



**せたな町3大イベント「がっぱり海の幸フェスタ」  
「せたな漁火まつり」が盛大に開催！**

**ヒグマに注意**ヒグマの目撃情報が増えてます

**防ごう！！高齢者虐待**

**児童扶養手当現況届の提出はお済みですか？**

平成27年度

渡島・檜山地方税滞納整理機構へ依頼している収納状況について など

# 「セスタ」「せたな漁火まつり」が盛大に開催！



## ヒラメが踊り、アワビが舞う 「がっぱり海の幸フェスタ in わっためがして大成」

7月30日（土）、大成区道の駅てっくいランドで、せたな町3大イベント第2弾「がっぱり海の幸フェスタin わっためがして大成」が開催されました。

午前中は曇っていましたが、午後からは好天に恵まれ、大勢の人がイベントを楽しみました。

大人気の「ヒラメつかみどり」では、子どもから大人までたくさんの方が参加。大物を上手に捕まえる子どもたちや、大物を狙って大人たちが激しい戦いを繰り広げるなど、大盛り上がりでした。

引き続き、特設ステージでは、郷土芸能や歌謡ショーをはじめ、わっためがしてビンゴ大会が行われました。

ラストの「がっぱりアワビもちまき」では、会場内に1000個のアワビがまかれ、アワビもちまきを楽しみにしていた来場者で大いに盛り上がりました。



# せたな町3大イベント「がっぱり海の幸フェスティバル」



## 花火とスペシャルライブに拍手と歓声！ 「せたな漁火まつり」

8月6日（土）、7日（日）、瀬棚漁火公園で、せたな漁火まつりが開催されました。

初日は、恒例の餅まきでイベントがスタート。今年も晴天のなか、たくさんのお客さんで賑わった会場では、せたなの海の幸が詰まった浜焼きセットをその場で焼いて味わえる七輪コーナーが大盛況。せたなの味覚が集まった各売店も多くのお客さんで賑わいました。

ステージでは瀬棚中学校吹奏楽部のほか、北檜山中学校、大成中学校の吹奏楽部も参加し演奏を披露しました。

また、豪華景品が盛りだくさんのビンゴゲームや、八神順子さんのスペシャルライブが行われ超満員の会場を大いに沸かせました。

夜はアートトラックの展示、そしてクライマックスの花火大会では約2200発もの花火が夏の夜空を彩り、迫力ある花火に最後は大きな歓声と拍手が巻き起こっていました。

また、2日目は参加して豪華景品をゲットできる漁火ミニミニ運動会が行われるなど、2日間とも晴天に恵まれ、多くのお客さんで賑わいました。



# ヒグマに注意!!

ヒグマの目撃情報が増えています

## ●畑や山菜採りに行くときは

- ▶できるだけ単独行動を避け、薄暗い時間は行動しない。
- ▶ヒグマと出合わないために、ラジオなどで常時音を出したり、鈴や笛などで自分の存在をアピールする。
- ▶山や畑でヒグマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す。

## ●ヒグマに出合ってしまったら

- ▶あわてずに落ち着いて行動する。
- ▶大声を出したり、走って逃げるとクマが興奮するので絶対にしない。

## ●ヒグマを呼びよせないために

- ▶生ゴミや残飯などはヒグマにとっておいしいごちそうです。被害にあわないために、ゴミの後始末はきちんとする。

## ●ヒグマ目撃などの情報提供を

- ▶ヒグマを目撃した場合はもちろん、足跡やフンなどを発見したときや、農作物への被害があった場合は直ちに下記担当係へ通報してください。

### ■ 通 報 先 ■

- |                |                         |
|----------------|-------------------------|
| 本 庁 水産林務課林業振興係 | ☎0137-84-5111 (内線 1158) |
| 瀬棚総合支所         | ☎0137-87-3311 (内線 3123) |
| 大成総合支所         | ☎01398-4-5511 (内線 2134) |

## ヒグマ被害防除相談窓口について

### ⇒設置の目的

渡島半島地域は、ヒグマの生息域と人間の活動域が近接し、人とヒグマの接触頻度が道内の他の地域と比べて非常に高く、さまざまなあつれきを生じています。このため、平成12～16年度に地域政策推進事業でヒグマ対策に取り組み、有効と思われる防除技術の開発を行いました。

しかし、事業終了後も住民（特に農業者）とヒグマとの間のあつれきは解消されたとは言えない状況です。このため、これまでのヒグマ対策で蓄積した知識や技術を活用し、営農者に対して、自分で出来るヒグマ対策のメニューを紹介します。

### ⇒窓口の業務内容

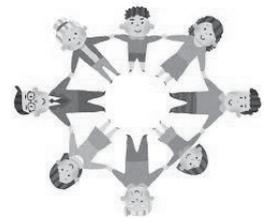
- 相談対象者／ヒグマによる被害を受ける可能性がある（あるいは受けている）営農者
- 相談方法／・窓口での相談
  - ・電話、FAXによる相談
  - ・電子メールによる相談
- 相談内容／・ヒグマ出没状況に応じた対応事例の紹介
  - ・電気牧柵などヒグマ被害に効果的な防除対策の紹介
  - ・鳥獣捕獲制度の紹介 そのほか

### 問い合わせ先

北海道檜山振興局保健環境部環境生活課内  
〒043-8558 檜山郡江差町字陣屋町336-3  
☎0139-52-6494 (ダイヤル) FAX0139-52-5783  
e-mail shuryosys.hiyama@pref.hokkaido.lg.jp



# 地域で見守り、助け合おう！ 防ごう！！高齢者虐待



身近なところにも、自ら声を上げることができない高齢者の方がいるかもしれません。私たち一人一人の小さな気づきが高齢者を守る大きな力になります。

家から怒鳴り声や大きな物音が聞こえる

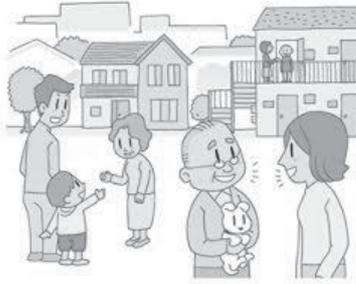
服が汚れていたり、お風呂に入っている様子がない

昼間でも雨戸が閉まっている、最近姿を見かけない

体はもちろん、心を傷つけること、世話をしないことも虐待です

あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない、隠そうとする

介護なさっている方・・・一人で抱え込んでいませんか？



地域で見守り！



困ったなあ

悩み事があれば・・・

虐待かもしれない

声掛けやあいさつをしましょう！

ちょっとでもおかしいと思ったことがあれば・・・

連絡・相談先

せたな町地域包括支援センター

本庁 健康センター ☎0137-84-5111  
瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311  
大成総合支所 ☎01398-4-5511

## 児童扶養手当現況届の提出はお済みですか？ 提出締め切りは 8月31日水です

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中に届出が必要です。  
また、支給開始月から5年等を経過する要件に該当した場合は、就労している、求職活動をしている、就労困難な事情があるなどの確認のため、一部支給停止適用除外事由届をあわせて提出してください。現況届や一部支給停止適用除外事由届の提出がない場合は、手当額の一部又は全額が停止される場合があります。

