

# せたな

# 11



せたな町の小・中学校 学力・学習状況について  
旧瀬棚商業高等学校校舎が生まれ変わりました

せたな町地域公共交通

太櫓線「予約バス」試行運転が始まります

猫の飼い方のマナーを守りましょう

保健師からの健康アドバイス

尿検査で1日の推定塩分摂取量がわかるようになりました

それ行け！協力隊！、Topics、暮らしの情報 ほか



せたな町公式マスコットキャラクター  
セターナちゃん



4月に全国の小学6年生と中学3年生を対象に、学力・学習状況調査が行われました。児童・生徒の学力向上には、学校だけではなく、保護者をはじめ地域の皆様にも現状を理解していただき、学校・家庭・地域が連携していくことが必要なことから、今年度の調査結果の概況をお知らせします。

### 学力の状況

学力調査は、小学6年生と中学3年生の国語、算数・数学、理科の3教科で行われました。理科は3年ぶりの実施でした。国語と算数・数学は、基礎知識を問うA問題と、知識の活用力をみるB問題に分けて行われました。

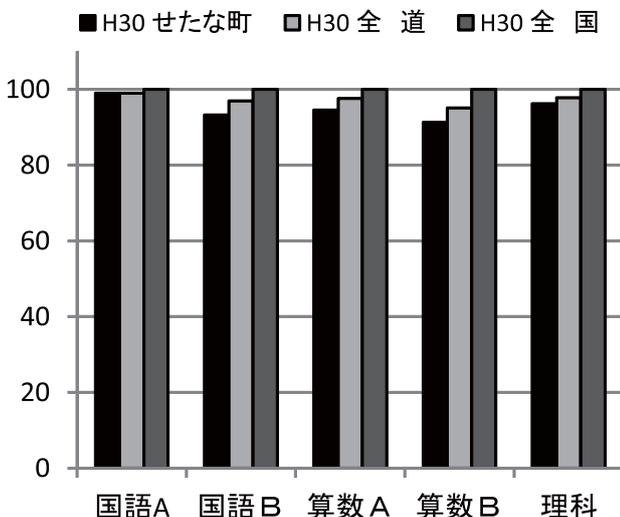
小学校では、国語は、A問題は全国・全道平均とほぼ同様ですが、B問題はやや下回っています。昨年度の結果と比べて、A・B問題ともやや下回りました。算数は、A・B問題とも全国・全道平均をやや下回っています。昨年度の結果と比べて、大きな変化はありませんでした。理科も算数と同様の結果です。

中学校では、国語、数学、理科の3教科とも、全国・全道平均を上回っています。国語、数学については、昨年度の結果と比べて、大きく伸びており、特に、数学のA問題では16ポイント、B問題では11ポイント上昇しています。

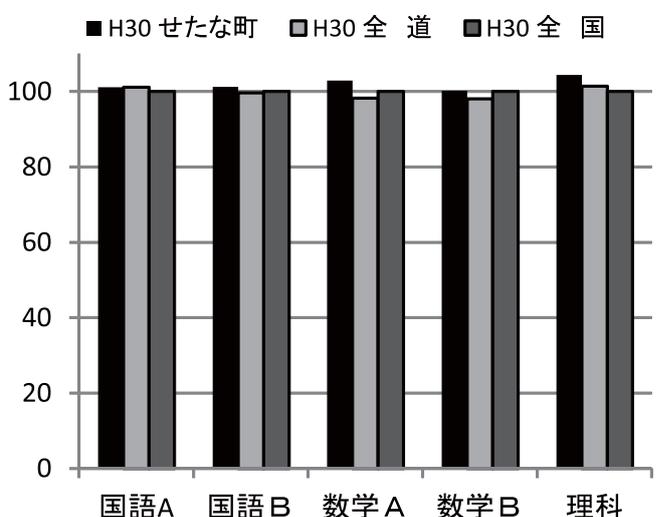
学力は一朝一夕で身につくものではありません。日々の積み重ねが大切です。各学校では、毎日の授業と家庭学習を両輪として、学力向上の取組を進めています。

## 全国・全道平均との比較グラフ

### ●小学6年生



### ●中学3年生



※グラフは、全国の平均値を100としたときの、せたな町と全道の平均値を%で示しています。

## ■学習・生活の状況

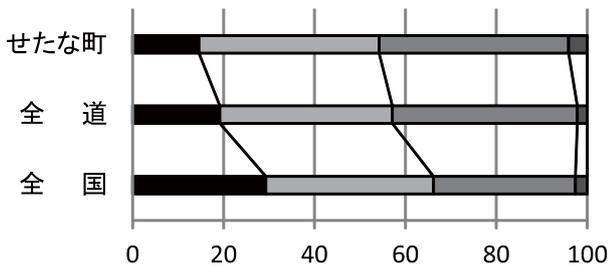
生活面では、小6・中3ともに、「朝食を食べる」、「起床・就寝時刻」など規則正しい生活が送られています。また、「地域行事へ参加」、「地域の大人と触れ合う機会の多さ」、「授業での地域の人の関わり」が高いのは、せたな町の良さとなっています。放課後や週末の過ごし方では、小6は「テレビ・ゲーム・インターネット」、「友達と遊ぶ」、「家族と過ごす」、中3は「部活動」、「テレビ・ゲーム・インターネット」、「勉強や読書」が多いです。「平日に読書を全くしない」子どもは、小6・中3とも25%います。読書をする子としない子の2極化が見られます。

学習面では、「家庭学習」は、「1時間以上する」子どもが、小6で55%、中3で80%で、小6は昨年度よりやや減りましたが、中3は増えています。中3は「2時間以上する」子どもが20%と昨年度より増えており、家庭学習での予習・復習が学力調査の良い結果に結びついたものと思われれます。

その他、「学校の規則を守っている」や「いじめは、どんな理由があってもいけない」、「人の役に立つ人間になりたい」と思っている子どもも多く、道徳的な判断力や心情などの道徳性が身につけていると考えられます。

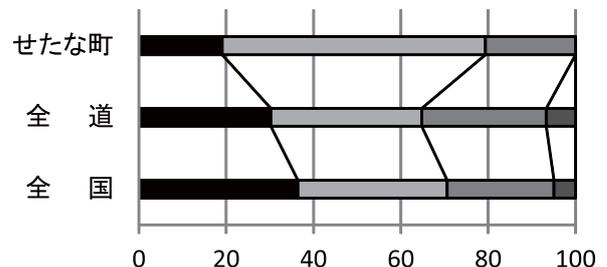
### ●小学6年生 平日の家庭学習時間

■2時間以上 □1時間以上 ■1時間未満 ■しない



### ●中学3年生 平日の家庭学習時間

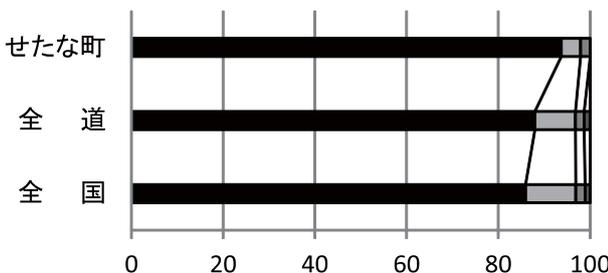
■2時間以上 □1時間以上 ■1時間未満 ■しない



### ●小学校6年生

いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思う

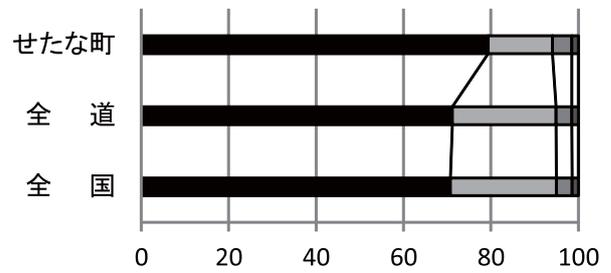
■思う □どちらかといえば ■あまり ■思わない



### ●中学校3年生

人の役に立つ人間になりたいと思う

■思う □どちらかといえば ■あまり ■思わない



## ■せたな町教育委員会の学力向上の取り組み

今年度の結果を踏まえ、せたな町教育委員会では、学校と連携を図りながら今後も以下の取組を進めてまいります。地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

