

せたな

9

令和元年
2019
Sep.



せたな町3大イベント
「がっぱり海の幸フェスタ」「せたな漁火まつり」が盛大に開催！

第25回参議院議員通常選挙開票結果
プレミアム付商品券についてのお知らせ
せたな町の給与状況を公表します

保健師からの健康アドバイス
最後にがん検診を受けたのはいつですか？
がん検診を受けよう⑤子宮がん編

Topics、暮らしの情報 ほか



せたな町公式マスコットキャラクター
セターナちゃん

スタ」「せたな漁火まつり」が盛大に開催！



ヒラメが踊り、アワビが舞う 「がっぱり海の幸フェスタ inわたためがして大成」

7月27日（土）大成区道の駅てっくいランドで、せたな町3大イベント第2弾「がっぱり海の幸フェスタinわたためがして大成」が開催されました。

曇り空の中イベントが始まりましたが、大勢のお客様が集まりイベントを楽しみました。

大人気の「ヒラメつかみどり」では、子どもから大人までたくさんの方が参加し、大物を狙って激しい戦いを繰り広げ大盛り上がりでした。

特設ステージでは、歌謡ショーをはじめ、わたためがしてビンゴ大会が行われました。

ラストの「がっぱりアワビもちまき」では、会場内に1000個のアワビがまかれ、アワビもちまきを楽しみにしていた来場者で大いに盛り上がりしました。



せたな町3大イベント「がっぱり海の幸フェ



花火とスペシャルライブに拍手と歓声！ 「せたな漁火まつり」

8月3日（土）瀬棚漁火公園で、せたな漁火まつりが開催されました。

今年も晴天のなか、恒例の餅まきでイベントがスタート。会場では、せたなの味覚が集まった各売店が出店し多くのお客さんと賑わいました。また、せたなの海鮮をその場で七輪で焼いて食べることが出来る七輪コーナーは今年も大盛況でした。

ステージでは瀬棚中学校吹奏楽部が演奏を披露、漁火ライブでは、せたな出身の彩川さくらさん、雪道山PaPa、クリエイティブオフィスキュー所属の小橋亜樹さんとNORD「ノール」が出演し会場を盛り上げました。

また、豪華景品が盛りだくさんのビンゴゲームが行われ超満員の会場を大いに沸かせました。

花火大会では、約2000発もの花火が夏の夜空を彩り、迫力ある花火に大きな歓声と拍手が巻き起こっていました。



せたな町地域包括支援センターからのお知らせ

地域で防ごう高齢者虐待

日本は世界でトップクラスの長寿国となりました。長生きする方が増えたのは嬉しい事ですが、それと同時に、高齢者の虐待が身近なものとなりつつあります。高齢者やそのご家族が穏やかに暮らしていけるように、地域全体で見守り、支援する仕組みづくりが求められています。

◆こんなことが虐待になります

「高齢者虐待防止法」では、高齢者への虐待として次の5つを挙げています。

- ①身体的虐待・・・たたく、つねる、なぐる、蹴るなど。
- ②心理的虐待・・・子供扱いする、怒鳴る、罵る、無視をする、悪口を言うなど。
- ③介護放棄等・・・おむつなどを替えずに汚れたまま放置する、十分な食事や水分を与えない、劣悪な状態や住環境の中に放置するなど。必要な介護や世話を行わずに放置する。
- ④経済的虐待・・・本人のお金を渡さない、使わせない。本人に無断で家族のために使用するなど。
- ⑤性的虐待・・・本人の同意が無い性的行為、裸で放置するなど。

◆虐待をしてしまう人も、苦しんでいます。ひとりで悩むより相談を

高齢者虐待の発生要因として最も数が多いのが、「介護による疲れ・ストレス」と言われています。介護により心身ともに疲れ、追い詰められてしまったことにより、つい手を挙げてしまったり、歯止めがきかなくなってしまう場合もあります。高齢者虐待の支援では、虐待を行ってしまった人を責めるのではなく、相談に乗り必要なサービスに繋げるなど、支援する事を目的としています。

◆早期の発見・相談で高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待を発見した場合や、虐待かもしれないと心配に思った時には、地域包括支援センターへ通報（相談）をお願いします。とくに、生命や身体に重大な危険がある場合、通報は義務とされています。通報・相談した方の秘密は守られます。

高齢者虐待についての相談窓口

せたな町地域包括支援センター ☎ 0137-84-5699

せたな共同作業所『ふれんど祭』開催

町の障がい者地域活動支援センターとして活動しているせたな共同作業所「ふれんど」では、次の日程で『ふれんど祭』を開催します。ふれんど職員と、障がいを持つ利用者が互いに協力しながら初めて開催する行事です。町民の皆さんの多数の来場をお待ちしております。

- 開催日程：令和元年9月1日（日）【少雨でも開催します】
午前11時～午後3時まで
- 開催場所：『ふれんど』建物内および敷地内
お車で来場の際は、瀬棚支所の駐車場をご利用願います。
- 開催内容
 - 野菜の販売（ジャガイモ、トウキビ、枝豆等を予定）
 - パン、手芸品の販売
 - いずれも職員と利用者が作った商品で、当日は安価でご提供いたします。
 - 薪、炭の予約注文
 - 薪は10月から300kg6,000円で販売予定ですが、当日の予約者に限り10月以降も300kg5,000円で販売します。
 - 焼き鳥、焼きそば、飲み物の販売
- 家庭内にある段ボール・空き缶類・新聞紙等の集積所を設けますので、開催当日にお持ちください。
- 開催当日は、喫茶店も開放しますので、ぜひご利用ください。