手続きが必要な方には、郵便で個別に案内を送付していますので、必ず手続きをお願いいたします。



届出・相談先

本庁 町民児童課 ☎0137-84-5111  
瀬棚総合支所 福祉係 ☎0137-87-3311  
大成総合支所 住民係 ☎01398-4-5511

# 滞納整理機構へ依頼している収納状況のお知らせ

■町税の滞納者で、平成27年度に渡島・檜山地方税滞納整理機構へ依頼した、せたな町分の収納状況は、次のとおりとなっています。

- ・依頼件数／15件
- ・依頼金額／11,410,632円
- ・収納金額／6,060,640円
- ・収納率／53.11%
- ・収納延滞金額／1,031,268円



## 渡島・檜山地方税滞納整理機構による徴収結果 町税の滞納収納金額 709万1,908円

■滞納整理機構では、平成27年度に269件（法人含む）、2億9,086万円の処理困難な事案を引き受け、預貯金、給与、生命保険、売掛金等の債権の差押や、捜索による動産の差押・公売を実施しました。その結果、最終収納額は1億2,541万円、収納率は43.11%となっています。また、平成28年度も265件（法人含む）、2億7,600万円の滞納事案を引き受け、滞納整理を進めています。

滞納整理を進めることで税収確保はもちろんのこと、納税されている方と納税に誠意のない方との税負担の公平を図っていきます。

## 渡島・檜山地方税滞納整理機構とは

地方税の滞納額の縮減と税負担の公平を図るために、渡島・檜山管内の17市町が構成団体となり、市町が単独で徴収することが困難な滞納事案を引き受け、差押や公売などの強制的な滞納処分により、地方税の徴収を専門に行う一部事務組合です。

# 熊本地震災害義援金にご協力ありがとうございました



7月15日北檜山中学校の生徒が来庁し、義援金を手渡されました

熊本地震の義援金を募ったところ、町民の皆さまから善意の1,940,948円が寄せられました。

突然の呼びかけにもかかわらず、町民の皆さまには快くご協力いただき、本当にありがとうございました。

お寄せいただいた義援金は、被災地の方々に役立ててもらうため、7月28日に日本赤十字社北海道支部へ送金いたしました。

また、この他にも個人や企業から支援物資や義援金等により被災地を応援していただいた皆さまの善意に対し、深く感謝申し上げます。

医療法人社団 陵仁会

## えんどう 桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋  
医師 新垣 加奈

**女性医師** **無痛分娩**  
**里帰り分娩** **4D超音波外来**  
**産後ケア入院**

9月の日曜診療は、  
11日と25日になります。

入院設備完備

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。  
問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。  
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15 TEL(0138)47-3001

(有料広告)



## 松本建設(株)が地域社会貢献活動

8月1日(月)、本庁応接室で、松本建設株式会社(代表取締役 松本由昭)に対する地域貢献感謝状授与式が行われました。

これは、社会貢献活動として同社が6月24日に、無償でせたな町社会福祉協議会駐車場ライン引き及びさけ観察広場遊具防腐剤塗布を行ったことに対するもので、町長から代表取締役 松本由昭氏(写真左)へ感謝状が贈呈されました。



## 消防救助技術で全国大会へ

檜山広域行政組合せたな消防署 高崎一真消防士(23)が7月16日(土)に札幌市で開催された全道消防救助技術訓練指導会において優秀な成績を収め、渡島檜山地区代表として全国消防救助技術大会へ出場することとなりました。

種目は全長20mのロープをバランスを取りながら往復する「ロープブリッジ渡過」。

高崎消防士は「訓練施設が整備されたことで、大会施設に近い条件で、早い時期から訓練することができました。訓練に協力いただいた署員のためにも全国大会ではベストを尽くします。」と抱負を語ってくれました。

せたな消防署からの全国大会出場は平成19年以来9年ぶり、仲間からは「目指せ全国一」と期待を寄せられています。



## 北海道中学校体育大会 出場者を教育長が激励

7月21日(木)に平成28年度北海道中学校体育大会に出場する生徒が、教育長室を訪問し出場の報告をしました。

訪問した生徒に対し、教育長から激励の言葉が掛けられました。

- 第37回北海道中学校剣道大会 岡本慈徳(北檜山中) ■第44回北海道中学校柔道大会 久次米翔太(北檜山中)
- 第47回北海道中学校バドミントン大会 男子単:馬場雄大(北檜山中)、井村圭(北檜山中)  
男子複:大熊怜耶(北檜山中)、神野虹太(北檜山中) 女子単:工藤成葉(北檜山中)
- 第47回北海道中学校陸上競技大会 沖崎優衣(大成中)

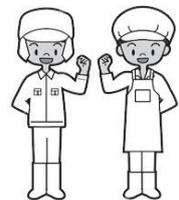
## パート/従業員募集

- 仕事内容/水産加工員(ホタテ・ナマコなどの加工等)
- 時給/764円

※詳細は下記までお問い合わせください。

豊海通商(株)せたな工場 住所:北檜山区豊岡61-1

連絡先:0137-84-2202(高坂・大石迄)



(有料広告)

**9月末日締切です!!**

## 平成29年せたな町四季のカレンダー写真募集

せたな町の四季折々の写真を募集して、平成29（2017）年せたな町カレンダーを制作します。

「この場所から見える景色が好き」「この情景に魅了される」といった皆さんのとっておきの風景写真（画像）を募集しますので、せたな町の美しい四季を感じさせる写真をお寄せください。完成したカレンダーは町内各家庭に一部配布します。また、友人・知人に贈りたい方のため、有料販売を予定しています。詳しくは「せたな町ホームページ」をご覧ください。



### 応募期間・資格

- 1 平成28年9月30日（金）まで（当日消印有効）
- 2 せたな町民又はせたな町にゆかりのある方

### 応募条件

- 1 せたな町内で概ね3年以内に撮影された写真
- 2 作品の応募はデジタルデータ(JPEG形式で1MB以上、2,000×1,500ピクセル以上)など

### 応募方法・御礼

「せたな町ホームページ」にある応募用紙に必要事項を記入し、応募写真の裏面に貼付して、事務局へ提出願います。

- 1 採用写真の応募者には、せたな町共通商品券又は全国共通図書カード3,000円分を進呈します。
- 2 応募者の中から抽選で50名様に完成したカレンダーを進呈します。