- ① 教員の各種研修会参加、町教育研究会研修活動助成による教員の資質向上への支援
- ② パソコン、タブレット等のICT機器の配置による学習環境の整備
- ③ ALT、J・ALT、学習支援員、学校図書室支援員等の配置による教育条件の整備
- ④ 社会教育事業による農漁業体験や読書活動等の学校支援
- ⑤ 学校と連携した生活習慣改善の取組

\*ALTとは、外国語指導助手のことです。



問い合わせ先

せたな町教育委員会事務局 ■0137-84-5111

# 生まれ変わりました！

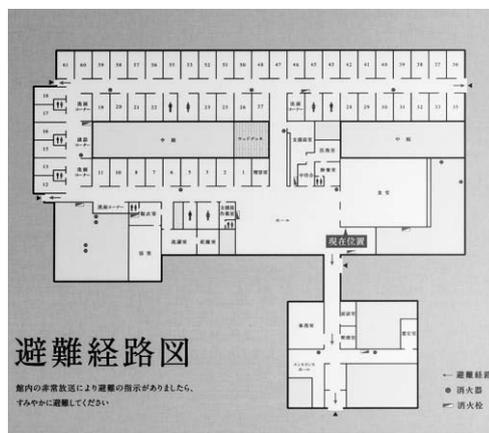


## 瀬棚養護老人ホーム 三杉荘改築

10月11日（木）瀬棚養護老人ホーム三杉荘のリニューアルに伴い、たくさんの来賓や関係者の方が見守る中、開所式が執り行われました。

テープカットは、せたな町長、せたな町議会議長、檜山振興局長、せたな町社会福祉協議会会長、三杉荘入所者代表の5人が、三杉荘内の大ホールで行い、開所を祝いました。

三杉荘は、昭和49年に開設されて以降瀬棚町の高齢者福祉を支え、平成17年に北檜山町、瀬棚町、大成町が合併した以降も、せたな町の高齢者福祉を支えてきましたが、建物の老朽化等に伴い移転が決まり、現在の旧瀬棚商業高等学校の校舎の一部を改修し生まれ変わりました。



### 【建築に係る事業費などの概要】

#### ◎建築場所（旧瀬棚商業高等学校）

久遠郡せたな町瀬棚区本町620番地4

#### ◎建築面積

鉄筋コンクリート造平屋建 2,646.05㎡

改修棟（旧高等学校） 390.95㎡

渡り廊下 22.53㎡

増築棟 2,232.57㎡

#### ◎建築工事費

設計管理業務 13,500千円

建築主体工事 659,880千円

電気設備工事 140,400千円

機械設備工事 322,380千円

問い合わせ先

瀬棚養護老人ホーム 三杉荘 ☎0137-87-3969

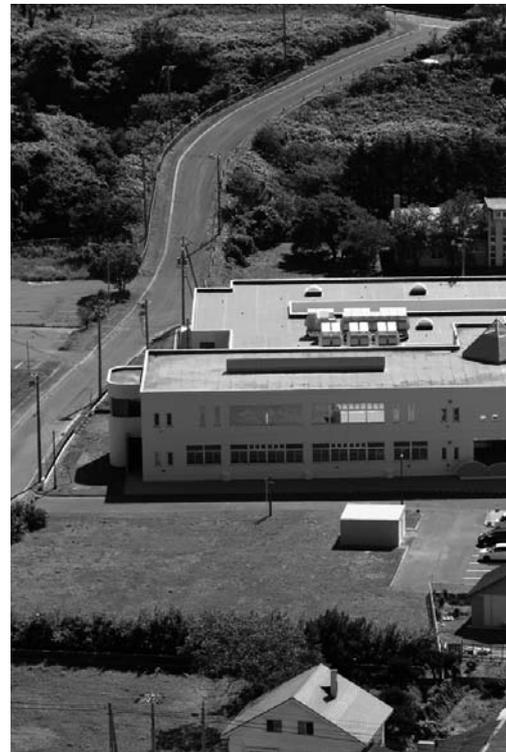
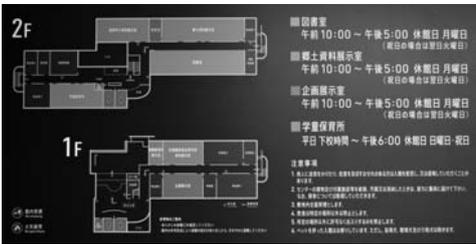
# 旧瀬棚商業高等学校校舎が

## せたな町生涯学習センター改築



平成29年5月29日から建設工事が始まった“生涯学習センター”は、平成30年1月31日に完成し、各施設の引っ越しや開館準備を終え、平成30年10月1日に開館し、瀬棚郷土館・瀬棚図書センター・瀬棚学童保育所が1つとなった複合施設です。

生涯学習センターには、「郷土資料展示室」、「荻野吟子資料展示室」、「瀬棚線資料展示室」「旧瀬棚商業高等学校資料展示室」、「企画展示室」、「図書室」、「学童保育所」があり、各展示室にはせたな町の歴史を伝える貴重な文化財が展示され、図書室には12,004冊の蔵書が収められ、ゆったりとした空間で読書に親しむことができ、学童保育所は広い空間でのびのびと保育が出来るようになりましたので、是非一度足を運んでみて下さい。



### 【建築に係る事業費などの概要】

#### ◎建築場所（旧瀬棚商業高等学校）

久遠郡せたな町瀬棚区本町620番地4

#### ◎建築面積

鉄筋コンクリート造二階建 1,516.66㎡

#### ◎建築工事費

|        |           |
|--------|-----------|
| 建築主体工事 | 110,160千円 |
| 電気設備工事 | 22,680千円  |
| 機械設備工事 | 43,200千円  |

問い合わせ先

せたな町生涯学習センター ☎0137-87-3901  
 瀬棚総合支所教育事務所 ☎0137-87-3311



# せたな町地域公共交通 太櫓線「予約バス」試験運行が始まります！

せたな町の全体的な公共交通体系の見直しを図る目的から、平成29年度に「せたな町地域公共交通網形成計画」を策定いたしました。

今年度の重点的な取り組みは、町内のみを運行する路線バスのうち、特に「乗車人員が極めて少ない」「路線バスや患者バス、スクールバスの運行路線やダイヤがほぼ同じ」という現状にある「太櫓線」で試験的に「予約バス」を運行し、その結果や沿線地域住民の意向等を踏まえ、来年度以降の本格運行について検討していく計画となっております。

## ＜試験運行のおもな内容＞

- 実施期間 平成30年11月1日（木）～30日（金）平日及び土日祝祭日
- 運行エリア 太櫓沿線地区（新成、太櫓、共和、兜野）
- 運行形態 ご利用方法が以下のように変わりますのでご留意願います。
  - これまで太櫓線を運行しておりました、路線バス、患者バス、スクールバスの車両や運行ダイヤ（時刻表・停留所）を1つに統合した「予約バス」を運行します。
  - どなたでもご利用できますが、電話等での予約が必要となります。予約がない場合は、バスは運行しませんのでご留意願います。
  - 予約の状況に応じて、基本的には自宅から目的地、自宅まで送迎いたします。
  - 予約人数が少ない場合は、ハイヤー車両となる場合があります。
  - ご利用される場合は、乗車料金がかかります。

## 【乗車料金】 乗車1回（片道）200円（小学生未満は無料）

- 平日の1便目は、小中学生が乗車する「スクールバス」として運行します。  
一般の方々も事前に予約をすると無料で乗車することができますが、その場合、乗車場所はお近くの停留所となりますのでご留意願います。
- ただし、平日1便目の「スクールバス」に乗車する小中学生は従来通り事前の予約はいりません。（下校時も従来通り運行いたします）
- 「スクールバス」は土日祝祭日や夏休み・冬休み等、学校が休校の場合は「予約バス」として運行します。その場合、乗車料金がかかりますのでご留意願います。