問い合わせ先

せたな共同作業所「ふれんど」
☎ 0137-87-2283

地域社会貢献活動に対し松本建設株式会社へ 感謝状を贈呈

7月17日(水)、せたな町役場応接室で、松本建設株式会社(に対し)地域貢献感謝状が贈られました。
これは、社会貢献活動として同社が6月28日(金)に、無償で太櫓海水浴場東屋他の防錆剤塗布及び、町有敷地内の駐車場ライン引きなどを行ったことに対するもので、町長から代表取締役社長松本省吾氏へ感謝状が贈呈されました。



知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に張り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛け金：日額310円

■ 特徴

- 国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛け金の一部を国が助成します。
- 掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

◆ 建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震などにより災害救助法が摘要された皆様に対し、各種手続きの特例措置を実施しております。

■ 建退共から事業主の皆様へのお願い

- 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

ホームページ <http://www.doukenkyo.jp/kentaikyoo/index.html>

問い合わせ先

建退共北海道支部

☎ 011-261-6186

まちづくり推進課からのお知らせ

プレミアム付商品券の購入について

消費税の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするためにプレミアム付商品券を発行します。

●商品券を購入できる対象は次の方に限られます。

①非課税者分

2019年度分の住民税（均等割）が課税されていない方

- ※ただし、下記に該当する方は除きます。
- ・住民税が課税されている方に扶養されている方（生計を一にする配偶者、扶養親族等）
 - ・生活保護の受給者等



おひとりにつき、
最大2万5千円分の商品券を
2万円で購入できます。

②子育て世帯分

2016年4月2日から
2019年9月30日までに
生まれたお子さまがいる
世帯の世帯主



お子さまおひとりにつき、
最大2万5千円分の商品券を
2万円で購入できます。

①②両方の要件に該当する方は、両方の立場で商品券を購入いただけます。

プレミアム付商品券の申請から使用までの流れ（目安）

1. 申請する (①非課税者分のみ)	<ul style="list-style-type: none">・ 申請期間：令和元年8月1日～令和元年10月31日まで・ 住民票のある市町村から申請書入手する (窓口：本庁まちづくり推進課、瀬棚・大成総合支所)・ 申請書に必要事項を記入し提出する。 ※子育て世帯分については、申請は不要です。
2. 商品券の 購入引換券が届く	<ul style="list-style-type: none">・ 非課税者分については、申請書に記載の住所に購入引換券が届きます。・ ②子育て世帯分については、住民票記載の住所に世帯主の方宛で購入引換券が届きます。
3. 商品券を購入する	<ul style="list-style-type: none">・ 購入可能期間：令和元年9月1日～令和2年2月28日まで・ 本庁まちづくり推進課、瀬棚・大成総合支所の窓口で、現金と購入引換券・本人確認書類を示し商品券を購入してください。・ 商品券は5千円単位で購入することもできます。(5千円分の商品券を4千円で購入)
4. 商品券を使用する	<ul style="list-style-type: none">・ 使用可能期間：令和元年10月1日～令和2年3月31日まで・ 商品券は使用可能な期間中に、せたな町内の使用可能な店舗でご使用ください。 ※商品券は代理の方でも使用できます。 ※商品券の転売や譲渡は行わないでください。 ※おつりは出ません。

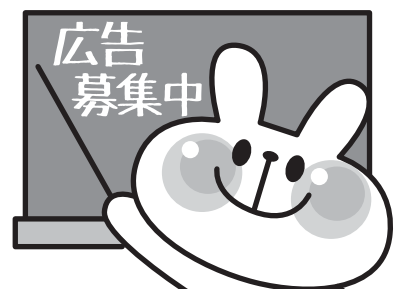
広報誌・ホームページに 広告を掲載しませんか？

広報誌（1回）

- ① 3,500円（縦4.6cm×横 8.8cm）
- ② 7,000円（縦4.6cm×横17.6cm）
- ③ 7,000円（縦9.9cm×横 8.8cm）
- ④ 14,000円（縦9.9cm×横17.6cm）

ホームページ（バナー広告）

- 1か月 10,000円（動画は不可）
（縦60ピクセル×横150ピクセル）
- 画像はGIF形式、容量は4KB以内



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課広報統計係 ☎0137-84-5111

北檜山ラウドネスが 予選を勝ち抜き全道へ



「北檜山ラウドネス」が檜山支部で行われた予選を勝ち抜き、8月3日(土)～5日(月)、札幌市で行われたホクレン旗争奪第37回北海道少年軟式野球選手権大会に出場しました。

北檜山ラウドネスは、一回戦で遠軽南ジャガーと対戦し、7、6で勝利しましたが、2回戦今回の優勝チームの三笠スピリッツと対戦し残念ながら1、7で敗退となりました。

※写真は7月29日(月)の大会出発あいさつのため町長室を訪れた様子。

せたなの空手少年 全国選手権大会出場



8月3日(土)～4日(日)に三重県伊勢市で開催された文部科学大臣杯第62回小学生・中学生全国空手道選手権大会に、竹浪瞭くん(瀬小3年)、河田瞬汰くん(北小5年)、河田織玖くん(同6年)、三津谷千宙くん(同6年)が出場しました。