事務局（応募先） 〒049-4592 せたな町北檜山区徳島63-1  
まちづくり推進課まちづくり推進係 ☎ 0137-84-5111

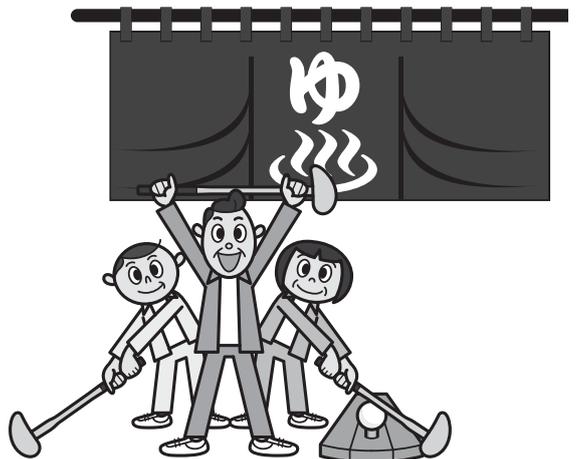
## 9月1日は「せたな町民の日」

せたな町誕生10周年を契機に、町への愛着と理解を深め、より豊かで魅力あるせたな町を将来にわたって築きあげることを期する日として、町条例で9月1日を「せたな町民の日」と決めました。

9月1日、せたな町民の方は、次の町有施設を無料で利用できます。

温泉浴場の 日帰り入浴料	大成区	国民宿舍あわび山荘 12:00～20:00
	瀬棚区	公営温泉浴場やすらぎ館 10:00～21:00
	北檜山区	温泉ホテルきたひやま 10:30～17:00
パークゴルフ場の使用料 (クラブ・ボール貸出を含む)		北檜山グリーンパークゴルフ場 8:45～17:15

\* 9月1日は、各施設受付にて、せたな町民であることがわかるもの（運転免許証や健康保険証など）を提示してください。





## せたな町バリアフリーレジャー モニターツアーを実施しました

8月5日（金）、6日（土）、実施主体のせたな町が㈱東ハイヤーに委託したバリアフリーレジャーのモニターツアーが実施されました。

参加者は皆さん札幌からで、障がい者4人、介助員4人の合計8人が参加しました。

1日目は、今年度障がい者でも海水浴を楽しめるようにスロープやシャワー施設を整備した三本杉海水浴場で海水浴をしたあと、温泉ホテルきたひやまに宿泊し大浴場を堪能しました。

2日目は、よしもりまきばで有機栽培のミニトマトの収穫体験や、斉藤漁業での新鮮なうにのうに剥き体験のあと、せたな3大イベントのせたな漁火まつりを見学しました。参加者の皆さんは、楽しく充実したツアーで満足した様子でした。

このバリアフリーレジャーのモニターツアーは、地方創生事業の一環で北海道檜山振興局と、檜山7町が個々に事業を企画し実施したものです。



# せたな町の 給与状況を公表します

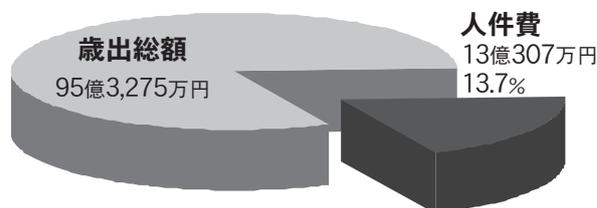


せたな町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、せたな町職員の給与等について、町民の皆さんに広くお知らせします。なお、町職員の給与については、地方自治法や地方公務員法に基づき国家公務員に準じた制度となっており、町議会の議決を得て町条例で定めています。

## ◎人件費の状況（平成27年度普通会計決算）

歳出総額	人件費	人件費率
95億3,275万円	13億307万円	13.7%

※人件費には、町長などの特別職の給与、議会議員の報酬、職員の給与、共済費等が含まれます。



## ◎職員給与費の状況（平成27年度普通会計決算）

職員数（A）	給与費				一人当たり給与費 （B / A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
149人	5億5,951万円	9,613万円	2億769万円	8億6,333万円	579万円

※職員手当には退職手当を含みません。※職員数は、平成26年4月1日現在の人数です。

## ◎職員の初任給の状況（平成28年4月1日現在）

区分	せたな町		国
	大学卒	高校卒	
一般行政職	176,700円	144,600円	176,700円
	144,600円	144,600円	144,600円

## ◎職員の平均年齢及び平均給与月額状況（平成28年4月1日現在）

区分	せたな町		国
	平均年齢	平均給与月額	
一般行政職	41.8歳	352,400円	43.5歳
		408,996円	

※国のデータは平成26年4月1日現在の数値です

## ◎職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（平成28年4月1日現在）

区分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数35年
		一般行政職	248,000円	361,900円
	高校卒	235,100円	314,900円	376,900円

## ◎職員手当の状況

### ①期末手当・勤勉手当（平成28年4月1日現在）

区分	内容
期末手当	2.60月分
勤勉手当	1.60月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算3~20%

### ②退職手当（平成28年4月1日現在）

区分	自己都合・定年退職
勤続20年	20.445月分
勤続25年	29.145月分
勤続35年	41.325月分
最高限度額	49.59月分

③扶養・住居・通勤・管理職手当（平成28年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	手当名	内容及び支給単価
扶養手当	①配偶者／月額13,000円 ②配偶者以外の扶養親族／月額各6,500円 ▶職員に配偶者がいない場合は、そのうち1人について11,000円 ③扶養親族たる子のうち満15歳に達する日後の最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間 ▶月額5,000円加算	通勤手当	①交通機関等の利用者 ▶1か月当たりの運賃等相当額（55,000円を限度に支給） ②自動車等の交通用具使用者 ▶片道2km以上の通勤距離に応じた月額を毎月支給（2,000円～26,200円）
住居手当	①借家及び借間（家賃の額が月額12,000円を超える場合） ▶家賃が月額23,000円以下の場合 家賃の月額から12,000円を控除した額 ▶家賃が月額23,000円を超える場合 家賃の月額から23,000円を控除した額の2分の1を11,000円に加算した額 （控除した額の2分の1が16,000円を超えるときは16,000円）	管理職手当	①役職に応じ支給（給料月額×支給割合） ▶1種 100分の15 ▶2種 100分の12 ▶3種 100分の8 ▶4種 100分の6

●特別職の給与等の状況（平成28年4月1日現在）

区分	給料	期末手当	その他の加算措置
町長	750,000円	4.20月分	役職加算15%
副町長	600,000円		
教育長	550,000円		

●議会議員の報酬等の状況（平成28年4月1日現在）

区分	給料	期末手当
議長	235,000円	4.20月分
副議長	190,000円	
常任委員長	175,000円	
議会運営委員長	175,000円	
議員	165,000円	

●一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	課長、参事	12人	9.7%
5級	課長補佐、主幹	34人	27.4%
4級	主幹、係長	28人	22.6%
3級	係長、主任	15人	12.1%
2級	主任、主事、技師	15人	12.1%
1級	主事、主事補	20人	16.1%

（平成28年4月1日現在）

※給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

●部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成27年	平成28年	
普通会計部門	議会	3人	3人	0
	総務	32人	33人	1
	税務	10人	10人	0
	農水	20人	20人	0
	商工	6人	4人	△2
	土木	13人	12人	△1
	民生	34人	38人	4
	衛生	12人	12人	0
	計	130人	132人	2
	教育部門	19人	18人	△1
小計	149人	150人	1	
公営企業等会計部門	病院	60人	65人	5
	水道	3人	3人	0
	下水道	3人	3人	0
	その他	13人	14人	1
	小計	79人	85人	6
合計		228人	235人	7