＜予約先＞ 東ハイヤー ☎ 84-5411  
前日夕方5時までか、希望する便の1時間前までに予約してください  
（朝1便は前日の夕方までに予約願います）

運行ダイヤ（時刻表・停留所等）やご利用の手順については、10月11日に配布しましたチラシをご確認ください

問い合わせ先

まちづくり推進課

☎0137-84-5111

☎011-621-4161  
（一社）北海道バス協会  
札幌市中央区北1条西  
19丁目2番地

### 問い合わせ・申込先

※普通自動車運転免許を保有していない方は、バス運転体験はできませんが、就職相談会に参加可能です。

※バス運転免許の保有者で事前申込が必要です。

### 参加対象者

バス運転手の仕事に興味・関心がありバス会社への就職を考えている方

### 実施内容

・路線バス運転体験  
・現役運転手によるトークセッション  
・バス会社による就職相談会など

### 会場

函館運転免許試験場  
（函館市石川町149-23）

### 日時

平成30年11月17日（土）  
9時30分～15時

「バス運転体験&合同就職相談会」を開催します  
北海道では、バス運転手不足の解消に向けて、北海道バス協会及びバス事業者と連携し、「バス運転体験&合同就職相談会」を開催します。バス運転手の仕事に興味・関心のある方は、ぜひお申し込みください。

## せたな町(瀬棚区)のためにできること

9月21日(金)、瀬棚中学校(校長 酒井豊志) 生徒全員が、ボランティア活動を行いました。

昨年に引き続き、総合的な学習の一環として「自分たち住んでいる地域とかかわる活動を企画・実行することによって、地域を知る」「ボランティア活動を通して地域に貢献する」をテーマに活動が行われました。



生徒たちは1年生から3年生が混じった6つの班を編成し、「交通安全啓発活動」「地域清掃活動」「訪問活動」の中からそれぞれの班が活動を選択し、バス待合所やデイスターセンターなどの各施設でボランティア活動を展開しました。

この活動を通じて学んだことなどについて、12月に発表を行う予定です。



## 檜山地区郵便局長会が地域貢献ボランティアを実施しました

10月7日(日)檜山地区郵便局長会の地域貢献活動・ボランティアの一環として、若手局長が中心となり計16人の局長が集まり、瀬棚養護老人ホーム三杉荘の引越し作業を手伝いました。

作業内容は、引越し後の施設内にあるベットを廃棄するための解体運搬及び、テーブルやイスなどを倉庫にかたづけする作業を実施しました。

瀬棚郵便局の竹田局長は、今後も地域に密着した活動を展開し、少しでも貢献していきたいと語っていました。



## あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症は、記憶したり思い出したり、情報を分析したりする認知機能が低下した為、生活に支障が出る状態のことです。高血圧等と同じように誰でもなる可能性がある脳の病気です。

高齢化が進み認知症も増える中、認知症の方と接する機会も多くなることが考えられますが、認知症について正しい理解が進んでいないのが現状です。日常生活の中で認知症の方と出会った時に適切な対応をすることが、認知症の方と認知症の方を介護する家族の支えになります。周囲の人の認知症に対する理解と少しの手助けが必要です。

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)を地域で増やすことが、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」の第一歩です。

せたな町では、中学生も対象にサポーター養成講座を開催したり、小学生を対象に認知症の方への接し方を学んでもらっています。

どなたでも、サポーターになれます！

地域住民や金融機関、商店従業員、小、中、高等学校の生徒など様々な方が、認知症について、サポーターとして何ができるかなどについて受講ができます。

少人数から出前講座を行いますので、お気軽にお問い合わせください。

### 問い合わせ先

せたな町地域包括支援センター  
0137・84・5699

## 包括支援センターからのお知らせ むかしを語る喫茶店開店

「せたな町認知症になっても安心して住める地域をつくる会」が主催となり、『むかしを語る喫茶店』を開店しています。

今年度は、北檜山区小川、太櫓地区の開催が終了し、今後、他の地域でも実施する予定です。

ホットコーヒーや、甘酒、お菓子等を頂きながら、30年ほど前のせたな町の映像



を見て昔を懐かしみ、レクリエーションを行っていただきます。また、その地区の町内会でカレーライスや、ちらし寿司を提供し、朝からお昼過ぎまでの語らいで盛り上がっています。

地域の方、物忘れが心配な方、閉じこもり気味な方、どなたでも参加できる喫茶店として、今後の開催を期待したいです。



## 季節労働者向け「技能講習会」無料開催

●建設機械技能講習会  
①フォークリフト運転技能講習  
※普通自動車運転免許が必要  
です。  
平成31年1月8日(火)  
11日(金) 4日間  
②玉掛け技能講習  
平成31年1月14日(月)  
16日(水) 3日間  
③小型移動式クレーン運転技能講習  
平成31年1月17日(木)  
19日(土) 3日間  
④高所作業車運転技能講習  
※普通自動車運転免許が必要  
です。  
平成31年1月20日(日)  
21日(月) 2日間  
⑤車両系建設機械運転技能講習(整地等)  
※大型特殊免許が必要です。  
平成31年1月22日(火)  
23日(水) 2日間  
⑥車両系建設機械運転技能講習(解体用)

●募集人数  
・建設機械技能講習会は、各講習6名ずつ募集  
・作業主任者技能講習会は、各講習5名ずつ募集  
※講習会毎に、お一人2講習まで申込みできますが、応募多数の場合は抽選となります。

●講習場所  
八雲町活性化施設  
(立岩359番地13)

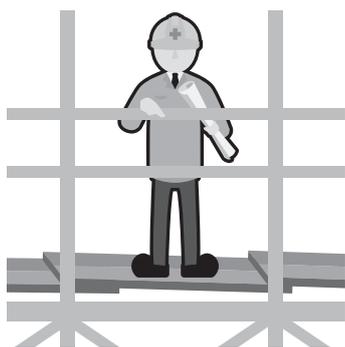
●申込期間  
平成30年11月12日(月)  
12月5日(水)

●お問い合わせ・申し込み  
渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会

平成31年1月24日(木) 1日間  
●作業主任者技能講習会  
※別途事業主証明が必要  
です。

①型枠作業主任者講習  
平成31年1月25日(金)  
26日(土) 2日間  
②地山掘削及び土止め支保工  
作業主任者講習  
平成31年1月27日(日)  
29日(火) 3日間  
③足場組立等作業主任者講習  
平成31年2月4日(月)  
5日(火) 2日間  
④はい作業主任者講習  
平成31年2月6日(水)  
7日(木) 2日間

※車両系(整地等) 修了が必要  
です。  
平成31年1月24日(木) 1  
日間



●申込期間  
平成30年11月12日(月)  
12月5日(水)

●お問い合わせ・申し込み  
渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会

平成31年1月24日(木) 1  
日間

●作業主任者技能講習会  
※別途事業主証明が必要  
です。

①型枠作業主任者講習  
平成31年1月25日(金)  
26日(土) 2日間  
②地山掘削及び土止め支保工  
作業主任者講習  
平成31年1月27日(日)  
29日(火) 3日間  
③足場組立等作業主任者講習  
平成31年2月4日(月)  
5日(火) 2日間  
④はい作業主任者講習  
平成31年2月6日(水)  
7日(木) 2日間

※車両系(整地等) 修了が必要  
です。  
平成31年1月24日(木) 1  
日間

●講習場所  
八雲町活性化施設  
(立岩359番地13)

●申込期間  
平成30年11月12日(月)  
12月5日(水)