4人は、今金空手少年団で技に磨きをかけ、4月に千歳で開催された全道空手道選手権に出場し、各種目で優秀な成績をおさめ全国大会への切符を勝ち取りました。

※写真は7月29日(月)、全国大会出発あいさつのため町長室を訪れた様子。

せたなジュニアFC 道南で大活躍



7月13日(土)～14日(日)江差町で第18回道南新クラブ2019江差追分U-12サッカー大会が開催されました。

大会には、渡島、檜山、室蘭から18チーム、総勢270人が出場し、せたなジュニアFCは予選リーグを1位で突破し決勝トーナメントに勝ち進みました。

トーナメントでは、1回戦七飯フェアネスサッカー少年団に3、0、2回戦は浜分FCに2、0、決勝戦はSS八雲U-12に4、0で勝利し、見事に優勝を勝ち取りました。

この大会で初めて優勝することができ、今後もっと練習をして上を目指していきたいと選手たちは意気込んでいました。

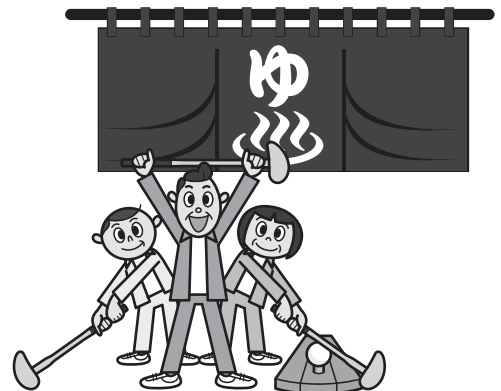
9月1日は「せたな町民の日」

せたな町誕生10周年を契機に、町への愛着と理解を深め、より豊かで魅力あるせたな町を将来にわたって築きあげることを期する日として、平成27年3月に町条例で9月1日を「せたな町民の日」と決めました。

9月1日、せたな町民の方は、次の町有施設を無料で利用できます。

温泉浴場の 日帰り入浴料	大成区	国民宿舎あわび山荘 正午～午後8時
	瀬棚区	公営温泉浴場やすらぎ館 午前10時～午後9時
	北檜山区	温泉ホテルきたひやま 午前10時30分～午後5時
パークゴルフ場の使用料 (クラブ・ボール貸出を含む)		北檜山グリーンパークゴルフ場 午前8時45分～午後5時15分

* 9月1日は、各施設受付にて、せたな町民であることがわかるもの(運転免許証や健康保険証など)を提示してください。



③扶養・住居・通勤・管理職手当（平成31年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	手当名	内容及び支給単価
扶養手当	①配偶者／月額 6,500 円 ②配偶者以外の扶養親族／月額(子) 10,000円、(その他)6,500円 ③扶養親族たる子のうち満15歳に達する日後の最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間 ▶月額 5,000 円加算	通勤手当	①交通機関等の利用者 ▶1か月当たりの運賃等相当額（55,000 円を限度に支給） ②自動車等の交通用具使用者 ▶片道2km以上の通勤距離に応じた月額を毎月支給（2,000 円～31,600 円）
住居手当	①借家及び借間（家賃の額が月額12,000円を超える場合） ▶家賃が月額 23,000 円以下の場合 家賃の月額から 12,000 円を控除した額 ▶家賃が月額 23,000 円を超える場合 家賃の月額から 23,000 円を控除した額の2分の1を 11,000 円に加算した額 （控除した額の2分の1が 16,000 円を超えるときは 16,000 円）	管理職手当	①役職に応じ支給（給料月額×支給割合） ▶課長職 100分の13 ▶課長補佐職 100分の9 ▶主幹職 100分の6

●特別職の給与等の状況（平成31年4月1日現在）

区分	給料	期末手当	その他の加算措置
町長	750,000 円	4.45 月分	役職加算15%
副町長	600,000 円		
教育長	550,000 円		

●議会議員の報酬等の状況（平成31年4月1日現在）

区分	給料	期末手当
議長	235,000 円	4.45 月分
副議長	190,000 円	
常任委員長	175,000 円	
議会運営委員長	175,000 円	
議員	165,000 円	

●一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6級	支所長、課長、事務局長	13 人	10.6 %
5級	課長補佐、主幹	36 人	29.3 %
4級	主幹、係長	22 人	17.9 %
3級	係長、主任	15 人	12.2 %
2級	主事、技師	19 人	15.4 %
1級	主事、主事補、技師、技師補	18 人	14.6 %

（平成31年4月1日現在）

※給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

●部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数	
		平成30年	平成31年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	3 人	3 人	0 人
		総務	34 人	32 人	△2 人
		税務	8 人	9 人	1 人
		農水	18 人	20 人	2 人
		商工	4 人	4 人	0 人
		土木	13 人	13 人	0 人
		民生	42 人	43 人	1 人
		衛生	12 人	12 人	0 人
	計	134 人	136 人	2 人	
	教育部門	13 人	13 人	0 人	
小計	147 人	149 人	2 人		
公営企業等会計部門	病院	60 人	63 人	3 人	
	水道	2 人	2 人	0 人	
	下水道	2 人	2 人	0 人	
	その他	14 人	14 人	0 人	
	小計	78 人	81 人	3 人	
合計		225 人	230 人	5 人	

※職員数に特別職は含まれません。

◎問い合わせ先◎

総務課総務係 ■0137-84-5111

せたな町の 給与状況を公表します

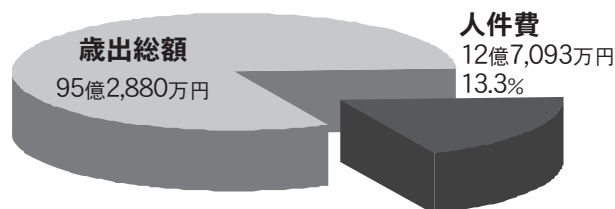
せたな町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、せたな町職員の給与等について、町民の皆さんに広くお知らせします。なお、町職員の給与については、地方自治法や地方公務員法に基づき国家公務員に準じた制度となっており、町議会の議決を得て町条例で定めています。