※職員数は一般職に属する職員数です。

◎問い合わせ先◎

総務課総務係 ☎0137-84-5111

# サケ (アキアジ)

北海道を代表する魚の一つで、町内では9月3日から秋サケ定置網漁が始まります。



## ◎生態等

サケは、海で育ち産卵のために生まれた川に帰ってくる魚のため、海と陸を繋ぐ魚とも言われます。

川でふ化した仔魚は、体長2cmくらいで、初めはお腹にある卵黄の栄養で育ちます。その後小さな水生昆虫などを食べながら海に下り、オホーツク海で夏を過ごした後、ベーリング海やアラスカ湾で生活し、2～8年で日本に帰ってきます。

産卵が近づくと婚姻色と言って、体色に赤、黒、黄色などが入り、ブナの木に似ていることから、ブナ、ブナケ、ブナザケと呼ばれます。産卵を終えたサケは、体力を使い果たし「ホッチャレ」と呼ばれ次代に命をつなぎ生涯を終えます。

## ◎町内でのさけの歴史

町史によると1748年の「東遊記」には、サケの産地として「太田、臼別、セタナイの地名があり、此の川々いづれも鮭多し」と紹介されています。

当時は川で漁が行われており、利別川の渡し場には「川で洗濯や鍋釜を洗ってはならない」「川船で野菜等を運んではならない」などの制札が掲げられ、その他にも鮭漁中の習わしとして、坊主・女等が通ればこれを川の中に転がし落とし、大漁時には往来の者へ酒飯をふるまうなどの風習が厳格に守られていたそうです。

## 豆知識

### ❶イクラはロシア語

イクラは、ロシア語で魚卵のことです。ロシア人は卵をばらして食べることから、筋子に対して、バラしたものをイクラと呼ぶようになったといわれています。

### ❷利別の由来

フトロアイヌとセタナイアイヌは、鮭・鱒漁を巡って、川の中に縄を張ったことから、「縄川」の意味で利別とされたなど諸説あります。

### ❸鍋坂の由来

北檜山区に鍋坂という地名があります。サケの密漁者が野宿用の鍋や食器を背負ったまま滑り落ち、何度も鍋を割ったことから「鍋割坂」と言われていましたが、後に「鍋坂」呼ばれるようになりました。

# せたなの 食材図鑑

第9回

文/水産林務課 松村 悟

標準和名：サケ

学名：E*Oncorhynchus keta* (サケ目サケ科)

北海道方言：アキアジ (獲れる季節や地域によって様々な名前前で呼ばれています。)

〈主な呼び方〉

- 春：トキシラス、トキ (春に獲れる事から時を知らないサケで時不知)
- 秋：アキサケ、アキアジ、メジカ、ケイジ (どれも同じサケです。) シャケと呼ぶ方もいます。
- 一般的なシロサケは紅サケなどと区別するため言われています

## ◎資源利用と資源管理

主に定置網漁業で漁獲されます。

サケは、母川回帰する性質から、道内各地でふ化事業が行われています。

ふ化事業には親魚の確保が重要なため、定置漁業者のみなさんは親魚が少ない時には網を上げるなど、ふ化事業を支えています。

日本のふ化事業は1888年に千歳から始まり、現在では秋サケの安定供給には欠かせない技術となっています。近年は地球温暖化など気候変動が大きい事から、環境変化に強い野生魚が見直されてきています。

## ◎食べ方

塩焼き、ムニエル、石狩鍋といろいろな料理で食われますが、実は頭や皮も美味しく体にとっても良い成分が多く含まれています。

サケの皮には、コラーゲンが含まれております。サケ由来のコラーゲンは水溶性で動物由来のものより肌になじみやすいといわれ、化粧品などに活用されています。

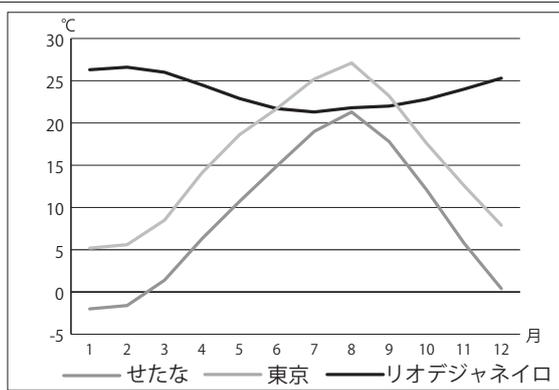
また、頭の軟骨には膝の関節痛などに良いといわれる「コンドロイチン硫酸」が多く含まれており、様々な用途に使用されています。

サケのこのような成分は汁に溶け出しやすいため、身も皮も頭も入っての鍋ものはお奨めの一品です。



# せたなの自然

第4回



リオデジャネイロオリンピックが終了し、今度はパラリンピックです。リオは南緯約23度。ほぼ南回帰線上に位置します。年平均気温は約24℃と高く、8月は冬。乾期にあたります。リオとしては最も涼しく、雨も少ない時期にオリンピックを開催したのです。

## 気温とオリンピック

図はせたな・東京・リオの月平均気温です。日本は1・2月が寒く、8月に高温のピークです。一方、南半球のリオは1・2月が高温期で、7・8月が最低です。北半球の日本と南半球のブラジルでは、夏冬が逆になります。最暖月と最寒月の差(年較差)は日本で大きく、リオで小さくなっています。せたなと東京は、ほとんど平行に変化しており、その差は7〜8℃です。緯度1度につき1℃の割合です。

1964年の東京五輪は夏の大会としては異例の10月10日に開催されましたが、夏の高温と9月の秋霖や台風を避けたのです。

2016年リオ五輪は8月です。2020年の東京五輪は7月24日〜8月9日、梅雨明けの最も暑い時期に開催されます。リオの今大会より5℃以上高く、選手や役員、観客の方々が猛暑に倒れないことを祈るばかりです。

2016年リオ五輪は8月です。2020年の東京五輪は7月24日〜8月9日、梅雨明けの最も暑い時期に開催されます。リオの今大会より5℃以上高く、選手や役員、観客の方々が猛暑に倒れないことを祈るばかりです。

元檜山北高等学校教諭  
日下 哉

### ↑せたな・東京・リオデジャネイロの月平均気温(アメダスと理科年表データより作図)

せたなと東京は1月が最低で、徐々に上昇し8月に最高となり、以降順次下降しています。一方リオデジャネイロは1・2月が夏で高く、7・8月が冬で低くなっています。8月にはせたなとリオの気温がほぼ同じですから、今回のリオ五輪はせたな町の暖かさの元で開催されていたと考えるとよいでしょう。2020年の東京五輪は7月下旬〜8月上旬。今回のリオ五輪より5℃以上高温下での開催となります。

それ行け! 福太郎!

