで 瀬棚区・北檜山区で



真駒内神社例大祭（北檜山区）

五穀豊穰を祝い、北檜山区で最も盛大に執り行われる「真駒内神社例大祭」が9月14日・15日に開催されました。

14日（宵宮祭）は、真駒内神社下に各町内会の山車が集合し、奉納踊りやお囃子コンテストが披露され、会場はたくさんの観客で賑わいました。

15日（本祭）は、晴天の下、御神輿と5台の山車が町内を巡行。夜には国道を封鎖して行われるメインイベント「太鼓合戦」も開催され、町内の交差点に集まった各山車が、たくさんの観客を前にそれぞれ伝統の馬鹿囃子を30分間、力いっぱいたたき続け大きな盛り上がりを見せました。

また、宵宮祭で開催された第5回お囃子コンテストの結果は、太鼓合戦の前に発表され、今年は本町・中央町「源平山」（3年連続4回目）が見事お囃子大賞に選ばれました。



せたな町の味覚が勢揃い！ 「せたな町・食と産業まつり」 & 「道南新そばまつり」

10月9日（日）、「せたな町・食と産業まつり」と「道南新そばまつり」が、町民ふれあいプラザで開催され、大勢の参加者で賑わいました。

せたな町が誇る多くの食材、加工品を知ってもらう機会として開催しているこのイベントは、今回で7回目の開催。用意された海の幸や山の幸に各店舗ではたくさんのお客さんが足を止め、いたるところで商品が完売していました。

行列のできた「タイムバーゲン」や、北檜山男爵の詰め放題のほか、新米4種の「きき米大会」、特産品など豪華景品が当たる「ビンゴ大会」といったイベントも盛りだくさんで、持ちきれないほどの商品と景品を抱えたお客さんの姿も見られました。

産業まつりのラストは、恒例の「もちまき」が行われたほか、子ども向けの「お菓子まき」も行われ、最後までたくさんのお客さんで賑わいました。



朝原宣治さんから走法を学ぶ

10月2日（日）北檜山中学校を会場に、陸上男子100メートルで日本歴代3位の10秒02の記録を持ち、北京オリンピック400メートルリレーでの銅メダルを獲得した、朝原宣治さんによる「実技教室&トークショー」が開催されました。（主催 町・町教育委員会）

当日は天候に恵まれ、会場には町内のほか、函館市や長万部町、寿都村などの小学校1年生から60代までの82人が集まりました。

実技教室は北檜山中学校グラウンドにて行われ、ウォーミングアップ法や、速く走るためのさまざまな体の動かし方を紹介し、参加者は熱心に指導を受けて体を動かしていました。

続いて、北檜山中学校体育館に会場を移して行われたトークショーでは、自身の経験を踏まえて「今できることを一生懸命やるのが将来につながる」と、参加者へアドバイスをしていました。



ウッド・どっこい工房 手作りイスをプレゼント

町内で木材加工をしているウッド・どっこい工房（会長：狩野 正氏）の皆さんが、今年度生まれたお子さんの健やかな成長を願って「子ども用イス」を無償でプレゼントしています。

イスの材料となった木材は、会員の大森さんが所有する築140年の古民家を7月に解体した際に出たヒノキなどの古材を利用して作られています。

丁寧に作られたイスは、お子さんが大きくなっても座れるぐらい丈夫で、プレゼントされた保護者からは好評です。

メンバー（集合写真 左から）
古川さん、松本さん、狩野さん（会長）
大森さん





自然の中をウォーキング

9月17日（土）晴天のもと、大成区を会場に町民歩こう会が開催されました。

この事業は、町民健康づくり事業として、体力向上、健康増進、親睦を深めることを目的としています。この日は、幼児から大人まで67人が参加し、旧平田内小学校をスタートして貝取潤キャンプ場までの約4.5kmのコースを歩きました。皆さん交通安全の呼びかけや、自然観察をしながら約1時間半かけて歩き、「疲れたけど楽しかった」と喜んでいました。

ゴールのキャンプ場では、ジンギスカンや焼きホタテなどでバーベキューを楽しみました。

健康づくりの集い

9月24日（土）「第11回せたな町健康づくりの集い“ふれあい広場”16せたな」（町、町社会福祉協議会主催）が、B&G海洋センター体育館で開催されました。

健康づくりの集いでは、足指力測定や血圧・健康相談コーナー、健康料理試食コーナーなどがあり、ふれあい広場では、フリーマーケットやリサイクルバザーコーナーなどが設けられました。