◎人件費の状況（平成30年度普通会計決算）

歳出総額	人件費	人件費率
95億2,880万円	12億7,093万円	13.3%

※人件費には町長などの特別職の給与、議会議員の報酬、職員の給与、共済費等が含まれます。



◎職員給与費の状況（平成30年度普通会計決算）

職員数（A）	給与費				一人当たり給与費 （B / A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
147人	5億4,015万円	1億119万円	2億1,420万円	8億5,554万円	582万円

※職員手当には退職手当は含まれません。※職員数は平成30年4月1日現在の人数です。

◎職員の初任給の状況（平成31年4月1日現在）

区分	せたな町	国
一般行政職	大学卒	180,700円
	高校卒	148,600円

◎職員の平均年齢及び平均給与月額状況（平成31年4月1日現在）

区分	せたな町	国
一般行政職	平均年齢	41.7歳
	平均給与月額	375,408円

※国のデータは平成30年4月1日現在の数値です

◎職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（平成31年4月1日現在）

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数35年
一般行政職	大学卒	248,550円	410,200円
	高校卒	213,067円	384,750円

◎職員手当の状況

①期末手当・勤勉手当（平成31年4月1日現在）

区分	内容
期末手当	2.60 月分
勤勉手当	1.85 月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算3～10%

②退職手当（平成31年4月1日現在）

区分	自己都合・定年退職
勤続20年	19.6695 月分
勤続25年	28.0395 月分
勤続35年	39.7575 月分
最高限度額	47.709 月分

檜山エリア洋上風力発電事業計画段階環境配慮書の公表について（公告）

環境影響評価法に基づく「(仮称) 檜山エリア洋上風力発電事業 計画段階環境配慮書」の縦覧についてお知らせします。

●事業者の名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地

事業者の名称 電源開発株式会社
 代表者の氏名 代表取締役社長 渡部肇史
 主たる事業所の所在地 東京都中央区銀座六丁目15番1号



●対象事業の名称、種類及び規模

対象事業の名称 (仮称) 檜山エリア洋上風力発電事業
 対象事業の種類 風力発電所（洋上）
 対象事業の規模 722,000kW

●対象事業の名称、種類及び規模

北海道久遠郡せたな町、二海郡八雲町、爾志郡乙部町、檜山郡江差町及び上ノ国町の日本海に面した沿岸

●配慮書の縦覧の場所、期間及び時間

- 縦覧の場所：北海道檜山振興局保健環境部環境生活課、渡島総合振興局保健環境部環境生活課、せたな町役場本庁舎、せたな町役場瀬棚総合支所、せたな町役場大成総合支所、八雲町役場熊石総合支所、乙部町役場、江差町役場、上ノ国町役場、奥尻町役場、今金町役場、厚沢部町役場、島牧村役場、松前町役場
- 縦覧の期間：令和元年8月30（金）～令和元年9月30日（月） ※なお、各施設の開庁日及び時間に準ずる。
- 電子縦覧 http://www.jpower.co.jp/sustainability/environment/assessment/w_indhtml

●意見書の提出

計画段階環境配慮書について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面により提出することができます。

- 提出方法：氏名及び住所、配慮書の名称、環境の保全の見地からのご意見を記載し、左記まで郵送又は公表場所に設置された意見書箱への投函により提出ください。
- 提出期間：令和元年8月30日（金）～令和元年9月30日（月） ※最終日の当日消印有効

●意見書提出先・お問い合わせ先

電源開発株式会社 風力事業部 事業推進室（洋上開発）
 〒104 - 8165 東京都中央区銀座六丁目15番1号
 TEL 03 - 3546 - 9600（午前9時～午後5時(土日・祝日除く)） 担当：村田



語り継ごう、走り続けよう「反核平和の火リレー」

8月1日(木)、せたな町役場正面玄関前において「反核平和の火リレー引継式」が行われました。

この反核平和の火リレーは、広島市平和記念公園に燃え続ける「平和の灯」を灯した Torch を町から町へ、青年女性が反核・反戦争の平和への思いとともに走りつなぐもので、北海道では今回で32回目の開催となります。

この日は、今金町からの平和の火を引き継いだ町職員、千葉健太郎さんをはじめ、4人の青年が成田教育長から激励を受け、力強い走りでの八雲町(熊石地区)へ平和の火を繋ぎました。

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

えんどう 桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00) <small>受付は17:00まで</small>	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

女性医師 無痛分娩 9月の日曜診療は、8日と22日になります。

里帰り分娩 4D超音波

産後ケア入院 各種婦人科検査 入院設備完備

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからの質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15 TEL(0138)47-3001

クリニック情報、事前モバイル予約はこちら

(有料広告)

＋保健師からの健康アドバイス

最後にがん検診を受けたのはいつですか？ ⑤子宮がん検診編



最近、「がんは万が一ではなく、2分の1」などのフレーズを耳にしますが、高齢社会である現在は2人に1人が生涯においてがんにかかるだろうといわれており、誰でも可能性のある病気となっております。
今回は若い女性もかかる可能性のある「子宮がん」のお話です。