地域おこし協力隊 佐々木 敬雄

### 第14回

せたな町3大イベントである「がっばり海の幸フェスタinわっためがして大成」「2016せたな漁火まつり」が大盛況のうちに終了しました!そして、せたな町3つの海水浴場も多くの海水浴客で賑わい、8月15日で今年度の開設期間が終了となりました。今年は例年より多くの方に訪れていただきました。特にせたな町はリピーターの方が多いようで、「また来年も来ます。」「何年も連続で訪れている」などという言葉聞けると本当に嬉しいです!

#### 【せたなの二刀流】

3年ほど前の大谷選手をモチーフにしたせたな町のポスターをご存じでしょうか?「せたなの魅力二本柱 それは海と山」というキャッチフレーズで作成されました。せたな町は水質、

海産物とともにとても素晴らしいです。また、せたな町には『山』があるというのも素敵な魅力の一つです。今年ではせたな塾の活動として「遊楽部岳登山歩道再生ツアー」や「太田神社の夕日ツアー」そして、山の日制定を記念し「狩場山登山会」など、

山に関する取り組みを行っているのもご存知でしょうか?特に昨年からの取り組みである太田神社の夕日ツアーでは、塾長である日下先生と一緒に参拝するだけでなく、太田神社とはどういうところなのか、どうしてここに神社が建てられたのかなど、太田神社と太田地区の歴史を学びながら参拝することができます。

近年メディアでの露出が多くなり、危険なことが注目されてしまう神社ですが、町外の方にしっかり準備をして登れば安全だということ、という歴史がこの場所にはあるのかということを伝えることをこの活動を通して皆さんに知ってもらいたいと思っています。

登山をする際は、事故などに十分お気を付けください。



太田神社の夕日ツアーの様子

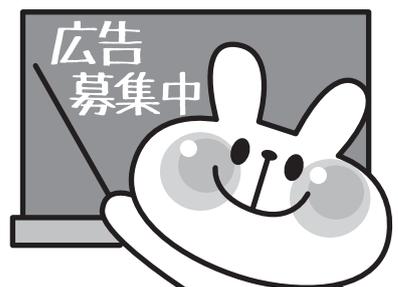
## 広報誌・ホームページに 広告を掲載しませんか?

### 広報誌 (1回)

- ① 3,500円 (縦4.6cm×横 8.8cm)
- ② 7,000円 (縦4.6cm×横17.6cm)
- ③ 7,000円 (縦9.9cm×横 8.8cm)
- ④ 14,000円 (縦9.9cm×横17.6cm)

### ホームページ (バナー広告)

1か月 10,000円 (動画は不可)  
(縦60ピクセル×横150ピクセル)  
画像はGIF形式、容量は4KB以内



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課 広報統計係 ☎0137-84-5111

# 夏の脳梗塞に注意しましょう



図1 脳梗塞患者件数  
(2008～2013年)

春 (3～5月)	961件
夏 (6～8月)	1,004件
秋 (9～11月)	917件
冬 (12～1月)	966件

国立循環器病研究センター

この夏も厳しい暑さが続いています。この時期にめまいや吐き気頭痛、しびれ、ふらつき、意識がない……といった症状があったら、熱中症を疑う方が多いと思います。しかし、このような症状は脳卒中でも起こることがあります。

**○脳梗塞は夏に多い**

脳卒中は「脳血管障害」と呼ばれ、血管が詰まるタイプの「脳梗塞」と、血管が破れるタイプの「脳出血」「クモ膜下出血」に分けられます。このうち「脳梗塞」は、日本人で発症率が高くなっています。

脳卒中は、寒さで血管が収縮して血圧が高くなる冬に多いと思われがちですが、実は脳梗塞に限っては夏が最も多くなっています。(図1)

夏に多くなる理由の一つは、脱水による体内の水分不足です。夏には汗を多くかくため、十分な水分補給をしないと身体が脱水状態になります。その結果血液が「ドロドロ状態」になり、血管が詰まりやすくなるのです。

また、夏は体の熱を放出しようとする血管が拡張するので、血圧が低下しやすくなります。血圧が下がることで、血流が遅くなり血栓ができやすくなります。

このように、夏は他の季節に比べ脳梗塞になる要因が多いため、注意が必要です。

**○夏の脳梗塞を防ぐためにこまめな水分補給を**

水分を摂取しても身体全体に浸透するまでに15～20分程度かかるため、すぐに血液の流れが良くなるわけではありせん。また、気付かないうちに皮膚などからも水分は蒸発しています。

特に暑い夏は、眠っている間にコップ1杯程度の汗をかくため脱水が起こりやすくなります。就寝前にはコップ1杯の水を飲み、利尿作用のあるアルコールの量には注意しましょう。



**○早期発見・早期治療が大切**

脳梗塞が起こると運動麻痺や、言葉がうまく話せない、意識がはっきりしないなどの症状が現れます。万が一の場合には命を落とす危険もあります。早い段階で治療を始めれば、その後の経過が良好に向かう可能性が高くなるため、早期発見が重要です。

**夏の脳梗塞を防ぐための対策**

- ◎こまめに水分を補給する
- ◎夜の大量飲酒は避ける
- ◎就寝前・起床後にコップ1杯の水を飲む
- ◎冷房は適温を保つ

今月の担当  
長谷川 久恵です

## 脳卒中予防の⑩か条

- ① 手始めに 高血圧から 治しましょう
- ② 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- ③ 不整脈 見つかり次第 すぐ受信
- ④ 予防には 煙草をやめる 意思を持って
- ⑤ アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- ⑥ 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- ⑦ お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- ⑧ 体力に 合った運動 続けよう
- ⑨ 万病の 引き金になる 太りすぎ
- ⑩ 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

※日本脳卒中協会作成

〈脳卒中の発症時に確認すべき「FAST」〉

より簡潔に、3つの症状を取り上げた「FAST」というチェック方法があります。

**F: Face (顔の麻痺)**  
顔の片側がゆがんでいませんか？

**A: Arms (腕の麻痺)**  
片側の腕がだらんと下がっていませんか？

**S: Speech (言葉の障害)**  
簡単な文章を言ってみてください。なめらかに話せますか？

**T: Time (時間)**  
これらの症状が一つでもあれば時間が勝負です。119番に

電話するか一刻も早く医療機関に行きましょう。

○普段の生活から脳卒中を予防しよう

高血圧や糖尿病、食生活の乱れ、運動不足などにより血管が少しずつ痛み、動脈硬化が進行すると脳卒中は発症しやすくなります。生活習慣に注意し脳卒中を予防しましょう。

### 特定健診伝言板

## 10、11月に実施する各種検診のお知らせ

### 〈乳がん・子宮がん検診〉

今年度から、乳がん子宮がん検診を一緒に受けることができるようになりました。この機会にぜひ受診してください。

10月2日(日) 大成町民センター	申込締切	9月2日(金)
10月22日(土) 瀬棚保健センター	申込締切	9月16日(金)
10月23日(日) せたな町健康センター		

