

# 前立腺がん

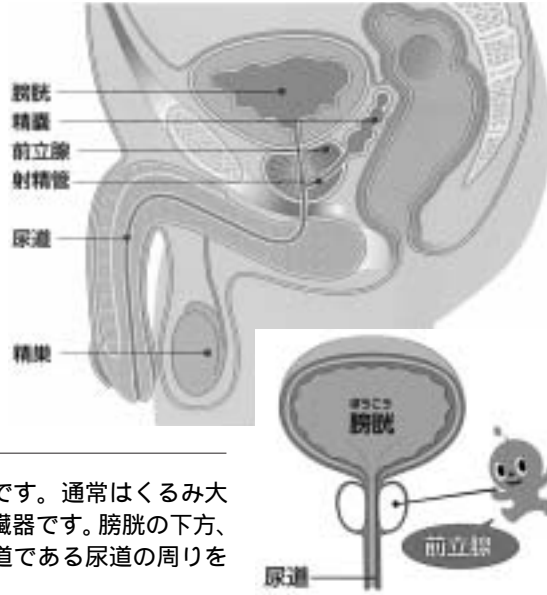
## 自覚症状のない 前立腺がん

欧米では前立腺がんが非常に多く、社会問題になってきています。

日本では高齢化、食生活の変化など欧米化の影響もあつてか最近、前立腺がんが多くなつてきています。(天皇陛下や先日亡くなつた深作欣二監督もこの病気でした)しかし、早期の前立腺がんは自覚症状が無いためか発見が遅れてしまいます。

泌尿器科外来で発見される40%はすでにほかの臓器に転移が見つかっている状況で、早期発見するには検診が一番です。

検診では90%が転移する前に発見されていることから、皆さんも早期検診を心がけましょう。



## 前立腺とは...

前立腺は男性に特有の臓器です。通常はくるみ大で重さが15グラムの小さな臓器です。膀胱の下方、直腸の前方にあり尿の通り道である尿道の周りを取り囲んでいます。

## 前立腺がんの 検査法は？

前立腺がんの検査にはいろいろな検査があります。

主に行われているのは直腸の中に指を入れて前立腺を触診したり、超音波の機械を直腸に入れて前立腺の状態を調べる検査をします。そのほかには、CT撮影や骨の量を測定するなどして調べます。

検査の中でも特に簡単にできるのが血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定によって調べる方法で、平成15年度の夏のミニドックから瀬棚町では血液検査で前立腺がんの検査を行います。

## PSAとは...

PSAとは前立腺で作られ精液内に分泌される蛋白です。前立腺がん細胞や前立腺肥大症のときにも、血中濃度が上昇します。PSAは最も精度の高い検査でがんの90%は発見できます。





2002年11月分（単位：人）

日	曜日	国保	社保	一般	老人	計
1	金	38	51	3	33	125
2	N	1	1		1	3
3	H	1			1	2
4	I	1	2		2	5
5	火	24	32	3	41	100
6	水	31	59	4	49	143
7	木	20	33		18	71
8	金	25	45	1	42	113
9	N	29	44	6	37	116
10	H	2	8			10
11	月	31	39	4	26	100
12	火	11	23	1	38	73
13	水	34	37	2	55	128
14	木	18	42	1	20	81
15	金	24	50	2	26	102
16	N	1	3			4
17	H					
18	月	38	60	5	31	134
19	火	19	15	1	45	80
20	水	24	44	7	54	129
21	木	16	35		10	61
22	金	31	53	5	36	125
23	N		1			1
24	H	1				1
25	月	37	53	1	27	118
26	火	13	22		43	78
27	水	31	50	6	64	151
28	木	24	25		23	72
29	金	34	33	3	42	112
30	N	16	27	2	3	48
合計		575	887	57	767	2286

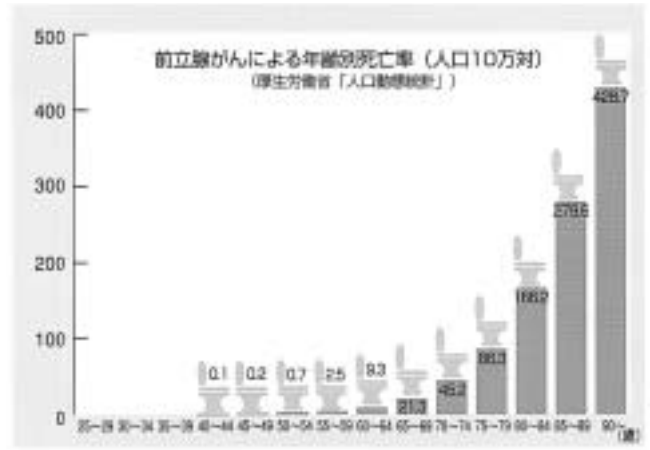
上記人数には訪問・住診の数も含まれております。

入院患者	国保	社保	一般	老人	計
延人数	45	11		192	248

【担当：国保医科診療所事務係長 上野宏行】

## 50歳から増加

グラフで分かるとおり、50歳頃から死亡者が出はじめ、70～80歳代ではそのような数にのぼります。



# このような症状がある方は 検診を受けてください!!



- ㄥ おしっこが出にくい
- ✕ トイレの回数が多くなった。
- おしっこをしたあとすっきりしない。
- ✓ 下腹部に不快感がある。

しかし、がんの大きさが尿道を圧迫するほど増大していなければ、無症状のことが多くあります。50歳を過ぎたらぜひ、一度検診を受けてみてください。また、上記のような症状がある方で最近、肥大症と自己判断して薬局で漢方薬を買う方が増えているようです。肥大症の症状でも同時にがんが隠れていることも少なくありません。このような症状があらわれたらすぐに泌尿器科医を受診しましょう。

【担当：保健福祉課保健推進係 高橋牧子】