◎「子宮頸がん」と「子宮体がん」

子宮がんは子宮の入り口にできる「子宮頸がん」と子宮の内部に起こる「子宮体がん」の2種類に分かれます。この2つは原因や好発年齢等も異なります。

【子宮頸がん】

子宮頸がんの原因は主に性交渉によるヒトパピローマウイルス(HPV)感染で、多くの女性が一生に一度は感染するといわれるごくありふれたものです。
HPV感染しても多くの人は自己免疫によりHPVを消失させるため、感染した人が全員がんになるわけではありません。しかし、

一部で消失せず持続感染してしまうと、ゆっくりとがんとなっていきます。

子宮頸がんは「異形成」という「前がん病変」を経てがん化していくため、定期的な検診(1〜2年に1回)を受けていけば、がんになる手前で見つけることができ、経過観察や負担の少ない治療で済みます。

【子宮体がん】

子宮体がんは年間に約1

がん	好発年齢	主な原因	症状
子宮頸がん	20歳代から増え始め30代後半〜40歳代がピーク	ヒトパピローマウイルス感染に関連	初期はほとんど症状がありません。
子宮体がん	40歳代から増え始め、50〜60歳代がピーク	①ホルモン(エストロゲン)が原因となるもの(出産経験なし・閉経が遅い・月経不順・肥満等) ②エストロゲンが関連しないもの(糖尿病・遺伝性腫瘍など)	初期から不正出血・排尿時の痛みや排尿のしにくさ・性交時の痛み・下腹部の痛み等。進行すると、腹部膨満感(お腹がはる)等の症状もあります。



今月の担当
安藤 麗香 様です

6万人の方が新たに診断されています(厚生労働省全国がん罹患数2016年速報より)子宮頸がんは年間約1・1万人のため、子宮体がんにかかる人の方が多い状況です。
子宮体がんにかかるピークが50歳代〜60歳代で子宮頸がんとは異なるため、歳を重ねても定期的に検診を受けていくことが大切です。

●子宮がん検診
一般的に町の子宮がん検診とは「子宮頸がん検診」のことです。
子宮体がん検診に関して、町の検診では問診で気になる症状のあった希望者及び子宮頸がん検診・超音波検査を実施した中で、医師が必要と判断した場合に実施しています。



【検診の流れ】

①問診
初潮年齢・妊娠や出産経歴・月経の状況・自覚症状等を問診票に記入していただきます。

②視診・内診
内診台にあがり、医師が目で見えて・触って子宮・卵巣の状態を確認します。

③細胞診（子宮頸がん検診）
綿棒で子宮の入り口を軽くこすります。1分程度で

すぐ終わり、痛みもほぼありません。

④結果通知
約3〜4週後に検査結果がご自宅に届きます。

【オプション】

■細胞診（子宮体がん）

細い棒を子宮の中に入れ、子宮内部の細胞を丁寧に取りますが、多くは数分で終了しますが、少量の出血と多少の痛みがあります。（自覚症状のある方や視診や内診・超音波検査を実施し、必要となった方が対象です）

■超音波（経膈エコー）検査

膈から細い器具を入れ、子宮や卵巣の状態をみます。子宮筋腫や子宮内膜症、卵巣の病気などの病気も発見することができま



【検診料金】

料金は、町で検診料金を補助しており、医療機関で受けるよりもとてもお得です。

☆子宮がん検診（子宮頸部）
一律500円

☆超音波検査
一律2000円

☆子宮体がん検診

社保	7000円
社保以外	2000円

【今後の検診日程】

子宮がん検診は、乳がん検診と同時実施します。

●瀬棚保健センター
10月6日（日）

●せたな町健康センター
10月26日（土）

●大成町民センター
10月27日（日）

※お申し込みは各区保健師までご連絡ください。



特定健診伝言板

8月はお盆や夏祭り、9月は秋祭りや連休など、普段より食事や飲酒の量が増える機会が多くなり、内臓も休まる暇がなく、疲れてしまいます。そこで今回は、食べ過ぎ飲み過ぎで負担のかかりやすい「肝臓」のお話です。

肝臓はアルコールさえ飲まなければ、さほど影響はないと思いませんか？

アルコールを飲まなくても、食べ物の影響から脂肪肝になる方はおります。

肝臓は、①アルコールの解毒、②食べた栄養物を必要な形に変化させて体内で使えるようにする、③エネルギーの貯蔵、④胆汁を作り脂質の消化を助ける というような働きがあります。肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、少々のダメージでは何の症状もなく、相当悪くなってから症状が出るのが特徴です。

いつも頑張ってくれている肝臓の負担を少しでも減らせるよう、以下のことをこころがけていきましょう。

1. 食事は腹8分目にする（毎食が無理なら、夜だけでも腹8分目にしてみましょう）
2. アルコールを飲む日を週に5日程度にする（休肝日を設ける）

11月に総合健診（特定健診・胃肺大腸がん検診等）があります。

- 11月23日（土）若松基幹集落センター
 - 11月24日（日）丹羽活性化センター
- 上記2会場の申し込みを受付中です！
比較的空いている穴場な健診会場です。



健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所 ☎01398-4-5511

66人が成人の仲間入り「令和元年度せたな町成人式」 8月14日(水)



8月14日(水)、せたな町民ふれあいプラザにおいて、令和元年度「せたな町成人式」が開催されました。今年、平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの対象者66人のうち57人が華やかな装いで出席しました。式典では、水野剛さん(大成区)と横道未有さん(北檜山区)が成人を代表して誓いのことばを読み上げ、成人としての新たな気持ちを伝えました。式典終了後には、記念写真の撮影に続いて祝賀会が行われ、懐かしい思い出話や近況報告などの話に花が咲き、人生一度きりの成人式を楽しんでいました。また、式典前にはクリエイティブオフィスキュー所属、元SKE48の東李苑さんによる特別記念講演会が開催され、「自分という名の可能性～20歳からの時間の大切さ～」と題して、夢や目標を持つことの大切さなどについて新成人の皆さんに向けて貴重なお話をいただきました。