また、トレーニングパーク手音 山本敏未氏による「ロコモ予防でのばそう健康寿命」の講演や、せたな警察署瀬棚駐在所所長 左高雄治氏による、「特殊詐欺にご注意を」の講話が行われました。

午後からはせたな町出身の、彩川さくらさんによる歌謡ショーが行われ、会場は大変盛り上がりしました。



認知症サポーター研修開講

9月16日（金）大成町民センター会議室を会場に、認知症サポーター養成講座が開講されました。

講師にはキャラバンメイトの横川忍さん（せたな町立国保病院事務長）と、松神佳樹さん（グループホーム灯りホーム長）が講師となり、認知症とはどんな症状なのか、認知症の方とどう接したらよいのかなどについて講習を行いました。

講座には町内の介護保険施設に勤めている方など31人が参加し、ただの物忘れと認知症の違いの話に大きくうなずきながら受講していました。

最後に受講者には、認知症サポーターの目印として、オレンジ色のプレスレットが手渡されました。



所得税及び復興特別所得税の予定納税 (第2期分)の納税をお忘れなく!



振替納税を利用している方	納期限(平成28年11月30日(水))に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。 なお、平成29年1月から振替納税の領収証書が送付されなくなります。
その他の方	納期限までに金融機関又は所轄税務署の窓口で納付してください。 納付税額が30万円以下の場合には、送付したバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付することができます。 また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。

所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)
納付期間 平成28年11月1日~11月30日

11月11日から11月17日は、「税を考える週間」です

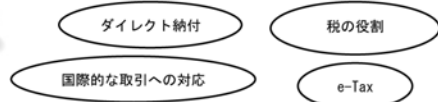
テーマ:「くらしを支える税」

国税庁では、「税を考える週間」(11月11日から11月17日)の開催に合わせ、各種広報広聴を実施しています。

- ・ 国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介
- ・ ツイッターによる各種情報の提供(YouTubeの国税庁動画チャンネル、「Web-TAX-TV」などの情報発信)



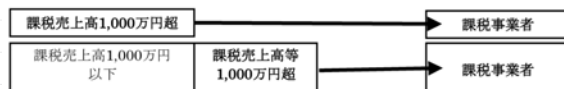
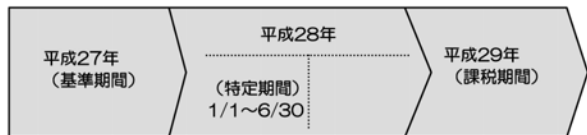
国税庁ホームページでは、税の役割や適正・公平な課税と徴収の実現に向けた庁局署の取組を紹介しています。



消費税の届出はお済みですか?

新たに課税事業者となる方

個人事業者の方で、新たに課税事業者となる場合には、納税地の所轄税務署長に「消費税課税事業者届出書(基準期間用)」を提出する必要があります。



※特定期間における1,000万円の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額によることもできます。

簡易課税制度の選択

- ・ 基準期間における課税売上高が5,000万円以下の方は、簡易課税制度を選択することができます。
- ・ 平成29年分から簡易課税制度を適用して申告する方は、平成28年12月31日までに、納税地の所轄税務署長に「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出する必要があります。

【お問い合わせ先】

税に関する情報は国税庁ホームページへ (<http://www.nta.go.jp>)

「コリドー」交流情報館 〜行ってみよう!〜となりまち〜

長万部町 第54回長万部町総合文化祭

文化の秋、長万部町の「文化の祭典」総合文化祭が開催されます。舞踊や大鼓など多彩な発表がある「舞台部門」、絵画や写真など力作が揃う「展示部門」、手打ちそばは美演やバザーなどで賑わう「実演・販売部門」と、町内外を問わず楽しめます!お誘い合わせのうえ、多数のご来場をお待ちしております!■日時/11月5日(土)10時~17時、6日(日)10時~15時30分 ■場所 学習文化センター(舞台部門)、ファミリースポーツセンター(展示部門)、福祉センター(実演・販売部門) ※出展・出演・出店は長万部町民のみ。■長万部町教育委員会 社会教育課 01377・2・2748

八雲町 噴火湾・おとしべブランド 海の幸「豪海フエスタ」開催

さけ山漬け、おとしべ鮭、ボタンエビ、活木タテ、干しカレイ、海鮮鮭大鍋等「おとしべブランド」で海鮮三昧!この他にも漁師気分でさけつかみ取りや、さけ山漬け購入者はビッグ大会で特産品が当たります!■日時/11月12日(土)午前9時~11時30分 ■場所/落部漁協新市場(事務所東側新港) ■八雲町落部漁業協同組合 01377・67・2211

八雲町熊石地域 熊石海洋深層水の分水中!