※乳がん・子宮がん検診の無料クーポンが届いている方も受診できます。

総合健診・肝がん検診の回覧はこれからですが、申し込みを受け付けておりますので、下記までお申込ください。

### 〈総合健診：特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウィルス検査、エキノコックス症検査、血中ピロリ菌検査〉

11月19日(土) 若松基幹集落センター

11月20日(日) 丹羽水仙パレス

### 〈肝がん検診〉

11月20日(日) せたな町健康センター



健診申込・健康相談などは  
各保健師まで

● せたな町健康センター ☎0137-84-5984  
● 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 ● 大成総合支所 ☎01398-4-5511



チーム全員で町長に出場の報告を行いました

## 北檜山ラウドネスが ホクレン旗争奪第34回 北海道少年軟式野球選 手権大会に出場

せたな町の野球少年団「北檜山ラウドネス」が7月31日(日)～8月2日(火)、札幌市で開催されたホクレン旗争奪第34回北海道少年軟式野球選手権大会に出場しました。

北檜山ラウドネスは、一回戦で星置レッドソックス(石狩)と対戦し7-0で見事初戦を突破しました。二回戦突破を目指して分ヤンキース(渡島)と対戦しましたが、9-1と悔しい敗戦になりました。

## 瀬棚フィリーズが 第37回スタルヒン杯争奪 全道スポーツ少年団軟式 野球交流大会に出場

せたな町の野球少年団「瀬棚フィリーズ」が7月25日(月)～28日(木)、旭川市「スタルヒン球場」で開催された第37回スタルヒン杯争奪全道スポーツ少年団軟式野球交流大会に出場しました。

瀬棚フィリーズは、一回戦でみゆきフェニックス(新ひだか町)と対戦し残念ながら5-0で初戦敗退となりました。



チーム全員で町長に出場の報告を行いました



## 村本健太郎くん(瀬棚中学校1年) 空手道の全国大会へ

8月2日(土)、3日(日)に岩手県盛岡市で開催された文部科学大臣杯 第59回小学生・中学生 全国空手道選手権大会に瀬棚中学校1年 村本健太郎くんが出場しました。

村本君は隣町の今金空手少年団に所属し、経験年数は7年。週2回の練習で技に磨きをかけ、4月に千歳市で開催された全道空手道選手権(全国予選会)では、個人種目の「型部門」で1位という見事な成績で3回連続全国大会出場を決めました。(3位までが全国大会出場)

全国大会では、見事3回戦を勝ち抜き順位決定戦目前の4回戦で惜しくも敗退しましたが、全国ベスト16という素晴らしい成績を残しました。



## 三重県の愛農学園農業高校生徒 13人をせたな町で実習受入

7月25日（月）、せたな町役場で、三重県の愛農学園農業高校2年生13人の実習受入式が行われました。

実習先農家でもある倉田健さん（瀬棚区で酪農業を営む）が、以前、当学園で教師をされていたことが縁で、せたな町で実習受入が開始され、今年で4年目となりました。

受入式では、せたな町長からの歓迎のあいさつの後、愛農学園からのあいさつ、受入農家の紹介があり、最後は生徒の自己紹介の中で専攻科目や、実習に向けての意気込みが発表されました。

生徒たちは7月25日（月）～8月8日（月）までの2週間、せたな町内の7件の受入農家でそれぞれ実習を受けました。

## 北の白虎まつり

8月13日（土）、JA新はこだて若松基幹支店北の白虎ライスターミナル前広場において、第21回「北の白虎まつり」が開催されました。

この日は、毎年恒例となっている二俣風神太鼓の演奏でイベントがスタート。会場では旬の道南野菜の即売会や白虎米を使ったおにぎりや牛乳の無料配布も行われ、大勢の人で賑わいました。

ステージイベントでは、ジャグラーのカームさんによるジャグリングショー、お絵かきっこのみゆさんによる似顔絵ショー、なんだ神田バンドのライブ、彩川さくらさんの歌謡ショーで盛り上がりました。

恒例のビンゴ大会は豪華景品が多数用意され、大勢のお客さんでひととき賑わいました。ラストに行われた豊作祈願「餅まき」では、沢山の餅が用意され、こちらも大勢の人で賑わいました。



## 平成28年度B & G北海道ブロック・ スポーツ交流交歓会「水上の部」 が開催されました

7月31日（日）瀬棚港を会場に平成28年度B & G北海道ブロック・スポーツ交流交歓会「水上の部」が開催されました。

この大会は、道内のB & G海洋センター艇庫を所有している7市町村で開催しており、せたな町では7年ぶりの大会となりました。

全道の海洋センター・クラブから10団体98人の参加者が集まり、カヌー競技、ローボート競技、OPヨット競技をクラス別で競いました。

せたな町B & G海洋センターからも町内の小学4年生から高校2年生までの11人が出場し、各種目において精一杯練習の成果を発揮し、ローボート競技男子の部で佐藤迅君（北檜山小4年）、工藤倫君（瀬棚小5年）、本田大和君（北檜山小6年）、板東聖流君（瀬棚中1年）が3位に入賞するなど健闘しました。



ローボート競技男子の部表彰の様子

# 人材開発センター 9月実施事業のご案内

## 【住民講座受講のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
フラダンス教室	9/7、9/21	10:00~12:00	20名	各2,000円	各実施日の前日まで
エクセル初心者講座	10/4~7	18:30~20:30	10名	6,000円	9月20日
ワード初心者講座	9/27~30		10名	6,000円	9月12日

## 【職業訓練受講のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
刈払機取扱作業安全衛生教育	9/26	9:00~16:00	20名	8,000円	8月31日

## お問い合わせ先

一般社団法人 檜山地域人材開発センター運営協会  
☎0139-52-0160



# 北海道立江差高等看護学院平成29年度入学生募集

恵まれた自然と歴史・伝統を誇る江差の町で看護師を目指しませんか？  
北海道立江差高等看護学校では、平成29年どの入学生を募集しています。

- 受験区分** 一般入学、推薦入学、社会人入学
- 募集定員** 合計40人(推薦・社会人入学試験を含む)
- 受付期間** 一般 11/28(月)~12/9(金)  
推・社 8/30(火)~9/12(月)
- 試験日程** 一般 H29/1/10(火)~1/11(水)  
推・社 10/12(水)



必要書類は本院窓口で配布しているほかホームページからもダウンロードできます。

北海道立江差高等看護学院(☎0139-52-1417) <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/ekg/>

## コリドー交流情報館 行ってみよう！となりまち

長万部町  
「白い犬とワルツを」私は白い犬  
長万部公演チケット販売中

生きた言葉が感動を生み、人々の心を動かした奇跡のミリオンセラーを、女優の草笛光子さんが演じます。■日時/10月22日(土) 開演14時(開場13時30分) ■会場/長万部町学習文化センター ■料金/前売 大人2,000円 高校生以下500円【当日】大人2,500円 高校生以下800円※全席自由、未就学児の入場は遠慮下さい。■チケット取扱所/長万部町教育委員会 ☎013777・2・2748 学習文化センター ☎013777・2・5757 (有) 加藤書店 ☎013777・2・2201 長万部町教育委員会社会教育課 ☎01377・2・2748