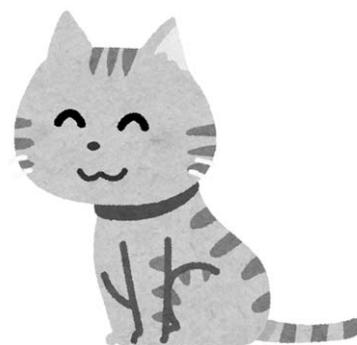
# 猫の飼い方のマナーを守りましょう！ 野良猫の餌付けはしないでください！！

## あなたの猫は、ご近所に迷惑をかけていませんか？

猫の飼い方のマナーに関する相談が、多数寄せられています。

- ☆ご近所の猫が庭でフン尿をして、におう。
- ☆鳴き声がうるさくて、眠れない。
- ☆花壇や植木を荒らす。

猫の習性を理解し、責任ある飼い主になりましょう。



## 室内飼いのススメ

猫を屋外に出すと、飼主の見えないところで事故や病気、フン尿やいたずらなどによりトラブルに発展する恐れがあります。室内で飼うことで、このような危険を防止できます。また、繁殖を望まないのであれば、室内飼いであっても、きちんと去勢・不妊手術を受けさせましょう。

## 最後まで愛情と責任を持ちましょう

ペットは大切な“家族”です。ちゃんとしつけをするとともに、健康管理や飼養環境にも注意し、亡くなるまで愛情を持って飼いましょう。また、飼い主も“親”としての自覚と責任を持ちましょう。虐待や投棄、無責任な繁殖はしないでください！

## 野良猫（飼い主がいない猫）にむやみにエサをあげないでください

野良猫にエサをあげるだけで、その後の管理をしないのは、非常に無責任な行為です。『猫が可愛いから』『空腹でかわいそうだから』という安易な気持ちで野良猫にエサをあげるにより猫が居着き、鳴き声や悪臭などで、ご近所とのトラブルの原因にもなりかねません。

エサを与えている猫の行動に責任を持ってないのであれば、むやみな餌付けは止めましょう。野良猫をかわいそうと思うのなら、責任を持って飼ってあげてください。飼い猫として迎え入れるのであれば、マナーを守り室内飼いに努めましょう。



問い合わせ先

本庁町民児童課環境衛生係

☎0137-84-5111

瀬棚総合支所庶務係（環境衛生担当）

☎0137-87-3311

大成総合支所庶務係（環境衛生担当）

☎01398-4-5511

## 平成30年11月1日現在で 2018年漁業センサスを実施します

調査員が伺いましたら、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

まちづくり推進課 広報統計係  
☎0137-84-5111



## せたなジュニアFC U12 檜山管内で優勝



9月30日(日)、今金高等養護学校グラウンドを会場に開催された第7回今金カップU・12サッカー大会でせたなジュニアFC U12が優勝しました。

檜山管内の4チームが出場し、リーグ戦で行われたこの大会。第1試合乙部サッカー1少年団に3対2で勝利

続く第2試合今金サッカー少年団に3対0で勝利、最終戦コロンキエFCに9対0で勝利し、見事優勝を飾りました。

試合後選手たちは、「これからフットサルが始まるので、全道大会出場を目指し頑張りたい」と意気込みを語っていました。

## 「北檜山剣道スポーツ少年団」全道大会出場



9月23日(日)、乙部町民体育館において平成30年度公益社団法人江差地方法人会杯剣道大会・檜山管内剣道スポーツ少年団交流大会兼北海道スポーツ少年団剣道交流大会檜山予選大会が開催され、子どもたちが各部門で上位入賞するなど活躍を見せました。

また、全道大会出場をかけた

た檜山予選大会では、団体・個人ともに熱戦が繰り広げられ、団体戦では14年ぶりと

なる優勝を果し、個人戦では、北檜山中1年の三津橋李紗さんが準優勝で、団体戦・個人戦ともに全道大会出場のキップを手に入れました。

全道大会は、12月2日に北海道科学大学体育館で開催されます。

### ●北海道スポーツ少年団剣道交流大会檜山予選大会

- ・団体戦 1位 北檜山  
先鋒：綿路 咲希 (北小4年)、次鋒：高橋 花乃 (北小5年)、中堅：岡本 要 (若小6年)  
副将：岡本 蒼 (若小6年)、大将：中山 太翔 (北小6年)
- ・個人戦 2位 三津橋 李紗 (北中1年)

### ●江差地方法人杯剣道大会 ※3位入賞のみ掲載

- ・団体戦：小学生低学年の部 1位 北檜山A (清水日翔・弥左斗真・中村光希)  
小学生高学年の部 3位 北檜山A (岡本 要・佐藤 迅・中山太翔)  
中学生の部 3位 北檜山A (清水瑛翔・原田飛真・佐藤大斗)
- ・個人戦：小学生3・4年女子の部 1位/綿路咲希、2位/木南美咲、3位/菅又彩那  
小学生3・4年男子の部 1位/中村光希  
小学生5・6年女子の部 3位/岡本蒼  
中学生女子の部 2位/三津橋李紗

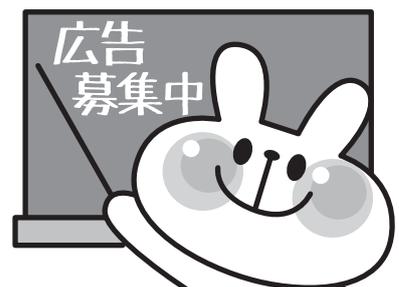
## 広報誌・ホームページに 広告を掲載しませんか？

### 広報誌 (1回)

- ① 3,500円 (縦4.6cm×横 8.8cm)
- ② 7,000円 (縦4.6cm×横17.6cm)
- ③ 7,000円 (縦9.9cm×横 8.8cm)
- ④ 14,000円 (縦9.9cm×横17.6cm)

### ホームページ (バナー広告)

- 1か月 10,000円 (動画は不可)  
(縦60ピクセル×横150ピクセル)  
画像はGIF形式、容量は4KB以内



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課広報統計係 ☎0137-84-5111



地域おこし協力隊

まちづくり推進課

ふじわら 藤原 敦樹

第39回

せたなの特産品を厚真の被災地へ  
～胆振東部地震の被災者支援ボランティア活動～

今回は9月上旬に起きた最大震度7を記録した北海道胆振東部地震について、せたな町の協力隊としてせたな町の特産品を被災地の厚真町へ届けた時のことをお話しします。

凄惨な被害状況の報道を連日見聞きしていた中で、片山隊員と「協力隊として何かできないか」と話していたところ、「せたなの美味しいものを支援物資として届けよう」ということに決まりました。まちづくり推進課所属の片山隊員は過去の業務で厚真町役場職員の方と親交があったため、今回その方に連絡を取り物資支援の事前承諾をもらいました。届けることになった物資はせたな産の新じゃが(男爵)と潮トマト。先方の話では厚真でもじゃがいもやトマト生産はあるものの、地震の影響で農家の収穫作業は頓挫。それに加えて町で運用している食料貯蔵庫も破損したため利用できないとのこと。残暑が続く日々で自衛隊や災害支援ボランティアによる炊き出し等も行われている中、水分も補えて栄養価も高いトマト、日持ちするジャガイモを届けるという申し出は喜ばれる結果となりました。



新じゃがを提供してくれた桃井さん



物資として贈ったせたな産男爵

新じゃがの調達には小倉山の農家の桃井さん・大松さんから併せて100kgを分けて頂き、また、潮トマトはJA新はこだてから10箱分を取り寄せることができました。そしてその経緯で町内で音楽や撮影などアーティスト活動をする千葉康生さんの協力も得られ、物資の運搬まで同行してもらえることになりました。



厚真町への道中、道路がひび割れていたり路肩が崩落していたり、川や水路の橋が浮いたりしている被害状況を目の当たりにしながら進み、午前中に何とか目的地である役場に到着、早速持参した食料を手渡しできました。片山隊員と親交のある厚真町役場の佐々木職員とも面会でき、私たちが届けた物資を非常に喜んで受け取っていただけ、今回の災害支援ボランティアの活動を無事終えられました。