「第24回北の白虎まつり」が開催されました

8月13日(火)



8月13日(火)、JA新はこだて若松支店北の白虎ライスターミナル前広場において、「第24回北の白虎まつり」が開催されました。

二侯風陣太鼓の演奏でまつりが華々しくスタートし、おにぎりや牛乳の無料配布が行われ、大勢の人で賑わいました。

ステージイベントでは、おえかきっこみゆさんによる似顔絵ショーやカームさんによるマジックパフォーマンス、ブギウギ専務こと「上杉周大」さんによるスーパーサマーライブで最高潮の盛り上がりを見せました。

白虎まつり恒例の豪華景品が当たる「ビンゴ大会」は、たくさんのお客さんで賑わい、ラストには豊作祈願の餅まきや豚肉・牛肉【大特価】の即売会が行われ、大盛況のうちに終わりました。

7月27日(土) 北海道国公立幼稚園・こども園教育研究大会が開催されました



7月27日(土)、せたな町立認定こども園きたひやまにおいて、第57回北海道国公立幼稚園・こども園教育研究大会が開催されました。公開保育では、子どもたちが温泉まつりを想定し、折り紙などで作ったご飯を並べた屋台などを出し、売り手・買い手に分かれて楽しんでいました。子どもたちは「(大人に見られても)緊張しなかった」、「作るのが楽しかった」など普段通りに過ごしていました。

公開保育終了後には、先生方が集まり指導内容など協議・反省を行う分科会が行われました。

7月23日(火) 「食品添加物について」の研修会が行われました



7月23日(火)、せたな町民ふれあいプラザにおいて、「食品添加物について」の研修会が行われました。

当日は、食品添加物とは何か、食品添加物を使用した食品にはどのように表示されるのかなど正しく理解することを目的に開催され、町内外の食料品等を扱う25名が参加しました。

北海道立工業技術センター研究開発部食産業技術支援グループ研究主査の大坪 雅史さんを講師に招き、中小企業庁北海道よろず支援拠点コーディネーターの宮崎 俊一さんが相談員として、添加物の安全性や利点などを説明していただきました。

参加者は、「添加物の印象を変えるきっかけとなった」、「体に悪いというイメージが少し和らいだ」などの声があり、貴重な時間となりました。

8月4日(日) 夏の楽しい思い出作り！「大成図書館夏祭り」



8月4日(日)、大成図書館において、大成図書館夏祭りが開催されました。

夏祭りでは、絵本の読み聞かせやおたのしみゲーム大会、スイカ割りなどが行われ、参加した子どもや大人約60人が楽しいひとときを過ごしました。

お昼には暑い中、冷たい流しそうめんを行い、みんなでおいしくそうめんを食べ、夏の楽しい思い出作りができました。

人材開発センター 9月実施事業のご案内

【住民講座受講のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
フラダンス教室	9/4、9/18	13:00~15:00	20名	各2,000円	各実施日の前日まで

【職業訓練受講のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
刈払機取扱作業安全衛生教育	9/27	9:00~16:00	20名	8,000円	9月17日(火)

問い合わせ先

一般社団法人 檜山地域人材開発センター運営協会
☎0139-52-0160

北海道立江差高等看護学院 令和2年度入学生募集

恵まれた自然と歴史・伝統を誇る江差の町で看護師を目指しませんか？
北海道立江差高等看護学院では、令和2年度の入学生を募集しています。

受験区分 推薦入学、社会人入学(A・B)、一般入学(I期・II期)
※一般入学試験II期は、出願状況により実施しない場合があります。

出願期間 推・社(A・B) 令和元年9月13日(金)~9月30日(月)
(消印有効) 一般I期 令和元年11月26日(火)~12月9日(月)
一般II期 令和2年2月20日(木)~3月18日(水)

試験日程 推・社(A・B) 令和元年10月26日(土)
一般I期 令和2年1月7日(火)~1月8日(水)



募集要項：募集要項及び出願に必要な各書類は、本学院窓口で配布しているほか、ホームページでも閲覧・ダウンロードできます。インターネットが利用できない場合は、電話でお問い合わせください。

☎ 北海道立江差高等看護学院
檜山郡江差町字伏木戸町483番地
☎0139-52-1417 ☎0139-52-4390
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/ekg/>



コリドー交流情報館 〜行ってみよう!〜となりまち〜

長万部町
「平和」をテーマに作品展示
〜平和祈念館〜

昭和58年(1983年)の終戦記念日に、展示品の数々が町に寄贈され平和を祈念して開館いたしました。丸木位里・俊夫妻・原爆の図・母子像」など、反戦と平和を願う心が生んだ美術工芸品を展示。前庭には、世界的彫刻家、本郷新の作品群が並んでいます。(入場は無料) ■場所/長万部町字長万部413番地12 ■時間/午前10時~午後4時 ■休館日/毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始 ■教育委員会事務局 社会教育係 ☎0137722748

八雲町八雲地域
第3回農業祭「八雲をたべYO!」開催

八雲の農産物を食べて、知って、楽しもう。をテーマに農業祭を開催します。 ■日時/9月8日(日) 午前10時~午後2時 ■場所/遊楽部公園 活性化施設 ■開催内容/軟白ネギコンテストやプロの堆肥配布、農業機械展示や飲食ブースなどイベント盛りだくさんです! ■JJA新はこだて八雲支店 ☎0137622121 青年部部长 長谷川 ☎09062635739

八雲町熊石地域
熊石海洋深層水を分水中!