## 八雲町

北海道新幹線開業&パノラマ10周年記念事業  
パノラマパークに集合！木で遊ぼう！

■日時/9月22日(木・休日) 午前10時~午後2時30分(雨天決行) ■会場/道立公園噴火湾パノラマパーク パノラマ館内 ■内容/子ども用椅子・まな板など製作体験(200円~1,000円) 木片の袋詰め(1,000円) 大型木製遊具・木のおもちゃ・スマートフォンなどの遊びコーナー ■申込期限/手作り体験の遊び9月12日(月) ※当日受付は先着順 ■参加料/3,000円(1週間前からキャンセル料有り) 八雲町地域教育力活性化推進協議会(事務局) 八雲町公民館 ☎01377・633・3131

## 八雲町熊石地域

くまいしパークゴルフ場へようこそ！

熊石道南休養村エリアにある「くまいしパークゴルフ場」は、コース面積16700㎡、ひろたないコースと日本海コースの計18ホール、戦略的かつ手応えのあるコースは、親子連れから熟練者まで楽しめます。緑に包まれた心地よい自然の中で心行くまでお楽しみください。■利用時間/日出から日没まで ■利用料金/1日券3000円、シーズン券12340円 ■定休日/毎月第2、第4日曜日 八雲町総合支所産業課 ☎01398・2・3111

## さけ・ます釣りの3カ条



秋のさけ・ます釣りシーズンが到来し、楽しみにしている方もいると思います。

次の3カ条を守って釣りを楽しみましょう！

### 1 禁止区域・期間、体長制限の確認・遵守

- さけ・ますについては河口付近の海域に、禁止区域・期間が法律で定められた河川があります。
- さけ・ますはすべての海域において全長20センチメートル未満の採捕が禁止されています。

※事前にしっかり調べてから釣りに行きましょう。

### 2 漁具・漁法

- 針に「ひっかけ針・三角針」などの使用する
- 釣竿を「しゃくる」ようにして魚を引っ掛ける

※以上の行為はひっかけ釣りと呼ばれる違法行為です。絶対にやめましょう。

### 3 救命胴衣の着用

救命胴衣を着用し、ウェーダーをはいてもあまり深く水に入らないようにしましょう。

## 海のもしもは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ■ 0137-87-3999

## 「電波の安全性に関する説明会」開催のご案内

電波の安全性に関して理解を深めていただき、医療機関における適正な電波利用環境の実現を図ることを目的に、行政・医療電磁環境分野の専門家を招き、説明会を開催します。(参加無料)

- 日時 9月28日(水) 14:00~16:30
- 場所 函館市勤労者総合福祉センター 大会議室 (サン・リフレ函館 函館市大森町2-14)
- お申し込み方法 「電波の安全性に関する説明会in函館」と記入し、氏名、連絡先電話番号を明記の上、9月20日(火)までにファックスまたは電子メールにてお申込みください。定員(60名)になりしだい、締め切らせていただきます。

### 【お申込み先】

株式会社ペスコ「電波の安全性に関する説明会」係  
ファックス：03-3435-9586  
電子メール：denpa-hakodate@pesco.co.jp

## 禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守る様々な取り組みを行っています。ぜひホームページをご覧ください。

### お問い合わせ先

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部  
■011-726-0352(代表)

### 今金町 今金八幡宮例大祭

山車3台が町内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の音色で町内を包み込みます。特に本祭りに行われる伝統の太鼓合戦は圧巻です。また、デ・モレン前広場(風車の建物)には出店がたくさん出ています。今金町の熱いお祭りをぜひ堪能ください。■日時/日時 9月19日(月) 宵宮祭 9月20日(火) 本祭り 9月21日(水) 後祭り 例大祭実行委員会 今金町役場内 ■0137-82-0111

### せたな町北檜山区

#### 勇壮な太鼓合戦は必見！真駒内神社例大祭

五穀豊穡を祝い、豪壮華麗な5台の山車や神輿が町内をねり歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞を披露します。威勢のいい太鼓合戦で祭りは最高潮に盛り上がります。■開催日/宵宮祭 9月14日(水) 例大祭 15日(木) ※15日午後7時からさき食品店前交差点で、5台の山車による勇壮な太鼓合戦があります。■真駒内神社社務所 ■0137-84-4940

### せたな町瀬棚区

#### 9月9日・10日は、事比羅神社祭典

瀬棚の秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。今年も各町内会が趣向を凝らした山車行列のほか、かわいい子どもたちが着飾って踊る奉納踊り、そして名物「馬鹿囃子」など瀬棚の秋を賑やかに彩ります。■開催日/宵宮祭 9月9日(金) 例大祭 9月10日(土) ■事比羅神社社務所 ■0137-87-3010

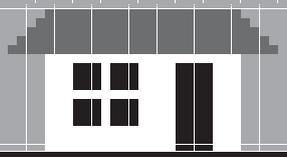
### せたな町大成区

#### 秘湯「湯とびあ白別」

深い山々に囲まれた白別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はもろろん秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。湯は天然硫酸泉で湯温は約55度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。■場所/せたな町大成区平浜 ■入浴料/清掃協力金として100円お願ひしています。■大成総合支所 ■01398-4-5511

Information

# 暮らしの情報



**忘れないで納期限**

●町・道民税 第2期  
●国民健康保険税 第2期

納期限は **8月31日水**です  
忘れずに納めましょう

☎ 相談ください

**函館弁護士会による  
法律相談のお知らせ**

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

- 日時 (9~11月分)
- ・9月9日 13時~16時
- ・10月14日 13時~16時
- ・11月11日 13時~16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

☎ 函館弁護士会

☎ 0138・41・0232

☎ 相談ください

**司法書士による無料  
相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

●日時

- 9月7日 10時~12時
- 予約締切
- 9月5日 10時~12時 ※先着4名まで
- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員
- ・司法書士 森 奈津美

☎ 役場総務課総務係

☎ 0137・84・5111

☎ 相談ください

**司法書士による教育  
費相談会のお知らせ**

釧路成年司法書士協議会と全国各地の青年会が主催・連携し、教育費に関する電話相談会を開催します。

- 日時
- ・9月7日 10時~16時
- 電話番号

☎ 0120・567・301

(フリーダイヤル)  
※相談料は無料、秘密は厳守します

☎ 司法書士 西山育彦

☎ 0154・64・9206

☎ 案内します

**医療受給者証の更新  
手続きはお済みですか？**

次の受給者証をお持ちの方は、有効期間内に更新手続きをしていただけます。う、保健所からお知らせしていただきますようお願いいたします。

●対象受給者証

- ・特定医療費(指定難病)
- ・特定疾患医療
- ・ウイルス性肝炎進行防止
- ・肝炎治療特別促進事業医療
- ・ウイルス性肝炎進行防止
- ・対策医療

●更新手続き受付

平日(月~金曜日)  
8時45分~17時30分まで  
(土・日・祝日を除く)