厚真町の皆さんは復興までまだまだ大変だと思いますが、これからも応援していきますのでどうか少しでも早く元気を取り戻してほしいと願っています。



法テラス 八雲通信

法律相談の手順

法テラス 八雲法律事務所  
弁護士 鳴本 翼  
(函館弁護士会所属)

■弁護士などに法的問題について相談することを一般に法律相談といいますが、法律事務所でも日々皆様からの様々な法律相談を受け付けています。さて、今回は、これから法律相談をしてみようと考えられている方に向けて、法律相談の手順やコツを紹介しようと思います。

■当事務所をはじめ、一般的に法律事務所は原則として予約制となっております。法律相談をしようと考えている場合には、まずは電話をかけていただき、日程調整をします。飛び込みで来られた場合、弁護士が不在にしていたりして、無駄足となってしまうことも多いので、ご注意ください。

■予約の段階では、相談したい内容を簡単に確認させていただきます。内容によっては、法律事務所以外に、より適切な相談窓口があることもありますが、それは別の窓口を案内させていただきます。相談するべき内容かどうか迷った場合でも、まずはお気軽に電話ください。費用も発生するということはありません。

とが難しい場合などには、自宅や公的施設など、事務所以外で法律相談を受けることができる場合もございます。法律事務所まで赴くのが難しいという方は、あらかじめこの点についてもお伝えいただけたいと思います。

■法律相談は、多くの場合、一回あたり30分～1時間程度となります。相談内容に関する資料や、事実経過を書いたメモなどがあれば、よりスムーズに法律相談を実施することができ、また、法律相談は、内容や事情に応じて、無料で承れる場合も多くございますので、予約時にご確認ください。

■その他にも、被災して出勤が困難になったなどの雇用に関する問題等、多種多様な法律問題の発生が考えられます。さて、今回は、法律相談の流れについて紹介させていただきます。少しでも気になる方は、まずはお気軽に「法テラス八雲法律事務所」(050-3383-3383)へ電話をお寄せください。また、「法テラス江差法律事務所」(050-3383-5563)でも、ご相談を承っておりますので、あわせてご利用ください。

＋保健師からの健康アドバイス

## 尿検査で1日の推定塩分摂取量がわかるようになりました



今年度から、町で行う特定健診（40歳以上国民健康保険に加入している方が対象）、健康づくり健診（39歳以下の方が対象）、後期高齢者健診（後期高齢者医療保険に加入している方が対象）を受診された方を対象に、尿検査で「推定1日塩分摂取量」の測定ができるようになりました。この検査によって、1日にどのくらい食塩を摂っているかを知ることができます。

塩分の摂りすぎは、高血圧や腎臓病など様々な病気の原因となり、病気を予防・悪化させないためには、まず摂りすぎている塩分を減らすことが重要です。

《今年度、4月～7月に町で実施された健診で、検査を受けた件数》

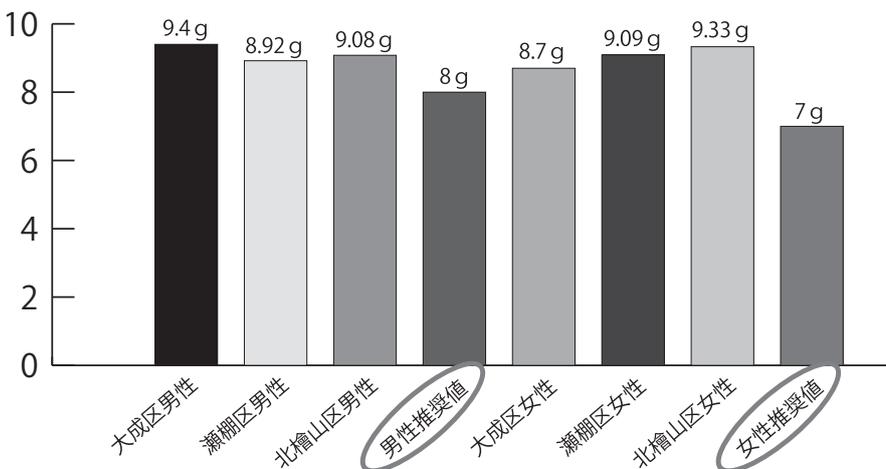
◎男女別件数

- ・男性 183人
- ・女性 251人
- ・合計 434人

◎地区別件数

- ・北檜山区 239人
- ・瀬棚区 029人
- ・大成区 132人

### せたな町民の塩分摂取量



《せたな町平均》  
 ・男性 9・12g  
 ・女性 9・13g  
 日本高血圧学会では、健康な方でも高血圧予防のために、以下の摂取量を推奨しています。

《推奨塩分摂取量》

- ・男性 8g未満
- ・女性 7g未満
- ・すでに高血圧治療の方 6g未満



今月の担当  
干場 美沙代です

健診結果の平均値から、高血圧を予防・悪化させないためには、男性では1g、女性では2g以上減塩する必要があります。ということがわかりました。

## 減塩のポイント

① 食品・料理に含まれる塩分量を知りましょう  
 まずは、普段よく食べる料理やよく使用する調味料にどのくらいの塩分が含まれているのかを知ることが大切です。  
 塩分の多い食品は食べる量や回数を減らすなどの工夫が必要になります。  
 下記の『せたなあいうえお塩分表』をお塩分表』を活用してかしく減塩しましょう!!

塩分1gに値する量を表にまとめています。

〈使い方例〉

1g減塩したい人は・・・

味噌汁を具だくさんにして汁を半量に (0.5g)  
 +納豆のタレを半量にする(0.5g) = 1g減量!!

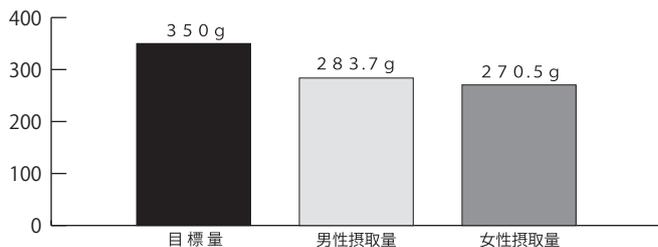
## 『せたなあいうえお塩分表』

健康センター窓口で配布中!

| わ                         | ら                              | や                              | ま                       | は                       | な                      | た                       | さ                       | か                        | あ                       |
|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 和風ドレッシング<br>大さじ1<br>(15g) | ラムジンギスカン(味付き)<br>1/2皿<br>(50g) | 焼きそば<br>1/3皿<br>(90g)          | 麻婆豆腐<br>2/3皿<br>(90g)   | ハム<br>3枚<br>(40g)       | 納豆<br>1個<br>(たれつき)     | たくあん<br>2枚<br>(15g)     | 鯖味噌煮缶<br>1/2缶<br>(100g) | かつ丼<br>1/3皿<br>(130g)    | 浅漬け<br>4枚<br>(30g)      |
|                           | り                              |                                | み                       | ひ                       | に                      | ち                       | し                       | き                        | い                       |
|                           | 料理酒<br>大さじ3<br>(45g)           |                                | 味噌汁<br>1/2杯             | 冷奴<br>1/3丁<br>(醤油小さじ1)  | 肉じゃが<br>1/3皿<br>(100g) | ちくわ<br>小2本<br>(50g)     | シチュー<br>1/2皿<br>(170g)  | 餃子<br>3個<br>(たれなし)       | いなり寿司<br>小2個<br>(75g)   |
|                           | る                              | ゆ                              | む                       | ふ                       | ぬ                      | つ                       | す                       | く                        | う                       |
|                           | ルー<br>(カレー)<br>1/2個<br>(10g)   | ゆで卵<br>1個<br>(塩ひとつまみ)          | ムニエル(鮭)<br>1切れ<br>(65g) | 福神漬け<br>(20g)           | ぬか漬け<br>3枚<br>(25g)    | つくね<br>2本<br>(100g)     | 酢豚<br>2/3皿<br>(140g)    | ラムチャウダー<br>(95g)         | 梅干し<br>小2個<br>(5g)      |
|                           | れ                              |                                | め                       | へ                       | ね                      | て                       | せ                       | け                        | え                       |
|                           | レトルカレー<br>1/3袋<br>(75g)        |                                | めんつゆ<br>大さじ2<br>(30g)   | ベーコン<br>ハーフ6枚<br>(50g)  | マヨネーズ<br>大さじ4<br>(50g) | 天ぷら<br>1人前<br>(天つゆ大さじ1) | せんべい<br>6枚              | ケチャップ<br>大さじ2<br>(30g)   | 枝豆(茹で)<br>(125g)        |
|                           | ろ                              | よ                              | も                       | ほ                       | の                      | と                       | そ                       | こ                        | お                       |
|                           | ロールパン<br>2個<br>(60g)           | 洋風だし<br>(コンソメ)<br>小さじ1<br>(2g) | もずく酢<br>小鉢1杯半<br>(150g) | ポテトチップス<br>1袋半<br>(90g) | のり佃煮<br>(15g)          | 豚汁<br>2/3杯<br>(120g)    | ソース<br>大さじ1<br>(15g)    | コーンスープ<br>カップ1杯<br>(1袋分) | おにぎり(鮭)<br>1個<br>(100g) |