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやベクトルボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間(12月~3月)については、小口販売の営業が平日のみとなります。 ■町外利用者/小口分水 一般用(20リットル)100円/業務用(1立米)610円/大口分水 一般用(1立米)610円/業務用(1立米)610円 ☎0139822300

さけ・ます釣りの3カ条



秋のさけ・ます釣りシーズンが到来し、楽しみにしている方もいると思います。
次の3カ条を守って釣りを楽しみましょう！

1 禁止区域・期間、体長制限の確認・遵守

- さけ・ますについては河口付近の海域に、禁止区域・期間が法律で定められた河川があります。
 - さけ・ますはすべての海域において全長20センチメートル未満の採捕が禁止されています。
- ※事前にしっかり調べてから釣りに行きましょう。

2 漁具・漁法

- 針に「ひっかけ針・三角針」などの使用する
 - 釣竿を「しゃくる」ようにして魚を引っ掛ける
- ※以上の行為はひっかけ釣りと呼ばれる違法行為です。絶対にやめましょう。

3 救命胴衣の着用

- 釣りの際は事前に点検した救命胴衣を適切に着用しましょう。
- 胴付き長靴（ウェダー）等を着用する際は、救命胴衣を内側に着込んでしまうと効果がありませんので、注意しましょう。

海のもしものは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-2634

自動車点検整備推進運動実施中

- 全国統一強化月間
令和元年9月の1カ月間
- 地方独自強化月間
令和元年10月の1カ月間

「点検ふたり旅」

～マイカーの点検・整備で、
あなたの未来を守りましょう～

【問い合わせ先】

北海道運輸局
函館運輸支局
(<http://www.tenken-sebi.com>)



アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

相談専用電話

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル
0120-771-208

受付 月曜日～金曜日
(※祝日、12/29～1/3を除く)
時間 午前9時～午後5時

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

公益財団法人 人権教育啓発推進センター
〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル 4階
■本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

今金町 今金八幡宮例大祭

猿田彦や獅子とともに神輿の行列が、町内を渡御します。また、山車3台が町内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の音色で町内を包み込みます。特に本祭りで行われる伝統の太鼓合戦は圧巻です。また、デモレール(風車の建物)前広場には出店がたくさん出ています。今金町の熱いお祭りをぜひ堪能ください。■日時/9月19日(木) 宵宮祭 各山車修祓・踊り奉納18:30～19:50、9月20日(金) 本祭り 各山車町内巡行8:30～、神輿渡御9:00～、松前子ども神楽奉納18:35～、太鼓合戦19:00～、19:45、9月21日(土) 後祭り 演芸ショー、開秋祭り実行委員会(今金町役場内)☎0137-82-0111

せたな町北檜山区

勇壮な太鼓合戦は必見！
真駒内神社例大祭

五穀豊穡を祝い、豪華華麗な5台の山車や神輿が町内をねり歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞を披露します。威勢のいい太鼓合戦で祭りは最高潮に盛り上がります。■開催日/宵宮祭9月14日(土)、例大祭15日(日) ※15日19時からこさき食料品店前交差点で、5台の山車による勇壮な太鼓合戦があります。☎真駒内神社社務所☎0137-84-4940

せたな町瀬棚区

9月9日、10日は事比羅神社祭典
秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。厳かな行列、勇壮な神輿、壮麗な山車が秋を彩ります。中でも着物に身を包んだ子どもたちの奉納踊り、そして山車や叩き手によって節回しが異なる「馬鹿囃子」など、秋一番の賑わいを見せる瀬棚の伝統行事です。■開催日/宵宮祭9月9日(月)、例大祭10日(火) ☎事比羅神社社務所☎0137-84-3010

せたな町大成区

秘湯「湯とびあ白別」

深い山々に囲まれた白別溪谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はもちろんだ、秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。湯は天然硫酸塩泉で湯温は約55度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。■場所/大成区平浜 ■入浴料/清掃協力金として100円をお願いしています。☎大成総合支所☎013998-4-5511

Information

暮らしの情報



忘れないで納期限

●町・道民税 第2期

●国民健康保険税 第2期

納期限は
9月2日(月)です
忘れずに納めましょう

ご相談ください

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

●日時

9月11日(木)10時～12時

●予約締切

9月9日(火)※先着4名まで

●場所/大成町民センター

●担当相談員

司法書士 森 奈津美

●役場総務課総務係

☎0137・84・5111

ご相談ください

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。

金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお

困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

●日時(9月/11月分)

・9月13日(金)

・10月18日(金)

・11月8日(金)

●実施時間/13時～16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

●函館弁護士会

☎0138・41・0232

ご案内します

心の健康相談の実施について

令和元年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し

●町・道民税 第2期

●国民健康保険税 第2期

納期限は
9月2日(月)です
忘れずに納めましょう

込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時/9月12日(木)

13時30分～15時30分

●場所/今金地域保健支所

●八雲保健所保健係

☎0137・63・2168

ご利用ください

函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

●日時

・10月17日(木)13時～16時

●場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

●予約方法

・10月10日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで

電話でお申込みください。

●函館地方裁判所

☎0138・38・2372

映画『一粒の麦 荻野吟子の生涯』先行上映会開催



日本初の女医荻野吟子さん(1851～1913)の生涯を描いた映画『一粒の麦 荻野吟子の生涯』が、今年10月26日の公開にともないせたな町で先行上映会が開催されることになりました。詳細につきましては次のとおりとなっておりますので、ぜひご来場ください。