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されています。この機会にぜひお試しください。■町外利用者/小口分水一般用(20ℓ)100円、大口分水一般用(1m)610円、業務用(1m)1398・2・2300 ■熊石海洋深層水総合交流施設 01398・2・2300

今金町

ピリカスキー場 2016シーズン

未来に残そう青い海

自分のごみは
自分で持ち帰ろう！



ごみを捨ててはいけないことは誰もが知っているはずなのに、「少しくらいなら」「誰も見ていないから」「面倒だから」などと、海や海岸にごみを捨てる人がいます。

海や海岸に、ごみが捨てられると海洋環境が悪化するとともに、放置すると新たなごみを捨てられる要因にもなります。

ごみの投棄、焼却は犯罪となり、法律により厳しく罰せられます。

きれいな海を守るために、**ごみ捨てを「しない」「させない」「ゆるさない」**を心掛けましょう。

海のもしものは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ■ 0137-87-3999

北海道労働局からのお知らせ

雇用保険の適用拡大等について

平成29年1月1日より

■65歳以上の方も雇用保険の適用対象となります

- ①平成29年1月1日以降に新たに65歳以上の労働者を雇用した場合
- ②平成28年12月未までに65歳以上の労働者を雇用し平成29年1月1日以降も継続して雇用している場合
上記①②のいずれかに該当し、雇用保険の適用要件(1週間の所定労働時間が20時間以上であり、31日以上の上記雇用見込みがあること)を満たす場合には、管轄ハローワークに「雇用保険被保険者資格取得届」を提出してください。(②の場合は提出期限の特例があります。平成29年3月31日までに提出してください。)

■65歳以上の被保険者も教育訓練給付金や介護休業給付金等の支給対象となります。

■育児休業・介護休業給付金の要件を見直します

- ①育児休業給付金の対象となる子の範囲拡大、②介護休業給付金の対象家族の拡大、③介護休業の取得回数緩和、④有期契約労働者の育児休業・介護休業給付支給要件の緩和をします。

詳しくは管轄ハローワークにお問い合わせいただくか、厚生労働省ホームページをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/file/06-seisakujouhou-11600000-shokugyouanteikyoku/0000136394.pdf>

「必ずチェック 最低賃金！使用者も、労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその職場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり設定されます。

最低賃金額 時間額 786円

効力発生年月日 平成28年10月1日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

電気メーターに有効期限があることをご存知ですか？

取引や証明に使用される電気メーターは検定が必要であり、その有効期限が定められています。

有効期限は電気メーターに貼られたシールでご確認ください。シールがないものや有効期限が切れた電気メーターは使用できません。

【お問い合わせ先】

日本電気計器検定所北海道支社 ■011-668-2437
北海道経済産業局資源エネルギー環境部電力事業課 ■011-709-1755

お得なシーズン券発売中！

今ピリカスキー場では2016シーズン券を早期割引販売中。今シーズンは2016年12月23日オープン予定で、2017年3月26日クロージング予定となっております。■日中・ナイターとも利用できる共通券/小学生1000円、中学生・高校生5000円、大人1万9000円、シニア(55歳以上)1万4000円(税込)に、早期販売期間中にお申込みいただいた全のお客様にオリジナルステッカープレゼント！
■ご利用のピリカ ■0137-833-7111

せたな町北檜山区

忘新年会・宴会プランは『温泉ホテルきたひやま』

露天風呂、サウナ、全身浴、ジェットバスなどを備えた本格的スパ・ホテル。レストランでは地場産品を使ったお料理も堪能できます。そのほか送迎付の各種宴会プランをご用意しておりますので、用途に合わせてご相談ください。
■宿泊料/泊2食1人様7992円(入湯税別) 朝・夕2食付) ■温泉ホテルきたひやま ■0137-844-4120