③ 塩分を排出する「脱塩」も大切!!  
 カリウムや食物繊維には、体内にある余分な塩分を排出する働きがあります。カリウムや食物繊維が多く含まれる野菜や果物、海藻類、きのこ類を毎食積極的に食べるようにしましょう。  
 (腎臓の病気などで、カリウムを制限する場合もありますので、主治医にご確認ください。)

② 調理法を工夫しましょう  
 調理を工夫することで、美味しく減塩することができます。  
 ① 酸味(酢・かんきつ類など)、辛味(唐辛子・カレー粉など)、香味野菜(生姜・にんにく・大葉など)を利用した味付けにしましょう。  
 ② 食材が持っている塩分を活かした味付けを心掛けましょう。  
 ③ 汁物は昆布やかつお節などから取った天然だしで作りましょう。  
 ④ 下味は付けず、焼いてから味を付けると減塩に!仕上げは水溶き片栗粉でとろみをつけましょう。



男女とも野菜が不足しています。野菜を使った副菜は毎食食べるようにしましょう。大体小鉢1皿で70gとすると、1日5皿は食べるようにしましょう。

健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター
- 瀬棚総合支所
- 大成総合支所

- ☎ 0137-84-5984
- ☎ 0137-87-3311
- ☎ 01398-4-5511

## 日本初の女医の軌跡をたどって「みんなで歩こう会」 10月8日(月祝)



10月8日(月祝)、今金町インマヌエル教会から瀬棚区生涯学習センターまでの区間で、日本初の女医、荻野吟子女史のゆかりの道歩く「みんなで歩こう会 今金~瀬棚 吟子の歩みをたどる…」が開催され、参加者26人が荻野女史に思いをはせながら健康づくりに取り組みました。

コースはそれぞれ生涯学習センターをゴールに、今金町インマヌエル教会をスタートする18kmコース、せたな町役場前スタートの8kmの2つのコースで行われ、参加者は自身の体力に合わせてエントリーしました。

途中の給水所ではせたなの銘菓などの提供が行われたほか、インマヌエル教会の見学も行われるなど、参加者は荻野女史の軌跡に耳を傾けていました。

また、ゴール後には昼食のジנגイスカンの提供も行われ、参加者同士、楽しみながら親睦を深めていました。



## 震災復興にかける力強い太鼓の音色で会場を魅了！ 9月23日(日)



9月23日(日)、せたな町民ふれあいプラザにおいて「和太鼓松村組せたな公演-奏で継ぐ音-」が開催されました。

1995年の阪神淡路大震災で被災された方への激励と、神戸の復興エネルギーの全国への発信を目的に発足した「和太鼓松村組」。北海道南西沖地震25年の追悼事業として行った今回の公演は、北海道南西沖地震から25年を経て今年発足した、地元和太鼓集団「海神(わだつみ)」のメンバーの強い要望から実現しました。

当日は、公演を目前に北海道を襲った「胆振東部地震」により、松村組のメンバーの中にもご実家が被災された方もいる中、公演自体の中止も危ぶまれましたが、震災復興にかける強い意志から予定を変更することなく、迫力のパフォーマンスを披露し会場を大いに沸かせました。

また、公演の最後には参加した「せたな和太鼓集団 海神(わだつみ)」「二俣風神太鼓保存会」「厚真郷芸保存会」「八雲ばやし どん鼓座」「神丘黎明太鼓」と、和太鼓松村組による全太鼓奏者による共演もあり、来場者を圧巻しました。



10月11日(木)

## やってみなきゃわかんないしょ「ビリギャル」講演会



10月11日（木）、せたな町民ふれあいプラザにおいて、映画にもなった感動のベストセラー小説の主人公「ビリギャル」小林さやかさんを講師とした、平成30年度せたな町文化講演会が開催され、子どもや一般の方々も含め90人以上が参加しました。

小林さんは、不可能を可能にするコツとして、①根拠のない自信を持つ、②ワクワクする目標をつくる、③具体的な計画を立てる、④憎しみをプラスの力に変える、⑤目標や夢を公言する、などを挙げられ、最後に「立派ではなくても、自分が好きだ、楽しい、と思えるような目標をつくってほしい。自分がやってみようと思うことが大事」と参加者へエールを送りました。

10月7日(日)

## 認定こども園きたひやま「はじめての運動会」



10月7日（日）、町民体育館において認定こども園ではじめての運動会が行われました。当日は生憎の天気により、室内での開催となってしまいましたが、子ども達は日頃の練習の成果を十分に発揮して、お遊戯や綱引き、紅白リレーを力いっぱい披露してくれました。

9月29日(土)

## 歌謡&マジックショーで充実のステージ！「健康づくりの集い」



9月29日（土）、「第13回せたな町健康づくりの集い ふれあい広場'18せたな」（町、町社会福祉協議会主催）が、せたな町民ふれあいプラザで開催されました。

健康づくりの集いでは、健康相談や血流測定、認知予防など、様々な健康測定のコーナーが設けられ、共同作業所ふれんどによるパンや、社会福祉法人光の里によるしいたけの販売も行われました。

また、今回は北海道歌旅座による「昭和ノスタルジー」と題した歌謡ショー、イケメンマジシャン高野太吾さんによるマジックショーが行われ会場は大いに盛り上がりしました。

なお、昼食には町が考案し、昨年の健康づくりの集いで初お披露目された「ぎんこカレー」が提供されました。今年は更に美味しく改良され、昨年以上に大好評の様子でした。



## 平成30年度 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

| 種目 | 募集人員  | 受験資格・年齢   | 受付期間                      | 試験日                                    |
|----|-------|---|---------------------------|--|
| 推薦 | 約60名  | 男子で中卒（見込合）17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者 | 11月1日（困）～<br>11月30日（窪）    | 平成31年<br>1月5日（窪）～7日（窪）<br>（うち1日）       |
| 一般 | 約260名 | 男子で中卒（見込合）17歳未満の者                                 | 11月1日（困）～<br>平成31年1月7日（窪） | 1次試験<br>平成31年1月19日（窪）<br>（2次試験2月3日（窪）） |

## 平成30年度 防衛省・自衛官候補生募集（11月・12月）

| 受付期間                   | 対象                       | 試験日（いずれか1日）                         | 待遇等  |
|------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--|
| 11月募集期間<br>11月16日（窪）まで | 18歳以上<br>32歳未満の<br>男子、女子 | 11月17日（窪）<br>11月18日（窪）<br>11月19日（窪） | <b>身分給</b> 特別職国家公務員<br>129,300円（自衛官任用一時金176,000円、<br>2士任用後164,700円、年2回ボーナス有）<br><b>各種手当</b> 特殊勤務手当、地域手当、寒冷地手当、<br>特勤勤務手当<br><b>休日</b> 週休2日制、祝日、年次休暇、特別休暇 |
| 12月募集期間<br>12月8日（窪）まで  |                          | 12月8日（窪）<br>12月9日（窪）<br>12月10日（窪）   |  |