●上映日程 10月3日(木)

●第1部 開場 13:00、開演 13:30、上映 14:00、先着 350人

●第2部 開場 18:00、開演 18:30、上映 19:00、先着 350人

※1・2部とも、開演の際に監督の山田火砂子さん、主演 若村麻由美さんからの舞台挨拶が実施されます。

■開催日: 令和元年10月3日(木)

■場所: せたな町民ふれあいプラザ「多目的ホール」

■主催: せたな町映画上映会実行委員会

■主管: せたな町

■問い合わせ先: せたな町役場まちづくり推進課(TEL0137-84-5111)

●入場チケット販売のご案内

●高校生以上の方 1,000円

●高校生未満の方は無料

●販売期間 9月2日(月)～9月27日(金)

●販売場所 せたな町役場まちづくり推進課、大成・瀬棚総合支所

※7月1日から7月31日受付分

合計1, 139件
15, 640千円

戸籍の窓口

(7月1日～7月31日届出)



お誕生おめでとう

○佐々木咲和ちゃん(崇仁) 豊岡

ご結婚おめでとう

┌ 瀧坪 孝行さん 豊岡
└ 前田 綾子さん 豊岡

おくやみ申し上げます

- 山内 悦子さん (90歳) 西丹羽
- 佐藤 満さん (85歳) 豊岡
- 澤田 富雄さん (93歳) 徳島
- 山口 キミさん (100歳) 二俣
- 加賀谷孝市さん (99歳) 本町1区
- 小町 隆さん (70歳) 元浦4区
- 長内 キクさん (84歳) 本町3区
- 坂谷 司郎さん (81歳) 上浦
- 小林千枝子さん (78歳) 宮野
- 小田桐ヨシエさん (95歳) 本陣

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

7月末現在 (前月比)

人口	7,813人	(- 14)
北檜山区	4,595人	(- 4)
大成区	1,430人	(- 3)
瀬棚区	1,788人	(- 7)
男	3,683人	(- 8)
女	4,130人	(- 6)
世帯	4,176世帯	(- 6)

次回 移動町長室 Move mayor room

9月9日(月) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

ご存知ですか? 「老齢基礎年金」お手続きの前に…

◎老齢基礎年金を受け取るための3つの確認

確認1 保険料を納めた期間が10年以上必要です。

納めた期間には、免除や猶予制度を受けていた期間も含まれます。

厚生年金に加入していた期間がある方やその方に扶養されている配偶者、または海外に居住していた方も含まれます。

確認2 保険料を40年分納めないと年金額が減額になります。

保険料を納めていないと、将来受け取る年金額が少なくなります。

確認3 お手続きは原則65歳からです。

ご希望で、年金の受け取り年齢の「繰り上げ」「繰り下げ」が可能です。

60歳 ← 繰り上げ (原則65歳) 繰り下げ → 70歳

60歳から受け取れます。
繰り上げの場合年金額が「減額」となります。

66歳以降から受け取れます。
繰り下げの場合は年金額が「増額」となります。

◎老齢基礎年金のいろいろ

◇40年間保険料を納めたら年金額はいくら?

⇒令和元年度年額 780,100円 満額(20歳から60歳の40年間納めた場合)

◇年金の受取に必要な期間が10年に満たないときは?

⇒「任意加入」制度があります。

60歳になるまでの保険料を納める期間が10年を満たしていない場合や、満額の受け取りに必要な期間(40年)が足りない場合、65歳までの方なら任意加入することができます。

●さらに将来の年金額を増やしたい場合は「付加年金」加入

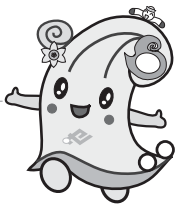
ご希望により定額保険料に月額400円を加えて納めると、将来の年金額が加算されます。

函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)

日時: 10月24日(木) 10:30~15:30 / 場所: せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録 温泉ホテルきたひやま『温泉まつり』が開催

Koho - kenbunroku



7月19日(金)温泉ホテルきたひやまにおいて、北檜山観光振興公社主催による「第21回温泉まつり」が開催されました。
 天気にも恵まれたたくさんの来場者で、納涼ビアガーデンは大盛況。会場では、北檜山産のお米・ジャガイモの無料配布があったほか、各種売店で賑わいました。
 また、メインステージでは、地元有志バンドNKB、KGSによるライブステージと、今年もテレビ番組で「ブギウギ専務」としてもお馴染みの上杉周大さんによるスペシャルトーク&ライブが行われ、会場はより一層盛り上がりました。
 まつりのラストには、豪華景品が当たる大ビンゴゲーム大会が行われ、会場に集まった皆さんは大いに楽しんでいました。

編集後記

【伊藤】
 温泉まつり、
 北檜山産のお米・ジャガイモの無料配布があったほか、各種売店で賑わいました。
 また、メインステージでは、地元有志バンドNKB、KGSによるライブステージと、今年もテレビ番組で「ブギウギ専務」としてもお馴染みの上杉周大さんによるスペシャルトーク&ライブが行われ、会場はより一層盛り上がりました。
 まつりのラストには、豪華景品が当たる大ビンゴゲーム大会が行われ、会場に集まった皆さんは大いに楽しんでいました。