●更新受付終了日

平成28年9月30日 金

17時30分まで

☎ 八雲保健所

☎ 0137・63・2168

今金地域保健支所

☎ 0137・82・0251

☎ 案内します

**心の健康相談の実施  
について**

平成28年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時/9月8日 13時30分~15時30分

●場所/今金地域保健支所

☎ 八雲保健所保健係

☎ 0137・63・2168

☎ 案内します

**障がい者雇用促進フェア  
2016開催のお知らせ**

ハローワーク函館では、障がいのある方々の就職支援のため、企業との面接や情報交換の場として「障がい者雇用促進フェア2016」を開催します。求職活動中の障がい者の方の参加を

お待ちしております。

また、障がい者雇用をお考えの事業主の無名様の積極的な参加もお待ちしております。

●日時

10月6日 13時30分~16時30分

●場所/花びしホテル芙蓉の間  
(函館市湯川町1丁目16-18)

●内容/就職を希望する障がい者の方々と企業の面接及び情報交換

☎ ハローワーク函館

専門援助部門

みどりのコーナー

☎ 0138・88・1320

☎ 相談ください

**ジェネリック医薬品に  
かえてみませんか？**

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推奨しています。かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方について相談してみませんか？

☎ 全国健康保険協会

(協会けんぽ)北海道支部

☎ 011・726・0352

## 戸籍の窓口

(7月1日～7月31日届出)



### お誕生おめでとう

- 佐々木<sup>そくだい</sup>湊<sup>みなと</sup>くん (崇仁) 北檜山
- 竹田<sup>こうせい</sup> 航<sup>こう</sup>生<sup>せい</sup>くん (隆司) 本町4区

### おくやみ申し上げます

- 光井優次郎さん (75歳) 豊岡
- 北村五作さん (83歳) 北檜山
- 伊関哲夫さん (78歳) 北檜山
- 板谷豊さん (92歳) 本町4区
- 中村貞さん (75歳) 共和
- 三上サツエさん (95歳) 宮野

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

7月末現在 (前月比)

人口	8,535人	(-12)
北檜山区	4,911人	(-15)
大成区	1,650人	( 0)
瀬棚区	1,974人	( 3)
男	4,020人	(- 8)
女	4,515人	(- 4)
世帯	4,384世帯	(- 4)

## 次回予定 移動町長室 Move mayor room

### 9月13日(火) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

ふるさと応援寄付金については昨年7月1日からインターネットサイト(www.setana.jp)での受付をスタートし、返礼品の贈呈も開始しています。

合計 1,684件  
1,728万円

※7月1日から7月31日受付分  
ふるさと応援寄付金

## 戸籍年金係からのお知らせ

### 20歳になったら国民年金に加入しましょう

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方に国民年金への加入が法律で義務づけられています。20歳を迎えたら、国民年金の第1号被保険者になるための手続きを、ご自身で行ってください(すでに第2号被保険者、第3号被保険者になっている方を除きます)。

#### ①「国民年金資格取得届」を提出してください

- 国民年金資格取得届を住所地の役場、もしくは年金事務所に提出してください。
- 経済的に保険料の納付が難しいときは、納付猶予制度や学生納付特例制度の申請書を同時に提出することもできます。
- 付加保険料の納付の申し出や、前納を希望する方は、役場へお問い合わせください。

#### ②「年金手帳」が届きます

- 年金手帳は次のようなときに必要になりますので、大切に保管してください。  
・保険料納付の確認 ・就職時の厚生年金への加入手続き ・将来の年金の受取

#### ③「国民年金保険料納付書」が届きます

- 納付書で保険料を納めてください。保険料は20歳の誕生日分から納付が必要です。誕生日が1日の場合は前月分からの納付となります。
- 保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、また口座振替やクレジットカード納付も可能です。  
※納付書は学生納付特例などを申請した方にも送付されます。
- 国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象です。  
年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料控除証明書」が毎年11月上旬に送付されます。

◎前納(前払い)がお得です。保険料を前納すると割引が受けられるほか、納め忘れの心配がなくなります。

毎月納付	16,260円 × 12カ月 =	195,120円
1年度分前納現金納付	195,120円 - 3,460円 =	191,660円
1年度分前納口座振替	195,120円 - 4,090円 =	191,030円

▶このほかにも、保険料が毎月50円割引になる当月末振替(早割)などもあります。

函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)  
日時: 12月22日(木) 9:30~14:30 / 場所: せたな町役場

### 国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] ☎ 01398-4-5511



8月14日（日）せたな町民ふれあいプラザで平成28年度「せたな町成人式」が開催されました。今年は平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの対象者71人のうち64人が華やかな装いで出席しました。

式典では笹井拓実さん（北檜山区）と畑野未奈さん（瀬棚区）が成人を代表して誓いの言葉を読み上げ（表紙）、成人としての新たな気持ちを伝えました。

式典後は記念写真の撮影後に祝賀会が行われ、懐かしい顔に皆さん思い出話や近況報告など話に花が咲き、成人式を楽しんでいました。

また、式典前には成人者と同年代の、室蘭を中心にイベント出演やライブ活動などを通して地域の活性化を図る活動を行っている、室蘭工業大学 J a z z 研究会による成人式記念公演を開催し、成人者を J a z z で迎えました。

編集後記

◎成人式の前日に、初めて高校時代の同窓会に出席してきました。同窓会の席では、5年前の自分たちの成人式の裏話もちらほら出て、それぞれのドラマとともに昔話にも華が咲きました。そんなひと時を過ごして今回の撮影を迎えたので、新成人の皆さんもいつか今日の思い出話をするのだからと感慨に浸りながらシャッターを切っていました。今年の記念講演は同年代の J a z z 演奏ということで、新成人の皆さんもより親しみを持っていただようと思います。同年代と言えは、今年開催されたリオ五輪では私と同年代の選手も大いに活躍し、連日報道を賑わせました。これに刺激を受けて、現場は違っても皆さんの力になれるよう私も活躍したいです。【清水】

◎せたな町3大イベント「がっぱ海の幸フェスタ in わっためがして大成」と「せたな漁火まつり」が開催されました。今年も私は大成ではヒラメの運搬係とイベントサポート、瀬棚ではフード部会で調理スタッフと汗を流しました。両イベントともに好天に恵まれ、会場が常に賑わっているのを見て、「頑張ってたか」と思いました。▼ヒグマの目撃情報が増えています。山菜採りや釣りに行く機会が増える季節になりますが、ヒグマを目撃した場合は、すぐに通報してください。【伊藤】

広報せたなの電子書籍はこちらから。  
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。Hokkaido ebooks のサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。

編集・発行 せたな町まちづくり推進課広報統計係  
〒049 - 4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1  
☎0137 - 84 - 5111 / ☎0137 - 84 - 4657

せたな町公式サイト  
http://www.town.setanag.jp/



せたな町公式  
マスコットキャラクター  
セターナちゃん