■問い合わせ先■ 自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ☎0137-82-0258  
 メールでの資料請求は recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

## 人材開発センター 11月実施事業のご案内

| 住民講座受講のご案内              | 日程       | 時間          | 定員  | 受講料     | 申込締切      |
|-------------------------|----------|-------------|-----|---------|-----------|
| フラダンス教室                 | 11/1～15  | 13:00～15:00 | 20名 | 各2,000円 | 各実施日の前日まで |
| 技能講習のご案内                | 日程       | 時間          | 定員  | 受講料     | 申込締切      |
| 車両系建設機械（整地等）運転技術講習（14H） | 11/20～21 | 8:30～18:00  | 20名 | 44,000円 | 11/9      |
| 不整地運搬車運転技能講習（11H）       | 11/24～25 | 8:30～17:00  | 20名 | 40,000円 |           |
| 特別教育のご案内                | 日程       | 時間          | 定員  | 受講料     | 申込締切      |
| 小型車両（整地）特別教育（13H）       | 11/22～23 | 8:30～18:00  | 20名 | 17,000円 | 11/9      |
| 締固め用（ローラー）特別教育（10H）     | 11/26～27 | 8:30～17:00  | 20名 | 16,000円 |           |

### 問い合わせ先

一般社団法人 檜山地域人材開発センター運営協会 ☎0139-52-0160

## コリドー交流情報館 ～行ってみよう！～となりまち

**長万部町**  
宝くじ文化公演「ゼブラ」  
長万部公演チケット販売中！

■日時/12月15日（土）開演18時30分（開場18時）  
 ■会場/長万部町学習文化センター文化ホール  
 ■料金/【前売】一般2,000円、高校生以下500円（当日）一般2,500円、高校生以下800円※全指定席 未就学児の入場は遠慮下さい。この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。  
 ■チケット取扱所/長万部町教育委員会事務局 ☎01377・2・2748、長万部町学習文化センター ☎01377・2・5757 ☎長万部町教育委員会事務局社会教育係 ☎01377・2・2748

### 八雲町

障がい者などの理解を深めるために  
 障害者手帳を持つていなくても、支援を必要としている方はどんな地域にもいます。その方たちが自分らしく成長し、心豊かな生活を送るためには、地域の理解が欠かせません。講演と実践報告を行いますので、ぜひご参加ください。  
 ■日時/11月8日（木）18時～20時 場所/はびあ八雲講演「精神障がいの理解を深めるために～私たちにできること～」講師/鈴木崇宏氏（函館地域生活支援センター所長 精神保健福祉士）実践報告/道南地域で活動している「アサヒ」による具体的な活動について  
 ■保健福祉課障がい者福祉係（シルバークラザ内）☎01377・64・2111

### 八雲町熊石地域 熊石海洋深層水の分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。  
 ■町外利用者/〔小口分水〕一般用（20ℓ）100円（業務用（1ℓ）610円〔大口分水〕一般用（1ℓ）610円、業務用（1ℓ）610円  
 ■熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398・2・2300

# 未来に残そう青い海

自分のごみは  
自分で持ち帰ろう！



ごみの投棄・焼却は、法律により罰せられます。ごみを捨ててはいけないことは誰もが知っているはずなのに、「少しぐらいなら」「誰も見ていないから」「面倒だから」「海鳥のえさになる」などの理由で、海や海岸にごみを捨てる人がいます。

海や海岸に、ごみを捨てると海洋生物に悪影響を及ぼすとともに、捨てられたごみが放置されると、新たにごみが捨てられる要因にもなります。

せたな町のきれいな海を守るために、海や海岸にごみ捨てを「しない」「させない」「ゆるさない」を心掛け未来に青い海を残しましょう。

## 海のもしものは「118番」まで

■問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-2634

# せたな警察署から 「ながら見守り」にご協力を！

せたな町・今金町スローガン  
～手を休め子どもへ向ける目と心～

子どもの登下校時間帯に、日常生活や事業活動しながら、通学路をゆく子供たちを見守る活動です。

そして、子どもの後ろをつきまとう不審者や、子どもに声を掛けている不審者を見たときには警察に通報してください。

子供が被害に遭う事件事故を発生させないためにも、地域の皆様方の協力が必要です。

「ながら見守り」の活動にご協力をお願いします。

■問い合わせ先／せたな警察署生活安全係 ☎ 0137-84-6110

# ひやまshowがいウィーク2018

11月5日（月）から9日（金）までの5日間、働く障がい者や障がいを知ってもらうためのイベントを開催します。

当日は、パネル展などのほか、障がいのある方が一生懸命作ったパンや手芸品などの販売をしますので、ぜひご来場ください。

## 11月5日（月）江差町役場 10：00～14：00

◎障がいのある方を知ってもらうためのパネル展とビデオ上映会。

◎障がいのある方がつくった授産製品の販売

・南檜山あゆみ共同作業所（江差町）

・ひまわり乙部B-1（乙部町）

・工房虹と夢（函館市）

◎「道南障がい者就業生活支援センターすてっぷ」による障がい者が働くための個別相談会（気軽に相談にお越しください。）

## 11月6日（火）せたな町役場 10：00～14：00

◎障がいのある方を知ってもらうためのパネル展とビデオ上映会。

## 11月7日（水）今金町民センター 10：00～14：00

◎障がいのある方を知ってもらうためのパネル展とビデオ上映会

◎障がいのある方がつくった授産製品の販売

・ワークショップいまかね（今金町）

・せたな共同作業所ふれんど（せたな町）

・工房虹と夢（函館市）

## 11月8日（木）檜山振興局 10：00～14：00

◎障がいのある方を知ってもらうためのパネル展とビデオ上映会

◎障がいのある方がつくった授産製品の販売

◎ひやま地域障がい者就労カフェ

## 問 檜山振興局保健環境部社会福祉課

☎ 0139-52-6651

せたな町保健福祉課障がい福祉係

☎ 0137-84-5111

## 今金町

ピリカスキー場2018シーズン  
お得なシーズン券発売中！

ピリカスキー場では2018シーズン券を早期割引販売中！2018シーズンは2018年12月22日オープン予定、翌年3月24日クロース予定となっております。■早期割引共通券／小学生6000円、中学・高校生15000円、大人21000円、シニア（55歳以上）13000円※早期割引期間はオープン確定日前日まで。11月中にシーズン券購入で、購入時にガラポン抽選会を行います。オープン確定日前日までの限定で日中早割券も販売します。■問 クアアラザピリカ ☎ 0137-833-7111

## せたな町北檜山区

忘新年会・宴会プランは  
『温泉ホテルきたひやま』

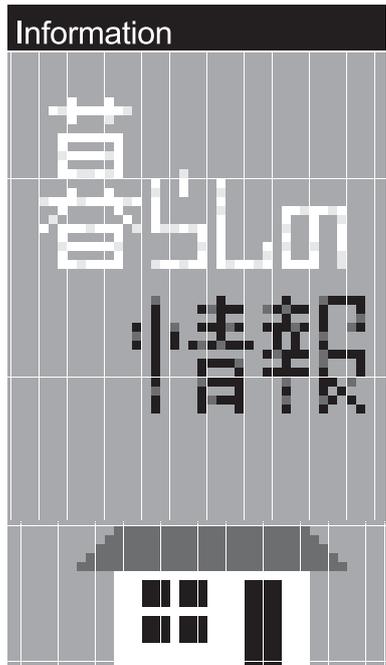
露天風呂、サウナ、全身浴、ジェットバスなどを備えた本格的スパ・ホテル。レストランでは地場産品を使ったお料理も堪能できます。そのほか送迎付の各種宴会プランをご用意しておりますので、用途に合わせてご相談ください。■宿泊料／1泊2食1人様7992円から（入湯税別送 朝・夕2食付）■問 温泉ホテルきたひやま ☎ 0137-84-4120