せたな町瀬棚区

公営温泉浴場「やすらぎ館」

弱アルカリ性温泉で、冷感性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果も成分も含まれているそうです。■場所/瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ■営業時間/10時から21時まで ※毎月第1・3月曜日定休 ■入浴料/大人400円、中人140円、小人70円 ■問合せやすらぎ館 ■0137-873840

せたな町大成区

あわび山荘

貝取灣溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれていた「あわび山荘」。格安プランや団体の送迎もありますので、是非ご利用ください。■宴会会食もご相談ください。■場所/せたな町大成区貝取灣 ■宿泊料(税込)/大人8500円、小学生6590円、幼児1800円(寝具のご利用のみ) ■国民宿舎あわび山荘 ■0139984-5522

Information

暮らしの情報



忘れないで納期限

●町・道民税 第3期
●国民健康保険税 第4期

納期限は
10月31日です
忘れずに納めましょう

☎ご相談ください

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

●日時(11~1月分)

- 11月11日 13時~16時
- 12月9日 13時~16時
- 1月13日 13時~16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

☎ 函館弁護士会

☎ 0138・41・0232

☎ご相談ください

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

●日時

- 11月9日 10時~12時
- 11月7日 10時~12時

●予約締切

●場所/ふれあいプラザ

●担当相談員

●司法書士 森 奈津美

☎ 役場総務課総務係

☎ 0137・84・5111

☎ご利用ください

函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

●日時

- 12月15日 13時~16時

●場所/瀬棚総合福祉センター

●予約方法

●12月8日 10時までに函館地方裁判所事務局総務課長まで

●町・道民税 第3期
●国民健康保険税 第4期

納期限は
10月31日です
忘れずに納めましょう

☎ご加入ください

11月は労働保険適用促進強化期間です

事業主の皆さん。労働保険の加入はお済みですか。労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労働保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業について、法人・個人を問わず加入が義務付けられています。

☎ 北海道労働局労働保険徴収課

☎ 011・709・2311

☎案内します

心の健康相談の実施について

平成28年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時/11月10日

13時30分~15時30分

●場所/今金地域保健支所

☎ 八雲保健所保健係

☎ 0137・63・2168

☎ご利用ください

北檜山職業相談室からのお知らせ

雇用保険受給手続の受付日程をお知らせいたします。北檜山職業相談室における雇用保険受給手続の受付は、函館公共職業安定所からの職員配置日のみとなります。

なお、職員配置日以外については、ハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。北檜山職業相談室への12月の職員配置日は次のとおりです。

●配置日時

12月21日 13時~17時

☎ ハローワーク八雲

☎ 0137・62・2509

☎ 北檜山職業相談室

☎ 0137・84・5724

☎ ハローワーク函館

☎ 0138・26・0735

☎ご確認ください

11月30日は「個人事業税」第2期分の納期限です

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

☎ 檜山振興局税務課納税係

☎ 0139・52・6473

☎ご利用ください

北海道女性の活躍支援センターからのお知らせ

北海道では、女性の結婚、子育て、介護など様々な相談に対応する出張相談会を、檜山振興局において開設しています。

●日時

11月24日 13時50分~15時30分

●場所/檜山振興局 2階201会議室

●相談員

行政書士 伊藤 順子

☎ 011・204・5711

月・火・木・金 10時~16時

水・土 10時~13時

戸籍の窓口

(9月1日～9月30日届出)



お誕生おめでとう

○中村 ^{ゆずき} 柚月ちゃん (智史) 北檜山

ご結婚おめでとう

┌西澤 淳也さん 都
└寺分はづきさん 本陣

おくやみ申し上げます

- 金谷 章彦さん (33歳) 二俣
- 杉浦美恵子さん (56歳) 本町4区
- 土田 トメさん (88歳) 本町2区
- 澁田 鐵彌さん (91歳) 本町7区
- 竹下 一義さん (70歳) 本町4区
- 上野 イマさん (102歳) 都
- 飯田 久治さん (83歳) 本陣
- 磯邊マスエさん (92歳) 久遠
- 水野 ツマさん (88歳) 都
- 榊田 貞子さん (78歳) 都
- 佐野 ハナさん (81歳) 宮野
- 荒谷ナツエさん (81歳) 都
- 田中カジ子さん (83歳) 花歌