## せたな町瀬棚区 公営温泉浴場『やすらぎ館』

弱アルカリ性温泉で、冷感性、神経痛、火傷などに効能があります。美肌効果のある成分も含まれているそうです。■場所／瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）■営業時間／10時から21時まで※毎月第1・3月曜日定休■入浴料／大人4000円、中人1400円、小人700円■問 やすらぎ館 ☎ 0137-87-3841

## せたな町大成区 あわび山荘

貝取洞渓谷の雄大な自然にひっそりと抱かれてある「あわび山荘」。格安プランや団体の送迎もありますので、是非「利用ください」(宴会)「食」もご相談ください。■場所／大成区貝取洞■宿泊料(税込)／大人8500円、小学生6590円、幼児1620円(寝具の)「利用のみ」■問 国民宿舎あわび山荘 ☎ 01398-4-5522



**忘れないで納期限**

●町・道民税  
 第3期  
 ●国民健康保険税  
 第4期

納期限は  
**10月31日水**です  
 忘れずに納めましょう

**ご相談ください**

**司法書士による無料相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時 11月7日 10時～12時
- 予約締切 11月5日 18時※先着4名まで
- 場所／ふれあいプラザ
- 担当相談員 司法書士 森 奈津美

**ご相談ください**

**函館弁護士会による法律相談のお知らせ**

函館弁護士会では、せたま町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお

困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

- 日時 (11月～1月分)
  - ・11月9日 金
  - ・12月14日 金
  - ・1月11日 金
- 実施時間／13時～16時
- 相談件数／6件
- 場所／ふれあいプラザ

**ご案内します**

**心の健康相談の実施について**

平成30年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。 ※相談は、全て事前の申し

●町・道民税  
 第3期  
 ●国民健康保険税  
 第4期

納期限は  
**10月31日水**です  
 忘れずに納めましょう

**ご利用ください**

**函館裁判所出張手続案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時 12月20日 13時～16時
- 場所／瀬棚総合福祉センター やすらぎ館
- 予約方法 12月13日 18時までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

**ご協力ください**

**全国で住生活総合調査が行われます**

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査となりますので、ご協力をお願いいたします。

**対象**

10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯(全国で約12万世帯を対象に行います)

**調査方法**

調査対象となる世帯には、11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収します

**実施主体 国土交通省**

**ご相談ください**

**「北海道働き方改革推進支援・賃金相談センター」の開設**

北海道働き方改革推進支援・賃金相談センターでは、社会保険労務士などの労務管理・企業経営の専門家が、無料で雇用管理改善や就業規則の見直しなどの技術的な助言、提案を行います。

☎0800・919・11073  
 ●北海道労働局ホームページ  
<https://site.mhlw.go.jp/hokkaido-roundoukyoku/>

**ご確認ください**

**11月30日は「個人事業税」第2期分の納期限です**

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。納税には便利な口座振替をご利用ください。

☎**檜山振興局税務課納税係**  
 ☎0139・52・6473

**ご加入ください**

**11月は労働保険適用促進強化期間です**

労働保険とは、労働保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人個人を問わず加入が義務付けられています。

厚生労働省では、「未手続事業の一掃」を年間を通じた主要課題と位置付けた上で、1月を「労働保険適用促進強化期間」とし、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解、周知を図ることとしております。

労働者が安心して働ける職

## 戸籍の窓口

(9月1日～9月30日届出)



### お誕生おめでとう

- 神林 陽凜ちゃん (和輝) 本町9区
- 菊地美知佳ちゃん (信宏) 東大里

### ご結婚おめでとう

- 〔丹場 康雄さん 積丹町
- 〔小林 笑さん 本町6区
- 〔西村 知也さん 都
- 〔木村 美絵さん 都
- 〔椿下 祐史さん 北檜山
- 〔森 史織さん 北檜山

### おくやみ申し上げます

- 佐藤 正美さん (65歳) 北檜山
- 櫻庭 繁喜さん (80歳) 豊岡
- 手代木満榮さん (89歳) 徳島
- 原田 一也さん (50歳) 東丹羽
- 三階 英子さん (62歳) 北檜山
- 秋山 俊子さん (108歳) 本町5区
- 佐々木ミイさん (98歳) 都
- 桃井 信義さん (95歳) 久遠
- 早川新太郎さん (99歳) 貝取潤

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

9月末現在 (前月比)

|      |         |        |
|------|---------|--------|
| 人口   | 8,012人  | (- 14) |
| 北檜山区 | 4,665人  | (- 8)  |
| 大成区  | 1,497人  | (- 7)  |
| 瀬棚区  | 1,850人  | (+ 1)  |
| 男    | 3,779人  | (- 9)  |
| 女    | 4,233人  | (- 5)  |
| 世帯   | 4,251世帯 | (- 9)  |

場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)でご相談ください。

●北海道労働局労働保険徴収課  
☎011・709・2311

●北檜山区、瀬棚区  
ハローワーク八雲  
☎0137・62・2509

●大成区  
ハローワーク江差  
☎0139・52・0178

善意に感謝します

●産業振興のため  
(産業振興基金へ)

●金一封  
・三宅 孝子 様  
(岐阜県恵那市明智町)

ふるさと応援寄附金  
※9月1日から9月30日受付分  
合計660件  
8,065千円

## 次回予定 移動町長室

Move  
mayor  
room

### 11月6日(火) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

### 戸籍年金係からのお知らせ

#### 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です ～控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。(平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

#### 函館年金事務所による年金相談(完全予約制:先着8名)

日時: 11月22日(木) 10:30~15:30 / 場所: せたな町役場

#### 国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 ☎0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 ☎01398-4-5511



せたな町公式  
マスコットキャラクター  
セターナちゃん

広報見聞録

雨の中大成市街地を力走  
第47回せたな町駅伝競走大会開催

Koho - kenbunroku



10月6日(土)、大成区で「第47回町民駅伝競走大会」が開催されました。開会式では、関春音くん(久遠小5年)と、藤谷賢介くん(久遠小4年)が選手宣誓を行い、力いっぱい走りぬくことを誓いました。小雨模様の中、小中学生、高校生、一般から4人一組の全10チームが出場し、「5kmコース」「10kmコース」に分かれて大成市街を力走しました。

「5kmコース」では、小学女生女子の部の「陸小2018乙女」が、5kmコースを走った全チームに大差をつけてゴールする大健闘。

また、「10kmコース」では中学生男子の部「瀬中サッカー部Bチーム」が、10kmコースを走った全チームに圧倒的な差をつけゴールしました。

天候には恵まれませんでしたが、子どもから大人まで、参加した全チームがゴールまで無事にたすきを繋げ完走しました。

編集後記

●健康づくりの集いは、充実のステージに来場者も満足の様子。昼食には、昨年からは更に美味しく「パジョンアップした「ぎんこカレール」が提供され、僕も頂いて来ました。「食欲の秋」で太らないよう、美味しく健康について考えたいと思います。▼本年11月1日を基準日に、統計調査「漁業センサス」が行われています。調査員の皆さんが漁業者さんへ調査票を配布していただきますので、受け取りましたら調査への協力をお願いいたします。(清水)

●10月8日(月)、みんなで歩こう会取材させてもらいました。今金町のインマヌエル教会を見学させていただきました。20年以上も前に金町の自宅から、檜山北高等学校に自転車通っていた通学路を思い出し、懐かしい気持ちになりました。また、通学中には一度も立ち寄ったことがなかった教会の中に、初めて入れたことは貴重な体験でした。ゴール地点の旧郷土資料館では、おいしいジンギスカンをおいいただき、食欲の秋を堪能できる楽しい取材となりました。(伊藤)

広報せたなの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。  
Hokkaidoebooksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。