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

9月末現在 (前月比)

人口	8,501人	(-21)
北檜山区	4,900人	(-4)
大成区	1,638人	(-12)
瀬棚区	1,963人	(-5)
男	4,007人	(-9)
女	4,494人	(-12)
世帯	4,366世帯	(-12)

次回予定 移動町長室 Move mayor room

11月8日(火) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

ふるさと応援寄付金
※9月1日から9月30日受付分
合計 549件 606万円
ふるさと応援寄付金については昨年7月1日からインターネットサイト(ふるさと)での受付をスタートし、返礼品の贈呈も開始しています。

戸籍年金係からのお知らせ

国民年金保険料控除証明書が発行されます！ ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。

保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。



函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)

日時: 12月22日(木) 9:30~14:30 / 場所: せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] ☎ 01398-4-5511

広報見聞録

小中学生・高校生・一般から4人一組の全17チームが出場
第45回 町民駅伝競走大会

Koho - kenbunroku



◎ 5 kmコース

小学生男子の部		
1位	せたなジュニアFC パンダ	21分38秒
2位	せたなジュニアFC ラベンダー	22分06秒
3位	ベアーズAチーム	24分39秒

小学生女子の部		
1位	久遠陸少 2016 A	22分13秒
2位	久遠陸少 2016 B	23分28秒
3位	久遠陸少 2016 未来	25分32秒

中学・高校生女子の部		
1位	めんたいこ	24分59秒
2位	大中魂!!	26分55秒

一般男子の部		
1位	レスキュー大好き♥♥	21分30秒
2位	大成中学校ヤングチーム	22分36秒

◎ 10kmコース

中学生男子の部		
1位	3年A組「体力向上」	44分02秒
2位	大中野球部A	46分58秒
3位	大中野球部B	48分45秒

高校生男子の部		
1位	GENERATIONS	41分17秒

一般男子の部		
1位	三浦エックス線	51分30秒

10月1日(土)大成区で町民駅伝競走大会が開催されました。

この日は、小中学生、高校生、一般から4人一組の全17チームが出場し、「5 km コース」「10km コース」に分かれて大成市街を力走しました。

「5 km コース」では小学生男子の部1位「せたなジュニアFCパンダ」と小学生女子の部1位「久遠陸少2016A」が中学生のチームを引き離してゴールするなどデッドヒートもあり、沿道からも大きな声援が上がっていました。

また、「10km コース」では「GENERATIONS」が見事な逃げ切り勝ち。子どもから大人まで、参加した全チームがゴールまで無事タスキをつなげる力走を見せました。

編集後記

●日を追って気温も下がりが秋らしくなってきましたが、町民駅伝競走大会は汗ばむような快晴での開催となりました。日差しが強く、影の明暗がハッキリ出て思ったような撮影ができませんでした。ゴール後からカメラを構えると、ラストの競り合いでデッドヒートする子どもたちのイキイキとした表情が撮れました。秋といえば「食欲の秋」など、○○の秋をよく聞きますが、今月は駅伝競走大会や北檜山中学校野球クラブの全国大会出場、朝原宣治さんの実技教室と「スポーツの秋」を感じました。皆さんはどんな「秋」をお過ごしですか。【清水】

●今月の広報紙の取材は、町民歩こう会 朝原宣治さんの「実技教室&トークショー」など、何かとスポーツの秋を感じさせ、健康に結びつく事業が多かったと感じています。▼保健師からの健康アドバイス、最近健診記事を編集しながら、特定健診が増えてきた自分を何とかしなければと思いましたが、食欲の秋の誘惑に負けてしまいました。▼スポーツの秋といえば、北檜山中学校野球クラブや関係者の皆さん、全国大会出場おめでとうございます。突然の取材にも快く対応していただき、監督をはじめキャプテン、副キャプテンや関係者の皆さんに感謝するとともに、全国大会での健闘を祈ります。【伊藤】

広報せたなの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-books.jp

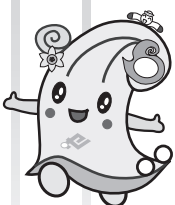
Hokkaido e-books



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。
Hokkaidoebbooksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。

編集・発行 せたな町まちづくり推進課広報統計係
〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
☎0137-84-5111 / ☎0137-84-4657

せたな町公式サイト
http://www.town.setanajp/



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん